

Rabbi Mandel Partnership Dedicated  
לזכות רפואה וישועה מרדכי בן שרה רינה



לזכות ר' מאיר בן לאה

# BITACHON WEEKLY

שלה

## Parsha Sponsor

As a merit for the enlightenment of  
my people, the Iranian Jews

*by Rabbi Yehuda Mandel*

MENUCHAS HANEFESH

NOTHING IS IMPOSSIBLE

THE KEY TO ANSWERED TEFILLOS

THE POWER OF POSITIVE THINKING

RECOGNIZING YOUR POTENTIAL

# TO RECEIVE BITACHON WEEKLY BY EMAIL SEND A REQUEST TO:

[thenewbitachonweekly@gmail.com](mailto:thenewbitachonweekly@gmail.com)

For Dedications call  
(732) 363 – 1180

The Weekly Vaad can be heard



on Kol Halashon  
(718) 906 – 6400  
Option 1, 4, 93

[www.kolhalashon.com](http://www.kolhalashon.com)

And now available on:



Bitachon Hotline  
"A Life of Bitachon"  
(732) 719 – 3898

Rabbi Mandel can also be heard on Kav Hashgacha Pratis 518-613-0140  
Yiddish #122 Hebrew #222 English #322

The new edition of Bitachon Weekly is researched and edited by  
Rabbi Yaakov Shur

לזכרון עולם בהיכל ה'

לזכר נשמות

נחמן בן זאב קהת משה  
יטלא בת יהודה  
אהרן בן יהודה אריה הכהן  
טאבא בת ביילא  
שרגא פייבל בן משה יוסף  
גבריאאל בן פנחס  
רחל בת נחמן  
משה בן פנחס

לזכותן של

שרה יהודית בת ביילא  
חיה פערל בת ביילא



# BITACHON WEEKLY

פרשת שלח תשפ"ג

## IN THIS ISSUE

- BECOMING GREAT HAS ITS RISKS - BECOME GREAT IN BEING *SAMEACH B'CHELKO*
- OUTCOMES ARE NOT DETERMINED BY PHYSICAL ABILITY, THE MAIN FACTOR IS SPIRITUAL PURITY
- WHEN YOU ARE NOT IMPRESSED BY HUMANS, THEY ARE TO YOU JUST LIKE FOOD
- THINKING BIG AND GIVING YOURSELF A LOFTY *SHTEMPEL* CAN INSPIRE YOU TO GREATNESS
- WE CAN ALL CONNECT WITH THE *AVOS*
- RUSSIA AND VODKA
- IF A PERSON PERSISTS IN INSISTING ON SEEING **ONLY** GOOD, HASHEM WILL REWARD HIM WITH FURTHER GOODNESS
- WHEN A PERSON GOES AGAINST HIS NEGATIVE NATURE AND INSISTS ON SEEING ONLY GOOD, THIS IS A HEROIC *SHVIRAS HAMIDDOS*
- WHEN IT COMES TO EVIL, THE LESS YOU KNOW THE BETTER
- ONE WHO STRUGGLES WITH HIS *YETZER HARA* IS CONSIDERED MORE *SHLEIMUS'DIK* THAN THE PERFECT *TZADDIK* WHO DOESN'T STRUGGLE
- A *MELECH* USES HIS *BITACHON* TO VIEW THE *TZAROS* OF *OLAM HAZEH* AS AN OPPORTUNITY FOR GREATNESS
- THE SECRET TO ANSWERED *TEFILOS*: FOCUS ON HASHEM'S GOODNESS TO YOU UP UNTIL NOW
- STORIES OF NOVARDOK

# פרשת שלח

כָּלֵם אֲנָשִׁים יִג

## Becoming Great Has Its Risks

BECOME GREAT IN BEING SAMEACH

B'CHELKO

The *Torah* says that all the *Meraglim* were: אֲנָשִׁים *Anashim*, which means distinguished men. When a person becomes distinguished, he is happy about his accomplishments and the recognition that he gets. He should remember though, that along with this comes a distinguished *Yetzer Hara*. RSRH Zatzal says<sup>1</sup> that the *Meraglim* were prominent and popular. Everybody wants to be well-liked and popular. Remember, they all lost their *Olam HaBah*, and according to the *Magen Avraham*<sup>2</sup> this is despite their doing *Teshuva*! \*\*

Every *Yid* should want to become great. However, it's worth more becoming great in being *Sameach B'chelko*. The truth about learning "*Shas*" and being *Osek* in "*Tzeddakos*" and in "*Dikduk HaMitzvos*" is that it makes you a better person, and hopefully a *Sameach B'chelko*. If it doesn't, then you must spend much more time on *Mussar* like *Shaar HaBitachon*.

שְׁלַח לָךְ יִג

## Outcomes Are Not Determined by Physical Ability, The Main Factor Is Spiritual Purity

To YOU! *Rabeinu B'chayei* says<sup>3</sup> that the world was created *B'derech HaTevah*, and it's normal and proper to go to work, to a doctor, and to elect spies before going to war. But *Hishtadlus* carries the danger of: אָרוֹר הַגָּבֹר אֲשֶׁר בְּטַח

<sup>1</sup> פירוש הגאון מוהר"ר רבי שמשון בן הר"ר רפאל הירש זללה"ה עה"פ כל נשיא בקה"ג יג ב-ג] הטעמים מורים ש"נשיא" הוא הנשוא של "כל": כל אחד מהם יהא נשיא בבני שבטו. לא היו אלה נשיאי מטות אבותם שנקראו "ראש לבית-אבתיו" ו"ראשי אלפי ישראל" שעמדו בראש השבטים, ועל שם זה נקראו "ראשי בית אבתם" [לעיל ז ב] אלא כל אחד מהם היה "נשיא בהם": הם היו "בהם", לא בראש השבטים אלא בתוך העם, אך באופיים ובכשרונם הם היו נישאים מעל ההמון, בחינת "נשיא בהם". הם לא היו "ראשי המטות" ולא "ראשי אלפי ישראל", הם לא עמדו בראש הפקידות של הירארכיה ממלכתית; אך הם היו כפי שנאמר בפסוק הבא "ראשי בני ישראל": הם היו ראשי עם, אנשים בעלי השפעה ומנהיגות בעם. כָּלֵם אֲנָשִׁים. כולם היו "אנשים", מוכשרים ומצויינים באישיותם הפרטית.

