

Rabbi Mandel Partnership Dedicated
לזכות רפואה וישועה מרדכי בן שרה רינה



לזכות ר' מאיר בן לאה

BITACHON WEEKLY

Parsha Sponsor

לעילוי נשמת

בצלאל בן שרגא פייוול

תנצב"ה

דברים-חזון

MENUCHAS HANEFESH

NOTHING IS IMPOSSIBLE

THE KEY TO ANSWERED TEFILLOS

THE POWER OF POSITIVE THINKING

RECOGNIZING YOUR POTENTIAL

by Rabbi Yehuda Mandel

TO RECEIVE BITACHON WEEKLY BY EMAIL SEND A REQUEST TO:

thenewbitachonweekly@gmail.com

For Dedications call
(732) 363 - 1180

The Weekly Vaad can be heard



on Kol Halashon
(718) 906 - 6400
Option 1, 4, 93

www.kolhalashon.com

And now available on:



Bitachon Hotline
"A Life of Bitachon"
(732) 719 - 3898

Rabbi Mandel can also be heard on Kav Hashgacha Pratis 518-613-0140
Yiddish #122 Hebrew #222 English #322

The new edition of Bitachon Weekly is researched and edited by
Rabbi Yaakov Shur

לזכרון עולם בהיכל ה'

לזכר נשמות

נחמן בן זאב קהת משה
יטלא בת יהודה
אהרן בן יהודה אריה הכהן
טאבא בת ביילא
שרגא פייבל בן משה יוסף
גבריאאל בן פנחס
רחל בת נחמן
משה בן פנחס

לזכותן של

שרה יהודית בת ביילא
חיה פערל בת ביילא

קוֹל בְּרָמָה נִשְׁמָע נְהִי בְּכִי
תְּמַרְוִירִים רַחֵל מִבְּפֶה עַל בְּנֵיהָ



BITACHON WEEKLY

פרשת דברים-חזון תשפ"ג

IN THIS ISSUE

- RELAXING AND HAVING HASHEM UNSHACKLES YOU FROM YOUR DEPENDENCE ON PEOPLE
- THE *MON* MENTALITY: THE MORE RELAXED YOU ARE, THE MORE YOU GET
- YOUR ACHIEVEMENTS IN *AVODAS HASHEM* ARE HOLY INDEED, BUT YOUR **EFFORTS** AND GOOD *RETZONOS* ARE *KODESH KODASHIM*
- ONE CANNOT JUDGE OTHERS WITHOUT FIRST TRULY UNDERSTANDING THEM
- LETTING YOUR SINS DOMINATE YOU CAN CAUSE YOU TO LOSE RESPECT FOR YOURSELF
- HASHEM INSISTS ON THE *KAVOD* OF THE LOWEST
- DON'T FORGET ALL THE SCARY DETAILS OF THE DIFFICULTY YOU ONCE FACED
- FEELING "FULL" WITH *TORAH* AND *RUCHANIYUS*, SAVES A PERSON FROM THE *YETZER HARA*
- THE *AVEILUS* OF *TISHA B'AV* IS SO WE SHOULD COME BACK TO OUR LOVING "AV" IN *SHAMAYIM*
- THE IMPORTANCE AND CONSEQUENCES OF *MUSSAR* AND *YIRAS SHAMAYIM*
- HASHEM WANTS MORE PRAISE AND THANKFULNESS, AND LESS KVETCHING
- A *BAAL YISSURIM* ENDS UP WITH THE MOST GOODNESS
- THE WAY YOU SEE THINGS AFFECTS EVERYTHING
- STORIES OF *NOVARDOK*

פרשת דברים

לא תכירו פנים במשפט - לא תגורו מפני איש א יז Relaxing and Having Hashem Unshackles You from Your Dependence on People

My Bitachon Weekly can sometimes be a load on my head. I once asked someone for a *Bracha* that it should be smooth and easy and full of *Hatzlacha*: מְקַל הַצְדָּדִים in all aspects (I am *Machshiv* people's *Brachos* very much, and they truly work). But he refused to give me a *Bracha*, saying that he isn't worthy. So I said to myself: Now, surely I'll be double *Matzliach*, since I suffered the *Tza'ar* of not getting his *Bracha*. **

Or else I can say that since he's not giving me a *Bracha*, I'll ask Hashem directly for a *Bracha*, and my success will surely skyrocket. Just as a *Dayan* isn't allowed to be afraid of people, and shouldn't be *Nis'pael* and show favoritism, so a person in general shouldn't be: גֹּרֵס (pay attention to) human beings too much, and worry about their *Brachos* and favors. ***

He knows that he has Hashem, and therefore people don't really count. (Yet we need to respect them, of course, and it's no: סְתִירָה contradiction). Hashem wants people to be relaxed & happy. Your fear & appreciation of people often gets out of hand. This is why so many of us become a "bundle of nerves", and can even need medication for anxiety. ****

The Mon Mentality

THE MORE RELAXED YOU ARE,
THE MORE YOU GET

Some people, like the Kapitchnizer Rebbe *Zatzal*, wouldn't go to sleep if they hadn't emptied their pockets to give *Tzedaka*. They

were calm, and they knew that tomorrow Hashem would give them more money to give to *Tzedaka*. *****

The Lithuanian Jews were extreme *Baalei Chesed*. They would beg travelers to eat by them, and even go to the trains to ask if anyone needs a place to eat. When the Nazis, *Y'mach Sh'mam*, started invading their towns, they had almost no food in their homes, yet they kept inviting guests to eat by them. *****

Gevaldige Story

This is called *Bitachon* and *Hefkeirus*, where you give whatever you have, with no worry about tomorrow! A friend of mine had to build out his house, since his large family was growing. He needed approximately \$100,000. But being in *Kollel* for 20 years, he had no idea how he'd get the money. *****

I told him **to be reckless in getting everything he needed to build out his house, without being stingy to himself. He should also do things calmly** and with a *Ruach Bitachon*. He had *Nisei Nissim*, with money coming from unexpected sources and every penny was quickly paid for.

זולתי כלב בן יפנה הוא יראנה ולו אתן את הארץ א לו

Your Achievements in Avodas Hashem Are Holy Indeed, But Your EFFORTS and Good Retzonos Are Kodesh Kodashim

This isn't the only time that *Kalev* is singled out without *Yehoshua* as being the only *Yachid* who deserved to come to *Eretz Yisroel*. The *Ohr HaChaim* in *Parshas Shlach* explains¹ the *Passuk*: וְעַבְדֵי כָלֵב עֵקֵב הִיְתֵה רוּחַ means that *Kalev* had to fight

¹ אור החיים בפרשת שלח עה"פ וְעַבְדֵי כָלֵב עֵקֵב הִיְתֵה רוּחַ אַחֲרַי עִמּוֹ וַיִּמְלֵא אַחֲרַי וְהִבִּיאֲתִיו אֶל הָאָרֶץ אֲשֶׁר בָּא שָׁמָּה וְזָרְעוּ יוֹרְשָׁנָה [יד כד] צריך לדעת, למה לא הזכיר אלא כלב ולא יהושע? גם כוונת אומר "הִיְתֵה רוּחַ אַחֲרַי עִמּוֹ", גם אומר "וַיִּמְלֵא אַחֲרַי", גם אומר והביאותיו בתוספת וא"ו בגזירת הכתוב. אכן פירוש הכתוב הוא על זה הדרך: "וְעַבְדֵי כָלֵב", וטעם שאני קורא

his *Yetzer Hara* more than *Yehoshua*, who had a *Bracha* from his *Rebbe, Moshe*. Similarly, we have: מְזַמֵּר שִׁיר הַנִּפְתַּת הַבַּיִת לְדָוִד where *Dovid* gets credit for building the *Bais Hamikdash*, since he was *Moser Nefesh* for it. (*Rabeinu B'chayei* ²). **

Even though *Dovid* didn't really build the *Bais Hamikdash*, his *Ratzon* to build it and his *Hishtadlus* are *Kodesh Kodashim*. The *Maharal* says³ that although doing a *Mitzva* makes a person close to Hashem, when you are trying and on the way to doing a *Mitzva*, you are **completely** with Hashem. ***

Look how precious are our *Retzonos* and our *Hishtadlus* (even if we fail!). There are those who say⁴ that *Sefiras HaOmer* is even better than *Shavuot* itself. Striving is everything! It's easy to say or write these concepts, but in

order to really believe them a person has to constantly thank Hashem: **out loud** בְּפֶה מְלֵא for all his desires and strivings to overcome his *Yetzer Hara* and to advance in *Avodas Hashem*. ****

The *Yetzer Hara* is very strong in putting down these vital *Yesodos* in *Avodas Hashem*; and lots and lots of our **depressive natures can be traced to lack of appreciation for the true greatness of our good *Retzonos*, and our frustrations in not being able to learn, have *Bitachon*, love people more, daven better, etc.**

וְצוֹ אֶת יְהוֹשֻׁעַ וְגו' וְהוּא יִנְחִיל אוֹתָם ג כח

One Cannot Judge Others Without First Truly Understanding Them

The *Passuk* calls *Yehoshua*: אִישׁ אֲשֶׁר רוּחַ בוֹ איש אֲשֶׁר רוּחַ בוֹ a person with *Ruach* (spirit) in him, יח

אותו עבדי הוא "עֶקֶב", פירוש "שכר" אשר "הִיְתָה רוּחַ אַחֲרַת עֲמוֹ", שהגם שיהושע גם כן לא ניאץ ה' עם המרגלים, אף על פי כן זה היה לו סיבה תפלת משה הצילתו מיצר הרע ומכוחותיו שהם המרגלים לבל יטעוהו, מה שאין כן כלב, שנכנס בגדר סכנת יצר הרע וחברתו הרשעה, ותחל רוח רעה לפעמו, והראיה שהלך ונשתטח על קברות האבות [סוטה לד ב], והוא אומר "רוח אַחֲרַת עֲמוֹ", ואף על פי כן "וַיִּמְלֵא אַחֲרָיו", פירוש השלים אחר רצונו יתברך. ודקדק לומר בדרך זה, לצד שיש באדם שני יועצין, יועץ רע, ויועץ טוב ללכת אחרי ה', והוא השלים ומילא אחרי חלק ה', וזה הוא על דרך אומרם ז"ל [קידושין לט ב] מי שבאה עבירה לידו וניצול ממנה נותנין לו שכר כעושה מצוה, וזה אינו ביהושע כי לא היתה רוח אחרת עמו להטעותו מדרך השכל כי משה מנעו, ויש כח בתפלת הצדיקים גם לבחינה זו, בסוד צדיק מושל ביראת ה', והבן, אשר על כן זכה כלב שיקרא "עבד ה'" כמשה רבינו עליו השלום.

