

Rabbi Mandel Partnership Dedicated  
לזכות רפואה וישועה מרדכי בן שרה רינה



לזכות ר' מאיר בן לאה

# BITACHON WEEKLY

ואתחנן

MENUCHAS HANEFESH

NOTHING IS IMPOSSIBLE

THE KEY TO ANSWERED TEFILLOS

THE POWER OF POSITIVE THINKING

RECOGNIZING YOUR POTENTIAL

*by Rabbi Yehuda Mandel*

# TO RECEIVE BITACHON WEEKLY BY EMAIL SEND A REQUEST TO:

[thenewbitachonweekly@gmail.com](mailto:thenewbitachonweekly@gmail.com)

For Dedications call  
(732) 363 - 1180

The Weekly Vaad can be heard



on Kol Halashon  
(718) 906 - 6400  
Option 1, 4, 93

[www.kolhalashon.com](http://www.kolhalashon.com)

And now available on:



Bitachon Hotline  
"A Life of Bitachon"  
(732) 719 - 3898

Rabbi Mandel can also be heard on Kav Hashgacha Pratis 518-613-0140  
Yiddish #122 Hebrew #222 English #322

The new edition of Bitachon Weekly is researched and edited by  
Rabbi Yaakov Shur

## לזכרון עולם בהיכל ה'

### לזכר נשמות

נחמן בן זאב קהת משה  
יטלא בת יהודה  
אהרן בן יהודה אריה הכהן  
טאבא בת ביילא  
שרגא פייבל בן משה יוסף  
גבריאאל בן פנחס  
רחל בת נחמן  
משה בן פנחס

### לזכותן של

שרה יהודית בת ביילא  
חיה פערל בת ביילא



# BITACHON WEEKLY

פרשת ואתחנן-נחמו תשפ"ג

## IN THIS ISSUE

- LEARN HOW TO BECOME EXTREMELY POSITIVE; ABOUT HASHEM, OUR *TORAH*, *KLAL YISROEL*, AND EVERYTHING IN OUR LIVES
- BY BEING POSITIVE, YOU ARE RESPECTING AND BUILDING
- NEGATIVITY IS A *YETZER HARA* AND AN ENGRAINED BAD-MIDDA WE NEED TO FIX
- RELAXING DESPITE YOUR *PECKLACH* IS NOT A CHOICE, IT'S A MUST!
- HASHEM IS OUT TO GIVE US *SCHAR* AT ALL ANGLES
- IN EVERY INCH OF YOUR LIFE, YOU CAN FIND A POSITIVE SIDE
- A YID NEEDS TO BE *NIS'PAEL* FROM HASHEM, AND PLAY DOWN THE REST OF THE WORLD
- THE MISTAKE OF THE CENTURY IS TO AVOID *GA'AVA*
- BITACHON IS MAGIC
- STORIES OF *NOVARDOK*  
R' YISROEL MOVSHOVITZ ZATZAL

# פרשת ואתחנן

אעברה נא ואראה את הארץ הטובה אשר בעבר  
הירדן החר הטוב הזה והלבנן ג כה

## Learn How to Become Extremely Positive; About Hashem, Our Torah, Klal Yisroel, And Everything in Our Lives

Look how *Moshe Rabeinu* is extreme in being positive. In one *Passuk*, he says 3 times: 1. the "good" land, 2. the "good" mountain, 3. he describes the *Bais Hamikdash* as: "Levanon", since it whitens (purifies) from sin. And later, he refers to *Eretz Yisroel* as: "the good land" again and again<sup>1</sup>. **Moshe never gets tired of speaking positive!** And how he discusses *Klal Yisroel* with such glowing terms: an unusually intelligent and comprehending people, this **great** nation, **כי מי גוי גדול אשר לו** Who is such a **great** nation like them, that Hashem always answers their *Tefilos*, and again: **ומי גוי גדול אשר לו חקים** Who is such a **great** nation like them, that has such fair laws? \*\*

**Moshe** calls us a **great** nation three times in three *Pesukim* one after another like a broken record. And look how he praises the *Torah*: **ומי גוי גדול אשר יעשה כמעשיך וכגבורתך** Your greatness and strength, who can accomplish such powerful achievements like You?! We need to learn from *Moshe* how to become extremely positive, about Hashem and our *Torah* and about *Klal Yisroel*, and also our parents and friends, our town (Lakewood) and *Yeshiva*... and: **אחרון חביב**: the last but not least, ourselves! \*\*\*

## By Being Positive, You Are Respecting and Building

No wonder *Moshe* became the greatest person who ever lived! **And the more positive you are, the greater you become!** Just the opposite of *Amalek*, who tears down everything, and makes fun instead of respecting. Say: "I had a great day" (although you felt lousy). "I have a great job" (although you may have all kinds of difficulties). "A wonderful family" and "great *Chavrusos*". "Beautiful weather!" (although it's boiling hot, or pouring rain, or freezing cold!) \*\*\*\*

Say **you're a "great person"; especially when you feel that you aren't worth a penny!** People who are constantly working on changing their negative nature, are *Zoche* to *Nissim* and *Nifla'os*. Have patience! **סוף ימיך יבוא** Your day will come. No wonder *Moshe* was able to give so much *Tochacha* in *Sefer Devarim*; he was total *Simcha* and positive, who loved to see only good. \*\*\*\*\*

Most of us need to shy away from being: **מוכיח** giving *Tochacha*, to ourselves and others, since we are already overkill with unending criticism on ourselves and on others. We need to lie our heads off day and night, and be extreme in positivism, and laugh as much as possible at our never-ending issues. **אפילו** **כל העולם אומרים רשע אתה, ה'הי בעיניך כצדיק כעין** Even if the whole world says: "You are a *Rasha*", view yourself as a *Tzaddik!* Saying this may often be a: **וב קדוש** in holy obligation and a *Mitzva Rabba* - it's survival! **פיקוח נפש דוחה כל התורה כולה** Saving lives comes before the rest of the *Torah* (besides the "big three"). And often we need

<sup>1</sup> וה' התאנף בי על דבריכם וישבע לבלתי עברי את הירדן ולבלתי בא אל הארץ הטובה אשר ה' אלקיך נתן לך נחלה. כי אני מת בארץ הזאת אינני עבר את הירדן ואתם עברים את הארץ הטובה הזאת. ד כא-כב.

to **stick up for people we dislike, or whom we don't respect, and insist that they are Davka good. Keep lying! The liars (L'shem Shamayim) come out ahead.** \*\*\*\*\*

### Negativity Is a Yetzer Hara And an Engrained Bad-Midda We Need to Fix

Your "honesty" can *Chas V'shalom* hurt you or kill you, *Chas V'shalom*. "But I'm/he's really no good!" The *Yetzer Hara* isn't stupid, and he uses the *Torah* and your "honesty" to ruin you. So, so many frum *Cheshbonos* are total *Yetzer Hara*. I know people who want to degrade or even kill themselves because of their sins. Even when *Gedolei Torah* instruct them to be *Dan* themselves *L'kaf Zechus*, they have a hard time obeying. \*\*\*\*\*

The only thing that makes them happy is to hurt themselves all day. That's their comfort mode, since it's their nature, or they inherit this. We love believing negatives (about ourselves or others) and **are uncomfortable with positives**. Even if you just try to be positive a drop, it's your biggest *Zechus*. It's called *Tikkun HaMiddos*, and you are automatically super high. לפנים צערא אגרא אבות. The reward increases according to your effort. **The harder it is to be positive, the more Schar you get, even for the slightest effort.**

### על כן צורך לעשות את יום השבת ה טוב Relaxing Despite Your Pecklach Is Not A Choice, It's A Must!

The *Ramban* quotes the *Rambam* who says<sup>2</sup> that the reason why the *Torah* commands us to have *Menucha* and not work on *Shabbos*

is to remind us that Hashem took us out from forced labor in *Mitzrayim*, to give us freedom and *Menucha*. Despite the turmoil and needing to work-hard in *Olam HaZeh* in order to survive, we take a day off, to rebel against "Tevah" which demands work. *Shabbos* and *Bitachon* is the same idea. Despite a negative situation, we relax with hope and/or acceptance. \*\*

