

Rabbi Mandel Partnership Dedicated
לזכות רפואה וישועה מרדכי בן שרה רינה



לזכות ר' מאיר בן לאה

BITACHON WEEKLY

מקץ - חנוכה

MENUCHAS HANEFESH

NOTHING IS IMPOSSIBLE

THE KEY TO ANSWERED TEFILLOS

THE POWER OF POSITIVE THINKING

RECOGNIZING YOUR POTENTIAL

by Rabbi Yehuda Mandel

TO RECEIVE BITACHON WEEKLY BY EMAIL SEND A REQUEST TO:

weeklybitachon@gmail.com

For Dedications call
(732) 363 - 1180

The Weekly Vaad can be heard



on Kol Halashon
(718) 906 - 6400
Option 1, 4, 93

www.kolhalashon.com

And now available on:



Bitachon Hotline
"A Life of Bitachon"
(732) 719 - 3898

Rabbi Mandel can also be heard on Kav Hashgacha Pratis 518-613-0140
Yiddish #122 Hebrew #222 English #322

The new edition of Bitachon Weekly is researched and edited by
Rabbi Yaakov Shur

לזכרון עולם בהיכל ה'

לזכר נשמות

נחמן בן זאב קהת משה
יטלא בת יהודה
אהרן בן יהודה אריה הכהן
טאבא בת ביילא
שרגא פייבל בן משה יוסף
גבריאאל בן פנחס
רחל בת נחמן
משה בן פנחס

לזכותן של

שרה יהודית בת ביילא
חיה פערל בת ביילא



BITACHON WEEKLY

פרשת מקץ - חנוכה
תשפ"ד

IN THIS ISSUE

- ALL GOODNESS COME TO THOSE WHO WORK ON *KIBUD AV V'EM*, ESPECIALLY IF IT'S DIFFICULT
- A PERSON HAS TO KNOW WHEN IT'S TIME FOR *KIBUD AV*, AND WHEN IT'S TIME TO GO ALL OUT WITH BEING YOURSELF
- BEFORE BEING TOUGH, MAKE SURE YOU ARE LOADED WITH LOVE AND WARMTH
- MORE THAN OTHER TYPES OF GREATNESS, THE ONE INVOLVED IN BREAKING *MIDDOS* IS THE GREATEST
- *SHVIRAS HAMIDDOS* FOR A "SOFT-AS-BUTTER" TYPE IS TO BE TOUGH APPROPRIATELY
- THE BEST WAY TO BRING UP HAPPY AND CONFIDENT CHILDREN IS BY BEING A PROPER ROLE-MODEL
- FOR THOSE WHO LACK SELF-CONFIDENCE TAKE A *ROMEMUS* LESSON FROM *YOSEF*
- TO A *BAAL BITACHON*, HUMAN BEINGS ARE ALL A TOTAL JOKE
- PEOPLE WHO LACK SELF-ESTEEM CANNOT REALLY MOVE OR BLOSSOM
- THOSE WHO ARE SERIOUS ABOUT WORKING ON *GADLUS HAADAM*, MAY HAVE TO GO EXTREME, WITH PLENTY OF LIES
- CHANUKAH LIGHTS – THE LIGHT OF TRUTH
- PUT YOURSELF UP HIGH TO THE SKY, AND YOUR *YETZER HARA* DOWN TO THE GROUND
- STORIES OF NOVARDOK



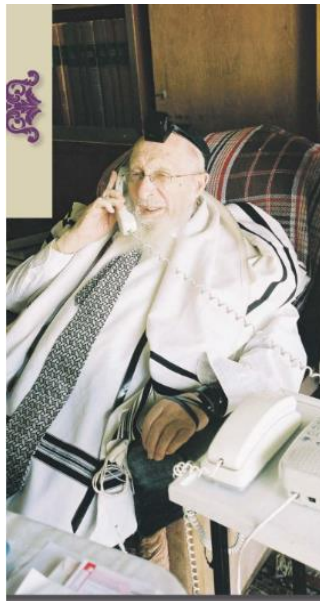
פרשת מקץ

השְׁלוֹם אֲבִיכֶם הַזֶּקֶן אֲשֶׁר אָמַרְתֶּם הַעוֹדֵנוּ חַי מִגַּד All Goodness Come to Those Who Work on *Kibud Av v'Em*, Especially If It's Difficult

Look how *Yosef* is always worried about his father, and as soon as he revealed himself to his brothers, his gut reaction to that situation was: "הַעוֹד אֲבִי חַי מִהָג" "Is my father still alive?" We see that this is all he thinks about. And when *Yaakov* was *Niftar*, it says that *Yosef* kissed him. Nevertheless, this same *Yosef* once told his brothers that in his dream he saw the whole family, including his father and mother, bow down to him! **

