

Rabbi Mandel Partnership Dedicated
לזכות רפואה וישועה מרדכי בן שרה רינה



לזכות ר' מאיר בן לאה

BITACHON WEEKLY

ריצא

MENUCHAS HANEFESH

NOTHING IS IMPOSSIBLE

THE KEY TO ANSWERED TEFILLOS

THE POWER OF POSITIVE THINKING

RECOGNIZING YOUR POTENTIAL

by Rabbi Yehuda Mandel

TO RECEIVE BITACHON WEEKLY BY EMAIL SEND A REQUEST TO:

weeklybitachon@gmail.com

For Dedications call
(732) 363 - 1180

The Weekly Vaad can be heard



on Kol Halashon
(718) 906 - 6400
Option 1, 4, 93

www.kolhalashon.com

And now available on:



Bitachon Hotline
"A Life of Bitachon"
(732) 719 - 3898

Rabbi Mandel can also be heard on Kav Hashgacha Pratis 518-613-0140
Yiddish #122 Hebrew #222 English #322

The new edition of Bitachon Weekly is researched and edited by
Rabbi Yaakov Shur

לזכרון עולם בהיכל ה'

לזכר נשמות

נחמן בן זאב קהת משה
יטלא בת יהודה
אהרן בן יהודה אריה הכהן
טאבא בת ביילא
שרגא פייבל בן משה יוסף
גבריאאל בן פנחס
רחל בת נחמן
משה בן פנחס

לזכותן של

שרה יהודית בת ביילא
חיה פערל בת ביילא



BITACHON WEEKLY

פרשת ויצא תשפ"ד

IN THIS ISSUE

- THE EXTRA LOVE YOU GIVE YOUR CHILDREN GIVES THEM THE STRENGTH THEY NEED TO OVERCOME THEIR *NISYONOS* IN LIFE
- A PERSON HAS TO BE A *CHEVRA'MAN* IN FIGHTING HIS *YETZER HARA*
- TO REACH YOUR POTENTIAL, YOU MAY NEED TO CONSIDER YOURSELF GREATER THAN YOU THINK YOU ARE, AND NOT BE SO "HONEST"
- WHEN YOU HAVE TRUE LOVE IN YOUR LIFE, THEN YOU ARE SAVED FROM THE FAKE "LOVES" OF THE *YETZER HARA*
- WHEN WE DO THE "DROP" WE COULD, IT'S CONSIDERED AS IF WE DID MUCH MORE
- BY A TRUE *TZADDIK*, EVERYTHING IS IMPORTANT AND PRECIOUS
- EVEN IF YOU FEEL WEAK, ALWAYS MAKE BELIEVE THAT YOU ARE STRONG AND WILL CONQUER EVEN THE MOST POWERFUL *YETZER HARA'S*
- THE *BAAL BITACHON* IS A TRUE *BRACHA* FOR THE ENTIRE UNIVERSE
- OUR MENTALITY MAY BE INFLUENCED BY *GALUS EISAV*, BUT WE **ASPIRE** TO RID OURSELVES OF IT
- UNPLEASANT ISSUES ARE THE THUNDERSTORM WHICH FORETELL THE SUNSHINE & GOOD FORTUNE AHEAD
- STORIES OF NOVARDOK

פרשת ויצא

לבן אחי אמו כט י

The Extra Love You Give Your Children Gives Them the Strength They Need to Overcome Their *Nisyonos* in Life

Yaakov demonstrated unusual *Gevura*, by taking off the giant stone as if he was taking off a bottle cap. (*Chazal*¹). Why does the *Torah* say 3 times²: "לבן אחי אמו" *Lavan*, his mother's brother" in this episode? *RSRH Zatzal* says³ that he felt that his mother was before him. It says: וַיֵּאָהֵב יַעֲקֹב אֶת עֵשָׂו כִּי כָה יִצְחָק *Yitzchok loved Eisav* (past tense), and *Rivka loves Yaakov*. *Rivka loves Yaakov* means that she is constantly loving him; an ongoing love that never stops. We can suggest that this love had to accompany *Yaakov* throughout his life. ** *Chazal* say⁴ that *Yosef* almost sinned with the wife of *Potiphar*, but what stopped him in the last minute was when he saw the image of his father. I once heard a *Pshat* from R' Chaim Tzvi Fogel *Zatzal*, that what saved him was when he remembered: וַיִּשְׁרָאֵל אֶהָב אֶת יוֹסֵף the extra love he got from his father. Why, indeed did *Yaakov* give *Yosef* more love than all his sons? We can suggest

that *Yaakov* knew that *Yosef* was destined for *Nisyonos* in *Middas HaYesod* (like *Rashi* says⁵ that *Yosef* is the rival of *Eisav*). ***

In withstanding the temptation of *Arayos*, having lots of normal love is a powerful tool. I know of a non-religious family who had tremendous *Nisyonos* in *Inyanei Arayos* when they were in *Treife* colleges. Yet, they had zero interest in sin, since they were such fully satisfied people. They weren't missing any fake thrills in their lives, since their family was overflowing with love for each other. ****

In *Slabodka* they said that love is extremely powerful, and it can move mountains. *Yaakov Avinu* was inside his mother together with *Eisav* who was the opposite of *Kedusha*. Perhaps this is why: וַיֵּאָהֵב יַעֲקֹב אֶת רִיבְקָה *Rivka loves Yaakov*. She "loves" is an extreme, which is much needed for a twin brother of *Eisav HaRasha*. *****

And it symbolizes an ongoing (אוהבת) love that doesn't stop. *Yeho'ash Melech Yehuda* remained a *Tzaddik* as long as his *Rebbe*, *Yehoyada*, the *Cohen Gadol* was still alive. But as soon as his *Rebbe* was *Niftar*, he lost his *Madrega*. The *Malbim* explains⁶ that his

¹ רש"י עה"פ וַיִּגַּשׁ יַעֲקֹב וַיִּגְלֵל אֶת הָאָבֶן מֵעַל פִּי הַבְּאֵר (כט י) כמי שמעביר את הפקק מעל פי צלוחית להודיעך שכחו גדול.
² וַיְהִי כַּאֲשֶׁר רָאָה יַעֲקֹב אֶת רַחֵל בַּת לֵבָן אָחִי אִמּוֹ וְאֶת צֶאֱן לֵבָן אָחִי אִמּוֹ וַיִּגַּשׁ יַעֲקֹב וַיִּגְלֵל אֶת הָאָבֶן מֵעַל פִּי הַבְּאֵר וַיִּשְׁק אֶת צֶאֱן לֵבָן אָחִי אִמּוֹ. כט י.

³ פירוש הגאון מוהר"ר רבי שמשון בן הר"ר רפאל הירש זללה"ה, עה"פ וַיִּשְׁק אֶת צֶאֱן לֵבָן אָחִי אִמּוֹ (כט י) שלש פעמים מדגיש הכתוב שלבן היה אחי אמו של יעקב. זאת מכיון שמעשיו של יעקב כאן היו מודרכים מהמחשבה על אמו, אשר דמותה נגלתה לו באישיותה של רחל. וגם בשעה שדאג לצאן, לא היה אלא מכבד את אמו.

⁴ סוטה לו ב, וַתִּתְפָּשְׂהוּ בְּבִגְדוֹ לְאִמְרוֹ וְגו' (לט יב) באותה שעה באתה דיוקנו של אביו ונראתה לו בחלון, אמר לו: יוסף, עתידין אחיך שיכתבו על אבני אפוד ואתה ביניהם, רצונך שימחה שמך מביניהם, ותקרא רועה זונות, דכתיב (משלי יט ג) וְרַעַה זֹנוֹת יֶאֱבֹד הֶזֶן? מיד, וַתִּשָּׁב בְּאִיתָן קִשְׁתּוֹ (מט כד) א"ר יוחנן משום ר' מאיר, ששבה קשתו לאיתנו.

⁵ רש"י עה"פ כַּאֲשֶׁר יִלְדָה רַחֵל אֶת יוֹסֵף (ל כה) משנולד שטנו של עשו שנאמר (עובדיה א יח) וְהָיָה בֵּית יַעֲקֹב אֵשׁ וּבֵית יוֹסֵף לְהִבָּה וּבֵית עֵשָׂו לְקֵשׁ, אש בלא להבה אינו שולט למרחוק, משנולד יוסף בטח יעקב בהקב"ה ורצה לשוב.

⁶ המלבי"ם בספר מלכים עה"פ וַיַּעַשׂ יְהוֹאָשׁ הַיִּשְׂרָאֵל בְּעֵינֵי ה' כָּל יְמֵי אֲשֶׁר הוֹרָהוּ יְהוֹאָשׁ הַלֵּהֵן (מ"ב יב ג) ר"ל כל זמן שהורהו יהוידע, כי אחרי מותו חטא, ובדברי הימים (דה"ב כד ב) פִּי יַעֲשׂ יוֹאָשׁ הַיִּשְׂרָאֵל בְּעֵינֵי ה' כָּל יְמֵי יְהוֹאָשׁ הַלֵּהֵן. ויש הבדל אצלי בין הוראה ובין לימוד, כמ"ש בפי' התורה"מ, ור"ל שלא למד היטב רק שהורה והראה לו, ובמות המורה נטה מן הדרך, מה שלא היה כן אם היה לומד להשכיל להטיב בדרך לימוד.

ובספר אילת השחר (להמלבי"ם, אות תעא) כתב: ויש הבדל בין "הוראה" ובין "לימוד". המלמד מרגיל את תלמידיו, אם בהנהגה

Lavan (L'havdil) switching *Leah* instead of *Rochel*! And *Leah* even told *Yaakov* that she learned from him how to trick people! (*Medrash*⁹). And when *Yaakov* leaves *Lavan*, it was: בְּדַרְךָ גְּנִיבָה (he secretly "stole" away without telling him), and *Rochel* steals her father's: תְּרָפִים idols. Of course, we have no understanding of these stories. However, we can surely take a message, that a person has to be a *Chevra'man* in fighting his *Yetzer Hara*!

I'm familiar with *Slabodka* and *Novardok Yeshivos*, and I know of "undercover" stories where they had to use certain tactics in fighting the *Haskalah*. Everybody knows that in *Slabodka* they stole the letters that R' Ahron Kotler's sister was sending him (she was trying to persuade him to pursue mathematics and science, etc.), and if not for that, we would have lost our *Rash'kebe'hag, Rachmana Litzlan*!

