

לזכות כל עם
ישראל שיהיו
זכין בדיון לשנה
טובה ומתוקה!

מצוות צריכות כוונה

ראש השנה

The סימן ס, (paskens שולחן ערוך) that one is obligated to have kavana before doing a מצוה. Furthermore, having kavana - כאשר - can turn a routine action into a full-fledged מצוה דאורייתא!

It is preferable to speak out the words of kavana, as the חובות 'המחשבה נמשכת אחר' הדיבור.

זכרון חסדי ה'

It is a Mitzvah d'Oraysa to remember all the kindnesses that ה' does for us in our lives, as the pasuk says:

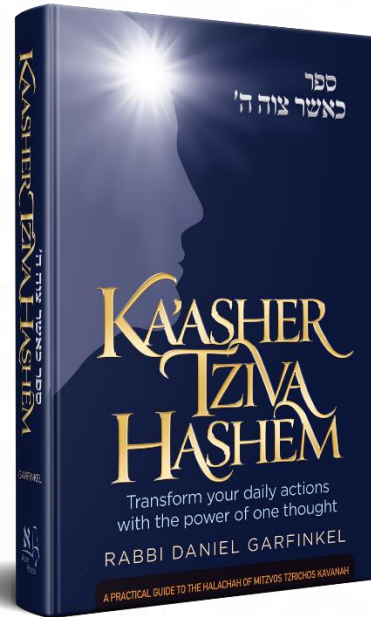
'תזכרת את-כל-הדרך, אשר
הוליקך ה' אלקיך זה ארבעים
שנה במדבר... (דברים ה, ב)

Although Moshe Rabbeinu said this to the Yidden in the desert, Rabbeinu Yonah writes that the mitzvah applies to us as well.

Hashem answered our tefillos last year. He gave us life and provided us with health, shelter and good food. He protected us from harm. Remembering all this is a mitzvah. (A good time to this kavana is by מודים in Shemoneh Esrei.)

Beforehand, think:

**הריני מכוין לקיים
מצות זכרון חסדי ה'
כאשר צוה השם**



Now back in its second printing!

שביתת שבת ויום טוב

In a previous edition we brought down the mitzvah of שביתת שבת - abstaining from work on Shabbos.

However, it is important to know that each of the following six ימים טובים: The first and last day of פסח and סוכות, ראש השנה and שבועות - each have their own mitzvah of שביתת.

Therefore, when stopping melacha on erev Rosh Hashana, be sure to say:

**הריני מכוין לקיים
מצות שביתת שבת ויום טוב
כאשר צוה השם**

מקרא קודש

The pasuk in ויקרא (כג, כד) says:

'דבר אל-בני ישראל, לאמר:
בחדש השביעי באחד לחדש,
היה לכם שבתון--זכרון
תרועה, מקרא-קדש'

Regarding Yom Tov, the ויקרא (כג, ב) explains that the mitzvah of מקרא קודש is for Klal Yisroel to gather to the בית אלוקים to publicly sanctify the day with תפילה and הלל to ה' in clean clothes and to make it a day of feasting.

When we make the brachah of 'אתה בחרתנו' in תפילה חג by the עשרה מקדש and one should first think in his heart:

**הריני מכוין לקיים
מצות מקרא קודש
כאשר צוה השם**

מניעת מתקיעת שופר ביום ראשון

When one acts in accordance with the p'sak of a דם or he follows the advice of his Rebbi, and similarly, every time that he fulfills the rulings of the Gemara (as clarified by the poskim)...



he fulfills the mitzvah of 'לשמוע בקול חכמים'.

In the sefer של מפנקסיו של the Author writes that HaGaon Rav Shmuel Huminer זט"ו would say, "We pasken that Mitzvos require kavana. Therefore, whenever we refrain from doing a mitzvah because Chazal instructed us to - such as not blowing שופר on Shabbos - we are mekayem a mitzvas asei (of אשר יורוך) and the Mitzvas Lo Sa'asei of לא 'תסור' every second of the day!"

Therefore, at some point during Shabbos day, one should think:

**הריני מכוין לקיים מצוה
לשמוע בקול חכמים
ומצות לא תסור
כאשר צוה השם**

סימני מילתא

When one fulfills the minhag of the Simanei Milsah (eating the foods such as the apple dipped in honey, the pomegranate seeds, dates, fish head and the other symbolic foods on the first night of Rosh Hashana) he fulfills the mitzvah to keep established minhagim, which is the mitzvah מ'divrei kabalah of בני מוסר שָׁמַע בְּנֵי מוֹסֵר 'אָבִיךָ, 'Listen my son, to the discipline of your father'.

Beforehand one should say:

**הריני מכוין לקיים מצות
'שמע בני מוסר אביך'
כאשר צוה השם**

מצות תקיעת שופר

Every Rosh Hashana, the Ba'al Tokea is carefully mechaven to be מוצא the tzibur, and the tzibur is publicly reminded to be mechaven to be yotzei the shofar blowing.

Before תקיעת שופר on the second day of Rosh Hashana, everyone should think:

**הריני מכוין לקיים
מצות תקיעת שופר
כאשר צוה השם**

קבלת עול מלכות שמים

The essential עבודה of Rosh Hashana is קבלת עול - Accepting Hashem as our King. The Ramban writes (Parshas Yisro, 20:2) that accepting Hashem's Kingship falls under the mitzvah of אֲנֹכִי ה' אֱלֹקֶיךָ.

One should certainly have kavana on Rosh Hashana to fulfill this mitzvah.

An appropriate time to have the kavana is before saying the pesukim of Malchiyus during the Musaf Shemona esrei:

**הריני מכוין לקיים
מצות קבלת עול מלכות
שמים
כאשר צוה השם**

A Kavana Story

Recording Hashem's Kindnesses

It was the practice of Hagaon R' Shmuel Huminer זט"ו, to keep a record of the good things that ה' did for him, to fulfill the מצוה of זכרון חסדי ה'. For example, in one entry he wrote: 'ה' gave me (a certain amount of) money, יהודו 'לה' כי טוב כי לעולם חסדו!

In another entry he wrote: 'Something collapsed in the courtyard adjacent to my house and fell at my doorway. It was a great and open miracle that we were saved with the help of ה' - יהודו לה' כי טוב כי לעולם חסדו! And also: 'The chesed that ה' did, in healing my mother - may she live - of the infection in her hand, יהודו לה' כי טוב כי לעולם חסדו!

And: 'A shard of glass was removed from my daughter's mouth... יהודו לה' כי טוב כי לעולם חסדו!

And: 'I was standing outside, and a flaming rocket flew over my head, and, praise ה', no harm befell me.'

In addition, every year he would make a Seudas Hoda'a and he would reflect on the various Nissim that ה' did for him in order to be זכרון חסדי ה' the mitzvah of מקיים

א גוט יהר!