<sup>2</sup> מגן אברהם על דברי השלחן ערוך [או"ה סימן תקפ סעיף א-ב] אלו הימים שאירעו בהם צרות לאבותינו וראוי להתענות בהם וכו', בי"ז באלול [צ"ל ז' אלו] מתו מוציאי דבת הארץ, וכתב המג"א [סק"ב] וקשה, הא כתיב באָבֶד רְשָׁעִים רָנָה? ואפשר דמסתמא שבו ולא זכו שתקבל תשובתם ולכן מתענים [בי"ז] ובשל"ה כתב שהיו צדיקים, ע"ש. עד כאן לשון המג"א. והלבוש מסיים [על דברי הבי"ז] ולפי שלא נתקבלה תשובתם חשבינו ליום צרה ומתענין בו, עכ"ל.  
<sup>3</sup> רבינו בחיי [הקדמה לפרשת שלח] סוס מוכן ליום מלחמה ולה' התשובה [משלי כא לא] שלמה המלך ע"ה יזהיר כל אדם בכתוב הזה שיעשה כל דבר שיצטרך לעשות ובדרך הטבע כל מה שבכוחו, ושימסור השאר בידי שמים, כי הנס אינו חל אלא בחסרון הטבע, ועיקר יצירת האדם בנוי על מדת הטבע, ועל כן יצטרך שיעשה האדם פעולות וענינים שיהיו הכנות להשיג בהן חפצו ולעמוד על משאלות לבו, כמי שרוצה ללכת למלחמה על אויביו שראוי לו שיכין כלי זיין וסוסים ומרכבות ליום מלחמה, שאם אינו מכין ויסמוך על הנס ימסר ביד אויביו, או כמי שיש לו חולה שהוא ראוי לתקן לו מסעדים וסמים למאכלו, ומאכילו המאכלים המועילים ולמנוע ממנו המאכלים המזיקים, ואחר שעשה לו כל יכולתו והשתדל בכל כוחו ועשה בדרך הטבע כל הכנותיו, אין ראוי לו לבטוח שיגיע אל רצונו רק בשם יתעלה לא בהכנות האלה, כי יש אדם שיאבד במלחמה עם כל ההכנות ויש שינצל מבלעדיהן, ויש חולה שימות עם המאכלים המועילים ויש שתגיע לו רפואה עם המאכלים הרעים המזיקים, ואם כן אין עיקר התשובה בענין המלחמה ולא בענין הרפואה להכנותיהם רק בשם יתעלה, שכן כתיב [תהלים קמז ג] הֲרָפָא לְשׁוֹבְרֵי לֵב וּמְחַבְשֵׁי לְעַצְבוֹתָם, וכתב [שם פסוק י] לא בגבורת הסוס יִחַפֵּץ לֹא בְשׁוֹקֵי הָאִישׁ יִרְצָה, וכתב [תהלים לג יז] שֶׁקָר הַסּוּס לְתִשׁוּעָה. זאת כוונת התורה ורוב הפסוקים מוכיחין כן, ולכך תצוה התורה לישראל להשתדל בהכנות האלה שיצאו חלוצים בעלותם למלחמה על אויביהם ושישימו אורב ושישלחו מרגלים בערי האויבים, כי כל הענינים האלה הם הכנות לעשות מה שבכח האדם לעשות בדרך המנהג והטבע, ואחר כן יפעול הנס על כל מעשה הטבע.

ואף על פי שישאל לא היו צריכין לזאת, לפי שלא היה נצחונן בדרך המנהג והטבע כי אם על פי הזכות והעונש, ואם היו זכאין, מעט מהם ינצחו עמים רבים, ואם היו חייבים, מעט מן האויבים ינצחו רבים מהם, מכל מקום באה מצות התורה לישראל לעשות כל השתדלותם בהכנות האלה ואחר כך למסור הענין למי שהתשובה לו, כי התורה לא תסמוך על הנס לעולם. ומטעם זה צוה הקב"ה לנח מעשה התיבה, כי בידוע שהיה ביכולתו יתעלה שיעביר נח ובניו ברגליהם על מי המבול, ולא יצטרך נח להתנהג בזה בדרך הטבע שיעשה תיבה מעץ ידוע וממדה ידועה באורך וברוחב, אבל התורה תצוה לנו בכך שנשתדל בהכנות בכל הענינים, ועם כל השתדלותנו שתהיה אמונתנו שאין עיקר התשובה בהם רק בשם יתעלה, וזהו שאמר שלמה כאן [משלי כא לא] סוס מוכן ליום מלחמה ולה' התשובה.

וכן מצינו בדרך ע"ה כששאל באורים ותומים השיבו הקב"ה [ש"ב ה כג] הֲסָב אֶל אֲתָרֵיהֶם וְכָאֵת לָהֶם מִמּוֹל בְּכֵאֵים, צוה להשתדל בדרך המנהג והטבע כמנהג שאר האומות הנוצחין בטבע, וכן מצינו במלחמת העי שאמר ה' יתברך ליהושע [יהושע ח ב] שִׁים לָךְ אֶרֶב לְעִיר מֵאֲתָרֵיהֶ. והוא הטעם בעצמו במרגלים ששלח משה רבינו ע"ה במדבר פארן שהקב"ה צוה בכך, וזהו שכתוב [שלח יג ב] שְׁלַח לָךְ אֲנָשִׁים וְיִתְרוּ וְגו'. יאמר הכתוב אחר שהם שאלו הענין ורצו בו, שאמרו [דברים א כב] נִשְׁלַחְהָ אֲנָשִׁים לְפָנֵינוּ וְיִחְפְּרוּ לָנוּ אֶת הָאָרֶץ, שלח לך אנשים שידעו הדרכים ומבוא הערים, כענין שכתוב [שופטים א כד] הֲרָאנוּ נָא אֶת מְבוֹא הָעִיר, ושינתנו להם עצה באיוו עיר ילחמו תחילה ומאיוו צד יהיה נוח להם לכבוש את הארץ.

ה curse that comes from the curse that comes from having Bitachon in a human. Notice how *Kalev* and *Yehoshua* said: ט צלם יד ט their shade has slipped away, which means that their *Tzaddik*, *Iyov*, who was their: ל צל shade and protection, was *Niftar*. \*\*

*Kalev* and *Yehoshua* were interested only in the *Ruchaniyus* of the situation; not in who is physically stronger. They also said: ל כול יג ל we will surely succeed, i.e. we are capable. They were unafraid and told everyone: ט אל תיראו יד ט do not fear them.

People who are fearless have *Bitachon*, and in wartime those who had fear had to go back home, because it was a sign of sinning. \*\*\*

*Kalev* and *Yehoshua* didn't have *Bitachon* in *Hishtadlus*, and who is stronger or weaker meant nothing to them. They were: פרוף הגבר אשר יזו people who receive a Bracha because of their *Bitachon* in Hashem, and they were both *Zoche* to *Bracha* and long life, etc. in contrast to the *Meraglim* who were involved in *Gashmiyus* and *Teva*, who got *K'lalos*, *Rachmana Litzlan*, and they even lost their *Olam HaBah*. \*\*\*\*

The question arises: Why did *Yehoshua* again send spies [*Kalev* and *Pinchos*] later. Notice that all *Kalev* and *Pinchos* heard from *Rachav HaZonah* was that the 31 *Canaani* kings were frightened, a sign of: ירא מעבירות שפי'דו fear that comes from spiritual weakness. That "spy story" was entirely *Ruchaniyus*.

<sup>4</sup> ספר דעת תורה [לימודי מוסרי התורה מאת רבנו הגאון החסיד אור עולם מרן ירוחם הלוי ליוואוויץ זצוקלה"ה אשר לימד לרבים בישיבה הקדושה דמיר, חלק במדבר, עמ' ככ] פי לקמנו הם [יד ט] וברש"י: נאכלם כלחם. מליצה גוראה וכה-מלמדת העמידה כאן התורה. אמר הכתוב [תהלים קמו ג] "אל תבטחו בנדיבים כבן אדם שאין לו תשובה". ביאור "שאין לו תשובה" הכוונה, שהתשובה שאמנם ביד האדם להושיע, זו התשובה לא מתייחסת אליו, "שאין לו תשובה" - אצלו אין המקור לתשובה, והראיה, כי הרי "מצא רוחו ושב לארצתו ביום ההוא אבדו עשתגתיו" [שם פסוק ד] ותשובה מקורית אינה נפסקת לעולם, וכיון שהתשובה אינה מקורית א"כ הבל היא, ואיך תבטחו בו!?

כשיראה אדם אבן גדולה מאוד, האם יפחד ממנה? כשיראה אדם מוטות ברזל כבדים מאוד מונחים לפניו, האם יפחד מהם?! אין ספק כי באבנים ובברזל רב הכח והגבורה, אבל גם מבעד כח וגבורה אין מה ליפחד, הכח והגבורה אינן מיוחסים להם, אם אדם לא יזרקם, אם האדם לא יכה בהם, כחם וגבורתם לא יפעלו מאומה! גם בעד עוג מלך הבשן אין מה ליפחד ממנו, "ה' לי לא איבא מה יעשה לי אדם"?! [תהלים קיח ו] פי לקמנו הם, האם תעלה על דעתך מחשבה כי הלחם ימאן מלהתחתך?! אלא ודאי כי אצלך חילוק גדול בין מציאות אדם למציאות של לחם, [אך בה' אל תמרדו] א"כ הרי הנך ממש מורד בה! כי תחשוב כי יש מה ליפחד מן האדם, כי אמנם כי יש בו כח וגבורה יותר מפת לחם?! מבהיל נורא דמיון הכתוב לפת לחם! עד כמה היא מדת התביעה על האדם, כי בעיניו צריכים שניהם להיות ממש שווים!

