

Rabbi Mandel Partnership Dedicated
לזכות רפואה וישועה מרדכי בן שרה רינה



לזכות ר' מאיר בן לאה

BITACHON WEEKLY

נח

MENUCHAS HANEFESH

NOTHING IS IMPOSSIBLE

THE KEY TO ANSWERED TEFILLOS

THE POWER OF POSITIVE THINKING

RECOGNIZING YOUR POTENTIAL

by Rabbi Yehuda Mandel



BITACHON WEEKLY

פרשת נח תשפ"ד

IN THIS ISSUE

- A HUMAN THRIVES ON BEING A GIVER
- THE IDEAL TRUE *SIMCHA* IS WHEN YOU GIVE OTHERS
- BY BEING CONNECTED TO HASHEM WITH EVERY MOVE YOU MAKE, YOU ARE *ZOCHE* TO THE MOST SPECTACULAR ACCOMPLISHMENTS
- A *BAAL BITACHON* IS CLOSE TO HASHEM, WHICH MAKES HIM THE LUCKIEST PERSON IN THE WORLD
- COUNTING YOUR BLESSINGS BRINGS GOODNESS IN THIS WORLD
- HASHEM TESTS YOU TO SEE IF YOU'LL APPRECIATE YOUR LIFE EVEN WHEN THINGS ARE NOT SO PERFECT
- A PERSON NEEDS TO HAVE HIS OWN MIND
- CRITICISM AND LACK OF PROPER RESPECT AND APPRECIATION IS A FORM OF SUBTLE DESTRUCTION
- WORK ON RESPECTING HASHEM'S CREATURES, ESPECIALLY YOUR OWN *TZELEM ELOKIM*
- WITH *EMUNA* DURING TIMES OF DARKNESS, EVENTUALLY THINGS WILL BECOME BRIGHT
- EVERY HUMAN BEING IS SACRED TO HASHEM, AND SHOULD TRULY BE IN AWE OF HIS OWN GREATNESS
- YOU ARE AFFECTED BY THE TOPICS YOU TALK ABOUT
- NEGATIVE THOUGHTS ABOUT YOURSELF MAY BE A GRAVE SIN
- THE ONE WHO STRUGGLES IS ON TOP
- STORIES OF NOVARDOK

TO RECEIVE BITACHON WEEKLY BY EMAIL

SEND A REQUEST TO:

weeklybitachon@gmail.com

For Dedications call

(732) 363 - 1180

The Weekly Vaad can be heard

on Kol Haloshon

(718) 906 - 6400

Option 1, 4, 93

And now available on:



Bitachon Hotline

"A Life of Bitachon"

(732) 719 - 3898

Rabbi Mandel can also be heard on Kav Hashgacha Pratis 518-613-0140

Yiddish #122 Hebrew #222 English #322

The new edition of Bitachon Weekly is researched and edited by

Rabbi Yaakov Shur

לזכרון עולם בהיכל ה'

לזכר נשמות

נחמן בן זאב קהת משה

יטלא בת יהודה

אהרן בן יהודה אריה הכהן

טאבא בת ביילא

שרגא פייבל בן משה יוסף

גבריאאל בן פנחס

רחל בת נחמן

משה בן פנחס

לזכותן של

שרה יהודית בת ביילא

חיה פערל בת ביילא

פרשת נח

כי מלאה הארץ חמס מפניהם והנני משחיתם ויג

A Human Thrives on Being a Giver

The world cannot exist if *Gezel* and *Arayos* are rampant. A human being was created to be a "giver". (*R' Chaim of Volozhin*¹). Some *Chasidim* say² that if you're getting depressed, start doing people favors and you'll feel better! (**P.S. It is a well-known fact that the happiest people in the world are out-of-town-Kollel people who are there to service Jews who lack *Ruchaniyus***). A human thrives on being a giver, and I heard in the name of R' Nosson Wachtfogel *Zatzal* that the more you give, the better! **

Chag HaSukkos (which reminds us of the *Ananei HaKavod*) is the *Yom Tov* of *Ahron HaCohen* (the *Ananei HaKavod* were in his *Zechus*). The question arises, what does: זמן שמחתנו the time of our *Simcha* have to do with *Ahron*? Actually, he is the only person about whom it says in the *Torah* that he was

happy. And what was he happy with? וְרָאָה His brother's greatness; a *Chesed*-type of *Simcha*, which is a true and pure *Simcha*. ***

In the *K'riyas HaTorah* of *Yom Tov*, we read: עֲשֵׂר תַעֲשֶׂר רָאֵה יָד כֹּב etc., which discusses doing *Chesed* with the *Levi*, the *Ger*, the *Yasom* and *Almana*, etc. Why are the *Yamim Tovim* so packed with the concept of *Chesed* and *Tzedaka*? Also, the *Gemara* says³ that the *Anshei Yerushalayim* used to hold onto their *Lulav* and *Esrog* all day. Whether they were coming to shul to say *Kriyas Sh'ma* and *Tefila*, or when they went to: לְבַקֵּר חוֹלִים וְלִנְחָם etc., which discusses visiting the sick and comforting the mourners, their *Lulav* came along. I always wondered about this *Gemara*; is this what they were doing all *Yom Tov* (besides learning)? ****

The Ideal True *Simcha* Is When You Give Others

Does *Yom Tov* actually mean a time for:

¹ ספר נפש החיים (יראת ה' לחיים, להגאון האמיתי פאר הדור ומופתו, כקש"ת מו' חיים נ"ע האב"ד ור"מ דק"ק וולאזין, הקדמת ר' יצחק בן מרן הגאון המחבר נ"ע, ד"ה בכל דרכיו) והיה רגיל להוכיח אותי על שראה שאינני משתתף בצערא דאחרני, וכה היה דברו אלי תמיד, שזה כל האדם לא לעצמו נברא, רק להועיל לאחרני ככל אשר ימצא בכחו לעשות.

² מרגוע לנפש (הדרכה לשמחת החיים, ר' שלומי ביטון, בית שמש תשעט, עצות להגיע לשמחה, עצה 5, עמ' 123) על ידי זה שמזיעין בשביל דבר שבקדושה, על ידי זה זוכין לשמחה. להזיע בשביל המצוות, אפשר בעשיית הסוכה, וכן בקניית צרכי שבת ושאר הכנות לשבת ויו"ט. וכן בעזרה גופנית לזולת, וכן בריצה לבית הכנסת או לרוץ לעשות טובה עם יהודי, או לשיעורי תורה. ומכאן אתה למד שלהזיע בשביל תאוות או שאר עניני העולם הזה, מביא הדבר לעצבות.

ובספר ישראל לסגולתו (לר' ישראל יעקב לוגאסי, ירושלים תשסח, עמ' 86) ועוד עצה טובה לעצבות ליזום פעולות שיהוו סיפוק, וכגון לארגן קבוצת תהלים, שיעור תורה, לסייע בארגון חסד בהתנדבות וכיוצא, לבקר חולים ולשמחם, שיש בזה גם זכות של מדה כנגד מדה.

ובספר בים דרך (לר' ישראל יעקב לוגאסי הנ"ל, ויקרא א, ירושלים תשסה, עמ' לז) עיקר העצבות נובעת מחוסר סיפוק, ואז האדם מרגיש ריקני, ואז יש מקום לעצבות למלאות את אותו חלל ריק. ולכן עצה גדולה שיהא האדם פועל פעולות המביאות סיפוק, וכגון לעסוק בחסד עם הבריות, לשמח בני אדם, להאיר להם פנים, ללמוד עם חלש ממנו ולסייעו, כי החסד עם הבריות מביא הרבה סיפוק ושמחה, ובפרט מי שביכולתו ליתן צדקה ולהציל איש עני ואביון, בוודאי שיש בכח זה כדי להוציאו לגמרי מעצבונו, והוא בדוק ומנוסה. וכל "פעילות" מביא שמחה, ולמשל לארגן שיעור לקירוב רחוקים ולחיזוק, ואפילו לאמירת תהלים וכיוצא, כל אחד לפי עניינו, הדבר נותן שמחה, וכן כל פעילות בזיכוי הרבים מביאה לסיפוק ולשמחה.

³ סוכה מא ב, תניא רבי אלעזר בר צדוק אומר, כך היה מנהגן של אנשי ירושלים, אדם יוצא מביתו ולולבו בידו, הולך לבית הכנסת ולולבו בידו, קורא קריאת שמע ומתפלל ולולבו בידו, קורא בתורה ונושא את כפיו מינחו על גבי קרקע, הולך לבקר חולים ולנחם אבלים ולולבו בידו, נכנס לבית המדרש משגר לולבו בידו בנו וביד עבדו וביד שלווחו. מאי קא משמע לן? להודיעך כמה היו זריזין במצות.

special treatment even though they don't deserve it, like a *Baal Bitachon* who is pulled out of *Gehinom* because of his *Bitachon*. (*Ramchal*¹⁰). And the name "Noach" means *Menucha* and *Bitachon*; perhaps this is why he was: **נח מצא חן** found favor in the eyes of Hashem. ***

R' Dovid Bleicher *Zatzal* says¹¹ that a *Baal Bitachon* is: **מְקוּרָב לְמַלְכוּת** a member of the royal palace, and therefore he gets special treatment. A certain boss was always firing his employees, except for a mediocre worker, who was indeed worse than his friends, but

the boss likes him, and the boss needs a friend on the staff with whom to schmooze with. This is a *Mashal* to a *Baal Bitachon*, who is close to Hashem, and he is the luckiest person in the world.

