

Rabbi Mandel Partnership Dedicated  
לזכות רפואה וישועה מרדכי בן שרה רינה



לזכות ר' מאיר בן לאה

# BITACHON

# WEEKLY

**חקת - בלק**

MENUCHAS HANEFESH

NOTHING IS IMPOSSIBLE

THE KEY TO ANSWERED TEFILLOS

THE POWER OF POSITIVE THINKING

RECOGNIZING YOUR POTENTIAL

*by Rabbi Yehuda Mandel*

# TO RECEIVE BITACHON WEEKLY BY EMAIL SEND A REQUEST TO:

[thenewbitachonweekly@gmail.com](mailto:thenewbitachonweekly@gmail.com)

For Dedications call  
(732) 363 - 1180

The Weekly Vaad can be heard



on Kol Halashon  
(718) 906 - 6400  
Option 1, 4, 93

[www.kolhalashon.com](http://www.kolhalashon.com)

And now available on:



Bitachon Hotline  
"A Life of Bitachon"  
(732) 719 - 3898

Rabbi Mandel can also be heard on Kav Hashgacha Pratis 518-613-0140  
Yiddish #122 Hebrew #222 English #322

The new edition of Bitachon Weekly is researched and edited by  
Rabbi Yaakov Shur

## לזכרון עולם בהיכל ה'

לזכר נשמות

נחמן בן זאב קהת משה  
יטלא בת יהודה  
אהרן בן יהודה אריה הכהן  
טאבא בת ביילא  
שרגא פייבל בן משה יוסף  
גבריאאל בן פנחס  
רחל בת נחמן  
משה בן פנחס

לזכותן של

שרה יהודית בת ביילא  
חיה פערל בת ביילא



# BITACHON WEEKLY

פרשת חקת בלק תשפ"ג

## IN THIS ISSUE

- THE *BAAL TESHUVA* WITH THE WORST PAST DESERVES A SELF-IMAGE OF GREATNESS - EVEN IF YOU ARE STILL ON THE WAY YOU ARE ALREADY A *TZADDIK*
- YOUR LOFTY DREAMS & FRUSTRATIONS IN *AVODAS HASHEM* MAY BE MORE *CHASHUV* THAN OTHERS' ACCOMPLISHMENTS
- THE POWER OF A THANKFUL HEART
- OVERCOMING FEAR OF PEOPLE
- SELF-BASHING IS POISON
- IS BOLDNESS A GOOD *MIDDA*? - IT DEPENDS FOR WHO
- THE POWER OF *ROMEMUS*
- THE GREATNESS OF A MAN OF PEACE
- FIND REASONS TO BOOST YOURSELF AND VALUE YOUR *CHASHIVUS*
- MAKING JOKES OUT OF EVIL IS TRUE *YIDDISHKEIT*
- AN *ANAV* IS ABLE TO BEND AND GET ALONG WITH PEOPLE WHO ARE DIFFERENT THAN HIMSELF
- IS YOUR CONNECTION WITH HASHEM TEMPORARY OR PERMANENT?
- LABEL YOURSELF AS IF YOUR VIRTUES ARE YOUR PERMANENT *SHITA* AND *DERECH* IN LIFE
- HASHEM WANTS YOU TO VALUE YOURSELF SO MUCH
- THE POWER OF "*ADERABA*" - I ALWAYS WIN!
- STORIES OF *NOVARDOK*  
WE DON'T MAKE-AWAY WITH OUR PAST, AND WE VALUE IT 1,000%

# פרשת חקת בלק

והשרף אתה יכבס בגדיו במים ורחץ בגשו במים  
וְטַמְא עַד הָעֶרֶב יִט

**The Baal Teshuva with The Worst Past Deserves A Self-Image of Greatness EVEN IF YOU ARE STILL ON THE WAY YOU ARE ALREADY A TZADDIK**

The *Ma'aseh Parah Aduma* is: מְטַהֵר אֶת הַטְּמֵאִים purifies those who were *Tamei*, and is: מְטַמְא אֶת הַטְּהוֹרִים *M'tamei* those who were *Tahor*. We can suggest that since *Parah Aduma* symbolizes purification from sin, so becoming *Tahor* is a: בְּחִינָה form of becoming a *Baal Teshuva*, and: בְּמִקְוֹם שְׁבַעֲלֵי תְשׁוּבָה עוֹמְדִים אֵין צְדִיקִים גְּמוּרִים יְכוּלִין לַעֲמוֹד בְּרִכּוֹת לַד *Baalei Teshuva* are even GREATER than pure *Tzaddikim*! So "Mr. Sinner" becomes the big pure *Tzaddik*, and the *Tzaddik Gamur* is *Tamei* compared to him, since he can't even stand in his: מְקוֹם lofty place! \*\*

Imagine! The *Rambam* in *Hilchos Teshuva*<sup>1</sup> elaborates about the greatness of a *Baal Teshuva*, since the *Baal Teshuva* doesn't feel so great, despite his *Teshuva*. But **the Torah way of thinking is not like our negative way of thinking.** לֹא מִחֲשְׁבוֹתֵי מִחֲשְׁבוֹתֵיכֶם יִשְׁעִיה *My thoughts are different than yours.* נה ג *The ways of the Torah are sweet.* Imagine Mr. Zero is actually **looking down at all those: קֹדֶשׁ מְרַחֵם holy-**

**from-birth'niks, who spent their lives in Torah and never tasted sin!** \*\*\*

The bum becomes the *Tzaddik*, and the *Tzaddik* is *Tamei* compared to him! Look at how much needless depression we all suffer from, since we don't truly believe in the words of *Chazal*. You would need a good half hour of reviewing, that: בְּמִקְוֹם שְׁבַעֲלֵי תְשׁוּבָה עוֹמְדִים *Baalei Teshuva* are even GREATER than pure *Tzaddikim*! No wonder the *Baalei Mussar* were such happy people! They internalized what we all know but don't really feel. וְיָדַעַת The knowledge in your "mind" needs to penetrate into your "heart". \*\*\*\*

"But I'm not a real *Baal Teshuva*; I'm just **trying** to be one!" Notice that the *Cohen* who is: זֶרֶק throws the blood of the *Parah* has to be standing OUTSIDE the *Machaneh*! The sinner doesn't belong in the *Ohel Moed*; but his *Ma'ala* is that he's **aiming** the blood towards the *Kodesh HaKodoshim*. [*Divrei Chaim*<sup>2</sup>]. **And wherever you are "aiming" for and "striving" to be, THAT'S where you really are!** \*\*\*\*\*

Notice that *Elozor* who is the *S'gan* ["second" in command to the] *Cohen Gadol* performs the *Avoda* of *Parah Aduma*. Perhaps the

<sup>1</sup> רמב"ם הלכות תשובה [ז ז] ואל ידמה אדם בעל תשובה שהוא מרוחק ממעלת הצדיקים מפני העונות והחטאות שעשה, אין הדבר כן אלא אהוב ונחמד הוא לפני הבורא כאילו לא חטא מעולם, ולא עוד אלא ששכרו הרבה שהרי טעם טעם החטא ופירש ממנו וכבש יצרו, אמרו חכמים מקום שבעלי תשובה עומדין אין צדיקים גמורין יכולין לעמוד בו, כלומר מעלתן גדולה ממעלת אלו שלא חטאו מעולם מפני שהן כובשים יצרם יותר מהם.

<sup>2</sup> ספר דברי חיים [לרבי חיים האלברשטאם אבד"ק צאנז, פרשת שמיני בפסוק [ט ו] זֶה הַדָּבָר אֲשֶׁר צִוָּה ה'] ויש לרמז שעל דרך זה בא פרה אדומה, שהנה מצינו בכמה קרבנות הקדושה והזהירות בטהרה יתירה כמבואר, ולהיפך אצל פרה אדומה מטמא כל העוסקין בה, והיתה מעשיה חוץ לירושלים, ומטמאין הכהן השורף הפרה, והלא כל זה בודאי טעמא רבא איכא במילתא, ואם כי ידוע אשר טעם הפרה נעלמה, אך עם כל זה קצת יש לרמז שאפילו מי שהוא בתחתית שפל המצב בעונו והוא חוץ לקדושה וטמא, עם כל זה אם עיניו נוכח פני אהל מועד ומזה דמו בשבירת לב, ורואה ההיכל כמו שהיה המצוה חוץ לירושלים לטמא הכהן, רק שיזה דמה ורואה ההיכל מרחוק. כמו כן אפילו מי שנתרחק ביותר, אם מזה מדמו בתשובה ובשבירת לב, ורואה מרחוק הקדושה, מקבלו ה' ובא אחר כך אל המחנה וטהר. אדרבא, לחד מאן דאמר בעל תשובה עדיף מצדיק מעיקרא.