## לקמנו הם יד ט

### When You Are Not Impressed by Humans, They Are To You Just Like Food

The *Mashgiach R' Yerucham Levovitz Zatzal* points out<sup>4</sup> how by *Kalev* and *Yehoshua*, human beings were just like mere food that we can eat up! This explains why: ויהם כלב את העם יג ל *Kalev* hushed the nation; he was capable of quieting down an entire belligerent nation singlehandedly, since in his eyes people didn't really count. \*\*

They could be just like mere bread and can be eaten up! When *Kalev* went alone to be *Mispalel* by the *Avos*, he was looking to escape the pressures of humans; in his case it was a *Minyan* of *Gedolei Torah* who were a bad influence on him. \*\*\*

So he went to the *Avos* in order that he could become part of **their** group! The *Avos* all stood up against the entire world, and stood for *Kalev* as a symbol of true *Emuna* and *Bitachon*; i.e. when you feel only Hashem, and humans are all baloney. **When a person is *Mispalel* by *Kivrei Tzaddikim*, he should beg Hashem that he himself should become like the *Tzaddik* whose *Kever* he is visiting.**

ויקרא משה להושע בן נון יהושע יג טז

### Thinking Big and Giving Yourself A Lofty Shtempel Can Inspire You to Greatness

Why did *Moshe* have to change *Hoshea's* name to *Yehoshua*; couldn't he just daven for him? We can suggest that a new name means that you have become a new person. A new and better person

has a better self-image of himself, and therefore he won't sin so easily. \*\*

*Yaakov* became *Yisroel* as a result of his great deeds, and *Yonasan ben Shaul* became *Yehonasan* as soon as he started *Fargining Dovid*, without being jealous that *Dovid* would take away his crown. But from *Yehoshua* we learn that not only can a person "earn" a name, but he can get one even before he earns it, if it inspires him to greatness. \*\*\*

Perhaps this is why *Shlomo* was called *Yedidya* [meaning the *Yedid* of Hashem], so he should grow and become close to Hashem despite his wealth. As an aside, perhaps this is why he had a throne with his *Bubby Rus* sitting next to him [the *Medrash* says<sup>5</sup> that *Boaz* blessed *Rus* that she should live until *Shlomo's* time, alluded to in the *Passuk*: וְתֵהִי מְשֻׁכְרֶתָּהּ שְׁלֹמֹה רוּת בִּיב which can be read: *Shlomo*] since *Shlomo* is an example of giving up even *Malchus'dik Olam HaZeh* like *Rus* did [and in his dream he was given an option of wealth or wisdom]. Indeed, one of the main themes of *Mishlei* is giving up *Ta'avos*; and learning *Torah* instead. He had *Rus* next to him, to personify his main *Tachlis*; being *M'vatel Olam HaZeh* in order to be *Zoche to Olam HaBah*. \*\*\*\*

### We Can All Connect with The Avos

A person should constantly give himself a lofty "shtempel" ["The best in Lakewood"] and it can save you from great *Nisyonos* like the *Meraglim*. *Kalev* was also involved in thinking big when he went to *Kivrei Avraham, Yitzchok, and Yaakov*. "I'm one of them!" \*\*\*\*\*

*Kalev and Yehoshua* had to fight "public opinion", and the only way to do this is to realize "their" foolishness and "your" superiority. We can all connect with the *Avos*. In fact, *Chazal* say<sup>6</sup>: הַיָּיב אָדָם לומר מְתִי יְגִיעוּ מַעֲשֵׂי לְמַעֲשֵׂה A person is expected to ask himself: When will my deeds reach the lofty heights of the *Avos*? The *Novardokers* were very involved in previous *Doros*, almost as if they actually knew those people. \*\*\*\*\*

So when *Kalev* feels as if *Avraham Avinu* is right next to him, his *Nisayon* isn't so great. *Avraham* was called "the *Ivri*" since the whole world was on one side, and he was "Ever", i.e. on the other side, and he went against them. [*Chazal*<sup>7</sup>]. So did *Kalev* go against the *Meraglim*, and he learned from *Avraham Avinu* not to *Chap Hispa'alus* from the multitudes. \*\*\*\*\*

*Kalev* didn't have *Moshe* like *Yehoshua* did, and that's a big *Ma'ala*. When you have only Hashem, you actually come out on top; and only *Kalev* was called: וְעַבְדִּי קָלֵב My servant, *Kalev* by Hashem. Pulling yourself away from the populous and preferring Hashem is a phenomenal *Zechus*; Hashem appreciates it and rewards for it.

### Russia and Vodka

R' Nosson Wachtfogel *Zatzal* told me that Russia is *Eisav*, and R' Chaim Dov Altusky *Zatzal* told me that it's fitting that they are called "Russia", since they are: מְלֶכֶת הַרְשָׁעָה a *Rasha* [wicked] nation indeed. They say that in Russia, any important agreement must involve a drink of

<sup>5</sup> ילקוט [רות, רמז תרב] וְתֵהִי מְשֻׁכְרֶתָּהּ שְׁלֹמֹה [רות ב יב] שְׁלֹמֹה כְּתִיב, רמז לה שלמה יעמוד ממך, עד כאן לשון הילקוט. ובחמת אנ"ך [לחיד"א] וְנִשָּׂם פֶּסָא לְאֵם הַמְּלָכָה [מ"א ב יט] אמרו רז"ל שהיא רות, וזכתה לראות שלמה המלך על כסא המלוכה, ונתקיימה ברכת בועז ו"תֵהִי מְשֻׁכְרֶתָּהּ שְׁלֹמֹה". ובתורת משה להחח"ס [מגילת רות] וְתֵהִי מְשֻׁכְרֶתָּהּ שְׁלֹמֹה [ב יב] אחז"ל שְׁלֹמֹה מרמזו על שְׁלֹמֹה המלך, שחיתה רות עד שראתה בן בנה שלמה המלך ע"ה יושב על כסאו, כדכתיב [מ"א ב יט] וְנִשָּׂם פֶּסָא לְאֵם הַמְּלָכָה, אמו של מלכות היא [ב"ב צא ב].

<sup>6</sup> ילקוט [ואתחנן רמז תתל] אנכי ה' אלקיך, ברוך המקום שבחר בהן בישראל מכל באי העולם ומכל מעשי ידיו וקנה אותם קנין גמור [וקרא אותם] בנים ועבדים לשמו, הרבה פעמים שהוא מדבר עמהם [כשהוא] [כמו שהוא] מדבר עם הרבים [ולפעמים הוא] מדבר עמהם [כמו שהוא מדבר עם היחיד, וכל כך למה אלא בשביל] אהבה שאהב אותה ובשמחה ששמח בה, לפיכך חייב אדם לומר אימתי יגיעו מעשי כמעשה אברהם יצחק ויעקב שלא קנו העולם הזה והעולם הבא וימות המשיח אלא בשביל מעשים טובים ותלמוד תורה.

<sup>7</sup> בראשית רבה [מב ח] וַיִּגְדַּל לְאֲבָרָם הָעֵבְרִי [לך יד יג] רבי יהודה ורבי נחמיה ורבנן, רבי יהודה אומר, כל העולם כולו מעבר אחד והוא מעבר אחד, ר' נחמיה אמר, שהוא מבני בניו של עבר, ורבנן אמרי, שהוא מעבר הנהר, ושהוא משיח בלשון עברי.

vodka, so that when the Russian characteristically doesn't keep his word, he can blame his lies on vodka. \*\*

The reason why *Eisav* gave up the *Bechora* was because *Yaakov* informed him that: שְׁתוּי יַיִן פָּסוּל *one who drank wine is Passul* for the *Avoda*. [Rashi<sup>8</sup>]. And *Eisav* was terrified of missing out on his alcoholic drinks [which make you blow your brains and you act without *Sechel*]. This seems to prove why vodka is so important in their culture. \*\*\*

We see how smart *Yaakov* was, by saying just the right thing that would remove *Eisav* from *Bechora* and make him quit immediately. \*\*\*\*

Just like *Eisav's* name ends with a: וָאָו *vav*, so are loads of Russian names: Rostov, Kruschuv, Gorbachuv, Charkov, Shershov, Molotov, Staniskov, Konikov. And vodka is special, since it starts with a: וָאָו *vav*. [בְּבוֹת פְּנוֹת עָשׂוּ]. **ואת עלית על כלנה** [Vodka is #1!]. By the way, the *Maharal* says<sup>9</sup> that: וָאָו *vav* equals 13, and symbolizes wine in *Parshas Noach*.