And when *Yehuda* said: "עֲבָדְךָ אֲבִינוּ" "Our father (*Yaakov*), your slave", *Yosef* didn't object, which was considered a: "פְּגָם" slight deficiency in *Kibud Av*, and therefore he lost 10 years of his life. (*Chazal*). And in *Parshas Vayishlach*, *Yaakov* assigned all the *Shevotim* to stand **behind** their mothers. But *Yosef* decided on his own to stand **in front** of his mother, so *Eisav* shouldn't see her. (*Rash"i*). R' Chaim Pinchos Sheinberg *Zatzal* once urged me to visit my parents in LA when I had a weekend off. It was the fifth time that I visited them that year, and I thought they would think that I'm crazy. ***

But R' Sheinberg *Zatzal* wasn't impressed. "Tell them that you love



R' Chaim Pinchos
Sheinberg

them!" R' Sheinberg wasn't the only one who went into panic mode about *Kibud Av v'Em*. I heard the same speech from other *Gedolim*. Its importance is beyond. All goodness comes to people who work on *Kibud Av v'Em*, especially if it's hard for them (physically and/or emotionally). And yet, *Yosef* did things that appear like borderline *Chutzpa*. I once told someone to disregard this *Mitzva* in his case, since his parents were *Mamash* destroying his life, and one of the famous *Gedolei Torah* in New York told him the same thing. ****

A Person Has to Know When It's Time for *Kibud Av*, And When It's Time to Go All Out with Being Yourself

Yosef was the ideal. He knew when it's time for *Kibud Av*, and when it's time to go all out with being yourself. (P.S. This is just the way it appears to our small *Sechel*. In truth, we have no idea about a giant like *Yosef HaTzaddik*. We are just studying the lessons that can help us for our own *Avodas Hashem*). Some people need to ignore their *Kibud Av v'Em* to a degree, since it may well be *Pikuach Nefesh*, and others need to ignore being "Mr. Individualist" despite their parents. You need a *Rebbe* to guide you, so that your personal *Negi'os* shouldn't take over your life, *Chas V'shalom*. *****

¹ פרקי רבי אליעזר (פרק לח) ר' ישמעאל אומר, עשרה פעמים אמרו בני יעקב ליוסף עבדך אבינו, ושמע יוסף ושתק, ושתיקה כהודאה דמייא, לפיכך נתקצרו מחייו עשרה שנים.
² רש"י עה"פ וְאַחַר נִגְשׁ יוֹסֵף וְרָחֵל (לג ז) בכלל האמהות נגשות לפני הבנים, אבל ברחל יוסף נגש לפניה. אמר: אמי יפת תואר, שמא יתלה בה עיניו אותו רשע, אעמוד כנגדה ואעכבו מלהסתכל בה, מכאן זכה יוסף לברכת עלי עין.

Yosef was like a *Malach*, and he could balance extremely opposite: הנהגות behaviors. But we have to know our place, and do what we are capable of doing; and sometimes you may need to stay in an extreme mode throughout your life.

וימרה יוסף כי נכמרו רחמיו אל אחיו ויבקש לבכות
ויבא החדרה ויבך שמה מג ל

Before Being Tough, Make Sure You Are Loaded with Love and Warmth

The *Netziv* says³ that Yosef cried because he knew that he had to continue tormenting his brothers. This isn't the first time that Yosef cried when his brothers weren't looking. Just before he imprisoned *Shimon* in front of his brothers, it says: ויסב he turned away from them and cried. This is a lesson: Before you're being tough *L'shem Shamayim*, you should be crying; only then you can give the well-deserved *Potch!* **

And when he finally revealed himself, it says: ולא יכל יוסף he could no longer restrain his feelings, and: ויתן את קלו he began to weep loudly, and: וינשק he kissed all his

לכל אחיו ויבך עליהם מה טו

brothers and wept on their shoulders. When he was rejoined with his father *Yaakov*, it says: ויפל על צואריו ויבך על צואריו עוד מו כט he threw himself on his shoulders, weeping on his shoulders for a long time. And after *Yaakov* was *Niftar*, it says: ויפל יוסף על פני אביו ויבך עליו וישק לו נא he fell onto his father's face, weeping and kissing him. It is obvious that Yosef was loaded with emotions and love and warmth. The *Ohr HaChaim* says⁴ that while his brothers were selling him and ignoring his pleas, he still loved them. ***

Despite being known for his fierce *Kana'us*, the *Minchas Elozor* was a tremendous: בעל בכי (prone to cry), and the *Mashgiach* R' Nosson Wachtfogel *Zatzal* once said that crying is the language of the heart. After hearing a fiery *Shmuess* from R' Elya Lopian *Zatzal*, the *Alter* of *Slabodka Zatzal* asked a *Talmid* if he cried. He exclaimed that anyone who didn't cry, deserves to be kicked out of the *Yeshiva*. **** Tears are precious, and the gates of tears are never closed; you can be: פועל ישועות גדולות how Yosef *HaTzaddik* cried and cried! (Just



R' Chaim Elozor Shapiro of Munkatch, author of *Minchas Elozor*

³ העמק דבר להנצי"ב עה"פ פי נכמרו רחמיו אל אחיו ויבקש לבכות (מג ל) במה שלא יכול להתודע לו, וגם ידע כי מחויב הוא עוד לצער בדבר הגביע.