וַיֹּאמֶר ה' לֹא אֶסְפָּךְ לְקַלְל עוֹד אֶת הָאָדָמָה הַזֹּאת

Counting Your Blessings Brings Goodness in This World

After Hashem saw the *Korban* of *Noach*, He decided that from now on, the world can continue to exist, and without another *Mabul*. Why now? *Chazal* say¹² that the reason why *Noach* brought the *Korban* was because he

עונותיהן, ה"ז צדקת. וכן כל העולם כולו. אדם שעונותיו מרובין על זכויותיו, מיד הוא מת ברשעו, שנא' (ירמיה ל יד) על רב עֲוֹנָה, וכן מדינה שעונותיה מרובין, מיד היא אובדת, שנא' (וירא יח כ) זַעֲקַת סָדָם וְעַמְרָה כִּי רָבָה וְגו', וכן כל העולם כולו, אם היו עונותיהם מרובים מזכויותיהן, מיד הן נשחתין, שנא' (בראשית ו ה) וַיֵּרָא ה' כִּי רָבָה רָעַת הָאָדָם, ע"כ. והנה במדינה או העולם שעונותיהן מרובין מזכויותיהן שהם נשחתין מיד, הרי גם הצדיק שאינו גמור שזכויותיו מרובין על עונותיו ג"כ נשחת עמהם, שמיעוט עונותיו מצטרף לרובי עונות העולם כולו, ולפיכך נידון עם העולם כולו. משא"כ צדיק גמור שאין לו עונות כלל, אינו נידון עם כל העולם כולו מכיון שאין לו עונות כלל אין מקום להצטרף עם דין העולם כלל.

וזהו שכ' התרגום "זכאי שלים", דהנה מה דמתרגמין צדיק "זכאי" פי' הרמב"ן שהוא זכאי בדינו, דהיינו שיש לו רוב זכויות על עוונות, אך יקשה דא"כ היה צריך לידון בדין העולם וימות, וע"ז כתיב "תמים" ומתרגמין "שלים" והיינו צדיק גמור, לפיכך לא נידון עם העולם וניצל. אך צ"ע, דבסנהדרין (קח א) לא משמע כן, דתנא דבר"י **אף על נח נחתך גז"ד אלא שמצא חן בעיני ה'**, וכו' עיי"ש, **ומוכח שגם נח בעצם נכלל בדין רוב העולם למיתה אלא שמצא חן בעיני ה' ועשה עמו לפני משורת הדין**, וצ"ע, (א"ה, ע"י בספורנו סו"פ בראשית, ולפי"ד י"ל הגמ' בסנהדרין, יע"ש ודו"ק).

¹⁰ אוצרות רמח"ל (דרוש בענין הקיווי, עמ' רמז) **המקוה אפילו נכנס בגהינום יוצא ממנו**, שנאמר (ישעיה מ לא) **יְקוּי ה' יְחַלִּיפוּ כַח יְעִלוּ אֶבְרָ פְּנֵשִׁים**, יקו"ק מאיר עליו. וכמה מלאכים עליונים מעלים אותו המקוה (וזה) **אֶבְרָ פְּנֵשִׁים**. ומסתלקים עמו למעלה, ותקותו היא טהרתו, מקוה ישאל ממש, כי הוא במדרגה עליונה שאין עושה בו פגם, אם חטאת מה תפעל, וזהו סוד התשובה שהוא ממש שב אל מקורו, והס"א לא יכלה לו, ונאמר (הושע יד ב) **שׁוּבָה יִשְׂרָאֵל עַד ה'**, כן המקוה הוא ממש בוקע בקו תקותו, ועושה נקב וסדק לעלות תחת כסא הכבוד, וזה לישועתך קוית ה', וזה יחל יִשְׂרָאֵל אֵל ה' כִּי עִם ה' הַחֶסֶד, במקום שמתגלה יקו"ק מתגלה חסד, ואין פגם מעכב. **וכמו שקיוה בחייו לה', כן לאחר מותו כשמתגברים כנגדו הדינים, הוא מתחזק בתקותו עד ה' ונקשר בו, ומסתלק ברגע. וזה לישועתך קויתי אינו אומר לישועתך "אקוה" אלא קויתי בחיי, כן אחר המות לא יבושו הקוים.**

¹¹ ספר דברי בינה ומוסר, (שיחות ומאמרים שנרשמו ע"י תלמידי ישיבות בית יוסף מפי הגה"צ רבי דוד בליאכר זצוק"ל ראש ישיבת בית יוסף מזריץ-פודליאסק, תל אביב תשל, עמ' קצ ד"ה זוהי) החסיד הבוטח בה' בכל לבבו ורוחו נאמן עם ה', השמירה עליו אינו מצד רחמנות (שומר פתאים ה') ולא מצד איזה מעשה פרטי (שומר מצוה לא ידע דבר רע) אלא מצד קרבתו לאלקים ית"ש **שהוא מקורב למלכות** מצד עצמיותו והוא חלק מהמלוכה, כי אמנם יש חוקים כלליים לכל יושבי המדינה, אבל יש מקורבים שיש להם זכויות מיוחדות ומשפטי שרים משום שמשותפים בהנהגת המדינה, שאף בשנת בצורת ושעת חירום שכולם סובלים חרפת רעב, אבל להם אין כל דאגה, כי כל ענייניהם העצמיים גם המה לענייני המלוכה יחשבו, וכמידת מסירות לבו ונאמנות רוחו, כן התקרבותו אל המלך. כן החסיד הבוטח הנאמן לאלקיו, אין מודדין לו לפי מעשיו אלא לפי קרבתו, **אפילו יזדמן חטא לידו**, אך כיון שבלבו הוא נאמן, מושכין עליו חוט של חסד ולא יירא שמא יגרום החטא (כמבואר ברמב"ן ריש שער האמונה והבטחון, שההבדל בין אמונה ובטחון הוא שהמאמין ירא שמא יגרום החטא, אבל הבוטח אינו ירא שמא יגרום החטא עיי"ש) כי אפילו רשע הבוטח בה' חסד יסובבנו, למה הדבר דומה, למקורב למלכות שמצאו בו איזה עולה, אילו היה קורה דבר זה לאדם מן השורה היו דנים אותו ללא ספק בכל חומר הדין, אבל מי שמקורב למלך ואוהבו נוהגים בו לפני משורת הדין. ורשע הבוטח בה', אין המדובר ברשע גמור, אלא באדם הקשור בפנימיות נפשו לבורא ובוטח בו בכל מאודו אלא שנכשל באיזה דבר, ובענין זה קרוי הוא רשע, כגון זה חסד יסובבנו.

¹² פרקי דרבי אליעזר (פרק כג) וישב נח ודורש בלבו (מפרש "ויבן נח" לשון בינה. רד"ל) ואמר: **הקדוש ברוך הוא הצילני ממי המבול, והוציאני מן המסגר הזה, ואיני חייב להקריב לפניו קרבן ועולות?** מה עשה נח, לקח מן הבהמה הטהורה שור וכשב, ומכל עוף הטהור תור ובני יונה, ובנה את המזבח הראשון שהקריבו עליו קין והבל, והקריב עולות ארבע, (וכתב הריקאנט"י

was **grateful**; i.e., that he was saved from *Mabul* and the "prison" of the *Teiva*. We can suggest that **as soon as Hashem sees thankfulness, then things can keep moving in this world.** **

The whole *Tzara* of *Dor HaMabul* was: כִּי תִגְזַל תִּגְזַל Theft is the symbol of dissatisfaction. When you desire what isn't yours, it's a sign that you aren't spending time and *Kochos* to count your blessings. Dissatisfaction is the first step to all evil and eventual destruction. ***

Although *Noach* was surely always a *Sameach B'chelko* (and his very name means "*Menucha*" and not looking for trouble) yet, bringing a *Korban* is an official major gesture of gratitude, like saying *Nishmas* or bringing *Bikkurim*. I would suggest that periodically it would be *K'dai* (worthwhile) for every person to make an official thank-you *Matzav*, which is actually the idea of all our *Yamim Tovim*. ****

The very existence of a *Yid* is being a thankful human, since "*Yehudi*" means "Thank you"¹³ (and the name is the description and the essence of the person). We thank constantly, and therefore our **daily Tefilos** are loaded with "thank you" and *Haleluka's*. And once in a while, we go all-out with *Hakaras HaTov*, i.e., by *Yamim Tovim* and *Korbanos*, and