וְגַם זָבַת חֵלֶב וְדָבַשׁ יֵג כֹּז

### If A Person Persists in Insisting on Seeing ONLY Good, Hashem Will Reward Him with Further Goodness

The *Meraglim* started off their negative report about *Eretz Yisroel* by saying that indeed, it is: וְגַם זָבַת חֵלֶב וְדָבַשׁ יֵג כֹּז a land flowing with milk and honey. [Rashi<sup>10</sup>]. We can also suggest that even a negative person sees the good. But he also sees the bad, and being "realistic", he has to report both sides. The *Yetzer Hara* loves negativism. And before long, he sees only evil, and he wallows in self-pity. \*\*

### When A Person Goes Against His Negative Nature and Insists on Seeing Only Good, This Is A Heroic *Shvivas HaMiddos*

But a person who realizes that: עֵיקַר חַיִּית הָאָדָם שְׂבִיִּי הַמְדוּת *the main reason for being alive is Shvivas HaMiddos* [Gr"a<sup>11</sup>] knows that **he must go extreme and see only good, and as a reward for this, Hashem will give him further good**. Notice how *Kalev* and *Yehoshua* didn't even hint on anything bad, since they were working against their *Middos Ra'os*, especially *Kalev*. [Ohr HaChaim<sup>12</sup>]. \*\*\*  
יֵשׁ לִי רָב

<sup>8</sup> רש"י בפרשת תולדות עה"פ הנה אֲנֹכִי הוֹלֵךְ לְמוֹת [כה לב] אמר עשו: מה טיבה של עבודה זו? אמר לו, כמה אזהרות ועונשין ומיתות תלוין בה, כאותה ששינונו אלו הן שבמיתה שתויי יין ופרועי ראש. אמר: אני הולך למוות על ידה, אם כן מה חפץ לי בה.

<sup>9</sup> מהר"ל [נתיבות עולם, נתיב הבטחון, עמ' רלד] ונראה כי מה שאמר גם זו לטובה ולא אמר גם זה, כי רצה לומר אף אם נראה לו פורעניות היותר גדול, הש"י עושה ממנו טובה, וזה נרמז בלשון זו שמספרו י"ג, כי הווי הגמור הוא י"ג לכך היין שמביא אוי ואבוי ויללה [כמו שאמר למי אוי ולמי אבוי וגו' לכך כתיב בפרשת נח אצל היין י"ג ווי"ן, להורות כי היין מביא כל ווי שהם י"ג] ונתבאר במקום אחר כי אלו ווי"ן הם הפך הטוב הגמור, שהטוב הגמור הוא י"ג [ודבר זה אמרו במסכת תענית אצל ר"א בן פדת שנתן לו הש"י י"ג נהתא משכי שמן אפרסמון, ובארנו דבר זה אצל להנחיל אוהבי יש, כי הם נגד י"ג מדות שהם מדת טובו של הש"י, והפך זה הוא ווי הגמור ג"כ י"ג] ולכך הוא י"ו שהוא לשון ווי הוא י"ג במספרו. ולכך יאמר גם זו לטובה, ר"ל שגם זו שאם נראה פורעניות וצרה גדולה שהוא י"ג כנגד י"ג ווי"ן, על ידי הבטחון בו יתברך נעשה לטוב הגמור, כי הבטחון בו יתברך עדי עד ויכול הוא יתברך שיהיה זה לטובה, ולכך אין לך אות שנקרא אות ההפך כמו הוא י"ו שנקרא אות ההפך, דבר זה מורה כי הוא יתברך הדבר שנראה רע הגמור, יכול לעשות ממנו הטוב הגמור, וכל זה מפני שהוא יתברך אחד ובידו הכל, ולכך מן דבר שנראה רע גמור עושה ממנו הטוב הגמור. ולכך מספר אחד מספרו ג"כ י"ג כמספר וא"ו, ולכך היה נקרא נחום איש גם זו, כי נרמז הכל בלשון זו. והבן הדברים שהם עמוקים ואמיתים.

<sup>10</sup> רש"י עה"פ וְגַם זָבַת חֵלֶב וְדָבַשׁ [יג כז] כל דבר שקר שאין אומרים בו קצת אמת בתחלתו, אין מתקיים בסופו.

<sup>11</sup> הגר"א בפירושו למשלי עה"פ הַחֵזֶק בְּמוֹסָר אֶל תְּרֵף נִצְרָה פִּי הִיא סִיּוּף [משלי ד יג] כי היא חזיק, כי מה שהאדם חי הוא כדי לשבור מה שלא שבר עד הנה אותו המדה, לכן צריך תמיד להתחזק, ואם לא יתחזק למה לו חיים.

<sup>12</sup> אור החיים עה"פ וְעַבְדֵי קָלֶב עָקַב הִיָּתָה רוּחַ אֲחֵרָת עִמּוֹ וְנִמְלָא אֲחֵרֵי נִבְיֵאֲתִיו אֶל הָאֲרֵץ אֲשֶׁר כָּא שְׁמָה וְנָרְעוּ יוֹרְשָׁנָה [יד כד] צריך לדעת, למה לא הזכיר אלא כלב ולא יהושע? גם כוונת אומרו הִיָּתָה רוּחַ אֲחֵרָת עִמּוֹ, גם אומרו וְנִמְלָא אֲחֵרֵי, גם אומרו והביאותיו בתוספת וא"ו בגזירת הכתוב. אכן פירוש הכתוב הוא על זה הדרך: "וְעַבְדֵי קָלֶב", וטעם שאני קורא אותו עבדי הוא "עֶקֶב", פירוש "שכר" אשר הִיָּתָה רוּחַ אֲחֵרָת עִמּוֹ, שהגם שיהושע גם כן לא ניאץ ה' עם המרגלים, אף על פי כן זה היה לו סיבה תפלת משה הצילתו מיצר הרע ומכוחותיו שהם המרגלים לבל יטעוהו, מה שאין כן כלב, שנכנס בגדר סכנת

with plenty of: *profundity and wisdom*.  
 Perhaps this is why the *Tochacha* is so much longer than the *Brachos*, and has so many unending details of suffering. When a person likes to see bad, he is punished in comparison with his level of seeing evil, *Rachmana Litzlan*. \*\*\*  
 Kalev and Yehoshua were simple and clear: The land is *Gevaldig* amazingly good! And we can easily conquer it! *We will eat them like bread!*  
 The *Temimus* of the straight guides them. Being a *Tamim* is a happy positive life. My *Rebbe Zatzal* told me to put on blinders like a horse, and have simple *Temimus* and *Bitachon*. **The *Koach of Iyun* scrutiny should be reserved for *Gemara* and *Tosafos*; not for *Machlokes* and politics, and analyzing all the *Tzaros* in your life.** \*\*\*\*  
 After a person's *Petira* passing, perhaps more important than the *Bechina* exam on his learning, is the *Bechina* exam on how you made sure to be a big *Am HaAretz* unacquainted about all the evil and politics of the world.

And even the "bad" is really good, since *Yissurim* save you from *Gehinom*.