² רבינו בחיי בפרשת נשא עה"פ וְהָיָה בְיוֹם פְּלוֹת מִשָּׁה (ז א) ובמדרש (תנחומא נשא יג) וְהָיָה בְיוֹם פְּלוֹת מִשָּׁה, זהו שאמר הכתוב (משלי כז יח) נָצַר תְּאֵנָה יֵאֱכַל פְּרִיָּהּ וְשָׁמֵר אֲדָנָיו יִכְבֵּד, אין הקב"ה מקפח שכר כל בריה, אלא בכל מה שהאדם יגע ונותן נפשו על הדבר אין הקב"ה מקפח שכרו, לכך נאמר נָצַר תְּאֵנָה וְגו'. תדע לך, ששלמה בנה בית המקדש, ובשביל שנתן דוד נפשו עליו נקרא על שמו, שנאמר (תהלים ל א) מְזַמֵּר שִׁיר הַנִּפְתַּת הַבַּיִת לְדָוִד, לשלמה אין כתיב כאן אלא לדוד. וכן אתה מוצא במשכן, שבשביל שנתן משה נפשו על המשכן, אמר הקב"ה איני כותבו אלא על שמו, שנאמר וְהָיָה בְיוֹם פְּלוֹת מִשָּׁה, הוּא אומר נָצַר תְּאֵנָה יֵאֱכַל פְּרִיָּהּ.

³ חידושי אגדות מהר"ל (קידושין לט ב) שלוחי מצוה אינם ניזקין וכו'. פירוש, כאשר האדם הולך לעשות המצוה יש לו חבור ודביקות אל הש"י לגמרי, כי המצוה היא דרכי הש"י, והמתנועע אל המצוה הוא מתנועע אל הש"י, וכל מתנועע אל דבר מתקשר ומתחבר לשם לגמרי, ולכך אמרו בפרק כל כתבי (שבת קיח ב) א"ר יוסי יהא חלקי עם המתים בדרך המצוה, כי תכלית האחרון שיהיה נשמת האדם צרורה עם הש"י, וכאשר מת בדרך מצוה, שהלך להתחבר עם הש"י, נשמתו צרורה לשם לגמרי, וכאשר תראה כי האש כאשר מתנועע אל המעלה יש לו חיבור ודביקות לשם לגמרי.

⁴ דבר זה לא מצאתי, אבל על ענין גודל מעלת ההכנה כבר נשתברו קולמוסים הרבה בספרי החסידות, ועוד הוסיפו ללמד כי ההכנה להמצוה חשובה עוד יותר מהמצוה עצמה, וז"ל השפת אמת (פרשת האזינו שנת תרלד) בטור הביא המדרש שבין יוהכ"פ וסוכות עוסקים במצות לולב וסוכה ואין עושין עונות והקב"ה אומר מה דאזיל אזיל כו'. והקשה בטו"ז איך יהיו ימים אלו יותר (גדולים) מסוכות עצמו שמקיימים גוף המצוה ונאמר ראשון לחשבון עונות ע"ש. אבל אין הדבר רחוק שיותר כח והצלחה יש בהכנת המצוה מגוף קיום המצוה. אחד כי עשיות המצוה הוא רק לשעה וההכנה הוא לעולם. וע"ז נאמר ושמרתם ועשיתם, וכפי מה שאדם שומר עצמו תמיד כדי שיהיה מוכן לקיים מצות השי"ת, כי בודאי כל היגיעה לשמור מהבלי עולם צריך להיות כדי להיות מוכן לקיים מצות השי"ת, וכפי הטהרה יוכל לקיים המצוה. וע"י השמירה זוכה לקיימה ונשמר מכל דבר, כמ"ש שומר מצוה לא ידע רע. ועוד, כי מי יוכל לקיים המצוה כמשפטה. אבל הרצון והכנה להמצוה הוא לעשותו כרצונו ית' ולזאת ההכנה והשמחה לבוא להמצוה חשוב מאוד כנ"ל. ויש לדון קו"ח ממ"ש ז"ל הרהורי עבירה קשים מעבירה. כש"כ מדה טובה הרהורי מצוה שאדם מהרהר ומשתוקק לקיים פקודת השי"ת טובים מהמצוה ושומרים האדם, וע"ז אין עושין עונות כנ"ל.

and *Chazal* explain⁵ that this means he was able to deal with all types of people. *Chazal* tells us⁶ that in his younger years, *Yehoshua* went through a lot (with difficulty in learning). Perhaps this is why he became a leader, since he had experienced his own pain, and therefore he understood others. **

One of the most famous letters of the *Rambam*, is called *Iggeres HaShmad*. It was written in response to the rampant persecution of the times, when many Jews were forced to convert to Islam, while privately they remained practicing Jews. These Jews approached a certain *Adam Gadol*, hoping he would be supportive of them, since at least they kept *Yiddishkeit* in secret, despite outwardly confessing to Islam. Alas, he was very harsh on them, and was unsympathetic⁷. As a result, many were *Mya'esh* of doing any kind of *Teshuva*, and

lost interest in *Yiddishkeit* altogether. ***
At that time, the *Rambam* was less than 30 years old, and he was not yet a known figure. Yet, he came out in the most critical way against this *Adam Gadol*,⁸ and he saved those unfortunate Jews by understanding them. He was upset with this *Rav*, since the *Rav* himself lived unharmed in a different part of the world, and had never suffered the same *Tzaros* and difficulties that these Jews underwent. ****

Such a person cannot judge such people. He simply doesn't understand them. When we hear a *Mussar Shmuess* that's not really for us, we need to remember: It's no *Mitzva* to "commit suicide" by putting ourselves down, without understanding our own selves, and not realizing where we're coming from. *****
They say that in *Olam HaBah*, people will be judged by a *Bais Din* who is their "type" and

⁵ ספרי (פנחס פסקא ט) איש אֶשֶׁר רוּחַ בּוֹ, שִׁיכּוּל לְהוֹרֵךְ כִּנְגַד רוּחוֹת שֶׁל כָּל אֶחָד וְאֶחָד. וּבִילְקוּט (פִּנְחָס רִמַּז תִּשְׁעוֹ) אִישׁ אֶשֶׁר רוּחַ בּוֹ, שִׁיחָא הוֹלֵךְ עִם הַקִּפְדִּינִים כִּפִּי דַעְתָּן, וְעַם הַמִּתּוֹנִים כִּפִּי דַעְתָּן. וּבִרְשִׁי" (פִּנְחָס כִּז יח) אֶשֶׁר רוּחַ בּוֹ - כִּאֲשֶׁר שְׂאֵלָת, שִׁיכּוּל לְהוֹרֵךְ כִּנְגַד רוּחוֹ שֶׁל כָּל אֶחָד וְאֶחָד.

⁶ ילקוט משלי (פרק כא, רמז תתקנט) אוֹצֵר נְחֻמִּד וְשִׁמְן בְּנִיחָה חֶכֶם (משלי כא כ) זֶה מִשָּׁה, וְכִסִּיל אָדָם יְבַלְעֵנּוּ, זֶה יוֹשֵׁעַ, שֶׁלֹּא הִיָּה בֵן תּוֹרָה, וְהָיוּ יִשְׂרָאֵל קוֹרִין אוֹתוֹ כִּסִּיל, וּבִשְׂבִיל שֶׁהִיָּה מִשְׁרַת מִשָּׁה זָכָה לִירוּשָׁתוֹ, שֶׁהִיָּה מִכְבֹּדוֹ, וּפּוֹרֵס הַסְּדִין עַל הַסִּפְסָל, וְיוֹשֵׁב תַּחַת רִגְלָיו, לְפִיכֵךְ אָמַר הַקַּב"ה "אִינִי מִקַּפַּח שַׁכְרִי" וְעָלִיו נֹאמַר (משלי כז יח) נִצֵּר תִּאָּנָה יֹאכַל פְּרִיָּה.

⁷ אַגְרַת הַשְּׂמַד לְהַרְמַב"ם (גַּם נִקְרָא מֵאִמֵּר קִידוּשׁ הַשֵּׁם, מֵהַדוֹרֵת ר' יוֹסֵף קֶאֶפֶח, עִם בִּיאורָיו בְּסוּגְרִיִּים) אָמַר מִשָּׁה בֵּן הַרְבַּ הַדִּיִּין מִיִּמּוֹן הַסִּפְרָדִי זצ"ל, שְׂאוּל שְׂאֵל אִישׁ מֵאִנְשֵׁי דוֹרְנוּ, לֹאִישׁ מֵאִנְשֵׁי הַחֲכָמָה לְפִי דְבָרָיו, מִמִּי שֶׁלֹּא עִבֵּר עֲלֵיהֶם מִמָּה שֶׁעִבֵּר עַל רוֹב קְהֵלוֹת יִשְׂרָאֵל מִזֶּה הַשְּׂמַד, הַמְּקוֹם יִבְטְלוּ (שְׂאִין הַמְּשִׁיב הַזֶּה מֵתְגוֹרֵר בְּאַרְצוֹת שְׂפָרָצוֹ בֵּהַן הַשְּׂמַד עַל יִשְׂרָאֵל). עַל עֵינֵי הַשְּׂמַד הַזֶּה, אֲשֶׁר יִכְרִיחוּהוּ בּוֹ לְהוֹדוֹת לְאוֹתוֹ הָאִישׁ בְּשִׁלְיחוֹת (כְּלוֹמֵר לְהוֹדוֹת בְּשִׁלְיחוֹתוֹ וּנְבִיאוֹתוֹ שֶׁל מַחֻקֵּק הָאִיִּסְלָם, מוֹהֵמָד) וְשֶׁהוּא נְבִיא אֱמֵת. הָאֵם יוֹדָה הָאָדָם בְּזֶה בְּשִׂבִיל שֶׁלֹּא יִמּוֹת, וְיִטְמַעוּ בְּנֵיו וּבְנוֹתָיו בְּגוּיִם (שְׂאֵם יוֹמֵת עַל יָדָם, יִקְחוּ בְּנֵיו וּבְנוֹתָיו לְגַדְלָם בְּצַל כִּנְפֵי אֱמוּנָתָם), אוֹ אִם יִמּוֹת, וְלֹא יִעִיד לוֹ הַעֲדוֹת הַהוּא, אַחֵר שֶׁהוּא מַחֻיֵּב בְּתוֹרַת מִשָּׁה ע"ה, וְעֲדוֹת הַהוּא ג"כ מְבִיאָה לְעִזּוֹב הַמִּצְוֹת כּוֹלֵן.

