

Rabbi Mandel Partnership Dedicated
לזכות רפואה וישועה מרדכי בן שרה רינה



לזכות ר' מאיר בן לאה

BITACHON WEEKLY

ראש השנה

MENUCHAS HANEFESH

NOTHING IS IMPOSSIBLE

THE KEY TO ANSWERED TEFILLOS

THE POWER OF POSITIVE THINKING

RECOGNIZING YOUR POTENTIAL

by Rabbi Yehuda Mandel

TO RECEIVE BITACHON WEEKLY BY EMAIL SEND A REQUEST TO:

weeklybitachon@gmail.com

For Dedications call
(732) 363 – 1180

The Weekly Vaad can be heard



on Kol Halashon
(718) 906 – 6400
Option 1, 4, 93

www.kolhalashon.com

And now available on:



Bitachon Hotline
"A Life of Bitachon"
(732) 719 – 3898

Rabbi Mandel can also be heard on Kav Hashgacha Pratis 518-613-0140
Yiddish #122 Hebrew #222 English #322

The new edition of Bitachon Weekly is researched and edited by
Rabbi Yaakov Shur

לזכרון עולם בהיכל ה'

לזכר נשמות

נחמן בן זאב קהת משה
יטלא בת יהודה
אהרן בן יהודה אריה הכהן
טאבא בת ביילא
שרגא פייבל בן משה יוסף
גבריאאל בן פנחס
רחל בת נחמן
משה בן פנחס

לזכותן של

שרה יהודית בת ביילא
חיה פערל בת ביילא



וְתִמְלוֹךְ אֶתְּהָ ה'
לְבִדְךָ עַל כָּל
מַעֲשֵׂיךָ



BITACHON WEEKLY

ראש השנה

תשפ"ד

IN THIS ISSUE

- 🕯 A TRUE *MELECH* CARES ONLY ABOUT HIS RELATIONSHIP WITH HASHEM
- 🕯 WHEN YOUR RELATIVES MISTREAT YOU, BLAME YOUR OWN SINS AND DO *TESHUVA*
- 🕯 WHETHER YOU PERCEIVE OTHERS POSITIVELY OR NEGATIVELY, DEPENDS ON YOUR OWN *MIDDOS* YOU SEE WHAT YOU WANT TO SEE YOUR *YETZER HARA* CAN SOMETIMES APPEAR IN THE GUISE OF A *TZADIK*
- 🕯 DIPPING THE APPLE IN THE HONEY: TRY TO ACT LIKE SWEET HONEY
- 🕯 BEING FULL OF HUMILITY, *HACHNA'A*, & *ANAVA* ON ROSH HASHANAH WILL HELP YOU BE *ZOCHE B'DIN*
- 🕯 SHOW YOUR FEAR OF *YAMIM NORA'IM*
- 🕯 PATIENCE IS EVERYTHING!
- 🕯 THE POWER OF BEING *DAN L'KAF ZECHUS*
- 🕯 THE POWER OF *TEFILA*
- 🕯 THE POWER OF THE WAY YOU SEE YOURSELF
- 🕯 THE POWER OF POSITIVE LIES
STORIES OF NOVARDOK
- 🕯 SERVE HASHEM WITH FIRE - YOU LIVE ONLY ONCE
- 🕯 YAHRZEIT OF THE *CHOFETZ CHAIM*
- 🕯 YOUR *BITACHON* IS HOLDING UP THE WORLD
- 🕯 "I WORK SO MUCH ON *BITACHON*, AND YET I'M NOWHERE!"

ראש השנה

מלכות של ראש השנה

A True Melech Cares Only About His Relationship with Hashem

מֶלֶךְ עַל כָּל הָאָרֶץ
King over the entire world, the main idea is that you are *M'vatel* all other *Kochos*, and rely only on His: *עוד מלכדו* exclusive and

complete power: *כְּפִשׁוּטוֹ* literally. This is *Middas HaHish'tavus* (whether people praise you or criticize you, both are "equal" to you) that the *Chovos Halvavos* calls¹ *Tachlis HaChamudos*, the most desirable *Midda*. R' Yosef Leib Bloch *Zatzal* says² that a true king has this *Midda*, or else he is: *עָבַד כִּי יְמִלוֹךְ* i.e.,

¹ חובות הלבבות (שער יחוד המעשה, פרק ה) וכבר אמרו על אחד מן החסידים, שאמר לחבירו: הנשתווית? אמר לו: באיזה ענין? אמר לו: **נשתוה בעיניך השבח והגנות**, א"ל: לא. א"ל: א"כ עדיין לא הגעת. השתדל, אולי תגיע אל המדרגה הזאת, כי היא העליונה שבמדרגות החסידים ותכלית החמודות. (וכתב הפת לחם: ותכלית החמודות. תכלית כל המעלות החמודות, וכן דניאל איש חמודות).

² שעורי דעת (מאת אדמו"ר הגאון מרן יוסף יהודה ליב בלאך זצוק"ל, אב"ד ור"מ טלז, חלק שלישי, תל אביב תשטז, עמ' ט, שעור א, מלוכה) תחת שלוש רגזי ארץ ותחת ארבע לא תוכל שאת תחת עבד כי ימלוך (משלי ל כא-כב) במד"ר פ' ויגש ויגש אליו יהודה, כי הנה המלכים נועדו עברו יחדו (תהלים מח ה) כי הנה המלכים נועדו, זה יהודה ויוסף, עברו יחדיו, זה נתמלא עברה על זה, וזה נתמלא עברה על זה כו', רעדה אחרתם שם, אלו השבטים, אמרו, מלכים מדיינים אלו עם אלו, אנו מה איכפת לך? יאי למלך מדיין עם מלך.

ראוי להבין דברי המדרש, שמתאר לנו גדלותם של יהודה ויוסף בזה שמלכים היו, ולכן רעדה אחזה את השבטים להתערב בדבריהם, "מלכים מדיינים אלו עם אלו, אנו מה איכפת לנו!". האיך זה אפשר, ששבטי י-ה יתפעלו כל כך מזה שיהודה ויוסף מלכים הם? האפשר שאנשים כאלו, היודעים בבהירות שכלם תעודת האדם ותפקידו, יהיה חשוב אצלם כל כך ברק חיצוני, שבאמת אין לו ערך לגדלות האדם, עד שרעדה תאחזם, יבהלו ויחפזו? ועוד, כי באמת לא היו מלכים, אמנם יוסף היה משנה למלך שר גדול וחשוב, אבל אם בשביל כך נבהלו השבטים והתפעלו מרב גדלותו באשר מלך הוא? וכי ישנה איזה חשיבות לזה שהגיע למלכות? ועוד, הכי יהודה מלך היה? ואם היה ממונה על אחיו לשעה, איזו מלכות היא זו, להיות ממונה על אחד עשר אנשים? וגם זו השררה לא ארכה אצלו, והורידוהו מגדולתו אחרי מכירת יוסף, כמו שאמרו במדרש על הפסוק (וישלח לח א) ויִרְדֵּי יְהוּדָה מֵאֵת אֶחָיו. ואפילו היה עוד מלך עליהם, האם למידה כזו הגיעה המלכות, שעליהם לירא ממנו, מאחיהם, עצמם ובשרם? ומה שנפלא ביחוד הוא כי ראינו שאצל השבטים תפס כל כך מקום חשוב ענין המלוכה, עד שכל חלומותיו של יוסף הצדיק היו בעיני שררה ומלוכה, ובכן בא אליהם וסיפר להם בהתפעלות עצומה לאמר "שמעו נא החלום הזה אשר חלמתי", והם קנאו בו, ויאמרו אליו "המלך תמלך עלינו!" והוא סיפר לאחיו, ואביו גער בו "הבוא נבוא וגו'" מאיזה ענין התרגשו כאן יוסף ואחיו, שבטי י-ה קדושי עליון, וגם אביהם יעקב, בחר שבאבות, שמר את הדבר וצפה לראות את יוסף מלך מושל בארץ! האם באמת יש איזו חשיבות לזה, ומה הוא האושר בעד יוסף שיהיה מושל?