*Torah* is again being *M'ramez*, that the person who is **on the way** to greatness is "the man of the hour". The *S'gan* is the future *Cohen Gadol*. Even if you're sitting all day in pain over your sins that are so difficult to overcome, you are already "*Der Ganzer Knocker*"! \*\*\*\*\*

This positive way of thinking is so different than our depressive *Hashkafos*. Your *Yetzer Hara* is lying to you throughout your life, and is causing you to play down your true greatness. And if someone calls you a *Tzaddik*, you say: "Stop the *Chanufa* [empty flattery]!" We would all be dancing 24/7 if we would live with the truth! \*\*\*\*\*

They say in the name of R' Yisroel Salanter *Zatzal*, that during *Elul*, the main thing is to be like a person shoveling the snow of his walkway, and as long as you're heading in the right direction. "But I did such terrible sins!" Indeed, the *Parah Aduma* has to be red, and red symbolizes sin. And it must be: **total** redness [*Rashi*<sup>3</sup>] - a *Gantzer Rasha* - the worst of the worst! \*\*\*\*\*

And: *אֲשֶׁר לֹא עָלָה עָלֶיהָ עוֹל* a cow which never carried a yoke, which symbolizes total *Hefkeirus*. *Bli'ya'al* is the famous term used in *Tanach* to describe the worst *Reshaim*, which means: *עוֹל בְּלִי* without a yoke, meaning: *עוֹל שְׁמַיִם* without the yoke of Heaven. This describes someone who is wild and crazy, is not *M'sudar*, and reckless

without a *Derech*. Imagine someone who is always making mistakes, and saying the wrong things. No *Kavana* in *Tefila*, not enough learning *Torah*, and all kinds of *Bain Adam La'chaveiro* issues, like *Kin'ah*, *Ta'ava*, and *Kavod* all over the place! No yoke! \*\*\*\*\* Guess what! You're exactly what we're looking for in a *Parah Aduma*! And the *Meforshim* ask: Why a cow? Because a cow has lots of: *גִּשְׁמוּת* physicality - a thick, fat piece of: *מָוֶה* mass and *Gashmiyus* (PS. is that your self-image?) And why do we use a [female] cow and not a [male] ox? Because the red, disgusting, *Treife* blood of a [female] cow, turns into beautiful, creamy, rich, white milk! \*\*\*\*\*

Look how Hashem made His world to be *M'ramez* so much *Chizuk* for His beloved human-being. *חֲבִיב אָדָם שֶׁנִּבְרָא בְצֶלֶם אֲבוֹת ג' יד* How precious is Man, who was created in the image of Hashem! How much *Chizuk* we get from the miracle of the automatic production of milk! And this is how Hashem wants a *Baal Teshuva* to feel! \*\*\*\*\*

### Your Lofty Dreams & Frustrations in Avodas Hashem May Be More Chashuv Than Others' Accomplishments

The *Malbim* says<sup>4</sup> that when *Klal Yisroel* in the *Midbar* gave their donations toward the *Mishkan*, there were two groups of donors: 1. *אִישׁ אֲשֶׁר נָשָׂא לְבוֹ* those who actually gave gold, silver, or copper etc. and: 2. *אֲשֶׁר* לַ

<sup>3</sup> רש"י עה"פ אדמה תמימה [יט ב] שתהא תמימה באדמימות, שאם היו בה שתי שערות שחורות פסולה.

<sup>4</sup> המלבי"ם בפרשת ויקהל עה"פ ויבאו כל איש אשר נשאו לבו וכל אשר נדבה רוחו אתו הביאו את תרומת ה' למלאכת אהל מועד ולכל עבודתו ולבגדי הקדש [לה יא, ד"ה ובדרך הדרוש] הנה עקר תרומת ה' אשר חלה עליו הקדושה היה נדבת הלב ותשוקת הרוח להתנדב, זה היה עקר הנדבה, כמ"ש [תרומה כה ב] מאת כל איש אשר ידבנו לבו תקחו את תרומתי, שערק התרומה היה נדבת הלב, והנה היה בין בני ישראל עניים שלא היה בידם כל מאומה להתנדב, אבל התנדבו ברוחם, היינו שחשבו ברוחם שאם היה להם עושר גדול היו מתנדבים כל המשכן וכל כליו והיו עושים הכל משלהם, וה' שיועד מחשבת לבם קבל הסכמתם זאת כאלו התנדבו בפועל, והיה להם יתרון מן המתנדבים, שלא נחשב להם רק מה שהתנדבו בפועל, אבל לאלה חשב ה' כאילו הביאו מנדבתם את כל המשכן ואת כל כליו, וז"ש ויבאו כל איש אשר נשאו לבו, ר"ל שכל איש מהמתנדבים לא נתנו רק מה שנשאו לבו, כסף או זהב או נחושת, אבל וכל אשר נדבה רוחו, מי שלא הביאו בפועל רק שרוחו לבד נדבה, שחשב בלבו שרוצה לבנות כל המשכן משלו לכשתגיע ידו, אתו, ר"ל נדיבת רוח הזה, הביאו את תרומת ה' למלאכת אהל מועד ולכל עבודתו ולבגדי הקדש, שנחשב להם כאלו הביאו כל האהל וכל כליו וכל בגדי הקדש.

inוח the *Ani'ym* who wished to give, but couldn't. He says that the inוח'niks (who wanted to give but couldn't) were (in a sense) greater, since they were considered as if they donated the **entire Mishkan**, its *Kelim*, and **all** the holy *Begadim* garments worn by the *Cohanim!* \*\*\*\*\*

The one who **actually** gave, remains with **just** what he actually gives, and not more! Unbelievable! How a person shouldn't belittle his lofty dreams and frustrations in *Avodas Hashem*. **You may even be much greater than all those knockers that you're always envying!**

### The Power of a Thankful Heart!

One of our ardent: חברים members who reads Bitachon Weekly and comes to our *Vaad*, can daven *Shmoneh Esrei* for a half hour pretty often. His friends have asked him: "How do you do it?" He replied: "I enjoy my davening so much, I love being: מתפלל prolonging my davening!" \*\*

Our *Oilam* has been encouraged to spend 10 minutes by the end of *Shmoneh Esrei* (before יהיו לרצון) just thanking Hashem **without** any: בקשות requests. Multiplied by 3 times, this equals a half hour of *Hoda'ah* daily. People have seen unusual *Brachos* and *Hashpa'os*

*Tovos*, including loads of 5-digit money suddenly appearing to those who needed it.

### The power of a thankful heart! \*\*\*

A *Yid* has to aim at becoming a total "thank you" person, until he goes around with the feeling like he has it all. ה' רעי לא אֶחָסֵר תהלים כג. Hashem is my Shepard, so I will never be lacking! ה' פִּסֵּי כִּסֵּי תהלים כג. my cup is overflowing! In *Parshas Mishpatim* it says: מְלֵאֲתָךְ means your *Mitzva* of *Bikkurim*. Why is *Bikkurim* called מְלֵאֲתָךְ your "fullness"? \*\*\*\*

The holy *Alshich* says<sup>5</sup> that *Bikkurim* was done with loads of fanfare, because *Bikkurim* means being thankful, and the *Ikar* of everything is being thankful (to the extreme). The thankful type of person has that **full** feeling, like it says: כִּי אֵין מַחְסוֹר לִירְאֵי תהלים לדי. those who fear Him have no lack. Like *Yaakov* said: יֵשׁ לִי כָּל וְיִשְׁלַח לִּי יָא. I have EVERYTHING, i.e. I have it all. And the *Choshen* had: אֲבֵנֵי מְלֵאִים *Avnei "Milu'im"* ("full" stones) to symbolize how each of the *Shevotim* felt "full" with their own unique *Avoda*. \*\*\*\*\*

וְדַמְעָךְ means "your tears"; this refers to *Teruma*, which doesn't have a set time, and isn't a gesture of *Hakaras HaTov* and *Simcha*