וְיַעַן הַנִּשְׂאָל עַל זֶה דְּבַר חֲלוּשׁ אֵין לוֹ טַעַם וְכו' שְׂמִי שֶׁהוּדָה בְּשִׁלְיחוֹת כִּבְר כִּפּוּר בְּה' אֶלְקֵי יִשְׂרָאֵל, וְהִבִּיא רֵאִיָּה עַל זֶה מִמָּה שֶׁאִמְרוּ חֲז"ל כֹּל הַמּוֹדָה בַּע"ז כְּאֵלּוֹ כִּפּוּר בְּכָל הַתּוֹרָה כּוֹלָה וְכו', וְשְׂמִי שֶׁאִמְרוּ הַדְּבַר הַהוּא, אִפִּי קִיִּים הַתּוֹרָה כּוֹלָה בְּסִתֵּר וּבְגִלוּי, הִרִי זֶה גוֹי וְכו', וְכִשְׂכִּנְס אֶחָד מֵהָאֲנוּסִים בְּבֵית תְּפִלְתָּם וְהַתְּפִלָּה שֶׁם, אִפִּילוֹ אֵינוֹ אֹמֵר שׁוּם דְּבַר, וְאֲח"כּ יִכְנַס בְּבֵיתוֹ וְיִתְפַּלֵּל תְּפִלְתּוֹ, שֶׁהַתְּפִלָּה פִּשְׁעָה הוּא מוֹסִיף בָּהּ, וְעִבְרִיָּה הִיא בִּידוֹ, וְהִבִּיא רֵאִיוֹת עַל זֶה מִדְּבָרֵי חֲז"ל וְכו', וְשְׂמִי שִׁיּוּדָה לְאוֹתוֹ אִישׁ שֶׁהוּא נְבִיא, אַע"פ שֶׁהוּא אָנוּס, הִרִי הוּא רִשָּׁע, וּפְסוּל מִפְּסוּלֵי עֲדוֹת דְּאוֹרֵיָתָא, וְהַתּוֹרָה אֹמְרָה אֵל תִּשְׁתַּיְךָ עִם רִשָּׁע, אֵל תִּשְׁתַּ רִשָּׁע עַד.

⁸ אַגְרַת הַשְּׂמַד (שֵׁם) וְכִאֲשֶׁר שִׁמְעֵנוּ גְדוּפוֹ וְחֲרוּפוֹ וְאִרְיָכוֹת לְשׁוֹנוֹ בְּסִכְלוֹת וְהוֹלְלוֹת וְכו'. וּמִמָּה שֶׁרָאוּ שֶׁתְּדַעְהוּ שֶׁהָאָדָם אֵין רָאוּי לוֹ לְדַבֵּר וּלְדַרּוֹשׁ בְּאִזְנֵי הָעָם עַד שִׁיחְזוֹר מֵה שֶׁרְצוֹנוֹ לְדַבֵּר פַּעַם וּשְׁנַיִם וּשְׁלֹשׁ וְאַרְבַּע וְיִשְׁנָה אוֹתוֹ הֵיטֵב וְאֲח"כּ יְדַבֵּר, וְכֵן אִמְרוּ ע"ה (ב"ר פכ"ד) וְהִבִּיאוּ רֵאִיָּה מִלְּשׁוֹן הַכְּתוּב (אִיּוֹב כח כז) אֶז רָאָה וְיִסְפְּרָה הַכִּינָה וְגַם חֶקְרָה, וְאֲח"כּ יֹאמֵר לְאָדָם (שֵׁם פְּסוּק כח). זֶה נֹאמַר עַל מֵה שֶׁצָּרִיךְ לְאָדָם לְדַבֵּר בּוֹ בְּפִיּוֹ, וְאוֹלָם מֵה שִׁיחּוֹק הָאָדָם בִּידוֹ וְיִכְתְּבֵהוּ עַל הַסִּפֵּר, רָאוּי לוֹ שִׁיחְזִירָהוּ אֶלְפֵי פַעְמִים, אֵילוֹ יִתְכַן זֶה. וְזֶה הָאִישׁ שֶׁלֹּא עָשָׂה דְבַר מִזֶּה, אֲבָל כָּתַב אֵלּוֹ הַעֲנִינִים הַנִּכְבָּדִים בְּטוֹפֵס, וְלֹא רָאָה לְכַתְּבָם תַּחֲלָה וְלִתְקַנָּם, מִפְּנֵי שֶׁהִיָּה דְבָרוֹ אֲצִלּוֹ בְּלִי סִפְקָ, בְּעֵינֵי שֶׁלֹּא הִיָּה צָרִיךְ לְחַזּוֹר עָלָיו, וּמִסְרּוֹ בִּיד אִישׁ שִׁישׁוּט בִּם בְּכָל עִיר וּבְכָל מְדִינָה, וְהָאִפִּיל בִּם לְבוֹת בְּנֵי אָדָם שֶׁלֹּא חֲשָׁךְ וְיִחְשָׁךְ. וְעֵתָה אֲתַחִיל לְבַאֵר גּוֹדֵל הַטְּעוֹת אֲשֶׁר נִכְשַׁל בּוֹ הַמִּסְכָּן הַזֶּה וְכו'.

their generation; or else we would be in lots of trouble, *Chas V'shalom*. Perhaps the reason why the *Rambam* became one of the greatest leaders *Klal Yisroel* ever had ("מְמַשֶּׁה עַד מִשָּׁה לֹא קָם כְּמִשָּׁה") was because he understood people and sympathized with them, instead of criticizing. Notice how in *Hilchos Teshuva*⁹ he is extremely encouraging to a *Baal Teshuva*, and he elaborates loads. He insists that a *Baal Teshuva* is the most loved and precious person! P.S. The reason for *Sin'as Chinam* (and the *Churban*) is because people don't work on understanding others who are different than them, whether in temperament, or in their *Minhagim*, or their *Derech*, etc.

בַּמְדַּבֵּר בְּעֵרְבָה מוֹל סוֹף וּגוֹ' וְחִצְרֵת וְדִי זָהָב א א

Letting Your Sins Dominate You Can Cause You to Lose Respect for Yourself

Rashi says¹⁰ that the sins of the *Yidden* are listed as if they were names of places, without being mentioned openly: מִפְּנֵי כְבוֹדֵן שֶׁל יִשְׂרָאֵל: to protect their *Kavod*. We can suggest that when a person gives himself *Tochacha*, he should also be careful with his OWN *Kavod*, and although he should address all his sins, he shouldn't view himself as a sinner. **

Just like these sins are mentioned only: בְּדַרְךְּ רָמָז discreetly, so should a person look at his

shortcomings: בְּדַרְךְּ רָמָז discreetly, and not make them "official. *Chazal* say: אַל תְּהִי רָשָׁע Don't consider yourself a *Rasha*, no matter how low you have fallen! Although *Chazal* say: מְכַפֵּה פְּשָׁעָיו לֹא יִצְלִיחַ מִשְׁלֵי: One cannot hide his sins, you still **have to be very careful to be *M'chabed* yourself**. People have a tendency to get carried away with their sins. ***

This gets them depressed, which is worse than the sin itself. (R' Ahron of Karlin¹¹). Often, it's best to totally ignore the sin until *Yom Kippur* (unless you can do something about it). **Just keep going with a double amount of your usual *Simcha* level, and be happy that you are such a *Tzaddik* that your sins bother you!**

כִּי יִרְשָׁה לְעַשׂו נְתַתִּי אֶת הַר שְׁעִיר בֵּה

כִּי לִבְנֵי לוֹט נְתַתִּי אֶת עַר יִרְשָׁה בֵּט

Hashem Insists on The *Kavod* Of the Lowest

Hashem warned us: Don't invade the land of *Eisav* or *Moav*, it's theirs and I gave it to them! Look how the *Torah* teaches us to respect the rights of *Goyim*! And of low-life people, like *Eisav* and the descendants of *Lot*. You may be the holiest kind of Jew; but you still have no right to do an injustice to these nations. ** How much more do we have to respect the rights of יִשְׂרָאֵל עם the *Yidden* and ourselves!

⁹ רמב"ם הלכות תשובה [ז ד] ואל ידמה אדם בעל תשובה שהוא מרוחק ממעלת הצדיקים מפני העונות והחטאות שעשה, אין הדבר כן אלא אהוב ונחמד הוא לפני הבורא כאילו לא חטא מעולם, ולא עוד אלא ששכרו הרבה שהרי טעם טעם החטא ופירש ממנו וכבש יצרו, אמרו חכמים מקום שבעלי תשובה עומדין אין צדיקים גמורין יכולין לעמוד בו, כלומר מעלתן גדולה ממעלת אלו שלא חטאו מעולם מפני שהן כובשים יצרים יותר מהם.

¹⁰ רש"י עה"פ אלה הדברים (א א) לפי שהן דברי תוכחות, ומנה כאן כל המקומות שהכעיסו לפני המקום בהן, לפיכך סתם את הדברים והזכיר ברמז מפני כבודן של ישראל.