(שם עמ' יב) אולם ראוי להתבונן, מה היא מלוכה? רגילים אנו לקרא בשם "מלך" לזה שיש לו מדינה, ועם רב העומדים תחת ממשלתו, והוא מושל עליהם בעזרת עבדים ופקידים הסרים למשמעתו, ולמען החזק את ממשלתו עליהם שלא ימרדו בו, יש לו הרבה חיילים מזוינים השומרים לראשו, ומטילים את אימתו על בני המדינה. מלך כזה אינו מלך מצד עצמו, אלא מצד עבדיו העובדים אותו. על מלך כזה אומרים "אין מלך בלי עם", כי אם תמרד בו מדינתו, בטלה מלכותו, ואיננה. מלך כזה הוא באמת עבד לעבדיו. עבדיו נותנים לו מלכותו, וזקוק הוא להם, ונצרך לבריות. מספרים על מלך אחד שמלך בימינו, כי תאי ארמונו היו מוארים כל הלילה באלפי אורות חשמל, וכל הלילה היה יוצא ובא מחדר לחדר, כי ירא לשהות בחדר פן יודע לעבדיו מקומו איפוא, ופן יש ביניהם מי שיתגקש בנפשו, והיה משנה את מקומו כמה פעמים בלילה, שהמתגקש בנפשו בְּהוֹדֵעַ לוֹ מְקוֹמוֹ, וברצותו לשלח יד בנפשו לא ימצאהו שמה, וכשהאיר הבקר היו מוציאים כמה עבדים מעבדיו השומרים אותו נהרגים, כי נדמה לו שלא נאמנה רוחם אליו. האם כזה מלך יקרא? הרי לא רק שאינו מלך, כי אם נעזב ואומלל הוא, גם בלילה לא נח ולא שקט, ויִרְא מְקוֹל עֵלָה נִדָּף. הלא נוכל להבין כי מלך המושל בכח ממליכיו ועבדיו, מוכרח הוא להשתדל בכל מיני השתדלויות למצא חן בעיני מקורביו ובעלי ההשפעה, למען לא יאבד חנו בעיניהם. נצרך הוא לבריות, ופניו משתנות ככרום, כמאמרם ז"ל (ברכות ו ב) כל הנצרך לבריות פניו משתנות ככרום. ואין זה דוקא כשאחד נצרך לבריות לבקש נדבת כסף או פת לחם, כי יותר נגרע חלקו של זה הנצרך לבריות לבקש כבוד, שהרי המבקש לחם, לפחות מעורר הוא רחמים וירחמוהו, אבל המבקש כבוד, כל מה שירבה וישתדל בזה, הלא ימאנו ויסרבו לתת לו, וכל מה שירבה וישתדל לנחול כבוד מזולתו, צריך הוא לשנות פניו לכמה גונים ככרום. חז"ל אמרו כל הרודף אחר כבוד, הכבוד בורח ממנו, לעומת זה, הבורח מן הכבוד, נכבד הוא מצד עצמו! סוף דבר, לא מלכות שכזאת תקרא מלכות אם אדם צריך וזקוק לבריות כדי להגיע אל הכבוד והמלכות, לא מלכות היא זו אלא עבדות! לא כבוד אלא קלון! לא שררה אלא שפלות! לזה יקרא מלך, כשהאדם מתרומם במעלות נפשו על סביבתו, בהיותו תקיף בדעתו, אמיץ בשכלו, מבלי שיונהג מן הסביבה, מבלי שינוע לכל רוח הבא מכל צד.

a slave, who “happens” to be sitting on the throne. It makes no difference to him if people love him or hate him. All he cares about is his relationship with Hashem. **

Imagine that *Dovid* sinned with *Bas-Sheva*:

תִּשְׁבָּה לְהִוָּרֹת תְּשׁוּבָה לְיְהוָה just to serve as an example that everyone can do *Teshuva*. He gave away his entire *Kavod* and self-respect for *Klal Yisroel*, so they should learn that they can do *Teshuva*. Because of this, he got tremendous flack throughout his life, including great people, like *Achitofel* who was *Bas-Sheva's* grandfather; he hated *Dovid* because of this (and tried to kill him in his war with *Avshalom*). ***

Dovid did this knowingly, because he couldn't care less about what people thought of him. The *Mesilas Yescharim* mentions³ that *Dovid* had zero concern about what all the famous kings of the world thought about him. When they would discuss their grandiose accomplishments, which “royalty” is proud of, *Dovid* was in his own world. ****

A true Baal Bitachon doesn't need Kavod, money, and Ta'avos to make him happy. His extra close relationship with Hashem makes him the happiest person in the world

He would only talk about *Mussar* and *Torah*; and the *Mesilas Yescharim* emphasizes that he had **zero** concern about their opinion of him. Again, we see his *Middas HaHish'tavus* (whether people praised him or criticized him,

both were “equal” to him). It is odd that he had such an unusual amount of people (and the most *Chashuva* ones!) who hated him like poison! *****

Actually, a person who is popular cannot acquire this *Midda* so easily. His entire *Simchas HaChaim* can come from the good feeling

that everyone loves him. But a **true Melech, who has only Hashem in his heart, and feels: לי וְדוּדֵי יְהוָה אֲנִי לְדוּדֵי יְהוָה his extra close relationship with Hashem, is plenty happy even without any recognition from humans.** This is true *Malchus*. *****

Dovid, who epitomizes *Malchus*, seemed to *Davka* need such a life situation, to prove his true *Malchus*. The *Rambam* calls⁴ a *Melech* the: לב heart of *Klal Yisroel*. He is totally

אולם, למען יגיע האדם למדרגה זו, להיות מלך על סביבתו, עליו להיות קודם מלך על עצמו, על כוחותיו, ומושל ברוחו, וזוהי באמת המלכות הכי גדולה והיותר מקפת וכו', וזה האיש היודע לכלכל את כל אותם הכוחות, למשול בהם ולהנהיג אותם, להשתמש בהם כל כוחותיו לתכלית הרצויה לפי שכלו הַרְזָה, ואינו מניח אותם למשול בו, שכל כוח ימשוך אותו בכל שעה אל אשר יתעורר, שאז מסור הוא בידם, קופץ אִתָּם יחד בלי מנהל ומחזיק בהם, אלא מושל הוא על כל כוחותיו, ומעוטר הוא בעטרה של יראת שמים, כמו שאמרו ז"ל (ירושלמי שבת פ"א ה"ג) מה שעשתה חכמה עטרה לראשה וכו' דכתיב ראשית חכמה יראת ה', הנהו המלך היותר גדול ונשגב.

³ מסילת ישרים (פרק ה, בְּבִאֵר מִפְסִידֵי הַזְּהִירוֹת וְהַהֲרַחֲקָה מֵהֶם) אֵין לוֹ לְאָדָם אֲלָא לְטַהַר וְלְנַקוּת עֲצָמוֹ, וְלִמְנַע רַגְלֵיו מִדְרָכֵי הַקְּמָוִן הַשְּׁקוּעִים בְּהַבְלֵי הַזְּמָן, וְיִשִּׁיב רַגְלָיו אֶל חֲצֵרוֹת ה' וְאֶל מִשְׁכְּנֹתָיו. הוּא שֶׁדוּד עֲצָמוֹ מִסִּים וְאוֹמֵר (תהלים כו ו) אֶרְחֹץ בְּנִקְיוֹן כְּפִי וְאֶסֹבְבָה אֶת מִזְבְּחֶךָ ה'. וְאִם יֵאָרַע לוֹ שֶׁיִּמְצָא בְּחֻבְרַת מִי שֶׁיִּלְעַג עָלָיו, לֹא יִשִּׁית לְבוֹ אֶל הַלְעָג הַהוּא. אֲדַרְבָּא יִלְעַג עַל מַלְעִיגוֹ וְיִבְזֵם, וְיִחְשַׁב בְּדַעְתּוֹ כִּי אֵלּוֹ הֵיחָה לוֹ לְהַרְוִים מִמּוֹן הַרְבֵּה, אִם הֵיחָה מִנִּים מֵה שֶׁהֵיחָה צָרִיךְ לְזַהֵר מִפְּנֵי חֻבְרָיו שֶׁלֹּא יִלְעִיגוּ? כֹּל שֶׁכֵּן שֶׁלֹּא יִרְצָה לְאֲבֹד נִשְׁמָתוֹ מִפְּנֵי לְעַג. וְעַל דֶּרֶךְ זֶה הַזְּהִירוֹ זְכָרוֹנָם לְבָרְכָה (אבות ד ב) הוּי עַד כְּנִמְר וְקַל כְּנִשְׁר רֵץ כְּצָבִי וְגִבּוֹר כְּאֵרִי לְעִשׂוֹת רְצוֹן אֲבִירָה שְׁבִשְׁמַיִם. וְדוּד אָמַר (תהלים קיט מו) וְאֲדַבְּרָה בְּעֵדוּתֶיךָ נֶגֶד מַלְכִים וְלֹא אֲבוֹשׁ, שֶׁאֵף עַל פִּי שָׂרֵב מַלְכֵי זְמָנָה הֵיחָה עִסְקָם וְדַבְּרֵם בְּדַבְרֵי גְדוּלוֹת וְהַנְּאוֹת, וְדוּד שֶׁהֵיחָה גַם כֵּן מֶלֶךְ, לְכַאוֹרָה תִּהְיֶה לוֹ לְחַרְפָּה אִם בְּהִיּוֹתוֹ בְּחֻבְרָתָם יִהְיֶה הוּא מְדַבֵּר בְּדַבְרֵי מוֹסֵר וְתוֹרָה, תַּחַת סִפְרוֹ מִן הַגְּדוּלוֹת וּמִתְעַנּוּגוֹת בְּנֵי אָדָם כְּמוֹהֶם, הֵנָּה לֹא חָשׁ לְזַהֵר כָּלִל, וְלֹא הֵיחָה לְבוֹ נִפְתָּה בְּהַבְלִים הָאֵלֶּה, אַחֲרֵי שֶׁכָּבַר הַשִּׁיג הָאֶמֶת, אֲלָא מִפְּרֵשׁ וְאוֹמֵר, וְאֲדַבְּרָה בְּעֵדוּתֶיךָ נֶגֶד וְגו'. וְיִשְׁעִיָּה כְּמוֹ כֵּן אָמַר (ישעיה נ ז) עַל כֵּן שָׁמַתִּי פְנֵי כַחֲלָמִישׁ וְאֲדַע כִּי לֹא אֲבוֹשׁ.