### אָפֶס פִּי עוֹ הָעֵם יג כה

#### When It Comes to Evil, The Less You Know the Better

Notice how the *Meraglim* described so many, many details of evil! *Amalek*, *the giants*, *huge fortified cities*, *a brazen nation*, the *Chiti*, *Yevusi*, and *Emori* [the *Emori* were known to be most powerful, and the *Amaleikim* were known for their cruelty]. And later they said: *it is a land that devours its inhabitants*; i.e. people are always dying there. The critical, negative person is always getting involved in details. \*\*

He's a big "*Lamdan*" maven about the evil, and

with plenty of: *profundity and wisdom*.  
 Perhaps this is why the *Tochacha* is so much longer than the *Brachos*, and has so many unending details of suffering. When a person likes to see bad, he is punished in comparison with his level of seeing evil, *Rachmana Litzlan*. \*\*\*  
 Kalev and Yehoshua were simple and clear: The land is *Gevaldig* amazingly good! And we can easily conquer it! *We will eat them like bread!*  
 The *Temimus* of the straight guides them. Being a *Tamim* is a happy positive life. My *Rebbe Zatzal* told me to put on blinders like a horse, and have simple *Temimus* and *Bitachon*. **The *Koach of Iyun* scrutiny should be reserved for *Gemara* and *Tosafos*; not for *Machlokes* and politics, and analyzing all the *Tzaros* in your life.** \*\*\*\*  
 After a person's *Petira* passing, perhaps more important than the *Bechina* exam on his learning, is the *Bechina* exam on how you made sure to be a big *Am HaAretz* unacquainted about all the evil and politics of the world.

וְעַבְדֵי כָלֵב עֲקֵב הַיְתָה רוּחַ אַתְרַת עֲמוֹ וְנִמְלֵא אַתְרֵי יָד כֹּד  
**One Who Struggles with His Yetzer Hara Is Considered More *Shleimus'dik* Than the Perfect *Tzaddik* Who Doesn't Struggle**  
 The *Ohr HaChaim* explains<sup>13</sup> when it says that *Kalev* had a: *different spirit*, it means that he had a *Yetzer Hara* and he conquered it.

יצר הרע וחברתו הרשעה, ותחל רוח רעה לפעמו, והראיה שהלך ונשתטח על קברות האבות [סוטה לד ב], והוא אומר "רוח אתרת עמו", ואף על פי כן "נימלא אתרי", פירוש השלים אחר רצונו יתברך.

ודקדק לומר בדרך זה, לצד שיש באדם שני יועצין, יועץ רע, ויועץ טוב ללכת אחרי ה', והוא השלים ומילא אחרי חלק ה', וזה הוא על דרך אומרם ז"ל [קידושין ט ב] מי שבאה עבירה לידו וניצול ממנה נותנין לו שכר כעושה מצוה, וזה אינו ביהושע כי לא היתה רוח אחרת עמו להטעותו מדרך השכל כי משה מנעו, ויש כח בתפלת הצדיקים גם לבחינה זו, בסוד צדיק מושל ביראת ה', והבן, אשר על כן זכה כלב שיקרא "עבד ה'" כמשה רבינו עליו השלום.

<sup>13</sup> אור החיים עה"פ וְעַבְדֵי כָלֵב עֲקֵב הַיְתָה רוּחַ אַתְרַת עֲמוֹ וְנִמְלֵא אַתְרֵי יָד כֹּד יורשנו [יד כד] צריך לדעת, למה לא הזכיר אלא כלב ולא יהושע? גם כוננת אומרם "היתה רוח אתרת עמו", גם אומרם "נימלא אתרי", גם אומרם והביאותיו בתוספת וא"ו בגזירת הכתוב. אכן פירוש הכתוב הוא על זה הדרך: "וְעַבְדֵי כָלֵב", ושעם שאני קורא אותו עבדי הוא "עקב", פירוש "שכר" אשר "היתה רוח אתרת עמו", שהגם שיהושע גם כן לא ניאץ ה' עם המרגלים, אף על פי כן זה היה לו סיבה תפלת משה הצילתו מיצר הרע ומכוחותיו שהם המרגלים לבל יטעוהו, מה שאין כן כלב, שנכנס בגדר סכנת יצר הרע וחברתו הרשעה, ותחל רוח רעה לפעמו, והראיה שהלך ונשתטח על קברות האבות [סוטה לד ב], והוא אומרם "רוח אתרת עמו", ואף על פי כן "נימלא אתרי", פירוש השלים אחר רצונו יתברך.

ודקדק לומר בדרך זה, לצד שיש באדם שני יועצין, יועץ רע, ויועץ טוב ללכת אחרי ה', והוא השלים ומילא אחרי חלק ה', וזה הוא על דרך אומרם ז"ל [קידושין ט ב] מי שבאה עבירה לידו וניצול ממנה נותנין לו שכר כעושה מצוה, וזה אינו ביהושע כי לא היתה רוח אחרת עמו להטעותו מדרך השכל כי משה מנעו, ויש כח בתפלת הצדיקים גם לבחינה זו, בסוד צדיק מושל ביראת ה', והבן, אשר על כן זכה כלב שיקרא "עבד ה'" כמשה רבינו עליו השלום.

י וְיִמְלֵא אַחֲרַי He followed Me "completely" is an extreme. When *Kalev* felt his *Yetzer Hara* pulling his heart in the direction of the *Meraglim*, he fought it by following Hashem completely. The person who has a big *Yetzer Hara*, has to go extreme in the opposite direction. \*\*

Alternatively, we can suggest that **the person who struggles with his Yetzer Hara is considered total Shleimus** - י וְיִמְלֵא אַחֲרַי he was "completely" with Me, **full and complete!** \*\*\*

In his own eyes he feels that he is lacking, since he has so many struggles with his weaknesses [unlike other people]. But in the world of truth, he is more *Shleimus'dik* than those who don't struggle. The *Ohr HaChaim* points out how **only Kalev is singled out and not Yehoshua. The one who struggles feels worse, but in truth he is more Shleimus'dik than the perfect Tzaddik who doesn't struggle!** \*\*\*\*

Those who complain, get what they fear, *Rachmana Litzlan*. [Indeed, as they feared, the *Dor HaMidbar* died in the *Midbar*, and were not *Zoche* to enter *Eretz Yisroel*]. And those who **insist** on seeing good, are *Zoche* to see much more goodness in their lives. [Like *Kalev* and *Yehoshua*, who were *Zoche* to *Arichus Yamim* and to enter *Eretz Yisroel*].

This is true every second of our lives. **We need to insist on seeing new good every day, and this brings more and more goodness.** יג Fortunate is he who has *Bitachon* in You. **And every negative thought invites more and more trouble, Chas V'shalom. But the real winner is the born-negative type, who always struggles to be even a little positive.**

וְעַבְדֵי כָלֵב וְגו' וְיִמְלֵא אַחֲרַי יד נד

### A Melech Uses His Bitachon To View the Tzaros Of Olam HaZeh As an Opportunity for Greatness

We can also suggest that: י וְיִמְלֵא אַחֲרַי He was "fully" after Me, is a *Remez* of the general *Derech* of *Kalev*; that he was always a: א מְלֵא full type and a *Sameach B'chelko* to the extreme. And this is why he was *Zoche* to pass such a difficult *Nisayon*, that even such great *Tzaddikim* [i.e. the *Meraglim*] were not able to withstand. \*\*

*Kalev* was from *Shevet Yehuda*, and he had *Malchus*. A *Melech* is a "higher" person, like the: הַמְשֶׁחָ שֶׁמֶן *Shemen HaMish'cha* symbolizes, since oil always rises on top. A regular normal human has a: יוּרְעָרְעָר יוּרְעָרְעָר *inborn Yetzer Hara*, and when he sees evil, he doesn't rise above it, since he doesn't realize that it's all a test from Hashem to make him great. \*\*\*

I once heard from R' Avraham Leib Shur *Zatzal* [a prominent Rav in Chicago and a former *Slabodka Talmid*, whom R' Ahron Kotler *Zatzal* used to invite to Lakewood to say *Shmuessin*] that by a gentile, as soon as he gets his decree, it's all over. But a *Yid* is never finished going upwards and growing. \*\*\*\*