To Reach Your Potential, You May Need to Consider Yourself Greater Than You Think You Are, And Not Be So "Honest"
Chazal say: Be "**Arum**" (shrewd and cunning) in *Yiras Shamayim*! Where does the word "**Arum**" come from? It says: The *Nachash* was "**Arum**" (shrewd and cunning)! **You have to learn from the: original snake! People are afraid to view themselves as being greater than they**

really are ("It's not true!"), and loads of high *Madregos* are lost because of "honesty". And people feel the need to be "truthful" and realize their many sins ("Don't fool yourself!"). How many tons of *Torah* and *Yiras Shamayim* are lost because of "honesty"??

We have *Rivka, Yaakov, Rochel, and Leah* all engaging in *Sheker L'shem Shamayim*; this is striking! The *Torah* has a big message for all of us! Your "*Anava P'sula*" (misplaced humility) can cost you loads of potential *Shleimus*! Later, we have *Shimon* and *Levi* tricking *Shechem*, and we have *Yosef* as viceroy, acting as if he is a *Mitzri*. (PS. I heard in the name of a *Gadol B'yisroel* that Hashem doesn't want you to be "frum" as much as He wants you to be "smart").

When You Have TRUE Love in Your Life, Then You Are Saved from The Fake "Loves" Of the Yetzer Hara

We have spoken about how "love" can save from the *Yetzer Hara* (alluded in the *Passuk*: kiss your son, lest he get mad) and *Torah* is also called: אֲהַבָה love¹⁰ (as we say: אֲהַבַת עוֹלָם or: אֲהַבָה רַבָּה which is the *Bracha* in which we thank Hashem for giving us the *Torah*) and indeed, the *Rambam* says¹¹ that learning *Torah* saves from *Arayos*. The love of learning saves from all kinds of sins, especially *Arayos*. (It is interesting that *Eliezer* put

⁹ בראשית רבה (ע יט) וכל ההוא ליליא הוה צווח לה "רחל" והיא עניא ליה, בצפרא "והנה היא לאה", אמר לה: מה רמייתא בת רמאה! לאו בליליא הוה קרינא "רחל" ואת ענית לי? אמרה ליה: אית ספר דלית ליה תלמידים? לא כך היה צווח לך אבוך "עשו" ואת עני ליה?

¹⁰ ספרי ואתחנן (פיסקא ח) וְהָיוּ הַדְּבָרִים הָאֵלֶּה אֲשֶׁר אֲנֹכִי מְצַוֶּה הַיּוֹם עַל לְבַבְךָ. למה נאמר, לפי שהוא אומר וְאֲהַבְתָּ אֶת ה' אֱלֹהֶיךָ בְּכָל לְבַבְךָ, אִינִי יוֹדֵעַ בְּאִיזָה צַד אוֹהֲבִים אֶת הַקֵּב"ה, ת"ל וְהָיוּ הַדְּבָרִים הָאֵלֶּה אֲשֶׁר אֲנֹכִי מְצַוֶּה הַיּוֹם עַל לְבַבְךָ, והיו הדברים האלה על לבך שמתוך כך אתה מכיר את הקב"ה ומדבק בדרכיו. (ובספר החינוך מצוה תיח, ולשון ספרי, לפי שנאמר "וְאֲהַבְתָּ" איני יודע כיצד אוהב אדם המקום, תלמוד לומר "וְהָיוּ הַדְּבָרִים הָאֵלֶּה אֲשֶׁר אֲנֹכִי מְצַוֶּה הַיּוֹם עַל לְבַבְךָ", שמתוך כך אתה מכיר את מי שאמר והיה העולם. כלומר, כלומר, שעתם התבוננות בתורה תתישב האהבה בלב בהכרח).

¹¹ רמב"ם סוף הלכות איסורי ביאה (כב כא) מכל זאת אמרו יפנה עצמו ומחשבתו לדברי תורה וירחיב דעתו בחכמה, שאין מחשבת עריות מתגברת אלא בלב פנוי מן החכמה, ובחכמה הוא אומר (משלי ה יט) אֵילַת אֲהָבִים וְיַעֲלֶת חַן דְּדִיךָ וְרַגְלֵךָ בְּכָל עַת בְּאֲהַבְתָּה תִשְׁגָּה תְּמִיד.

jewelry on *Rivka*¹² that symbolized *Aseres HaDibros* and the two *Luchos*). When you have TRUE: אהבה love in your life, then you are: ניצל saved from the fake "loves" of the *Yetzer Hara*. *****

When the *Rambam* says¹⁰ that the only way to conquer the *Yetzer Hara* of *Arayos* is through learning *Torah*, he brings the *Passuk*: באהבתה תשגה תמיד משליה יט Be intoxicated with your obsession for *Torah*, and constantly involved in the love of *Torah*. In a practical sense, this means to "*Ligg*" (be absorbed) in learning, and learn with *Hasmada*. This is strikingly similar to: ורבקה Rivka loves Yaakov, which is a *Lashon* of a **constant** love. *****

People complain about how their learning isn't saving them from their *Yetzer Hara*. Maybe they have to be more intense, like always giving *Chaburos* (informal *Shiurim*)? The more you are involved in learning, the more you are basking in Hashem's love for you. *****

Of course, **those who never had proper love in their younger years, and/or those who have learning difficulties, are way ahead of everyone else, despite their *Ne'filos*. Even at their lower *Madregos*, they are the true heroes, especially if they are always trying to improve and are not**

Mya'esh.

They are *Mamash* like *Malachim*, since they are like a flower without sunshine, and a car without gas. Their very existence is *Nisei Nissim*, and *Shlomo* said about them: לבי יודע You may feel alone and not understood in your hardship, but when the *Yeshua* comes the intense joy will be felt by you alone. *Aderaba*, **the worse your problems are, the happier you should be.**¹³ *****

When We Do the "Drop" We Could, It's Considered as If We Did Much More

When a person brought a *Korban Olah* or *Shelamim*, the *Cohen* would schpritz the blood: שתיים only twice (on the two opposite corners), yet this is considered: ארבע as if they are really four (since the blood reached all four sides of the *Mizbeach*). Lesson: We do the drop we could, but it's considered as if we did much more. *****

This is a *Halacha* in *Korbanos*, and "*Korban*" means being "close" to Hashem. The "as if" mode is a big *Yesod* in *Yiddishkeit* (two that are "as if" they are four). It appears like you did little, but you are really much better than you seem. We are in a *Dor* of: דמשיחא right before the coming of *Moshiach*, and the one person who almost became *Moshiach* was *Chizkiyahu HaMelech*. (*Gemara*¹⁴). With

¹² ויהי כאשר פלו הגמלים לשתות ויקח האיש נזם זהב בקע משקלו ושני צמידים על ידיו עשרה זהב משקלם (כד כב) ופירש רש"י: ושני צמידים, רמז לשני לוחות מצומדות, עשרה זהב משקלם, רמז לעשרת הדברות שבהן.

¹³ בחידושי חתם סופר (חולין צ ב, א"ר יצחק, שמש הבאה בעבורו, זרחה בעבורו) שמעתי מפה קדוש מ"ו הגאון חסיד שבכהונה מ"ה נתן אדלר צ"ל, דיעקב אע"ה ראה אז החורבן, כדאיתא בש"ע ה' ט"ב שיש ליקח אבן תחת מראשותיו בט"ב, ע"ש, ואחז"ל צדקה עשה הקב"ה עמנו שהקדים ב' שנים קודם ונושנתם, כדי שעי"ז יהיה מקום לגאול ישראל קודם זמנו בב"א, והיינו שמש ששקעה בעבורו קודם זמנו בחורבן בהמ"ק, זרחה בעבורו בבנין העתיד בב"א.

¹⁴ סנהדרין צד א, לפרכה המשנה ולשלום אין קץ וגו' (ישעיה טו) אמר רבי תנחום, דרש בר קפרא בציפורי, מפני מה כל מ"ם שבאמצע תיבה פתוח וזה סתום? ביקש הקדוש ברוך הוא לעשות חזקיהו משיח וסנחריב גוג ומגוג, אמרה מדת הדין לפני הקדוש ברוך הוא: רבונו של עולם, ומה דוד מלך ישראל שאמר כמה שירות ותשבחות לפניך לא עשיתו משיח, חזקיהו שעשית לו כל הנסים הללו ולא אמר שירה לפניך, תעשהו משיח? לכך נסתתם (פרש"י: מ"ם - שבתבת למרבה המשנה סתום, לכך נסתם, לומר, נסתמו הדברים שעלו במחשבה ולא נעשה. לישנא אחרינא, שביקש הקדוש ברוך הוא לסתום צרותיהן של ישראל, שבקש לעשותו משיח. ומורי רבי פירש, לפי שנסתם פיו של חזקיהו ולא אמר שירה. כל הנסים הללו, שניצל מסנחריב ונתרפא מחליו) מיד פתחה הארץ ואמרה לפניו: רבונו של עולם, אני אומרת לפניך שירה תחת צדיק זה, ועשהו משיח! פתחה ואמרה שירה לפניו, שנאמר (ישעיה כד טז) מקנף הארץ זמרת שמענו צבי לצדיק וגו'.

his not having any *Koach* to fight, or even to daven and have *Bitachon*, he was *Zoche* that in one night the entire *Ashur* (his worst enemy) was destroyed forever. (*Medrash*¹⁵). Sometimes doing nothing is better than doing everything.