The only way to be a grateful person is when you thank Davka for TINY goodness

special *Seudos Hoda'ah*, etc. *****

Hashem Tests You to See If You'll Appreciate Your Life Even When Things Are Not So Perfect

The worst part of *Adam HaRishon's* sin was when he said: הַאִשָּׁה אֲשֶׁר נָתַתָּה עִמָּדִי it's her fault, of the woman that You gave me, as if blaming Hashem for giving him this wife, and *Rashi* mentions¹⁴ how he was an ingrate. (*Seforim*¹⁵). Before *Adam* had *Chava*, he tried marrying all kinds of animals, and he wasn't satisfied until *Chava*. (*Rashi*¹⁶). Why was this necessary? *****

Most probably this was to get him to appreciate *Chava*. A wife is a major *Nisayon* in a person's life. Notice how the *Malachim* wanted to bring more *Shalom Bayis* to *Avraham Avinu*. They asked him where *Sara* is, and he proudly answered: הִנֵּה בְּאֶהְלֵ יִרְאָהּ "She is inside the tent!" which *Rashi* explains: she is a *Tz'nua* (modest woman). And *Rashi* quotes *Chazal* who say¹⁷ they did this: לְחַבְּבָהּ עַל בְּעֻלָּהּ to make her more beloved to her husband. *****

Even a *Tzaddik* like *Avraham Avinu* needed to love his *Sara* more and more, and at the ripe old age of 99! **This is an ongoing Nisayon for all mankind, to constantly remind himself how lucky he (or she) is that he's married altogether!** In *Novardok*, I

שהיה קרבן תודה. רד"ל) שנאמר (ח כ) וַיִּבֶן נֹחַ מִזְבֵּחַ לַה', וַיִּקַּח אִין כְּתִיב, אלא וַיַּעַל עֹלֹת בַּמִּזְבֵּחַ (שְׁתִּיבַת "בַּמִּזְבֵּחַ" מִיּוֹתֵר, שִׁכְבֵּר כְּתִיב וַיִּבֶן נֹחַ מִזְבֵּחַ, וְגַם "ב" שֶׁל בַּמִּזְבֵּחַ בְּפִתּוֹ מִשְׁמַע עַל הַמִּזְבֵּחַ הַיְדוּעַ, וְהִינּוּ הַמִּזְבֵּחַ הָרִאשׁוֹן שֶׁהִקְרִיבוּ בּו הָרִאשׁוֹנִים, וְזֶה רֵאיוֹ עַל מֵה שֶׁאִמְרָ וּבִנָּה אֶת הַמִּזְבֵּחַ הָרִאשׁוֹן. פִּי מֵהַרְז"ו), וְעַלֵּה רִיחַ נִיחּוֹחַ לִפְנֵי הַקֹּב"ה וְעָרַב עֲלָיו, שֶׁנֶּאֱמַר (ח כֵּא) וַיִּרַח ה' אֶת רִיחַ הַנִּיחּוֹחַ, מֵה עֲשָׂה הַב"ה, פֶּשֶׁט יֵד יִמִּינוּ וְנִשְׁבַּע לִנְחָ שֶׁלֵּא לְהַעֲבִיר מִי הַמְּבוּל עַל הָאָרֶץ, שֶׁנֶּאֱמַר (יִשְׁעִיָּה נד ט) כִּי מִי נֹחַ זֹאת לִי אֲשֶׁר נִשְׁבַּעְתִּי מֵעֵבֶר מִי נֹחַ.

¹³ וַתֹּאמֶר הַפֶּעַם אֹדָה אֶת ה' עַל כֵּן קָרָאָה שְׁמוֹ יְהוּדָה. וַיֵּצֵא כֵּט לָהּ.

¹⁴ רַשִׁי עַה"פ הַאִשָּׁה אֲשֶׁר נָתַתָּה עִמָּדִי (ג יב) כֹּאן כֹּפֵר בְּטוֹבָה.

¹⁵ מִדְּמַצִּינוּ שֶׁתִּיקֵן אֶת זֶה בְּאִמְרֵי תוֹדָה "טוֹב לְהוֹדוֹת לָהּ". (סֵפֶר סוֹד הַחֲשַׁמֶּל, חֶלֶק ג).

¹⁶ רַשִׁי עַה"פ זֹאת הַפֶּעַם (ב כג) מִלְּמַד שֶׁבֵּא אָדָם עַל כָּל בְּהֵמָה וְחַיָּה, וְלֹא נִתְקַרְרָה דַּעְתּוֹ עַד שֶׁבֵּא עַל חוּהּ.

¹⁷ רַשִׁי עַה"פ וַיֹּאמְרוּ אֱלֹוִי (יח ט) בְּב"מ (פז א) אֹמְרִים יוֹדְעִים הִיוּ מִלֵּאכֵי הַשֶּׁרֶת שֶׁרָה אִמְנוּ הֵיכָן הִיָּתָה, אֲלֵא לְהוֹדִיעַ שֶׁצְנוּעָה הִיָּתָה (לְהוֹדִיעוֹ שֶׁהִיא צְנוּעָה מִשָּׂאֵר חֲבֵרוֹתֶיהָ, שֶׁאִינָה נִרְאִית, וְצָרִיךְ לִישָׂאֵל אַחֲרֶיהָ. רַשִׁי בְּב"מ שֵׁם) כְּדִי לְחַבְּבָהּ עַל בְּעֻלָּהּ.

was told that most people don't appreciate their wives enough. *****

The spouse is actually a #1 area of the goodness of Hashem in giving us a partner, as it says: לא טוב היות אדם לבדו ביה it is not good for a man to be alone. Of course, all your: אברים body parts and your life itself also need constant reminding to be grateful for them. The *Velt* says: "Love is work"; you don't always love automatically. **Hashem tests you to see if you'll still love, even when things aren't so perfect.** *****

If you are a true *Oved Hashem* (like R' Avigdor Miller *Zatzal*, and the *Novardokers Zatzal*) you would love *Davka* having a challenging spouse, since this makes you grow in *Middos*, which is the most important part of your life (but don't look for trouble).

ויקח שם ויפת ט כג

A Person Needs to Have His Own Mind

When *Noach* was shamefully uncovered, *Shem* and *Yefes* took a robe and covered him. *Rashi* explains¹⁸ that the *Passuk* says: ויקחו "they" took (singular) instead of: ויקח "he" took

*Enjoy the sun
and the air, your
food and your
health, even
your
Ruchaniyus,
albeit small*

took (plural), because *Shem* took the initiative to protect his father's honor, and because of this, he was *Zoche to Tzitzis*. I once heard that it was a *Chisaron* in *Hevel* since he didn't take the initiative in bringing a *Korban*, as it says: והבל הביא גם הוא דד *Hevel* "also" brought a *Korban*. A person needs to have his own mind! (Especially by being *M'chadesh Chidushei Torah*). ** It is interesting that when Hashem reprimanded *Adam*, He said: כי שמעת לקול אשתך ג יז

because you listened to your wife, as if the main part of his *Aveira* was his LISTENING to his wife instead of making his OWN decision. This is a lack of self-respect for the: יציר כפיו של הקב"ה handiwork of Hashem. Being a "nuchschlepper" (one who gets dragged along) can be a grave sin, and a disgrace of a *Tzelem Elokim!* Before the *Alter* from *Novardok Zatzal* made his own *Shita*, he did a strange פְּעוּלָה move, which burned his bridges with the public, and he disappeared to a private place. (*T'nuas HaMussar*¹⁹). ***

¹⁸ רש"י עה"פ ויקח שם ויפת (ט כג) אין כתיב ויקחו אלא ויקח (סנהדרין ע א) לימד על שם שנתאמץ במצוה יותר מיפת, לכן זכו בניו לטלית של ציצית, ויפת זכה לקבורה לבניו, שנאמר (יחזקאל לט יא) אֶתְּן לְגוֹג מְקוֹם שֵׁם קָבֵר.
¹⁹ תנועת המוסר (תולדות אישיה ושיטותיה, לר' דוב כץ, מהדורא חדשה ירושלים תשע"ו חלק ד עמ' 187) בימי שְׁבֵת ר' יוזל בסלבודקה, ילדה לו אשתו עוד שני ילדים, בן ובת. בלידתה האחרונה, נתקשתה ללדת, ועם זאת עוברה יצאה גם נשמתה. מקרה זה השפיע מאד על רוחו של ר' יוזל, והוא החליט לפרוש לגמרי מן העולם. את ילדיו חילק למשפחות שונות, את בתו הבכירה שלח וכו' ואילו הוא כלה את עצמו בחדר, בדירתו של אחד מתושבי סלבודקה, המכונה ר' שלמה הפחח, ולא יצא מפתח ביתו במשך שנה וחצי, בערך. זה אירע בשנת תרמב"ג. ר' שלמה הפחח היה יהודי פשוט, אבל ירא אלקים. וגם אשתו, אשה תמימה, חיבבה מאד את לומדי התורה, והיתה עוסקת באיסוף צרכי מזון לטובת ישיבתו של ר' צבי לויטן, המכונה ר' הירשל מסלבודקה. הם שמחו מאד על הזכות הזאת שנדמנה להם לאכסן בביתם את הפרוש הזה, שיצא לו שם כצדיק, וקיבלו עליהם ברצון את החזקתו והטיפול בו.