Those who desecrate *Shabbos* shall surely die. Indeed, if a person doesn't teach himself to "chill" despite his issues, it can destroy his situation and his physical: גוף body, and even his life. Anger, depression, and jealousy are dangerous; and your body loses tons of energy, vitamins, and *Kochos* when you don't learn to relax and accept. There are 39 מלאכות שבת *Melachos* (forms of skilled work, forbidden) on *Shabbos*, and also 39 מלקות *Malkus* (lashes, given by *Bais Din* for violating a "Lav", i.e. something the *Torah* said "not" to do). We can suggest that just like 39 מלקות *Malkus* symbolize *Yissurim*, so do 39 מלאכות *Melachos* on *Shabbos*. \*\*\*

Resting from work on *Shabbos* symbolizes not worrying about your *Yissurim* and pecklach; and instead, having *Bitachon*. 40 is a *Shleimus'dik* (complete) number. Perhaps *Malkus* is only 39, since Hashem wants to detract and soften the *Yissurim* that He needs to give us. Similarly, the knowledge that there are 39 *Melachos Shabbos* and not 40, teaches us that Hashem dislikes giving *Onesh* (punishments) and hard work. That's

<sup>2</sup> הרמב"ן עה"פ על כן צורך ה"א לעשות את יום השבת (ה טו) (לכאורה קשה, בדברות אחרונות כתיב על כן צורך לעשות את השבת משום וזכרת כי עבד היית בארץ מצרים ויצאך ה"א משם ביד חזקה ובזרע נטויה, ואילו בדברות הראשונות כתיב על כן ברח ה' את יום השבת משום כי ששת ימים עשה ה' את השמים ואת הארץ וינח ביום השביעי, וכתב הרמב"ן כמה תירוצים על קושיא זו) והרב אמר בספר המורה (ב לא) כי המאמר הראשון הוא כבוד היום והדור, וכאשר אמר (שם) על כן ברח ה' את יום השבת ויקדשהו, ועל כן הזכיר טעם "כי ששת ימים עשה ה'", אבל בכאן יזהיר אותנו לשמור השבת, בעבור היותנו עבדים במצרים עובדים כל היום על כרחנו ולא היתה לנו מנוחה, והוא יצונו עתה לשבות ולנוח, כדי שנזכיר חסדי השם עלינו בהוציא אותנו מעבדות למנוחה. והנה (לפי זה) בשבת בכללה שני טעמים, להאמין בחידוש העולם כי יש א-לוה בורא, ולזכור עוד החסד הגדול שעשה עמנו, שאנחנו עבדיו אשר קנה אותנו לו לעבדים.

why we rest completely, as if we are in *Gan Eden*, which was Hashem's: מוֹשְׁקָל רֵאשׁוֹן original plan. \*\*\*\*

Every *Shabbos*, we leave our personal *Mitzrayim's* and our issues, and engage in learning *Torah* and singing and eating good foods. We rest: שְׁבַת הַיּוֹם לַה' (devoting the day to Hashem) and enjoy! *Shabbos* is life! Those who desecrate it shall surely die. *Shabbos* and *Bitachon* isn't a choice (if you WANT to calm down, go ahead). You MUST calm down, or else you get sick, *Chas V'shalom*. Being nervous, uptight, and depressed causes sickness, *Rachmana Litzlan*. *Bitachon* is a *Mitzva* (commandment), not a convenience! עַד אָנָּה יִנְאָצְנִי הָעַם הַזֶּה וְעַד אָנָּה לֹא יֵאֱמִינוּ בִּי בְּכֹל הָאֲתוֹת אֲשֶׁר עָשִׂיתִי בְּקִרְבּוֹ שֶׁלֹּא יֵא יֵא (After all the miracles I did for them, when will they finally believe in Me??) was a death sentence for excessive worrying and not having *Bitachon*. \*\*\*\*\*

People don't realize that being negative and self-destructive is a vice, a sin, and a true *Yetzer Hara*. Neither your *Neshama* or body can handle it. Similarly, people don't realize that "holding from yourself" is a *Mitzva Rabba*, and your entire existence hinges on your positive self-image. חַיֵּב כָּל אָחָד וְאָחָד לומר: Every person must say: "The entire universe was created just for me!". Basic *Ga'ava* is **survival**, and people who think they are "zero", don't function. \*\*\*\*\*

### The Amazing Power of *Bitachon*

I was told a story about my mentor, Rabbi Weiss, who had been collecting in the USA for his *Yeshiva*. When he returned to Europe, he was accused of evading the draft. He was to go on trial, and was heading for serious trouble (jail sentence, etc.). He came to his

*Rebbi* all concerned. His *Rebbi* was an unusual *Baal Bitachon*, and told him the famous *Passuk*: עַד אָנָּה יִנְאָצְנִי הָעַם הַזֶּה וְעַד אָנָּה לֹא יֵאֱמִינוּ בִּי בְּכֹל הָאֲתוֹת אֲשֶׁר עָשִׂיתִי בְּקִרְבּוֹ שֶׁלֹּא יֵא After all Hashem has done for you, how dare you be afraid?! He told me that he put "blinders" on his eyes, and became a real *Tamim*, who is sure that Hashem will save him (he learns lots of *Mussar* on *Bitachon*). Sure enough, at the trial, the prosecutor decided to become his defense lawyer, and he was found not guilty!

### True stories

Chaim G. hated his wife, and his constant criticism was almost uncontrollable. He was told to write down 100 of his own *Maalos*, and to spend at least an hour doing so. He was praised to high heaven, and that night he slept better than ever... and his opinion of his wife improved. He softened. \*\*\*\*\*

Moshe R. is living in a dysfunctional family situation. He has no control over his large family, and he hates the teachers who overcriticized him, and ruined his self-esteem. \*\*\*\*\*

He wrote down his *Maalos* (just like Chaim G.) and he also remarked that he hasn't slept so well in months. Also, his anger has softened, and he isn't busy accusing others as much. Notice how self-esteem turns you into a basic human, who can tackle his problems and smile and sleep well! Those who put lots of *Kochos* in working on this area have successful lives. It's worth the investment, of a life-time self-esteem *Mussar Seder*, plus lots of *Bitachon*.

כִּי יִשְׁאַלְךָ - לְטוֹב לְנוֹ | כ-כד

### Hashem Is Out to Give Us Schar At All Angles

READ THIS & YOUR *SIMCHA* LEVEL WILL SOAR!

The *Netziv* elaborates<sup>3</sup> on: רָצָה הַקְדוֹשׁ בְּרוּךְ

<sup>3</sup> העמק דבר להנצי"ב עה"פ כי יִשְׁאַלְךָ בְּנֶךְ מִחַר לֵאמֹר מִה הַעֲדַת וְהַחֲקִים וְהַמְשַׁפְּטִים (ו כ) תִּנֵּן בַּמִּשְׁנָה דַּמְכוֹת, רַבִּי חֲנַנְיָה בֶּן

Hashem is looking to give us more *Schar* (for things we are doing anyway). We get *Schar* for not eating disgusting blood, and the *Torah* repeats many warnings for the same *Mitzva*, in order to give us more *Schar* (for each commandment separately). For example, for the *Mitzva* of putting on *Tefilin* you get 8 *Mitzvos*. (*Gemara*<sup>4</sup>). *Birchas Cohanim* gives us 3 *Mitzvos*. (*Gemara*<sup>5</sup>). Any preparation for a *Mitzva* mentioned explicitly in the *Torah* is also counted as a *Mitzva*. For example, for building a *Sukkah*, you get a *Mitzva*, besides for the *Mitzva* of sitting in it. That's why the *Torah* says: וַיֵּלְכוּ they "went" and they "did" (the

*Mitzva*) to teach us that they got a *Mitzva* for just their "going" to do it. \*\*

You get *Schar* for learning different *Pratim* that aren't *Nogea L'maase*. All the different details of a *Mitzva* give you unending *Schar*, and: לְפִיּוֹם צַעֲרָא אֲגָרָא אַבּוּת הַ כַּבּ the reward increases according to your effort. When you bring: טף small children for *Mitzvas Hakhel* (who cannot understand anyway) it is just to give you more *Schar* for the: טְרַחְטָה effort. Look how Hashem is out to give us *Schar* at all angles. It's almost like you're getting *Schar* just for breathing. Just sitting in *Bais Medrash* doing nothing is a *Mitzva*. (*Rambam*<sup>6</sup>). \*\*\*