¹¹ והה"ק מוהר"א ז"ל מקרלין היה אומר כי עצבות ומרה שחורה הם בעצם עבירה כמו כעס, ולא כמו שהעולם חושבים שהוא רק מניעה לעבודה. ועוד אמר שהעצבות אינה עבירה מפורשת בתורה, אבל למה שאפשר עם העצבות להגיע ולהשען, א"א להגיע עם אף אחת מן העבירות שבתורה. [אריה שאג, אמרות ה' טהורות לעורר ולהלהיב נפשות בני"ו וכו', לר' אריה ליבש הברשטאם, בני ברק תש"ע, חלק ששי, מבוא העצבות והשמחה, עמ' רס אות י].

ובנוסח אחר בשם הה"ק מוהר"א מקרלין: עצבות איז דאך קיין עבירה, אבער דעס טמטום הלב וואס עצבות פארשטעלט קען ניט פארשטעלין דיא גראבסטע עבירה, מקוה איז דאך ניט קיין מצוה [עס איז דאך בטלוהו לטבילותא], אבער וואס מקוה ברענגט צו גיטען קען דאס דיא גרעסטע מצוה ניט ברענגען. [פי' מקוה אינה מצוה ועצבות אינה עבירה, אבל למה שמביא מקוה, אין מביאה שום מצוה, ולמה שמביא עצבות, לא מביא שום עבירה]. [נדפס בסוף ספר רחמי האב לר' יעקב קטינא, עם הגהות ר' שלמה זלמן עהרענרייך, ירושלים תשי"ח עמ' עד].

הנה ערשו ערש ברזל גיא

Don't Forget All the Scary Details of The Difficulty You Once Faced

The *Torah* tells us that the giant baby-crib of *Og* still exists in the land of *Amon*, and it is made of iron! But who cares about the fact that *Og Melech HaBashan* needed an iron crib as a baby? We can suggest that the *Torah* wants to teach us to remember all the details and the extent of difficulty we faced in our past challenges, and what *Nisei Nissim Hashem* did for us. ** Remember the doctor's nervous face, and all the pain and worry, that disappeared after you davened!

Remembering all your wonderful miraculous Hashgachos and all those Tefilos during times of distress that were answered, is the best way to become a Baal Bitachon

Feeling "Full" with Torah and Ruchaniyus, Saves A Person from the Yetzer Hara

Notice how withstanding the *Nisayon* of the *Meraglim* is constantly described as: מלא אהרי they were "full" with Me. We can suggest (עכ"פ בדרך רמז) that the only way a person can overcome big *Nisyonos* (especially when the whole world AND his friends are against him) is only if you have a total "fulfillment" and satisfaction in *Avodas Hashem*. If you have lots of: סיפוק satisfaction and are full with *Geshmak* in your learning or *Mussar*, or *Stam* being close to Hashem, then you can overcome difficult *Nisyonos*. **

People who feel empty, and not involved in learning with *Geshmak*, or always feel: חסר lacking and depressed, wanting, and needy; and are bored, or aimless, and feel worthless; have the hardest time to overcome *Nisyonos*. Feeling good about yourself and having a *Geshmak* in being great, important, and strong; all contribute and cause a person to be: "מלא אהרי" full with Hashem ***

How important it is to constantly daven for: a *Geshmak* in *Torah*; to enjoy and to feel accomplished, by being: עומד בגסיון overcoming *Nisyonos*; be full and win! Have a: סיפוק רוחני spiritual satisfaction! Without a doubt, lots of *Mussar* brainwashing, of how great you are, and how much reward you will get, and how *Geshmak* it is to do the right thing; can do wonders in overcoming

Nisyonos. ****
 תחת אשך לא עבדת את ה' אלקיך לא עבדתה תבא כח מז serving Hashem B'simcha is the Shoresh for all

Churban. This is the cause of not feeling "full" in *Avodas Hashem*. Look what inspired *Yosef* to refrain from sin: איננו גדול בבית הזה ממני וישב "I am the greatest person around here!" and seeing an image of his holy father, which reminded him of his noble roots. Also, seeing the *Choshen* and the possibility of losing his stone together with the greatest *Tzadikim*; his brothers, the *Shivtei Ka*. *****

Look at the famous expression: למלא כריסו (fill your belly with *Shas!*). A person has to be "full" with *Torah*, so he shouldn't be prone to *Chet*. Constant "thankfulness", without too much "asking for more", can be helpful. ה' רעי לא אהסר תהלים כג א Hashem is my Shepard, I'll never be lacking. In the meantime, never admit that you're lacking anywhere, whether in *Ruchaniyus* or *Gashmiyus*; just keep saying: יש לי כל וישלח לגיא I have EVERYTHING, and with time it will become more and more true and real. Don't ever call yourself an: עברין sinner, or a person with "problems" who is "missing" this and "missing" that (ad-infinitum). *****

This was exactly the "mode" and *Chet* of *Dor HaMidbar*, the *Meraglim*, and the: מתלוננים

always complaining and not appreciating, unlike *Kalev* and *Yehoshua* who were: מלא מלא full and satisfied type of people, like it says: רַיְיָה תהלים כג ה: my cup is "full" and a brimming over. This can be hard work, especially on those "Blue Mondays", to insist you "have it all", during those difficult periods in your life; and indeed your *Schar* is: כפלי increased and multiplied.

חודש אב ותשעה באב

The *Aveilus* Of *Tisha B'av* Is So We Should Come Back to Our Loving "Av" In *Shamayim*

אב *Av* means "father". It is striking that the month of all the *Tzaros* (and when it's not favorable to have a: מִשְׁפָּט court-case) is called a (loving) "father". **

There is a good reason why this dreadful month is called: אב "father". The closing words of *Megilas Eicha* are: הַשִּׁבְנוּ ה' אֵלֵינוּ "Bring us back to You, Hashem, and we will return". Doing *Teshuva* is the final goal of the *Aveilus* of *Tisha B'av*, and indeed, right after *Av* comes *Elul*, which means time for *Teshuva*. (*Maharil*²). How can we do *Teshuva* when we recall the *Onesh* & horrors of *Din Shamayim*, like the two *Churbanos Bais Hamikdash*, the Spanish inquisition, *Rachmana Litzlan*, the Nazi Holocaust, and all the *Tzaros* of our long *Galus*? ***

A friend of mine had serious issues in *Ruchaniyus*. He looked through all the *Chazal's* that talk about the *Onesh* and

wickedness of his sins. Then, he read about the unbelievable *Schar* for overcoming his *Yetzer Hara*. He said that the positive side had a much bigger effect on him. ****

In *Novardok & Slabodka* they were very good at seeing the *Hevel* & foolishness of *Chet*, to which they dedicated loads of: התבוננות thought. And with lots of laughing (*Novardok*) at the folly of bad *Middos*; they could lose all *Cheshek* for sins, since they saw through the *Dimyon* of *Ta'avos Olam HaZeh*. *****

Nonetheless, such a person may want to go back to his weird *Yetzer Hara's*, *Chas V'shalom*, if he doesn't have a different kind of pleasure in his life. For this, we need constant *Tefila* of: והערב נא את דברי תורתך: make the *Torah Geshmak*. *Rosh Chodesh Av* is the *Yahrzeit* of *Ahron HaCohen*. A father is a symbol of love, and *Ahron* was also a symbol of love. *****

On *Tisha B'av*, the *K'ruvim* were hugging each other. Now, in *Galus* we need to focus on the potential positivism, and the great love and beauty in our lives if we do *Teshuva*. The *Baal HaTurim* says¹³ that the *K'ruvim* were like two friends speaking in learning. He also says¹⁴ that *K'ruvim* means children, like it says I love *Klal Yisroel's* youthfulness. *****

A young child is full of innocence and *Temimus* and *Bitachon*, as it says: נפשי כגמל I am in the hands of Hashem like a baby in his mother's arms. Sunday, 5 *Av* will be the *Arizal's Yahrzeit*. It is known that his great *Madregos* were earned through his great *Simcha Shel Mitzva*. (*Sefer*

¹² ספר מהר"ל (הלכות ימים נוראים) ודרש מהר"ל סג"ל טעם התקיעה משנכנס אלול כדאמרין משנכנס אלול מרבין בתשובה. וסמך לדבר ומל השם "את" לבבך "ואת" לבב זרעך ר"ת אלול, ולכך תוקעים להזהיר ולהזריז העם לתשובה.

¹³ בעל הטורים בפרשת תרומה עה"פ שנים כרבים וגו' ופניהם איש אל אחיו (כה יח-כ) כמו שני חברים שנושאים ונותנים בדברי תורה.

¹⁴ בעל הטורים (שם) כרבים. כרביא, כי נער ישראל ואהבהו (הושע יא א).

*Charedim*¹⁵). I know a certain *Yungerman*, that when he says: אָמֵן יְהֵא שְׁמֵהּ רַבָּא מְבָרַךְ he also thanks Hashem many times for the *Zechus* of saying this awesome *Tefila* (which is: מְבַטֵּל גְּזֵירוֹת: cancels harsh decrees, and *M'chaper* on one's sins. *Gemara*¹⁶). *****

Some say that it is worth being *M'vatel Torah* and *Tefila*, in order to spend time appreciating the great *Zechusim* we are *Zoche* to, with our *Torah*, *Avoda*, and *Gemilus Chasadim*, *Shviras HaMiddos*, and *Bitachon* etc. Working on *Simcha*, and being *Machshiv* our *Mitzvos* takes time, and may appear to be causing *Bittul Torah* and *Tefila* etc. But it's all worth it. *****

Such a person has a higher level of *Simcha* and *Emuna*, and he *Shteigs* way-over all his friends. He becomes much more real. אָנְשֵׁי Fortunate is his lot! When we try to do *Teshuva* on the *Sin'as Chinam* and *Ka'as* and

Kin'ah etc. that caused the *Churban*, we should mainly focus on the beauty of being a warm loving and caring father (*Chodesh "Av"*) and on the greatness of *Ahron* who was a *Rodef Shalom* and everyone loved him, and how glorious it is when Jews love each other and hug each other (and learn *Torah together*) like the *K'ruvim*. Then we'll be ready for *Elul*, which means: אָנִי לְדוּדֵי יְדוּדֵי לִי more and more positivism and love. *****

P.S. Although a person should avoid court cases in *Chodesh Av* (*Shulchan Aruch*¹⁷), one who is stuck with a court date in *Av* can have *Bitachon* and will surely *Davka* be *Matzliach*, since *Bitachon* is higher than all *Tevah* & all *Halachos*. A *Baal Bitachon* is: מְקוּרָב לַמְלִכּוֹת a friend of the Boss, & gets special treatment, despite his shortcomings and sins. (R' Dovid Bleicher *Zatza!*¹⁸). The *Ramchal* says¹⁹ that he'll be pulled out of *Gehinom*, and the

¹⁵ ספר חרדים (תנאים לקיום המצות, התנאי הרביעי) השמחה הגדולה במצוה, דכל מצוה ומצוה שתזדמן לו דורנא הוא דשדיר ליה קודשא בריך הוא, ולפי רוב השמחה יגדל שכרו. וכן גילה הרב החסיד המקובל מהר"ר יצחק אשכנזי זצ"ל לאיש סודו, שכל מה שהשיג שנפתחו לו שערי החכמה ורוח הקודש, בשכר שהיה שמח בעשיית כל מצוה שמחה גדולה לאין תכלית, ואמר, דהיינו דכתיב (תבא כח מז) תחת אשר לא עבדת את ה' אלקיך בשמחה ובטוב לבב מרב כל, פירוש "מרב כל", מכל מיני תענוג שבעולם ומכל זהב ופז רב ואבנים טובות ומרגליות.