<sup>5</sup> ספר תורת משה למוהר"ר משה אלשיך [תחלת פרשת כי תבוא] הנה בעיני כל רואי את כל החרדה ההיא אשר חרד הוא יתברך על מצות בכורים הזאת, שיחרד איש מביתו ומעירו וילך רגלי באשכול ענבים אחד ומן התאנים ומן הרמונים מעט מזער לא כביר, וההיקש ביתר שבח מינים שנשתבחה בהם ארץ ישראל, וישם בטנא ועל כתף ישאנו אם דל ואם עשיר, ואפילו אגריפס המלך, ויתקבצו יחד כל בני עיר בחליל מכה, ומיני זמרה בשירי זמרה, ובכל עיר יבאו בה יצאו לקראתם זקניה ושופטיה ורבים שריה, לפי כבוד הנכנסים בהלל והודות לה'. וכה משפטם עד שערי ירושלים, בשור וקרניו מצופות זהב ועטרות זית, ובהגיעם בשערי ירושלים ירמו קול אומרים שמחתי באומרים לי כו' עומדות היו רגלנו כו' ככל הכתוב במשנה [בכורים פרק ג]. **ומה קול החרדה הזאת על פחות משה חצי דינר?** אמנם בשום לב אל מה שהגדילו רבותינו ז"ל בבראשית רבה [א ו] התמיהא הזאת, נבא עד תכונתה, באומרם בראשית ברא כו' בשביל מצות בכורים שנאמר בה "ראשית בכורי אדמתך" ברא אלקים את השמים כו', **כי הלא יפלא מה גדלה המצוה הזאת שעליה לבדה נברא העולם?** ... והן זאת כוונתו יתברך במצוה הזאת, כי הלא כי יראה האדם עצמו בארץ זבת חלב ודבש, שמן ודשן תחת גפנו ותחת תאנתו ואין מחריד, בתים מלאים כל טוב אשר לא מילא, כרמים וזיתים אשר לא נטע חטה ושעורה לרוב מאד, הלא ידיחנו יצרו בשרירות לבו לאמר כחי ועוצם ידי עשה לי את החיל הזה, על כן צוה לנו אלקי עולם ה' לבלתי נֶאֱבָד חלילה פן נשמן ונבעט, כי שנה בשנה נקח מראשית כל פרי האדמה ונשים בטנא והלוך נלך עד המקום אשר בחר ה' ולהניחו לפניו יתברך וכו', כאומרים לפניו יתברך לא לנו ה' לא לנו כי הכל שלך, ולהורות כי ממנו יתברך הכל. ועל כן צוה יתברך עשות את כל הכבוד האמור במשנה, למען יורו כי אינם כפויי טובה רק מכירים כי הכל שלו יתברך, ומביאים ראשית כל פרי דרך כבוד, כי זה כל מה שיבקש הוא יתברך על כל מה שברא. כי הלא כל העולם אשר ברא בעבור האדם לא היה כי אם למען יחזיק לו טובה ויהללנו ולא יהיה כפוי טובה, ובזה תלוי קיום כל התורה.

like *Bikkurim*. Indeed, it's call דמעות tears. Despite the greatness of the *Mitzva*, if it isn't given with a full feeling like *Bikkurim*, it's already tears! \*\*\*\*\*

Crying is often a *Siman* of not having that full feeling we need to always work on. Indeed, when *Avraham* cried at *Sara Imeinu's Levaya*, it says: וְלִבְיָתָהּ with a small כף *Kaf*. Real *Tzadikim* don't truly cry, since their constant *Simcha* level is too big. \*\*\*\*\*

By the *Mitzva* of *Teruma*, you are not necessarily going out and bringing it to a *Cohen*. In fact, the

*Cohanim* would come to you asking for it, like *Chazal* say: פְּהַנִּים מְחַזְרִין בְּבֵית הַגְּרָנוֹת סְנֵהדְרִין ז' א' the *Cohanim* go to the place where they process the grain (to get their *Teruma*) The thankful heart is a full person, and he goes out of his way in his love of giving. How important it is to be an overflowing: מלא full-person, and be a *Rodef Tzedaka* and *Chesed*. \*\*\*\*\*

Ideally, learning *Chovos Halvavos*, and especially *Shaar HaBitachon* and *Shaar HaBechina*, will make you a: מלא "full" person if you spend a full hour thanking daily. Someone complained to me that if I would have said 5-10 minutes, people would listen to me, but a full hour is way too much. I agree. However, if you really want to conquer your depressive nature and say good bye to all the therapists, I recommend a full hour (with *Hadracha* how to fill the hour with *Geshmak*).

הַכְּבוֹד הַבֶּל הַבָּלִים מְסִילַת יִשְׂרָאֵל פֶּרֶק כ"ב

### Overcoming Fear of People

*Novardokers* talked about: תַּתְּנָה tension. When certain people make you tense, it

means you have a *Kavod* issue. They scare you, because you don't have much poise in their presence. *Novardokers* would *Davka* hang around those scary people, to overcome their: תַּתְּנָה tension and their fear. \*\* They would *Davka* stick around, and they would learn not to view humans as gods [which is a form of *Avoda Zara!*]. You're dancing at a *Chasuna*, and you are afraid to stretch out your hand inviting someone into

the circle, since he may reject your offer and leave your hand hanging. You interpret this a *Bizayon*, but it

isn't. If you are working on the *Midda* of: הִשְׁתַּוּוֹת *Hish'tavus*, meaning you don't care (it is "equal" to you) if people love or hate you, then you will actually **look** for such opportunities! \*\*\*

It will turn you into steel, and you'll learn to stop being sensitive. *Chaim* is speaking to three people, and you are one of them. He focuses on the other two, and he ignores you. People dislike being overlooked. But if you're a *Novardoker* working on: הִשְׁתַּוּוֹת *Hish'tavus*, you'll love it. You get stronger if you report your "*Pra!*" to your *Rosh HaVaad*. \*\*\*\*

So-and-so is not as warm to you as he used to be, and for no reason, except that he isn't so impressed with you like he used to be. This can kill an ordinary person. But a *Novardoker* would "kvell" glow with *Simcha*. **"I have one Friend in *Shamayim*, and I don't need the whole world worshipping me!"** \*\*\*\*\*

Learning *Shaar Yichud HaMaaseh* of *Chovos Halvavos* (the first few *Perakim*) helps *Gevaldig*. He tells you<sup>6</sup> that all those people

<sup>6</sup> חובות הלבבות שער יחוד המעשה [פרק ה] ומה יועילני שבח בני אדם והשם הטוב שיהיה לי בתוכם, עם ידיעתי בקיצורי במה שאני חייב לבורא יתעלה. ומה הנאתי בכבודם והידורם, ואין להם יכולת להועילני ולא לדחות הנזק מעלי, והלא הם בזה כמו הצמח ובעלי חיים שאינם מדברים.

in your life should be in your eyes like trees and animals! So what, if you looked awkward in the presence of so-and-so? He is merely grass or a cat! You keep saying: הַקְּבוֹד הַבְּלִים Kavod is just fluffy air. [Mesilas Yesharim<sup>7</sup>]. Or: הַקְּנָאָה וְהַתְּאֵוָה וְהַקְּבוֹד מוֹצִיאִין A person's desire for Kin'ah, Ta'ava, and Kavod take him out of the world [from this world as a natural consequence, and from the next world as a punishment. Chasid Yaavetz<sup>8</sup>]; and you feel great! \*\*\*\*\*

You disconnect from people, and you realize that there is only one: יְדִיד נֶפֶשׁ אֶב הַרְחֵמֵן close Friend and loving Father in Shamayim. The people in your life are there for you to love, not to fear! The Chovos Halvavos says<sup>9</sup> that not caring if people love you or hate you is Tachlis HaChamudos; i.e. the most desirable Midda in the universe. So it's worth working on! \*\*\*\*\*

It will make life more bearable and Geshmak. It gives you health and true Bitachon when

you trust only Hashem, and don't rely on people and their approval. Don't be afraid of Shtoltzy people with personalities, or wealth, or fame, or all kinds of (even) Ruchaniyus qualities! You'd be shocked if you knew how insecure they really are. Give them love and warmth and respect. They'll appreciate it!