⁴ רמב"ם הלכות מלכים (ג ו) וכן לא יהיה שטוף בנשים, אפילו לא היתה לו אלא אחת לא יהיה מצוי אצלה תמיד כשאר הטפשים, שנא' (משלי ג א) אל תתן לנשים חילך, על הסרת לבו הקפידה תורה שנא' (שופטים יז יז) ולא יסור לבבו, שלבו הוא לב כל קהל ישראל לפיכך דבקו הכתוב בתורה יתר משאר העם שנא' (שופטים יז יט) כל ימי חיי.

selfless. When *Dovid* overheard *Yidden* saying that they wished he would die, he was happy, because his death would enable them to be *Oleh Regel*. (*Gemara*⁵). *****

And last but not least, his life was loaded with *Ha'tavah B'makom Hakpada*, i.e., *Davka* doing a favor (*Ha'tavah*) instead of being upset (*Hakpada*). He was always loving his worst and most dangerous enemies, like *Avshalom*, *Avner*, *Shaul*, and *Shim'i ben Gera*. **Doing such *Ha'tavah B'makom Hakpada* shows how a person doesn't care in the least if the other person loves or respects him.** He sees all the *Tzaros* that people give him as messengers from Hashem, so he has only love in his heart! Also, when *Dovid* danced before the *Torah* in a way that was considered inappropriate by his wife *Michal*, he told her⁶ that this is why he is king, since *Kavod Shamayim* was more important to him than his own *Kavod*; while her father *Shaul* didn't remain king, since he was more *Makpid* on his own personal *Kavod*. We see clearly how *Dovid* spelled out what it takes to be a *Melech: Middas HaHish'tavus*, which the *Chovos Halvavos* calls "*Tachlis HaChamudos*", the most desirable *Midda* in the universe. *****

During *Elul* and *Rosh Hashanah*, it would be very *K'dai* (worthwhile) to work on not being so obsessed with the public's opinion about

you; you have nothing in your life except Hashem. *Yidden* would be: *מתבודד* (go into seclusion) these days, and some wouldn't talk from the beginning of *Rosh Chodesh Elul* until *Yom Kippur*. Notice how at the very beginning of *Dovid's* career he got tremendous *Kavod*, when the women said that he was stronger than *Shaul*.⁷ And this was the beginning of all his *Tzaros* (when *Shaul* became jealous). We see the *Hashgacha*, that Hashem showed him how *Kavod* can destroy your life.

מְשִׁיחַ בֶּן דָּוִד

When Your Relatives Mistreat You, Blame Your Own Sins and Do *Teshuva*

Dovid was called: נְעִים זְמֵרוֹת יִשְׂרָאֵל שְׂמוּאֵל ב' כג א: the sweet singer of *Klal Yisroel*. However, he said about himself: וְחַטָּאתִי נִגְדִי תָמִיד תִּהְיֶה נֹא ה: my sin is before me always. How could a person who's always concerned about his sins be so super happy? The reason for *Sin'as Chinam* is because when you are the recipient of certain ill treatment; from your spouse, child, parent, friend, *Rebbe*, etc., you feel that you don't deserve it. **

But if you are always aware of your sins, then you are happy with the *Yissurim* that these people give you, since they are purifying you! Surprise, surprise! Blaming yourself (and your sins) for all your *Tzaros* makes you *Davka* a happy person, without anger,

⁵ מכות י א, וא"ר יהושע בן לוי, מאי דכתיב (תהלים קכב א) שיר המעלות לדוד שמחתי באמרים לי בית ה' נלך? אמר דוד לפני הקדוש ברוך הוא: רבש"ע, שמעתי בני אדם שהיו אומרים "מתי ימות זקן זה, ויבא שלמה בנו ויבנה בית הבחירה ונעלה לרגל" ושמחתי! אמר לו הקב"ה (תהלים פד יא) כי טוב יום בהצריך מאלף, טוב לי יום אחד שאתה עוסק בתורה לפני, מאלף עולות שעתיד שלמה בנך להקריב לפני על גבי המזבח.

⁶ שמואל ב, ו יג-כג, ויהי כי צעדו נשאי ארון ה' ששה צעדים ויזבח שור ומריא. ודוד מכרכר בכל עז לפני ה' ודוד חגור אפוד בד. ודוד וכל בית ישראל מעלים את ארון ה' בתרועה ובקול שופר. והיה ארון ה' בא עיר דוד ומיכל בת שאול נשקפה בעד החלון ותרא את המלך דוד מפזז ומכרכר לפני ה' ותבז לו בלבה. וישב דוד לברך את ביתו ותצא מיכל בת שאול לקראת דוד ותאמר מה נכבד היום מלך ישראל אשר נגלה היום לעיני אמהות עבדיו כהגלות נגלות אחד הרקים. ויאמר דוד אל מיכל לפני ה' אשר בחר בי מאביך ומכל ביתו לצות אתי נגיד על עם ה' על ישראל ושחקתי לפני ה'. ונקלתי עוד מזאת והייתי שפל בעיני ועם האמהות אשר אמרת עמם אכבדה. ולמיכל בת שאול לא היה לה ילד עד יום מותה.

⁷ ש"א יח וט, ויהי בבואם בשוב דוד מהכות את הפלשתים ותצאנה הנשים מכל ערי ישראל לשיר והמחלות לקראת שאול המלך בתפים בשמחה ובקלשים. ותענינה הנשים המשחקות ותאמרנה הכה שאול באלפיו ודוד ברבבתינו. ויחר לשאול מאד וירע בעיניו הדבר הזה ויאמר נתנו לדוד רבבות ולי נתנו האלפים ועוד לו אך המלוכה. ויהי שאול עוין את דוד מהיום והלאה.

resentment, and hatred. (It's all my own sins!) Like the *Chovos Halvavos* says⁸ that when your relatives mistreat you, you should be *Mochel* them and *Davka* do lots of *Chesed* to them; and instead blame your own sins and do *Teshuva*. ***

Whether You Perceive Others Positively or Negatively, Depends on Your Own *Middos*

Here's a couple who are totally negative about each other. They are so involved in what's wrong with the other party, that you cannot even beg them to admit something nice. They are *Shikor* with seeing only evil. Even if they do admit about a certain *Ma'ala*, it doesn't really count in their books. ****

They "nebach" fell in with a terrible spouse, and their sympathetic friends (who are doing an injustice, in my opinion) just add fuel to the fire. A true friend would say: "Work on your *Middos*! That's the true reason for your whole existence!" (*Gr"a*⁹). Be a *Dovid*! *****

I cannot underestimate the poison of criticism! Firstly: *לכל הפוסל במומו פוסל* when you criticize others, you are pointing out exactly your own problems! (*Chaza*¹⁰). Secondly, **the more you acknowledge an evil trait in another person, the more-evil he/she becomes!** *****

Keep criticizing, and your partner gets even worse. In the next world, they will judge you by how you judged others. A

Being happy and confident and full of Bitachon on the Yom HaDin actually causes you to have a great year

***Rasha* who has an *Ayin Tova*, may be better off than a *Tzaddik* who sees only bad.** So for your own sake, start "lying", and insist on seeing ONLY good! Learn *Sefer Shmuel*, and copy *Dovid HaMelech*!

You See What You Want to See

There are many people who are always kvetching. Today it's *Shiduchim*, yesterday it was *Parnasa*, and a year ago it was relationship difficulties, etc. This goes on

throughout their lives. **They don't realize that deep down they have a love and/or addiction to be a complainer. The latest kvetch is just a**

manifestation of their need to complain. If they tackled the source, with the proper *Mussar*, they would see a totally new picture.

Your *Yetzer Hara* Can Sometimes Appear in the Guise of a *Tzadik*

My friend said that he takes all compliments seriously, while viewing all criticisms as the other person's issue (unless believing that criticism can make him a better person). Somebody told him that he's too liberal. **He said: Do you know how much you have to work on yourself, and fight your *Frummer Yetzer Hara*, to be such a liberal?**

שְׁתַּחֲדֵשׁ עָלֵינוּ שָׁנָה טוֹבָה וּמְתוּקָה Dipping the Apple in The Honey:

Try to Act Like Sweet Honey

On *Rosh Hashanah*, we should try to be calm and nice and happy. The more the better.

