

Rabbi Mandel Partnership Dedicated
לזכות רפואה וישועה מרדכי בן שרה רינה



לזכות ר' מאיר בן לאה

BITACHON

WEEKLY

עקב

MENUCHAS HANEFESH

NOTHING IS IMPOSSIBLE

THE KEY TO ANSWERED TEFILLOS

THE POWER OF POSITIVE THINKING

RECOGNIZING YOUR POTENTIAL

by Rabbi Yehuda Mandel

TO RECEIVE BITACHON WEEKLY BY EMAIL SEND A REQUEST TO:

weeklybitachon@gmail.com

For Dedications call
(732) 363 - 1180

The Weekly Vaad can be heard



on Kol Halashon
(718) 906 - 6400
Option 1, 4, 93

www.kolhalashon.com

And now available on:



Bitachon Hotline
"A Life of Bitachon"
(732) 719 - 3898

Rabbi Mandel can also be heard on Kav Hashgacha Pratis 518-613-0140
Yiddish #122 Hebrew #222 English #322

The new edition of Bitachon Weekly is researched and edited by
Rabbi Yaakov Shur

לזכרון עולם בהיכל ה'

לזכר נשמות

נחמן בן זאב קהת משה
יטלא בת יהודה
אהרן בן יהודה אריה הכהן
טאבא בת ביילא
שרגא פייבל בן משה יוסף
גבריאאל בן פנחס
רחל בת נחמן
משה בן פנחס

לזכותן של

שרה יהודית בת ביילא
חיה פערל בת ביילא



BITACHON WEEKLY

פרשת עקב תשפ"ג

IN THIS ISSUE

- WHILE WE MAY NOT BE SATIATED (AND MAY EVEN HAVE *TZAROS*) WE THANK AS-IF WE HAVE EVERYTHING
- THE MORE YOU ADMIRE YOUR QUALITIES, THE MORE THANKFUL AND HUMBLE YOU BECOME
- IF YOUR THANKFULNESS IS NOT "WORKING" YOU MAY NEED TO "THANK" MORE INTENSELY
- HASHEM HAS RESPECT FOR THE *GER*, *YASOM*, AND *ALMANA*; NOT FOR *YICHUS* AND TALENTS
- EVERY *YID* SHOULD VIEW HIMSELF AS A SEED THAT CAN GROW AND BECOME JUST LIKE THE *AVOS*
- HASHEM WANTS US TO BE CLOSE TO HIM THROUGH LOTS OF POSITIVITY AND THANKFULNESS
- THE MORE YOU THANK, THE MORE GOODNESS AND PLEASURE YOU GET
- A PERSON SHOULD BE HAPPIER WITH *YISSURIM* THAN THE GOODNESS OF HIS LIFE
- ACCEPT ALL THOSE MINOR INCONVENIENCES IN YOUR LIFE AS *YISSURIM*
- *MUSSAR* SAVES YOU FROM *YISSURIM* (*YISSURIM* ARE IMPORTANT AND PRECIOUS TOO)
- MAKING A JOKE OUT OF THE *YETZER HARA* MAKES IT EASIER TO OVERCOME
- WHEN YOU VIEW THE PEOPLE WHO ARE HURTING YOU AS "ZERO" THEY CANNOT HARM YOU
- YOU MAY BE OVERESTIMATING THE WORLD, AND UNDERESTIMATING YOURSELF
- KEEP SITTING ON YOUR OWN *MAALOS* AND APPRECIATE YOURSELF
- STORIES OF *NOVARDOK*

פרשת עקב

ואכלת ושבעת וברכת ה' י

While We May Not Be Satiated (And May Even Have Tzaros)

We Thank As-If We Have Everything

The *Gemara* says¹ that although as a “rule” Hashem does not show favoritism, but *Klal Yisroel* is an exception, since they go beyond the “rules”. We are commanded to say *Birchas HaMazon* after eating only when we feel full (וְשָׂבַעַת), yet, we go beyond the minimum requirement, and *bentch* even if we ate a small amount of bread the size of: כְּזֵיתַת an olive or an egg. Even though we aren't really sated, we make believe that we are! (And in *bentching* we mention: וְאָכַלְתָּ וְבִרְכַתָּ as if we are full!)

Part of *Bircas HaMazon* is being thankful for

Malchus Bais Dovid.

Dovid was just such a person. He was loaded with the worst *Tzaros*, yet he was always singing and thanking Hashem. We thank

even when we aren't full, and he thanked even though he had terrible *Tzaros*. A *Melech*

The supreme test of Olam HaZeh is to see if a person sees all the unending goodness of this world and his own wonderful life, despite his difficulties

is a *Melech* because he's ahead of everybody in being thankful. ***

The three *Tefilos* of *Shmoneh Esrei* are expressions of thankfulness (they all end with *Brachos*). We all bow a few times during *Shmoneh Esrei*. But the *Melech* remains in a bent down position throughout *Shmoneh Esrei* (*Gemara*²) because his thankfulness is extreme. And the *Rambam* says³ that he has more humility than everyone else (and humility comes from being more thankful and grateful). ****

The More You Admire Your Qualities, The More Thankful and Humble You Become

Although it says: מֶלֶךְ בְּיָפוֹ תִּתְחַזֵּן עֵינֶיךָ יִשְׁעִיהָ לֵגִי the king should be seen in his finest form, and from this we learn that a *Melech* takes a

haircut every day (*Gemara*⁴), this can also be a *Remez* that he appreciates himself more than others, and therefore is more thankful and humble.

For good reason: "lifting your heart in order to serve Hashem" is so

¹ ברכות כ ב, דרש רב עורא, זמנין אמר לה משמיה דרבי אמי, זמנין אמר לה משמיה דרבי אסי. אמרו מלאכי השרת לפני הקדוש ברוך הוא: רבונו של עולם, כתוב בתורתך (עקב י ז) אֲשֶׁר לֹא יִשָּׂא פָנִים וְלֹא יִקַּח שֹׁחַד, והלא אתה נושא פנים לישראל, דכתיב (נשא ו כו) יִשָּׂא ה' פָּנָיו אֵלֶיךָ? אמר להם: וכי לא אשא פנים לישראל? שכתבתי להם בתורה (עקב ח י) וְאָכַלְתָּ וְשָׂבַעַת וְבִרְכַתָּ אֶת ה' אֱלֹהֶיךָ, והם מדקדקים [על] עצמם עד כזית ועד כביצה.

² ברכות לד ב, אמר רבי יצחק בר נחמני, לדידי מפרשא לי מיניה דרבי יהושע בן לוי, הדיוט כמו שאמרנו, כהן גדול תחלת כל ברכה וברכה, המלך כיון שכרע שוב אינו זוקף, שנאמר (מ"א ח נד) וְיָהִי כְּכֹלֹת שְׁלֹמֹה לְהִתְפַּלֵּל וְגו' קָם מִלְּפָנָי מִזְבַּח ה' מִכְרַע עַל בְּרָכָיו.

³ רמב"ם [הלכות מלכים פרק ב הלכה ו] כדרך שחלק לו הכתוב הכבוד הגדול, וחיבב הכל בכבודו, כך צוהו להיות לבו בקרבו שפל וחלל שנאמר [תהלים קט כב] וְלִבִּי חָלַל בְּקִרְבִּי, ולא ינהג גסות לב בישראל יתר מדאי, שנאמר [שופטים יז כ] לְבַלְתִּי רוּם לְבָבוֹ מֵאֲחָיו, ויהיה חונן ומרחם לקטנים וגדולים, ויצא ויבא בחפציהם ובטובתם, ויחוס על כבוד קטן שבקטנים, וכשמדבר אל כל הקהל בלשון רבים ידבר רכות, שנאמר [דהי"א כח ב] שָׁמְעוּנִי אֲחֵי וְעַמִּי, ואומר [מלכים א, יב ז] אִם הַיּוֹם תִּהְיֶה עִבְדְּ לַעַם הַזֶּה וְגו', לעולם יתנהג בענוה יתירה, אין לנו גדול ממשה רבינו, והוא אומר [בשלח טז ח] וְנַחֲנוּ מֵהָ לֹא עָלִינוּ תִּלְוַתְכֶם, ויסבול טרחם ומשאם ותלונותם וקצפם כאשר ישא האומן את היונק, רועה קראו הכתוב [תהלים עח עא] לְרֹעוֹת בְּיַעֲקֹב עֲמוֹ, ודרכו של רועה מפורש בקבלה [ישעיה מ יא] כְּרֹעֵה עֲדָרוֹ יְרֹעֵה בְּזָרְעוֹ יִקְבֹץ שְׂטָאִים וְבַחֲקִיו יִשָּׂא עֲלוֹת יְנֵהוּ.

⁴ סנהדרין כב ב, תנו רבנן, מלך מסתפר בכל יום, כהן גדול מערב שבת לערב שבת, כהן הדיוט אחד לשלשים יום. מלך מסתפר בכל יום, שנאמר (ישעיה לג יז) מֶלֶךְ בְּיָפוֹ תִּתְחַזֵּן עֵינֶיךָ.

§important. The more you keep boasting and admiring your qualities, the more thankful and humble you become! *****

Notice how the same *Hillel HaNasi* who said: "If I am here, everyone is here" (*Gemara*⁵), was known especially for his humility. (*Gemara*⁶). When the *Chazzan* says *Modim* (in *Chazaras HaShatz*) which is almost complete thankfulness, the *Tzibbur* says: *Modim D'rabanan*, which is half thanking and half asking for more. **The greater the person, the more he is involved in thanking!** *****

Aleinu was composed by our leader, *Yehoshua*. And: *על כן נקנה* was composed by *Achan*.