וְהָיָה מְלֹאכֵי אֱלֹקִים כַּח יב

By A True *Tzaddik*, Everything Is Important and Precious

Chazal say¹⁶ that the *Malachim* got very excited when they saw *Yaakov*; they recognized him since his face was: *engraved* on the *Kisei HaKavod*. *Yaakov! Yaakov!* The stones were also excited, and each one said: *עלי יניח צדיק זה ראשו חולין צא ב* The *Tzaddik* should rest his head on me! From the highest form of creation (the "*Malachim*") to the lowest: *דומם* lifeless "stones", the entire universe lauds the perfect human being. Surely, *Yaakov Avinu* was *M'kayem* the words of *Chazal* who say: *Every person is obligated to say: "The entire*

Yaakov was able to take a stone and make it stand upright, symbolizing making greatness out of a zero

universe was created just for me!" ** Just as the stones were in awe of *Yaakov Avinu* and they appreciated his greatness, so was he: *מְרוּמָם* uplifted them, when he poured oil on top of the stone. Oil symbolizes *Malchus* (*Moshiach* "the anointed of" *Hashem*) and being exalted. In his eyes, there was no such thing as a "lowly" creation, since the entire world is a holy product of *Hashem*. And we know that he went out of his way for: *פְּכִים קְטַנִּים* petty containers. ***

By a true *Tzaddik*, everything is important and precious. He sees each thing as a part of *Hashem's* glorious world, with all its awe-inspiring details and variations; the trees, the mountains, the oceans, the animals, the birds, the fish... And, of course, his precious time, and every tiny action that he does. Last but not least, his very self, since he is the most indescribable creature; a *Tzelem Elokim* and a:

¹⁵ איכה רבה (פתיחתא אות ל) ארבעה מלכים היו מה שתבע זה לא תבע זה, ואלו הן דוד ואסא ויהושפט וחזקיהו, דוד אמר (תהלים יח לח) אָרְדוּף אוֹיְבֵי וְאֲשִׁיגֶם וְלֹא אָשׁוּב עַד פְּלוֹתֶם, אמר לו הקב"ה: אני עושה כן הה"ד (ש"א ל יז) וַיִּכֶם דָּוִד מֵהַנְּשָׁף וְעַד הָעָרֶב לְמַחְרָתֶם, מהו למחרתם, ר"י בן לוי אמר, לשני לילות ויום אחד, היה הקב"ה מאיר לו בלילות בזיקין וברקים, כמה דתנינן תמן על הזיקין ועל הזועות ועל הברקים, הה"ד (תהלים יח כט) כִּי אֲתָה תֵאִיר נְרִי ה' אֱלֹקֵי יְגִיָּה חֲשָׁפִי. עמד אסא ואמר: אני אין בי כח להרוג להם, אלא אני רודף אותם ואתה עושה, אמר לו: אני עושה, שנאמר (דהי"ב, יד יב) וַיִּדְרָפֶם אֶסָא וְהָעָם אֲשֶׁר עִמּוֹ עַד לַגֶּרַר וַיִּפְלּוּ מִכּוֹשֵׁשִׁים לְאִין לָהֶם מִחַיָּה כִּי נִשְׁבְּרוּ לִפְנֵי ה' וְלִפְנֵי מַחְנֵיהוּ וַיִּשְׁאוּ שְׁלָל הַרְבֵּה מְאֹד, לפני אסא אין כתיב כאן אלא לפני ה' ולפני מחנהו, עמד יהושפט ואמר: אני אין בי כח לא להרוג ולא לרדוף, אלא אני אומר שירה ואתה עושה, אמר לו הקב"ה אני עושה, שנאמר (דהי"ב כ כב) וּבָעֵת הִחְלוּ בְרִנָּה וַתְּהַלֵּה נִתַּן ה' מְאָרְבִּים עַל בְּנֵי עַמּוֹן מוֹאָב וְהָרַ שְׁעֵיר הַבָּאִים לַיהוּדָה וַיִּנְגְּפוּ. עמד חזקיהו ואמר: אני אין בי כח לא להרוג ולא לרדוף ולא לומר שירה, אלא אני ישן על מטתי ואתה עושה, אמר לו הקב"ה אני עושה, שנאמר (מ"ב יט לה) וַיְהִי בַלַּיְלָה הַהוּא וַיֵּצֵא מֶלֶאכֶי ה' וַיַּךְ בְּמַחְנֵה אֲשׁוּר.

¹⁶ בראשית רבה (סח יב) וְהָיָה מְלֹאכֵי אֱלֹקִים עֲלֵימ וַיִּרְדִּים בו (כח יב) ר' חייא ורבי ינאי, חד אמר עולים וירדין בסולם, וחד אמר עולים וירדין ביעקב. מאן דאמר עולים וירדין בסולם ניחא, ומאן דאמר עולים וירדין ביעקב, "מעלים ומורידים בו", אפזים בו, קפזים בו, (אפזים, קפזים, לשון שמחה וריקוד. מתנות כהונה) שונטים בו (סנטים גרסינן, לשון צחוק וקינטור), שנאמר (ישעיה מט ג) וְשָׂרָאֵל אֲשֶׁר בָּךְ אֶתְפָּאֵר, את הוא שאיקונין שלך חקוקה למעלה! עולים למעלה ורואים איקונין שלו, וירדין למטה ומוצאים אותו ישן (ולפיכך היו סוטנים בו ולועגים עליו, ונראה לפי שהשינה רמז לחולשת הכח). משל למלך שהיה יושב ודן, עולים לבסילקי (פלטיין גדולה ששם יושב המלך ודן) ומוצאים אותו דן, ויוצאין בפרווד (חצר החיצונה) ומוצאים אותו ישן. ובחולין צא ב, וְהָיָה מְלֹאכֵי אֱלֹקִים עֲלֵימ וַיִּרְדִּים בו (כח יב) תנא, עולין ומסתכלין בדיוקנו של מעלה (פרצוף אדם שבארבע חיות בדמות יעקב. רש"י) וירדין ומסתכלין בדיוקנו של מטה. בעו לסכנויה (מחמת קנאה) מיד, (כח יג) וְהָיָה ה' נֹצֵב עָלָיו (לשמרו), אמר רבי שמעון בן לקיש, אלמלא מקרא כתוב אי אפשר לאמרו, כאדם שמיניף על בנו (במניפה, להצילו מן השרב. וכתב המהרש"א: ויותר נראה לפרש להצילו מן הזבובים, וכן הוא בהדיא בב"ר משל לבן מלכים שהיה ישן ע"ג עריסה והיו זבובים שוכנים עליו כו', ע"ש).

piece of Hashem *Mamash!* ****
 In the *Bais Hamikdash*, the first *Avoda* they did every morning was: *Terumas HaDeshen* ("lifting" the ashes) literally **uplifting** the ashes of yesterday's *Avoda*. When the smallest and dirtiest *Avoda* that you did (like ashes) is important to

you, then you are fit to start a full day's *Avoda* in the *Bais Hamikdash*. This is the extreme opposite of *Eisav*, upon whom it says: *וַיִּבֶז עֵשָׂו אֶת הַבְּכֹרָה כֹּה לֹד* he despised and looked down at the *Bechora*. If the highest *Inyanim* in the world are unimportant, and *מְזוּלָל* cheap, then so is everything else. *****

He (*Eisav*) can say what he wants and do whatever he wishes. Nothing really matters. He's an: *אִישׁ שָׂדֵה* man of the field, i.e., a "free-for-all" open and empty field. He is wild and untamed, with no rules in his life. No *Torah* and no *Derech Eretz*. You can even kill or be killed. The worst pain and tragedies of the world, like wars (*Hefker-Velt*), all come from the *Eisav*-types, who: *עַל חֶרֶבְךָ תִּחְיֶה כֹּה מ* "live" by-the-sword. *****

Keep destroying yourself and others. Who cares? What's the difference? No accountability. Do zero and become zero. Whereas *Yaakov* respects even a low: *דוֹמָם* lifeless stone, which can become elevated into a *Mizbeach* and reach the highest

*Lesson #1 from these holy Parshiyos:
 Love people!
 They are all Tzelem Elokim! They are all holy and precious!
 Learn how to love and be in awe and respect all those humans we see in the street, instead of viewing them like just another "number", or Chas V'shalom being apathetic, or even hating or being critical of them!*

Madregos. The world belongs to *Yaakov*; and he cares for it and holds it up, like Hashem Himself. He is full of love and giving. To total strangers, he says: *מֵאֵין אַתֶּם כֹּה ט* My "brothers", from where do you come? Everyone is his brother, and his beloved friend. *****

Out of his great love for them, he's worried that they should do their job properly, so he tells them: *הֲנִי עוֹד הַיּוֹם גָּדוֹל כֹּה ט* "It is still early on in the day", and with superhuman *Koach* he easily removes the giant stone off the *Be'er* (well), and single-handedly gives all the sheep to drink. He is the extreme opposite of *Eisav*. When he learns for 14 years, he **never** sleeps! And when he works for *Lavan*, he is non-stop in his devotion, despite: *וַיִּקְרַח בְּלִילָה לֹא* unbearable weather conditions. (PS. We can suggest that since the *Rambam* says¹⁷ that when working on *Middos* you go to the opposite extreme, having a brother like *Eisav* who was total: *בְּטִלָה* idleness, a person

has to go to extreme *Hasmada*. And being in dishonest *Aram*, a place known for swindlers, *Yaakov* went *Davka* the extreme opposite to be *Moser Nefesh* for honesty). *****

His respect for a job and his total *Ehrlich'keit* is incomprehensible. *תַּתֵּן אֶמֶת לְיַעֲקֹב מִיֵּה ט* *Yaakov* is the personification of truth. He

¹⁷ רמב"ם הלכות דעות (ב ב) וכיצד היא רפואתם מי שהוא בעל חמה אומרים לו להנהיג עצמו שאם הוכה וקולל לא ירגיש כלל, וילך בדרך זו זמן מרובה עד שיתעקר החמה מלבו, ואם היה גבה לב ינהיג עצמו בבזיון הרבה וישב למטה מן הכל וילבש בלויי סחבות המבזות את לובשיהם וכיוצא בדברים אלו עד שיעקור גובה הלב ממנו ויחזור לדרך האמצעית שהוא דרך הטובה, ולכשיחזור לדרך האמצעית ילך בה כל ימיו, ועל קו זה יעשה בשאר כל הדעות אם היה רחוק לקצה האחד ירחיק עצמו לקצה השני וינהוג בו זמן רב עד שיחזור בו לדרך הטובה והיא מדה בינונית שבכל דעה ודעה.

surely learned to love and respect every human from his *Zeide*, *Avraham Avinu*, who bowed down to three people who appeared like lowly Arabs who worshipped the dust of their feet. By *Avraham Avinu* every human is super precious. He even davens for wicked *Sedom* people. *****

Even If You Feel Weak, Always Make Believe That You Are Strong and Will Conquer Even the Most Powerful *Yetzer Hara's*

Yet, *Yaakov* isn't *Nis'pael* even from a *Malach*, and he wrestles with him all night and wins! This is totally impossible to understand; but we see the *Koach* of a true *Adam*, who appreciates his own *Tzelem Elokim*. And surely his superior strength (in easily taking off the stone of the *Be'er* (well) as if it were a bottle cap) is also a *Siman* of his superiority over the shepherds in *Ruchaniyus*. *****

Avraham Avinu is also not *Nis'pael* from four powerful kings, and he unhesitatingly goes to war against them to save *Lot*, fearless as a lion. (*Ramban*¹⁸). When we try to emulate our *Avos*, as *Chazal* say:¹⁹ חַיִּיב אָדָם לומר מְתֵי יִגְיעוּ. a person must always ask himself: "When will my deeds reach the lofty heights of the *Avos*?" we should try to always make believe that we are strong (even if inside we feel weak) and will conquer even our most powerful *Yetzer Hara's*. *****