⁸ חובות הלבבות שער הבטחון (פרק ד, ד"ה אבל פרוש החלק השלישי, בסופו) אבל עניני אויביו וחומדיו ומבקשי רעתו, יבטח בעניניהם על הבורא יתעלה ויסבל חרפתם, ואל יגמל להם כפעלם, אך יגמלם חסד ויעשה להם כל מה שיוכל לעשותו מן הטוב, ויזכר בלבבו, שתועלתו ונזקו ביד הבורא יתעלה. ואם יהיו סבה להזיקו, יחשב עליהם טוב, ויחשד את עצמו ומעשיו ברוע הקדמותיו אצל אלקיו, ויתחנן אל האלקים ויבקש מלפניו לכפר עונותיו, ואז ישובו אויביו לאהבתו, כמו שאמר החכם: ברצות ה' דרכי איש גם אויביו ישלים אתו.

⁹ הגר"א בפירושו למשלי עה"פ החזק במוסר אל תִּרְפַּךְ נִצְרָה כִּי הִיא חַיִּיךְ (משלי ד יג) כִּי הִיא חַיִּיךְ, כִּי מֵה שֶׁהָאָדָם חִי הוּא כִּדִּי לִשְׁבוֹר מֵה שֶׁלֹּא שָׁבַר עַד הִנֵּה אוֹתוֹ הַמֵּדָה, לִכֵּן צָרִיךְ תַּמִּיד לְהִתְחַזֵּק, וְאִם לֹא יִתְחַזֵּק לְמֵה לוֹ חַיִּים.

¹⁰ קידושין ע ב, כל הפוסל פסול, ואינו מדבר בשבחה לעולם, ואמר שמואל במומו פוסל. (ולשון הרמב"ם פ"ט מהלכות אסו"ב הי"ז, שלחן ערוך אה"ע סי' ב ס"ב, שכל הפוסל במומו פוסל).

Having honey and sweets and delicious fat foods on *Rosh Hashanah* (as it says in *Tanach*, when everyone burst out crying since they realized that they didn't keep the *Torah* properly: וַיֹּאמֶר לָהֶם לָכוּ

אֲכֹלוּ מִשְׁמֵנִים וּשְׂתוּ מִמִּתְקִים וְשַׁלְחוּ מִנּוֹת לְאִין נֶכֶן לוּ כִּי קְדוֹשׁ הַיּוֹם לְאֲדֹנָינוּ וְאֵל תִּעַצְבוּ כִּי חֲדוֹת ה' הִיא He said to them: Go eat fatty foods and drink sweet drinks, and share portions with those who have nothing prepared, because this day (*Rosh Hashanah*) is holy to our Master (Hashem); do not grieve yourselves, instead let the joy of Hashem be your strength) is just a *Siman* of how the person should be, and how he should feel. You aren't supposed to get angry on *Rosh Hashanah*; it's a bad sign. (*Chayei Adam*¹¹). You have to **be** honey, and the more *Simcha* and *Bitachon* on *Rosh Hashanah*, the better it is for your *Mazal*. ** But what if you already blew your stack on

Rosh Hashanah? Are you supposed to spend the rest of the year a nervous wreck? This is exactly what happened; a woman got super angry at her husband *Davka* on *Rosh Hashanah*, and she called me from *Eretz*

Yisroel crying about her fears. ***

I told her that she'll *Davka* have the best *Shalom Bayis* ever, even more than usual, which is exactly what happened! Of course, *Le'chatchila* you try to be as sweet as ever, but *Bedi'eved* (if you already messed up) you always go super positive (like I was taught in *Novardok*).

בְּרֹאשׁ הַשָּׁנָה כַּמָּה דְכִיּוּף אִינִישׁ דְּעֵתִיָּה טְפִי מַעְלֵי ר"ה כו ב Being Full of Humility, *Hachna'a*, & *Anava* on *Rosh Hashanah* Will Help You Be *Zoche B'din* STORY

A famous gentile queen died, and the entire world mourned her passing. Even the worst enemies of her nation sent condolences. They say that people loved her humility! **

¹¹ חיי אדם (קלט ו) ואין אוכלין דברים המבושלין בחומץ, ואוכלין בשר שמן וכל מיני מתיקה, כדכתיב (נחמיה ח י) לכו אכלו משמנים כו', והכל לסימן טוב. ולכן פשיטא שיזהר מאוד שלא יענוס בימים האלו, מלבד גודל האיסור, כדי שיהיה לסימן טוב, רק יהיה שמח לבו ונכון לבו ובטוח בה' עם התשובה ומעשים טובים. (הביאו המשנ"ב סי' תקפג סק"ה).

אסמכתא נאה לאזהרה זו, ראה בספר 'זה השלחן' (להגר"ש דבליצקי, חלק ב סימן תקפג) שלא יענוס בימים האלו וכו', רמז לדבר (ראש השנה לב ב) אדכורי ריתחא בריש שתא לא מדכרינן, ולכן אין להזכיר בראש השנה במלכות פסוקים של זעם, כמו (יחזקאל כ לג) חיי אני נאם ה' אם לא ביד חזקה ובזרוע נטויה ובחמה שפוכה אמלוק עליכם.

ובפסקי תשובות (חלק ו, עמ' שיז ד"ה וכבר) הביא דברי השפ"א (ר"ה שנת תרנד) בשם חידושי הרי"מ, שיזהר מאד בימים אלו להיות בטוב עין לכל אחד ואחד, ולראות הכל בעין טובה, ובמדה שאדם מודד מודדין לו, כפי הטוב עין שיהיה לו, כך מתראים מן השמים לפניו לטובה, כמו שנאמר (משלי כב ט) טוב עין הוא יברך. רמז לדבר (ר"ה כה א) זיל לעין טב ולקדשיה לירחא, ועיין שם שיהיה לו טובת עין אפילו לנכרים. עד כאן דברי הפסקי תשובות.

עוד רמז, כתב בספר אמונת חיים (לר' חיים הלוי שיפמן, תשעא, עמ' מד) במזמור למנצח על הגתית לאסף (מזמור פא) שהוא השיר של יום של ר"ה, תקעו בחדש שופר בקפה ליום חגנו, פי חק לישראל הוא משפט לאלקי יעקב, לא יהיה בך אל זר ולא תשתחוה לאל נכר, ובגמ' שבת (קה ב) והתניא, רבי שמעון בן אלעזר אומר משום חילפא בר אגרא שאמר משום רבי יוחנן בן נורי, המקרע בגדיו בחמתו, והמשבר כליו בחמתו, והמפזר מעותיו בחמתו, יהא בעיניך כעובד עבודה זרה, שכך אומנתו של יצר הרע, היום אומר לו עשה כך, ולמחר אומר לו עשה כך, עד שאומר לו עבוד עבודה זרה והולך ועובד, אמר רבי אבין, מאי קראה? לא יהיה בך אל זר ולא תשתחוה לאל נכר (תהלים פא י) איזהו אל זר שיש בגופו של אדם, הוי אומר זה יצר הרע. הנה שהפסוק מדבר על מדת הכעס, שממנה עלול להגיע לע"ז. ואם כן, מהסמיכות של פסוק זה לפסוק תקעו בחדש שופר, יש ללמוד רמז לכך, שבנוסף לאיסור הכללי של כעס בכל ימות השנה, יש בראש השנה ענין מיוחד להמנע ממנו, שלדברי החי"א והמשנ"ב הוא משום סימן טוב. וכתב בספר אמונת חכמים הנ"ל עוד ענין להמנע מכעס בראש השנה, שהיא שייכת לעצם המלכת ה' שהיא התוכן של ימים קדושים אלו, דהיינו שהוא מבין שאין עוד מלבדו, והוא לבדו עושה הכל, אם כן מה לו לנעוץ על בשר ודם שאינו אלא שליח להוציא לפועל את דבר ה'.

The *Anav* succeeds, as it says: וְעֲנוּיִם יִירָשׁוּ the humble take over the world, and last the longest. She died well into her nineties, and almost without any medical issues. In *Novardok* they said that bad *Middos* cause sicknesses. הקנאה והתאונה *Kin'ah, Ta'ava*, and *Kavod* take a person out of the world. ***

STORY

10 years ago, a *Yungerman* from Chicago complained to me that his wife was very narcissistic, i.e., selfish and involved only in herself. She was severely critical, and her whole family suffered because of her. She was so far gone, that there was "nobody home" even to talk to. I told him to be *Mach'nia*, like they did in *Novardok*. ****

When he came home the next day a drop late, his wife yelled at him and said that he doesn't deserve a meal. This time he agreed with her; not his usual reluctant "giving in", but wholeheartedly! His

teenage children stuck up for him, and told his wife how wrong she is to do that to her own husband. *****

(Look how a person with *Hachna'a* comes out ahead; he became popular with his children who admired his humility!) But he actually defended his wife, and told his children not to mix in. "When it comes to the kitchen, Mommy is boss!" The power of his *Hachna'a* was unbelievable, and she started preparing for him: כְּסֻעוֹדֵת שְׁלֵמָה בְּשֻׁעָתוֹ a royal feast! R' Gershon *Zatzal* used to say: "When you let go", like by a tug-a-war, then you win; and the other person can even fall on his face.