¹⁶ שבת קיט ב, אמר רבי יהושע בן לוי, כל העונה אמן יהא שמיה רבא מברך בכל כחו, קורעין לו גזר דינו, שנאמר (שופטים ה ב) בפרע פְּרָעוֹת בְּיִשְׂרָאֵל בְּהִתְנַבֵּעַ עִם בְּרַכּוֹ ה', מאי טעמא "בפרע פְּרָעוֹת"? משום ד"ברכו ה". רבי חייא בר אבא אמר רבי יוחנן, אפילו יש בו שמץ של עבודה זרה מוחלין לו, כתיב הכא "בפרע פְּרָעוֹת", וכתב התם (תשא לב כה) פי פְּרָע הוא. ¹⁷ שלחן ערוך (סי' תקנא סעי' א) משנכנס אב ממעטין בשמחה; ובר ישראל דאית ליה דינא בהדי גוי, לישתמיט מיניה דריע מזליה.

¹⁸ ספר דברי בינה ומוסר, (שיחות ומאמרים שנרשמו ע"י תלמידי ישיבות בית יוסף מפי הגה"צ רבי דוד בליאכר זצוק"ל ראש ישיבת בית יוסף מזריץ-פודליאסק, תל אביב תשל, עמ' קצ ד"ה זוהי) החסיד הבוטח בה' בכל לבבו ורוחו נאמן עם ה', השמירה עליו אינו מצד רחמנות (שומר פתאים ה') ולא מצד איזה מעשה פרטי (שומר מצוה לא ידע דבר רע) אלא מצד קרבתו לאלקים ית"ש שהוא מקורב למלכות מצד עצמיותו והוא חלק מהמלוכה, כי אמנם יש חוקים כלליים לכל יושבי המדינה, אבל יש מקורבים שיש להם זכויות מיוחדות ומשפטי שרים משום שמשותפים בהנהגת המדינה, שאף בשנת בצורת ושעת חירום שכולם סובלים חרפת רעב, אבל להם אין כל דאגה, כי כל ענייניהם העצמיים גם הם לענייני המלוכה יחשבו, וכמידת מסירות לבו ונאמנות רוחו, כן התקרבותו אל המלך. כן החסיד הבוטח הנאמן לאלקיו, אין מודדין לו לפי מעשיו אלא לפי קרבתו, אפילו יזדמן חטא לידו, אך כיון שבלבו הוא נאמן, מושכין עליו חוט של חסד ולא יירא שמא יגרום החטא (כמבואר ברמב"ן ריש שער האמונה והבטחון, שההבדל בין אמונה ובטחון הוא שהמאמין ירא שמא יגרום החטא, אבל הבוטח אינו ירא שמא יגרום החטא עיי"ש) כי אפילו רשע הבוטח בה' חסד יסובבנו, למה הדבר דומה, למקורב למלכות שמצאו בו איזה עולה, אילו היה קורה דבר זה לאדם מן השורה היו דנים אותו ללא ספק בכל חומר הדין, אבל מי שמקורב למלך ואוהבו נוהגים בו לפני משורת הדין. ורשע הבוטח בה', אין המדובר ברשע גמור, אלא באדם הקשור בפנימיות נפשו לבורא ובוטח בו בכל מאודו אלא שנכשל באיזה דבר, ובענין זה קרוי הוא רשע, כגון זה חסד יסובבנו.

¹⁹ אוצרות רמח"ל [דרוש בענין הקיווי, עמ' רמז] המקוה אפילו נכנס בגהינום יוצא ממנו, שנאמר [ישעיה מ לא] וְקִוִּי ה' יְחַלִּיפוּ כַח יַעֲלוּ אֲבָר כְּנֻשִׁים, יְקוּ"ק מֵאִיר עֲלֵיו. וכמה מלאכים עליונים מעלים אותו המקוה [זוה] אֲבָר כְּנֻשִׁים. ומסתלקים עמו למעלה, ותקותו היא טהרתו, מקוה יִשְׂרָאֵל ממש, כי הוא במדריגה עליונה שאין עושה בו פגם, אם חטאת מה תפְּעֵל, וזוהו סוד התשובה

Bitachon he had in his lifetime will work for him even after he is *Niftar*.

תְּשֻׁעָה בְּאֵב יוֹם הַכִּיפּוּרִים

The Importance and Consequences of Mussar and Yiras Shamayim

Do you know why there are so many *Tisha B'av's* in *Klal Yisroel* (the first and second *Churban*, Jews expelled from Spain, and more)? Because there aren't enough real *Yom Kippur's*. I once read a fascinating story that happened in Auschwitz. There was a Jew who was an unusually talented violinist, and the Germans forced him to entertain them... on the night of *Yom Kippur*. **

He played the *Niggun* of *Kol Nidrei*. The wicked Germans actually liked it, and they made him play it again and again. This part of the story is hard to believe, but if I'm not mistaken, the cruel Germans were actually emotional with tears when they heard this *Niggun*! ***

What's going on? How do we make sense of such an odd story? The truth about the entire destruction of Europe was the spiritual decline of *Klal Yisroel*. This is *Pashut* (obvious). The main decline of *Yiddishkeit*

started with the reform movement and its founder, Moses Mendelsohn. Mendelsohn had once been a practicing Jew. So where did he go "off"? ****

The question was asked to his children: What was different about your father "in his good days" that caused him to go off the *Derech*? They remembered that the one difference between him and normal practicing Jew was that he didn't seem to have any special fear on *Yamim Nora'im*! The *Pele Yoetz* says²⁰ that it's a gift from *Shamayim* that even the lowest Jews have a certain awe of *Yamim Nora'im*. *****

Even a world famous secular American Jewish baseball player wouldn't play a crucially important game on *Yom Kippur*. But Mendelsohn had no real *Yiras Shamayim*. He tried to get on the "good side" of the *Goyim* in Germany by becoming like them, *Rachmana Litzlan* (they said that indeed, he was a *Goy* in a Jewish body). *****

Notice how those very same Germans perpetrated the worst Holocaust in the history of mankind. (P.S. The *Ohr Sameach* in his *Sefer, Meshech Chochma*, forewarned²¹ the

שהוא ממש שב אל מקורו, והס"א לא יכלה לו, ונאמר [הושע יד ב] שְׁבֹבָה יִשְׂרָאֵל עַד ה', כִּן הִמְקָנָה הוּא מִמֶּשׁ בּוֹקֵעַ בְּקוֹעַ תְּקוּתוֹ, וְעוֹשֶׂה נֶקֶב וּסְדָק לְעֵלוֹת תַּחַת כֹּסֵא הַכְּבוֹד, וְזֶה לִישׁוּעַתְךָ קִיּוּתִי ה', וְזֶה יִחַל יִשְׂרָאֵל אֶל ה' כִּי עִם ה' הַחֶסֶד, בְּמִקּוֹם שִׁמְתִּגְלָה יְקוּ"ק מִתְּגִלַּת חֶסֶד, וְאֵין פֶּגַם מֵעַכְב. וְכִמוֹ שִׁקּוּיָהּ בַּחַיִּי לְה', כִּן לְאַחַר מוֹתוֹ כְּשִׁמְתִּגְבְּרִים כִּנְגַדוֹ הַדִּינִים, הוּא מִתְחַזֵּק בְּתִקְוֹתוֹ עַד ה' וְנִקְשֶׁר בּוֹ, וּמִסְתַּלֵּק בְּרַגְעוֹ. וְזֶה לִישׁוּעַתְךָ קִיּוּתִי אֵינוֹ אֹמֵר לִישׁוּעַתְךָ "אִקּוּה" אֲלֵא קִיּוּתִי בַּחַיִּי, כִּן אַחַר הַמּוֹת לֹא יִבוֹשׁוּ הַקּוּיִם.

²⁰ פלא יועץ (להרב הגדול חסידא קדישא ופרישא, כבוד מורנו הרב רבי אליעזר פאפו זצוק"ל, ערך כפור) יום כפור הוא יום אדיר בימי שנה, ואשריהם ישראל כולם מתעוררים בימים האדירים, ובפרט ביום הכפורים כי ה' משמים השקיף על בני אדם ונותן בלבם פחד הדין הגדול והנורא והתעוררות תשובה, ומי יתן והיה ללבם זה להם כל הימים, אבל כבר אמרו שהכל בידי שמים חוץ מיראת שמים, רק בחמלת ה' את עמו ישראל עם קרובו יאר פניו להם בימים האדירים האלה באור היראה והפחד, ומזיו שפעתם של הימים האלה ימשך לאדם לכל השנה, ולפי מה שיתעורר בימים האדירים האלה ויתחזק ליראה את ה' ויעשה גדרים וסייגים לעצמו ויקבל עליו להתנהג גם אחר יום הכפורים בדרכי התשובה, כך ימצא עזר כנגדו לכל השנה ליראה את ה' ויראת ה' טהורה עומדת לעד ויעלה במעלות עד אשר יטהר מטומאתו ומצא כדי גאולתו.