Despite the great revelation *Yaakov* saw in

his dream when he slept, he still had *Cha'rata* (regret) when he awoke. מַה נֹרָא הַמְקוֹם הַזֶּה. How awesome is this holy place; I was not aware of it (and I slept there unknowingly). *Yaakov* has fear and awe of holiness. He is the total opposite of *Eisav's* "carefree" cheap and *Zil'zul*. At the end of the *Parsha*, it says: וַיִּשָּׁבַע יַעֲקֹב בְּפֶחַד אָבִיו יִצְחָק לֵאמֹר נִגַּדְתִּי כִּחַטְיָא וַיִּשָּׁבַע יַעֲקֹב בְּפֶחַד אָבִיו יִצְחָק לֵאמֹר נִגַּדְתִּי כִּחַטְיָא. *Yaakov* swore in the Fear of his father, *Yitzchok*. His father taught him *Yiras Shamayim*, and true fear means respect and *Chashivus* and truth. *****

ברוך הגבור אשר יבטח בה' ירמיה יז ז The *Baal Bitachon* Is a True *Bracha* for The Entire Universe

Yaakov is like a *Melech* over the whole world. Just as the water ran up to *Rivka*, so did it run up to *Yaakov*. When he came to *Mitzrayim*, there was a *Bracha* for the entire country. The Nile River was controlled by his *Koach*. And when he departed from the city of *Be'er Sheva* for *Charan*, it says: פְּנֵה זֵיוָה פְּנֵה הַדְרָה "the shine and beauty and glory of the city had departed". Wherever he lived, the *Shechina* came along with him. *****

He was the #1 *Baal Bitachon*, and the *Chovos Halvavos* says²⁰ that a *Baal Bitachon* brings blessing to those who are close to him (or just see him), and he is a protection upon his city, as it says "A *Tzadik* is the *Yesod* (foundation) of the world". The *Chovos Halvavos* also says²¹ that even the animals

¹⁸ הרמב"ן בפרשת תולדות עה"פ אם תעשה עמנו רעה (כו כט) ויתכן שהיה אברהם גדול מאד ורב כח, שהיו בביתו שלש מאות איש שולף חרב, ולו בעלי ברית רבים, והוא גם בן חיל אשר לבו כלב האריה, ורדף ארבעה מלכים גבורים מאד ונצחם. ¹⁹ ילקוט (ואתחנן רמז תתל) אנכי ה' אלקיך, ברוך המקום שבחר בהן בישראל מכל באי העולם ומכל מעשי ידיו וקנה אותם קנין גמור (וקרא אותם) בנים ועבדים לשמו, הרבה פעמים שהוא מדבר עמהם (כשהוא) (כמו שהוא) מדבר עם הרבים (ולפעמים הוא) מדבר עמהם (כמו שהוא מדבר עם היחיד, וכל כך למה אלא בשביל) אהבה שאהב אותה ובשמחה ששמח בה, לפיכך חייב אדם לומר אימתי יגיעו מעשי כמעשה אברהם יצחק ויעקב שלא קנו העולם הזה והעולם הבא וימות המשיח אלא בשביל מעשים טובים ותלמוד תורה.

²⁰ חובות הלבבות שער הבטחון (הקדמה, והעשירי) והבטח בה', כאשר יודע בטחונו, יגדל בעיני הבריות, ויכדוהו בני אדם, ויתברכו בקרבתו ובראייתו, ויהיה גורם לתקנת עירו ולדחות הפגעים מעל אנשי מקומו, כמו שכתוב (משלי י כה) וצדיק יסוד עולם, וכענין לוט בצוער.

²¹ חובות הלבבות שער הבטחון (הקדמה, והחמישי) והבטח באלקים יראוהו הגדולים ונכבדו בני אדם, אף החיות והאבנים

and "stones" seek to do the will of a *Baal Bitachon*. The reason why he has so much respect for the entire world, is because he sees through its guise, and he sees only Hashem everywhere. *****

R' Dovid Bleicher *Zatzal* says²² that the entire *Tevah* is *Mach'nia*, and the entire universe: **was created to serve the person whose main desire is to serve Hashem.** For this reason, *Rabbi Pinchos ben Yair* was able to split a river, even to help an Arab: מְפַי דְרָכֵי שְׁלוֹם just to maintain good relations. *****

He says that every tiny move that you do in doing *Ratzon Hashem* gets the whole world to want to serve you. Like the *Chovos Halvavos* says²³ that the forces of nature operate according the *Torah*, in the same way a slave obeys his master. You should realize that **if you work a lot on *Bitachon*, then the whole world, and especially your**

own city, has lots of benefits because of you. *****

You may not be aware, but if you spend lots of time with *Shaar HaBitachon* and your *Hashgacha Pratis* stories, then Lakewood owes you lots of *Bracha*. You may be causing all kinds of *Refuos* and *Yeshuos* and *Hatzlachos* in *Torah* and *Yiras Shamayim* and *Shiduchim*. You may be a major factor in why there isn't a Holocaust going on, *Rachmana Litzlan*. *****

When we describe *Eisav* and his lusts for all kinds of evil, his *Hefkeirus* and his need for instant gratification (at least in our perception), etc., sometimes we wonder about ourselves. Especially when we have an example of a *Yaakov*, with outstanding *Hasmada* (no sleeping for 14 years) and incredible honesty (הִיטִי בְיוֹם אֶקְלָנִי חָרֵב וְקָרָח) serving as a loyal Sheppard outdoors, despite unbearable

מבקשות רצונו.

²² דברי בינה ומוסר (שיחות ומאמרים שנרשמו ע"י תלמידי ישיבות בית יוסף מפי הגה"צ רבי דוד בליאכר זצוק"ל ראש ישיבת בית יוסף מזריץ-פודליאסק, תל אביב תשל, עמ' קפג, אות ב) ובאמת כאשר נתבונן נוכח לדעת שכמו שהטבע כולל נסים תמידיים, כן הנס הוא טבע תמידי, כי נקל להבין את הנסים הנעשים ליראי ה' שלוחי מצוה בשכל האנושי, מאשר הטבע הנעשה גם לעובדי רצונו ית"ש, כי יסוד הבריאה וקיומה תלויים ברצון ה' ובמאמרו, שלא כמעשה אדם מאחר שיצאה מלאכתו מתחת ידו שוב אין לה שום התדבקות בפעולתו ואינה צריכה לו עוד, בריאת העולם לא כן היא, לו תסולק ח"ו השגחת הבורא אפילו לרגע אחד היה חוזר העולם לתהו ובוהו, וכשעושה האדם פעולה שה' רוצה בה, אז מוכן הטבע מששת ימי בראשית לשרתו, כמבואר בחובות הלבבות כי "מדרגת הטבע מן התורה כמדרגת העבד מאדוניו", ובאיזה אופן שירצה עובד ה' להשתמש לעבודתו, בין ע"י הנהגה טבעית שהיא הנס התמידי, בין ע"י הנהגה נסית שהיא הטבע התמידי, אחת היא לו, ובשעה שראוי לו לקיים בהשתמשות הזו את דבר ה', יכנע הטבע ויסור למשמעתו, כמו שמצינו בר' פנחס בן יאיר (חולין ז א) שהלך לפעול למצות פדיון שבויים, וכשהפסיקו נהר אמר "חלוק לי מימיר", ונחלק הנהר בעבורו, בדומה לעבד שעושה רצון אדונו בלי שום סרוב כלל, ולמעשה אין בזה חריגה ממהלך הטבע, כי כל מציאות הבריאה מששת ימי בראשית נבראה על תנאי זה, שלא יהיה לה ענין עצמי בקיומה, אלא תמיד תהיה מוכנת ומזומנת לשימוש האנשים שעיקר תשוקתם עבודת ה', ואפילו עבודה קטנה היינו אפילו מצוה דרבנן מפני דרכי שלום, משליכים דרכי הטבע נפשם מנגד בפני צדיקים שכל מגמת חייהם הוא רק להנאת שמים, בפניהם בטלה ההנהגה הטבעית המורגלת, ומתנהגים אתם בהנהגה הטבעית התורנית. (וסיים להלן שם "ותוכן ענין זה שמעתי מאדמו"ר זצ"ל" הוא ניהו הסבא מנובהרדוק).

²³ חובות הלבבות שער הבחינה (פרק ד) אך, כמה סימני חכמה בברואים אשר נוכל לבחון בהם? נאמר, כי פנות החכמה המקוימות בברואים לרוב מיניהם ואישיהם, "שָׁבַע" וכו' וכו', והשביעית, סימן החכמה הנראה בקביעות התורה והחקים לעבוד בהם הבורא יתעלה להגיע בהם השוקד עליהם להנאות העולם הזה מיד, ולגמול העולם הבא באחרית, כמו שאמר הכתוב (ישעיה נה ב) שָׁמְעוּ שְׁמוֹעַ אֱלֹהֵי וְאֶקְלוּ טוֹב וְתִתְעַנֵּג בְּדָשָׁן נִפְשָׁכֶם, ואמר (שם פסוק הבא) הִטּוּ אֲזַנְכֶם וּלְכוּ אֵלַי שְׁמְעוּ וְתַחֲי נִפְשָׁכֶם וגו' (הרי שכונתו ית' להחיות נפשינו במצותו. פת לחם) וכו', וכבר נאמר, כי **מדרגת הטבע מן התורה כמדרגת העבד מאדוניו** (כמו שהעבד מנהיג על פי רצון האדון, כן הטבע מנהיג העולם על פי התורה) כי כחות הטבע הם נוהגים בהנהגת העולם, כפי מה שיאות לתורה, כמ"ש (משפטים כג כה) וְעַבְדְּתֶם אֶת ה' אֱלֹהֵיכֶם וּבְרַךְ אֶת לַחְמְךָ וְאֶת מִימְךָ וְהִסְרִיתִי מִחֶלְקְךָ וְהִסְרִיתִי מִחֶלְקְךָ, ואמר (בשלח טו כו) וַיֹּאמֶר אִם שְׁמוֹעַ תִּשְׁמַע לְקוֹל ה' אֱלֹהֶיךָ וְהִישָׁר בְּעֵינֶיךָ תַעֲשֶׂה וְהִאֲזַנְתָּ לְמִצְוֹתַי וְשִׁמְרַתְּ כָּל חֻקֵּי כָּל הַמִּחְלָה אֲשֶׁר שִׁמְתִי בְּמִצְרַיִם לֹא אֲשִׁים עֲלֶיךָ כִּי אֲנִי ה' רַפְּאֵךְ, ורבים כאלה.