Just **wishing** to be better is a gold-mine, and many say<sup>7</sup> it can be better than "doing" a

עקשיא אומר רצה הקדוש ברוך הוא לזכות את ישראל לפיכך הרבה להם תורה ומצות, שנא' ה' חפץ למען צדקו יגדיל תורה ויאדיר, ואין הפירוש "הרבה להם" שמשום הכי נתן תרי"ג מצות ח"ו, דודאי כל מצוה בפני עצמה יש לה יסוד נאמן בפ"ע, ושהיא מוכרחת לקיום העולם, ולא רק למען לזכות את ישראל נברא מצוה זו, אלא כלפי דתנן שם במכות, ר"ש בר רבי אומר, הרי הוא אומר רק חזק בבלתי אכול הדם, ומה אם הדם שנפשו של אדם קצה ממנו כו', בא רבי חנניה בן עקשיא ונתן ישוב על הרבה אזהרות שבא בדם (ואף על גב שיש דרש במס' כריתות דף ה' בזה) מ"מ לפי פשט המקרא באין להזהיר כמה לאוין בדם, ואינו מצוה חדשה, רק רבוי תורה, ורק לזכות את ישראל, שהיושב ולא אכל הדם מקבל שכר כעושה מצוה, ועתה יהא מקבל שכר כאילו עושה הרבה מצות כפי רבוי אזהרות. ובזה מיושב כמה מ"ע שנשנו, עד שאמרו חז"ל (מנחות מד א) כל המקיים מצות תפילין ה"ז שמנה מ"ע, ובסוטה (לח ב) ברכת כהנים שלשה מ"ע, וכן הרבה, וכל זה אינו אלא להאדיר שכר של המצוה במה שהוכפלה ונשנה ונשתלש, וזה הדרוש מבואר במדרש רבה ר"פ בהעלתך, דמצות נרות נאמר כמה פעמים, זה שאמר הכתוב ה' חפץ למען צדקו יגדיל תורה ויאדיר. עוד יש לחקור על כמה מצות שנכתב גם ההכנה בתורה, כמו בציצית וסוכה ועוד הרבה, וכבר ביארנו לעיל בפ' שמור את יום השבת, דהכנה הכתובה בתורה נחשבת למצוה ג"כ, עד שמצוה בו יותר מבשלוחו, וע"ע בהעמק שאלה (על השאלות) ס"י קסט, והרי אם עשה סוכה ולא ישב, לא עשה כלום, ולהיפוך, ישב בסוכה חבירו יצא ידי מצוה, וא"כ מצד שורש המצוה אין ענין אלא הישיבה, ולמאי הרבה הקדוש ברוך הוא מצות הכנה? ע"ז שייך ג"כ הישוב "רצה הקדוש ברוך הוא לזכות את ישראל לפיכך הרבה להם מצות", וע' ס' שמות (יב כח) דלהכי כתיב וילכו ויעשו, כדי לקבל שכר על הליכה בפ"ע, וכיב"ז שנינו במכילתא לענין טף למה באין בשעת הקהל משום ה' חפץ למען צדקו וגו', פי' דכיון דלא זהו התכלית של הקהל רק לשמוע ולהבין, ולא בא הטף אלא להרבות הטורח והעסק במצות הקהל, משום ה' חפץ למען צדקו.

<sup>4</sup> מנחות מד א, אמר רב ששת, כל שאינו מניח תפילין עובר בשמונה עשה.  
<sup>5</sup> סוטה לח ב, ואמר ר' יהושע בן לוי, כל כהן שאינו עולה לדוכן עובר בשלשה עשה, כה תברכו, אמור להם, ושמו את שמי.  
<sup>6</sup> רמב"ם הלכות תפלה (יא ט) מי שצריך ליכנס לבית הכנסת לקרות תינוק או חבירו, יכנס ויקרא מעט או יאמר שמועה ואח"כ יקרא חבירו כדי שלא יכנס בשביל חפציו בלבד. ואם אינו יודע, יאמר לתינוק מן התינוקות קרא לי הפסוק שאתה קורא בו, או ישהה מעט בבית הכנסת ואח"כ יצא, שהישיבה שם מעסקי המצות היא, שנאמר (תהלים פד ה) אֲשָׁרֵי יוֹשְׁבֵי בֵיתְךָ וגו'.  
<sup>7</sup> יערות דבש [ח"ב דרוש ב] והנה כל כחו של עמלק מזרעו של עשו, הוא זכות של כיבוד אב ליצחק, שמאוד נהג בו כבוד כנודע [ילקוט פרשת תולדות רמז קטן], וא"כ מי שיבוא לבטל זכותו וכוחו, צריך שתהיה לו גם כן מצוה זו של כיבוד בלי פקפוק, ומי הוא גבר שיש בידו מצוה זו בשלימות, ומי הוא שְׁחָף מְפֻשֵׁעַ ולא יהיה פוגם בכבוד אביו בכל דהוא, עד שבאתה הדסה אסתר שאין לה אב ואם כלל, והיא היתה תמיד מצטערת שלא היה סיפוק בידה לקיים מצות כיבוד, אם כן יחשב לה לצדקה כאילו קיימה אותה בתכלית השלימות, וא"כ יש בידה ג"כ מצות כיבוד לקום נגד זרעו של עשו, ולכך להכניע להמן [בנו של עשו שזכות כבוד בידו] הוצרך אסתר, שהיתה יתומה מאב ואם.

ובספר שמן הטוב [ליקוטי חידושי תורה מאת האשל הגדול איש האלקים נורא הרב הקדוש והטהור רבי שמואל שמעלקי הלוי זצוקלה"ה איש הורוויץ אבד"ק ניקלשפורג הנודע בשם הרבי ר' שמעלקי זי"ע, פיעטרקוב תרסה, פרשת ראה עמ' 24 אות סז ד"ה בתהלים] יש לתת טעם למה שאומרים העולם דהעניים המה בעלי צדקה. והיינו, דהנה כל אדם צריך לקיים כל התרי"ג מצות, ובזה נשלם שיעור קומת האדם רמ"ח איברים כנגד רמ"ח מצות עשה, ושס"ה גידין כנגד שס"ה מצות לית. ואם כי בלתי

*Mitzva*. Your present *Nisayon* which is making you crazy (since you are failing, either in *Torah*, *Yiras Shamayim*, *Kedusha*, *Ka'as*, *Atzvus*, *Atzlus*, or *Bain Adam La'chaveiro*) is actually a *Bracha* in disguise, since you get much more *Schar* when you're in pain, "hoping" to be a better person. \*\*\*\*

We should welcome our *Nisyonos* and our weaknesses. Hashem purposely gives us these things, and if we accept them

*In every inch of your life, you can find a positive side*

*B'simcha* (or at least **try** to accept them) then our *Schar* multiplies. There is no doubt that **trying** to have *Bitachon* is a major *Zechus*, despite your lack of complacency and *Menucha*. A Jew is a winner at all costs, and the more he works on realizing this truth, the better. \*\*\*\*\*

Hashem told *Moshe* that although he wasn't getting his life's dream [to come to *Eretz Yisroel*] nevertheless his *Olam HaBah* would be even bigger. (*Rash*<sup>8</sup>). What a *Nechama!*

When we realize that **not** getting the *Ruchaniyus* you want in this world will give you so much more *Olam HaBah*! How positive the *Torah* wants us to be! Being consoled and happy gives you much more *Schar* in *Olam HaZeh* and in *Olam HaBah*.