⁴ אור החיים בפרשת וישב עה"פ ויחלם יוסף חלום ויגד לאחיו ויוספו עוד שנא אתו (לז ה) צריך לדעת למה היה יוסף מגדיל השנאה במה שהיה מספר חלומות גדולתו? וכו' או יכיון לקרב הלבבות יחד, והוא על דרך אומרם בפרק הרואה (ברכות נה ב) כי כל החלומות הולכים אחר הפה, ואמרו עוד שילך אצל מרחמי ליה ויפתרו לו, ויוסף חשב שבספרו חלומותיו להם ידונו בעצמן כי לבו שלם עמהם כמשפט האחים האהובים.

רחל מְבַכָּה על like his mother *Rochel Imeinu*: (who cries for her children). Yet, most of what we know about Yosef is his incredible *Romemus*. From the beginning to the end of his life, he acted tough and on top of everybody! *****

More Than Other Types of Greatness, The One Involved in Breaking *Middos* Is the Greatest

I am especially inspired by *Leah Imeinu*, who

never gave up davening, and she was *Zoche* to half of *Klal Yisroel!* The holy *Alshich* elaborates⁵ on her greatness without *Yi'ush*, and this has helped me plenty. Yet, *Rochel Imeinu* remains "*Der Mamma Rochel*", who everyone is always running to her *Kever* and having *Yeshuos*. We can suggest that the greatness of *Rochel* over everyone else is her breaking her *Middos*. *Chazal* say this clearly⁶, and thanks to her: וְשָׁבוּ בָנִים לְגְבוּלָם

⁵ ספר תורת משה למוה"ר משה אלשיך עה"פ וילקבן שְׁתֵּי בָנוֹת (כט טז) הנה אומר ועיני לאה כו' נראה מיותר פה, וכן אומר ורחל היתה כו' בלתי מקושר. אך הנה אמרו רז"ל כי רכו עיניה מלבכות פן תפול בגורל עשו, כי אמרו לרבקה שני בנים ולבן שתי בנות, ימהרו הגדולה לגדול והקטנה לקטן. וזה אחשוב כוונת הכתובים באומרם ולבן שתי בנות כלומר מקביל אל רבקה שיש לה שני בנים. ולהיות כי הגדולה לאה והקטנה רחל, על כן ועיני לאה רכות ולא עיני רחל כי לאה יראה פן יאמרו הגדולה לגדול והיא הגדולה.

והנה הודיעתנו תורתנו הקדושה כמה מעלות טובות לנפש תדרוש את ה' אלקינו ותתחנן אליו יתברך כי הלא כל כחות גדולים טבעיים והשתדלות נמרץ אשר היו לכשכנגדו לא יועילו לנצחו. כי הביטו וראו כי הנה רחל היתה בדרך טבע העולם ליעקב ולא לאה. ועל שעני לאה רכות שהתחננה לה' ובלה תבכה, על כן גם שרחל היו לה ד' כחות לנצחה: א. הטבע שנרמז כבר כי היתה הקטנה הראויה ליעקב. שנית, כי ורחל היתה יפת תאר ויפת מראה. שלישית, כי ויאהב יעקב את רחל ולא את לאה. רביעית, ההשתדלות אשר עשה יעקב לבלתי יקח את לאה כי אם את רחל, והוא כי התנה ואמר אעבדך שבע שנים ברחל, ולשלא יעשה לבן מרמה לתת לו אחרת ששמה רחל מן השוק על כן אמר: בתך. ולשלא ישנה שמותן ויקרא את הגדולה רחל, על כן אמר: הקטנה. וכל ארבעה אלה, נוסף על היות רחל בת זוגו ולא לאה, אין צריך לומר שלקחה גם היא, כי אם שהיא קדמה לה. **הוי אומר כי אין כאלקינו לכל אשר יקראוהו באמת, וטוב טוב אשר יעזרנו הוא יתברך מכל משכימי קום בכל כחות שבעולם כי הלא לאה קדמה כסיפור הכתובים ממשיכים הענין.**