weather conditions) we ask: Where do we stand? *****

Our Mentality May Be Influenced by Galus Eisav, But We ASPIRE to Rid Ourselves of It

In the rock bottom of our dark *Galus Edom*, where fear of *Gehinom* isn't even a subject, *Rachmana Litzlan*, since everyone is petrified or in depression, and the: קאלטקייט lack of feeling in *Avodas Hashem* is prevalent, with plenty of: טמטום הלב spiritual numbness caused by the *Treife* streets and: מגושם

materialistic mentality of our gentile neighbors, it's no wonder that we have an *Eisav* mentality, *Rachmana Litzlan*. Nevertheless, *Chazal* say²⁴: חייב אדם לומר מתי יגיעו מעשי למעשה A person must to ask himself: When will my deeds reach the lofty heights of the *Avos*? *****

A ladder symbolizes "climbing" which is what life is all about

You are not liable for sins beyond your control, אין הקדוש ברוך הוא Hashem does not demand anything beyond your reach, and: You don't have to get it all done! As long as you **desire** to be a *Yaakov*, you **wish** to get rid of the *Eisav* side of you, and you **try** and you learn *Mussar*

and ask *Eitzos* and daven for improvement, you're plenty okay. *****

In fact, the very name *Yaakov* is not a nice name (*Ohr HaChaim*²⁵) and you may view yourself as barely holding on to the lowest part of *Eisav* (his smelly foot). Yet, you are very *Le'chatchila*, because *Yaakov* himself was born: וידו אֶחָזֵת בְּעֶקֶב עֵשָׂו כִּהְיוּ gripping his brother's foot, i.e., struggling to go higher. He was named after the struggling stance that he had at birth. *****

And this is a lesson for all generations; as long as you aim upwards and you try! רחמנא ליבא בעי Hashem wants our intentions. You may be in the "garbage can" (like *Eisav*) in *Avodas Hashem*, and doing all kinds of no-good things, *Chas V'shalom*. Yet, you always view yourself as the best of the *Yaakov's*, and what's going on in your life is just "temporary insanity" (a: מום עובר blemish that will heal) but the **real me** is all the way up with the biggest *Tzadikim*! *****

You may be situated on the "ground", but your "head" is all the way in *Shamayim*. **It's not easy to**

²⁴ ילקוט (ואתחנן רמז תתל) אנכי ה' אלקיך, ברוך המקום שבחר בהן בישראל מכל באי העולם ומכל מעשי ידיו וקנה אותם קנין גמור (וקרא אותם) בנים ועבדים לשמו, הרבה פעמים שהוא מדבר עמהם (כשהוא) (כמו שהוא) מדבר עם הרבים (ולפעמים הוא) מדבר עמהם (כמו שהוא מדבר עם היחיד, וכל כך למה אלא בשביל) אהבה שאהב אותה ובשמחה ששמח בה, לפיכך חייב אדם לומר אימתי יגיעו מעשי כמעשה אברהם יצחק ויעקב שלא קנו העולם הזה והעולם הבא וימות המשיח אלא בשביל מעשים טובים ותלמוד תורה.

²⁵ אור החיים (בתחלת פרשת ויחי) אלא שיש לנו לחקור זאת, במה יבחר ה' לזמנים יקרא לו "יעקב" ולזמנים "ישראל"? הן אמת כי בעדת ישראל מצינו שישתנה להם השם כפי מעשיהם, כשעושים רצונו של מקום בשם "ישראל" יכנה אותם, ולהיפך יקרא שםם "יעקב", וכן הוא רמז בדבריהם (זוהר וישלח) וטעם זה לא יוצדק ביעקב כי ישר פעולתו בתמידות. אכן להיות שענף המושכל אשר נתעצם יעקב להשיגו שבאמצעותו בשם ישראל יתכנה היא בחינת קדושה עליונה, ותמצא כי המין המאוס ההיא ימאס לבחינת הדאגה והעצבון והשפלות כי ממקום השמחה והמנוחה והגדולה באה, והיה לאות בין עיניך יום שבת למנוחה אשר צוה ה' את בני ישראל, והוא לטעם נשמה יתירה, ולצד שממקום עליון באה יצו ה' להרחיק היגון והכעס ולקרא לשבת עונג, והן הדברים עצמם נאמרים ביעקב, בהשגתו שם עליון השם יגיד כי צוה ה' אתו את הנשמה העליונה, בעלת שם זה של ישראל, ומשכנה בו הוא כל זמן שאין שם עצבון, וענף הנגדי קצת לשמחה ולשלמות הקדושה והטהרה, ובהעדר כן וינפש, יוצאה ממנו כיציאת נשמה יתירה של יום שבת, ובאותו זמן לא יקרא לו ישראל כי בעלת השם הלכה לה ואינה, אז יקרא שמו יעקב, ותשוב עוד הנשמה ההיא באמצעות הכנת והצעת המוכן כהשבת נשמה יתירה בכל שבת ושבת, באמצעות הכנת יום המקודש, ובזה תלך לבטח להשכיל טעם בכל מקום אשר בשם "יעקב" יתכנה הוא לסיבה אשר יארע שם דבר מבחינת העצב והיגון.

insist you're really Gevaldig like the Avos, since the Yetzer Hara keeps insisting: "Look how bad you are!" But it pays off to keep making believe you're really from the finest of Klal Yisroel.

מה נורא המקום הזה כח זי

Unpleasant Issues Are the Thunderstorm Which Foretell the Sunshine & Good Fortune Ahead

Look what happens right after *Yaakov* escapes from home, away from: וישטם עשו his brother's wrath. He is *Zoche* to the most incredible: התגלות אלקי prophetic revelation, beholding: שער השמים the Heavenly gates, with plenty of *Malachim* going up and down! And he's heading for the greatest accomplishment in the universe; i.e., giving birth to twelve *Shevotim Tzaddikim G'murim*, and creating the entire nation of *Klal Yisroel!* **Next time you are sad about not being loved, or other unpleasant issues; remember what Gevaldige good fortune shined on Yaakov as soon as Eisav decided to kill him!** **

And look at the end of the *Parsha*, when *Lavan* is running after him to kill him. Again, he ends up encountering: מלאכי אלקים לב ב *Malachei Elokim*, and he is *Zoche* to see: the encampment of Hashem! What an amazing *Zechus* and privilege! **Look how a: שנואי despised one and a: נרדף victim always come out ahead!** And of course, we have *Leah* who was unloved: ונרא so Hashem gave her a child, and the *Alter of Kelm Zatzal* says²⁶ that it was only because she was a: שנואה reject, and not her *Tefilos* or *Ma'asim Tovim*, that caused her: ונפתח את to have a baby, and she was *Zoche* to six out of twelve *Shevotim*. ***

Look how Davka being hated and persecuted puts you ahead. And after *Hagar* was sent away, she was foretold that her descendants would be super-numerous! *Chazal* say²⁷ that even if the victim is a *Rasha* and the persecutor is a *Tzaddik*, Hashem will still stick up for the victim! And notice how right after *Yitzchok* has tremendous

²⁶ חכמה ומוסר (ספר שלם בתורת היראה והמוסר, אשר דלה מתורת רבו הגאון רבי ישראל מסלאנט, רבי שמחה זיסל ז"ל, הסבא קדישא מקעלם, ערוכים מכתב יד קדשו, ניו יורק תשי"ז, עמ' רל, ד"ה והנה גדולה) רחל היתה עיקר מחשבתו של יעקב אבינו ע"ה, וגם לבסוף "ויקרא לרחל וללאה" (ויצא לא ד) וגם בספר רות הקדימו רחל ללאה, וגם כתוב "רחל מבכה על בניה" (ירמיה לא יד) ועם כ"ז מקרא מלא דבר הכתוב: ונרא ה' כי שנואה לאה ונפתח את רחמה ורחל עקרה (ויצא כט לא) הנה מלות "רחל עקרה" מיותרות הן, כי אחרי שלא כתב את מי ילדה, ידענו שלא ילדה, ולמה נכתב, אלא להודיע יען כי היה לה כבוד יותר מלאה, שהיא היתה אהובה יותר אצל בחיר האבות, לכן "ורחל עקרה", אף שהיא היתה ראויה ודאי לפתוח רחמה כנ"ל, ועם כ"ז יען כי שנואה לאה נפתח רחמה, ורחל עקרה. (גם נדפס באור רש"ז, עמ' קעח).

²⁷ ויקרא רבה (כז ה) והאלקים יבקש את נרדף (קהלת ג טו) ר' הונא בשם רב יוסף אמר לעולם והאלקים יבקש את נרדף (קהלת ג טו). אתה מוצא צדיק רודף צדיק, והאלקים יבקש את נרדף, רשע רודף צדיק, והאלקים יבקש את נרדף, רשע רודף צדיק, והאלקים יבקש את נרדף, רשע, והאלקים יבקש את נרדף, אפי' צדיק רודף רשע, והאלקים יבקש את נרדף, מכל מקום והאלקים יבקש את נרדף. רבי יהודה ב"ר סימון אמר בשם ר"י ב"ר נהוראי, לעולם הקב"ה תובע דמן של נרדפין מן הרודפין, תדע לך שכן הוא, שכן הבל נרדף מפני קין, ובחר הקב"ה בהבל, שנאמר (בראשית ד ד) וישע ה' אל הבל ואל מנחתו. נח נרדף מפני דורו, ולא בחר הקב"ה אלא בנח, שנאמר (נח ז א) כי אתך ראיתי צדיק לפני בדרך הנה. אברהם נרדף מפני נמרוד, ובחר הקב"ה באברהם, שנאמר (נחמיה ט ז) אתה הוא ה' האלקים אשר בחרת באברהם. יצחק נרדף מפני פלשתים, ובחר הקב"ה ביצחק, שנאמר (תולדות כו ח) ראו ראינו כי הנה ה' עמך. יעקב נרדף מפני עשו, ובחר הקב"ה ביעקב, שנאמר (תהלים קלה ד) כי יעקב בחר לו י-ה. יוסף נרדף מפני אחיו, ובחר הקב"ה ביוסף, שנאמר (תהלים פא ו) עדות ביהוסף שמו. משה נרדף מפני פרעה, ובחר הקב"ה במשה, שנאמר (תהלים קו כג) לולי משה בחירו. דוד נרדף מפני שאול, ובחר הקב"ה בדוד, שנאמר (תהלים עח ע) ויבחר בְּדָוִד עַבְדִּי. שאול נרדף מפני פלשתים, ובחר הקב"ה בשאול, שנאמר (שמואל א, י כד) הראיתם אשר בחר בו ה'. ישראל נרדף מפני האומות, ובחר הקב"ה בישראל, שנאמר (ראה יד ב) ויבך בחר ה' להיות לו לעם סגולה. רבי אליעזר ב"ר יוסי בן זמרא אמר, אף בקרבנות כך, אמר הקב"ה: שור נרדף מפני ארי, עז נרדף מפני נמר, כבש מפני זאב, לא תקריבו לפני מן הרודפים אלא מן הנרדפין, הה"ד (אמור כב כז) שור או קָשָׁב או עֵז כִּי יוֹלֵד.