### Story

A big: עובד *Oved* (person who takes his *Avodas Hashem* seriously) who has conquered many of his weaknesses, called me to tell me that in a

certain area he can control himself only for the first hour of the day. Afterwards, he is totally out of control. I told him to spend time thanking Hashem for his past successes in this area, and also to try to control himself for just half an hour, and only for one day at a time. The *Madregas HaAdam* says<sup>9</sup> that if you do all you can, then Hashem will take over and give you *Shleimus*. \*\*\*\*\*

ובקשתם משם את ה' אלקיך ומצאת כי תדרשנו בכל When you search for Hashem you

אפשרי לקיים את כולם, דהא יש כמה מצות התלויים בארץ והתלויים בזמן, והתירוץ על זה כי באמת מוכרח האדם להתגלגל עד שיקיים כל התרי"ג מצות. ועל פי זה פירוש תורת ה' תמימה, היינו שצריך להתקיים כולו. ואם תאמר, דהאיך אפשר? לזה אומר משיבת נפש, דהנפש חוזרת ושבה לעוה"ז עד שתשלים עצמה בקיום כל המצות. ואף המצות שקיים בגלגול ראשון בפועל אך לא מרעותא דליבא, מוכרח להתגלגל שנית לקיים המצוה כתיקונה. ולזה, אף מי שנתן צדקה מצד ההכרח, אבל לא מרצונו הטוב, מוכרח להתגלגל שנית כדי שישלים הרצון אל המעשה מוכרח בפועל. ולזה מי שהוא עני ורוצה לפזר לצדקה, וישאל קדושים הם שרוצה ואין לו, והיינו מפני שכבר קיים בגלגול ראשון מצות צדקה בפועל רק לא מרעותא דליבא, ולכן חוזר ומתגלגל ואין צריך שוב לקיים בפועל רק הרצון די, כיון שכבר קיים בפועל. ולזה אמרה תורה נתון לתן לו ולא ירא לבבך, רצה לומר שיתן ברעותא דליבא, כי בגלל הדבר הזה, כלומר שעל ידי זה שאתה נותן צדקה ברוע לבב, אתה מוכרח להתגלגל כנ"ל, והבן.

<sup>8</sup> רש"י עה"פ רב לך [ג' כו] שלא יאמרו הרב כמה קשה והתלמיד כמה סרבן ומפציר. ד"א רב לך הרבה מזה שמור לך, רב טוב הצפון לך.

<sup>9</sup> ספר מדרגת האדם [מאמרי הסבא מנובהרדוק, רבי יוסף יוזל הורביץ זצ"ל], הוצאה חדשה ירושלים תשסב. מאמר נקודת האמת פרק ז, עמ' קעד-ה] וזהו מה ששאלו להנביא [יחזקאל לג י] כי פשעינו וחסטאתינו עלינו וגם אָנחנו נְמַקִּים וְאִיךָ נִחֵיָה, כיון שאנו ברשות לבנו ומצודה פרוסה על כל החיים, ואיך נשוב, כי קשה לפרוש אחר שהעבירות כבר עברו למעלה ראש? ולהסיר הטענה זאת אמר הנביא [שם פסוק יט] וּבְשׁוּב רָשָׁע מִרְשָׁעוֹ וְעָשָׂה מִשְׁפָּט וְצִדְקָה עֲלֵיהֶם הוּא יִחֵיָה, אִם אַתֶּם תִּשׁוּבוּ וְתִשְׁתַּדְּלוּ בְּכָל יְכַלְתְּכֶם לַעֲשׂוֹת כָּל מַה שְּׂבִידְכֶם, אִז יַעֲרָה עֲלֵיכֶם רוּחַ מִמְרוֹם שְׁתַּתְקִיִּים אֲצִלְכֶם "עֲלֵיהֶם הוּא יִחֵיָה", ומאמר הכתוב [ירמיה ג כב] "אֲרָפָה מְשׁוּבְתֵיכֶם" היינו, שאני בעצמי ארפא לכם, וכמו שאמר הגר"א [קול אליהו, סוכה נב א] על מה שאמרו חז"ל [שם] יצרו של אדם מתגבר עליו בכל יום ומבקש להמיתו, ואלמלא הקדוש ברוך הוא עוזרו לא היה יכול לו, שאימתי הקדוש ברוך הוא עוזרו, בשעה שאלמלא הקדוש ברוך הוא עוזרו לא היה יכול לו, היינו שכבר עשה מה שבידו, אבל אם גם בלא עזר ה' יש בידו אם ירצה, אז אין הקדוש ברוך הוא עוזרו, כי אם הוא אינו חס על עצמו, מי יחוס עליו, וזה יש בידו להתרחק ממקום עבירה, שלא להתחבר עם חברים רעים, ולבקש מקום של יראת שמים, וילמוד מוסר לחזק הסכמתו וישגיח על כל חוט השערה. ואם אחר כל המעשים, יפעם רוחו ויתהפך בדעתו, ע"ז אמר הנביא [ירמיה ג כב] "אֲרָפָה מְשׁוּבְתֵיכֶם", שאתן לכם סייעתא דשמיא אחר שתעשו כל מה שבידכם.



will find Him, if you seek with all your heart. Just keep trying. **שבע יפול צדיק וקם משלי כד טז** A *Tzaddik* falls seven times, and gets up. **Failing is almost inevitable; don't be impressed with it.** The main thing is just being an: **עובד Oved** (one who serves *Hashem* seriously).

פן יחרה אף ה' ו טו

### **A Yid Needs to Be Nis'pael From Hashem, And Play Down the Rest of The World**

*Gehinom* is a *Lashon* of burning. *Gehinom* is the punishment for people who fail to acknowledge the real fire of *Har Sinai*. The smoke and fire, the: **עֲרָפָל** darkness, and: **קולות וברקים** thunder & lightning of *Har Sinai* is supposed to get a person charged up and "on fire" in *Avodas Hashem*; to **realize his greatness** and get moving upwards, like a fire always goes up. \*\*

**הַשְּׁמַע עִם קוֹל אֱלֹקִים מְדַבֵּר מִתּוֹךְ הָאֵשׁ כְּאִשֶּׁר שָׁמַעְתָּ** Has any other nation heard the voice of Hashem speaking out of fire, and survived? The *Pesukim* continue reminding us of the *Nissim* and **גְּדִלִים** terrifying experiences that happened on *Har Sinai*, and those during *Yetzias Mitzrayim*, with all the incredible *Makkos*: **וּבְזְרוּעַ נְטוּיָהּ** with a mighty hand and an outstretched arm! A *Yid* needs to be *Nis'pael* from Hashem, and play down the rest of the world. \*\*\*

He needs to stop being afraid of mere humans, no matter how important and *Chashuv* and powerful and smart they may be; no *Hispa'alus* from anybody! Massive mountains and high skyscrapers, even great *Tzadikim* are there for you ONLY to bring you

closer to Hashem, not to have your tongue hanging out in awe of a human, and getting depressed why you aren't on a higher *Madrega*. \*\*\*\*

Fire symbolizes *Hispa'alus*, which belongs only with Hashem. You talk about His greatness, and rave about the beauty of His world, with as many details as possible. Fire causes fear, and you learn to fear ONLY Hashem; not a silly *Basar V'dam* who doesn't know if he's coming or going. \*\*\*\*\*

Fire also means "light" and *Simcha*. At the *Simchas Bais HaSho'eva* in *Yerushalayim* which they celebrated every night of *Chol HaMoed Sukkos*, they juggled with "fiery" torches. And the giant *Menorah's*, each with four giant torches, lit up the entire city. (*Mishna*<sup>10</sup>). There is: **אף חרון** fiery anger only when *Simcha* and aspirations for greatness and aiming upwards are missing. You have your choice which fire to choose: *Gehinom* and anger (when a person gets angry, he is exposed to all the forces of *Gehinom*. *Gemara*<sup>11</sup>) and punishments, or greatness and *Simcha* and the true *Ga'ava*: **לְבֹ וַיִּגְבֶּה לְבֹ** **וַיִּגְבֶּה לְבֹ** lifting your heart in order to serve Hashem.