²¹ משך חכמה בפרשת בחוקתי עה"פ וְאֵף גַּם זֹאת בְּהִיּוֹתֶם בְּאֶרֶץ אֲרִיִּי (כו מד) לא כן בגולה, שנתמעט הקיבוץ והאסיפה בלימוד התורה וכו', ומחיצה של ברזל מפסקת בין ישראל לאביהן שבשמים, כך היה דרכה של האומה, שכאשר ינסו לארץ נכריה, יהיו אינם בני תורה, כאשר נדלדלו מן הצרות והגזירות והגירוש, ואח"כ יתעורר בהם רוח אלקי השואף במ להשיבם למקור חוצבו מחצבת קדשם, ילמדו, ירביצו תורה, יעשו נפלאות, עד כי יעמוד קרן התורה על רומו ושיאו, הלא אין ביד הדור להוסיף מה, להתגדר נגד אבותם, מה יעשה חפץ האדם העשוי להתגדר ולחדש, יבקר ברעיון כוזב את אשר הנחילו אבותינו, ישער חדשות בשכוח מה היה לאומתו בהתנוודו בים התלאות, ויהיה מה, עוד מעט ישוב לאמר שקר נחלו אבותינו, והישראל יכלל ישכח מחצבתו ויחשב לאזרח רעון, יעזוב לימודי דתו, ללמדו לשונות לא לו, יליף ממקלקלתא ולא יליף מתקנתא (ע')

Holocaust years earlier). Just like the *Yetzer Hara*; when a person gets on his "good side" and listens to him, in the end he destroys that same person. (*Gemara*²²). One of the #1 fighters against the *Haskalah* was R' Yisroel Salanter *Zatzal*. He was constantly bemoaning the fact that we lost our fear of *Elul* and the *Yamim Nora'im*. *****

In *Ohr Yisroel* he writes²³ how in the olden days people were petrified of *Elul*, and today it's all cool, *Rachmana Litzlan*, with no true fear, *Hashem Y'racheim*. Notice how he was aiming at the *Shoresh* of the horrific spiritual decline caused by the *Haskalah*. Their leader had no fear during *Yamim Nora'im*. *****

When did *Amalek* come and attack us? In: *Refidim* (רפידים), when we became weak (רפה) in *Torah* and *Yiras Shamayim*. (*Medrash*²⁴). So our punishment is *Amalek*, about whom it says: וְלֹא יָרָא אֱלֹהִים תַּצַּח כֹּה יָח: He had no fear of Hashem. When a *Yid* loses his "fear" of Hashem, then he invites "fearless" *Goyim*, *Chas V'shalom*, who are not "afraid" to be cruel and act like animals. *****

When the *Kol Nidrei* niggun moved those Germans in Auschwitz, it tells us how *Yom Kippur* is the *Shoresh* of everything. If we would have had a serious *Yom Kippur*, the Germans would have been totally different people. *****

Notice how R' Yisroel Salanter *Zatzal* was

also involved in spreading *Limud HaMussar*. *Limud HaMussar* means *Yiras Shamayim*, and R' Yisroel Salanter was the father of the *Mussar* movement. **R' Gershon Liebman *Zatzal* said that if there would not have been so much antagonism against *Mussar*, then there would not have been a Holocaust.** *****

How important it is to be *Machshiv Mussar*. One of the famous *Gedolei Yisroel* had once been involved in being a: מִתְנַגֵּד opponent against *Mussar*. He was then a young *Bachur* and a famous: עילוי genius. He admitted that later in life he had suffered from a tremendous: רִפְיוֹן drop because of this, & he had great regret for his opposition to *Mussar*, although he became a true *Gadol*. *****

The more you are *Machshiv Mussar*, the more it helps you. The *Velt* says: Take your pick: *Mussar*, or *Yissurim*, *Rachmana Litzlan* (they both have the same letters).

חֶטָּא הַמְרַגְלִים וְתַשְׁעָה בְּאֵב

Hashem Wants More Praise and Thankfulness, and Less Kvetching

Our *Chachomim* say: הַרְדֵּף אַחַר הַכְּבוֹד (One who chases after *Kavod*, *Kavod* runs away from him). The same thing is true with your: שִׁבַּח וּבִקְשָׁה (praising Hashem vs. making requests form Him) ratio. When you keep davening and

ירושלמי מועד קטן ב-ב), יחשוב כי ברלין היא ירושלים וכמקולקלים שבהם עשיתם כמתוקנים לא עשיתם (סנהדרין לט סע"ב) וְאֵל תִּשְׁמַח יִשְׂרָאֵל אֶל גִּיל כְּעַמִּים (הושע ט א) אִז יבוא רוח סועה וסער, יעקור אותו מגזעו וכו'.

²² ב"ב טז א, במתניתא תנא: יורד ומתעה ועולה ומרגיז נוטל רשות ונוטל נשמה (פי' רש"י, יורד למטה ומתעה את הבריות לחטוא, ועולה למעלה ומרגיז את חמת המלך בהשטנותו, נוטל ממנו רשות להרוג את החוטא).

²³ אור ישראל (קבוצת מכתבים ומאמרים להלחיב הלבבות ליראת ה' וללימוד היראה והמוסר, לאדמו"ר הרב הגאון רשכבה"ג החסיד והעניו אור עולם המפורסם בכל קצוי ארץ מרנא ורבנא ישראל לייבין מסאלאנט צוקללה"ה, חובר מאת תלמידו הרב הגאון הגדול צדיק ונשגב שמו מרן רבי יצחק בלאזער זצ"ל בעל שו"ת פרי יצחק, וילנא תר"ס, מכתב יד, עמ' 60) **מלפנים כאשר ידעתי - כל איש אחזו פלצות, מקול הקורא קדוש אלול.** החרדה הלזו נשאה פריה להתקרב לעבודתו ית"ש, איש לפי ערכו.

²⁴ מדרש תנחומא (בשלח סוף פרק כה) אחרים אומרים, אין רפידים אלא שרפו ידיהם מן התורה, ולפיכך עמלק בא עליהם, וכן את מוצא שאין השונא בא אלא על ידי רפיון ידים מן התורה, שנאמר (דהי"ב יב א) וַיְהִי כִּהְיוּ מַלְכֵי רְחֻבָעַם וַיִּכְחָזְקוּ עִזְבֵי אֶת תּוֹרַת ה' וְכָל יִשְׂרָאֵל עִמוֹ. ומה ענשו? עָלָה שִׁשְׁק מֶלֶךְ מִצְרַיִם עַל יְרוּשָׁלַם וַיִּקַּח אֶת אֲצָרוֹת בֵּית ה' וְאֶת אֲצָרוֹת בֵּית הַמֶּלֶךְ וְאֶת הַכֹּל לָקַח וַיִּקַּח אֶת כָּל מַגְנֵי הַזָּהָב אֲשֶׁר עָשָׂה שְׁלֵמָה (מ"א יד כה-כו).

asking for something (although doing so is sometimes well worth it, and in the end you will get what you're asking for, since: הַעֲקֹשׁן הַיָּצִילֵהּ one who is stubborn will be *Matzliach!*) yet it can boomerang *Chas V'shalom*, since Hashem wants you to appreciate what you already have. **

Imagine if the more you keep davening, the more Hashem views you as a basically ungrateful person. (Again, this isn't always true, since Hashem is so full of *Rachamim* that He will help you regardless of whether you deserve it or not). If you went the exact opposite direction, and just "thanked" all day, you'd go much further. ***

I know of two cases where people got nowhere, despite all their *Tefilos* and: בכיֹות tears, and despite the fact that *Chazal* say: שְׁעַרֵי דְמַעוֹת לֹא נִנְעְלוּ ב"מ נט א the Heavenly gates of tears are never sealed! Perhaps basic decency (thankfulness) is way more *Chashuv* in *Shamayim* than any *Chazal*. And thankfulness is an emergency issue for many, many of us, including people who think they are already thankful. ****

The *Poskim* in *Shulchan Aruch* say²⁵ that you're not even allowed to be *Dan* the

Meraglim L'kaf Zechus. Kvetching and ingratitude are downright dangerous. Throughout your life, you have to constantly make a daily *Bedikas Chametz* to weed out all those unending complaints against ourselves (albeit our sins) and against our fate. *****

In truth, a person should spend even an hour a day with non-stop Thank You's. You'll see what a new *Mazal* you'll have, and how you'll attract more and more goodness in your life.