aggravation (having to say that *Rivka* is his sister, since *Avimelech* and his *Pelishtim* are dangerous to his peaceful life) does the *Passuk* say about him: וַיִּגְדַּל הָאִישׁ וַיְלֶךְ הַלֹּךְ. He started becoming great and prosperous, until he became extremely wealthy! ****

And, of course, we have *Yosef*, whose: וַיִּשְׁנְאוּ וַיִּשְׂנְאוּ אֹתוֹ הָאֲחֵיו לְדָד hatred of his brothers forced him to leave home, and become the longest living monarch in *Tanach* (80 years) and he saves the entire world from starvation! And, of course, don't forget *Dovid HaMelech*, whose brothers sent him into a dangerous forest since they thought he was a *Mamzer* (*Toras HaMincha*²⁸) and in the end he becomes *Dovid HaMelech*! ****

Right after *Shim'i ben Gera* curses him, he wins the war against *Avshalom* (and he hires *Shim'i* to become *Shlomo's* tutor!) and his life

is saved. Also, right after *Eli HaCohen* called *Chana* a: שְׂכוֹרָה drunkard which is a terrible embarrassment, she gets a *Bracha* for a son. And this barren woman (130 years old) is *Zoche* to our *Shmuel HaNavi*, who is equal to *Moshe* and *Ahron*. *****

I am worried. Did I make my readers all concerned that they don't have enough *Bizyonos & Redifos* (persecution) and: שׂוֹנְאִים enemies and hardships in their lives? **This is actually the fact. The evil in your life has a strong tendency to cause all kinds of goodness!** (*Sefer Chasidim*²⁹). No more kvetching over pecklach! Try to keep a diary, and remember how this has already occurred in your life plenty of times. *****

But by not keeping records, and by not constantly reviewing all those *Yeshuos* and answered *Tefilos* that you were *Zoche* to, you lose your potential *Emuna* and *Bitachon*, and

²⁸ ספר תורת המנחה (להרב כמה"ר יעקב סקילי, דרשה כג ד"ה הצער של דוד בבית אביו) שמא תאמר שהיה (דוד) בנחת ושלוה קודם לכן בבית אביו כדרך הבנים שהם יושבים על שלחן אביהם, בא וראה מה אמרו רז"ל על מאיסת אביו ואחיו בו וגרשוהו מעל שולחנם. אמרו, נְשִׁישִׁי אַחַר שְׁנוּלְדוֹ לוֹ שְׁבַע בָּנִים וּשְׁתֵּי בָנוֹת עֵמֵד וּפִירֵשׁ מֵאֲשֶׁתּוֹ, וְאַחַר שְׁלֹשׁ שָׁנִים מִשְׁפִּירֵשׁ מֵאֲשֶׁתּוֹ בֵּא הַשֶּׁטֶן וְרָקַד לִפְנֵיו וּבִקֵּשׁ לְהַכְשִׁילוֹ בְּעֵבִירָה, שֶׁכֵּן דָּרְכוּ שֶׁל יֵצֵר הָרַע שֶׁהוּא רוֹדֵף אַחַר הַצְּדִיקִים וְכָל מִשְׁאוֹ וּמִתְנֹה בָּהֶם דְּכִתִּיב וְאַלִּיךְ תִּשְׁוֹקֶתוֹ, וְכָל כֵּךְ הִסִּיתוֹ עַד שֶׁחֲשָׁקָה נִפְשׁוֹ בְּשִׁפְחָתוֹ וְאָמַר לָהּ הִרִי אֶת בֵּית חוֹרֵין וְקִשְׁטִי עֲצֻמְךָ וּבֹאִי לִינִי עִמִּי הַלַּיְלָה. מֵה עֲשֵׂתָה הַשִּׁפְחָה הַלְכָה וּסְפָרָה הַדְּבָרִים לְגַבְרָתָהּ וְאָמְרָה לָהּ בֹּאִי וְהִצִּילִי נַפְשִׁי וְנִפְשׁ בְּעַלְךָ מִגִּיהֵנָּה וּבֹאִי וְהִכְנִסִי בְּמִקְוֵי וְלִינִי עִמּוֹ אֵת. וְכֵן עֲשֵׂתָה הַגְּבֵרָת בְּתַחְבּוּלוֹת הַנְּשִׁים וְהִיא סְבוּרָה שֶׁהִיא בֵּא עַל הַשִּׁפְחָה וְהוּא הִיא בֵּא עַל אֶת חִיקוֹ, וּבְלִילָה הַהוּא נִתְעַבְרָה בְּדוּד. וְכַשְׁנוּדַע וְיִכָּר הָעוֹבֵר בְּאוֹ הַבָּנִים וּסְפָרוֹ לְאֲבֵיהֶם שֶׁאֵמֵם מְעוֹבְרָת, אָמַר לָהֶם דְּעוּ בְּנֵי כִי זָנְתָה אִמְכֶם וְהִיא הָרָה לְזַנּוּנִים שֶׁכֵּבֵר יֵשׁ לִי שְׁלֹשׁ שָׁנִים שְׁפִירֵשְׁתִּי מִמֶּנָּה. אָמְרוּ הַבָּנִים אִם כֵּן נִהְרַגְוֹ אֹתָהּ, אָמַר לָהֶם אִם תִּהְרַגְוֹ אֹתָהּ תּוֹצִיאֻוֹ לְעַז עֲלֵיכֶם, הַנִּיחוּהוּ עַד שֶׁתִּלְדַּד וְהוּלָד שֶׁתִּלְדַּד נִגְדַל אֹתוֹ כְּמִי שֶׁמִּגְדַּל אֲסוּפִי מִן הַשּׁוֹק וְלִכְשִׁיגְדַל יִהְיֶה עֶבֶד שְׁלֹנֹ רוּעָה בְּצֶאֱן. וְכֵן עָשׂוֹ, כִּשְׁגַדַּל דוּד גִּרְשׁוּהוּ מֵעַל שׁוֹלְחַן אֲבֵיהֶם וּמֵאֲסוּהוּ וּתִיעֲבוּהוּ וּבִדְד יֵשֵׁב מִחוּץ לְאֵהֶלּוֹ מוֹשְׁבּוֹ וְיֵשֵׁב כֵּךְ מִרוּחֵק וּמֵאוֹס מֵהֶם שְׁמוֹנֶה וְעֶשְׂרִים שָׁנָה.

לְסוּף שְׁמוֹנֶה וְעֶשְׂרִים שָׁנָה אָמַר הַקַּב"ה לְשִׁמּוֹאֵל: לֶךְ אֶשְׁלַחְךָ אֵל יֵשׁוּ בֵּית הַלְחָמִי כִי רָאִיתִי בְּבָנָיו לִי מֶלֶךְ (שְׁמוֹאֵל א, טז א) וְכָל מִקּוֹם שֶׁנִּאֲמַר "לִי" הוּא לְגַדּוּלָה וְלִשְׁמֵם וְלִתְפָּאֲרָת, וְהָיוּ לִי הַלּוּיִם, כִּי לִי בְּנֵי יִשְׂרָאֵל, וְכִינֵהוּ לִי, שֶׁמֶן מִשְׁחַת קֹדֶשׁ יִהְיֶה לִי וְגו', וְהִרְבָּה כִּיּוֹצֵא בָּזָה. וְכַשְׁבֵּא שְׁמוֹאֵל אֵל יֵשׁוּ וְהִבִּיא לִפְנֵיו הַבְּכוֹר אָמַר: לֹא בָּחַר ה' בְּזָה, וְכֵן גַּם אֶת הַשְּׁנִי גַם אֶת הַשְּׁלִישִׁי גַם כָּל הַשְּׁבַע אָמַר עֲלֵיהֶם לֹא בָּחַר ה' בְּאַלֶּהָ, וְהִיא יוֹשֵׁב שְׁמוֹאֵל וּמִצְפָּה לְהִבִּיא לִפְנֵיו אַחֲרֵיהֶם. וְיֵשׁוּ כִּשְׂרָאָה שֶׁהִבִּיא לִפְנֵיו כָּל שְׁבַע בָּנָיו וְלֹא מִשְׁחָ לְאַחַד מֵהֶם הֵלֵךְ וְיֵשֵׁב לוֹ רְחוֹק מִמֶּנּוּ וְלֹא עָלָה עַל לְבוֹ דוּד כָּלָל. וְכִשְׂרָאָה אֹתוֹ שְׁמוֹאֵל שֶׁהֵלֵךְ וְיֵשֵׁב לוֹ אָמַר לוֹ הִתְמַוּוּ הַנְּעָרִים, וְכִי אֵין לָךְ בֵּן אַחֲרָי? זֶה אִי אֶפְשֶׁר שֶׁהִיא ה' יֵת אָמַר לִי רָאִיתִי בְּבָנָיו לִי מֶלֶךְ. מִיָּד חֲשַׁב יֵשׁוּ שֶׁמֶן אֹתוֹ שֶׁנִּתְעַבְרָה אֶשְׁתִּי מִזַּנּוּנִים הוּא מִתִּיחַס עַל שְׁמִי וְנִקְרָא בְּנֵי שְׁכַל הַמְּגַדֵּל יְתוּם בְּתוֹךְ בֵּיתוֹ נִקְרָא עַל שְׁמוֹ. הַשִּׁיב יֵשׁוּ וְאָמַר עוֹד שְׁאֵר הַקְּטָן (שֶׁם פְּסוּק יא) וְרַמַּז בּוֹ הַיֹּאֵךְ תְּעַמּוּד מֶלֶךְ עַל יִשְׂרָאֵל מִי שְׁבֵא מִן הָעֵרֻוָה, וְעַל כֵּן אָמַר "שְׁאֵר" וְלֹא אָמַר נִשְׂאָר אוֹ נוֹתֵר אֲלֵא שְׁאֵר, מִן שְׂאֵרָה הֵנָּה זִמְמָה הִיא. אָמַר לוֹ שְׁמוֹאֵל אֶעֱפ"כ תְּבִיאָהוּ לִי וְאֵרָאֵהוּ, וְזֶה שֶׁאָמַר שְׁלַחְךָ וְקָחְנּוּ כִי לֹא נָסַב עַד בְּאוֹ פֶה, מִיָּד כִּשְׁבֵא וְעֵמֵד לִפְנֵיו אָמַר הַקַּב"ה לְשִׁמּוֹאֵל וְכִי מִשִּׁיחִי עוֹמֵד וְאֵתָהּ וְיֵשֵׁב? תִּקּוּם מִפְּנֵיו, קוּם מִשְׁפָּחָה כִי זֶה הוּא. (הִבִּיא בְּקִיצוֹר הַחִיד"א בְּסִפְרוֹ מְדַבֵּר קִדְמוֹת, מְעַרְכַת י אֹת כ, וּבְעוֹד כְּמָה מְסַפְרִיו).