Aleinu has only thankfulness, and: *על כן נקנה* has requests for improvement. The *Shevet* of *Malchus* is

called "*Yehuda*"; it's very essence (a name symbolizes the essence) is "*Hoda'ah*" being thankful. And the rest of *Klal Yisroel* are called *Yehudim*, since we all need to try to emulate our *Melech*. (And: *כל ישׂראל בְּנֵי מְלָכִים* *All Yidden* are princes!). *****

A "thanker" is always looking for more areas to thank Hashem. This is his line. He is a Yehudi, which means "One who thanks"

When *Leah* gave birth to *Yehuda*, it says: *וַתַּעֲמֵד מְלֵדֶת וַיֵּצֵא כֵּט לָהּ* she stopped having children. This can be a *Remez*: When you say "thank you" like a king, then you stop asking for more, since a king is extreme in his thankfulness. Many people feel that they are thankful, yet their *Mazal* is so bad and they complain. *****

If Your Thankfulness Is Not "Working" You May Need to "Thank" More Intensely
They don't realize that they should be more extreme and intense in being thankful, like a *Melech* (who, besides his intense thankfulness, is also super intense in his *Hasmada* in learning. He has **two Sifrei Torah**, and the "*Even HaEzel*" says⁷ that a *Melech* is an unusual *Masmid*). I have seen people who have had ongoing difficult issues

without no end in sight... until they took a total break from **asking** Hashem, and spent a long time with **ONLY** thanking! *****

Suddenly, they had major *Yeshuos*, like major *Refuos*, unbelievable sudden *Shalom Bayis*, and much better *Parnasa*.

⁵ סוכה נג א, אמרו עליו על הלל הזקן, כשהיה שמח בשמחת בית השואבה אמר: **אם אני כאן הכל כאן**, ואם איני כאן מי כאן.
⁶ שבת ל ב, תנו רבנן לעולם יהא אדם **ענותן כהלל** ואל יהא קפדן כשמאי. מעשה בשני בני אדם שהמרו זה את זה וכו'.
ובסנהדרין יא א, תנו רבנן, משמתו נביאים האחרונים חגי זכריה ומלאכי נסתלקה רוח הקודש מישראל, ואף על פי כן היו משתמשין בבת קול. פעם אחת היו מסובין בעליית בית גוריה ביריחו, ונתנה עליהם בת קול מן השמים "יש כאן אחד שראוי שתשרה עליו שכינה (כמשה רבינו) אלא שאין דורו זכאי לכך", נתנו חכמים את עיניהם **בהלל הזקן**, וכשמת אמרו עליו "הי חסיד הי עניו תלמידו של עזרא".

⁷ ספר אבן האזל על הרמב"ם חלק ז, עמ' עב [לרבי איסר זלמן מלצר ר"מ בישיבת עץ חיים בעיה"ק ירושלים, מלפנים אב"ד ור"מ דסלוצק] על לשון הרמב"ם בהלכות מלכים [פ"ג הל' ה-ו] המלך אסור לשתות דרך שכרות שנאמר אל למלכים שתו יין אלא **יהיה עוסק בתורה ובצרכי ישראל ביום ובלילה** שנאמר והיתה עמו וקרא בו כל ימי חייו, וכן לא יהיה שטוף בנשים אפילו לא היתה לו אלא אחת לא יהיה מצוי אצלה תמיד כשאר הטפשים שנאמר לא תתן לנשים חילך על הסרת לבו הקפידה תורה שנאמר ולא יסור לבבו שלבו הוא לב כל קהל ישראל לפיכך דבקו הכתוב בתורה יתר משאר העם שנאמר כל ימי חייו. וכתב על זה בספר אבן האזל: אלא יהיה עוסק, יש לדקדק במה שכתב הרמב"ם דין מיוחד במלך שדבקו הכתוב בתורה יותר משאר העם שנאמר כל ימי חייו ולכן חייב לעסוק בתורה יותר משאר העם, וקשה דבהלכות ת"ת [פ"א ה"כ] כתב עד אימת חייב ללמוד תורה עד יום מותו שנאמר ופן יסורו מלבבך כל ימי חיך, ומבואר דזה דין בכל אדם בישראל. **ונראה דכאן אנו דנין באיסור המלך לשתות אף שרוצה להתענג בשתיה**, וכן בהלכה ו שרוצה להיות מצוי אצל אשתו, **וזה אינו אלא במלך אבל הדיוט מותר לו להתענג אף שזה יגרום לביטול תורה בהכרח** על ידי השכרות או בעילות נשים, ולהדיוט אינו אסור אלא לבטל תורה בלי כל סיבה, שאז אם הוא מסיר לבו מהתורה עובר על "ופן יסורו מלבבך כל ימי חיך" ועוד הרבה פסוקים.

אֲשֶׁר לֹא יֵשָׂא פָּנִים וְלֹא יִקַּח שַׁחַד, עֹשֶׂה מִשְׁפָּט
יְתוֹם וְאַלְמָנָה וְאֵהָב גֵּר יִזְיִיחַ

Hashem Has Respect for The Ger, Yasom, And Almana; Not for Yichus and Talents

RSRH says⁸ that Hashem isn't impressed with *Yichus* and talents and *Kishronos* etc. He has respect for the *Ger*, *Yasom*, and *Almana*. This is so different than our *Hashkafos*, of being so impressed with all those "winners" and capable people, without appreciating and respecting the "nebachs".

זָכַר לְעַבְדֶּיךָ לְאַבְרָהָם לְיִצְחָק וְלְיַעֲקֹב ט כז

Every Yid Should View Himself as A Seed That Can Grow and Become Just Like the Avos

RSRH says⁹ that the *Avos* are called: עַבְדֶּיךָ Hashem's servants, because they were utterly obedient servants, with faithful adherence to duty. Their descendants were in an unbridled state with thoughtlessness. *Moshe* pleaded, and said that since the *Avos* were such pure, wonderful, and true: עַבְדֶּיךָ servants of Hashem, their descendants should potentially also be this way. **

Moshe begged Hashem to view the *Aveiros* of the children as temporary insanity, and they could someday develop into equally noble perfection. **We see a new Hashkafa in Zechus Avos; it means that we have their potential greatness! Every Yid should view himself as a seed, that can grow and**

become just like the Avos. ***

Now we don't view *Zechus Avos* like something beyond us. We are all tiny pieces of those unbelievable giants of the world. Every *Yid* should see in himself super greatness. And he should view even his worst shortcomings as just a passing situation. The REAL me is an *Avraham*, *Yitzchok*, and *Yaakov*! The next time we learn *Sefer Breishis*, with all those amazing *Madregos* of the *Avos*, **we should realize who we really are.**

מָה ה' אֱלֹקֶיךָ שָׂאל מֵעַמְךָ כִּי אִם לִירְאָה יִיב

Hashem Wants Us to Be Close to Him

Through Lots of Positivity and Thankfulness

"What" does Hashem ask from us? Only to have: יִרְאָה *Yir'ah* (fear) from Him. *Yir'ah* means awareness of Hashem. *Chazal* explain¹⁰ that the word: מָה "what", is similar to: מֵאָה "one hundred", so now the *Passuk* reads: It is "one hundred" that Hashem asks from us, meaning that a person should say 100 *Brachos* every day. Unfortunately, so many people become aware of Hashem only when their unwanted "pecklach" arrive. Then, they run to Hashem, and start working on *Bitachon* and *Tefila*. ** The ideal awareness of Hashem is by making one hundred *Brachos* daily. The number "100", besides the literal number, symbolizes

⁸ פירוש הגאון מוהר"ר רבי שמשון בן הר"ר רפאל הירש זללה"ה עה"פ אֲשֶׁר לֹא יֵשָׂא פָּנִים וְלֹא יִקַּח שַׁחַד (י יז) הוא מחשיב באדם רק את האדם, ואין הוא מכיר תחליף ליושר מוסרי, לא במעמד ומוצא חברתי, ולא במעלות וכשרונות רוחניים. בדרישות חוקי המוסר אין הוא מתחשב במעמד חברתי, ואי אפשר לשחד אותו על ידי גאונות והישגים רוחניים.

⁹ פירוש הגאון מוהר"ר רבי שמשון בן הר"ר רפאל הירש זללה"ה עה"פ זָכַר לְעַבְדֶּיךָ לְאַבְרָהָם לְיִצְחָק וְלְיַעֲקֹב וגו' (ט כז) כלום אין הם בני אברהם, יצחק ויעקב, שמצאת אותם ראויים להיקרא "עבדיך", שעמדו בטוהר לב ובתמימות בכל הנסיונות שנתנסו בהם? כלום לא הורישו דבר מאופיים הנעלה לבני בניהם אחריהם? כלום אין נבט רדום בלב בני הבנים מן האצילות האנושית של האבות? ושמא עתיד אותו נבט להבשיל ולהגיע לכלל שלמות, ומגזע האבות יצאו בני בנים שידמו לאבותיהם ויהיו עבדיך! זָכַר את מעלת האבות ואת המעלה שהבנים עשויים להשיג, והתעלם מהפחיתות הרגעית העוברת, של דור ההווה! אֵל תִּפְן אֶל קְשֵׁי הַעֵם הַזֶּה וְאֵל רְשָׁעוֹ וְאֵל חַטָּאתוֹ, אל תשית לבך לקשיות העורף, לשילוח הרסן, ולקלות הדעת של דור ההווה, וזכור את ההיענות, את הנאמנות לחובה, ואת כבוד הראש שגילו אבותיהם בהיותם "עבדיך"!

¹⁰ מנחות מג ב, תניא, היה רבי מאיר אומר, חייב אדם לברך מאה ברכות בכל יום, שנאמר (עקב י יב) ועתה ישָׂאֵל מָה ה' אֱלֹקֶיךָ שָׂאל מֵעַמְךָ (קרי ביה "מאה". רש"י).