This is why *Dovid HaMelech* asked for a *Nisayon* [*Gemara*<sup>14</sup>] since a *Nisayon* is a: נִסְיָוֹן לְהִתְנוּסָוֹן "Ness" [banner] to become uplifted, i.e. a medium to become higher and greater. A *Melech* is higher than everyone, because besides being on top of everyone, he is always looking to become even higher, and is always aiming upwards. \*\*\*\*\* A regular person doesn't see beyond his nose. When things don't look good, he "*Paskens*" that this is the unfortunate situation, and he becomes negative. But a *Melech* is "higher". He sees **through** the problem, and he realizes that it's an opportunity for greatness, as it says: כִּי הִפְלֵךְ

<sup>14</sup> סנהדרין קז א, אמר רב יהודה אמר רב, לעולם אל יביא אדם עצמו לידי נסיון, שהרי דוד מלך ישראל הביא עצמו לידי נסיון ונכשל. אמר לפניו, רבונו של עולם! מפני מה אומרים אלקי אברהם אלקי יצחק ואלקי יעקב ואין אומרים אלקי דוד? אמר, אינהו מינסו לי ואת לא מינסית לי. אמר לפניו, רבונו של עולם, בחנני ונסני, שנאמר [תהלים כו ב] בְּחַנְנֵי ה' וְנִסְנֵי וְגו'.

ה the Melech has Bitachon בַּתַּחַנָּה בְּה' תהלים כא ה  
in Hashem. A *Melech* is a higher person who has  
*Bitachon*. \*\*\*\*\*

For good reason *Dovid* was: נְעִימִים זְמֵרוֹת שׁׁבׁב  
a sweet singer, since a *Melech* always aims  
upwards, and music makes you higher. It makes  
you forget the *Tzaros* of *Olam HaZeh*, and it gives  
you *Bitachon*. The *Me'am Lo'ez* says<sup>15</sup> that this is  
why *Dovid* sang and played music for *Shaul*; to  
give him *Bitachon* and *Simcha*. \*\*\*\*\*

*Dovid* saw good even in his worst enemies. This  
is *Malchus*, and a *Melech* understands: כִּי ה'  
אָמַר לוֹ קָלֵל שְׂמוּאֵל בִּי טוֹי  
the person hurting  
me is a messenger of Hashem; it's all a *Nisayon*  
from *Shamayim*. So were *Kalev* and *Yehoshua*;  
they saw only good in a potentially horrific  
*Matzav*. *Kalev* was a "full" person, like *Dovid*  
who said: כּוֹסִי רַחֵם תְּהִלִּים כִּג ה'  
My cup is  
OVERFLOWING with goodness. And the name  
"Rus" means the mother of *Dovid* who "satiated"  
Hashem with song and praise. [*Gemara*<sup>16</sup>]. \*\*\*\*\*  
Overflowing with a FULL feeling by  
experiencing all Hashem's goodness, this is  
*Malchus*. כִּי אֵין מַחְסוֹר לִירְאֵי תְהִלִּים לֵר'  
there is nothing LACKING for those who fear  
Him. רַעִי לֹא אֶחְסֶר תְּהִלִּים כִּג א'  
Hashem is  
my Shepard, so I will never LACK. Not like most  
people, who spend their lives worrying about  
*Parnasa* or *Nachas* or relationships etc. Since  
*Kalev* was such a "full" type in the first place,  
therefore he automatically gravitated towards  
seeing good in *Eretz Yisroel*. \*\*\*\*\*

Yet, even the most positive types need *Tefila*  
when they are tested. *Miriam* and *Ahron* were  
extremely positive [see last week's *Bitachon*

Weekly] yet they fell into *Lashon Hara*. There is  
an interesting story about *Dovid HaMelech*, that  
when his life was in *Sakana* danger, he was fed  
*Lechem HaPanim* by the *Cohen Gadol*,  
*Achimelech* [although *Lechem HaPanim* is  
normally: אָסוּר לְזַרִּים prohibited to non-  
*Cohanim*] since *Dovid* was in a situation of  
*Pikuach Nefesh*. \*\*\*\*\*

Although normally: אָסוּר לְזַרִּים prohibited to  
non-*Cohanim*, yet, the *Shulchan* [on which the  
*Lechem HaPanim* rests] symbolizes "Malchus",  
and it wasn't a: מְקַרְה coincidence that *Dovid* ate  
*Lechem HaPanim*. Also, it says<sup>17</sup> that even a drop  
of *Lechem HaPanim* made you full. But this takes  
the whole *Geshmak* out of eating! Perhaps it is a  
*Remez* that those who ate *Lechem HaPanim*  
were *Tzaddikim* who were "full" and  
"satisfied", even if they had "little" good in  
their lives. \*\*\*\*\*

They made themselves happy and full with their  
*Bitachon*. This is similar to the *Brachos* in  
*Parshas B'chukosai*, that they were also satisfied  
and full, despite the little they ate. [*Rashi*<sup>18</sup>]. This  
is *Malchus*, like it says by *Dovid HaMelech*: אָם  
אֶחְסֶר אֶשְׂיִרָה וְאִם מִשְׁפָּט אֶשְׂיִרָה בְּרוּחַ סֶב  
Hashem gives me *Chesed*, I will sing, and if He  
gives me the opposite, I will sing; always happy  
and positive and "full". \*\*\*\*\*

**So *Kalev* is rewarded; he comes to *Eretz Yisroel*  
and stays young all his life, and lives long etc.  
This is the natural product of being a "full"  
positive person. And *Dovid* remains *Melech*  
forever. Continuity and success is the natural  
consequence of a positive person, who insists  
on being positive despite his difficult issues.**

<sup>15</sup> ילקוט מעם לועז [על שמואל א, עמ' רג ד"ה וזה] עה"פ וְהִנֵּה בְּהִיּוֹת רִיחַ אֱלֹקִים אֶל שְׂאוּל וְלָקַח דָּוִד אֶת הַפָּנּוֹר וַיִּגְדּוּ וַיִּרְנַח לְשְׂאוּל וְטוֹב לוֹ וְסָרָה מֵעֲלָיו  
רִיחַ הַרְעָה [ש"א טז כג] ולא הכינור בלבד הטיב את רוח שואל, אלא גם דוד עצמו, בְּסֶן מַעֲלוֹתָיו וּבְאֹזֶר נַפְשׁוֹ, שְׁהִיָּה מִנְעִימִים זְמֵרוֹת ה' לִפְנֵי שְׂאוּל, שְׁאִין לוֹ  
לְאִדָּם לְהִתְיַאֵשׁ אֲלֵא לְהַשְׁעֵן עַל קוֹנְהוֹ וְרוּעוֹ, כְּמוֹ שְׂאֵמֶר בְּסִפְרֵי תְהִלִּים [כג א] ה' רַעִי לֹא אֶחְסֶר וְגו'.

<sup>16</sup> בְּרַכּוֹת ז, ב, רוֹת, מֵאֵי רוֹת? אָמַר רַבִּי יוֹחָנָן, שְׁזַכְתָּה וַיֵּצֵא מִמֶּנָּה דוֹד, שְׁרִינְהוּ לְהַקְדוּשׁ בְּרוּךְ הוּא בְּשִׁירוֹת וּתְשֻׁבָחוֹת. [מִלְשׁוֹן "כּוֹסִי רַחֵם". מוֹסַף הָעֶרְוֶךְ,  
עֶרְךָ רוֹת].

<sup>17</sup> יוֹמָא לֹט א, וְנִשְׁתַּלַּחַה בְּרַכָּה בְּעוֹמֵר וּבִשְׁתֵּי הַלַּחִם וּבְלַחֵם הַפְּנִימִים, וְכֹל כֵּהֵן שְׂמַגִּיעוּ כְּזִית, יֵשׁ אוֹכְלוֹ וּשְׁבַע, וַיֵּשׁ אוֹכְלוֹ וּמוֹתִיר.