כי עם קדוש אתה זו

### **The Mistake of The Century Is to Avoid Ga'ava**

The *Torah* tells us the reason why you can't marry a *Goya* - **וְלֹא תִתְחַתֵּן בָּם** and why you need to smash all those idols and rip out those: **אֲשֶׁרָה** (*Avoda Zara*) trees, is because you are a special person, and are loved by the Creator Himself. Your *Ga'ava* stops you from sins! \*\*

<sup>10</sup> משנה סוכה (ה ב-ד) **וּמְנוֹרוֹת שֶׁל זָהָב הָיוּ שָׁם, וְאַרְבַּעַת סְפָלִים שֶׁל זָהָב בְּרֵאשִׁיָּהוּ** וְאַרְבַּעַת סְלֻמוֹת לְכָל אֶחָד וְאֶחָד, וְאַרְבַּעַת יְלָדִים מִפְּרָחֵי כְהֵנָה וּבִידֵיהֶם כְּדִים שֶׁל שָׁמֶן שֶׁל מֵאָה וְעֶשְׂרִים לֶג, שֶׁהֵן מִטִּילִין לְכָל סֶפֶל וְסֶפֶל, וְלֹא הָיְתָה חֹצֵר בִּירוּשָׁלַיִם שֶׁאֵינָה מְאִירָה מֵאוֹר בֵּית הַשּׁוֹאֵבָה. חֲסִידִים וְאֲנָשֵׁי מַעֲשֵׂה הָיוּ מְרַקְדִים לְפָנֵיהֶם בְּאַבְוִקוֹת שֶׁל אוֹר שְׁבִידֵיהֶן, וְאוֹמְרִים לְפָנֵיהֶן דְּבַרֵי שִׁירוֹת וְתִשְׁבָּחוֹת.

<sup>11</sup> נדרים כב א, אמר רבי שמואל בר נחמני, אמר רבי יונתן, כל הפועס, כל מיני גיהנום שולטין בו, שנאמר (קהלת יא י) והסר כעס מלבך והעבר רעה מבשרך, ואין "רעה" אלא גיהנום, שנאמר (משלי טז ד) כל פעל ה' למענהו וגם רשע ליום רעה.

The mistake of the century is to avoid *Ga'ava!* The *Torah* openly tells you in a million places that you can't do "this" and you can't do "that" because **you are so special!** עם סגולה מכל! You've got to rub that in on a daily basis, and make *Romemus* your main *Mussar Seder*. And stop deciding it means only the "better" people and the "*Tzadikim*" of *Klal Yisroel*; it means **you** especially!

### I Have So Much *Ta'avos* That It's Scary!

*Rabbi Akiva* was in Syria and he was thrown in jail. The king sent two beautiful women to seduce him, but they spent a whole night getting nowhere. They came back to the king and told him that they'd rather die than trying to seduce *Rabbi Akiva*. When the king asked *Rabbi Akiva* why he had no interest, he replied: They smelled terrible. (*Chazal*<sup>12</sup>). \*\* *Rabbi Akiva* smelled the truth of the fallacy of

a wicked: beautiful woman. When the beautiful wife of: *Turnus'ruffes* dressed up and tried to seduce him, he spat and cried and laughed. (*Gemara*<sup>13</sup>). Indeed, he made fun of sinners. (*Gemara*<sup>14</sup>). Yet, he was almost *Nichshal* when *Satan* dressed up and tried to be *Machshil* (stumble) him. The same with *Rabbi Meir* who was also almost *Nichshal*. (*Gemara*<sup>15</sup>). These people were *Mamash Malachim*, and yet they had an "other" side to them. \*\*\*

*Rabbi Amram Chasida* was about to be *Nichshal* with a beautiful woman, and he had to scream FIRE to wake everybody up, in order to save himself from sin. (*Gemara*<sup>16</sup>). When he was מְשָׁבֵיעַ (swore) his *Yetzer Hara* to leave him, it looked like a fiery column! *Rabbi Chiya bar Ashi* used to daven every day: "הַרְחֵמֵן יְצִילֵנִי מִיָּצָר הָרַע" Hashem should

<sup>12</sup> אבות דרבי נתן (טז ב) מעשה בר"ע כשהלך לארץ פלוני, שגר לו שלטון שתי נשים יפות רחצום וסכום וקשטום ככלות והיו מתנפלות עליו כל הלילה, זאת אומרת חזור אצלי וזאת אומרת חזור אצלי, והיה יושב ביניהם ומרקק ולא פנה אליהן, וא"ל השלטון מפני מה כו' לא יפות המה? א"ל מה אעשה, ריחן בא עלי מבשר נבילות וטריפות ושרצים.

<sup>13</sup> ע"ז כ א, ואף רבי עקיבא ראה אשת טורנוסרופוס הרשע, ורק, ושחק ובכה. רק - שהיתה באה מטפה סרוחה, שחק - דעתידה למיגירה ונסיב לה. בכה - דהאי שופרא בלי בארעא.

ובגמ' נדרים (נ א) מן שית מילי איעתר רבי עקיבא (מחמת שש דברים התעשר רבי עקיבא) וכו' ומן אשתו של טורנוסרופוס. ופי' הר"ן שהיה ר"ע מקפחו (לטורנוסרופוס) בקראי בפני קיסר ומקנתרו בדברים. פעם אחת, בא לביתו סר וזעף, אמרה לו אשתו: מפני מה פניך זועפים? אמר לה: מפני ר"ע, שמקנטר אותי בכל יום בדברים. אמרה לו: א-להיהם של אלו שונא זמה הוא, תן לי רשות ואכשיל אותו בדבר עבירה, נתן לה רשות, ונתקשטה והלכה לה אצל ר"ע, כשראה ר"ע אותה, רק, שחק, ובכה. אמרה לו: מה אינן הנך תלת מילין? אמר לה: שנים אפרש, שלישי לא אפרש. רקקתי על שבאת מטיפה סרוחה, בכיתי על האי שופרא דבלי בארעא, והוא שחק שצפה ברוח הקדש שעתידה להתגייר ולהנשא לו, ולא רצה להודיעה. אמרה לו: כלום יש תשובה (האם אני יכולה לחזור בתשובה)? אמר לה: הן. הלכה ונתגיירה ונשאת לו לר"ע, והכניסה לו ממון הרבה.

<sup>14</sup> קידושין פא א, ר' עקיבא הוה מתלוץ בעוברי עבירה, יומא חד אידמי ליה שטן כאיתתא בריש דיקלא, נקטיה לדיקלא וקסליק ואזיל. כי מטא לפלגיה דדיקלא שבקיה, אמר: אי לאו דמכרזי ברקיעא הזהרו ברבי עקיבא ותורתו, שויתיה לדמך תרתי מעי.

<sup>15</sup> קידושין פא א, רבי מאיר הוה מתלוץ בעוברי עבירה, יומא חד אידמי ליה שטן כאיתתא בהך גיסא דנהרא, לא הוה מברא, נקט מצרא וקא עבר. כי מטא פלגא מצרא שבקיה, אמר: אי לאו דקא מכרזי ברקיעא הזהרו בר' מאיר ותורתו, שויתיה לדמך תרתי מעי.

<sup>16</sup> קידושין פא א, הנך שבוייתא דאתאי לנהרדעא, אסקינהו לבי רב עמרם חסידא (שצוה עליהם לפדותם ונתנום בעלייתו. רש"י) אשקולו דרגא מקמייהו, בהדי דקא חלפה חדא מנייהו (שהיתה עוברת אצל פי ארובה שמן העלייה לבית) נפל נהורא באיפומא (נפל אור בבית דרך פי העלייה שהיו פניה מאירות) שקליה רב עמרם לדרגא דלא הוו יכלין בי עשרה למדלייא, דלייא לחודיה, סליק ואזיל (לתובעה) כי מטא לפלגא דרגא איפשח (הרחיב ופיסק רגליו לעמוד במקומו בחזקה להתגבר על יצרו) רמא קלא נורא בי עמרם (הזעיק בני השכונה ליאסף ולבא לכבות הדליקה כדי שיחדל מיצרו שיתבייש מהן) אתו רבנן (שהיו סבורים שהיה שם דליקה) אמרו ליה כסיפתינן אמר להו מוטב תיכספו בי עמרם בעלמא הדין ולא תיכספו מיניה לעלמא דאתי, אשבעיה (רב עמרם ליצר הרע שיצא ממנו) דינפק מיניה, נפק מיניה כי עמודא דנורא, אמר ליה: חזי, דאת נורא ואנא בישראל, ואנא עדיפנא מינך.