ובתשובות בנימין זאב (סי' קעו) ביאר הדרשה "אל תקרי מה אלא מאה", שתיבת "מה" מתחלף בחילוף אותיות א"ת ב"ש ועולה למנין מאה (מ=י, ה=צ) וגם יש רמז הן הכתובים (תהלים קכח ד) הִנֵּה כִי כָן יִבְרַךְ גְּבֹר (כ"י כ"ן גמטרי' מאה).

a: magnitude of *Brachos*; i.e., **praise Hashem a lot!** Not just a 5-minute *Seder* of saying "thank you" every day (although even 5 minutes is plenty good). The *Torah* is saying: Be positive! כָּל מֵאֵי דְעָבִיד רַחֲמָנָא לְטָב Whatever Hashem does, is surely best. Being **aware** of Hashem, is tantamount to saying "be positive". ***

No wonder saying: מֵאָה בְּרָכוֹת (one hundred *Brachos* daily) is: מְבַטֵּל גְּזִירוֹת cancels harsh decrees (*Chazal*¹¹) and brings *Yeshuos* and prevents *Tzaros*, because you are already close to Hashem; this is all you need, since that's all Hashem wants from you. So by being positive, you are heading for a beautiful life in *Olam HaZeh* and *Olam HaBah*. Similarly, it says: וְאַתֶּם הַדְּבָקִים בִּיה' אֶלְקֵיכֶם חַיִּים וְאַתְחַנֵּן דָּד If you are connected (דְּבָק) to Hashem, then you're **alive!** ****

And the *Baal HaTurim* says¹² that the letter: 'ק' (*Kuf*) of the word: הַדְּבָקִים ("those who are **connected** to Hashem") is *Gematria* 100 *Brachos*. Again, being connected (דְּבָק) to Hashem means recognizing His unbelievable goodness. There is a famous *Rashi* in *Maseches Brachos* that says¹³ that when you praise and thank Hashem, you become close to Him, and now you are ready to ask

A complainer shows that he has no Bitachon in the way Hashem is conducting his life, and his basic Emuna is in trouble

Him for your needs. *****

There are people who are constantly davening all day. But if they are mainly asking Hashem: "Give me this, and give me that" (although this is a plenty-good thing to do) they still aren't really "close". The *Korbanos* that were brought in the *Bais Hamikdash* are called: מְלִשׁוֹן קָרֹב "Korban" קָרִיב which means that they make you "close" to Hashem. *****
When you *shecht* a *Korban*, you are saying to yourself that you could have been dead just like the *Korban*, but instead you are alive. Saying thank-you that you are alive is the greatest closeness to Hashem! And a person should really thank Hashem for every breath of air! (*Medrash*¹⁴). *Chazal* say¹⁵ that since the *Churban*, the world has lost loads of its goodness and pleasures. Fruits don't taste as good, etc. *****

The More You Thank, The More Goodness and Pleasure You Get

No wonder! The whole essence of the *Bais Hamikdash* is a place that we became close to Hashem by being thankful, and: כִּידוּעַ as we know, the more you thank, the more you are given more and more goodness and pleasure! Indeed, the *Churban Bais Hamikdash* means a *Churban* of

¹¹ במדבר רבה (יח כא) הקם "על" (ש"ב כג א) כנגד מאה ברכות (גמטריא "על") שבכל יום היו מתים מישראל מאה אנשים, בא דוד ותקן להם מאה ברכות, כיון שתקנם, נתעצרה המגפה.

וכתב הטור (או"ח סימן מו) והשיב רב נטרונאי ריש מתיבתא דמתא מחסיא, דהע"ה תקן מאה ברכות, דכתיב (ש"ב כג א) הקם "על", ע"ל בגימ' מאה הוי, כי בכל יום היו מתים מאה נפשות מישראל, ולא היו יודעין על מה היו מתים, עד שחקר והבין ברוח הקודש, ותקן להם לישראל מאה ברכות.

¹² בעל הטורים בפרשת ואתחנן עה"פ ואתם הדבקים (ד ד) תגין על הקו"ף, רמז לק' ברכות שצריך לברך בכל יום.

¹³ רש"י במסכת ברכות ד ב (ד"ה זה הסומך) ואמרין בברכות ירושלמי, מי שאינו סומך גאולה לתפלה למה הוא דומה, לאוהבו של מלך שבא ודפק על פתחו של מלך, יצא המלך ומצאו שהפליג, אף הוא הפליג, אלא יהיה אדם מקרב להקדוש ברוך הוא אליו, ומרצהו בתשבחות וקלוסין של יציאת מצרים, והוא מתקרב אליו, ובעודו קרוב אליו יש לו לתבוע צרכיו.

¹⁴ בראשית רבה (יד ט) רבי לוי בשם רבי חנינא אמר, על כל נשימה ונשימה שאדם נושם צריך לקלס לבורא, מאי טעמא (תהלים קנ ו) כל הנשמה תהלל י-ה, כל הנשימה תהלל י-ה. (הובא גם בילקוט סוף תהילים).

¹⁵ סוטה מח א, רבן שמעון בן גמליאל אומר, העיד ר' יהושע, מיום שחרב בית המקדש, אין יום שאין בו קללה, ולא ירד הטל לברכה, וניטל טעם הפירות. ר' יוסי אומר, אף ניטל שומן הפירות.

thankfulness in the world. That's why the *Meraglim* and the *Dor HaMidbar* couldn't enter *Eretz Yisroel*, since they were too kvetchy and were always complaining. *****
 When you forget Hashem's past goodness, you lose your *Bitachon* in a good future. עד אנה ינאצני העם הזה ועד אנה לא יאמינו בי בכל האותות אשר עשיתי בקרבן שלח יד יא Remember all the miracles I did for them, then they would finally believe in Me! That's why remembering *Yetzias Mitzrayim* is #1 in *Yiddishkeit*. והיה כי תבוא אל הארץ וגו' ולקחתה. As soon as you come to *Eretz Yisroel*, you bring *Bikkurim*, which is a *Gevaldige* gigantic expression of thankfulness and remembering the past *Nissim*, like *Yetzias Mitzrayim*, and: ארמי אבד how Hashem saved us from the "Arami" (*Lavan*) who tried to destroy our father (*Yaakov*). *****

By Going All-Out In Praise & Thankfulness You Are Building a New *Bais Hamikdash*

Similarly, 100 *Brachos* a big gesture of: שבתחנה ויהודא praise and thankfulness. Just as lack of thankfulness brings *Churban Bais Hamikdash*, so can a house be destroyed when each spouse is constantly remembering the evil of their partner. They can spend a lifetime of pain, merely because they weren't taught how to *Davka* see **ONLY** good. When you see good, the good grows into more and more goodness! *****

Keep complaining about your spouse, or *Chavrusa*, boss, your own difficult nature, your bad *Mazal*, or your financial, health, or *Ruchaniyus'dik* etc. issues; and you create for yourself a mini-*Churban Bais Hamikdash*, which YOU caused, *Rachmana Litzlan*, because you never had *Hadracha* (guidance) for being positive. *****

When you are critical, you hurt your spouse, etc., and it makes them worse and worse, *Chas V'shalom*. There was once a star *Menahel* who did wonders, until people started up with loads of criticism and dirty politics. He became almost dysfunctional, *Rachmana Litzlan!* (ה' לא שפכו את הדם הזה!) They are responsible for his "spilled blood"! And don't "kill" yourself either. Be *Moser Nefesh* in order to keep "lying" that everything is okay, and you will be building a new "*Bais Hamikdash*"!

ויענך וירעבך ויאכלך את המן אשר לא ידעת ולא ידעו אבותיך - ה' אלקיך מיסרך חג-ה

A Person Should Be Happier with *Yissurim* Than the Goodness of His Life
 The *Passuk* appears to be saying that the most indescribably delicious tasting *Mon* is an example of *Yissurim*?! Why? Since: לא ידעו you are not accustomed to it; i.e., it's not the norm in eating. Look how Hashem considers a change in the diet that you are used-to as *Yissurim*! *Chazal* say¹⁶ that a person should be happier with *Yissurim* than

¹⁶ סנהדרין קא א, אמר רבה בר בר חנה, כשחלה רבי אליעזר נכנסו תלמידיו לבקרו, אמר להן: חמה עזה יש בעולם (על עצמו היה אומר, שכעס עליו המקום והכביד חוליו. רש"י) התחילו הן בוכין ורבי עקיבא משחק. אמרו לו: למה אתה משחק? אמר להן: וכי מפני מה אתם בוכים? אמרו לו: אפשר ספר תורה שרוי בצער, ולא נבכה? אמר להן: לכך אני משחק! כל זמן שאני רואה רבי שאין יינו מחמיץ, ואין פשתנו לוקה, ואין שמנו מבייש, ואין דובשנו מדביש (כלומר שהיתה הצלחה בכל מעשיו) אמרתי "שמא חס ושלום קיבל רבי עולמו (כל שכרו)?" ועכשיו שאני רואה רבי בצער (ושכרו משתמר להבא, לך) אני שמח. ובערכין טז ב, עד היכן תכלית יסורין? אמר רבי אלעזר, כל שארגו לו בגד ללבוש ואין מתקבל עליו. מתקיף לה רבא זעירא, ואיתימא רבי שמואל בר נחמני, גדולה מזו אמרו, אפילו נתכוונו למזוג בחמין ומזגו לו בצונן, בצונן ומזגו לו בחמין, ואת אמרת כולי האי? מר בריה דרבינא אמר אפילו נהפך לו חלוקו, רבא ואיתימא רב חסדא ואיתימא רבי יצחק ואמרי לה במתניתא תנא, אפילו הושיט ידו לכיס ליטול שלש ועלו בידו שתים. דווקא שלש ועלו בידו שתים, אבל שתים ועלו בידו שלש לא, דליכא טירחא למישדיהו. וכל כך למה (כלומר למאי הילכתא הוּו יסורין. רש"י)? דתניא דבי רבי ישמעאל, כל שעברו עליו ארבעים יום בלא יסורין, קיבל עולמו (כל מנוחתו לעתיד, ואי עבר עליה חד מהנך, הרי הוא יסורין).

the goodness of his life. **
 This is because *Yissurim* are *M'chaper* on *Aveiros*, and if a person goes 40 days without *Yissurim*, then: קיבל עולמו he has received his entire reward! No *Olam HaBah!* How important are *Yissurim*. *Chazal* say¹⁷ that *Klal Yisroel* suffer from *Yissurim* in *Olam HaZeh* so that they won't have to endure the *Yissurim* of *Gehinom* in *Olam HaBah*. But *Goyim* have a better time in this world, since in the next world they'll suffer plenty, *Rachmana Litzlan!* ***