לפי התכנית שקבע לו ר' יוזל, היה צריך להיות כלוא במשך שבע שנים. אבל לרגלי מאורות מסוימים היה נאלץ לאחר כשנה ומחצה להפסיק את התבודדותו, והתחיל לצאת ולבא בין הבריות. אולם יחד עם זה היה שקוע כולו בלימודי תורה ובעבודת ה', ולא פנה לשום עסקים אחרים. ידידיו התחילו להתעניין שישא אשה ויבנה שוב את ביתו.

ר' אליעזר שולביץ מלומזה הציע לפניו שידוך עשיר, אבל הוא לא הסכים. יש שהציעו לו את בתו של ר' שמחה זיסל (הסבא מקלם) מרת נחמה ליבה, שיצא לה שם בחכמה ויראה, והוא נסע לעיר קלם להפגש איתה. רש"ז התבטא על שידוך זה בבדיחותא ואמר, שבעולם הרחב מחפשים בזמנים אלה להשתדך בבעל אומנות. והנה החתן המוצע הזה הוא באמת בעל אומנות, כדברי חז"ל (חולין פט א) מה אומנותו של אדם בעולם הזה? יעשה עצמו כאלם. אבל אומנות זו איננה מפרנסת את בעליה. ר' יוסף יוזל ישב בקלם כשנים עשר יום, ומספרים, שבמך כל הזמן התנהלו ביניהם ויכוחים בעיני מוסר. רש"ז התנגד

Very few people have their own minds. Most people are the products of their environments, whether for good or for bad. (Rambam²⁰). They don't realize how 24/7 their brain is constantly occupied with: מה יאמרו? What will people say?? This is why seeking *Kavod* and avoiding *Bizayon* dominates almost every move they make. ****

A *Melech* is smeared with oil, which is a substance that floats higher than all other liquids. It is independent, and it doesn't mix. The *Medrash* says²¹ that

A Melech is a selfless Anav with no Zich. He isn't sensitive about his own ego, and doesn't live for himself. He lives for the Klal, and is the heart of Klal Yisroel. Like Dovid, who was above the normal Tevah of a person & was a total giver, and had no lust for Kavod. This is a true Melech

Yitzchok, Yaakov, and all the Shevotim wanted *Yehuda* NOT to admit: צדקה ממני "She (Tamar) is right"; but he didn't listen. *Dovid* was the same way, not listening to *Bnei Tzeruya's* opinion when they advised him to kill his enemies²². *Dovid* had his own mind. This is a true leader, and not a nuchschlepper. ****

These *Tzaddikim* were busy breaking their *Middos*, and were always going against their *Negi'os*. They are true *Malchus*. As we know, *Dovid* had 70 years of life from *Adam HaRishon*; and perhaps he was being: מתקן

בהחלט לשיטתו, ומשום כך לא באו לידי הסכם גם בענין השידוך. גם ר' יוזל לא היה להוט לשידוך כזה, וחזיר יותר אחרי נחות דרגא (כמאמרם ביבמות סג א, נחות דרגא ונסיב איתתא) כדי שלא יהא נאלץ להיכנע ולהשתעבד לדעת אחרים. וכאן אירע שוב מקרה שהסעיר את הרוחות. לר' שלמה הפחח, בעל דירתו של ר' יוזל, היתה בת יחידה בשם חיה. אביה רצה למצוא לבתו בן זוג בן תורה, אבל ההצלחה לא האירה לו פנים, והיא הלכה ונזדקנה. והנה נזדמן לה שידוך הגון בבן עניים מעיירה סמוכה, שבאו אתו לידי הסכם, כתבו תנאים וקבעו את החתונה לאחר חג הסוכות. בין כסא לעשור, קרוב ליום שנועד החופה, התחרט החתן והחזיר להם את כתב התנאים. המקרה הזה נפל בבית ר' שלמה פְרַעַם ביום בהיר, וגרם להם צער רב שניתן לו ביטוי על ידי בכיות ויללות.

ר' יוזל שלא ידע כלום מהנעשה, בשמעו בערב יללות יוצאות מביתו של ר' שלמה, חשב שקרה להם אסון, ולמחרת בפגשו בו שאלו לפרטי המקרה. הפחח סיפר לו את המעשה בהפרת השידוך, ושפך לפניו את לבו המר. רחמי ר' יוזל נכמרו לנוכח צערו של ר' שלמה ובני ביתו, שפכה הטיבו עמו במשך כל השנים, והוא אמר לו שהוא מוכן לישא את בתו. ר' שלמה לא האמין למשמע אזניו, שאברך נכבד כזה, מפורסם בתורה וביראה, יאות להשתדך בבתו המסכנה, וחשב שכוונתו לנחם אותם. אבל ר' יוזל חזר על דבריו, ולשם אישור הבטחתו נתן לו תקיעת כף.

מאורע זה התפרסם מיד ועורר תמהון רב. אישי המוסר הנודעים, ר' יצחק בלזר, ר' נפתלי אמסטרדם, ור' אברהם שינקר, שר' יוזל נמצא במחיצתם, חששו שיצא מזה גם חילול השם, שמא יתחילו הבריות לרנן שר' יוזל נתן עיניו פְרִיבָה זו לרגל איכסונו באותו בית, וניסו להשפיע על הפחח שיוותר על התקיעת הכף. אבל הפחח לא הסכים, וגם ר' יוזל עמד על הבטחתו בלי כל היסוס ונשא אותה לאשה. ר' יוזל התנה עם חותנו תנאי מפורש, שיבנה לו דירה מבודדת כדי שלא יופרע לו מלימודו ומעבודתו, ושלא יוטל עליו לדאוג לפרנסת הבית.

²⁰ רמב"ם הלכות דעות (ו א) דרך ברייתו של אדם להיות נמשך בדעותיו ובמעשיו אחר ריעיו וחביריו, ונוהג כמנהג אנשי מדינתו, לפיכך צריך אדם להתחבר לצדיקים ולישב אצל החכמים תמיד כדי שילמוד ממעשיהם, ויתרחק מן הרשעים והולכים בחשך כדי שלא ילמוד ממעשיהם.

²¹ שמות רבה (ל יט) ולמה נתן הקב"ה כתר ליהודה, והלא לא לבדו הוא גבור מכל אחיו, והלא שמעון ולוי גבורים והאחרים, אלא שדן דין אמת לתמר לכן נעשה דיין העולם, משל לדיין שבא דין של יתומה לפניו וזיכה אותה, כך יהודה בא דין תמר לפניו שתשרף והוא זיכה אותה מפני שמצא לה זכות, כיצד היו יצחק ויעקב יושבים שם וכל אחיו והיו מחפין אותו, הכיר יהודה למקום ואמר אמיתת הדבר ואמר צדקה ממני ועשאו הקב"ה נשיא.

²² וַעֲנֵן אֲבִישִׁי בֶן צְרוּיָה וַיֹּאמֶר, הַתַּחַת זֹאת לֹא יוֹמֵת שְׁמֵעִי כִּי קָלַל אֶת מְשִׁיחִי ה'. וַיֹּאמֶר דָּוִד מֶה לִּי וְלָכֶם בְּנֵי צְרוּיָה כִּי תִהְיוּ לִי הַיּוֹם לְשִׁטָּן הַיּוֹם יוֹמֵת אִישׁ בְּיִשְׂרָאֵל כִּי הֲלוֹא יְדַעְתִּי כִּי הַיּוֹם אֲנִי מְלָךְ עַל יִשְׂרָאֵל. וַיֹּאמֶר הַמֶּלֶךְ אֶל שְׁמֵעִי לֹא תִמּוֹת וַיִּשָּׁבַע לוֹ הַמֶּלֶךְ. ש"ב יט כב-ד.

a *Tzelem Elokim*. We can suggest (at least as a *Remez*) that since the *Torah* went extreme in building up animals (by calling them: *אִישׁ וְאִשְׁתּוֹ* "a man and his wife"), so should we also go extreme when we work on self-esteem. *****

A huge chunk of our sins can be traced to lack of self-worth, and I was told in *Novardok* that working on your own *Gadlus* when needed is *Kodesh Kodoshim*.