### Self-Bashing Is Poison!

I know Chashuva Yidden who if they hear the slightest hint of Lashon Hara, they go wild and shut you down immediately. They are actually justified, since Lashon Hara is truly poison. There are many of us who habitually are always telling themselves negative self-talk. "I did this wrong, and that wrong". "I'm no good". "I'm not with it". "Not frum enough/ or nice enough. "My smile is no good"! There is no end to this! \*\*

If Lashon Hara about others is evil, and thinking negative thoughts about others is a bad Midda, surely we need to remember to guard ourselves from those negative self-talk thoughts, with as much vigilance as Lashon

<sup>7</sup> מסילת ישרים [פרק כב] והכבוד אינו אלא הבל הבליים המעביר את האדם על דעתו ועל דעת קונו ומשכחו כל חובתו, ומי שמכירו ודאי שימאס בו וישנאו, והתהלות אשר יהללוהו בני האדם יהיו עליו לטורח, כי בראותו אותם מגדילים הלוליהם על אשר אינו בו באמת אינו אלא מתבושש ומתאנח על שלא די לו רעתו שחסרות ממנו המעלות ההם, אלא שיעמיסו עליו תהלות שקר, למען יכלם יותר. [ובסוף פרק יא כתב] והכבוד האמיתי אינו אלא ידיעת התורה באמת, וכן אז"ל אין כבוד אלא תורה שנאמר [משלי ג לה] קְבוֹד חֲכָמִים יִנְחָלוּ, וזולתה אינו אלא כבוד מדומה וכוזב הבל ואין בו מועיל, וראוי הנקי להנקות ולהטהר ממנו טהרה גמורה אז יצליח.

<sup>8</sup> פירוש מסכת אבות שחבר הרב החסיד הר' יוסף יעב"ץ הדורש ז"ל [ממגורשי ספרד] רבי אלעזר הקפר אומר הקנאה והתאוה והכבוד, לפי שאלו הדברים טבעו של אדם רודף אחריהם, הבדילנו זה התנא בנזק הנמשך מהם, וכמ"ש הרמב"ם ז"ל שהעבירות שיצרו של אדם להוט אחריהם והוא קרוב לחטוא בהנה, כמו בתו אמו אחותו, החמירה תורה בענשם, וכבר הודה לו הרמב"ן ז"ל. ולכן אמר מן העולם סתם לכלול העוה"ז והעוה"ב, העולם הזה בטבע. הקנאה, שלמה ע"ה אמר (משלי יד ל) חַיִּי בְּשָׂרִים לֵב מִרְפָּא וְרֵקֵב עֲצָמוֹת קִנְיָה. "מרפא" פירשו המפרשים כמו "מרפה" בה', והוא הלב השוקט, ואינו הומה אחרי העושר והכבוד, ויתכן שרפיונו רפואתו, ואמר שהוא חיי כל אבריו, ונקראו האיברים בשרים לפי שהם מטבעים מתחלפים, ואמר אח"כ שהפכו, שהוא "רקב עצמות" קשה מאד יותר מתועלתו, לא די שיהיה רקב בשרים אלא רקב עצמות. והתאוה, כבר כתבתי במשנת מְרַבָּה בְּשָׂר מְרַבָּה רַמָּה [אבות ב ז] שהתענוגים כמו המלח, שמעוטו יפה ורובו קשה, והנמשך אחריהם מפסיד את עצמו. והכבוד, כי השררה קוברת בעליה, וכמו שהוכיחו מיוסף הצדיק, ועל הפלא תמצא בעל שררה יאריך ימים. נמצאו שלש אלה מוציאין את האדם מן העוה"ז על דרך טבע, אמנם מן העוה"ב על דרך עונש מהשי"ת, כי ידוע שכל מה שבזה העולם הכל הכנה לחיי העוה"ב, והמקנא והמתאוה והרודף אחר השררה עושים מהטפל עיקר, וכאילו אומרים כי אלו הדברים מכוונים לעצמם ואין זולתם, ולכן יהיה עונשם מדה כנגד מדה, כי כאשר הם בזוהו, כמו כן תהיה אצלם, ולא יכנסו לעולם האמתי, תחת אשר בזוהו ואמרו מה וישענו זה. אמר שהמע"ה (משלי כג יז) אֵל יִקְנָא לְבָבךָ בְּחֻטָּאִים פִּי אִם בִּירְאָת ה' כָּל הַיּוֹם, כי אין ראוי לקנא ולהתאוות אלא הדברים העומדים לעד, ואמרו חכמי המוסר מה מאד קשה להשיג שני צבאים במרוצה אחת.

<sup>9</sup> חובות הלבבות [שער יחוד המעשה, פרק ה] וכבר אמרו על אחד מן החסידים, שאמר לחבירו: הנשתוית? אמר לו: באיזה ענין? אמר לו: נשתוה בעיניך השבח והגנות, א"ל: לא. א"ל: א"כ עדיין לא הגעת. השתדל, אולי תגיע אל המדרגה הזאת, כי היא העליונה שבמדרגות החסידים ותכלית החמודות.



*Hara*, and scream to yourself: "No more self-bashing, it's poison!" חַיִּיךְ קוֹדְמִים ב"מ סב א Your life comes first! \*\*\*

When you work on this and do plenty *Pratim*, it is very exciting; and your trapped true-self comes out and you blossom! Of course, the main thing is to daven for success in your *Avoda*, and consult with *Baalei Mussar* who have experience with this.

## הפטרות יפתח

### Is Boldness A Good *Midda*?

#### IT DEPENDS FOR WHO

The total-redness of the *Parah Aduma* can symbolize a high position, like *Malchus*; and indeed, *Dovid HaMelech* was a red *Admoni*. Red is a loud and bold color. And not having an: עול yoke can symbolize being a leader on top, with no one over you [*Gemara*<sup>10</sup>], and indeed the *Par* (male *Parah*) is the king of the: domesticated animals. *Parah Aduma* is: מְטַמָּא אֶת הַטְּהוֹרִים "M'tamei those who were *Tahor*". We can suggest that a *Tahor* symbolizes someone who is already an accomplished person. He has no business making himself loud. \*\*

Like *Korach ben Yitzhar ben Kehos*, a big *M'yuchas* and: אֲנָשִׁי שֵׁם טז ב man of fame.

Famous people who already have positions, have to lay low and exercise *Anava*. But *Yiftach*, who was a: product of *Z'nus* who was kicked out of *Gilad*, a: lowest of the low who was unwanted, has different rules. Indeed, *Yiftach* insisted on being an official: leader before he agreed to go to war for the *Ziknei Gilad*. \*\*\* The red cow is: "purifies those who were *Tamei*". For someone with a *Tamei* background like *Yiftach*, it is a *Ma'ala* to be a bold and red conspicuous leader. So many of us who have inferiority feelings which hamper our progress, need to work on more-and-more *Kosher Ga'ava*! Similarly, only *Dovid* became *Melech*, since he had a *Tamei*: basket full of insects hanging in his past. [*Gemara*<sup>11</sup>]. He was also an *Admoni* with great struggles in *Avodas Hashem*, as opposed to *Shaul* who had a pure background, so *Malchus* was no-good for him. The low-life type always needs a boost, like a high position *Malchus*.

### The Power of *Romemus*

The *Ziknei Gilad* asked *Yiftach* to go to war for them against *Gilad*, since he was a powerful and seasoned warrior. *Yiftach* wasn't known for *Torah* or *Chochma*. In fact, he was a: lowest of the low. (*Chazal*<sup>12</sup>). Yet, instead of going to war, he acted with *Eidelkeit* and *Chochma* trying to

<sup>10</sup> הוריות יא א, תנו רבנן, נשיא, יכול נשיא שבט כנחשון בן עמינדב, ת"ל [ויקרא ד כב] מכל מצות ה' אלקיו, ולהלן הוא אומר [שופטים יז יט] למען ילמד ליראה את ה' אלקיו, מה להלן שאין על גביו אלא ה' אלקיו. <sup>11</sup> יומא כב ב, אמר רב יהודה אמר שמואל, מפני מה לא נמשכה מלכות בית שאול, מפני שלא היה בו שום דופי, דאמר רבי יוחנן משום רבי שמעון בן יהוצדק, אין מעמידין פרנס על הציבור אלא אם כן קופה של שרצים תלויה לו מאחוריו. [כמו דוד. תוס' הרא"ש וחי' הר"ן מו"ק טז ב, ד"ה אלמלא].