⁶ איכה רבה (פתיחתא כד) באותה שעה היה הקב"ה בוכה ואומר, אוי לי על ביתי, בני היכן אתם, כהני היכן אתם, אוהבי היכן אתם, מה אעשה לכם, התריתי בכם ולא חזרתם בתשובה. אמר הקב"ה לירמיה, אני דומה היום לאדם שהיה לו בן יחידי, ועשה לו חופה ומת בתוך חופתו, ואין לך כאב לא עלי ולא על בני, **לך וקרא לאברהם ליצחק וליעקב ומשה מקבריהם שהם יודעים לבכות**, אמר לפניו רבש"ע איני יודע היכן משה קבור? אמר לו הקדוש ברוך הוא, לך עמוד על שפת הירדן והרם קולך וקרא: בן עמרם, בן עמרם, עמוד וראה צאנך שבלעום אויבים! מיד הלך ירמיה למערת המכפלה ואמר לאבות העולם עמדו שהגיע זמן שאתם מתבקשין לפני הקב"ה, אמרו לו, למה? אמר להם איני יודע, מפני שהיה מתירא שלא יאמרו בימך היתה לבנינו זאת, הניחן ירמיה ועמד על שפת הירדן וקרא בן עמרם בן עמרם עמוד הגיע זמן שאתה מבוקש לפני הקב"ה, אמר לו מה היום מיומים שאני מבוקש לפני הקב"ה? אמר לו ירמיה איני יודע, הניחו משה והלך אצל מלאכי השרת שהיה מכיר אותן משעת מתן תורה, אמר להם, משרתי עליונים, כלום אתם יודעים מפני מה אני מתבקש לפני הקב"ה? אמרו לו, בן עמרם, אי אתה יודע שבית המקדש חרב וישראל גלו? והיה צועק ובוכה עד שהגיע לאבות העולם, מיד אף הם קרעו בגדיהם והניחו ידיהם על ראשיהם והיו צועקים ובוכין עד שערי בית המקדש וכו' וכו', **מיד פתח אברהם לפני הקב"ה ואמר רבש"ע למאה שנה נתת לי בן וכשעמד על דעתו והיה בחור בן שלשים ושבע שנים אמרת לי העלה עולה לפני ונעשיתי עליו כאכזרי ולא ריחמתי עליו, אלא אני בעצמי כפתתי אותו, ולא תזכור לי זאת ולא תרחם על בני? פתח יצחק ואמר רבש"ע כשאמר לי אבא אלקים יראה לו השה לעולה בני, לא עכבתי על דבריך, ונעקדתי ברצון לבי על גבי המזבח, ופשטתי את צוארי תחת הסכין, ולא תזכור לי זאת ולא תרחם על בני? פתח יעקב ואמר רבש"ע לא עשרים שנה עמדת בבית לבן, וכשיצאתי מביתו פגע בי עשו הרשע ובקש להרוג את בני, ומסרתי עצמי למיתה עליהם, ועכשיו נמסרו ביד אויביהם כצאן לטבח, לאחר שגדלתם כאפרוחים של תרנגולים וסבלתי עליהם צער גידול בנים, כי רוב ימי הייתי בצער גדול בעבורם, ועתה לא תזכור לי זאת לרחם על בני? פתח משה ואמר רבש"ע לא רועה נאמן הייתי על ישראל ארבעים שנה, ורצתי לפניו כסוס במדבר, וכשהגיע זמן שיכנסו לארץ גזרת עלי במדבר יפלו עצמותי, ועכשיו שגלו שלחת לי לספוד ולבכות עליהם וכו' וכו', **באותה שעה קפצה רחל אמנו לפני הקב"ה ואמרה, רבש"ע גלוי לפניך שיעקב עבדך אהבני אהבה יתירה, ועבד בשבילי לאבא שבע שנים, וכשהשלימו אותן שבע שנים והגיע זמן נשואי לבעלי, יעץ אבי להחליפני לבעלי בשביל אחותי, והוקשה עלי הדבר עד מאד, כי נודעה לי העצה, והודעת לי לבעלי ומסרתי לו סימן שיכיר ביני ובין אחותי כדי שלא יוכל אבי להחליפני, ולאחר כן נחמתי בעצמי וסבלתי את תאותי ורחמתי על אחותי שלא תצא לחרפה, ולערב חלפו אחותי לבעלי בשבילי, ומסרתי לאחותי כל הסימנים שמסרתי לבעלי כדי שיהא סבור שהיא רחל, ולא עוד אלא שנכנסתי תחת המטה שהיה שוכב עם אחותי, והיה מדבר עמה והיא שותקת ואני משיבתו על כל דבר ודבר כדי שלא יכיר לקול אחותי, וגמלתי חסד עמה ולא קנאתי בה ולא הוצאתיה לחרפה, ומה אני שאני בשר ודם עפר ואפר לא קנאתי לצרה****

the *Yiddische* children will return to their land. *****

Shviras HaMiddos For A “Soft-As-Butter” Type Is to Be Tough Appropriately

Now we see how her son *Yosef HaTzaddik* is so extreme in breaking *Middos*; how it appears that he is soft as butter, and yet consistently acting in a way that appears like extreme arrogance. He is an outstanding lesson in *Shviras HaMiddos*. People are soft and giving and compassionate (especially Jews), but being tough appropriately isn't so common. *****

Some good examples are R' Ahron Kotler *Zatzal*, the Satmar Rav *Zatzal*, and R' Avigdor Miller *Zatzal*. But for the average *Yungerman*, if he's tough, it could be just a weakness of *Ka'as*, or he's a “straight board” stiff-shirt type, who doesn't have the ability to give-in or conform to the *Klal*. *****

In *Novardok*, *Amitzus* (courage) was #1, and in *Slabodka*, *Gadlus HaAdam* was #1. I don't even feel so comfortable addressing this subject, since unless you really want to work on your main soft spot and hold more from yourself, it could be loads of work. Every move you make is loaded with some sort of *Shiflus*, and I'm sure



R' Ahron Kotler



R' Yoel Teitelbaum of Satmar



R' Avigdor Miller

that Hashem doesn't expect the average person to conquer all his weaknesses, like R' Avigdor Miller *Zatzal* or *Novardokers* did. *****