כָּל הַמְתַאֲבֵל עַל יְרוּשָׁלַיִם זֹכֵה וְרוֹאֵה בְּשִׂמְחָתָהּ תַעֲנִית לֵב
A *Baal Yissurim* Ends Up with The Most Goodness

Chazal say: כָּשֶׁם שֶׁמִּשְׁנֹכְנֵס אֶב מִמַּעֲטִין בְּשִׂמְחָהּ, in "Av" we decrease our *Simcha* level, and in "Adar" we lift it. Notice how *Simcha* is what life is all about. Just that sometimes we have more *Simcha* and sometimes less. Our religion is total-positive. All evil in our lives is heading for total good! **

Just like on *Purim* we say: וְנִהְפֹךְ הוּא וְנִהְפֹךְ הוּא *V'nahapoch Hu*, with all the evil disappearing, and now we have *Mordechai* in *Haman's* place; the same on *Tisha B'av*; emanating from the pain of *Aveilus Bais Hamikdash* comes a *Simcha*. All the evil and sadness will

²⁵ כתב הטור בהלכות תענית (או"ח סי' תקפ) כתב בה"ג אלו הימים שמתענין בהם מן התורה והמתענה בהם לא יאכל בהן ולא ישתה עד הערב וכו' בז' באלול מתו מוציאי דבת הארץ במגפה. והקשה הב"י אבל הא קשיא לי למה התקינו להתענות ביום שמתו מוציאי דבת הארץ "שמחה" מיבעי באותו יום, דבאבוד רשעים רינה (משלי יא י) ושמא מפני שלא זכו שתתקבל תשובתם מצטערין דמסתמא שבו ולא נתקבלו, ע"כ. אבל הב"ח כתב ומה שקשה לב"י למה התקינו להתענות ביום זה אדרבה שמחה מיבעי באותו יום דבאבוד רשעים רנה, ומה שתירץ על זה אינו מתקבל, אבל לפע"ד האמת הוא דלפי שכל ישראל נענשו על ידם לפי ששמעו לקולם ונגזרה עליהם גזירה וצרה גדולה שימותו במדבר, ועל כן מדרך התשובה קיבלו עליהן להתענות ביום זה לדורות כדי שישמחו ללבם העון הגדול ששמעו לקול הרשעים ולא יחזרו עוד לעשות כמעשה הרשעים. עד כאן דברי הב"ח. ונראה לבאר ביותר, דהנה יסוד חטא המרגלים כתב רש"י בתחילת הפרשה למה נסמכה פרשת מרגלים לפרשת מרים לפי שלקתה על עסקי דבה שדברה באחיה ורשעים הללו ראו ולא לקחו מוסר, א"כ הקלקול שנתנו לישראל היה שגם אם רואים שמישהו מת מעונות לא לוקחים מוסר, וא"כ גם שהם מתו במיתה המשונה כבר לא לקחו מוסר ממיתתם, וממילא שוב לא נתכפר להם חטאם במיתתם, וע"כ אנו מתענים ביום זה והתענית היא מחלקי התשובה כדי שיזכו שיתכפר להם חטאם כשניקה מוסר ממיתתם. (ספר באור פניך, לר' ישראל בן ניסן גולדברג, י' כסלו תשפ"א, עמ' לט).

וגם לדעת הב"י כתב בשו"ת אגרות משה (אורח חיים חלק ג סימן יד) ובעצם אין כוונת הבית יוסף שנחשבו בתשובתם צדיקים שלכן מתענין על מיתתם, דהא מאחר דלא קבל השי"ת את תשובתם הרי פסק השי"ת הרוצה והמקבל תשובה דאין תשובתם כלום, וממילא הם רשעים אף אחר ששבו, ואין להצטער על מיתתם מצד החיוב להצטער במיתת צדיקים וכו', אלא התענית היא על שלא נתקבלה תשובתם, כמפורש בלשון הב"י שכתב ושמא מפני שלא זכו שתתקבל תשובתם מצטערין, היינו שנדע שאיכא חטאים גדולים שהתשובה אינה מתקבלת, ונדע גודל עונשי החוטאים.

someday become *Simcha*, like *Chazal* say: כָּל הַמֵּתְאֲבֵל עַל יְרוּשָׁלַיִם זֹכֶה וְרוֹאֶה בְּשִׂמְחָתָהּ תַּעֲנִית since we mourned over it, we will be *Zoche* to see the *Simcha* of *Yerushalayim*. Similarly, your worst sin will someday become the biggest *Mitzva* (when you do *Teshuva*). ***
A *Baal Yissurim* ends up with the most goodness. The *Seforim HaKedoshim* say²⁶: כָּל הַמְדוּכָה בְּיָסוּרִים בְּעוֹה"ז זֹכֶה וְרוֹאֶה עוֹה"ב The more *Yissurim* a person has on this world, the more pleasures in the next world. Hashem has tremendous *Rachmanus* on all those people who suffer, and He will make sure to be: turn around the curse into a blessing. *Chazal* say²⁷: טוֹב פְּעַם אֶחָד בְּצָעַר מִמָּאָה שְׁלֹשׁ בְּצָעַר It's worth way more when it's harder. ****

וְהַאֲלָקִים יִבְקֹשׁ אֶת נִרְדָּף קַהֲלַת ג' טו: *Chazal* say²⁸: Hashem sticks up for the victim; even if the victim is a *Rasha* who is being persecuted by a *Tzaddik*, yet Hashem will still stick up for this victim, who is a *Rasha!*

People will respond to you exactly the way you view them

Look how precious are *Yissurim!* And by *Leah* it says: וַיֵּרָא ה' כִּי שָׂנוּאָה לְאֵה וַיִּפְתַּח אֶת Hashem saw that Leah was rejected, so He gave her a child. The *Alter of Kelm Zatzal* says²⁹ that it wasn't her *Ma'asim Tovim* or *Tefilos* that caused her to be *Zoche* to 6 *Shevotim*; it was her pain of being a: reject!

הַיּוֹם הַזֶּה אַחַל תֵּת פְּחָדְךָ וַיֵּרָאֲךָ עַל פְּנֵי הַעַמִּים תַּחַת כָּל הַשָּׁמַיִם אֲשֶׁר יִשְׁמְעוּן שְׁמֵךָ וְרָגְזוּ וְחָלוּ מִפְּנֵיךָ בַּכַּה
The Way You See Things Affects Everything

There are plenty of *Pesukim* in these *Parshiyos* telling us: אַל תִּירָא אֶתוֹ כִּי בִיָּדְךָ נִתְּתִי אל תירא אותו כי בידך נתתי "Don't be afraid" (again and again) and now we have a *Passuk* telling us how Hashem will **make the Goyim be afraid of us**. You may have plenty of fear from a *Basar V'dam*, including fear of certain tough friends and relatives, and important people, etc. **

A *Yid* has to have *Bitachon* that Hashem can "melt" all those scary people in your life, and give you *Yeshuos*. A

²⁶ ברכות ה א, אמר רבא אמר רב סחורה אמר רב הונא, כל שהקדוש ברוך הוא חפץ בו, מדכא ב'יסורין, שנאמר (ישעיה נג י) "וה' חפץ דכא ה' חלי". יכול אפלו לא קבלן מאהבה, תלמוד לומר "אם תשים אשם נפש", מה "אשם" לדעת, אף "יסורין", לדעת. ואם קבלם (עליו מאהבה) מה ש'קרו? "יראה זרע יאריך ימים", ולא עוד אלא שתלמודו מתקיים בידו, שנאמר "וחפץ ה' בידו יצלח".

והביאור ע"פ מה שאמרו רז"ל (סוף עוקצין) עתיד הקב"ה להנחיל לכל צדיק וצדיק ש"י עולמות, ובא הרמז אם תוסיף מספר שם ה' (שהוא עולה כ"ו) על מספר ש"י, הרי עולה של"ו ג' יסורין בדיק, לרמז שעל ידי יסורין נדכא ונטהר מעוונותיו, ותחזור נשמתו להדבק בשכינה וזוכה לש"י עולמות. (ספר מי המעין לר' מימון מלכה, עמ' קפז).

וכתב הרמ"ק באור החמה (פ' תרומה דף קסז ע"א ד"ה תרין אורחין) ובמה ידע האדם אם חלקו בחיים או חוץ? זה שאמר: סימנא דאורח חיים מאי? איהו תוכחות מוסר וכו', ולזה מי שיש לו תוכחות, ויסורין באין עליו, מתערי ליה למהך בהוא אורח חיים, וצריך לפשפש במעשיו, וישמח בחלקו דרך חיים אלו. ע"כ. הרי שכאשר באים עליו יסורין סימן הוא שחלקו בחיים. (ראיתיו בספר קנין תורה השלם, עמ' קט). וכתב עוד הרמ"ק: כל המקודש מחבירו, יסוריו קשים יותר. (אור יקר רע"מ שער ג' סי' כ' כרך טו דף רמ). ראיתיו בספר תורת נתן ערכי הרמ"ק, ח"ד עמ' קנה אות תא.

²⁷ אבות דרבי נתן (ג ו) לפי שטוב לו לאדם דבר אחד בצער ממאה בריוח.

²⁸ ויקרא רבה (כז ה) והאֲלָקִים יִבְקֹשׁ אֶת נִרְדָּף (קהלת ג טו) ר' הונא בשם רב יוסף אמר לעולם והאֲלָקִים יִבְקֹשׁ אֶת נִרְדָּף (קהלת ג טו). אתה מוצא צדיק רודף צדיק, והאֲלָקִים יִבְקֹשׁ אֶת נִרְדָּף, רשע רודף צדיק, והאֲלָקִים יִבְקֹשׁ אֶת נִרְדָּף, רשע רודף צדיק, והאֲלָקִים יִבְקֹשׁ אֶת נִרְדָּף. רשע, והאֲלָקִים יִבְקֹשׁ אֶת נִרְדָּף, אפי' צדיק רודף רשע, והאֲלָקִים יִבְקֹשׁ אֶת נִרְדָּף, מכל מקום והאֲלָקִים יִבְקֹשׁ אֶת נִרְדָּף.

²⁹ חכמה ומוסר (ספר שלם בתורת היראה והמוסר, אשר דלה מתורת רבו הגאון רבי ישראל מסלאנט, רבי שמחה זיסל זיו, הסבא קדישא מקעלם, ערוכים מכתב יד קדשו, חלק א' ניו יורק תשיז, עמ' רל, ד"ה והנה גדולה) רחל היתה עיקר מחשבתו של יעקב אבינו ע"ה, וגם לבסוף "ויקרא לרחל וללאה" (ויצא לא ד) וגם בספר רות הקדימו רחל ללאה, וגם כתוב "רחל מבכה על בניה" (ירמיה לא יד) ועם כ"ז מקרא מלא דבר הכתוב "וירא ה' כי שנואה לאה ויפתח את רחמה ורחל עקרה" (ויצא כט לא) הנה מלות "ורחל עקרה" מיותרות הן, כי אחרי שלא כתב את מי ילדה, ידענו שלא ילדה, ולמה נכתב, אלא להודיע יען כי היה לה כבוד יותר מלאה, שהיא היתה אהובה יותר אצל בחיר האבות, לכן "ורחל עקרה", אף שהיא היתה ראויה ודאי לפתוח רחמה כנ"ל, ועם כ"ז יען כי שנואה לאה נפתח רחמה, ורחל עקרה. (גם נדפס באור רש"ז, עמ' קעח).

friend of mine was having a court case, with a tough judge whom he feared and hated. He wasn't getting anywhere, until **I told him to view the judge as "mush" and "butter", and as if he is a friend. It worked like magic, and the judge suddenly went out of his way to actually be nice to my friend! *****

Don't have mental arguments and antagonism to people who intimidate you. Often, they can actually feel it, and: כַּמַּיִם Just as water reflects your facial expression, your friends heart reflects your feelings towards him. R' Yaakov Galinsky *Zatzal* told me that **a person cannot hide his feelings; so think "positive" and "accepting" thoughts about your enemies, and watch them change! ******

This applies even to disease, *Chas V'shalom*. When a person plays down those dangerous growths in his body, they can shrink and disappear! Always be calm and unafraid; and **patient** with *Bitachon* and *Menucha*. It is a *Segula* for all *Yeshuos*. **Even machines work better for calm people! *******

The More You Believe in Something, The More It Works for You

And when you have faith in a person, he does much more for you. Of course, this is why *Bitachon* in Hashem is so powerful. Those who believe more in Hashem, get much more *Nissim* and *Yeshuos*. As long as you're **working** on removing depressive, nervous, & fearful thoughts, then Hashem will help you.