<sup>12</sup> ר"ה כה א, תנו רבנן, למה לא נתפרשו שמותם של זקנים הללו? שלא יאמר אדם: פלוני כמשה ואהרן? פלוני כנדב ואביהוא? פלוני כאלדד ומידד? ואומר [ש"א יב ו] ויאמר שמואל אל העם ה' אשר עשה את משה ואת אהרן, ואומר [שם פסוק יא] וישלח ה' את ירבעל ואת בן ואת יפתח ואת שמואל. ירבעל זה גדעון, ולמה נקרא שמו ירבעל, שעשה מריבה עם הבעל. בן זה שמשון, ולמה נקרא שמו בן, דאתי מן. יפתח כמשמעו. ואומר [תהלים צט ו] משה ואהרן בכהניו וישמואל בקראי שמו, שקל ה' את ירבעל ואת בן ואת יפתח ואת שמו. ירבעל בדרור כמשה בדרור, ולמה לומר כך: ירבעל בדרור כמשה בדרור, בן בדרור כאהרן בדרור, יפתח בדרור כשמואל בדרור, ללמדך שאפילו קל שבקלין ונתמנה פרנס על הציבור הרי הוא כאביר שבאבירים. ואומר [שופטים יז ט] וצאת אל הכהנים הלויים ואל השפט אשר יהיה בימים ההם, וכי תעלה על דעתך שאדם הולך אצל הדיין שלא היה בימיו? הא אין לך לילך אלא אצל שופט שבימיו. ואומר [קהלת ז י] אל תאמר מה היה שהימים הראשונים היו טובים מאלה.

make peace with *Melech Amon* and explaining *Klal Yisroel's* position to the *Amonim* (this is similar to *Moshe Rabeinu*, who first tried to make peace with: קָרַח וְעֵדְתוֹ *Korach* and his people. \*\*

We can suggest that as soon as he was appointed a: ראש וְקָצִין leader, he changed, and became refined as fitting for a *Chashuva* leader. Similarly, the *Gemara* says<sup>13</sup> that the son of *Rabbi Elozor ben Rabbi Shimon* was hanging around: שׂוֹק נָפֶל זִנוּת the worst places, but by giving him *Semicha*, he left his wicked past and he became a *Ben-Torah*. Look at the power of *Romemus* and being boosted! \*\*\*

### The Greatness of a Man of Peace

A person needs to constantly shtempel himself: I'm a *Tzaddik*, a *Masmid*, a heart of gold... and ignore all those negative voices that push you down. Some *Meforshim* say that *Yiftach* became a *Shofet* because he ran away from *Machlokes* when: אֲנָשִׁי גִלְעָד the people of *Gilad* weren't nice to him. So we can say that he was being himself when he tried to make peace with *Amon*. And this can be a reason why a: קָל שְׁבָקִילִים lowest of the low became a *Shofet*. קָרַח וְעֵדְתוֹ *Korach* and his people were *Gedolim* in *Torah*, and look what became of them. Better a: קָל שְׁבָקִילִים lowest of the low should be a leader, than the big *Talmid Chochom* who fights, *Rachmana Litzlan!*

### Find Reasons to Boost Yourself and Value Your *Chashivus*

Many of us need to be: מְטַהֵר אֶת הַטְּמָאִים purify those who are *Tamei*, and be: מְטַמֵּא אֶת הַטְּהוֹרִים *M'tamei* those who are *Tahor*. When you feel like a *Tamei*, and are jealous of everyone else, whom you consider *Tahor*, you need to boost yourself and value the *Chashivus* of trying to function despite issues [i.e. be: מְטַהֵר אֶת הַטְּמָאִים purify those who are *Tamei*]. And play down the "bigshots" in your life, i.e. be: מְטַמֵּא אֶת הַטְּהוֹרִים *M'tamei* those who are *Tahor*, despite their superiority in *Torah* and *Yir'ah*, precisely because they have an easier life, and therefore aren't so *Chashuv* in *Shamayim* as a *Baal Yissurim*. \*\*

The holy *Baal Shem Tov* says that when you don't have such a *Geshmak* in *Avodas Hashem* and yet you try, you are much more *Chashuv* than the good times which are smoother. And when you look down at those lesser beings who aren't *Matzliach* like you are, then you have to be: מְטַהֵר purify them and be: מְטַמֵּא *M'tamei* yourself, since you owe so much more to Hashem, and the danger of *Ga'ava* can make you like a *Korach*, *Chas V'shalom*. \*\*\*

The *Parah Aduma* is *M'chaper* on *Chet HaEigel*. The *Yesod* of *Chet HaEigel* is the impatience *Klal Yisroel* had when they couldn't wait for *Moshe*. *Rashi* says<sup>14</sup> that

<sup>13</sup> ב"מ פה א, איקלע רבי לאתריה דרבי אלעזר ברבי שמעון, אמר להם: יש לו בן לאותו צדיק? אמרו לו: יש לו בן, וכל זונה שנשכרת בשנים, שוכרתו בשמנה [מחמת יופיו. רש"י]. אתייה, אסמכיה ברבי [שיהו קורין אותו רבי, כדי שיתקנא וישים לבו על תלמוד תורה], ואשלמיה לרבי שמעון בן איסי בן לקוניא אחות דאמיה [מסרו לרבי שמעון ללמדו תורה], כל יומא הוה אמר [אותו הבן] לקרייתא אנא איזיל [לעירי אני חפץ לילך] אמר ליה: חכים עבדו יתך, וגולתא דדהבא פרסו עלך, ורבי קרו לך, ואת אמרת לקרייתא אנא איזיל? אמר ליה: מומי, עזובה דא [בשבועה הנחתי זאת, ולא אשאל עוד לילך] כי גדל, אתא יתיב במתיבתא דרבי, שמעיה לקליה, אמר: הא קלא דמי לקליה דרבי אלעזר ברבי שמעון! אמרו ליה: בריה הוא. קרי עליה [משלי יא ל] פרי צדיק עץ חיים וְלִקְחַם נְפֹשׁוֹת חָכְם, פרי צדיק עץ חיים, זה רבי יוסי ברבי אלעזר ברבי שמעון, וְלִקְחַם נְפֹשׁוֹת חָכְם, זה רבי שמעון בן איסי בן לקוניא [ולוקח נפשות, המלמדו תורה קונהו לבן].

<sup>14</sup> רש"י בפרשת תשא עה"פ וְבִיּוֹם פְּקֻדֵי וּפְקֻדֵי עֲלֵיהֶם מַעֲט מִן הָעוֹן הַזֶּה עִם שָׂר הָעוֹנוֹת, ואין פורענות באה על ישראל שאין בה קצת מפרעון עון העגל.

*Chet HaEigel* needs a *Kapara* throughout the *Doros* generations. Indeed, impatience is prevalent, and the slightest work on *Menucha* is priceless. When parents have more patience with their children and **themselves**, it brings a *Bracha*. *Bitachon* works together with: שתיקה silence. [*Seforim HaKedoshim*<sup>15</sup>].

כי התעללת בי נב טט

### Making Jokes Out of Evil Is True *Yiddishkeit*

#### THE MOST COMICAL STORY IN THE UNIVERSE

Every year, the *Yidden* come back to learn the story of *Bilam* and the talking donkey, whom *Bilam* patches and gets angry at for making a fool out of him! What could be more entertaining and weird! He tells his donkey: "You made fun of me!" The same *Lashon* that Hashem uses by the *Mitzri'im*: "I made fun of the *Mitzri'im*". Get the message: Making jokes (of evil) is true *Yiddishkeit!* \*\*

So the next time you get hurt by *Bizayon*, or not getting enough *Kavod* from people, think of how stupid *Bilam HaRasha* looks, and he was the #1 *Rodef Kavod*. The *Torah* elaborates with all the comical details of how *Bilam* tries to get *Kavod* and fails again (falling flat on his nose!) **Why does the holy *Torah* elaborate so much on this? Because we need heavy doses of**

**ridiculing *Kavod* in order to conquer our most common weakness.** \*\*\*

By the time you finish the *Parsha*, we are hoping that you have much less pain in your life; or else your learning is lacking in: על מנת learning in order to fulfil, *Chas V'shalom*. *Novardokers* can teach you how the lions-share of your problems are really *Redifas HaKavod* in all kinds of noble disguises, and you're not chapping. A loud and clear message of *Parshas Balak*: הַכָּבוֹד הַכָּבוֹד מוֹצִיא *Kavod* is so worthless! The desire for *Kavod* takes a person out of the world! With *Bitachon*, extreme: bad becomes extreme: טוב good. [*Mahara*<sup>16</sup>]. \*\*\*\*

Keep repeating these *Chazal's*, and the message of *Parshas Balak* has reached you, and your learning is: על מנת לעשות in order to fulfil. Also, all the *K'lalos* turning into *Brachos* is a prime *Bitachon* lesson. So many *K'lalos* turn into so many *Brachos*, to teach you how your entire life you can say "*Gam Zu L'tovah*", or a *Novardoker* "*Aderaba*", and watch a total turn around: מְאֻפְּלָה לְאוֹר גָּדוֹל from darkness to dazzling light!