The more Simcha and Bitachon on Rosh Hashanah, the better. But your Bitachon is only real if you realize the seriousness of your situation

זוהלים ורועדים מיזם בואך סליחות ליום ראשון Show Your Fear of *Yamim Nora'im*

These are days of fear and awe. When you don't show fear, you can be in big trouble *Chas V'shalom*. A *Rebbe* was teaching a class. Everyone was well behaved, except for Yanky, who is always laughing. He's always getting assignments, since the *Rebbe* feels he has no *Hachna'a*. He thinks he's boss, and is loaded with *Ga'ava* and *Chutzpa*. Finally, Yanky had to be sent into a lower class to be *Mach'nia* him. **

If he doesn't watch out, he'll be expelled from the school (and he won't be admitted to another, since no other school wants to be involved with a child who can't be disciplined). He may have to learn the hard

way, *Chas V'shalom*. I knew a good natured and playful high school student, who became a new person after an accident, *Rachmana Litzlan*. ***

Rosh Hashanah is the same idea. Showing fear is a big *Segula* to be *Zoche b'Din*; Hashem sees your *Hachna'a* and your seriousness, and this way you win. You can be *Zoche* to a wonderful year with all kinds of *Yeshuos* and *Nissim* if you show *Hachna'a*. To turn yourself around completely is a tall order, and is not necessarily what is expected from you. ****

But **trying** to improve, by learning *Mussar*, and asking *Eitzos* how to grow, can certainly be a phenomenal *Zechus* on the *Yom HaDin*, even if you have zero *Hatzlacha*! The *Shaarei Teshuva* says¹² that *Hachna'a* is the main thing. Those who soften up, win. They don't

¹² שערי תשובה (שער א, אות ב) ודע, כי החוטא כאשר יתאחר לשוב מחטאתו, יכבד עליו מאד עגשו בכל יום, כי הוא יודע כי יצא הקצף עליו ויש לו מנוס לנוס שמה, והמנוס הוא התשובה, והוא עומד במרדו והנו ברעתו, ובגידו לצאת מתוך ההפכה, ולא יגור מפני האף והחמה, על כן רעתו רבה. ואמרו רבותינו זכרונם לברכה על הענין הזה במדרש (קה"ר ז טו) משל לכת של

need hospitals *Chas V'shalom* to soften them. In *Novardok* they held that *Hachna'a* is a #1 *Koach* to bring all kinds of goodness, as it says: וְנָתַתְּ אֶרֶץ תְּהִלָּתִי לְיָא take over the world. *****

STORY

I was present in the Howell court, where Judge Leslie Tinkler was presiding. A young teenager showed a certain "lack of caring" about his situation, and the judge

promptly had him handcuffed by a policeman and placed in jail, because he lacked: יִרְאַת הַקְּבוּד respect. (I also saw people who spoke with *Hachna'a* and *Eidelkeit* in court, and it paid off). The same thing with *Yamim Nora'im*; we need to show a seriousness, and this will help us be *Zoche b'Din*. *****

The *Pele Yoetz* talks¹³ about a: קוֹל בְּכִי to just sound like you're crying, which is truly so appropriate on *Yom HaDin*. *****

By the way, there are plenty of depressed people that should try to make a big *Simcha* out of *Rosh Hashanah*. They are always crying all year, **even on Purim!** These "types" need to be very much involved in positivism on *Rosh Hashanah* more than others. Each person needs a *Rebbe* to guide him to what kind of *Rosh Hashanah* is best for him.

וַיְהִי רְצוֹן שְׁנוֹזְפָה לְשָׁנַת חַיִּים טוֹבִים אַרְוִבִים
בְּסִפְרָן שֶׁל צְדִיקִים גְּמוּרִים

We are judged on Rosh Hashanah because Hashem has given us the power to improve His world, or destroy it, Chas V'shalom

Patience Is Everything!

STORY

Sometimes, people become overwhelmed by *Avodas Hashem* because they have no patience with themselves [and with others]. This was the *Yesod* of *Chet HaEigel* - no patience. A friend of mine lived in a community where the *Chesed* organization gave out packages to *Bnei Torah*... with young boys

and girls working together. Although they were very young, the situation bothered him (rightfully so) and he didn't know what to do about it. They were also playing nasty Jewish jazz all the time. **

The Power of Being *Dan L'kaf Zechus*

I suggested that if someone could politely do something about it, it would be nice. But if not, then having an *Ayin Tova* and patience would do wonders. Say to yourself: "They are basically well-meaning people, but just don't understand. They'll grow out of it with time!" This will do wonders. ***

This is exactly what happened. In a few short years, there were only boys; and real Jewish music. The same reaction can be used when you see extravagant Jewish houses. You can suspect that they just don't understand. Or maybe somebody in the family is on medication for depression, and they must have such a house (although she may appear like a fancy lady). ****

לְסִטִּים שֶׁחֲבָשׁן הַמֶּלֶךְ בְּבֵית הָאֶסְרִין, וְחִתְרוֹ מִחֲתָרֵת, פָּרְצוֹ וַיַּעֲבְרוּ, וְנִשְׁאָר אֶחָד מֵהֶם. בָּא שֶׁר בֵּית הַסֵּהר וְרָאָה מִחֲתָרֵת חֲתוּרָה וְהָאִישׁ הַהוּא עוֹדְנֵנו עֶצוּר, וַיֵּר אֹתוֹ בְּמִטְהוֹ. אָמַר לוֹ, קֶשֶׁה יוֹם, הֲלֹא הַמִּחְתָּרֵת חֲתוּרָה לְפָנֶיךָ, וְאִיךָ לֹא מֵהֵרֶת הַמֶּלֶט עַל נַפְשֶׁךָ? ¹³ פֶּלֶא יוּעֵץ (לְהֵרֵב הַגְּדוֹל חִסִּידֵי קִדְיָשָׁא וּפְרִישָׁא, כְּבוֹד מוֹרְנו הֵרֵב רַבִּי אֲלִיעֶזֶר פֶּאפּוֹ זְצוּק"ל, עֵרֶךְ בִּכְיָה) וְהֵן אִמַּת שְׁאִין הַדְּמֵעוֹת צְרוּרוֹת בְּשִׁמְלוֹתֵינוּ לְהוֹצִיא אוֹתָן בַּעַת שְׁנֵרְצָה, וְכִמְהָ פַעֲמִים אֲנַחְנוּ רוֹצִים לְבַכּוֹת בְּכִי גְדוֹל כְּדַת מָה לַעֲשׂוֹת, וְאֲנַחְנוּ אוֹמְרִים מִי יִתֵּן רֵאשִׁינוּ מִיָּם וְעֵינֵינוּ מִקּוֹר דְּמַעָה וּנְבַכָה יוֹמָם וּלְיָלֵה, אֲבָל מָה נַעֲשֶׂה כֹאשֶׁר דְּלִתִּי עֵינֵינוּ סִגּוּרוֹת וּמִסְגּוּרוֹת, אִין יוֹצֵא אִפְּלוֹ דְּמַעָה א' וְכו' אֲבָל הָאִישׁ אֲשֶׁר הוּא טְהוֹר אַע"ג דְּאִיהוּ לֹא חֲזִי מִזְלִיה חֲזִי וְתִרְדְּנָה דְּמַעוֹתָיו מֵאִין הַפּוֹגוֹת וְעַכ"פּ אֲשֶׁר בַּכַּחַח לַעֲשׂוֹת נַעֲשֶׂה וְנִדְחוּק עֲצֻמְנוּ בְּמַחֲשַׁבוֹת רַבּוֹת לְפִי הָעֵנִין לְעוֹרֵר אֶת הַבְּכִי, כִּי יֵשׁ בִּיד הָאָדָם לְהוֹצִיא הַדְּמֵעוֹת בְּחוּזְק יָד. וְלִפִּי גוֹדֵל סִגּוּלַת הַדְּמֵעוֹת רֵאוּי לְהַתְחַזֵּק לְהוֹצִיאן בְּשַׁעֲתָן, וְאִם לֹא יִכּוֹל בְּשׁוּם אוֹפֵן לְהוֹצִיא דְּמַעָה, יִתֵּן אֶת קוֹלוֹ בְּבִכּי, שְׁגַם הוּא חֲשׁוֹב לְפָנֵי ה' וּמְבַרִּיחַ אֶת הַמַּקְטָרִים, כְּדֹכְתִּיב (תְּהִלִּים ו ט) סוּרוֹ מִמֶּנִּי קֵל פֶּעֲלִי אֲנִי כִּי שְׁמַע ה' קוֹל בְּכִי.

Doing things about *Tz'niyus* would be *Gevaldig*, especially davening. But in the meantime, try to understand that they may be under difficult pressures that we don't understand. **The power of being *Dan L'kaf Zechus* can actually change people. It is as real as if it were tangible!** *****

I know many stories of the power of being *Dan L'kaf Zechus*. Watch how these people's children *Shteig* (in *Eretz Yisroel* or otherwise) and discard all their immature behaviors. Also, have patience with your *Tefilos*!