save me from the *Yetzer Hara*, and he was actually *Nichshal* with his own wife, whom he thought was a famous *Zonah* (*Gemara*<sup>17</sup>). \*\*\*\*

The *Gemara* there concludes: *אִתּוֹ כָּל יְמֵי שָׁל אִתּוֹ* for the rest of this *Tzaddik's* life, he would fast. Look how he's called: *אִתּוֹ צְדִיק* "this *Tzaddik*" (by *Chazal!*) despite what he did! The *Meforshim* point out<sup>18</sup> that although *Yosef HaTzaddik* wasn't completely *Matzliach* in avoiding sin (since the: זרע came out of his 10 fingers, and as a result he lost 10 *Shevotim*) he is still the epitome and

*Nothing can stand in the way of Bitachon*

the example for *Middas HaYesod*. \*\*\*\*  
Our *Chazal* encourage us constantly, and show how the greatest *Tzaddikim Yesodei Olam* had "scary" *Yetzer Hara's!* The *Gemara* says<sup>19</sup> that "R' Yossi", the son of the holy *Rabbi Elozor ben Rabbi Shimon*, was in a: *שוק* inappropriate place, and by giving him *Semicha* he became a holy *Tanna!* People are scared of their base addictions and shameful weaknesses. (Often their *Mach'shavos* could be much holier). Yet, with *Bitachon*, the worst addictions can disappear,

<sup>17</sup> קידושין פא ב, רבי חייא בר אשי הוה רגיל כל עידן דהוה נפל לאפיה, הוה אמר "הרחמן יצילנו מיצר הרע". יומא חד, שמעתינהו דביתהו. אמרה: מכדי, הא כמה שני דפריש ליה מינאי (מחמת זקנה, ומה ירא מיצר הרע? רש"י) מאי טעמא קאמר הכי? יומא חדא, הוה קא גריס בגינתיה. קשטה נפשה (בתכשיטיה קישוטי בשמים ואפרסמון) חלפה ותנייה קמיה (עברה לפניו, ושנתה פעם שניה) אמר לה: מאן את? אמרה: אנא חרותא (שם זונה ניכרת בעיר) דהדרי מיומא (שחזרתי היום הלום) תבעה, אמרה ליה: אייתי ניהליה להך רומנא דריש צוציאתא (ענף קטן שבגובה הדקל. והרש"ש כתב: לכאורה רומנא היינו פירא דרמון) שוור (קפץ) אזל אתייה ניהלה. כי אתא לביתיה, הוה קא שגרא דביתהו תנורא, סליק וקא יתיב בגויה (להמית את עצמו) אמרה ליה: מאי האי? אמר לה: הכי והכי הוה מעשה. אמרה ליה: אנא הואי! לא אשגח בה, עד דיהבה ליה סימני. אמר לה: אנא מיהא לאיסורא איכווני! כל ימיו של אותו צדיק היה מתענה, עד שמת באותה מיתה.

(וכתב הבן יהודע: נ"ל לא היה בתנור להבה שישרף, דאם כן מאבד עצמו בידיים, אלא רק היה אש בקרקע התנור, ורצה לעמוד בתוכו שתכונינה כפות רגליו, דבזה לא יש סכנה כי אם צער כויה, ורצה לעשות תיקון זה נגד הקלקול, דהוא שוור פירוש קפץ, והגביה רגליו מן הארץ, כדי להביא לה הרמון בשביל אתנן, ולכן עשה זאת להכוות כפות רגליו, ואפשר דמכח הכויה העלה שם אבעבועות, והאריך הצער הזה אצלו ימים רבים, כי לא נתרפאו, והיו מוציאים ליחה עד שנפטר באותו הצער. והא דבקשה הרמון, כדי שאחר כך יהיה זה לסימן, אך כונה עוד לרמז כי הוא עודנו מלא מצות כרמון, דלא נכשל באשה נכריה, אלא זו אשתו היא.)  
<sup>18</sup> כעין זה בספר ערוגת הבשם על התורה (אשר השאיר אחריו ברכה הרה"ג הצדיק המפורסם מרן משה בן מו"ה עמרם זצללה"ה גרינוואלד אב"ד חוסט, נדפס לראשונה בשנת ערג"ת הבשם (תרע"ג) בפרשת ויחי עה"פ ויציא אֶל יוֹסֵף לֵאמֹר (נ טו) שביאר הפסוק וַתִּשָּׁב בְּאִיתָן קִשְׁתּוֹ וַיִּפְצֹז זְרַעִי יְדֵי מִיַּד אֲבִיר יַעֲקֹב מִשֵּׁם רַעָה אָבֶן יִשְׂרָאֵל (מט כד) על פי מה שמבואר בספר הקדוש נועם אלימלך (פי ויחי ד"ה או יאמר ויחי יעקב בארץ מצרים וכו' דאיתא בגמ' שהירח וכו') על פי מ"ש במדרש על פסוק טָבְעוּ בְּאֶרֶץ שְׁעָרֶיהָ (איכה ב ט) "שָׁמְחוּ בְּנֵי קָרְחַן", וביאר על פי משל לשפחה שנפל קיתנה של חרס לתוך הבאר, ואח"כ הלכה בת מלך והפילה קיתון של זהב בתוך אותו הבאר, שמחה אותה שפחה, ע"ש. כן הוא המשל כאן, שהעולם אינם יכולים להגביה עצמם לעבודתו, ולכן הקדוש ברוך הוא ברחמי שולח איזה חטא להצדיק כדי שיבוא גם הוא בקטנות, ואחר שהצדיק יתגבר להעלות את עצמו לקדושתו, יגביה גם את העולם עמו, וזהו אשרי הדור אשר נשיא יחטא, למען על ידי זה יתנשאו כל העולם עמו בחזירתו להגביה עצמו בקדושתו, עד כאן דברי ספה"ק נוע"א. ועל פי זה ביאר בעל ערוגת הבשם דזה היה נמי ענין יוסף הצדיק במה שאירע לו ענין "וַיִּפְצֹז זְרַעִי יְדֵי" פירש"י לשון ויפוצו, שיצאו ממנו י' טיפין, והיה ראוי שיתקיים בו "רגלי חסידיו ישמרו" אבל באמת מבואר בספה"ק כמה קשים תיקוני תשובה על פגם מדת יוסף הצדיק (בראשית חכמה, דלא מהני בזה כי אם תשובה עילאה) ולכן גלגל השי"ת הדברים שיוסף הצדיק יצטרך לעשות תשובה על כיו"ב, דעל ידי זה יהיה יסוד מוסד שיהא אפשר לשוב בתשובה שלימה אפילו בחטא הידוע בפגם מדת יוסף הצדיק. השי"ת ישית חלקנו עם השבים אליו באמת, ויקיים בנו ובא לציון גואל ולשבי פשעו ביעקב, אכ"ר.

<sup>19</sup> ב"מ פה א, איקלע רבי לאתריה דרבי אלעזר ברבי שמעון, אמר להם: יש לו בן לאותו צדיק? אמרו לו: יש לו בן, וכל זונה שנשכרת בשנים, שוכרתו בשמנה (מחמת יופיו. רש"י). אתייה, אסמכיה ברבי (שיהו קורין אותו רב, כדי שיתקנא וישים לבו על תלמוד תורה) ואשלמיה (מסרו לרבי שמעון ללמדו תורה) לרבי שמעון בן איסי בן לקוניא אחות דאמיה. כל יומא הוה אמר (אותו הבן) לקרייתיה אנא איזיל (לעירי אני חפץ לילך) אמר ליה: חכים עבדו יתר, וגולתא דדהבא פרסו עלך, ורבי קרו לך, ואת אמרת לקרייתיה אנא איזיל?? אמר ליה: מומי עזובה דא (בשבועה הנחתי זאת, ולא אשאל עוד לילך) כי גדל, אתא יתיב במתיבתא דרבי, שמעיה לקליה, אמר: הא קלא דמי לקליה דרבי אלעזר ברבי שמעון! אמרו ליה: בריה הוא! קרי עליה (משלי יא ל) פְּרִי צְדִיק עֵץ חַיִּים וְלֶקֶחַ נְפֹשׁוֹת חָכָם, פְּרִי צְדִיק עֵץ חַיִּים, זה רבי יוסי ברבי אלעזר ברבי שמעון, וְלֶקֶחַ נְפֹשׁוֹת חָכָם (המלמדו תורה קונוה לבן) זה רבי שמעון בן איסי בן לקוניא.