Keep pushing against your nature, and don't allow a drop of self-criticism unless it has a Tachlis

מִיֵּד אִישׁ אַחִיו אֲדָרֵשׁ אֶת נַפְשׁ הָאָדָם ט ה
Every Human Being Is Sacred to Hashem, and Should Truly Be in Awe of His Own Greatness

RSRH *Zatzal* says²⁸ that every human being has to view his fellow human as a brother, since they are both a *Tzelem Elokim*, and they need to respect each other as being appointed by

Hashem as His representative to protect and rule over the whole world down to its lowest creature in accordance with His Divine will. **

We respect each other's *Nefesh*, and we realize that all humans breathe the spirit of Hashem. We are all the "holiest" and "highest" of all earthly creatures, and we have a responsibility towards each other. If one human takes away even a precious tiny second of another person by killing him, then he has to answer to Hashem, and he is in lots of trouble, *Rachmana Litzlan*. ***

Even the most miserable human being is sacred to Hashem. In *Slabodka* they said about a *Tzelem Elokim*: *מה נורא המקום הזה*: We have no idea how great and noble we all are. We are influenced by the wicked *Amalek* who plays down everything, and makes dangerous "jokes" about the reality of human existence. ****

Every person should truly be in awe of his own greatness, and the more he is involved in these concepts, the more he *Shteigs*. For

יָוִם וְלַיְלָה לֹא יִשְׁבְּתוּ ח כב

By Having *Emuna* During Times of Darkness Eventually Things Will Become Bright

Why did Hashem create the world with days and nights, and why does the night come first? Similarly, the *Gemara* in *Brachos* asks²⁶ why the *Mishna* starts off with *K'riyas Sh'ma* of *Arvis* (evening) and only later *K'riyas Sh'ma* of *Shachris*? **

Some *Meforshim* say²⁷ that: *עֶרֶב* (evening) means a mixture, and a time that a person is confused and cannot see straight. We can suggest that this is a *Remez*. If you say *K'riyas Sh'ma* of *Arvis* (and proclaim that Hashem is one) during your (*עֶרֶב*) confused and difficult situations, then you will be *Zoche* to say "*Hashem Echad*" during bright and clear and happy times (*Shachris*). This is the *Schar* of a *Baal Bitachon*, and one who: *הַלֵּךְ* walks in darkness without illumination.

²⁶ ברכות ב א, תנן, מאימתי קורין את שמע בערבין. ובגמ', תנא היכא קאי דקתני מאימתי (מהיכא קא סליק דתנא ביה חובת קריאת שמע, שהתחיל לשאול כאן זמן הקריאה. רש"י) ותו מאי שנא דתני בערבית ברישא לתני דשחרית ברישא?

²⁷ רד"ק בספר השרשים (ערך "ערב") ענין ערבוב והתחברות הדברים. ומזה נקרא העת אחר ביאת השמש ערב, בְּעֶרְבֵי בֶשֶׁר לְאֵל (בשלח טז ח) בשש נקודות, מפני שהוא עת החשך ויתערבו הדברים שלא יכיר אדם ולא יפריד בין דבר לדבר.

²⁸ פירוש הגאון מוה"ר רבי שמשון בן הר"ר רפאל הירש זללה"ה עה"פ וְאֶת דַּמְקָם לְנַפְשֵׁיכֶם אֲדָרֵשׁ מִיֵּד קָל חִיָּה אֲדָרְשֶׁנּוּ וּמִיֵּד הָאָדָם מִיֵּד אִישׁ אַחִיו אֲדָרֵשׁ אֶת נַפְשׁ הָאָדָם (ט ה) **על האדם להיות "אדם" כשמו, נציג ובא כח לה'; עליו להגן על כל יצורי עולם ולשלוט בהם על פי רצון ה'; עליו להיות איש אחיו של כל אדם, שנברא כמוהו בצלם אלקים. חלילה ל"אדם" לשלוח את ידו בקדוש ובנעלה שביצורים, בנפש האדם; חובה עליו להיות "אחיו" של כל אדם.**



מימין לשמאל: רבי לוי קרופני, ה"ישועות משה" מויזניץ, ה"לב שמחה" מגור, רבי יעקב קמינצקי, רבי יעקב יצחק רודרמן, רבי אלעזר מנחם מן שך, האדמו"ר ממודזיץ ויבדל"ח רבי יוחנן סופר מערלוי, ב"כנסיה הגדולה" (טבת תש"מ)

R' Shach speaking at a gathering of Gedolei Yisroel. Seated to his right are R' Ruderman and R' Yaakov Kamenetzky

good reason, *Slabodka* produced so many *Gedolei Yisroel*, like R' Shach, R' Ahron Kotler, R' Yaakov Kamenetzky, R' Hutner, R' Ruderman, etc. **When you're always talking about greatness, then you become great.** *****

You Are Affected by The Topics You Talk About

You don't realize how talking about being a *Tzelem Elokim*, and about becoming great, and "taking over the world" affects you. It lifts you up, and gets you to aspire and grow. Talking in *Torah & Chesed*, *Emuna & Bitachon*, and about your *Maalos* also affects your *Romemus* level. But talking *Stam*: דברים prattling without any *Tachlis* can bring you down (unless it relaxes you). *****

Talking *Lashon Hara* and politics makes a person cheap. Talking too often about your problems, and about your sins and mistakes, are also to be avoided. Talking about your accomplishments and goals can be very healthy and uplifting. *****

There was a time when speaking about your shortcomings and mistakes was a *Ma'ala* and a sign of humility. But today, it

may often be the source of your depression and *Shiflus* and inability to become the great person that you truly are but are not aware of, since the *Yetzer Hara* keeps coaxing you to keep downgrading yourself with *Anava P'sula* (misplaced humility)! *****

There was time when boasting and discussing your *Maalos* and accomplishments was a sign of arrogance and *Ga'ava*. But these days, talking about your positive qualities and accomplishments may be very helpful in inspiring

you to be a *Tzaddik* and a successful person. Make sure you have a *Rebbe* to guide you, and use your *Sechel*. *****

What can be a great *Mitzva* for some, can be a poisonous sin to others. Times are different, and people are changing. **Your true *Avodas Hashem* can be very different than you think, and you may have a holy duty to do things that appear evil to you, but are really a *Mitzva* and your only chance for survival.** *****

The *Alter* from *Slabodka Zatzal* could sometimes be very mean and tough to his most beloved students. But if he felt that he had a *Negi'a* and a possible *Sin'as Chinam* to a certain *Talmid*, then he would never give him the tough treatment, even if it was much needed. *****

A: שוֹנֵא (enemy) is: פְּסוּל לְעֵדוּת disqualified to testify, even if he speaks the truth; we don't trust him, no matter what. If a person dislikes himself (which is extremely common these days) then **it may be a grave sin for him to have ANY criticism on himself. As true as it may be, he is: נוֹגֵעַ biased, and he is *Passul*.** *****

Negative Thoughts About Yourself May Be a Grave Sin

For many, many of us, any negative thoughts about ourselves should be like an *Issur D'oraisa*, since it's the *Yetzer Hara* that loves putting you down; and your main reason you came to this world is *Tikkun HaMiddos*, and your main *Midda Ra'ah* is to always downgrade yourself. Every *Chazal* is *Kodesh Kodoshim*, and has its time and place. **For so many of us, the #1 Chazal in our lives is: Don't consider yourself a Rasha, no matter how low you have fallen!**

בְּדַרְתָּיו וט

The One Who Struggles Is on Top

RSRH *Zatzal* says²⁹ that "surely such a struggle as *Noach* had to endure does not remain without some weakening influence on one's character. But surely, even a somewhat lesser degree of morality and honesty attained and kept in such times, weighs incomparably heavier on Hashem's scales than a greater amount in any better times" (end quote). **

He says that especially being moral is unusually difficult during immoral times. This is a major: מְלִיץ יוֹשֵׁר validation for so many of us who suffer from *Kedusha* issues. *Noach* was a *Tzaddik* in *Kedusha* because of: בְּדַרְתָּיו "his peers" who were so much worse than him! (R' Shlomo Wolbe *Zatzal* says that we have to be *Dan* ourselves *L'kaf Zechus*). *** Everything is relative. With such a difficult background/ environment/ hot nature, etc. you may be considered a *Tzaddik Yesod Olam* despite your severe shortcomings. And

the pure person that you envy, is a zero compared to you! עָלְיוֹנִים לְמַטָּה וְתַתְּחוּנִים לְמַעְלָה! It's an upside-down world; those who seem *Chashuv* are really not, and vice versa! **** It is indeed very hard to believe that you are really *Gevaldig* and superior to those pure *Tzaddikim*; but it's 1,000% true. And you've got the *Ma'ala* of a *Lev Nishbar* as well! In the world of truth, they'd say: "This fellow has got it all." And you're actually **the envy** of all those pure types! *****

The German Jews were known for being very straight and truthful.