The Power of *Tefila*

STORIES

Shlomo's friend Yitzy, was severely depressed. Shlomo davened a lot a whole year, with zero *Yeshuos*. However, a year later Yitzy suddenly became a new person! Every *Tefila* counts! העקשן יצליח The stubborn one will be *Matzliach*!



Moshe's *Talmid*, Berel was the wildest in the whole school. Moshe davened all year, but Berel remained the same. In the summertime, Berel decided to follow Moshe to his summer camp where he was a *Rebbe*. "Oh no! You again?!" Surprise! Surprise! Berel was suddenly an angel! A *Mofes*?! The *Tefilos* of all year finally kicked in!



I helped a *Menahel* collect for his *Mosad*, and I promised the *Menahel* that my *Tefilos* would do wonders. After three hours knocking on doors all over Lakewood, we made only \$36, despite my davening hard at every doorstep. But I promised that my *Tefilos* **must** take affect, somehow! Indeed, that week the

Menahel received an unexpected \$10,000 donation! **Keep davening, no matter what! *Tefilos* are seeds and investments for the future!** R' Nossan Wachtfogel told someone: Don't let go of Hashem. Keep davening. He'll give you everything!

The Power of The Way You See Yourself

STORY

A *Yungerman* was looking high and low for a *Chinuch* job, but nobody wanted to touch him. A friend told him to read Bitachon Weekly.... In a short time, he changed his whole perspective about himself. "I am a top *Ben Torah*; and "sitting and learning" is all that counts! Who needs a silly *Chinuch* job? I'm better than everybody." He went back to learning, and with super dignity. **

A short time later, he started getting several *Chinuch* offers, including becoming a *Menahel*! Look at the power of the way you see yourself!

The Power of Positive Lies

AMAZING STORY

A 22-year-old *Chasidishe* girl was still single. Her two uncles were on the phone every day, kvetching about the depressed state of their brother and sister-in-law. After discussing the situation with me, they started talking about how happy their brother and wife were (which were positive lies) with loads of *Bitachon*, and how the girl was for sure becoming engaged soon. **

They did this for two minutes a day with lots of excitement, until they actually believed it. Their brother and his wife suddenly became happy people, and in two months, the girl became a *Kalla* to an excellent *Bachur* beyond all their dreams.

*How important it is to be
Machshiv ourselves*

NOVARDOK

Serve Hashem with Fire - You Live Only Once

When I was a *Bachur* learning in *Yerushalayim*, R' Shimshon Pincus *Zatzal* took me and my friends to hear a *Novardoker*



R' Ben-Tzion Bruk

Shabbos Shuva Drasha. R' Ben-Tzion Bruk *Zatzal* gave the *Drasha* in his *Yeshiva*. It was quite dramatic. At first, he said *Divrei Torah* about *Teshuva*. Slowly but surely, he got involved in *Mussar* and *His'orerus* with a *Niggun*. It was towards the end of *Shabbos*, and all of a sudden,

he signaled for someone to close the lights. He became more and more *Nis'orer* about the truths in life, and the importance of saving your holy *Neshama* before it's too late, *Rachmana Litzlan*. **

My friends never forgot that *Shabbos Shuva Drasha*. They talked about it for months and months. *Novardokers* strive to be *Baalei Ruach*, and they are on fire. They sing and dance a lot, *B'shita*, for *Ruach*. In R' Gershon's *Yeshiva*, the learning was very animated. It was full of *Pilpul Chaveirim*, and plenty of screaming in the *Bais Medrash*. The davening and *Mussar* were *B'hispa'alus* and fire, *B'shita*. ***

!הַתְּעוֹרְרִי They wake you up in *Novardok*; no sleeping allowed! You live only once, and you can't afford to wake up some day and find out it's time to say good-bye to *Olam HaZeh*, and you are totally unprepared because "I wasn't

the *Mussar-type*", "I wasn't the *Masmid-type*", or "I wasn't the spiritual-type". In *Novardok*, they said: WAKE UP NOW! הַתְּעוֹרְרִי! No excuses! You have a gold-mine of *Torah*, *Kedusha*, *Middos Tovos*, *Chesed*, *Mussar*, *Simcha*, *Bitachon*, *Chochma*, and *Yiras Shamayim*... but you aren't using it! ****

That's why having a *Chabura* was so important in *Novardok*. When you sleep and look for excuses, your friend gives you a pinch. You do that to him as well. We work together as we grow and grow! R' Shimshon



R' Shimshon Pincus

Pincus *Zatzal* was a big *Baal Ruach*. His father-in-law's father-in-law was R' Hillel Vitkind *Zatzal*, a famous *Novardoker* who was a *Talmid* of the *Alter Zatzal*. *****

In his *Yeshiva* in *Bnei Brak*, he gave the same

type of *Shabbos Shuva Drasha* as R' Ben-Tzion Bruk *Zatzal*. Notice how *Novardokers* seem to have their own *Yeshivos*. At least this is the ideal in *Novardok*; build a *Yeshiva*.

Yahrzeit of the Chofetz Chaim – 24 Elul

The *Mashgiach* of Lakewood, R' Nosson Wachtfogel *Zatzal* once told me¹⁴ a story in the name of R' Ahron Kotler *Zatzal*. He had met the *Chofetz Chaim* after the First World War. The *Chofetz Chaim* described the war as "child's play" (this had been the worst war in human history, with entire communities being uprooted forever, and untold destruction of all kinds, which the world never saw). The *Chofetz Chaim* continued: "Wait, there will be a little pause, and then a war will

¹⁴ נדפס כעין זה בלקט רשימות [ממרן המשגיח דליוקווד רבנו נתן מאיר וואכטפויגל צוק"ל, חנוכה עמ' מ] עוד סיפר המשגיח בשם מרן רה"י רבי אהרן קוטלר שיש לו קבלה מהחפץ חיים, שבשעת מלחמת העולם הראשונה הלכו הרבה להחפץ חיים ושאלוהו אם זהו הקץ ומלחמת גוג ומגוג. אמר הח"ח, אחרי מלחמה זו יהיה הפסק, אח"כ שוב תהיה מלחמה, ושוב תהיה הפסקה, ואח"כ תהיה שוב מלחמה, ועם מלחמה זו יבא משיח (עד כאן לשון ספר הנ"ל. וכאן זכינו להימרא בשלימות).

take place on a much grander scale (WWII)". Hitler, *Y'mach Sh'mo* killed 50 million people, and Stalin, *Y'mach Sh'mo* over 20 million, with all kinds of new and dangerous weapons, from tanks to grenades and machine guns. For the first time, fighter bomber planes were dropping bombs from the air! And then the atomic bomb, *Rachmana Litzlan*. Unbelievable! The *Chofetz Chaim* concluded: "After the Second World War, there will again be a break, and the Third World War will be the final war. Then will come *Moshiach*". May he come speedily in our times, *Amen*. **

R' Chatzkel *Zatzal* told the same details (more or less) to R' Shalom Schwadron *Zatzal*. R' Shalom asked him why he was telling over such depressing news. R' Chatzkel replied: You don't *Chap* what this all means. All these wars are just a reflection of the world's decline in *Emuna*. All these horrors are *Simanim* of a low-level of belief in Hashem. The less people believe, the more *Tzaros*, *Rachmana Litzlan*. ***

Your *Bitachon* Is Holding Up the World

Now we have a picture of what **not** having *Emuna* and *Bitachon* looks like. Imagine the power of those who **do** believe! And imagine how any *Simcha* and enjoyment, any peace and goodness going on in the world, is to their credit!

And the power of *Bitachon* is much greater than *Emuna*! And even greater are those who have difficulty with *Bitachon*! They are even more *Chashuv* than a natural *Baal Bitachon*, since *L'fum Tza'ara Agra* – 100 times! (*Chazal*¹⁵). ****

All those *Yidden* who open a *Sefer* on *Bitachon*, or talk and listen to words of

Bitachon in order to be *M'chazek* themselves, are bringing peace and harmony to the entire world! Who knows how many *Yeshuos* and *Refuos*, that people are having everywhere, are to their credit? How many potential wars never happen, because of their involvement in believing in the Creator of the world? How many *Shiduchim*, *Shalom Bayis*, and happy times they give the world, because of their private *Bitachon*! ****

So many people wonder why they have certain difficult issues in their lives. Now they know how Hashem is giving them the greatest *Zechusim* of their very existence. He is causing them to have heartfelt *Tefilos* and to be *M'chazek* in *Emuna* and *Bitachon*, which is the greatest *Zechus* a person can have; he is the benefactor of all mankind! He has no idea of how many lives he is saving, and how many human beings he is causing to have happy lives! *****

The *Sefer Kad HaKemach* says¹⁶ that if a person persists with his *Bitachon*, yet he didn't seem to get what he wanted, the tremendous *Schar* of his *Bitachon* is a much greater benefit than the "thing" he wanted. The most real relationship you can have with Hashem is *Bitachon*.