and a person can become a symbol of *Kedusha!* \*\*\*\*\*

### **Bitachon Is Magic**

A *Yungerman* in England suffered terribly from his wife. They were as good as divorced, with plenty of hate going on, and all kinds of wicked family politics. He kept davening, with real *Bitachon* that *Tefila* MUST help. He kept saying: הַעֲקֹשׁן יִצְלִים the stubborn one, will succeed, and: יוֹם יִשׁוּעָתְךָ בּוֹא יְבוֹא יוֹם surely the day of your *Yeshua* will eventually come. This was his sincere motto. Lo and behold, one day, her bad influences in her life disappeared overnight, and the whole situation made a complete turnaround! \*\*\*\*\*

Shimmy J. suddenly stopped learning, and spent his days with 24/6 smartphone activities. His life had no day and no night, and his mother was broken over her son's addictive behavior. His learning was almost zero, and it was a *Ness* that his *Yeshiva* tolerated him. \*\*\*\*\*

**His mother didn't say a word to him. She made believe that he was the same *Metzuyan* of the past.** She kept loving him, and ignored the most horrific scary behaviors. She doubted if he went to *Minyan*, or even davened altogether. But silence, *Bitachon*, and *Ayin Tova* was her constant motto. \*\*\*\*\*

She kept thanking Hashem for this "wonderful *Nachas*" child, who learns day and night and is a big *Tzaddik*. (Of course, she would sometimes daven hard for a real *Yeshua*). No matter what he did, she stubbornly kept referring to him as a *Geshmake*, wonderful boy. Finally, Shimmy decided he's leaving *Yeshiva*, and things became super dark! \*\*\*\*\*

His *Rosh Yeshiva*, instead of being happy (that he got rid of this major issue that was impossible to deal with) called up Shimmy, and convinced him to come back to *Yeshiva!* Within a few months, Shimmy was learning with great *Hasmada!* Don't be impressed with scary *Yetzer Hara's*. I have seen the worst bipolarism, OCD, and all kinds of addictions and mental issues, disappear. \*\*\*\*\*

The same *Borei Olam* (Creator of the world) Who Created them, can get rid of them. Especially if you aren't *Nis'pael* from them. "My jealousy/ depression/ anxiety/ eating habits/ uncontrollable wicked thoughts; are scary and never ending!" With Hashem, **lifelong addiction can disappear!** It has a lot to do with how overwhelmed you become. It's all a test *Min HaShamayim*, to make you great; if you work on *Bitachon* and *Ayin Tova*. Keep learning *Mussar* on *Bitachon!* \*\*\*\*\*

I met a Williamsburger *Yid* who told me that his father was an *Admor* who specialized in bringing *Yeshuos* for "beyond *Yi'ush*" situations. The *Pele Yoetz* says<sup>20</sup> that in the most impossible situations a person should not give up, and by speaking positively, you invite goodness to your situation.

**Remember! Hashem is greater and more powerful than the worst addictions and diseases and crazy issues!** הכל יכול Hashem can do anything! And the *Midda* of *Savlanus* is very strong. R' Shlomo Freifeld *Zatzal* told me that you need to learn how to have iron *Savlanus*, and not to say anything, even for years (unless there is a *Tachlis* gained by giving *Tochacha*). This was a major *Koach* of the *Alter* of *Slabodka Zatzal* who was the greatest *M'chanech* in prewar Europe - quiet *Savlanus!* (And *Bitachon!*)

<sup>20</sup> פלא יועץ [להרב הגדול חסידא קדישא ופרישא, כבוד מורנו הרב רבי אליעזר פאפו זצוק"ל, ערך דבור] אסור לאדם שיפתח פיו לשטן, ואפילו אם חרב מונחת על צוארו או שהוא שכיב מרע, אל יתיאש מן הרחמים וידבר טוב ויבא טוב.

# NOVARDOK

R' Yisroel Movshovitz Zatzal

MASHGIACH OF YESHIVAS BAIS YOSEF  
NOVARDOK IN BIALYSTOK

נפטר ה' אב תשכ"ו, ומנוחתו כבוד בהר המנוחות בירושלים

R' Yisroel Movshovitz Zatzal was beloved and admired by everyone. In Siberia he was the pillar of strength, whose relaxed smile went full force despite horrific conditions. R' Dovid Zaritzky Zatzal who learned in *Radin* writes about him<sup>21</sup>, and how *Bnei Torah* from all *Yeshivos* looked up to him. \*\*

Sometimes there were *Bachurim* in *Bialystok* who got carried away in *Avodas Hashem*, and they needed an “air conditioner” to cool them down. R' Yisroel was the perfect person who knew how to deal with them. One of the top *Novardokers* (I believe it was R'



באסיפה בישיבת ביאליסטוק

*Hanhala of the Bialystok Yeshiva (right to left) R' Yehuda Leib Nekritz, R' Nissan Rozanker, the Rosh Yeshiva R' Avrohom Yoffen, the Mashgiach R' Yisroel Movshovitz, and R' Nissan Babrisker*

<sup>21</sup> ספר זכרם לברכה, עמ' 222 (לר' דוד זריצקי, שהיה תלמיד בראדן יג שנה בצילו של החפץ חיים, וגלה לסיביר בשנות המלחמה והיה שם חמש שנים. נשב בו הרוח של הישיבות שלפני החורבן, וחיבר הרבה ספרים מלאים יראת שמים) האדם ניכר בכוסו בכיסו ובכעסו... ובמחנה עבודת הפרך בסיביר לא היה לא כיס ולא כוס, אלא הכל היה עשוי כעס. על פירור לחם שנראה בחלום, על הצינוק שהושלכת אליו מבלי לדעת על שום מה, על הרעב שישב בקרבך, על העתיד שנראה היה מרוצץ ושוקע לתוך מעמקי הייאוש המחריד, על עיניים שלא היו בהן תקווה, על הבכי ללא דמעות ועל הדמעות ללא בכי, על הישיבה שנחרבה ועל חיי טוהר שנותקו, ונראה לך אז, לנצח... והנה פתאום עומד לפניך אדם שכולו שלוה, שעניו יוקדות תקוה ללא גבול, והנה עומד לפניך אדם מחייך. אנא, האמינו לי, אני אומר לכם: מחייך! חיוך של ממש. שפתיו נפשקו כאדם המחייך באחד מימי בראשית הקדומים, ושיניו הלבנות נראו דרך פיו הפתוח בחיוך, ואתה ראית לפניך שוב אדם, אדם מלפני החורבן, בתוך תוככי החורבן עצמו, אדם מלא אנושיות, בתוך תוכה של האכזריות האכזרית ביותר, וזה היה ר' ישראל מביאליסטוק. הוא הסתכל בעיניו הטובות, והוא דיבר אל כל אחד מאיתנו כאילו היה עומד על הבמה בישיבה, או כאילו היה מתהלך ב'בירזה' ומדבר על 'אמיצות' ועל 'התבודדות' ועל 'לא קם ולא זע', ונעלם הייאוש כי הוא דיבר עמנו כאילו עמדנו ליד הסטנדר שלנו, והנה אנו שוב מתווכחים בועד. הוא נשאר בתוך הישיבה, אלא שהעבירה בנשמתו לערבות סיביר, והוא מנהלה כאילו לא קרה דבר.



To hear a clear recording of Rabbi Mandel's shiurim, call by dialing:

USA 718 298 2077 UK 0330-1170305 Israel 072-398-2980 Canada 647-797-0056

Here are the ID numbers for last week's Shiurim. When the menu starts, press 9 and enter the Shiur ID right away

Parshas Devorim-Chazon 5783

Shiur ID	Duration	Language
246535	5:09	Hebrew
246534	4:07	Yiddish
247613	44:09	English
247560	4:12	Yiddish
247566	2:44	Hebrew
247567	3:01	Hebrew
247561	2:46	Yiddish
247332	4:29	English
247569	2:16	Hebrew
247562	2:35	Yiddish
248332	46:22	English
247563	3:47	Yiddish
247530	2:27	Hebrew
247333	4:25	English
247564	1:53	Yiddish
247571	1:01	Hebrew
247334	7:53	English

Have Rabbi  
Mandel Daven  
for your whole  
family each  
month.