²⁹ סִפְרוֹ חִסִּידִים (ס' תֵּרָה) אֲבֵל בְּעוֹה"ז אֲנוּ יוֹדְעִים מִדֶּרֶךְ הַדְּעַת, שִׁישׁ יוֹסוּרִים הַמְּגִיעִים לְקִטְנִים וְלְצְדִיקִים, מִפְּנֵי שִׁישׁ לָהֶם תִּקְנָה בְּדַבֵּר זֶה לְעֵתִיד לְבֵא, שֶׁהֵן עֵתִידִין לְקַבֵּל עֲלֵיהֶן שְׂכָר טוֹב, יוֹתֵר מִכְּשִׁיעוֹר הַצְּעֵר שֶׁאֵרַע לָהֶם וְכו', אֶעֱפ"כ שְׁכָר זֶה יְדוּעַ וּמְקוּיִים מִן הַדִּין, הִרִי הַכְּתוּבִים אֹמְרִים אֹתוֹ עֵינִי (עֵקֶב ח טז) לְמַעַן עֲנִתְךָ וְלְמַעַן נִסְתְּךָ לְהִיטִבְךָ בְּאַחֲרִיתְךָ.

your ability to become an "Admor" (Hassidic Rebbe) full of: מופתים wonders! This is why remembering *Yetzias Mitzrayim* is so important, and is prevalent all over during *Shachris* and *Maariv* and *Kiddush* and all the *Parshiyos* in the *Torah*. *****



R' Boruch Mordechai
Ezrachi

With no diaries, it becomes almost like it never happened, no matter how big a: מופת miracle you caused with your *Bitachon* and/or *Tefilos*. What a waste! The *Yetzer Hara* is on our case "overtime" to make us forget all those *Gevaldige* personal *Nissim*, and he pushes us to remember our unending issues, until our minds are dominated by them, *Rachmana Litzlan!* *****

Next time you get even an insignificant drop of *Bizyonos*, be super happy! All that pain and aggravation in your life can cause you goldmines in *Ruchaniyus* and *Gashmiyus!* Hashem views it as if major tangible *Tzaros* is going on; and He wants you to calm down and have *Yeshuos*, since you "suffer" so much! *****

I have noticed many times that when things go bad in my life, I suddenly get big favors from Hashem, as if to compensate for my pain [even if the pain is only a *Dimyon*, or is exaggerated]. Hashem is super sensitive to the pain of His creatures. Take advantage, and keep having *Bitachon* even after years of no *Hatzlacha!* *****

R' Boruch Mordechai Ezrachi *Zatzal* told me

that often having dire *Yeridos* is proof that Hashem is *Davka* with you! The person who is constantly having battles with his *Yetzer Hara* can be *Zoche* more than a person who is on a much higher *Madrega* than him, precisely because he is a fighter. PS. Don't look for trouble!

PHENOMENAL STORY

About 10 years ago, a *Bachur* who was having a very hard time with *Shiduchim* called me up, and complained to me that since he had family issues, he couldn't get a normal *Shidduch*. Recently, he was given advice that he should be *Mya'esh* (give up) on any normal *Shidduch*, and start looking into problematic types. He asked me for my opinion. **

First, I told him that he shouldn't view himself as a *nebach*. *Aderaba*, the *Medrash* says³⁰ that having to wait longer for a *Shidduch* can be a good sign; being like *Yaakov* who had to get married much later than *Eisav*. According to *Chovos Halvavos Shaar HaBitachon*³¹ he should look down at married people since they have issues that he doesn't have. ***

(And a *Yungerman* should look down on *Bachurim* who aren't married yet). The more he makes himself satisfied in his *Matzav*, and sees only good in himself and his *Matzav*, the more he'll attract *Yeshuos*. Then I told him, that despite his baggage, he shouldn't be *Mya'esh* on the most *Chashuva* normal *Shidduch*, and I've seen plenty

³⁰ בראשית רבה (סח ה) חזקיה אמר, בן ס"ג שנים היה אבינו יעקב בעת שנטל את הברכות, עשה עוד י"ד שנה שנטמן בבית עבר, עשה עוד שבעה שנים שעבד ברחל, ונמצא נושא אשה בן פ"ד שנים, ועשו בן ארבעים שנה, הא למדנו שהקב"ה משהה לצדיקים ומקדים לרשעים. (טובתן משהה להם, כדאמרינן לעיל הצדיקים תחלתן יסורין וסופן שלווה. מתנות כהונה).

³¹ חובות הלבבות שער הבטחון (פרק ד) והוא שאין אדם נמלט מאחד משני דברים: שיהיה נכרי או שיהיה בתוך משפחתו וקרוביו. ואם יהיה נכרי, יהיה צוותו באלקיו בעת השתוממותו ויבטח עליו בגרותו וכו', ויחשוב אחר כן בהסתלקות כובד משאם וחובותם מעליו, ויחשוב זה טובה מטובות הבורא עליו, מפני שאם יהיה רודף אחר עניני העולם וצרכיו, תהיה יגיעתו יותר קלה עליו מבלי אשה ובנים, וחסרונם מנוחה לו וטובה, ואם יהיה מבקש עניני אחריות, יהיה לבו יותר ריק ופנוי בעת התבודדותו מבלי ספק. ועל כן היו הפרושים בורחים מקרוביהם ומבתיהם אל ההרים, כדי שיפנו לבותם לעבודת אלקים. וכן היו הנביאים בזמן הנבואה יוצאים ממעונותיהם ומתבודדים לחובות הבורא עליהם, כמו שידעת מענין אליהו עם אלישע.

difficult situations marrying the most normal *Shidduch*. ****

Story #2

About an hour later, I get a telephone call from a *Yungerman* who met me around *Tisha B'av* time. He had told me then that he has a son who has a serious physical problem, and in all probability he'll never get married. He's already 27 with zero *Shiduchim* redd to him, *Rachmana Litzlan*. ****

It was barely three months later, and now his son had become a *Chosson*! He was calling me to thank me for the *Shidduch*, since as soon as he met me, things started changing. I asked him what I had said that made such a positive: רושם impact. He replied: First of all, you were very emphatic about **never, never** saying: "In all probability my son will never get married!" ****

"Also, you advised me to speak positively all day, about how "My son actually WILL get happily married", and to keep making believe that things are okay, although inside you feel just the opposite". He told me that he took me very seriously, and he listened to everything I told him to do. *****

A rule: The more seriously you take me, the further you go! And the *Mofes* you will bring about is to your credit. I have brought about unusual *Nissim* with Hashem's help, even when I was dealing with skeptics. But in those cases, only I get the credit, and the skeptic isn't *Zoche* to the *Gevaldige Zechus* of being an: עמל באמונה *Emuna* dynamo. *****

This wasn't *Stam* a *Shidduch*; it was a top, top: מצוינת exceptional girl who had a very slight handicap, which was nowhere near the severe handicap of his son. Yet, she couldn't

care less! *Nissim G'luyim*! Notice how I was *M'chazek* a *Bachur*, and I told him that despite his family issue he can still get a normal *Shidduch*, and an hour later Hashem shows me (in a different case) how true my words are! Remember: ברית כרותה לשפתים: Your words will have an effect! *****

How important it is to speak only positive words! They affect the entire atmosphere, and produce only goodness, for yourself and for the entire world! Your words have plenty of echoes! Bring light to Hashem's beautiful world, instead of being a negative kvetch.

NOVARDOK

The *Alter of Novardok* (whose *Yahrzeit* is next Thursday, 17 *Kislev*) would never worry about the future, even from the morning to the afternoon. He would say³²: די ערגסטע היינט איז the worst "today" is better than the best "tomorrow". *Ehrlicher Yidden* live for today. If today is good, it's good. Don't bother me about tomorrow A *Yid* is happy with the moment, and that is the *Emes'e Baal Bitachon*. **

Chanukah is coming up, how long did the entire victory last? Five years later there was another revolt. What are we celebrating? Because if today there is a *Simcha*, lets rejoice! The same with *Purim*, even after the *Yeshua* we were still slaves of *Achashveirosh*. (*Gemara*³³). It doesn't matter. We are happy with the moment. ***
Da'agas Machar (worry about "tomorrow") is all over the place. People are so drenched in

³² הובא בספר המאורות הגדולים (תיאורים מדיוקנם של האישים המוסריים יוצרי תנועת המוסר חיייהם ופעולותיהם, לרבי חיים אפרים זייטשיק, ירושלם תשכט, עמ' קסז, אות קכח) "ההוה" הגרוע ביותר נעלה ונשגב ביותר מכל מין "עתידי" הטוב ביותר די ערגסטער "הוה" איז בעסער וויא די דער בעסטער "עתידי". (בשם מדרגת האדם).

³³ מגילה יד א, אכתי עבדי אחשורוש און.

it; they don't realize how it is all over the place. Obviously they can't appreciate the moment, because their head is already thinking about the future. The *Chovos Halvavos* says we must thank Hashem for everything. But the problem is that as soon as we are thanking, we are already thinking: "Hmm, but soon I'm going to need something else..." Sit, and relax! You have it good now? Chill out, as if there's nothing else in the world. ENJOY THIS MOMENT!

One Who Lives with Hashem Is Not Fazed by People

Look how *Lavan* tricks *Yaakov* 100 times and *Yaakov* isn't fazed in the least; and he comes out ahead. There are *Lavan's* all over our lives. Silly *Lavan* was meaningless to *Yaakov*, despite all his brilliant tactics. **

Those who live with Hashem aren't scared off by "powerful" people, and therefore they always win. I know people who simply aren't afraid of court cases, and they always come out ahead. I know one person who won an "impossible" court case because he viewed the judge's gown as a clown costume. **It's all in your head. There is nothing to fear but fear itself.** ***

People like *Lavan* are very involved in *Tevah*. But a *Yaakov* laughs at all the "rules". *Yaakov* doesn't even get worried, and that's why he wins.