Do *Teshuva* on Not Having Enough *Menucha*

"I WORK SO MUCH ON BITACHON,
AND YET I'M NOWHERE"

I've heard people speak like this. Nobody knows all the answers, only Hashem.

But the question arises, if you'd get what you wanted, would you be happy and constantly thankful? Or would you spend most of your thoughts on your next difficulty?? **

Would you like to deal with a person who is always kvetching, and when you give him

¹⁵ אבות דרבי נתן [פרק ג משנה ו] לפי שטוב לו לאדם דבר אחד בצער ממאה בריוח.
¹⁶ כד הקמח [ערך בטחון] ואם אולי לא יצליח באותו המעשה שהוא רוצה לעשות ולא יעלה בידו, והוא בוטח בו תמיד ומדת הבטחון לא תזוז ממנו, הלא שכר הבטחון שיהיה לו חוזר לתועלת גדול מאד מתועלת המעשה ההוא.

what he wants, he may say “thank you” for a day or two, but afterwards, all he talks to you about is his next issue??

Many of us are this way. Although we may not be guilty, since our environment is like this, yet, this may be an answer for why there are so many *Peckels* around these days, *Rachmana Litzlan*. ***

My suggestion: Daven hard that you turn around your “mode”, and try to be basically a heart full of gratitude. Spell out verbally all the good in your life, and do this on a regular basis. You may change quickly, or it may take years. But if you are **working** on changing your *Middos*, even without succeeding, then your *Zechusim* are incredible, and you are truly a *Yachid* and an *Adam Gadol*. Without question, the entire *Klal Yisroel* benefits from your hard work, and when you see happy jews with *Hatzlacha* in their lives, they may be due to your *Zechus*. ****

By the way, if you are always asking for more, and you tend to be dissatisfied, you are not considered a *Baal Bitachon*, according to the *Chovos Halvavos* in *Shaar HaBitachon*. He says¹⁷ that a *Baal Bitachon* is a *Sameach B'chelko*, who trusts Hashem, that whatever He gives him, is all he needs. *****

People are always asking: Which is the real *Bitachon*? Being happy and accepting whatever your situation is? Or having faith and hoping your situation will improve?

We can suggest that both are always true. The *Aleph Bais* of *Bitachon* is being a *Sameach B'chelko* and accepting the *Nisyonos* of your life. It would be *K'dai* (worthwhile) to take a break from all your *Tefilos* to get your much needed *Yeshua*, and

spend time working on *Menucha* and *Simcha*, and accepting the *Yissurim* of your life. Keep saying: “Baruch Hashem, it's not worse”. And “Baruch Hashem, better to suffer in *Olam HaZeh* than having *Gehinom*, *Chas V'shalom*. Tell yourself “It's not that bad”, and see the good part inside the very evil. By the way, if a person truly accepts his *Peckel* with *Simcha*, this itself is a major *Segula* for a *Yeshua*. *****

If your problem is in the area of your *Ruchaniyus*, then you need to keep saying to yourself: לא עליך המלאכה לגמור אבות ב טז I am not responsible to reach completion, and: אָחַד המְרַבֵּה וְאָחַד המְמַעֵיט, וּבְלִבְד שְׂיִכְנֹן אֶת לְבוֹ לְשָׁמַיִם whether you accomplish a lot or a little, the main thing is that your intentions are *L'shem Shamayim*. Saying this only once may not really affect you, and your constant frustrations will remain. You have to keep saying it (or hearing it) again and again. *****

A *Talmid* of R' Gershon Liebman *Zatzal* told me that R' Gershon **constantly** said: לא עליך המלאכה לגמור אבות ב טז You are not responsible to reach completion. With all his lofty expectations, which were considered way above the normal *Derech* of *Ovdei Hashem* (and indeed, many of his group were known to possess *Ruach HaKodesh*) yet he kept saying: לא עליך המלאכה לגמור אבות ב טז You are not responsible to reach completion. *****

It's tricky! *Davka* those who are calm about their *Avoda*, go further! קָל הַדוֹחֵק אֶת הַשָּׁעָה One who pressures the hour, the hour pressures him back. Be patient! Have *Bitachon* and *Menucha*! The big *Tzadekes*, Mrs. Rochel Feder ע"ה used to say that the way she was *Zoche* to raise such

¹⁷ חובות הלבבות שער הבטחון (פרק ה, והשני) כי הבוטח באלקים, נפשו במנוחה ולבו שליו מצד הגזירות, לדעתו כי הבורא ינהיגו לטובתו בעולמו ואחריתו, כמו שאמר דוד עליו השלום (תהלים סב ו) אַךְ לְאַלְקִים דֹּמִי נִפְשִׁי כִּי מִמֶּנּוּ תִקְוֵתִי. ואשר איננו בוטח באלקים הוא, בטובה, בצער תדיר ודאגה ארוכה אבל ועצב להוסיף ולהרבות ולכנס, וברעה, מפני שהוא קץ בה, והוא כנגד תאוותו וטבעו ומידותיו, וכן אמר החכם (משלי טו טו) כָּל יָמֵי עֲנִי רַעִים וְטוֹב לֵב מִשְׁתָּה תִמְדִּד.

an unusual family, was since she repeated like a broken record all her noble *Yesodos* in *Yiddishkeit* until it sank in. You keep hocking until it kicks in. *****

I once spoke to R' Chaim Uri Fruend *Shlita* (a *Gadol BaTorah* who is on the *Badatz* in *Yerushalayim*) about his cousin, R' Nota Tzeinvirt *Zatzal*. His cousin had not been much of a *nachas* in his younger years, and people thought that nothing would come from



R' Nota Tzeinvirt

him. But his mother persisted in *Tefila* without *Yi'ush*, which is a tremendous *Gevura* and an unbelievable *Zechus*. She wasn't fazed by so many unanswered *Tefilos*. העקשן יצליח The stubborn will be *Matzliach!* *****

One day, the impossible happened: R' Nota suddenly became unusually great, like overnight. And all his *Chabura* members realized that he was by far greater than all of them!

He had personal problems that would make even the toughest people quite nervous. But he wasn't fazed at all; he was too big, and nothing bothered him in the least. *****

Once, in his later years when he wasn't well and unusually weak, he forced himself to stand up for *Shmoneh Esrei* (he wasn't capable of davening). Then he pushed himself just to say "*Baruch*". Then "*Atta*", and like this he finished the whole *Shmoneh Esrei* with unbelievable *Mesirus Nefesh!* *****

He was an amazing *Oved Hashem*, and was recognized in *Yerushalayim* as a *Tzadik Yesod Olam*. His main key to all his greatness was his *Shita* of: עבדו את ה' בשמחה

serving Hashem with joy. Most of his *Divrei Torah* were about *Simcha*. He once told his cousin a major *Yesod* in all his success: Don't jump to greatness. Go do just that little improvement. לא עליך המלאכה לגמור You are not responsible to reach completion. ***** It's ironic how *Davka* the greatest achievers were into being calm and not pushing in *Avodas Hashem!* כל הדוחק את השעה שעה One who pressures the hour, the hour pressures him back. They felt that Hashem was doing everything, and felt secure in His hands. We have to do just that little effort consistently. It is a special *Mitzva* to be calm and patient, and this is the lesson of our "*Shabbos Yom Menucha*". ***** I used to call R' Manis Mandel *Zatzal* for *Eitzos* in *Chinuch*, and I could expect to spend a relaxed hour on the phone. Although he was a principal with hundreds of students, he always seemed to have all the time in the world. He was a major *Baal Bitachon*, and he was full of *Menucha*. *****

I know an *Adam Gadol* who is *Osek* in *Chesed* day and night. He is full of *Z'rizus*, and he does in one day what would take several people to do. But when a nerdy person wants to talk to him and bothers him again and again, he listens patiently and with calm and total *Menucha*. This could be despite his busy schedule with so many important things to do. I asked him how he has so much patience, and he told me that he reminds himself that listening to such a person and having patience "is worth \$1000", and it causes all good *Segulos* and *Hatzlachos* in *Torah*. This person is an A-class *Baal Bitachon*, *L'maala Min HaTevah*.



To hear a clear recording of Rabbi Mandel's shiurim, call by dialing:

USA 718 298 2077 UK 0330-1170305 Israel 072-398-2980 Canada 647-797-0056

Here are the ID numbers for last week's Shiurim. When the menu starts, press 9 and enter the Shiur ID right away

Parshas Nitzavim - Vayelech 5783

Shiur ID	Duration	Language
254121	4:11	English
254149	2:43	Yiddish
254154	2:28	Hebrew
254322	46:00	English
254122	7:46	English
254155	2:12	Hebrew
254150	3:28	Yiddish
254151	2:54	Yiddish
254326	2:20	Hebrew
254123	5:54	English
255327	1:56	Hebrew
255322	3:30	English
254152	2:42	Yiddish
255038	45:34	English
254153	3:39	Yiddish
254328	1:46	Hebrew
254333	5:55	English
254323	15:21	Yiddish
254340	3:15	Hebrew

Have Rabbi
Mandel Daven
for your whole
family each
month.