Accept All Those Minor Inconveniences in Your Life as *Yissurim*

Look how just a change in diet is considered *Yissurim*. You have to accept all those minor inconveniences in your life as *Yissurim*. This is because Hashem loves us tremendously. **The more you truly believe that those tiny inconveniences in your life are Hashem's**

messengers, to give you *Yissurim* and be *M'chaper Avonos*, the more they are actually *M'chaper*. ****

When you do this, you are saving yourself from worse *Yissurim*. Smart people who take note of every slight pain in their lives, and are: שְׂמֵחַ בְּיִסּוּרִים happy with *Yissurim*, are saving themselves from hospitals, etc. *Rachmana Litzlan*. When you believe that Hashem loves you tremendously, and therefore sends you small *Yissurim*, then Hashem treats you better. And: ה' צִלָּךְ Hashem responds to you like your shadow, the more you give Him, the more He gives you back. ****

וְהָיוּ חַיֵּיךָ תְּלָאִים לָךְ *Tochacha*: וְהָיוּ חַיֵּיךָ תְּלָאִים לָךְ Your life will hang "in suspense". *Chazal* say¹⁸ that this refers to a person who relies on: פֶּת פֶּלֶטֶר bread from the bakery, it is considered as if his "life is hanging"! The *Alter of Slabodka* notes from this¹⁹ how extreme is

¹⁷ מדרש תנחומא (פקודי ח) א"ל הקב"ה לאברהם, כל זמן שבניך מתעסקים בשתים נצולין מן שתים, ועתידין קרבנות ליבטל ובית המקדש ליחרב, אלא במה אתה מבקש שישתעבדו בניך, בגיהנם או בגלות? התחיל תמה ולא היה יודע מה לברור. אמר רבי חנינא בר פפא, אברהם בירר לו את המלכיות, ואמר מוטב שישתעבדו בני בגליות, ולא ירד אחד מבני לגיהנם, והסכים הקב"ה עמו, שנאמר (האזינו לב ל) אם לא פי צורם מְכָרָם וְה' הִסְגִּירָם, אם לא פי צורם מְכָרָם, זה אברהם שכתוב (ישעיה נא א) הַבִּיטוּ אֶל צוּר חֲצַבְתֶּם, וְה' הִסְגִּירָם, שהסכים הקב"ה עמו, הוא שאמר דוד (תהלים סו יב) הִרְכַּבְתָּ אֲנוֹשׁ לְרַאשׁוֹנוֹ בְּאֵשׁ וּבַמַּיִם וַתּוֹצִיאֵנוּ לְרִנָּה, הִרְכַּבְתָּ אֲנוֹשׁ לְרִנָּה, אמר הקב"ה, בעולם הזה אתם משועבדים בידי גלות, ולעתיד לבוא אני מעביר את הגלות מכם שנמשלו כמים, ואציל אתכם מגיהנם, שנאמר (ישעיה מג ב) כִּי תַעֲבֹר בַּמַּיִם אֶתְּךָ אֲנִי כִּי תֵלֵךְ בְּמַוָּא אֲשֶׁר לֹא תִקְוֶה וְלֹהֲבָה לֹא תִעֲבֹר בָּךְ.

¹⁸ מנחות קג ב, אמר ליה ר' זריקא, מאי טעמא לא קא מהדר מר? אמר ליה, היכי אהדר ליה? דאמר רבי חנין, וְהָיוּ חַיֵּיךָ תְּלָאִים לָךְ מִנְּגָד (תבא כח סו) זה הלוקח תבואה משנה לשנה (שאינו לו קרקע לזרוע והיינו חיינו תלואים שאינו יודע אם יהיו לו מעות לשנה הבאה. רש"י) וְפִסְחָתָהּ לִילָה יוֹמָם, זה הלוקח תבואה מערב שבת לערב שבת, וְלֹא תִאֲמִין בְּחַיֵּיךָ, זה הסומך על הפלטר (נחתום), וההוא גברא על פלטר סמיך (אדידיה קאמר, דהא אפלטו סמכינא, ואין דעתי מיושב להשיב לו).

¹⁹ אור הצפון (מאמרי מוסר משל הגה"צ מרן נתן צבי פינקל זצלה"ה, הסבא מסלבודקה, נכתב על ידי תלמידו הרב דב כ"ץ בעל מחבר ספרי "תנועת המוסר", ירושלים תשיט, חלק ראשון עמ' כא, אות ג) לפי הנחה זו שחטא קל יחיד בעולם קלקל את הבריאה כולה, מתעוררת השאלה כיצד יש לנו זכות קיום בעולם? הלא עזרא הסופר בחיר ד' עוד בשעתו אמר (עזרא ט ו) עֲוֹנֹתֵינוּ רַבּוּ לְמַעַלְהָ רֹאשׁ וְאֶשְׁמַתְנוּ גְדֹלָה עַד לְשָׁמַיִם, ומה נענד אנן אבתריה? הרי בכל הרף עין אנו נכשלים בעוונות וחטאים, במעשינו בחושינו ובמחשבותינו, (קהלת ז כ) כִּי אָדָם אֵין צְדִיק בְּאֶרֶץ אֶשְׁרָי יַעֲשֶׂה טוֹב וְלֹא יִחָטָא, ונוסף לזה עוד נזקפים עלינו עוונות האבות, ואם נצרף את העוונות מכל הבריות ומכל הדורות הרי יעלה החשבון לאין שיעור, ואם כן באיזו זכות אנחנו מתקיימים, ועוד מתענגים על טוב העולם? הלא כל הבדיאה היתה צריכה מזמן ליהפך לתהו ובהו?

אולם אם נתעמק בזה נמצא את פשר הדבר. אם נסתכל בירידתו של אדם הראשון לאחר החטא, שהיה אצלו בבחינת גיהנום, נראה שלפי מושגינו היה נחשב לגן עדן ממש. אדם הראשון אף אחרי שנתמעט יחד עם כל הבריאה, חי בעונג ועידון כזה שאין לנו מושג בהם. חז"ל מספרים, שבימי המבול היו עומדים הבריות במדריגה נישאה, שהיו זורעים אחת לארבעים שנה, ומהלכים מסוף העולם ועד סופו בשעה קלה, ומתלשים ארצי הלבנון בהליכתם, והיו אריות ונמרים חשובים בעיניהם כנימא בבשרו (ב"ר לד יא) ואם לאחר עשרה דורות שהיו מכעיסים, היתה הברכה מצויה אצלם כן, כמה ברכה ותענוגים היו מצויים אצל אדה"ר אחרי חטא יחיד בעולם? אלא לעומת גדולתו ורוממותו של האדם יציר כפיו של הקב"ה, ולפי בריאתו בתחילה להתענג בעדן ועידון נצחי, נחשבים כל התענוגות הללו כלא כלום, וּבְשָׂמַיִם רואים בזה גיהנם.

Hashem's love for us. There is a true story about a *Yid* who had a dream, in which a *Novardoker* appeared to him, to let him know that since he spread *Sifrei Mussar* during his lifetime, when it came time for his *Petira* (passing from this world) he came to his place in *Gan Eden* in just half an hour. *****

Mussar Saves You from Yissurim
YISSURIM ARE IMPORTANT AND
PRECIOUS TOO

In *Novardok* they said: או יתִיִּסר או מוֹסֵר, Either *Mussar* or *Yissurim*, take your pick. *Mussar* is instead of *Yissurim*, since you are analyzing your behavior, and you're trying to do *Teshuva*. So we have two important *Yesodos*: Always note the tiny *Yissurim* in your life (and be happy with them), and learn lots of *Mussar*, which saves you from *Yissurim*. *****

People wish there were no *Yissurim* in their

והנה כל בני האדם בכל הדורות, אחרי כל הירידות וההקטנות, עוד צפונים בקרבם הכוחות האלקיים של אדם הראשון, כי זוהי צורת האדם האמתית שנברא בצלם אלקים והוא בבחינת חלק א-לוה ממעל. והדורות המאוחרים עוד עולים בכוחותיהם על הדורות הקודמים, כפי שהכתוב אומר (משלי יז ו) עֲטַרֶת זָקֵנִים בְּנֵי בָנִים. כל אדם יש בו כדי להגיע למעלה נשאה זו כמו אדם הראשון קודם החטא, ויש בכחו לקבל את כל העונג והטובה שהיה לו לאדם הראשון, שנהנה בכל רגע, בבת אחת, בכל החושים, מכל תענוגי גן עדן ומכל העולם שהיה רואה מראשו ועד סופו. ובאמת היו תקופות שהכחות חזרו וניערו להיות במדריגת אדם הראשון, כפי שאמרו חז"ל (שבת קמו א) שכשקבלו ישראל את התורה פסקה זוהמתם, והיו כל בני דור המדבר כאדם הראשון קודם החטא. הוי אומר, כי גם להם היה הכח האלקי שהיה לאדם הראשון, להקיף בהכרתם את כל הבריאה וכל המציאות, ואף לאחר כמה דורות של מורדים ומכעיסים שקדמו להם.