<sup>18</sup> רִש"י בְּפִרְשֵׁת בְּחוֹקֵי עַה"פ וְאֶחְלָתֶם לְחֻמְקֶם לְשִׁבַע [כו ה] אוֹכֵל קִמְעָא וְהוּא מִתְבָּרַךְ בְּמַעֲיוֹ.

\*\*\*\*\*

And the kvetching type invites *Churban* and destruction automatically, *Chas V'shalom*. כְּכִי תִּחַן When a person cries for no reason, this causes: לְדוֹרוֹת כְּכִיָּה an ongoing sadness.

**Watch out! The Nisayon of the Meraglim wasn't easy, and they had good reason to kvetch. Yet, it's still called: כְּכִיָּה שֶׁל הַנֶּחֱמָה fake tears!**

\*\*\*\*\*

What a tall order! To be positive despite such horrific situations! Dangerous giants, *Amalek*, etc.! You need to realize that no matter what happens to you, you are expected to be positive!

\*\*\*\*\*

For good reason the *Chovos Halvavos* in *Shaar HaBechina* is always talking about being thankful for basics, like breathing and digestion, and the beautiful brilliance of how the human body functions. Such a person is in touch with the realization that he is a mere "creation" and not the creator. He doesn't make the mistake of thinking: כִּחַי וְעַצְמִי יְדִי עָשָׂה לִי עָשָׂה לִי אֶת הַחַיִּים כִּי תִּחַן that his success is a result of his own abilities.

\*\*\*\*\*

And for good reason a "*Korban*" makes you "*Karov*" to Hashem [similar to the word "*Korban*"] since you see what happens to an animal, which could have happened to you. And he sees the insides of the animal, which are similar to a human being's insides. Like the *Ramban* says<sup>19</sup> that we come to shul to exclaim: כְּרִיּוֹתֵינוּ אֲנֵחֵנוּ We are Your creatures, and *Tefila* is: בְּמִקְוֶה in place of the *Korban*.

\*\*\*\*\*

Those who are involved all day in thanking for basics don't complain so easily. It's worth investing time and effort to keep a constant

"thank-You-Hashem-for-every-single-breath-of-air" mode. [*Chazal*<sup>20</sup>]. Sooner or later, you'll develop a: שֶׁ לִי כֹל וְיִשְׁלַח לִי אֶת כָּל מַלְאָךְ I have EVERYTHING mode, and only more and more good will come your way. Like *Kalev* [who got more *Brachos*] vs. the *Meraglim* [who caused *K'lalos*, *Rachmana Litzlan*].

\*\*\*\*\*

However, even the *Meraglim* started off by saying a good report about *Eretz Yisroel*. But in truth, this was only in order to give legitimacy to their negative report. [*Rashi*<sup>21</sup>]. When people are told to be more positive in order to overcome their pecklach, they often complain: "Although I thanked [or I had *Bitachon*] all day, I'm still not getting anywhere!"

\*\*\*\*\*

**Often, this happens because what they really want is the *Yeshua*, and all their positivism is just a medium to get what they want. When you practice thanking Hashem all day for being alive and having health etc. then you don't have these problems.**

\*\*\*\*\*

Just as being positive about your situation breeds more goodness and vice versa, **similarly, when you keep saying: אֲנִי טוֹב מְאֹד מְאֹד "Yours truly" is very, very good [similar to: טוֹבָה הַאֲרֶץ הַזֶּה the land is very, very good] your very-self going to improve.** And when you keep putting yourself down, you can get worse, *Chas V'shalom*.

**וְכַאֲשֶׁר נִשְׁאַתָּה לְעַם הַזֶּה מִמִּצְרַיִם וְעַד הַנְּהַי יְדִיט**

**The Secret to Answered *Tefilos*: Focus on Hashem's Goodness to You Up Until Now**

*Moshe* is loaded with memories of Hashem's love for us. [עַד יְנַחֵם יְיָ]. **This is how he "wins over"**

<sup>19</sup> רמב"ן בסוף פרשת בא עה"פ ולטוטפת בין עיניך [יג טז] וכוונת כל המצות שנאמין באלקינו ונודה אליו שהוא בראנו, והיא כוונת היצירה, שאין לנו טעם אחר ביצירה הראשונה, ואין א-ל עליון חפץ בתחתונים, מלבד שידע האדם ויודה לאלקיו שבראו. וכוונת רוממות הקול בתפלות, וכוונת בתי הכנסיות וזכות תפלת הרבים, זהו שיהיה לבני אדם מקום יתקבצו ויודו לא-ל שבראם והמציאם, ויפרסמו זה ויאמרו לפניו: **בריותיך אנהנו.**

<sup>20</sup> בראשית רבה [יד ט] רבי לוי בשם רבי חנינא אמר, **על כל נשימה ונשימה שאדם נושם צריך לקלס לבורא,** מאי טעמא [תהלים קג ו] כל הנשמה תהלל י-ה, כל הנשימה תהלל י-ה. [הובא גם בילקוט סוף תהילים].

<sup>21</sup> רש"י עה"פ וגם נכתב קלב ודבש הוא [יג כז] כל דבר שקר שאין אומרים בו קצת אמת בתחלתו, אין מתקיים בסופו.

**Hashem [פְּתִיחוּ לִי] when his *Tefilos* keep “reminding” Hashem: “How good You have been to us till now; please continue!” This is an *Eitza* for us how to daven; when we “lay it on thick” about the sweet life Hashem has given us till now.**

### Story

I know a person who was criticized overtime in his younger years, and his head is always spinning with reminders of how he's no good. I suggested for him to write down all these negative thoughts about himself, and to laugh at them, since it's ridiculous to consider yourself a total zero. \*\* This has helped him to stop taking his *Chesronos* seriously, and he is encouraged to go to the other extreme [“I am the epitome of perfection!”] since this is the *Rambam's* recipe<sup>22</sup> for *Shviras HaMiddos*. He loads himself with only positivism, including plenty of positive lies, and he has become a happy and productive person. This *Derech* is true *Daas Torah*. If not for this program, he would become totally depressed and dysfunctional, *Chas V'shalom*.

## NOVARDOK

### Be Aware of Your Needs

They say that the *Hanahala* of *Yeshivas Bais Yosef* in *Bialystok* spent loads of time making sure that when they gave out the *Aliyos* to the *Torah*, they were done with lots of respect for their *Talmidim*. Here we have the same *Shita* that makes such ridicule of *Kavod*, and at the same time they were so ultra-careful not to hurt the *Kavod* of others. \*\*

I once met an 85-year-old *Novardoker*. He was a prominent *Rav* and *Talmid Chochom*, and he

learned literally 12-15 hours a day virtually nonstop. Yet, he had his daily pack of 10 freeze-pops that he enjoyed while he learned. A person has to realize what he needs; and a *Hanhaga conduct* like this was 100% permitted and even encouraged, depending on the situation. \*\*\*

R' Henoah Leibowitz *Zatzal* told me that every person has to do “his thing” that's needed for his situation. Like R' Chaim Ozer Grozovsky *Zatzal* who was full of humor, and similarly, I heard that Rav Hutner *Zatzal* was full of humor. Sometimes the difficult *Nisyonos* in your life compel a person to be this way “for survival”. \*\*\*\*

*Novardok* put lots of *Kochos* in understanding each individual's needs, and every six months they reassessed the situation and adjusted it when needed. The way you learn, how much you learn, how much *Torah*, *Mussar*, *Tzedaka*, *Zikkui HaRabbim*, and *Dikduk HaMitzvos*; each person needs to be monitored, or else he may be hurting his individual needs, and his growth can be stunted. \*\*\*\*\*

Or else, you're busy “imitating” [which can be “suicide”] or trying to fit into a “box”, which can hurt you more than it helps you. Yet, often a “box” and being similar to the people around you can be just perfect; this teaches a person a most important and desirable trait, i.e. of being *Mach'nia* to the system. There are no rules. You always need a *Rebbe* [who understands you] to guide you with Hashem's help.