Become a
BITACHON WEEKLY
Monthly Supporter

Rabbi Yehudah Mandel will Daven for every
monthly supporter each erev Rosh Chodesh

Your Donation will directly help spread Bitachon Weeklys Worldwide

\$10 MO. = 12 Bitachon Weeklys
\$18 MO. = 20 Bitachon Weeklys
\$36 MO. = 40 Bitachon Weeklys
\$52 MO. = 60 Bitachon Weeklys
\$72 MO. = 84 Bitachon Weeklys
\$100 MO. = 120 Bitachon Weeklys

Own the Zechus of
Spreading
Emunah & Bitachon
Worldwide

FOR YOUR DONATION:

Checks:
Cong. Shaarei Bitachon
tax ID 87-4766435
Address: 11 Isabella dr Lakewood NJ 08701

Call/Text:
848-245-4278

Paupal:
PayPal.Me/congshbt

Email:
weinberger138@gmail.com

Zelle info:
congshbt@gmail.com

Link:
<https://pay.banquest.com/shaareibitachon>

FOR ANY QUESTIONS OR COMMENTS: 848-245-4278

Send your names to weinberger138@gmail.com
You will get a reply with your monthly supporter number which you
will need if you would want to change or add names in the future.



BITACHON WEEKLY

LIVE A LIFE OF MENUCHA AND HAPPINESS

HUNDRED'S OF YIDDEN TESTIFY THAT BITACHON WEEKLY HAS TRULY ENHANCED THEIR LIVES. YOUR DONATION WILL IMPACT THOUSANDS

DEDICATION OPPORTUNITIES:

R' MANDEL PARTNERSHIP	\$ 7,500 (\$ 625/M)
SEFER SPONSOR	\$ 3,600 (\$ 300/M)
PARSHA SPONSOR	\$ 1,200 (\$ 100/M)
CITY SPONSOR	\$ 600 (\$ 50/M)
BW SUPPORTER	\$ 360 (\$ 30/M)

CORPORATE SPONSORSHIP - CALL US !

THE PRINTING AND DISTRIBUTION OF HUNDREDS OF COPIES IN LAKEWOOD, BNEI BRAK, BROOKLYN. MONSEY, GREAT NECK, DEAL, BALTIMORE AND MORE.

BRING BITACHON WEEKLY TO YOUR CITY FOR ONLY \$60-\$120/WEEK

CALL/TEXT (848) 245-4278

To Donate:

- **Call/Text (848) 245—4278**
- **Mail: Cong. Shaarei Bitachon**
Tax ID 87-4766435
11 Isabella Drive
Lakewood, NJ 08701
- **Zelle info: congshbt@gmail.com**
- **Credit Card: <https://pay.banquest.com/shaareibitachon>**



*Become A
Partner With
Bitachon
Weekly!*

Bitachon Weekly is minimizing its printing and distribution until we boost up our monthly funding.

However, Bitachon Weekly is seeking individuals to print a few Bitachon weekly's from their own printer for people in their area that would want it.

**Become A Bitachon Weekly
Location!**

**Reap The benefits Of Zikuy
Harabim!**

**Help spread Emuna & Bitachon
to your friends and neighbors!**

**Bitachon weekly is seeking
location sites in the following
locations:**

Lakewood

Brooklyn

Flatbush

Boro Park

Williamsberg

Queens

Baltimore

Monsey

Passaic

Kensington

Far Rockaway

Jackson

Toms River

Chicago

Union City

Cherry Hill

Texas

Los Angeles

Philadelphia

Denver

Israel

Australia

South Africa

Gateshead

London

Cleauland

Toronto

Montreal

To add your house to a location

C/T 8482454278

email weinberger138@gmail.com

Questions To Rabbi Mandel



Good Things Are Happening in My Life

Question: I have a strange problem.... I am afraid of good things. If I'm happy, I'm afraid that it will bring something bad later, *Chas V'shalom*. Because, supposedly, you have to pay for the good. I know that it's a wrong view, but it's more of an emotion. How do I get rid of it?

Answer: First and foremost, thoughts are not just a: כְּמַעֲשֵׂה קוֹף בְּעֵלְמָא (inconsequential). Thoughts are REAL, and have actual power! Here's what you should do. Take a piece of paper, and write down on the top: "The *Yetzer Hara* thinks like this". Then write what you are thinking. Then write a big X over it. Under that, write a whole megillah of all the good stuff you are dreaming about, and write everything good you want in your life. You are doing a physical action to change your emotions.

This may be hard for you. But you have to do your job, i.e., fighting your *Yetzer Hara* that wants you to be negative. You are doing the best you can do.

Now, what is the proper outlook when things in life are going "good", and how should you view them? Answer: Good things that happen are a *Siman* for more "good" things that are coming! That is the way *Dovid HaMelech* and *Mordechai HaTzaddik* viewed them. When they witnessed a good thing; or even a bad thing, they said that it's a sign for great things that are coming. Like when *Esther* was abducted to become *Achashverosh's* queen, *Mordechai* said that certainly a great *Yeshua* will come out of this. When *Dovid* killed a lion & bear to save a sheep, he said that this is a sign for more *Yeshuos* to come; and both were right. (*Medrash*¹). Whatever you see, interpret positively. Say that any goodness in your life.... is just the beginning.

Sometimes, when I would collect for my Bitachon Weekly, it would happen that when I started, I would be getting singles. Then I told myself that this is just the beginning, and things will be getting better. Indeed, I started getting 100's, and again, I said the same thing; this is just the beginning ... and I got even more. Being positive is hard work, but it's your obligation to do.

You can submit your questions to Rabbi Mandel by emailing them to
questionsforrabbiandel@gmail.com

¹ מדרש רבה אסתר (ו ו) כתיב (בשלח יז יד) וְשִׁים בְּאֶזְנֵי יְהוֹשֻׁעַ, זֶה אֶחָד מֵאַרְבַּע צְדִיקִים שֶׁנִּיתֵן לָהֶם רִמּוּז, שְׁנַיִם חֲשׁוּ, וְשְׁנַיִם לֹא חֲשׁוּ. מִשֶּׁה נִיתֵן לוֹ רִמּוּז וְלֹא חֲשָׁה, יַעֲקֹב נִיתֵן לוֹ רִמּוּז וְלֹא חֲשָׁה, דָּוִד וּמִרְדֵּכַי נִיתֵן לָהֶם רִמּוּז וְחֲשׁוּ. יַעֲקֹב, אָמַר לִי הֵקֵב"ה (וִיֵּצֵא כַּח טו) וְשִׁמְרֵתִיךְ בְּכָל אֲשֶׁר תֵּלֵךְ, וְיִירָא. אָדָם שֶׁהֵבִטִיחוּ הֵקֵב"ה הִיָּה מֵתַפְחָד, דְּכִתִּיב (וִישַׁלַח לַח ח) וְיִירָא יַעֲקֹב וְגו', אֲלֵא אָמַר שְׁמָא כִשְׁהִיִּיתִי בְּבֵית לְבָן הַטְּמָא נִתְלַכְתִּי בְּטוּמָא. מִשֶּׁה, (בשלח יז יד) וְשִׁים בְּאֶזְנֵי יְהוֹשֻׁעַ, לֹמַר שֶׁאֵתָּה מֵת וְיְהוֹשֻׁעַ מְכַנְּיִם יִשְׂרָאֵל לֶאֱרֹץ, וְכִתִּיב (וְאֵתְחַנֵּן ג כג) וְאֵתְחַנֵּן אֶל ה'. אֲבָל דָּוִד וּמִרְדֵּכַי נִיתֵן לָהֶם רִמּוּז וְחֲשׁוּ. דָּוִד אָמַר (ש"א יז לו) גַּם אֶת הָאָרֶץ גַּם הַדּוֹב הִפָּה עֲבָדְךָ, אָמַר דָּוִד, וְכִי מָה אֲנִי סוֹפֵן שֶׁהִכִּיתִי חַיּוֹת רַעוּת אֵלּוּ? אֲלֵא אָמַר שְׁמָא דְּבֵר עֲתִיד לִיאֲרַע אֶת יִשְׂרָאֵל, וְהֵן עֲתִידִין לִינְצֵל עַל יְדֵי. מִרְדֵּכַי (אסתר ב יא) וְבָכַל יוֹם וְיוֹם מְרַדְּכִי מִתְהַלֵּךְ לִפְנֵי חֲצַר בֵּית הַנְּשִׁים, אָמַר, אֲפֹשֶׁר לְצַדִּיקָתְךָ זֹאת שֶׁתִּנְשָׂא לְעַרְלִי? אֲלֵא שֶׁעֲתִיד דְּבֵר גָּדוֹל שִׁיאֲרַע עַל יִשְׂרָאֵל, וְעֲתִידִים לְהִנְצֵל עַל יְדֵיהֶן. (וְכֵן הוּא בְּתַנְחוּמָא בְּשַׁלַּח כַּח, וְכֵן בִּילְקוּט פֶּרֶשֶׁת בְּשַׁלַּח וּבְאֵסְתֵר).