גם הדורות שלנו, אחרי כל הירידות וכמעט שאין זכר לראשונים, בכל זאת החכמה האנושית הרוממה והנשאת לא ניטלה ממנו עד היום הזה, בהיותנו יוצאי חלציהם, אלא שלהם היתה גלויה ומפורסמת ואצלנו היא חבויה וגנוזה. חז"ל גילו לנו שגם בתוכנו טמון וחבוי האדם העליון, ומשקיפים עליו כמו על אבות העולם. אנשי כנה"ג התפללו להקב"ה שיחמול עליהם בזכות האבות וילמדם להבין ולהשכיל, ולהגיע למדריגות אהבת השם ויחודו, משום "שלא נבוש לעולם ועד". הרי מכאן שאם לא יגיעו לתכלית השלימות כפי שאפשר ע"ז זכות אבות, בסיעתא דשמיא, הרי זו בושה לעולם ועד! וברכה זו קבעו גם בשבילנו, וגם אנו מבקשים שנגיע לתכלית השלימות, כמו שבקשו אנשי כנה"ג, ואם לאו, בושה היא לנו. רואים אנו מזה שמציאות האדם אינה משתנית, שהרי גם אנו, לאחר כל ההקטנות שנתמעטו הלבבות שאי אפשר לנו אפילו לצייר בשכלנו השגת אנשי כנה"ג, בכל זאת יש בכוחנו לעלות למדרגתם, ואנו מבקשים מהקב"ה באותו הנוסח שבקשו הם, ואם לאו, בושה היא לנו לעולם ועד. וכן אנו מתפללים בברכת הצדיקים "יְשִׁים חֵלְקֵנוּ עִמָּהֶם וְלֹא נִבּוֹשׁ פִּי בְךָ בְּטַחֲנוּ", כלומר, אם לא יהיה חלקנו עם הצדיקים, בושה היא לנו.

ונפלא הוא שגם בענין העדר תענוג מתענגות הגשמיות מוצאים אנו אותו המבטא של "בושה לעולם ועד". בברכת המזון אנו מבקשים "פְּרַנְסֵנוּ וְכַלְפָּנוּ וְהַרְוִיחֵנוּ. וְהַרְחוּ לָנוּ מִכָּל צָרוֹתֵינוּ. וְגַם אֶל תַּצְרִיכֵנוּ לִידֵי מִתְנַת בְּשֵׁר וְדָם וְכוּ' כִּי אִם לְיָדְךָ הַמְּלָאָה הַפְּתוּחָה הַקְּדוּשָׁה וְהַרְחֵבָה שְׁלֹא נִבּוֹשׁ וְלֹא נִכְלָם לְעוֹלָם וָעֶד". הרי שלאחר כל הירידות שירדנו, אם נקבל פרנסתנו ע"י מלאך ואפילו ע"י אדם, "בושה" היא לנו, ולא עוד אלא שיש בזה גם "כלימה", שהוא העונש החמור ביותר, שהרי בזמן שדוד המלך קלל את אויבי השם, אמר (תהלים ו יא) יִשְׁבוּ יִבְשׁוּ רַגְעוֹ, וְלֹא הִזְכִּיר "כלימה". בושה היא בעולם הזה, וכלימה היא בזה ובבא. ובכללה של אותה הבושה נכנסה גם הבקשה "וְגַם אֶל תַּצְרִיכֵנוּ וְכוּ' וְלֹא לִידֵי הַלְוָתָם" כי אם האדם מוכרח להגיע להלוואה, אף שנותנים לו בכבוד, בושה נצחית לו. וכן בכל התנאים שאנו מבקשים "מִיָּדְךָ הַמְּלָאָה הַפְּתוּחָה הַקְּדוּשָׁה וְהַרְחֵבָה" אם לא יתמלאו במלא מובנם, בושה וכלימה היא לנו לעולם ועד. הוי אומר, שהאדם אינו יורד מערכו הרם, ותמיד הוא במציאותו העילאית, ואם כי טמונה וגנוזה היא ואינה נגלית, נערך הכל לפי גדלותו האמתית, ולפי מדה זו מודדים גם את יסוריו ותענוגותיו. ויש לפעמים שאף אי-נעימות שהאדם בעצמו אינו מרגיש העדר בזה, חושבים לו לצער ועונש. ומשום כך אמרו חכמינו ז"ל (ערכין טז ב) עד היכן תכלית יסורין? אפילו הושיט ידו לכיס ליטול שלש ועלו בידו שתיים. וכן פירשו את כל התוכחה (מנחות קג ב) וְהָיוּ חִיָּךְ תְּלָאִים לְךָ מִנְּגִד (תבא כח טו) זֶה הַקּוֹנֵה פֶת פֶּלֶטֶר. והנה לפי"ז נמצא שאנו נמצאים בגיהנם איום כל ימי חיינו!...

אמנם אין אנחנו מרגישים בצער ובסבל כזה. נולדנו בעולם מקולקל, ולא ראינו טובה בעינינו. חסר לנו המושג האמתי בגדלות האדם ובעונג הראוי לו. ונדמה לנו שכל ההנאות שיש לאדם בזמננו, לפי צביונו, קומתו, ומצבו הגוכחי, יש בהן עונג גדול, ומאושר האדם אם נפל בחלקו מטוב העולם. אבל בְּשָׂמִים לא חושבים כך. שם מתייחסים אל האדם כפי צורתו האמתית, ואם לאדם הראשון נחשבו תענוגותיו הגדולים לגיהנום, על אחת כמה וכמה התענוגות שלנו, שהם נחשבים לקללות איומות. כל חיינו נחשבים לפי קנה המדה של האדם האמתי כיסורים נוראים. אנו נוצרים בכלא ובבית האסורים, מתעברים תשעה חדשים בחושך ואפלה, נולדים בדם ושפיר ושליא, ויוצאים לאויר העולם בצעקות מרות, ביסורים, בצער גידול, וכו' וכו'. בזמן שאנחנו שמחים על הוולדו של האדם, בוכים בְּשָׂמִים לגורלו המר, כי נפל משמים ארץ. תחת שמשל בעליונים ובתחתונים, והיו מתיראים לגשת אליו, הנה הוא עכשיו נמצא בעולם מקולקל של פורעניות ופגעים, וכולם מושלים עליו, ואפילו אם יהיה מלך בכפה כשלמה בשעתו, יעקו עליו מן השמים "איכה"! איכה נפל ממעלתו ומדרגתו, ואיכה נתמעט? מברכים אנו את האדם שיזכה לחיות מאה ועשרים שנה, והיא הברכה החשובה ביותר אצלנו, ובאמת הלא קללה היא, אחרי שבטבעו נברא לחיות לנצח...

lives. They don't realize how important are *Yissurim*. Without them, we would become big *Baalei Ga'ava*. **Every time a person gets *Yissurim*, he should look at it as if he is gradually purifying himself from his sins. Throughout his life, *Yissurim* will come his way, to help him become fully clean when he arrives "safely" at his place in the next world.** *****

Yissurim are precious! *Rabbi Elozor ben Rabbi Shimon* actually loved his *Yissurim*, and he asked for them! He called them "My loved ones"! (*Gemara*²⁰). He is a *Siman* for all of us to **appreciate** the *Middas HaDin* in our lives, instead of hating them.

And notice how *Rabbi Elozor ben Rabbi Shimon* was able to get rid of them as soon as he wanted (every morning)! *****

When you love and accept your *Yissurim*, they lose their severity and you feel less and less pain. Yet, you have the same purification as if you hadn't worked on yourself, and were still suffering. (*Madregas HaAdam*²¹). And the *Zechus* of accepting your *Yissurim B'simcha* can make them disappear. (*Me'am Lo'ez*²²).

אָפֶּת אֶתוֹ טָחוֹן הַיֵּטֵב עַד אֲשֶׁר דַּק ט כ א

Making A Joke Out of The Yetzer Hara Makes It Easier to Overcome

RSRH says²³ that *Moshe* powdered up the particles of the *Eigel* to show how foolish and

²⁰ ב"מ פד ב, ואפילו הכי לא סמך רבי אלעזר ברבי שמעון אדעתיה, קביל עליה יסורי (לא סמך דעתיה אהכי, מלבקש רחמים ומחילה ביסורין, שמא חטא באחד מן הצדיקים. רש"י) באורתא הוו מייכי ליה שיתין נמטי (בערב היו מקפלין תחתיו במשכבו ששים לבדים, שקורין פלשט"ר) לצפרא נגדי מתותיה שיתין משיכילי דמא וכיבא (ומושכין מתחתיו ששים עריבות מלאות דם כאב, דם לקוי שהלבין שזבו ממנו מִשְׁחִין שְׂבָא עֵלָיו. משיכילי - כמין עריבות קטנות שמתמשין בהן מים ושופכין, ובלשון לעז קונקרי"י) למחר, עבדה ליה דביתהו שיתין מיני לפדא (מיני מאכל שעושים מתאנים) ואכיל להו, וברי, ולא הות שבקא ליה דביתהו למיפק לבי מדרשא, כי היכי דלא לדחוקוהו רבנן. באורתא, אמר להו (למכאוביו): אחיי ורעיי, בואו! בצפרא, אמר להו: זילו, מפני ביטול תורה.