But if you have an interest in true *Shviras HaMiddos*, you can change drastically, and as a result, your *Simchas HaChaim*, productivity, and *Zikkui HaRabbim* will escalate, *L'maala Min HaTevah*. The more you respect yourself, the more the people around you respect you. Here are two wonderful parents, who have a child who is suffering because of emotional problems, despite all their love and warmth. *****

The Best Way to Bring Up Happy and Confident Children Is by Being a Proper Role-Model

But one thing they never gave him; a parent who overcame his own weakness and as a result became full of self-esteem and *Bitachon* and *Simcha*. This is a known fact, that the best *Chinuch* you can give your child is being the proper role-model. Parents become weak and stressed when their child is lacking, and this makes the child even more nervous. *****

When parents tolerate their kids and their issues, the kids

שלי, ולא הוצאתיה לבושה ולחרפה, ואתה מלך חי וקיים רחמן מפני מה קנאת לעבודה זרה שאין בה ממש, והגלית בני ונהרגו בחרב ועשו אויבים במ כרצונם! מיד נתגלגלו רחמיו של הקדוש ברוך הוא ואמר בשבילך רחל אני מחזיר את ישראל למקומן, הדא הוא דכתיב (ירמיה לא יד-טז) כה אמר ה' קול ברמה נשמע נהי בכי תמרורים רחל מבכה על בניה מאנה להנחם על בניה כי איננו, וכתיב (שם) כה אמר ה' מנעי קולך מבכי ועיניך מדמעה כי יש שקר לפעלתך נאם ה' ושבנו מארץ אויב, וכתיב (שם) ויש תקוה לאחריהך נאם ה' ושבנו בנים לגבולם.

tolerate themselves better. I have friends from *Slabodka*, and they told me that they have to constantly work on their feelings of: "The whole world was created just for me", and similar *Chazal's*. **The Yetzer Hara of our age is rampant in trying to destroy our Simcha-level and our confidence-level.** *****

For Those Who Lack Self-Confidence

Take a Romemus Lesson from Yosef

Yosef doesn't stop. From his younger years till later years he is always being on top, and putting everyone else down, including advertising a dream that every single one of the holy *Shivtei-Ka* is bowing down to him, including his father, *Yaakov*, the: *בְּחִיר שְׁבָאָבוֹת*: greatest of all three *Avos*, and his own mother, the most outstanding *Heilige Mama Rochel!* *****

And his unending shtick, locking up *Shimon*, and having his goblet stolen, and causing tremendous *Agmas Nefesh* (anguish) to the 11 holiest *Tzaddikim* in the world. He is fearless now, just as he was fearless when his father first sent him to see how his brothers were doing, even though he knew that they wanted to kill him! *****

To A Baal Bitachon, Human Beings Are All a Total Joke

Rashi describes⁷ Yosef as a major *Baal Bitachon*, when he requested from the *Sar HaMashkim*: *וְהִזְכַּרְתִּי* "Please mention my plight to *Paroh*" (for which Yosef was punished since it was considered beneath his high *Bitachon* level) and this answers everything. Take a look at *Chovos Halvavos Shaar HaBitachon*, how he begins with the main *Yesod* of a *Baal Bitachon*: *וְלֹא יִפְחַדְהוּ* ולא יפחדו He is not intimidated

by people's affluence and power, nor is he in awe and worship them for their "titles" (e.g., physician, judge, police, *Shadchan*, *Rosh Yeshiva*, etc.). *וְאֵם יִכְלִימִם לֹא יְבוֹשׁ מֵהֶם*. he is not uncomfortable to give them rebuke. This is *Mamash Yosef*; all human beings are a total joke, and he couldn't care less. *****

It is known that R' Avigdor Miller *Zatzal* used to learn *Chovos Halvavos* loads, and he was *Mamash* like this; missing *Chasuna's*, and not looking to be "Mr. Nice Guy". The *Velt* says: "Nice guys finish last". Look how Yosef becomes the first most powerful *Melech*, **and how he isn't fazed by all his failures and mistakes.** *****

People Who Lack Self-Esteem Cannot Really Move or Blossom

Do you know how many people don't really move and blossom, because in their brain they are Mr. Nobody, living in the shadow of a parent, or *Rebbe*, *Gedolei Yisroel*, a sibling, or competitor? Their mind is cluttered with all the people in their lives, and if they are normal, then there is plenty subconscious concern over "What are all those many people thinking of me?" *****

Nobody could dare to imagine that he really knows who Yosef was. But for our low level, there is plenty of unending *Romemus* messages, for all those people who lack self-esteem. Yosef wasn't involved in what "impression" he gave, or: "Did I *Chanfa* (flatter) enough", or: "Do they love me or hate me?" *****

Those Who Are Serious About Working on Gadlus HaAdam, May Have to Go Extreme, With Plenty of Lies

And he wasn't afraid to consider himself better than the greatest (of course, we don't