וַיִּקַּם בְּלָעַם בְּבִקְרֵי וַיִּחְבֹּשׁ אֶת אֶתְנוֹ נב טא

**An *Anav* Is Able to Bend and Get Along with People Who Are Different Than Himself**  
*Chazal*<sup>17</sup> compare *Bilam* to *Avraham Avinu*.

<sup>15</sup> ספר המדות [הנהגות ישרות על פי סדר א-ב, מרבינו הגדול והקדוש הצדיק האמיתי נחל נובע מקור חכמה אור ישראל וקדושו לו דומיה תהילה מוהר"ר נחמן זצ"ל מברסלב, ערך בטחון, אות יד] על ידי שתיקה, יזכה לבטחון.

<sup>16</sup> מהר"ל בספר נתיבות עולם [נתיב הבטחון, עמ' רלג] ולפיכך אמר רבי עקיבא כל מה דעביד רחמנא לטב, כלומר כי הוא בוטח בה' כי מה שנעשה לו לטב עביד, ומחמת בטחונו בו יתברך נעשה לו הדבר שהוא לטובה דבר שהיה נראה רע וכו' כי אף אם נראה לו פורעניות היותר גדול, הש"י עושה ממנו טובה וכו' על ידי הבטחון בו יתברך נעשה לטוב הגמור, כי הבטחון בו יתברך עדי עד, ויכול הוא יתברך שיהיה זה לטובה, ולכך אין לך אות שנקרא אות ההפך כמו הוא"ו שנקרא אות ההפך, דבר זה מורה כי הוא יתברך הדבר שנראה רע הגמור, יכול לעשות ממנו הטוב הגמור, וכל זה מפני שהוא יתברך אחד ובידו הכל, ולכך מן דבר שנראה רע גמור עושה ממנו הטוב הגמור. כמה גדול מדת הבטחון שבטחים בו יתברך בכל לב, עד שכל הדברים נעשים לו לטובה, כמו שהיה אצל ר"ע ואצל נחום איש גם זו. כי מפני שהוא היה בוטח בו יתברך שיציל אותו כי הכל יכול, וכמו שאמר [ישעיהו כו ד] בְּטַחֲבוּ עַדִּי עַד, כלומר שאף שרואים וחושבים כי כבר אבדה תקותם, אל יתיאש רק יהיו בוטחים בו עדי עד, כי הש"י יכול להושיע אותם, וכאשר שם בטחונו בו אז על הש"י להציל אותו כאשר שם בטחונו בו יתברך.

<sup>17</sup> ילקוט פרשת וירא [סי' צז] וַיִּשְׁפֹּם אַבְרָהָם בְּבִקְרֵי וַיִּחְבֹּשׁ אֶת חֲמָרוֹ [וירא כב ג] א"ר שמעון בן יוחאי, אהבה מקלקלת השורה, שנאה מקלקלת השורה. אהבה מקלקלת השורה, שנאה [וירא כב ג] וַיִּשְׁפֹּם אַבְרָהָם בְּבִקְרֵי וַיִּחְבֹּשׁ אֶת חֲמָרוֹ, וכי לא היו לו עבדים? אלא אהבה מקלקלת השורה. ושנאה מקלקלת את השורה, שנאמר [בלק כב טא] וַיִּקַּם בְּלָעַם בְּבִקְרֵי וַיִּחְבֹּשׁ אֶת אֶתְנוֹ,

By *Avraham Avinu* it says: וַיַּחֲבֹשׂ אֶת חֲמֹרוֹ וַיֵּרָא *Avraham* (personally) prepared his donkey. Notice how *Bilam* uses a female: מִרְמֹר donkey, and *Avraham Avinu* uses a male. *Me'am Lo'ez* says<sup>18</sup> that *Bilam's* name means: בְּלִיעָה swallowing. He swallows up everyone, and he has to be boss and on top. So only a female, a submissive creature, is fit for *Bilam*. If anyone talks back to him or has a different opinion than his, he is devastated and angry. \*\*

*Avraham Avinu* has a male donkey. *Avraham Avinu* is a: רֹחַ נְמוּכָה humble spirit, and can bend and get along with people who are different than him. He rescues *Lot* right after *Lot* went against him, and he davened for *Anshei Sedom* who were his arch enemies. A truly happy person, who has *Bitachon* in Hashem and not in people, can feel comfortable anywhere.

וַיִּקְרַ אֱלֹקִים אֶל בִּלְעָם כַּג

### Is Your Connection with Hashem Temporary or Permanent?

*Rashi* says<sup>19</sup> וַיִּקְרַ is a *Lashon* of: עֲרָאִי וְטוֹמְאָה short-term and *Tum'ah*. *Bilam's* connection with Hashem is only temporary, whereas by *Moshe* it says וַיִּקְרַ - a permanent loyal connection. **We need to spend as much time as possible with Hashem, Who is: the source of all the *Hatzlachos* in the world, and less and less time trying to impress people, who have no real *Koach* over you.** \*\*

### Try to Be More a *Moshe*, And Less a *Bilam*

A person should always daven that his involvement with Hashem should be more and more dominant, and not to be so heavily involved in wondering what people think of him. To do as many "*Pratim*" as possible, and not to be afraid of a *Basar V'dam*, who is truly zero compared to Hashem. \*\*\*

**It is recommended to have a set time to schmooze and thank Hashem (in English!) and to beg Him to help you make Him your main *Chavrusa* (יָדִיד נָפֶשׁ אֲב הַרְחֵמֵן close Friend and loving Father) instead of being similar to *Bilam*, *Chas V'shalom*, who made Hashem secondary, *Rachmana Litzlan*, and the *Kavod* he received from humans his #1 concern, *Rachmana Litzlan!* If you do this, you will become a super *Mutzlach!***

וַיִּצְמַד יִשְׂרָאֵל לְבַעַל פְּעוֹר כַּג

**Label Yourself as If Your Virtues Are Your Permanent *Shita* And *Derech* In Life**  
*Rashi* says<sup>20</sup> that the gentile women wouldn't have *Z'nus* with the Jewish men until the men would first worship: פְּעוֹר *Pe'or*. This way, their *Aveira* isn't temporary, it becomes a *Shita* and a permanent *Derech* in life, *Rachmana Litzlan!* How much more is this true in a positive way! Don't just do a *Mitzva*. First give yourself a *Shtempel* stamp (identity) you're a *Tzaddik*, a *Novardoker*, a big *Ben-Torah*, a golden heart, a *Masmid*, a *Y'rei Shamayim*, a person who is close to

וכי לא היו לו עבדים? אלא שנהא מקלקלת את השורה. א"ר שמעון בן יוחאי, תבא חבשה שחבש אברהם אבינו לעשות רצונו של מי שאמר והיה העולם, ותעמוד על חבשה שחבש בלעם הרשע לילך לקלל את ישראל.

<sup>18</sup> ילקוט מעם לוּעַז [במדבר עמ' רעו] ויש אומרים [תרגום יונתן] שבלעם זה היה לבן הארמי חותנו של יעקב אבינו, והיה נקרא בלעם שהוא לשון בליעה, מפני שרצה לבלוע את האומה הישראלית בקללה שביקש לקללם. ולמה נקרא בן בעור, שהוא לשון טפשות, כמו שנאמר [תהלים עג כב] וְאֶנִּי בֶעַר וְלֹא אֲדַע, שחכמתו נבערה, שלא ריחם על ישראל שלא היו נכרים אלא זרע בנותיו, והיה צריך לרחם על עצמו ובשרו ולא לקללם.