²¹ ספר מדרגת האדם [מאמרי הסבא מנובהרדוק, רבי יוסף יוזל הורביץ זצל"ה], הוצאה חדשה ירושלים תשסב. מאמר ובחרת בחיים פרק ב, עמ' קס] וכמו שיסורים הקטנים אף שאינו חושש עליהם והוא מבטלם, בכל זאת עולים בחשבון היסורים, כך יסורין הגדולים אצל האדם השלם, אף שהוא שמח ביסורים והוא למעלה מכל הפגעים וכל צער שמחה אצלו, בכל זאת נקראו היסורים האלו יסורים בדין, אף שבמציאות לא יעשו רושם רע עליו אלא אדרבה שמח בהם, כמו שמצינו בפייהמ"ש להרמב"ם [אבות פ"ד מ"ד] שנשאל לאחד מן החשובים והחסידיים שיאמר לו איזה יום היה שמח בו יותר מכל ימיו. אמר לו: יום שהייתי הולך בספינה והיה מקומי בפחות שבמקומות הספינה, וגם שאחד מאנשי הספינה בזני בזיון גדול, וחי השם לא כאבה נפשי למעשהו כלל, ולא התעורר ממני כחי ושמחתי שמחה גדולה כשהגעתי לגבול שלא יכאיבני הנבזה ההוא. הדבר מובן שהגם שהיה הבזיון הזה אצלו לשמחה גדולה, בכל זאת היה נחשב לו הבזיון הזה ליסורים, והגם שאצלו לא היה בגדר יסורים. ולא צריך היסורים להיות אצלו יסורים של צער, אלא כיון שהיסורים האלה הם אצל העולם יסורים, נקרא זה יסורים גם להאדם השלם אשר הוא למעלה מן היסורים, כי הדין של יסורין הוא לפי המילי דעלמא, ומה שהאדם השלם שמח ביסורים האלו מפני מעלותיו, בשביל זה לא יפסיד אשר היסורים לא ינקו עוונותיו. כי מה שנקל אצלו היסורים לא מטעם שאין לו צער מהיסורים האלו, אלא באמת היסורים עושים את שלהם, אלא שרוחו מכלכל אותם ומתגבר עליהם, עד שמרוב הרגשתו את האמת אינו מרגיש את היסורים. וזה אינו נושא הדין מה שיסורים מנקין עוונותיו של אדם אשר יהיה האדם מחויב להרגיש הצער, אלא הרשות נתונה לו כי יכול להתגבר בכוחו עליהם ולהיות למעלה מהם. ועוד כי זה גופא תהיה סבה אשר על ידה יתעלה אם יתגבר עליהם ויודה על דינו ולא יבעט בו. ולכן אם הוא עושה מה שמוטל על בחירתו להתעלה מן היסורים, לא יפסיד את תועלת צער היסורים לנקה העון, אלא אדרבה ירויח כפליים: חדא, מה שמנקה עוונותיו. ועוד, כי יתעלה על ידי זה ויכול למשול ברוחו ולהתגבר על צערו לבלתי לבעוט בגזירת ד' ולמאס בדינו. ולכן היסורים אצל האדם השלם נחשב ליסורים, כמו שנחשב אצל אדם פשוט אשר הוא מרגיש צער היסורים ואינו מתגבר עליהם, כי הרשות נתונה לכל אדם אשר הוא יכול לגרש את היסורים ולא סתירה היא להגזירה, כי שניהם אמת.

²² מעם לועז פרשת עקב (דברים חלק ב, עמ' תלז) ולפיכך כשבאים צער ויסורים על האדם אל יצטער הרבה ואל יתעצב יותר מן המדה, כי הכל לטובתו, ויקבל יסוריו באהבה והקב"ה ירחם עליו וירפאהו. אבל אם לא מקבל יסוריו באהבה, והולך ומתעצב ומתלונן ואומר על מה באה עלי הרעה הזאת, הרי יצאו מזה שתי רעות, שהעצבות יכולה להזיק לו יותר מאשר המחלה, ועוד שמאחר שהוא מתלונן הקב"ה יאריך לו יסוריו, ולפיכך ראוי לקבל הכל באהבה.

²³ פירוש הגאון מוה"ר רבי שמשון בן הר"ר רפאל הירש זללה"ה עה"פ וְאֵת חֲטָאֲתְכֶם אֲשֶׁר עֲשִׂיתֶם אֶת הַעֲגֹל לַקַּחְתִּי וְאֲשֶׁרְךָ אֶתוֹ בְּאֵשׁ וְאָפֶת אֶתוֹ טָחוֹן הַיֵּטֵב עַד אֲשֶׁר דַּק לְעָפָר וְאֲשֶׁלְךָ אֶת עֶפְרוֹ אֶל הַנְּחָל הַיַּרְדֵּן מִן הַקָּר (ט כא) ההשמדה והזרייה של עגל הזהב בוצעה לפני ארבעים היום (ולמה הוא מזכיר אותה כאן, לאחר מעשה, כבדרך אגב?) ונראה שהוא ביקש להזכיר לדורות

how “zero” it is! This is perhaps *Moshe's Derech* in *Avodas Hashem*; like it says about *Yosef*: מִפְּפֹט בְּיָצְרוֹ he made a joke out of his *Yetzer Hara*. This was the *Derech* of *Novardok*; like *Eliyahu* on *Har HaCarmel*, who made *Leitzanus* of *Avoda Zara*²⁴. It is important to be: מְתַבּוֹן and see through the fallacy of our lusts for *Ta'ava* and *Kavod*, and this makes it easier to be: כּוֹבֵשׁ overcome our *Yetzer Hara*. **

We also see how strong *Moshe* was. After breaking the *Luchos*, he smashes the *Eigel*. The *Anav Mi'kol Adam* was super tough, and no “pushover”! A *Yungerman* asked me advice about going to a *Simcha* where many people will besiege him to raise *Tzedaka* for them, and he can't say “No”! And the magnitude of his involvement in *Tzedaka* causes are hurting his *Ruchaniyus*... ***

So I told him to *Davka* go to the *Simcha*, and to work on being a “mean” person. It is known that R' Elyashiv *Zatzal* was very strong in closing his doors to people who were disturbing him. He said that he liked *Novardokers* for this reason; i.e., that people couldn't push them around. ****

The world is loaded with people who can't say “no”, and who don't have their own minds. Certainly, there is no *Mitzva* to be mean. But

sometimes, wanting to be “Mr. Nice Guy” can be very detrimental to your whole *Yiddishkeit*. Many *Elter Bachurim* aren't married because they are holding on to the “apron strings” of their parents' opinion... *****

(Yet sometimes they should *Davka* have their parents involved; every case is different). Many *Yungerleit* are totally dependent on their wives' decisions, and they aren't like a “*Gavra*” should be. Before *Dovid HaMelech* was *Niftar*, he told his son, *Shlomo*: וְהִיִּית לְאִישׁ מֵאֲבָב “Be a man!” *****

If *Dovid* told *Shlomo* to be this way, obviously he himself was an: אִישׁ “Man”. When he wanted to fight *Golyas*, his oldest brother *Eliav* criticized him sharply²⁵, but it made no difference to him. He ignored his brother, and killed *Golyas*, the giant *Pelishiti*. *****

When You View the People Who Are Hurting

You As “Zero” They Cannot Harm You

ALL THOSE SCARY SITUATIONS IN YOUR LIFE NEED TO BE DEFINED

Dovid knew how to value himself, and he was infuriated at *Golyas* for daring to be *M'vazeh* the army of Hashem²⁶. Look how he respected *Klal Yisroel*, the: עם ה' nation of Hashem! We should learn from him. And look how he viewed *Golyas* like an animal²⁷. The *Meforshim* say²⁸ that *Dovid* mentioned his

גם את חוסר התבונה שבחטא הזה. שהרי הם ייחסו כח אלוהי לעגל הזהב, והנה יד אדם היתה שולטת בו והוא הושמד ונזרה לכל רוח.

²⁴ וְהִי בְצִהְרֵיהֶם וְהִתֵּל בָּהֶם אֲלֵיהֶוּ וַיֹּאמֶר קְרָאוּ בְקוֹל גְּדוֹל כִּי אֱלֹהִים הוּא כִּי שִׁיחַ וְכִי שִׁיג לֹו וְכִי דָרַךְ לֹו אֹוּלִי יִשָּׁן הוּא וַיִּקְץ. מ"א יח כז. (ופי' רש"י: כִּי אֱלֹהִים הוּא - תי' יונתן ארי אתון אמרין דחלא הוא. כִּי שִׁיחַ וְכִי שִׁיג לֹו - שמא יש לו דבר עם יועציו עכשיו, או משיג ורודף הוא עכשיו במלחמה. וכי דרך לו - לבית הכסא).

²⁵ וַיִּחַר אַף אֶלְיָאָב בְּדוֹד וַיֹּאמֶר לְמָה זֶה יָבִדְתָּ וְעַל מִי נִטְשָׁתָּ מֵעַט הַצֵּאן הַהֵנָּה בַּמִּדְבָּר אֲנִי יְדַעְתִּי אֶת זְדוֹנְךָ וְאֶת רַע לְבַבְךָ כִּי לְמַעַן רְאוֹת הַמַּלְחָמָה יָבִדְתָּ. ש"א יז כח.

²⁶ וַיֹּאמֶר דָּוִד אֶל הַפְּלִשְׁתִּי אֵתָּה בָּא אֵלַי בְּחָרָב וּבַחֲנִית וּבְכִידוֹן וְאֲנֹכִי בָּא אֵלַיךְ בְּשֵׁם ה' צַב-אוֹת אֱלֹקֵי מַעֲרֹכוֹת יִשְׂרָאֵל אֲשֶׁר חֲרַפְתָּ. הַיּוֹם הַזֶּה יִסְגְּרָךְ ה' בְּיָדֵי וְהִפִּיתְךָ וְהִסְרֵתִי אֶת רֹאשְׁךָ מֵעֲלֶיךָ וְנִתְתִּי פָגַר מַחֲנֶה פְּלִשְׁתִּים הַיּוֹם הַזֶּה לְעוֹף הַשָּׁמַיִם וּלְחַיִּית הָאָרֶץ וַיִּדְעוּ כָּל הָאָרֶץ כִּי יֵשׁ אֱלֹקִים לְיִשְׂרָאֵל. וַיִּדְעוּ כָּל הַקְּהָל הַזֶּה כִּי לֹא בְּחָרָב וּבַחֲנִית יְהוֹשִׁיעַ ה' כִּי לֵה' הַמַּלְחָמָה וְנָתַן אֶתְכֶם בְּיָדוֹ. ש"א יז מה-מז.

²⁷ גַּם אֶת הָאָרִי גַם הַדּוֹב הִכָּה עֲבָדְךָ וְהִיָּה הַפְּלִשְׁתִּי הָעֵרֵל הַזֶּה כְּאֶחָד מֵהֶם כִּי חֲרַף מַעֲרַכְתָּ אֱלֹקִים חַיִּים. ש"א יז לו.