⁷ רש"י עה"פ וישיבנהו (מ כג) לאחר מכן. מפני שתלה בו יוסף בטחונו לזכרו, הוזקק להיות אסור עוד שתי שנים, שנאמר (תהלים מ ה) אֲשֶׁרִי הִגְבַּר אֲשֶׁר שָׁם ה' מִבְּטָחוֹ וְלֹא פָנָה אֶל רֵעֵבִים, וְלֹא בִטַח עַל מִצְרִים הַקְרוּיִם (ישעיה ל ז) רהב.

really understand this). Those who are serious about working on *Gadlus HaAdam*, have to go extreme, with plenty of lies. So many people can't get up in the morning, or face the day's challenges properly; they remain "butter" and "mush". I defend them all, because how can you expect them to change, if they never had a *Chinuch* for these things? *****

It says that the biggest pain in the next world is: שָׁקֵל אֶחָד נִקְוָה מִחֶפְתּוֹ שֶׁל חֵבְרוֹ ב"ב עה א: Seeing your friend's Heavenly palace in comparison to yours, which makes you burn with envy (since you could have done better, and you didn't). But if you try, daven, and keep asking for *Eitzos*, then surely Hashem will help you, and give you *Siyata Dishmaya*. For many, many, people, being a "big shot" and a "loud mouth", boisterous, and ראש המדברים: a (always at the mike) may be a big *Mitzva*, and even *Pikuach Nefesh*. You need a *Rebbe* to guide you. *****

A Person Needs to Go to War Against His Feelings of Inferiority Which Are Nothing but His Yetzer Hara

I know people **who don't get near Anava, as if it's out of their lives completely, and this saves them.** They look for more and more *Ga'ava* at every opportunity. If they have a *Rebbe*, then they have a beautiful life, despite their periodic overstepping their bounds. Just as the *Yetzer Hara* yells at you subconsciously all day, telling you that YOU ARE A BIG ZERO, so do you yell back: **ADERABA! I'M SUPER GREAT!** (And regardless of whether this is the truth or not, is not an issue). *****

I don't remember R' Avigdor Miller *Zatzal* ever putting himself down. "Never verbalize a negative emotion. Better a positive lie!" You'll get loads of *Olam HaBah* for all your lies *L'shem Shamayim!* And if you have patience,

Hashem will reward your efforts, and you'll change (even drastically). *****

Working on *Bitachon* together with self-esteem is dynamite. You may need to stop being so respectful of everyone, and be *M'vatef* them (put them down) and criticize them in your mind. Otherwise, they may be *Mamash* killing you, since you hold them in such awe, almost like they are gods, *Rachmana Litzlan!* *****

And keep deciding that you are a fearless *Malach*, who never sinned and is perfect. **No guilt allowed in your system!** All these are a *Yetzer Hara* to help you get depressed, and not appreciate your true self. Without extremism, you usually don't move much. If you're the type that is constantly involved in self-criticism, then you've got an open "*Heter*" (rabbinic authorization) to go all-out in self-aggrandizement until it becomes comical. "Who do you think you are, the *Rash'kebe'hag (Gadol HaDor)*?" "Yes!! That's exactly who I am!" *****

Remember how *Yosef HaTzaddik* was saved from a grave sin by saying: אֵינְנוּ גְדוֹל בְּבֵית הַזֶּה: "I am the greatest around here". Some people need to constantly remind themselves: "Nobody in this world (ever since *Adam HaRishon*) is better than me! I'm *Gevaldig!*" I can't get over my greatness! And "It's such a *Rachmanus* on all others who aren't on my high *Madrega!*" (P.S. Try to be *M'karev* them!) *****

I've helped loads of people with this *M'halech*, and I've discussed it with the *Gedolei Yisroel* endlessly. It is a *Mitzva Rabba* and *Kodesh Kodoshim* (especially for those who really need it, but it's probably **good for everyone**). CAUTION: You must ask your *Rebbe!* (P.S. All the people around you grow when you do these things properly, especially your family). *****

Although you're mainly focusing only on "Zich!" "Zich!" "Zich!" (yourself), in the end, it's a major *Bain Adam La'chaveiro* (assistance to other people), like *Yosef*, who ended up saving the world. It brings *Simcha* and relaxation, *Menucha*, *Kedusha*, *Ahava*, and *Torah*. Or else, you can end up being afraid of even little children, and always worry about their opinions of you. *****

You have no idea how prevalent the weakness of *Shiflus* is. It is rampant all over the world, and includes the greatest people (they can have even lower self-esteem than you). I would say: בְּדֶרֶךְ רָמָז that the reason why the *Torah* ends-off *Sefer Breishis* with such a stress on *Yosef*, is because the **end** of the *Doros* (i.e., us) needs extra *Romemus* like *Yosef*, and often, more than *Torah*, *Avoda*, and *Gemilus Chasadim*. It is a: קיום (requisite) for the entire *Torah*, since you aren't "melting" anymore.

חנוכה

אור האמת

Chanukah Lights – The Light of Truth

Many years ago, I had just finished davening, and a *Yungerman* came over to me to tell me that he took my advice; he decided to believe in himself, and be *M'zakeh* the *Rabim* with his *Torah*. He is a big *Talmid Chochom*, who is "top-top" in learning.