*Become a*  
**BITACHON WEEKLY**  
*Monthly Supporter*

Rabbi Yehudah Mandel will Daven for every  
monthly supporter each erev Rosh Chodesh

Your Donation will directly help spread Bitachon Weeklys Worldwide

\$10 MO. = 12 Bitachon Weeklys  
\$18 MO. = 20 Bitachon Weeklys  
\$36 MO. = 40 Bitachon Weeklys  
\$52 MO. = 60 Bitachon Weeklys  
\$72 MO. = 84 Bitachon Weeklys  
\$100 MO. = 120 Bitachon Weeklys

Own the Zechus of  
Spreading  
Emunah & Bitachon  
Worldwide

FOR YOUR DONATION:

Checks:  
Cong. Shaarei Bitachon  
tax ID 87-4766435  
Address: 11 Isabella dr Lakewood NJ 08701

Call/Text:  
848-245-4278

Paupal:  
PayPal.Me/congshbt

Email:  
[weinberger138@gmail.com](mailto:weinberger138@gmail.com)

Zelle info:  
[congshbt@gmail.com](mailto:congshbt@gmail.com)

Link:  
<https://pay.banquest.com/shaareibitachon>

FOR ANY QUESTIONS OR COMMENTS: 848-245-4278

Send your names to [weinberger138@gmail.com](mailto:weinberger138@gmail.com)  
You will get a reply with your monthly supporter number which you  
will need if you would want to change or add names in the future.



# BITACHON WEEKLY

LIVE A LIFE OF MENUCHA AND HAPPINESS

HUNDRED'S OF YIDDEN TESTIFY THAT BITACHON WEEKLY HAS TRULY ENHANCED THEIR LIVES. YOUR DONATION WILL IMPACT THOUSANDS

## DEDICATION OPPORTUNITIES:

R' MANDEL PARTNERSHIP	\$ 7,500 (\$ 625/M)
SEFER SPONSOR	\$ 3,600 (\$ 300/M)
PARSHA SPONSOR	\$ 1,200 (\$ 100/M)
CITY SPONSOR	\$ 600 (\$ 50/M)
BW SUPPORTER	\$ 360 (\$ 30/M)

CORPORATE SPONSORSHIP - CALL US !

THE PRINTING AND DISTRIBUTION OF HUNDREDS OF COPIES IN LAKEWOOD, BNEI BRAK, BROOKLYN. MONSEY, GREAT NECK, DEAL, BALTIMORE AND MORE.

BRING BITACHON WEEKLY TO YOUR CITY FOR ONLY \$60-\$120/WEEK

CALL/TEXT (848) 245-4278

## To Donate:

- **Call/Text (848) 245—4278**
- **Mail: Cong. Shaarei Bitachon**  
**Tax ID 87-4766435**  
11 Isabella Drive  
Lakewood, NJ 08701
- **Zelle info: [congshbt@gmail.com](mailto:congshbt@gmail.com)**
- **Credit Card: <https://pay.banquest.com/shaareibitachon>**





*Become A  
Partner With  
Bitachon  
Weekly!*

Bitachon Weekly is minimizing its printing and distribution until we boost up our monthly funding.

However, Bitachon Weekly is seeking individuals to print a few Bitachon weekly's from their own printer for people in their area that would want it.

**Become A Bitachon Weekly  
Location!**

**Reap The benefits Of Zikuy  
Harabim!**

**Help spread Emuna & Bitachon  
to your friends and neighbors!**

**Bitachon weekly is seeking  
location sites in the following  
locations:**

Lakewood

Brooklyn

Flatbush

Boro Park

Williamsberg

Queens

Baltimore

Monsey

Passaic

Kensington

Far Rockaway

Jackson

Toms River

Chicago

Union City

Cherry Hill

Texas

Los Angeles

Philadelphia

Denver

Israel

Australia

South Africa

Gateshead

London

Cleauland

Toronto

Montreal

To add your house to a location

C/T 8482454278

email [weinberger138@gmail.com](mailto:weinberger138@gmail.com)

# Questions To Rabbi Mandel



**Question:** I first want to start out by letting the *Rav* know that I have recently started reading the *Bitachon Weekly* and my life has already changed. Thank you so much for putting this important material out, I look forward to reading it weekly.

My husband is a very intense individual, who is very much connected to *Torah* and Hashem (P.S. we are *Baalei Teshuva*). He seeks *Kedusha* always, and strives to make our home a *Makom Torah*.

With that said, our kids are not so inclined towards *Kedusha*, and that makes our *Shabbos* table a bit difficult. For example, the kids start talking about getting braces, this makes my husband upset, and he starts telling them how halachically they can't speak about doing these things on *Shabbos*. I know he's right; yes, we need to teach our children *Hilchos Shabbos*. But what's the right balance? It makes the atmosphere a bit stiff, and dampens everyone's mood.

Now, my real question is this: My husband recognizes that our home does not have the level of *Kedusha* he envisioned. This makes him feel down. On top of it, he has expectations that our children will constantly seek his advice and company; and when they don't come to him, he feels rejected and depressed. This spills over to his social life (or lack of), he complains that no one likes him, and that he's rejected by society.

As a good wife, I try to listen and support; but I really disagree with him! I think the kids DO love him, and I know that many people outside highly respect him and think he's a special person. I shared the *Rav's* ideas from the *Bitachon Weekly*, on how he needs to see himself as important and a special *Yid*, but he says this idea doesn't connect to him. What can I do for him to lift him up?

**Answer:** If the father cannot control himself (vis. his personal desires of what he wants from his son) then his son picks this up from the father too. You can't control if I'm different than you. It's usually *Kavod*. "My child this, and that". All you are required to do is only what you are obligated to do with your kid, after that you are exempt. It's not easy to tell this to people, because they don't have a *Chinuch* for this concept. But in *Novardok*, this was their main point, that most issues (including kids) is all about *Kavod*. "What do people say here, what they say there". That dominates everything; you need a lot of work on this. People don't realize that their main problem in life is *Kavod*. *Kavod* is *Hevel Havalim*, because what's the problem, let the other person have more, let them think... what do I care? I am doing the right thing. It's easy to say but hard to do, you have to work on it.

The father should not go around like a *Ka'nai*. If this father works on understating his kid (buy him a baseball and go along with him) and he NEVER CRITISIZES HIM, that kid stands a better chance of going on the right *Derech*.

A father is someone who has a heart of warmth. Not, that all he knows is that his son is going off the *Derech*; that's not a father. If you aren't warm, then you are a police man. A police man is not a father. Where is the warmth, love, and care?

Also, sometimes it's not the kid's fault. He may not have a good head in learning. In Breslov they say that the opposite of anger is compassion. Have *Rachmanus* on him, maybe he has difficulty in his learning? Start crying over him. Do you know how much *Gehinom* he has in the classroom? He has to sit 5 hours a day watching everyone being better than him. He is going through torture. First understand him, love him, get him the help he needs. Make him big in other good things, like *Chesed*. Make a big *Shpeil* out of his strong points. He has good traits, make that the point of discussion, because probably what's on his mind is his weakness. He feels like a nobody. If a person judges their children favorably, then Hashem will judge them favorably too; because you've got faults too, you're not perfect. This kid is a gift from *Shamayim*, because now you have to work on being *Dan L'kaf Zechus* and he is saving you! Take it easy! Don't get so excited. Don't look at things like the world is turning over. You may have to learn a lot of *Mussar* for that, about *Savlanus* and *Bitachon*, and don't speak to people who get you all excited, saying that everything is going crazy if your kid doesn't learn. Speak to people like the *Gedolei Yisrael*, who are calm and relaxed, which will help you be calm, and calmness will breed good things.

You can submit your questions to Rabbi Mandel by emailing them to [questionsforrabbiMandel@gmail.com](mailto:questionsforrabbiMandel@gmail.com)