²⁸ הַמְּלִבִּי"ם בַּסֵּפֶר שְׁמוּאֵל (שם) מִזֶּה נִשְׂא ק"ו הֲלֹא שֵׁם הַכֹּהֵן גַּם אֶת הָאָרִי גַם הַדּוֹב שֶׁהָיוּ שְׁנַיִם, וְהַפְּלִשְׁתִּי עִם תְּקוּפוֹ לֹא יַעֲדֵף רַק כְּאֶחָד מֵהֶם. וְאִם תֹּאמַר כִּי הָאָדָם מִצַּד שְׂכָלוֹ וְצוּרְתוֹ מִסּוּכָן יוֹתֵר מִחֵיתוֹ יַעַר, ע"ז הַשִּׁיב כִּי אַחַר שְׁחָרְף מַעֲרַכְתָּ אֱלֹקִים

having killed lions and bears, and he considered *Golyas* just as good as these animals. *****

This is so important. When you: טייטש up (define) yourself properly, and also: טייטש (define) the people who are hurting you. **When you look at them as "zero", they cannot harm you.** And you realize that you don't need *Kavod* or money from them. All those scary situations in your life need to be defined. *****

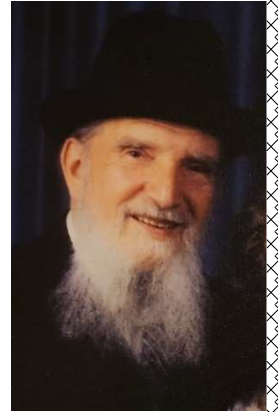
If you work on *Bitachon*, then you'll be like *Moshe* who turned the "powerful" *Eigel* into dust, and like *Dovid* who saw *Golyas* as an animal and not a human. And indeed, a person who has no respect and is *M'vazeh Klal Yisroel*, shows that greatness and nobility have no value to him. This proves him to be a zero. כל הפוסל במומו פוסל When you criticize others, you are pointing out exactly your own problems. (*Chazal*²⁹). *****

You May Be Overestimating the World, And Underestimating Yourself

We may need a lifetime to build ourselves up, and play down our *Nisyonos* and all those "scary" people. Probably a main reason why

people don't progress, especially in *Zikkui HaRabbim*, is because they overestimate the world, and underestimate themselves. *****

Although R' Yaakov Pasternak *Zatzal* was a *Novardoker*, he still told his children to stand up straight. The *Alter of Slabodka* once bought special spectacles for a *Talmid* who wasn't standing straight³⁰. They had no temples, and you could only wear them if you straightened your back to balance them on your nose. *****



R' Yaakov Pasternak

Of course, the main thing is to feel strong inside. But: החיצוניות מעוררת את הפנימיות מסילת your outward actions affect your inner feelings. With plenty of *Tefila* and *Bikush* (seeking), you can be *Zoche* to everything.

מה ה' שאל מעמך ייב

Keep Sitting on Your Own *Maalos* and Appreciate Yourself

The *Netziv* mentions³¹ that there are four

חיים, ירד ממדרגתו האנושית אל מדרגת החיה והבהמה ואין בו רק כח גופני לבד, וכמו שהתגבר על הארי והדוב בכח סגולת נפשו האלקית הרודה בסגולתה על החיים כן יתגבר על הטורף הפלשתי בכח זה. ²⁹ קידושין ע ב, כל הפוסל פסול, ואינו מדבר בשבחה לעולם, ואמר שמואל במומו פוסל. [ולשון הרמב"ם פ"ט מהלכות אסו"ב הי"ז, שלחן ערוך אה"ע סי' ב ס"ב, שכל הפוסל במומו פוסל].

³⁰ ספר המשגיח ר' מאיר (מסכת חיון, פעלו, ודרכו החינוכית של מרן הגה"צ רבי מאיר חדש זצ"ל, כתבה בתו, הרבנית שולמית אזרחי, עמ' 47) הגאון רבי אייזיק שר, חתנו של ה"סבא" וראש ישיבת סלבודקה, זכור לכל כאדם, שהליכתו זקופה ומבטו כלפי מטה. מספרים, כי בצעירותו היה הולך שפוף כשגבו כפוף. ביקש ה"סבא" להביאו לידי כך שיזדקף. מה עשה? הוא קרא לרבי אייזיק, נתן לו סכום כסף, והורה לו: לך, וקנה לך משקפי "פונסנה". היו אלה משקפיים נכבדות, כאופנת הימים ההם, משקפיים ללא ידיות, עם מצבטים הנתפסים על גבי האף, והן מחייבות עמידה זקופה לבל ייפלו ארצה. עשה התלמיד כפי שנצטווה, אך לאחר זמן קצר נפלו המשקפיים ונשברו, והוא התהלך אבל ומבויש. קרא לו ה"סבא", הושיט לידו שנית את הסכום הדרוש, ושלח אותו לרכוש משקפיים חדשות. הפעם היה רבי אייזיק זהיר יותר. הוא התהלך זקוף. דרוך, לבל ייפלו המשקפיים ויישברו. כך הקנה לעצמו את ההליכה הזקופה. שנים רבות לאחר מכן, בשעה שרבי אייזיק עצמו מבקש היה להשפיע על תלמיד כי יזדקף, היה טופח לו על הגב, ומצטט, במובן מושאל, את הכתוב: עשה האלקים את האדם ישר. (קהלת ז ט).

³¹ הנצי"ב בהעמק דבר עה"פ ועתה ישאל מה ה' אלקיך שאל מעמך כי אם ליראה את ה' אלקיך ללכת בכל דרכיו ולא הבה אתו ולעבד את ה' אלקיך בכל לבבך ובכל נפשך, לשמר את מצות ה' ואת חקתיו אשר אנכי מצוך היום לטוב לך (י יב-יג) הפרשה תמוה, שהרי כל מה שאפשר לבקש מכה אנוש מבואר בשאלה זו, ומה יש עוד לשאול, עד שבאמת בשוח"ט (תהלים לו) איתא בבקשת דוד (תהלים כז ד) אחת שאלתי מאת ה' אותה אבקש, שבת בבית ה' כל ימי חיי, לחזות בנעם ה', ולבקר בהיכלו, אמר הקב"ה לדוד, אתה אמרת "אחת שאלתי" ואתה מבקש הרבה! אמר לו, גם אתה אמרת "מה ה' אלקיך שאל מעמך"

types of *Yidden*, and from each type Hashem asks for a different kind of *Avoda*. You could be into learning or *Chesed* or *Zikkui HaRabbim*, or simple *Inyanim* etc. He adds that **it's almost Assur for one type to get involved in the other type. Mind your own business! Enjoy your own Kochos, without all that silly envy for those who "made it into the newspapers!"** **

People were discussing who was greater from the old *Mirrer Bachurim*: R' Leib Malin *Zatzal* or R' Yona Minsker *Zatzal*. R' Ahron Kreiser *Zatzal* remarked that whoever gets involved in such a thing is like a teller counting other people's money, and he gets paid minimum wage. So keep sitting on your own *Maalos* and appreciate yourself! Count your **own** "money". ***

"Envy is ignorance, imitation is suicide." It's hard work to sit on yourself daily and to insist how you are the luckiest, despite all those millions of distractions that the *Yetzer Hara* causes. All the fake envy. ****

For good reason, in *Novardok* the #1 *Midda* they worked on was *Amitzus* (courage). To meet the world, without fear of: *מה יאמרו* What will people say?? NOW you can be yourself. So many of us never realize our potential, because we are "drowning" in public opinion, *Chas V'shalom*.

NOVARDOK

I was once on the telephone with a 75-year-old *Novardok* woman whom I had known for years. She had always been an unusually active person, and now she suddenly found herself with a medical issue that broke her. There was something wrong with the nerves of her entire body (caused by some type of bacteria) and she simply couldn't move. Her whole body virtually shut down, and she was confined to bed 24/7, *Rachmana Litzlan*. Any movement would cause severe pain. Among other things, she couldn't swallow! **

She had gone to several doctors for different areas of her body, including a heart specialist. And she had been in bed for several months, with no *Yeshua*. She was crying to me on the telephone. Her husband had his own issues. An 80-year-old man, he had lost control of his balance, and he couldn't walk in the street without a cane. Otherwise, he could suddenly fall hard, and he had no control. When I spoke to him on the telephone, he was laughing as usual. ***

This person's *Madrega* of constantly being in a happy frame of mind was so powerful, that he simply (almost) can't stop laughing at all times. Every time I talk with him, his humor is

ובקשת הרבה. אבל זה אינו אלא לשון הלציי, אבל ודאי גם הקב"ה גם דוד לא בקשו יתירה ממה שהחלו. ויותר מזה קשה, הא דאיתא בגמ' (ברכות לג ב) אטו יראה מילתא זוטרתא היא? ומשני אין לגבי משה מילתא זוטרתא היא. והפלא שהרי לא יראה לבד קא חשיב, ולמה זה הקשה על יראה יותר מעל אהבה ולעבוד בכל נפש? ותו אינו מובן וכו', אבל עכ"ז יש להבין למי נאמרה פרשה זו. אם נאמר לכל ישראל בשוה, היאך אפשר שתהא מדרגה זו יראה ואהבה בפחות שבישראל שאינו משיג אותם כלל, והרי אהבה אינה נמצאת אלא באמצעות תורה או עבודת בהמ"ק. שהן המה הלחם המחברים את ישראל לאביהם שבשמים כמש"כ בס' במדבר כ"ח ב' בפ"י את קרבני לחמי ובכ"מ. והיאך יבא הקב"ה בטרוניא את בריותיו לשאול מהם מה שא"א בדרך הטבע? ואם נאמר שלא דבר כן אלא עם מי שראוי לכך, הלא לא נתפרש עם מי הוא מדבר? אלא ע"כ יש לדקדק ולהתבונן באותה פרשה עצמה שהקב"ה אינו שואל מישראל אלא מכל אדם לפי ערכו. שהרי כתיב "לְלֶכֶת" בְּכֹל דְרָכָיו, ולא כתיב "וללכת" בכל דרכיו. כמו שכתוב "ולאהבה" אתו "ולעבד" וגו' וכן "לשמר" אֶת מִצְוֹת ה', ולא "ולשמור". מבואר דכמו התחלת הדבור הוא. ומזה נבוא לענין. **דראוי לדעת שיש ארבע מדרגות בישראל, שהם א. ראשים ומנהיגים בישראל. ב. ת"ח הנקראים זקני ישראל. ג. בע"ב עוסקים בפרנסתם. ד. נשים ועבדים וקטנים. וכל אחד מכתות הללו אינו דומה לחבירו בשאלת הקב"ה ממנו. ומה ששואל הקב"ה מזה אינו שואל מזה, וכמעט שאסור לכת השנית, כאשר יבואר וכו'**

non-stop. He is not a: קָל ("cool") at all; he is extremely serious. He is loaded with *Hasmadas HaTorah* and *Shas* and *Shulchan Aruch*, but plenty of *Mussar*. Real *Novardok Mussar*. *Bitachon*, *Bitachon*, *Bitachon*. Hours and hours of *Mussar B'hispa'alus* are in his system. When I discussed his and his wife's situation, he was very concerned, but his laughter nevertheless continued. ****