R' Nosson Wachtfogel (left) with R' Shlomo Wolbe (right)

However, his self-esteem is zero-minus. By having a feeling of importance and spreading his *Torah* (which is high quality) his *Simcha*-level is skyrocketing. **

We light *Neiros* on *Chanukah*, the *Yom Tov* of *Ruchaniyus*, to remember that just as people light a *Yohrzeit Ner* for a person who was *Niftar*, so should we remember that: נר the *Neshama* of a person is the *Ner* of Hashem; i.e., our true selves are *Neiros*, encased in a physical body. On *Chanukah* you remember your great *Neshama*, which is a true happy fire, and *Torah* is fire. Just as a *Ner* gives light and warmth, so should every human feel an *Achrayus* to give others light and warmth. *** And ideally, he should be "on fire", with *Geshmaka Divrei Torah* circulating in his brain, and to spill over his positive *Ruach* to others. R' Chaim of Volozhin *Zatzal* says⁸ that every human is by his very nature a giver to others. All *Bnei Torah* are a gold mine, and I have gotten *Yeshuos* by approaching several *Bnei Torah* and asking for their *Brachos*. Yet, the *Ben-Torah* who looks for *Zikkui HaRabbim* is an entirely different

Madrega; like the *Mashgiach*, R' Nosson Wachtfogel *Zatzal* said⁹: When *Moshiach* comes, he will appreciate *Bnei Torah*. But *Bonei Torah* "builders of *Torah*" will be much

⁸ ספר נפש החיים (יראת ה' לחיים, להגאון האמיתי פאר הדור ומופתו, כקש"ת מו' חיים נ"ע האב"ד ור"מ דק"ק וולאזין, הקדמת ר' יצחק בן מרן הגאון המחבר נ"ע, ד"ה בכל דרכיו) והיה רגיל להוכיח אותי על שראה שאינני משתתף בצערא דאחריני, וכה היה דברו אלי תמיד, שזה כל האדם לא לעצמו נברא, רק להועיל לאחריני ככל אשר ימצא בכחו לעשות.

⁹ לקט רשימות (ממרן המשגיח דלייקווד רבנו נתן מאיר וואכטפויגל צוק"ל, נכתב על ידי תלמידו הר' ראובן הכסטר שליט"א, בעניני אלול וימים נוראים, שנת תשסו, הדפסה חדשה, עמ' קלו) פעם ניסה המשגיח לשכנע יהודי תלמיד חכם שיסכים ליסוע למקום רחוק לבנות תורה. אמר לו המשגיח: עוד מעט משיח מגיע! וכשמיח יבא, יהיו בעם ישראל כמה סוגים ודרגות של יהודים. יהיה דרגא של "לומדי תורה", ויהיה דרגא של "בוני תורה". לאיזה קבוצה אתה רוצה להשתייך?

more *Chashuv*.

This *Yungerman* needed *Chizuk*, and I told him to view himself as far superior than all the *Yungerleit* around him, and to thank Hashem for his greatness. In his case there was another reason why he was way ahead of others. He came from a most inhuman, negative, and critical background. It was a miracle that he was still married and functioning.

But feeling like a zero all the time isn't an easy life. He has to always work on his self-esteem, and battle all those non-stop negative thoughts that are always trying to delve on his shortcomings and incapacibilities. They say that the Satmar Rebbe *Zatzal* said that it's *K'dai* (worthwhile) to get a *Bracha* from any person who has an Auschwitz number tattooed on his hand, *Rachmana Litzlan*.

There are many, many of us who have millions of depressive thoughts and all kinds of guilt that plague them throughout their lives:

- "I'm not good enough"
- "I'm always losing things"
- "My friend is much more *Matzliach* than I am"
- "And it **is** my fault"

Just as an Anav feels like everyone is greater than him, so too the person working on kosher Ga'ava believes that nobody is as good as he is.
R' Yerucham Levovitz^{11א}

- "People don't like me"
- "I feel ignored"
- "I feel like a loner"
- "I'm a zero"
- "I'm not smart"
- "I'm full of *Kin'ah*, *Ta'ava*, *Kavod*, *Ka'as*, etc."

The *Chazon Ish* says¹⁰ that there is no sadness to the person who lives with the light of truth. On *Chanukah*, we need to live with the truths of *Chazal* and of our simple *Sechel*:

• לפום צערא אגרא אבות ה כב the reward increases according to your effort

• You are not liable for sins beyond your control

• אין הקדוש ברוך הוא בא בטרוניא עם Hashem does not demand things beyond your reach

• לא עליך המלאכה לגמור אבות ב טז You don't have to get it all done

- חישוב לעשות מצוה ונאנס ולא עשאה, מעלה עליו If you wanted to do a *Mitzva*, but were unable to, it is considered "as if" you actually did it

Otherwise, you are trapped in the darkness of *Redifas HaKavod*, which is: הבל הבלים most trivial. (*Mesilas Yesharim*¹¹).