And most vital, is how you view yourself! Your whole success depends how much *Chashivus* you give to yourself, and to the

power of your *Torah*, your *Tefila*, and your *Ma'asim Tovim*. The worst kind of sins happen when people think they don't count, and are unimportant. If a person is a "*Shafel* (lowly) type", he needs to hold a *Velt* of himself to the extreme, and even his smallest desire to improve has to be respected.

NOVARDOK

Novardokers specialized in ridiculing the *Yetzer Hara* with plenty of laughter. When you play something down, it loses its *Koach*. When you make a joke about a scary person, your fears can diminish. That's why the *Yidden* called those giants רַפְאִים *Refa'im* (weaklings) while the *Mo'avim* called them: אִימִים *Aim'im* (fearsome) **

The same person or situation can be looked at in two ways. This is also true about your view of yourself. The way you see yourself, affects your performance. ***

R' Gershon Liebman *Zatzal* was always practicing no fear of people. In his formative years in the *Yeshiva* in *Bialystok* he ran away from *Kavod*, and from receiving recognition from people. He was so seasoned in

"fearlessness" during peacetime, that by the time WWII broke out, the Nazis didn't scare him. He was able to accomplish amazing feats, like building a *Yeshiva* in the ghetto. ****

They say that the *Alter* of *Slabodka* always looked at

a person with a brand new *Ayin Tova*, as if he could change any minute from his evil past. A person should always be oozing with love & *Ayin Tova* on all of mankind, just like Hashem tolerates the worst *Reshaim* and always gives a chance for *Teshuva*.



R' Gershon Liebman (center) with R' Moshe Shmuel Shapiro, Rosh Yeshivas Be'er Yaakov (to his left)



To hear a clear recording of Rabbi Mandel's shiurim, call by dialing:

USA 718 298 2077 UK 0330-1170305 Israel 072-398-2980 Canada 647-797-0056

Here are the ID numbers for last week's Shiurim. When the menu starts, press 9 and enter the Shiur ID right away

Parshas Matos -Masei 5783

Shiur ID	Duration	Language
245247	3:05	English
245519	4:59	English
245248	1:44	Yiddish
246522	3:44	Yiddish
246528	2:50	Yiddish
245522	5:21	English
246524	3:25	Hebrew
245523	5:37	English
246529	2:20	Yiddish
246525	2:59	English
246541	3:55	Hebrew
246530	3:40	English
246526	3:34	Yiddish
246542	6:38	Hebrew
247304	44:29	English
246531	5:32	Yiddish
246527	3:19	Hebrew
246532	3:05	Hebrew
24	3:	English

Have Rabbi
Mandel Daven
for your whole
family each
month.

Become a
BITACHON WEEKLY
Monthly Supporter

Rabbi Yehudah Mandel will Daven for every
monthly supporter each erev Rosh Chodesh

Your Donation will directly help spread Bitachon Weeklys Worldwide

\$10 MO. = 12 Bitachon Weeklys
\$18 MO. = 20 Bitachon Weeklys
\$36 MO. = 40 Bitachon Weeklys
\$52 MO. = 60 Bitachon Weeklys
\$72 MO. = 84 Bitachon Weeklys
\$100 MO. = 120 Bitachon Weeklys

Own the Zechus of
Spreading
Emunah & Bitachon
Worldwide

FOR YOUR DONATION:

Checks:
Cong. Shaarei Bitachon
tax ID 87-4766435
Address: 11 Isabella dr Lakewood NJ 08701

Call/Text:
848-245-4278

Paupal:
PayPal.Me/congshbt

Email:
weinberger138@gmail.com

Zelle info:
congshbt@gmail.com

Link:
<https://pay.banquest.com/shaareibitachon>

FOR ANY QUESTIONS OR COMMENTS: 848-245-4278

Send your names to weinberger138@gmail.com
You will get a reply with your monthly supporter number which you
will need if you would want to change or add names in the future.



BITACHON WEEKLY

LIVE A LIFE OF MENUCHA AND HAPPINESS

HUNDRED'S OF YIDDEN TESTIFY THAT BITACHON WEEKLY HAS TRULY ENHANCED THEIR LIVES. YOUR DONATION WILL IMPACT THOUSANDS

DEDICATION OPPORTUNITIES:

R' MANDEL PARTNERSHIP	\$ 7,500 (\$ 625/M)
SEFER SPONSOR	\$ 3,600 (\$ 300/M)
PARSHA SPONSOR	\$ 1,200 (\$ 100/M)
CITY SPONSOR	\$ 600 (\$ 50/M)
BW SUPPORTER	\$ 360 (\$ 30/M)

CORPORATE SPONSORSHIP - CALL US !

THE PRINTING AND DISTRIBUTION OF HUNDREDS OF COPIES IN LAKEWOOD, BNEI BRAK, BROOKLYN. MONSEY, GREAT NECK, DEAL, BALTIMORE AND MORE.

BRING BITACHON WEEKLY TO YOUR CITY FOR ONLY \$60-\$120/WEEK

CALL/TEXT (848) 245-4278

To Donate:

- **Call/Text (848) 245—4278**
- **Mail: Cong. Shaarei Bitachon**
Tax ID 87-4766435
11 Isabella Drive
Lakewood, NJ 08701
- **Zelle info: congshbt@gmail.com**
- **Credit Card: <https://pay.banquest.com/shaareibitachon>**



*Become A
Partner With
Bitachon
Weekly!*

Bitachon Weekly is minimizing its printing and distribution until we boost up our monthly funding.

However, Bitachon Weekly is seeking individuals to print a few Bitachon weekly's from their own printer for people in their area that would want it.

**Become A Bitachon Weekly
Location!**

**Reap The benefits Of Zikuy
Harabim!**

**Help spread Emuna & Bitachon
to your friends and neighbors!**

**Bitachon weekly is seeking
location sites in the following
locations:**

Lakewood

Brooklyn

Flatbush

Boro Park

Williamsberg

Queens

Baltimore

Monsey

Passaic

Kensington

Far Rockaway

Jackson

Toms River

Chicago

Union City

Cherry Hill

Texas

Los Angeles

Philadelphia

Denver

Israel

Australia

South Africa

Gateshead

London

Cleauland

Toronto

Montreal

To add your house to a location

C/T 8482454278

email weinberger138@gmail.com

Questions To Rabbi Mandel



Question: I am a 23-year-old girl, and I recently developed a stutter in my speech. It is making me so sad and depressed. I feel like it is not worth living if I cannot talk normally. That is what separates us from animals! Our speech is our entire life.

I am consumed with sadness a whole day thinking about this. I have so much to say, offer, give over; and I just can't! I feel locked up in chains. I have so much good that I want to do with my speech, and I just can't. It is eating me up alive.

Can Rabbi Mandel tell me how I can get a *Yeshua* for my speech? What should I do? I cry and daven about this the whole day to Hashem, and know that He is a *Kol Yachol*, but have not seen any *Yeshua* yet. I also work on my *Emuna* and *Bitachon* daily, and I know this must be best for me, but it still makes me so sad that I can't express myself and say what I want to say...

Answer: You should know that you are similar to *Moshe Rabeinu*. *Moshe* had three forms of speech problems. He was: *כבד לשון, וערל שפתים, פה, כבד פה* debilitated in his mouth, tongue, and lips. The *Meforshim* explain¹ what the three forms are.

If you have *Moshe Rabeinu* syndrome, you must be a holy person. I give you a *Bracha* that you will be just fine.

You can submit your questions to Rabbi Mandel by emailing them to
questionsforrabbimandel@gmail.com

¹ פירוש הגאון מוהר"ר רבי שמשון בן הר"ר רפאל הירש זללה"ה בפרשת שמות עה"פ ויאמר משה אל ה' בי אֶ-דְנִי לֹא אִישׁ דְּבָרִים אֲנִי וְגו' כִּי כָבֵד פֶּה וְכָבֵד לְשׁוֹן אֲנִי (ד י) כבד פה - ליקוי כללי ביכולת הדיבור; וכבד לשון - ליקוי המצוי במיוחד בלשון. אמר משה: "בכלל קשה עלי תנועת הפה, ועוד, נתקל אני בלשוני, איני שולט בה".
ובפרשת וארא עה"פ וידבר משה לפני ה' לאמר הן בני ישראל לא שמעו אלי ואיך ישמעני פרעה ואני ערל שפתים: (ו יב) ערל שפתים. יתירה משמעותו על משמעות "כבד פה וכבד לשון", דלעיל הלה אינו מצוין אלא כבידות באיברי הדיבור; ואילו "ערל" הוא אדם שאינו שולט ביכולת הנתונה לו מצד הטבע ומצד גופו (השווה פי' בראשית יז י, ש"ערל" הוא מצב של אבדן שליטה). לאמור: אף אם אתגבר על כבידות הפה והלשון, עדיין יחסר לי למעשה כוח הדיבור; מלתי תקפא בתוך פי. ככל שאחפוץ לבשר לעם נשגבות, להלהיבם ולזקפם, לא אעצור כוח, וקצר כשרוני ולא אצליח.