RSRH *Zatzal* was surely total truth with all its purity. Yet, he stuck up for *Noach* and praised him, despite the fact that he may have been much inferior in morality



R' Shamshon Refoel Hirsh

issues, since it was the fault of his environment (בְּדַרְתָּיו). ***** What a boost for those who come from a difficult background, or a youth where criticism was rampant, or have painful learning issues, insomnia, etc. Some people simply cannot perform as well as others, in *Ruchaniyus* and in *Gashmiyus*, because of various reasons, like bad influences, or a depressing or anxious nature, etc. *****

²⁹ פירוש הגאון מוהר"ר רבי שמשון בן הר"ר רפאל הירש זללה"ה עה"פ בְּדַרְתָּיו (ו ט) שני פירושים נאמרו כאן: הוא היה צדיק תמים ביחס לדורו; או: אפילו בדורו היה צדיק תמים. דומה, ששני הפירושים נכונים. מאבק מעין זה שהוטל על נח, בודאי פוגם בשלמות הנפשית; אך מאידך: גם אם נפגמה מידת היושר והמוסריות, הרי היא שקולה בעיני ה' כנגד שלמות נפשית, הנרכשת בדור מעולה. יש משמעות לכך, שהוא אומר "בְּדַרְתָּיו" אצל "תמים" ולא אצל "צדיק". הרבה יותר קשה לשמור על צדק ויושר בדור של אנשי חסם מלשמור על תמימות מוסרית בדור של משחיתי דרך.

They need to remember the words of RSRH *Zatzal* (בְּדַרְתָּיו). **In all probability, they are far greater *Tzaddikim* than loads of their friends whom they envy needlessly.** They can indeed be considered *Gedolim*, despite their sins and weaknesses. *****

These people have no idea how great they really are. I have spoken to many of these types, and have consoled them with this *Yesod* (of בְּדַרְתָּיו) which is well known, and is endorsed by *Gedolei Yisroel*. Yet, it is still very hard for them to really believe that they are actually great people, that *Klal Yisroel* needs them, and that their unique (although distasteful) form of *Avodas Hashem* is of paramount importance to us all! *****

This exact "difficulty" makes their *Schar* a million times more since they have so much pain, and: לְפִיּוֹם צַעֲרָא אֲגָרָא אַבּוּתָּהּ כַּבּ "the reward increases according to your effort". With constant repetitions of the truths of *Yiddishkeit*, and believing in *Chazal* who say:³⁰ "טוב פֿעם אַחַת בְּצַעֲרָא מִמָּאָה שְׁלֹא בְּצַעֲרָא" "It's worth way more when it's harder", they can calm down more and more, and actually become *B'simcha*. *****

Of course, they need to try their best to get out of their unfortunate mode (through lots of *Avoda* and *Tefila*) despite the tremendous *Ma'ala* in it. This *Yesod* (that the one who struggles is on top) applies to all kinds of struggles; like *Ka'as*, learning difficulties, a rough personality, *Bain Adam La'chaveiro* problems, *Emuna* issues, eating disorders, etc. *****

As usual, for all kinds of problems I highly recommend *Shaar HaBitachon* and other

Sifrei Bitachon. Being constantly involved in *Sifrei Bitachon* (especially a *K'viyus* (set time) reading from a *Sefer*, since: אֲוִתִּיּוֹת מִתּוֹךְ הַסֵּפֶר seeing the letters makes you wiser) gives you a much higher *Madrega* and a relaxed happy life, and makes you prone to the most unreal miracles, with Hashem's help. *****

Before *Sukkos*, we were very much involved in purchasing the *Arba Minim*, and especially concerned about getting the most beautiful *Esrog*. An *Esrog* represents the *Talmid Chochom*, and also symbolizes a heart. *Le'chatchila*, you aim for the **top** in *Avodas Hashem*, and daven with your whole heart. ***** However, at the end of *Yom Tov*, we suddenly discard all the *Arba*

Minim and the "*Arava*" becomes "Mr. Everything"! The *Arava* symbolizes a lack of *Torah* and *Ma'asim Tovim*; Mr. Zero, who doesn't smell good or taste good. And we beautify this nobody *Arava* (by trying to get the most beautiful *Aravos*) who is "taking over the show"! *****

At first you try your best in *Avodas Hashem*, like the #1 of *Arba Minim*, the *Esrog*. But in the end, you have to learn to appreciate even the weakest part of you. The dry *Tefila* without any feeling or *Kavana* has to be enhanced and appreciated and respected. Only *Aravos* are called: הוֹשָׁעוֹת "*Hoshanos*"; i.e., those who really help! Dwight D. Eisenhower was the commander in chief of the USA who won WWII against Hitler, *Y'mach Sh'mo*. He said that before battle he does tremendous work in doing everything with the right strategy, and all kinds of plans of action. In the end, when the battle actually

*Believe it or not:
your endless
frustrating
Ruchaniyus
problems are your
greatest assets!*

³⁰ אבות דרבי נתן (ג ו) לפי שטוב לו לאדם דבר אחד בצער ממאה בריוח.

starts, all his plans go nowhere, and you're on your own and are forced into whatever works. General Patton echoed that he had the same experiences. *L'havdil*, in *Avodas Hashem* we start-off aiming for *Gadlus*, and it's a *Mitzva* to aspire for *Gadlus* (see *Bircas Shmuef*³¹). But be prepared to be forced to change course at some point, and don't get depressed! This is *Ratzon Hashem!* (*Moshe* didn't get *Eretz Yisroel*, and *Dovid* couldn't build the *Bais Hamikdash*). R' Yaakov Galinsky *Zatzal* told me that in *Avodas Hashem*, getting a: **מְחֵצָה שְׁלִישׁ אוּ רְבִיעַ** fraction of your wishes is fine. *****

The *Kotzker Rebbe* said³² that there is nothing as whole as a broken heart. **אָבֵן מְאֹס** the one who is rejected and **disgusting** becomes the main and most important part!

A True Story - Real Anava

Chaim Brown works for a boss who is extremely critical. Chaim can easily respond and "put him in his place", since Chaim is very sharp, and he knows how "to do the job" which will end his unpleasant situation. I told him not to say anything, since the *Zechus* of accepting *Bizayon* is so precious, and it will bring him all kinds of goodness in his life. ** This is only true if it doesn't get out of hand, and Chaim can train himself to have a "tough hide" and make believe that he isn't sensitive. He also needs to learn *Mussar* as much as he can, about how truly lucky he is. Or, he can call me from time to time, and my pep talk about how great he is will take care of the problem. ***

I also told him that with *Tefila* he can get rid of the whole problem. He should also suspect

³¹ ספר ברכת שמואל (מאת אדמו"ר הגאון הצדיק והקדוש מרן ר' ברוך דוב זצ"ל בהרב ר' שמואל דוד זצ"ל לייבאוויץ, ר"מ הדישיבה כנסת בית יצחק סלבודקה-קאמעניץ, חלק ראשון מסכת קידושין סי' כז אות ב) הנה בדבר תלמוד תורה דבנים דושנתם לבניך, הנה מבואר להדיא בקידושין דף ל' ע"א **שהחייב הוא על כל איש ואיש מישראל לראות שבנו ובן בנו יהיו לתלמידי חכמים וגאונים בתורה** שנאמר ושנתם לבניך שיהיו דברי תורה מחודדין בפ"ך שאם ישאלך אדם דבר אל תגמגם אלא אמור לו מיד, **הרי שנתחייב כל אחד ללמד לבנו כל התורה כמו שמלמדין בהישיבות עם בן חברו מימות משה ועד עתה**, כן מחייב כל איש מישראל ללמד את בנו תורה שבכתב בשכר, ותורה שבעל פה חנם, או גם בשכר אם אפשר לו, וכמו שנפסק הדין בטוש"ע סי' רמה סעי' ו' דמצוה לאגמורי משנה וגמרא הלכות ואגדות אם אפשר לו, וכמבואר ברמב"ם בפ"א מהל' ת"ת וז"ל, ולא בנו ובן בנו בלבד אלא מצוה על כל חכם וחכם ללמד את כל התלמידים אע"פ שאינם בניו וכו', א"כ למה נצטוה על בנו ובן בנו, להקדים בנו לבן בנו, ובן בנו לבן חברו (עכ"ל) הרי דהחייב ללמד בנו ובן דמי להמצוה שעל כל חכם ללמד לתלמידים ועדיף מינה.

והנה יעינו נא בדברי מו"ר הגאון האמיתי החסיד רשכבה"ג מהר"ח זצוקללה"ה במאמר "דרכה של תורה" נגד הרשעים הבעלי "מעטאדעס" (methods) וימצאו שם דברי אש מתלקחת מפי רשכבה"ג, כי כל איש מישראל אשר הוא מקמץ בלימוד התורה לבנו, ומסתפק עצמו בזה שמלמד אותו לפי בידיו דעתו (ו) מסיר את דורותיו מהשי"ת, וסוף שב"ב או הדור שאח"כ יהי רפורמטור, כי ע"י שבנו מתגדל בתוה"ק ונעשה חכם בהתורה, ידע איך להזהר באזהרות ובדקדוקים, ומוסר עצמו עבודה, ורואה שגם בנו יהי לחכם בתוה"ק, ועי"ז משריש האב לדורותיו התורה עד עולם, וזהו מאמר הגמ' כל המלמד לבנו וב"ב תורה, כאילו קיבלה מהר סיני, ביאור הדבר כאילו קיבלה והשריש התורה לדורותיו, אולם אם הוא מקמץ התורה מבנו, אומר שם מו"ר דאם לא למד, מאין יזהר בה ונעשה דל, וממילא אם לא נזהר הבן, האם ילמד הוא לבן הבן? ונמצא ממילא סרים הדורות מן התורה והאמונה הטהורה והקדושה, וכתב שם מו"ר שהאב בעצמו הראשון הוא המסיר את דורותיו מן התורה ואוי לו... וכתב עוד: ואם תשאל על זה, הלא יש כמה אנשים בעלי אומנות שאינן גדולים בתורה ובכל זאת אנשים יקרים ומאמינים המה בהשי"ת? והשיב על זה: **דהדבר הוא דהוא הכין את עצמו להיות גדול בתורה מפני שלמד בהחדר בתמימות, ואולם כשרונותיו לא השיג לזה, ועל כן בזה לבד ע"י שהכין את עצמו לתורה נשאר צדיק ומאמין**, הנה זהו תוכן דבריו הק'.