<sup>19</sup> רש"י עה"פ וַיִּקְרַ [כג ד] לשון עראי, לשון גנאי, לשון טומאת קרי, כלומר בקושי ובבזיון, ולא היה נגלה עליו ביום אלא בשביל להראות חבתו של ישראל.

<sup>20</sup> רש"י עה"פ וַיִּשְׁתַּחֲוּוּ לְאֱלֹהֵיהֶן [כה ב] כשתקף יצרו עליו ואומר לה "השמעי לי", והיא מוציא לו דמות פעור מחיקה, ואומרת לו "השתחוה לזה".

Hashem, has a good *Mazal*, etc. \*\*  
**And keep saying: "I am officially a big *Baal Bitachon* and big *Baal Chesed* etc."**  
**It's important to develop a noble and lofty self-image (even if you exaggerate somewhat). If you keep it up, it will cause tons of *Zechusim* in your life. In order to do this successfully, you need to constantly overlook your many *Aveiros* and failures and inconsistencies, which the *Yetzer Hara* tries to get you to focus on.**

וְהָמָּה בְּכִים כֹּה

### Hashem Wants You to Value Yourself So Much

*Rashi* says<sup>21</sup> that *Moshe* became weak and forgot the *Halacha* (that *Kano'im* execute a person who is *M'zaneh* with a non-Jewish woman) since *Pinchos* needed to have the *Zechus* of *Kana'us* and killing the sinners. This act actually saved *Klal Yisroel*, and made *Pinchos* a super great person, and a: *Cohen* designated for war. When people hear *Gevaldige* stories about charismatic *Tzadikim* and *Gedolim*, they can become depressed, since they feel incapable of being like this person. \*\*

A person should realize that Hashem wants you to value **yourself** so much, that you may be even greater than the *Gadol* everyone is raving over (or being *Maspid*), and Hashem will even weaken that *Tzaddik's* abilities, in order to give **you** a chance to become great! It pays to **always think big and be more involved in *Hispa'alus* of your own greatness, since you may have struggles that even *Gedolim* didn't have.** \*\*\*

The more you build your self-esteem and believe that Hashem can do miracles in

making you great, the more it can actually become true! וְאַמְלָאָהוּ תְהִלִּים פֶּא יֵא Ask Hashem for your heart's desire, and He will give you whatever you ask for. [*Rashi*<sup>22</sup>]. Every *Yid* has a tremendous potential, וְהַעֲקֹשֶׁן יִצְלִיחַ One who is stubborn will be *Matzliach*! Keep those pipe dreams going!

**The Power Of "Aderaba" - I Always Win!**  
 Many years ago, a friend of mine wanted to have an article of his written up in a famous magazine. As much as he tried, they rejected it. He came to me, and I told him to say "*Aderaba*"! Two years later, the same magazine offered him to write four different articles. "*Aderaba*" means that not only you aren't losing, but you're getting double! \*\*  
 But he was a skeptical type of person, and he didn't really think this magazine would follow up. He figured they'd probably change their mind. I told him to go "*Aderaba*" again, and expect much more. The very next day they offered him twelve articles!

## NOVARDOK

### A Remarkable and True Story!

A while ago, I was notified that one of my *Talmidim* approached an unusually noteworthy *Torah*-leader who is known to have many followers. My *Talmid* told this *Torah*-leader all about Bitachon Weekly, and all my *Yesodos* of *Novardok* and *Slabodka* etc. He was extremely impressed, and he decided to make a major turnaround for his entire *Derech*. \*\*

He remarked that he has regrets about his many long years of *Anava P'sula* misplaced humility, and he decided to make a major

<sup>21</sup> רש"י עה"פ וְהָמָּה בְּכִים [כה ו] נתעלמה ממנו הלכה (כל הבוועל ארמיתצ קנאים פוגעים בו) געו כולם בבכיה. בעגל עמד משה כנגד ששים רבוא, שנאמר [תשא לג כ] ויטחן עד אֶשֶׁר דָּק וגו' וכאן רפו ידיו. אלא כדי שיבא פינחס ויטול את הראוי לו.  
<sup>22</sup> רש"י בתהלים עה"פ הִרְחַב פִּיךָ וְאַמְלָאָהוּ [פא יא] הִרְחַב פִּיךָ לְשֹׂאֵל מִמֶּנִּי כָל תְּאוֹת לִבְךָ, וְאַמְלָאָהוּ כָּל אֲשֶׁר תִּשְׁאַל אִמְלָא.

change. He started giving different style *Mussar Shmuessin* to his followers, and they commented that they never heard such a beautiful *Shmuess* and it's changing their lives radically. \*\*\*

He also remarked that all the *Torah* and *Tefila* that his movement is famous for, is nothing compared to working on *Middos*. They all became involved in being occupied in *Tikkun HaMiddos* with tremendous success. \*\*\*\*

**יסוד גדול מאד**

**We Don't Make-Away with Our Past, And We Value It 1,000%**

R' Galinsky *Zatzal* was very against having: תשובת regrets, & he played down a person's mistakes. My *Rabbeim* have taught me how to view the "past" of this *Torah*-leader, that not only was it not wrong, it was *Gevaldig!* And his "*Anava P'sula*" held up the whole world, with its tremendous *Kedusha!* \*\*\*\*\*

Of course, for the future, his present *Derech* is what is supposed to be done, since it works a million times better. But we don't make-away with our past, and we **value** it 1,000%! This is a big *Yesod* for all of us, & it is a *Mitzva Gedola* to live with such *Hashkofos*. \*\*\*\*\*

Especially *Baalei Bitachon*

believe in: כל מאי דעביד רחמנא לטב עביד  
Whatever Hashem does, is surely best, and they are TOTAL-positive about EVERY inch

of their lives: Past, present, and future! We even treasure all our mistakes! Just as the: מְסֻקָּה (final and true *Pshat* of the *Gemara*) is: הוּא אֲמִינָא *Toras Emes*, so is the: (initial assumption of the *Gemara*) *Kodesh Kodashim!* \*\*\*\*\*

The *Chovos Halvavos* says<sup>23</sup> that one of the tricks of the *Yetzer Hara* is to make a person have *Cha'rata* regret on the *Ma'asim Tovim* that he did, and this will cause the person to lose his *Schar*, *Chas V'shalom* (especially according to the *Orchos Tzadikim* who says<sup>24</sup> that you get 1,000 times more *Schar* when you have *Simcha Shel Mitzva*).

**Classic Novardok Style**

R' Yitzchok Gurwitz was a *Talmid* of R' Gershon during the war. After the war, he came to America, and was learning in Novardok Bais Yosef of Boro Park. One day, the news came that a certain famous *Novardoker* (R' K.B.) was coming, a real "*Shem Davar*" (celebrity). The *Bais Medrash* was abuzz with excitement. Finally, this *Novardoker* arrived at the *Yeshiva*. Noticeably sticking out of his jacket pocket was a newspaper, in English (which to him was like Chinese, and he obviously couldn't read it). He

was aware of all the "hype" around him, and he wanted to downplay all the *Kavod* he was getting.