A True Unbelievable Amazing Story

A *Yungerman* who has schizophrenia for 20 years, goes around somewhat lethargic, a side effect of the medication he takes. He is potentially a bundle of nerves (e.g., he can't eat in public because of his crazy fears). He always says the *Yehi Ratzon* before taking

his medicine. However, recently, after hearing me, he also started saying that the medicine doesn't really help, since it's all Hashem. **

A few days after he started saying this, he lost his medicine bottle. He kept saying to himself: "So what! I don't really need it anyway!" Lo and behold, he is totally cured from twenty years of serious schizophrenia! He is much happier, and full of pep and life, since he doesn't need the medicine anymore (which causes those side effects). ***

In the past, when he lost his medicine, he kept saying "This is terrible!"; and indeed, it was! You have no idea of how much going on in your life is only in the head. In *Novardok* I was constantly told: אֵין קָאָפּ אִלֶּעס אִיז אִין קֶאָפּ It's all in the head! ****

Novardokers functioned with *Ruach*, as the *Gr"a* says:³⁴ רוח איש יכלכל מחלהו משלי יד that the *Simcha* and good mood of a person can cure him. **I was once very weak and I couldn't walk, until a *Novardoker* proved to me that it's all in the mind, since if I had to pick up a fat check, I would suddenly have *Koach*. This *M'halech* has cured me many times.** *****

Sometimes, **when you are down and out, start writing all those good things going on in your life (especially your *Maalos*), and watch the energy!** *****

Very often, *Baalei Bitachon* can live longer and healthier than normal. They can have *Parnasa* when it seems impossible, and *Refuos* which would be considered a medical miracle. Many *Tzaddikim* lived happily for years, despite serious health issues; Hashem gave them unusual strength.

³⁴ הגר"א בביאורו למשלי עה"פ רוח איש יכלכל מחלהו: ורוח נכאה מי ישאנה [יחיד] כמ"ש למעלה שהשמחה בא ע"י הרוח וזהו רוח איש כשהאיש תמיד בשמחה הוא יכלכל מחלהו אף שיבוא עליו מחלה ח"ו הוא יכלכל מחלהו בשמחתו יבטלנה אבל מי שיש לו רוח נכאה והוא עצבון מי יכול לישא את זאת.



To hear a clear recording of Rabbi Mandel's shiurim, call by dialing:

USA 718 298 2077 UK 0330-1170305 Israel 072-398-2980 Canada 647-797-0056

Here are the ID numbers for last week's Shiurim. When the menu starts, press 9 and enter the Shiur ID right away

Parshas Toldos 5784

Shiur ID	Duration	Language
264881	2:01	Yiddish
264563	2:58	English
264882	1:54	Hebrew
264991	38:43	English
264950	2:24	Yiddish
264957	1:27	Hebrew
264564	4:06	English
265805	6:40	English
264953	2:27	Yiddish
264988	1:39	Hebrew
264954	2:38	Yiddish
264959	1:42	Hebrew
264984	5:37	English
264960	1:59	Hebrew
264955	3:14	Yiddish
264995	5:21	English
265797	43:24	English
264956	2:43	Yiddish

Have Rabbi
Mandel Daven
for your whole
family each
month.

Become a
BITACHON WEEKLY
Monthly Supporter

Rabbi Yehudah Mandel will Daven for every
monthly supporter each erev Rosh Chodesh

Your Donation will directly help spread Bitachon Weeklys Worldwide

\$10 MO. = 12 Bitachon Weeklys
\$18 MO. = 20 Bitachon Weeklys
\$36 MO. = 40 Bitachon Weeklys
\$52 MO. = 60 Bitachon Weeklys
\$72 MO. = 84 Bitachon Weeklys
\$100 MO. = 120 Bitachon Weeklys

Own the Zechus of
Spreading
Emunah & Bitachon
Worldwide

FOR YOUR DONATION:

Checks:
Cong. Shaarei Bitachon
tax ID 87-4766435
Address: 11 Isabella dr Lakewood NJ 08701

Call/Text:
848-245-4278

Paupal:
PayPal.Me/congshbt

Email:
weinberger138@gmail.com

Zelle info:
congshbt@gmail.com

Link:
<https://pay.banquest.com/shaareibitachon>

FOR ANY QUESTIONS OR COMMENTS: 848-245-4278

Send your names to weinberger138@gmail.com
You will get a reply with your monthly supporter number which you
will need if you would want to change or add names in the future.



BITACHON WEEKLY

LIVE A LIFE OF MENUCHA AND HAPPINESS

HUNDRED'S OF YIDDEN TESTIFY THAT BITACHON WEEKLY HAS TRULY ENHANCED THEIR LIVES. YOUR DONATION WILL IMPACT THOUSANDS

DEDICATION OPPORTUNITIES:

R' MANDEL PARTNERSHIP	\$ 7,500 (\$ 625/M)
SEFER SPONSOR	\$ 3,600 (\$ 300/M)
PARSHA SPONSOR	\$ 1,200 (\$ 100/M)
CITY SPONSOR	\$ 600 (\$ 50/M)
BW SUPPORTER	\$ 360 (\$ 30/M)

CORPORATE SPONSORSHIP - CALL US !

THE PRINTING AND DISTRIBUTION OF HUNDREDS OF COPIES IN LAKEWOOD, BNEI BRAK, BROOKLYN. MONSEY, GREAT NECK, DEAL, BALTIMORE AND MORE.

BRING BITACHON WEEKLY TO YOUR CITY FOR ONLY \$60-\$120/WEEK

CALL/TEXT (848) 245-4278

To Donate:

- **Call/Text (848) 245—4278**
- **Mail: Cong. Shaarei Bitachon**
Tax ID 87-4766435
11 Isabella Drive
Lakewood, NJ 08701
- **Zelle info: congshbt@gmail.com**
- **Credit Card: <https://pay.banquest.com/shaareibitachon>**



*Become A
Partner With
Bitachon
Weekly!*

Bitachon Weekly is minimizing its printing and distribution until we boost up our monthly funding.

However, Bitachon Weekly is seeking individuals to print a few Bitachon weekly's from their own printer for people in their area that would want it.

**Become A Bitachon Weekly
Location!**

**Reap The benefits Of Zikuy
Harabim!**

**Help spread Emuna & Bitachon
to your friends and neighbors!**

**Bitachon weekly is seeking
location sites in the following
locations:**

Lakewood

Brooklyn

Flatbush

Boro Park

Williamsberg

Queens

Baltimore

Monsey

Passaic

Kensington

Far Rockaway

Jackson

Toms River

Chicago

Union City

Cherry Hill

Texas

Los Angeles

Philadelphia

Denver

Israel

Australia

South Africa

Gateshead

London

Cleauland

Toronto

Montreal

To add your house to a location

C/T 8482454278

email weinberger138@gmail.com

Questions To Rabbi Mandel



Question: I myself live in America. But the war that's going on in *Eretz Yisroel* with all that the Arabs are doing is leaving me with a lot of anxiety; I'm always fearful that someone will hurt me. Yes, I know that I have to work on my *Bitachon*. But how can *Rebbi* guide me to which *Avoda* I should start with, and what is the right perspective in general from a *Bitachon* approach?

Answer: Now, a *Yid* has a *Mitzva* to have *Bitachon*. The *Chofetz Chaim* says¹ that by having *Bitachon*, you don't have to worry about *Chevlei Moshiach*. Even just **working** on having *Bitachon* is one of the biggest *Mitzvos* in your life, so you have to spend a while learning about *Bitachon*.

Now, one should try to get the stress of dying out of their system, because no one lives forever anyway. Now what's the worst that will happen? You get a *Mitzva* no matter what happens! You are working on *Bitachon*, and if *Chas V'shalom* you get killed, what's so terrible? You are dying *Al Kiddush Hashem*, and you go straight to *Gan Eden*. Where does it say that you have to live forever? That's also a form of *Bitachon*. But you've got to be tough on yourself, and say: "Who cares if you die? There is no prohibition to die".

Another approach I always say is, what's wrong with being nervous and having anxiety? Its *M'chaper* all your sins! Be happy! Loosing sins by the pain you are having is more important than all the wars of the world; and you should thank Hashem for them verbally: "Thank You Hashem so much for all the fears that I have".

All approaches mentioned here are big *Mitzvos*, whatever you choose. Don't have pity on yourself. There is no *Mitzva* to do that.

You can submit your questions to Rabbi Mandel by emailing them to questionsforrabbimandel@gmail.com

¹ זכור למרים (פרק כ, בביאור הבטחון שיגאלנו במהרה) כתיב בקרא (תהלים קטו א-ב) לא לנו ה' לא לנו כי לשמך תן כבוד על חסדך על אמתך למה יאמרו הגוים וגו', ועיין בפסחים (קיח א) דזה יאמרו ישראל בעת מלחמת גוג ומגוג, ואית דאמרי שם בגמרא דזה נאמר על זמן של חבלי משיח, ומסיים אח"כ 'ישראל בטח בה' וגו' בית אהרן בטחו בה' וגו' 'ראי ה' בטחו בה' וגו': וצריכין אנו להבין מדוע חילק הכתוב את ישראל לג' מדרגות, הלא די היה לו לומר רק "ישראל בטח בה" דנכללו בזה גם בית אהרן ויראי ה'. אלא הכונה בזה כך היא וכאשר נבאר, דהנה ג' מדרגות ישנן בכלל ישראל: א. בית ישראל, והם כלל ישראל בכלל. ב. בית אהרן, והם הכהנים שהם מורים את העם דרך ה' התורה והמצוה. ג. ויראי ה', החרדים אל דברו, שהם במדרגה למעלה מן הכהנים. ועל כל זה יורה לנו הכתוב כי בעת מלחמת גוג ומגוג או בזמן חבלי משיח, אז תתגבר כל כך בעולם מדת הדין עד שיהיה אי אפשר להנצל ממדת הדין הקשה, ולכן יעץ הכתוב וזירז אותנו ופרט אותנו לכל אחד ואחד מאיזה מדרגה שיהיה שנחזק את עצמנו בעת ההיא במדת הבטחון ובזכותה ננצל כולנו ממדת הדין הקשה שתתגבר אז בעולם, ועי"ז נהיה נזכרים לפני ה', כדכתיב בתריה, ה' יזכרנו יברך את בית ישראל, יברך את בית אהרן, יברך את ראי ה' וגו', והם כל הג' שהזכרנו לעיל.