והנה מעומק דבריו הק' מבואר שלא כאותן האנשים שמחשבים בלבבם עצות ותחבולות בטענתם דכל כוונתם אינה אלא שיהיה הבן ירא וחרד, וסוברים שבזה ינצל מעון המר של ביטול תורה מהבן, על זה אמר מו"ר דאין החייב תורה דבן רק מכשירין לזה שיהיה ירא, אלא דהחייב הוא התלמוד תורה, **שמחייב לראות שיהי' בנו וב"ב גאוני וחכמי התורה**, ומכיון שהוא מחייב על זה גופא לדבק בנו להתורה, מה יועילו לו העצות והתחבולות, סו"ס הא יפרוש הבן מהתורה, וסוף יהי' שמסיר את דורותיו גם מאמונת השי"ת ונעשה מומר ר"ל.

³² אמת מקאצק תצמח (ילקוט השלם לתורות ואמרות של הרבי מקאצק, ב"ב תשכ"א, עמ' קפג אות תר, דבר והפוכו) אין לך דבר ישר יותר מאשר סולם העומד באלכסון, ואין לך עקום יותר משפת חלקות (גלייכ-וערטיל), ואין לך שלם יותר מלב נשבר.

that maybe his boss has a point, and if he can improve himself, it would be A-1. This is also *Hachna'a* and *Anava*; i.e., being: מוֹדָה (admitting) that you are wrong and doing *Teshuva*. But if he isn't capable of changing himself, then it's fine. Learning *Shaar HaBitachon* is always good for this and for everything in life. You don't care as much, and you worry less.

NOVARDOK

רבי הלל בן חיים אהרן זצ"ל ויטקינד

R' Hillel Vitkind *Zatzal*

י"ט אלול תשל"ד

R' Hillel Vitkind *Zatzal* had been a guest by a *Rav* in Florida (probably to raise money for his *Yeshiva*). After the visit, the *Rav* took him for a ride to the airport. Unfortunately, there was bumper to bumper traffic. The *Rav* tried to dissuade R' Hillel from continuing, since it was impossible to catch the plane. **

The *Rav* told him that he would get him a new ticket for the next day's flight. R' Hillel *Zatzal* quietly told him

not to worry, and to keep driving, despite the *Matzav*. Sure enough, they arrived 20 minutes late. However, the plane hadn't left, since the door of the plane was jammed, and they couldn't open it. ***

As soon as R' Hillel came, they "suddenly" had the door fixed, and R' Hillel got on the plane!

Impossible? Not in Novardok

When R' Hillel Vitkind started his *Yeshiva* in Tel Aviv (and he chose *Davka* Tel Aviv, where there were not yet any *Yeshivos*), he needed to get good *Bachurim* (which could not be expected to come from the boys on the

streets of Tel Aviv; they wouldn't consider learning in *Yeshiva*, which had no "*Tachlis*"; i.e., income), so he decided to import them from *Novardok* in Poland. But at the time, Palestine was under the British mandate, and in order to immigrate you needed a certificate, and certificates were given out in limited supply since there was a yearly quota, and all the certificates had already been given out (to the non-religious *kibbutzniks*). How would they get any more? **

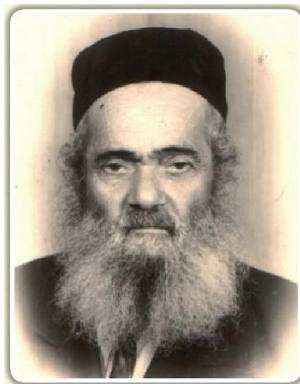
So R' Hillel decided to go to the source; England. He traveled himself, and met personally with the minister in charge, James McDonald, a famous antisemite, who himself authored the infamous "white book", which contained the original idea for curtailing the

immigration to Palestine through quotas. As would be expected, R' Hillel was given a cold welcome, but he was not *Nis'pael*. He sat with the minister for an hour explaining the need for the certificates, speaking in Yiddish! He demanded: "Only Bolsheviks need to come to *Eretz Yisroel??*" They say that the minister understood the gist of what R' Hillel was saying, despite the

language barrier... Miracle of miracles, R' Hillel walked out of that meeting with 50 certificates!!!!!! These 50 *Talmidim* were the basis of *Yeshivas Bais Yosef* in Tel Aviv. From then on, R' Hillel would go every year to London to get certificates for the *Bachurim* from Poland and Lita.

The *Alter* of Novardok

R' Shmuel Shneur *Zatzal*, *Rosh Yeshiva* of Ohr Dovid (named after R' Dovid Bleicher *Zatzal*) in Armentières (France) writes that he once read in one of the *Shmuessin*, that R' Dovid Bleicher testified about the *Alter Zatzal*



R' Hillel Vitkind

that when he said the *Bracha*: רוקע הארץ על המים (Who solidifies the ground on top of the water) every morning, he would shudder in fear that the ground may fall in! R' Shmuel Shneur admitted that when he read this, he thought this is exaggerated, or some fairy tale *Chasidische* story about their *Rebbe*. So he went to "Rabeinu" (R' Gershon Liebman *Zatzal*) to show him this bizarre story. **

"Rabeinu really gave it to me, and gave me *Mussar* that I have no concept of the *Gadlus* of the *Alter*!" He said: Let it suffice to say that the *Alter* spent a year and a half straight in total *Bedidus* (seclusion) without seeing any humans, and just learned *Torah* and *Mussar* for 18 hours a day non-stop! When he learned *Mussar* his shouts could be heard from afar, and he surely reached very high levels of understanding the *Gadlus* of Hashem.³³ ***

R' Shmuel Shneur continues to tell³⁴ that once a person came to the *Yeshiva* straight out of Russia. This person had been a devoted *Talmid* of the *Alter*, and he told us how he witnessed a story during wartime. Antisemitism was rampant, and Jews were being attacked everywhere. Once, there were tons of gun shots fired at our *Bais Medrash*, and everyone panicked. *Bachurim* were running in all directions and diving on the floor for safety, etc. The only one who didn't budge was the *Alter*, who had been in middle of saying *Havdalah*, cup in hand. ****

The *Alter* stood there motionless, and not one drop of wine fell to the floor! The *Alter* said that each bullet has an address, and there was nothing to worry about. That is REAL *Emuna*! This *Talmid* saw this with his own eyes. Where can we find people with such *Madregos*! ****

It is known that when things became rock bottom and there was no hope, the *Alter* became *Davka* super happy, much more than usual! Like R' Avigdor Miller *Zatzal* said "Nisyonos activate!". They get the "juices flowing"! People without *Nisyonos* are like dead people! And in *Novardok*, a *Nisayon* was an opportunity to bring out your *Bitachon* in the open. *****

The *Velt* says a *Vort*: "When the going gets tough, the tough get going". I was told many times from *Novardokers*: Don't look for *Nisyonos*. But when they come your way, it's your job to increase your *Mussar* learning until you feel like you are in *Gan Eden*. *Novardokers* knew how to lose a million dollars (and lose things much more drastic than money) without getting fazed. Their positivism was extreme. The *Alter* once said that when you miss a train, you should be happy that you are so early for the next train. Everything is in the mind, and it all depends on how you look at things. It's all up to you.

³³ עלי אור (קובץ תורני, יצא לאור ע"י ר' דוד שניאור, טבת תש"ע, עמ' 11) זכורני כאשר פעם אחת קראתי באחת השיחות איך הגר"ד בליאכר מעיד שכאשר הסבא מנובהרדוק היה מברך את ברכת "רוקע הארץ על המים" מברכות השחר, היה רועד מפחד שמא הארץ תתמוטט. אודה ולא אבוש שזה נראה לי גוזמא בעלמא, או סתם אחד מסיפורי חסידים. ניגשתי לרבנו זצ"ל, הראיתי לו את הדברים והבעתי את תמיהתי. רבנו נזף בי והוכיח אותי על כי אין לי שום מושג מגדלותו של הסבא. די בכל לזכור שבמשך שנה וחצי הוא חי לבד בבדידות מוחלטת בבית ולא ראה פני איש כשהוא עוסק בתורה ומוסר במשך ח"י שעות ללא הפסק. שאגותיו בלימוד המוסר היו נשמעות למרחוק, ואם כן וודאי שהגיע להשגות גבוהות מאד בגדלות ה'.