ר' חיים עוזר גרוז'נסקי  
R' Chaim Ozer  
Grozovsky in his  
younger years

<sup>22</sup> רמב"ם הלכות דעות [פרק ב הלכה ב] וכיצד היא רפואתם מי שהוא בעל חמה אומרים לו להנהיג עצמו שאם הוכה וקולל לא ירגיש כלל, וילך בדרך זו זמן מרובה עד שיתעקר החמה מלבו, ואם היה גבה לב ינהיג עצמו בבזיון הרבה וישב למטה מן הכל וילבש בלויי סחבות המכבות את לובשיהם וכיוצא בדברים אלו עד שיעקור גובה הלב ממנו ויחזור לדרך האמצעית שהוא דרך הטובה, ולכשיחזור לדרך האמצעית ילך בה כל ימיו, ועל קו זה יעשה בשאר כל הדעות אם היה רחוק לקצה האחד ירחיק עצמו לקצה השני וינהוג בו זמן רב עד שיחזור בו לדרך הטובה והיא מדה בינונית שבכל דעה ודעה.



To hear a clear recording of Rabbi Mandel's shiurim, call by dialing:

USA 718 298 2077 UK 0330-1170305 Israel 072-398-2980 Canada 647-797-0056

Here are the ID numbers for last week's Shiurim. When the menu starts, press 9 and enter the Shiur ID right away

Parshas Behaaloscha 5783

Shiur ID	Duration	Language
241289	3:49	Yiddish
241003	4:29	English
241324	39:17	English
241004	4:30	English
241294	5:31	Hebrew
241295	5:41	Hebrew
241290	6:54	Yiddish
241611	44:35	English
241006	6:19	English
241320	3:51	English
241298	3:57	Hebrew
241291	4:18	Yiddish
241612	4:41	English
241301	2:58	Hebrew
241300	4:15	Hebrew
241292	4:24	Yiddish
241321	4:54	English
241613	8:03	English
242023	44:51	English
241293	3:57	Yiddish

Have Rabbi  
Mandel Daven  
for your whole  
family each  
month.

*Become a*  
**BITACHON WEEKLY**  
*Monthly Supporter*

Rabbi Yehudah Mandel will Daven for every  
monthly supporter each erev Rosh Chodesh

Your Donation will directly help spread Bitachon Weeklys Worldwide

\$10 MO. = 12 Bitachon Weeklys  
\$18 MO. = 20 Bitachon Weeklys  
\$36 MO. = 40 Bitachon Weeklys  
\$52 MO. = 60 Bitachon Weeklys  
\$72 MO. = 84 Bitachon Weeklys  
\$100 MO. = 120 Bitachon Weeklys

Own the Zechus of  
Spreading  
Emunah & Bitachon  
Worldwide

FOR YOUR DONATION:

Checks:  
Cong. Shaarei Bitachon  
tax ID 87-4766435  
Address: 11 Isabella dr Lakewood NJ 08701

Call/Text:  
848-245-4278

Paupal:  
PayPal.Me/congshbt

Email:  
[weinberger138@gmail.com](mailto:weinberger138@gmail.com)

Zelle info:  
[congshbt@gmail.com](mailto:congshbt@gmail.com)

Link:  
<https://pay.banquest.com/shaareibitachon>

FOR ANY QUESTIONS OR COMMENTS: 848-245-4278

Send your names to [weinberger138@gmail.com](mailto:weinberger138@gmail.com)  
You will get a reply with your monthly supporter number which you  
will need if you would want to change or add names in the future.



# BITACHON WEEKLY

LIVE A LIFE OF MENUCHA AND HAPPINESS

HUNDRED'S OF YIDDEN TESTIFY THAT BITACHON WEEKLY HAS TRULY ENHANCED THEIR LIVES. YOUR DONATION WILL IMPACT THOUSANDS

## DEDICATION OPPORTUNITIES:

R' MANDEL PARTNERSHIP	\$ 7,500 (\$ 625/M)
SEFER SPONSOR	\$ 3,600 (\$ 300/M)
PARSHA SPONSOR	\$ 1,200 (\$ 100/M)
CITY SPONSOR	\$ 600 (\$ 50/M)
BW SUPPORTER	\$ 360 (\$ 30/M)

CORPORATE SPONSORSHIP - CALL US !

THE PRINTING AND DISTRIBUTION OF HUNDREDS OF COPIES IN LAKEWOOD, BNEI BRAK, BROOKLYN. MONSEY, GREAT NECK, DEAL, BALTIMORE AND MORE.

BRING BITACHON WEEKLY TO YOUR CITY FOR ONLY \$60-\$120/WEEK

CALL/TEXT (848) 245-4278

## To Donate:

- **Call/Text (848) 245—4278**
- **Mail: Cong. Shaarei Bitachon**  
**Tax ID 87-4766435**  
11 Isabella Drive  
Lakewood, NJ 08701
- **Zelle info: [congshbt@gmail.com](mailto:congshbt@gmail.com)**
- **Credit Card: <https://pay.banquest.com/shaareibitachon>**



*Become A  
Partner With  
Bitachon  
Weekly!*

Bitachon Weekly is minimizing its printing and distribution until we boost up our monthly funding.

However, Bitachon Weekly is seeking individuals to print a few Bitachon weekly's from their own printer for people in their area that would want it.

**Become A Bitachon Weekly  
Location!**

**Reap The benefits Of Zikuy  
Harabim!**

**Help spread Emuna & Bitachon  
to your friends and neighbors!**

**Bitachon weekly is seeking  
location sites in the following  
locations:**

Lakewood

Brooklyn

Flatbush

Boro Park

Williamsberg

Queens

Baltimore

Monsey

Passaic

Kensington

Far Rockaway

Jackson

Toms River

Chicago

Union City

Cherry Hill

Texas

Los Angeles

Philadelphia

Denver

Israel

Australia

South Africa

Gateshead

London

Cleauland

Toronto

Montreal

To add your house to a location  
C/T 8482454278  
email [weinberger138@gmail.com](mailto:weinberger138@gmail.com)

# Questions To Rabbi Mandel



**Question:** We are married a bunch of years, have tried many different treatments, nothing worked. Recently when the doctor tried something, we were sure it would work, but it ended up one big nothing. What are we supposed to think? How about so many other couples that don't see any hope?

**Answer:** I know someone who was married for 6 years and didn't have children. As soon as he worked on improving his *Shalom Bayis*, and he started viewing his wife's hurtful comments as coming from Hashem, then he started having children. I would recommend working on seeing Hashem in everything in your life, especially when it comes to *Shalom Bayis*. It's very important to work on not being a tense person too; try to work on being relaxed and calm. I know a case, where the doctors gave up hope on them ever having children, and even the most optimistic doctor had just given up hope. Finished. The day she found that out, she went home and put on her *Shabbos* clothing, and cooked up a whole meal for her and her husband. When her husband came home, he asked her: What's this all about? She said: I am giving up on having kids. I don't need kids, they keep you up at night, I'm so excited just to have you! I am being *M'kabel* everything with *Simcha*. The VERY NEXT DAY she received a phone call from her doctor, the one who had just given up hope, that they found a new approach to help them, and a year later they had their first child! She sincerely accepted her situation, it wasn't fake, she threw in the towel, that has the biggest power. So you have to cheer up and get involved with something [like *Zikkui HaRabbim*] and you will see that things will turn around. Additionally, learning hours of *Bitachon* will surely help, if you can learn a few hours a day of *Bitachon*; *Bitachon* is the strongest thing in the world. I know a couple who were married for 10 years and didn't have children, but they were never worried that they wouldn't have children, they really felt Hashem's love, their *Bitachon* was real. They were calm and relaxed, and they had 4 children, whom I was *Zoche* to teach!

You can submit your questions to Rabbi Mandel by emailing them to  
[questionsforrabbimandel@gmail.com](mailto:questionsforrabbimandel@gmail.com)