R' Gershon (bottom center) and R' Yitzchok Gurwitz (bottom left)

<sup>23</sup> חובות הלבבות שער יחוד המעשה (סוף פרק ה) וכאשר יאבד סברו ממך בפנים האלה, ועשית מה שהסכמת עליו ממעשי העבודה, ישתדל להכניס הדאגות בלבך ולהתמיד עליך היגונים, כדי שתתחרט על מה שקדם לך מן המעשה הטוב, וימנעך מן הגמול עליו, ושיקבלהו הבורא ממך. ואם תעשה דבר עבירה. משתדל להכניס השמחה בלבך והששון במה שקדם לך, כדי שתתחזק בדבר ותחרץ עליו. ואם תרגיש לתרמיותיו ותשים לבך למיני מצודותיו, תהיה נזהר בהם ותיעזר באלקים להנצל מהם. ואם לא תרגיש להם, יפילך פתאום ויריק חציו בך בפתע, כמו שאמר (משלי ז כג) עד יפלה חץ כבדו.  
<sup>24</sup> אורחות צדיקים [שער השמחה] לכן ישים כל אדם שמחתו על התורה בעת שיעשה המצות ישמח בלבו על שזכה להיות עבד למלך עליון אשר בני מעלה ישתחוּ לו. וכן אמר דוד [תהלים קיט קסב] שש אָנֹכִי עַל אֲמֶרְתְּךָ כְּמוֹצֵא שֶׁלֵּל רַב. וְכֵן הָעוֹשֶׂה מְצוּה בְּשִׂמְחָה יֵשׁ לוֹ שֶׁכֵּר אֵלֶּף יְדוֹת יוֹתֵר מִמִּי שֶׁהַמְצוּה עָלָיו לְמַשָּׂא. כִּאֲבֵרָהּ וְדוּד שֶׁכֵּל הַיּוֹם כּוֹלוּ הֵיוּ עוֹסְקִים בַּתּוֹרָה וּמְפָאֵרִים וּמְשַׁבְּחִים בְּשִׁירוֹת וּתְשֻׁבּוֹת לַהֲקִב"ה לְהַרְיֵם קוֹל בְּשִׂמְחָה. וְאִז מְצַלִּיחַ בְּכֹל דְּרָכָיו וְטוֹב טַעֲמָיו וְשׁוֹלַח הַקֶּב"ה רוּחַ הַקּוֹדֵשׁ בְּקִרְבּוֹ לְבוֹ שִׂמְחָה וּמִתְמַלֵּא אֶהְבֵּת הַקֶּב"ה וּנְפִשׁוֹ קְשׁוּרָה בְּגִילָה, וּמְגַלָּה לָהֶם רִזִּים וְחִידוּשִׁים שֶׁל מַעֲלָה לְפִי שֶׁהִיא יְרָא הַשֵּׁם ב"ה.



To hear a clear recording of Rabbi Mandel's shiurim, call by dialing:

USA 718 298 2077 UK 0330-1170305 Israel 072-398-2980 Canada 647-797-0056

Here are the ID numbers for last week's Shiurim. When the menu starts, press 9 and enter the Shiur ID right away

Parshas Korach 5783

Shiur ID	Duration	Language
243086	4:20	English
242491	4:13	Yiddish
242499	2:31	Hebrew
243403	42:33	English
243356	5:46	English
C243087	12:36	English
243372	2:54	Yiddish
243357	5:32	Yiddish
243373	3:12	Hebrew
243088	12:50	English
243358	4:28	Yiddish
243404	4:32	English
243374	1:52	Hebrew
243406	4:51	English
244157	42:44	English
243375	2:28	Hebrew
243359	2:54	Yiddish
243360	2:42	Yiddish
243376	1:16	Hebrew
243408	5:57	English

Have Rabbi  
Mandel Daven  
for your whole  
family each  
month.

*Become a*  
**BITACHON WEEKLY**  
*Monthly Supporter*

Rabbi Yehudah Mandel will Daven for every  
monthly supporter each erev Rosh Chodesh

Your Donation will directly help spread Bitachon Weeklys Worldwide

\$10 MO. = 12 Bitachon Weeklys  
\$18 MO. = 20 Bitachon Weeklys  
\$36 MO. = 40 Bitachon Weeklys  
\$52 MO. = 60 Bitachon Weeklys  
\$72 MO. = 84 Bitachon Weeklys  
\$100 MO. = 120 Bitachon Weeklys

Own the Zechus of  
Spreading  
Emunah & Bitachon  
Worldwide

FOR YOUR DONATION:

Checks:  
Cong. Shaarei Bitachon  
tax ID 87-4766435  
Address: 11 Isabella dr Lakewood NJ 08701

Call/Text:  
848-245-4278

Paupal:  
PayPal.Me/congshbt

Email:  
[weinberger138@gmail.com](mailto:weinberger138@gmail.com)

Zelle info:  
[congshbt@gmail.com](mailto:congshbt@gmail.com)

Link:  
<https://pay.banquest.com/shaareibitachon>

FOR ANY QUESTIONS OR COMMENTS: 848-245-4278

Send your names to [weinberger138@gmail.com](mailto:weinberger138@gmail.com)  
You will get a reply with your monthly supporter number which you  
will need if you would want to change or add names in the future.





# BITACHON WEEKLY

LIVE A LIFE OF MENUCHA AND HAPPINESS

HUNDRED'S OF YIDDEN TESTIFY THAT BITACHON WEEKLY HAS TRULY ENHANCED THEIR LIVES. YOUR DONATION WILL IMPACT THOUSANDS

## DEDICATION OPPORTUNITIES:

R' MANDEL PARTNERSHIP	\$ 7,500 (\$ 625/M)
SEFER SPONSOR	\$ 3,600 (\$ 300/M)
PARSHA SPONSOR	\$ 1,200 (\$ 100/M)
CITY SPONSOR	\$ 600 (\$ 50/M)
BW SUPPORTER	\$ 360 (\$ 30/M)

CORPORATE SPONSORSHIP - CALL US !

THE PRINTING AND DISTRIBUTION OF HUNDREDS OF COPIES IN LAKEWOOD, BNEI BRAK, BROOKLYN. MONSEY, GREAT NECK, DEAL, BALTIMORE AND MORE.

BRING BITACHON WEEKLY TO YOUR CITY FOR ONLY \$60-\$120/WEEK

CALL/TEXT (848) 245-4278

## To Donate:

- **Call/Text (848) 245—4278**
- **Mail: Cong. Shaarei Bitachon**  
**Tax ID 87-4766435**  
11 Isabella Drive  
Lakewood, NJ 08701
- **Zelle info: [congshbt@gmail.com](mailto:congshbt@gmail.com)**
- **Credit Card: <https://pay.banquest.com/shaareibitachon>**



*Become A  
Partner With  
Bitachon  
Weekly!*

Bitachon Weekly is minimizing its printing and distribution until we boost up our monthly funding.

However, Bitachon Weekly is seeking individuals to print a few Bitachon weekly's from their own printer for people in their area that would want it.

**Become A Bitachon Weekly  
Location!**

**Reap The benefits Of Zikuy  
Harabim!**

**Help spread Emuna & Bitachon  
to your friends and neighbors!**

**Bitachon weekly is seeking  
location sites in the following  
locations:**

Lakewood

Brooklyn

Flatbush

Boro Park

Williamsberg

Queens

Baltimore

Monsey

Passaic

Kensington

Far Rockaway

Jackson

Toms River

Chicago

Union City

Cherry Hill

Texas

Los Angeles

Philadelphia

Denver

Israel

Australia

South Africa

Gateshead

London

Cleauland

Toronto

Montreal

To add your house to a location

C/T 8482454278

email [weinberger138@gmail.com](mailto:weinberger138@gmail.com)

# Questions To Rabbi Mandel



**Question:** Shulem Aliechem Rabbi.

I'm BH married for a couple of years now, with a nice family of many beautiful children.

I'm not sure rather if it's a physical or a mental weakness, but in my mind I am always worried for my wife and kids that something shouldn't happen to them, in all aspects. I literally have no *Menuchas HaNefesh* from this; I am suffering from sleepless nights and worried days. In the past, from time to time really scary things have happened, which only builds this problem more and more. I feel that I can't carry the burden of being a father, because I'm worried so much.

I have no *Taynos* on Hashem, *Chas V'shalom*. Just the opposite, I thank Hashem all day and night for the good. But PLEASE Rabbi, give me advice and a *Bracha* that it should disappear, and I should enjoy life with my family without my mind being stressed of worries.

**Answer:** I have dealt with chronic worriers. I would tell them jokingly: I have two roofs they can jump off if they want. It's really crazy to be worried, and a lot of times, by making jokes, that can help them.

Now, it's not their fault. People thrive over the sick stories, and it's all over the orthodox magazines. They are full of sad things; that's what people read. But the way out of it is to laugh, and hopefully it will help. He should be teased, like: Oh, you shouldn't go to sleep, because maybe something will happen.....make a joke out of it. Let him tease himself, and say that maybe he should be scared of the wildest things (that for sure will never happen). After a lot of it, he will be cured. He should make fun of himself over and over, and it will disappear.

You can submit your questions to Rabbi Mandel by emailing them to  
[questionsforrabbimandel@gmail.com](mailto:questionsforrabbimandel@gmail.com)