³⁴ עלי אור (שם, עמ' 12) פעם הגיע לשיבתנו, ישר מרוסיא תלמיד וותיק של הסבא, וסיפר שהוא היה נוכח כאשר בזמן רדיפות היהודים הגדולות שם, והמלחמה והכנופיות וכו', נורו פצצות על בית המדרש. כל התלמידים נבהלו, ברחו, ונשתטחו על הקרקע. רק הסבא, שהיה אז באמצע ברכת ההבדלה, נשאר ניצב במקומו, ואף טיפת יין אחת לא נשפכה על הקרקע! את זה ראה יהודי זה בעיניו. הסבא אמר כי כל פצצה יש לה כתובת! כמה גדולה הייתה אמונתו החושית! היכן יש עוד בעלי מדרגות כאלה?



To hear a clear recording of Rabbi Mandel's shiurim, call by dialing:

USA 718 298 2077 UK 0330-1170305 Israel 072-398-2980 Canada 647-797-0056

Here are the ID numbers for last week's Shiurim. When the menu starts, press 9 and enter the Shiur ID right away

Parshas Bereishis 5784

Shiur ID	Duration	Language
258428	1:17	Yiddish
258427	1:53	Yiddish
258435	2:50	English
258416	2:09	Hebrew
258417	1:18	Hebrew
258426	2:25	Yiddish
258425	1:52	Yiddish
258418	1:58	Hebrew
258436	3:11	English
259358	37:13	English
259592	42:59	English
259353	3:52	English
258419	1:29	Hebrew
258424	4:01	Yiddish
258423	2:30	Yiddish
258421	1:56	Hebrew
259356	2:01	English

Have Rabbi
Mandel Daven
for your whole
family each
month.

Become a
BITACHON WEEKLY
Monthly Supporter

Rabbi Yehudah Mandel will Daven for every
monthly supporter each erev Rosh Chodesh

Your Donation will directly help spread Bitachon Weeklys Worldwide

\$10 MO. = 12 Bitachon Weeklys
\$18 MO. = 20 Bitachon Weeklys
\$36 MO. = 40 Bitachon Weeklys
\$52 MO. = 60 Bitachon Weeklys
\$72 MO. = 84 Bitachon Weeklys
\$100 MO. = 120 Bitachon Weeklys

Own the Zechus of
Spreading
Emunah & Bitachon
Worldwide

FOR YOUR DONATION:

Checks:
Cong. Shaarei Bitachon
tax ID 87-4766435
Address: 11 Isabella dr Lakewood NJ 08701

Call/Text:
848-245-4278

Paupal:
PayPal.Me/congshbt

Email:
weinberger138@gmail.com

Zelle info:
congshbt@gmail.com

Link:
<https://pay.banquest.com/shaareibitachon>

FOR ANY QUESTIONS OR COMMENTS: 848-245-4278

Send your names to weinberger138@gmail.com
You will get a reply with your monthly supporter number which you
will need if you would want to change or add names in the future.



BITACHON WEEKLY

LIVE A LIFE OF MENUCHA AND HAPPINESS

HUNDRED'S OF YIDDEN TESTIFY THAT BITACHON WEEKLY HAS TRULY ENHANCED THEIR LIVES. YOUR DONATION WILL IMPACT THOUSANDS

DEDICATION OPPORTUNITIES:

R' MANDEL PARTNERSHIP	\$ 7,500 (\$ 625/M)
SEFER SPONSOR	\$ 3,600 (\$ 300/M)
PARSHA SPONSOR	\$ 1,200 (\$ 100/M)
CITY SPONSOR	\$ 600 (\$ 50/M)
BW SUPPORTER	\$ 360 (\$ 30/M)

CORPORATE SPONSORSHIP - CALL US !

THE PRINTING AND DISTRIBUTION OF HUNDREDS OF COPIES IN LAKEWOOD, BNEI BRAK, BROOKLYN. MONSEY, GREAT NECK, DEAL, BALTIMORE AND MORE.

BRING BITACHON WEEKLY TO YOUR CITY FOR ONLY \$60-\$120/WEEK

CALL/TEXT (848) 245-4278

To Donate:

- **Call/Text (848) 245—4278**
- **Mail: Cong. Shaarei Bitachon**
Tax ID 87-4766435
11 Isabella Drive
Lakewood, NJ 08701
- **Zelle info: congshbt@gmail.com**
- **Credit Card: <https://pay.banquest.com/shaareibitachon>**



*Become A
Partner With
Bitachon
Weekly!*

Bitachon Weekly is minimizing its printing and distribution until we boost up our monthly funding.

However, Bitachon Weekly is seeking individuals to print a few Bitachon weekly's from their own printer for people in their area that would want it.

**Become A Bitachon Weekly
Location!**

**Reap The benefits Of Zikuy
Harabim!**

**Help spread Emuna & Bitachon
to your friends and neighbors!**

**Bitachon weekly is seeking
location sites in the following
locations:**

Lakewood

Brooklyn

Flatbush

Boro Park

Williamsberg

Queens

Baltimore

Monsey

Passaic

Kensington

Far Rockaway

Jackson

Toms River

Chicago

Union City

Cherry Hill

Texas

Los Angeles

Philadelphia

Denver

Israel

Australia

South Africa

Gateshead

London

Cleauland

Toronto

Montreal

To add your house to a location
C/T 8482454278
email weinberger138@gmail.com

Questions To Rabbi Mandel



Chizuk For These Turbulent Times

Question: What *Chizuk* and guidance can you give us during these turbulent times, especially considering the current situation that is going on in *Eretz Yisroel*? How can we do *Teshuva*?

Answer: I can only tell you what I'm used to from the world of *Novardok*, that's all I can give the public, because that's what I know. I have met the happiest, happiest people in the world. *Novardokers* went through *Gehinom* during the war, hundreds of them. R' Yonasan Blau *Shlita*, a *Rosh Kollel* in America, I heard from him that they were the happiest people in the world. They had the worst pecklach you ever heard, yet they were the happiest people in the world. Not ONE person was depressed. Why? Because the *Mussar* that they learned put them in a different world. A world of *Simcha*, that you don't need any *Seforim* on *Simcha*. When you work on your *Middos*, you are happy forever.

Now, I don't want to say things that are not for the public. I don't want to say things that you can't do. That's why I'm hesitating. What should I say, and what should I not say. But I'm telling you where I'm coming from. I officially learn *Mussar* for an hour a day. So I'm a different person. And I learn *Mussar* before *Gemara*. Until I did that, I wasn't really, really, really *Matzliach*. I used to learn *Gemara* first. I'm not telling others not to follow that, since *Gemara* itself can make you happy. But my experience, it turned around my life. I have two *Chavrusos*, with *Gemara*, but *Mussar* is by far number one! And the *Mussar* on what I need, not *Stam Mussar-Mussar*. It gives me *Gan Eden*! So that's what they did. There's a lot to talk about; **you take what you like**.

Doing *Teshuva* is a thrill, it makes you happy, and I'll tell you why. My *Rebbe*, R' Ozer Schwartz *Zatzal*, whenever he got sick, he did *Teshuva* and it went away within two days! Ask his rebbetzin! He told me this himself. That's the way he lived his life! He once needed the emergency room; he was bleeding all over. He said: Leave me alone, I'm doing *Teshuva*. He did *Teshuva*, and a few days later everything was fine. When you are not doing *Teshuva*, your body doesn't like it; it's not healthy to walk around feeling guilty. We all do. And sometimes, the *Teshuva* is NOT TO FEEL GUILTY!

I'll tell you a story. I was once physically ill. So I said to myself: Mandel, you're calling yourself a bum, and it's not right! I was *Dan* myself *L'kaf Zechus*, and I gave a whole explanation why. I had been doing *Teshuva*, and I was getting too carried away! A number of times, my *Teshuva* was: Stop being: מְשַׁמָּה blaming yourself. I proved why I'm not guilty, for different reasons, and I had a *Refua Shleima*. I've done this a number of times. In fact, I get sick in the first place because I can be too tough on myself. Watch out! You're not allowed to be farfrumed; your body doesn't like it. What's *Teshuva*? *Teshuva* is not a "bear". *Teshuva* is FUN! I will tell you something that I myself recommended; and I told it to an *Adam Gadol*, and he said it's *Gevaldig*. Write down all your sins. Next to it, write down a possible solution. And AD KAN, that's it! The *Alter* of *Novardok* says: וְיִגְעַת מְעַתָּה You are not required to do more than your best; more than that, you are *Patur*. Hashem will help with the rest. You do that once a week, or once a day, I don't know how often. You're going to feel so happy. Psychologically, it affects you. That is one *Eitza* I give for *Teshuva*.

You can submit your questions to Rabbi Mandel by emailing them to questionsforrabbimandel@gmail.com