He had been through many, many *Nisyonos* throughout his life, and as usual, nothing scared him. Knowing him, his *Bitachon* about his wife wasn't an "accepting *Yissurim*" *Bitachon* (which I'm sure he has plenty of). It was pure *Bitachon*, that Hashem would surely send *Yeshuos*. A month later, I'm on the phone again... and things have improved. Two months later, his wife is a totally different person; up and about, traveling all over like a young person. ****

And his own issue also disappeared, with *Si'ata Dishmaya*. People who saw this woman were amazed how she is suddenly back full force with the vitality of a young person. The minds of these people are loaded with: הַבּוֹטֵחַ בֵּה' הַסֵּד יְסוּבְּבוּ תַהֲלִים לִבִּי One who has *Bitachon* in Hashem, will be surrounded with *Chesed*, and: הַרְדַּת אָדָם יִתֵּן A person's fear created problems, and likewise. A friend of mine once saw this person in the forest singing to himself again and again: הַבּוֹטֵחַ בֵּה' הַסֵּד יְסוּבְּבוּ One who has *Bitachon* in Hashem, will be surrounded with *Chesed*. The whole idea of their *Shita* is to be real; they call this "having *איכות*" (substance), not: מְצוֹת אֲנָשִׁים מְלֻמְדָה lip service. ****

Not to be a parrot who follows the crowd. Or someone who speaks frum, but has no *Shaychus* to "living" what he speaks. To become like this requires hard work, and a person has to really care about living a true

life to become a *Novardoker* (or similar *Shitos*). R' Yosef Yoizel Horowitz, the *Alter Zatzal*, had wanted to be alone in a *Bais HaBedidus* (seclusion house) in a forest (a *Yid* who lived nearby would send him meals). The *Haskalah* found out about him, and they decided to get him in trouble. *****

They snuck in some anti-government documents into his *Bais HaBedidus* without his knowledge, and called the police saying that there was a revolutionary in this shack. This spelled major trouble from the evil Russian government. *Hashgacha Pratis* caused the *Alter's* mother to visit him just then. She wanted to make sure that he was taking care of himself. *****

She discovered the documents, and she got rid of them (by burning!) just as the police arrived. Although they found nothing, they insisted that he leave his *Bais HaBedidus*. He decided to visit *Kelm*, and to see the *Alter*, R' Simcha Zissel, who was his *Rebbe* (to some degree). R' Simcha Zissel had supported R' Yosef Yoizel's seclusions, despite the tremendous opposition he encountered from others. R' Simcha Zissel had many talks with him; he was from the very few with whom R' Simcha Zissel spent so much time and *Kochos*. *****

R' Simcha Zissel said about him that he was a true *Ish Emes*, and his *Shita* would last until *Moshiach*. When a *Talmid* of R' Gershon Liebman *Zatzal* told R' Reuven Grozovsky that his *Rebbe* is an *Ish Emes*, R' Reuven got very excited and said in Yiddish: An *Emeseh*, an *Emeseh!* (A real person, wow!) I also heard R' Aryeh Finkel speaking with tremendous admiration of R' Gershon. The *Chazon Ish* said that there is no sadness when you are with the light of the truth. No wonder there is so much unbelievable *Simcha* in *Novardok!*

Have Rabbi
Mandel Daven
for your whole
family each
month.

Become a
BITACHON WEEKLY
Monthly Supporter

Rabbi Yehudah Mandel will Daven for every
monthly supporter each erev Rosh Chodesh

Your Donation will directly help spread Bitachon Weeklys Worldwide

\$10 MO. = 12 Bitachon Weeklys
\$18 MO. = 20 Bitachon Weeklys
\$36 MO. = 40 Bitachon Weeklys
\$52 MO. = 60 Bitachon Weeklys
\$72 MO. = 84 Bitachon Weeklys
\$100 MO. = 120 Bitachon Weeklys

Own the Zechus of
Spreading
Emunah & Bitachon
Worldwide

FOR YOUR DONATION:

Checks:
Cong. Shaarei Bitachon
tax ID 87-4766435
Address: 11 Isabella dr Lakewood NJ 08701

Call/Text:
848-245-4278

Paupal:
PayPal.Me/congshbt

Email:
weinberger138@gmail.com

Zelle info:
congshbt@gmail.com

Link:
<https://pay.banquest.com/shaareibitachon>

FOR ANY QUESTIONS OR COMMENTS: 848-245-4278

Send your names to weinberger138@gmail.com
You will get a reply with your monthly supporter number which you
will need if you would want to change or add names in the future.



BITACHON WEEKLY

LIVE A LIFE OF MENUCHA AND HAPPINESS

HUNDRED'S OF YIDDEN TESTIFY THAT BITACHON WEEKLY HAS TRULY ENHANCED THEIR LIVES. YOUR DONATION WILL IMPACT THOUSANDS

DEDICATION OPPORTUNITIES:

R' MANDEL PARTNERSHIP	\$ 7,500 (\$ 625/M)
SEFER SPONSOR	\$ 3,600 (\$ 300/M)
PARSHA SPONSOR	\$ 1,200 (\$ 100/M)
CITY SPONSOR	\$ 600 (\$ 50/M)
BW SUPPORTER	\$ 360 (\$ 30/M)

CORPORATE SPONSORSHIP - CALL US !

THE PRINTING AND DISTRIBUTION OF HUNDREDS OF COPIES IN LAKEWOOD, BNEI BRAK, BROOKLYN. MONSEY, GREAT NECK, DEAL, BALTIMORE AND MORE.

BRING BITACHON WEEKLY TO YOUR CITY FOR ONLY \$60-\$120/WEEK

CALL/TEXT (848) 245-4278

To Donate:

- **Call/Text (848) 245—4278**
- **Mail: Cong. Shaarei Bitachon**
Tax ID 87-4766435
11 Isabella Drive
Lakewood, NJ 08701
- **Zelle info: congshbt@gmail.com**
- **Credit Card: <https://pay.banquest.com/shaareibitachon>**



*Become A
Partner With
Bitachon
Weekly!*

Bitachon Weekly is minimizing its printing and distribution until we boost up our monthly funding.

However, Bitachon Weekly is seeking individuals to print a few Bitachon weekly's from their own printer for people in their area that would want it.

**Become A Bitachon Weekly
Location!**

**Reap The benefits Of Zikuy
Harabim!**

**Help spread Emuna & Bitachon
to your friends and neighbors!**

**Bitachon weekly is seeking
location sites in the following
locations:**

Lakewood

Brooklyn

Flatbush

Boro Park

Williamsberg

Queens

Baltimore

Monsey

Passaic

Kensington

Far Rockaway

Jackson

Toms River

Chicago

Union City

Cherry Hill

Texas

Los Angeles

Philadelphia

Denver

Israel

Australia

South Africa

Gateshead

London

Cleauland

Toronto

Montreal

To add your house to a location
C/T 8482454278
email weinberger138@gmail.com



To hear a clear recording of Rabbi Mandel's shiurim, call by dialing:

USA 718 298 2077 UK 0330-1170305 Israel 072-398-2980 Canada 647-797-0056

Here are the ID numbers for last week's Shiurim. When the menu starts, press 9 and enter the Shiur ID right away

Parshas Voeschanan-Nachamu 5783

Shiur ID	Duration	Language
247682	5:33	English
248699	46:53	English
247565	3:32	Yiddish
247572	2:00	Hebrew
248585	3:11	Yiddish
248588	4:12	Hebrew
247683	5:09	English
248590	2:52	Hebrew
248584	4:30	Yiddish
247684	5:54	English
248592	4:01	Hebrew
248600	5:37	English
248585	5:31	Yiddish
248601	6:25	English
249509	4:10	English
248586	4:00	Yiddish
248593	4:15	Hebrew
248595	1:25	Hebrew
248594	2:26	Hebrew
248587	5:13	Yiddish

248602	4:54	English
--------	------	---------

Questions To Rabbi Mandel



Question: Hello Rabbi Mandel,

I recently started listening to your shiurim. I know that you say “*Bizyonos*” are good, but I'm feeling that my *Bizyonos* are over the top! If anyone wants *Bizyonos*, I recommend becoming a *Limudei-Chol* teacher at a cheder.

I'm a *Limudei-Chol* teacher at a cheder. Often, I come home crying from the chutzpa and *Bizyonos* I have to deal with. This is aside from the humble salaries of a teacher. Yesterday, my landlord called me to inform me that he's raising my rent. I went into complete anxiety mode.

Please help me out.

Answer: First of all, you should do *Hishtadlus* to get rid of the chutzpa in the classroom, it's not acceptable. The *Menahel* has to be tough and come down hard against the kids, he has to kick-out kids. The school has *Achrayus* over their English teachers, and most important, it's not good for the kids too, when they are around all this chutzpa daily.

Now, it's very important for you to work on self-esteem. This will make it easier for you, and you won't be brought down by any misbehaving. When you have worked on your own self-esteem, the discipline will be easier for you because the kids will feel that you aren't a push over. You need to learn the balance of being tougher, yet nicer. It's called “tough love”.

The main thing is that you shouldn't be worrying. Laugh off the chutzpadik kids, and landlord upping the rent as much as possible, and this will get rid of problems. Laughing at your issues will help rid of them.

You can submit your questions to Rabbi Mandel by emailing them to
questionsforrabbimandel@gmail.com