When I build up a broken soul, almost always

¹⁰ קובץ אגרות חזון איש (ח"א אגרת לו) חזק בתורה וקניניה, ותהא דעתך נוחה תמיד בחכמתך, ולברך שמח בשעשועי התורה, ועיקר העבודה בשמחה, כי באמת אין כל עצב בעולם למי שמכיר אור האורות של האמת, ונשמת תבינהו. (מרמז לפסוק: אכן רוח היא באנוש ונשמת שדי תבינם. איוב לב ח).

¹¹ מסילת ישרים (פרק כב) והכבוד אינו אלא הבל הבלים המעביר את האדם על דעתו ועל דעת קונו ומשכחו כל חובתו, ומי שמכירו ודאי שימאס בו וישנאו, והתהלות אשר יהללוהו בני האדם יהיו עליו לטורח, כי בראותו אותם מגדילים הלוליהם על אשר אינו בו באמת אינו אלא מתבושש ומתאנח על שלא די לו רעתו שחסרות ממנו המעלות ההם, אלא שיעמיסו עליו תהלות שקר, למען יכלם יותר. (ובסוף פרק יא כתב) והכבוד האמיתי אינו אלא ידיעת התורה באמת, וכן אז"ל אין כבוד אלא תורה שנאמר (משלי ג לה) קבד חכמים ינחלו, וזולתה אינו אלא כבוד מדומה וכזב הבל ואין בו מועיל, וראוי הנקי להנקות ולהטהר ממנו טהרה גמורה אז יצליח.

^{11א} דעת תורה (לימודי מוסרי התורה מאת רבנו הגאון החסיד אור עולם מרן ירוחם הלוי ליוואויץ זצוקלה"ה, אשר לימד לרבים בישיבה הקדושה דמיר, בפרשת נח, מאמרים עמ' עד) שכמו שיש מדת ענוה שהיא בתחתית המדרגה עד אין שיעור, כמו

do I say: **"Not only are you special, but you are better than everyone else". This is because usually the pain of these people can be traced to the fact that he thinks he's inferior to others. Believe it or not, you are always secretly comparing yourself to others.** *****

For him, *Ga'ava* is a *Mitzva*, including his feelings of superiority, as it says: לִב יוֹדֵעַ מְרִית You are the only one who really understands your hardship, and when your *Yeshua* finally comes, no one besides you will feel the *Simcha*. Nobody compares to you!

The Amazing Story of *Chana* and Her 7 Sons

Chana told her 7th son to tell *Avraham Avinu*

that she did more than him. He underwent only one *Nisayon* (of the *Akeida*, and even then, in the end *Yitzchok* was spared) and she did 7 *Akeida*'s: לְמַעֲשֵׂה actually sacrificing seven sons! (*Gemara*¹²). Now, we understand that a person can become as great as a *Chana*, the legend of legends and the epitome of true greatness and incredible *Mesirus Nefesh*. But look how she talks to *Avraham Avinu*? Isn't that strange? **

We are trillions of miles less than all those *Doros*. Indeed, we can never respect them enough, and every time we say a *Pshat* in their actions, we have to watch out not to belittle even the least of them (like the famous story¹³ with R' Moshe Feinstein *Zatzal*, where

כן יש מדת הגדלות שהיא למעלה עד אין שיעור, ושאינן סותרות זה לזה, אלא אדרבה, מחייבות ומכריחות זא"ז וכו' וזה חידוש גדול, להיות אדם מחזיק במדת הגדלות, ובמדת הגדלות שם אין אף חוט השערה של שפלות וענוה. לכן מלך אין מלמדים כלל מן הענוה והשפלות, לכן מלך מלמדים מלכות וממשלה, ובממשלה צריך שלא תתערב בה אף משהו של שפלות. סוד המושל הוא כי הכל כאין וכלא נגדו, אינו מתחשב עם כל דבר, במלכות אין שום משוא פנים, שרים הנם אצלו כעבדים ממש וכו'. שאול המלך ע"ה שכתוב עליו (שמואל א, יג א) בן שנה במלכו, ואמרו חז"ל (יומא כב ב) כבן שנה שלא טעם טעם חטא, והיה "נחבא אל הפלים" (שם י כב) בתכלית הענוה, והנה היתה התביעה עליו על שמחל על כבודו, ולא מיחה בעת "ויבזהו ויהי כמחריש" (שם י כז) וברש"י שם ביומא: "נענש שאול לבא לידי דבר שעליו ניטל ממנו מלכות מפני שמתחילת מלכותו מחל על כבודו וגילה על עצמו שאינו כדאי למלוך". לפי מדרגתו היתה חסר לו **במדת הגדלות, ששם הוא הסוד שלא להתפעל משום איש, הכל הנם בטלים ומבוטלים נגדי, אני הנני למעלה מכל, ושום דבר לא יכול לעצור בעדו**, וכשהיה חסר לו כל זה הנה אבד מלכותו. ואמנם הכתוב בפירוש תובעו על זה, כי על כן נאמר (שם טו יז) ויאמר שמואל הלא אם קטן אתה בעיניך ראש שבטי ישראל אתה וכו'. הנה מזה כי כמו שלקיום התורה צריך ענוה ושפלות, כמו כן יתכן לעבור על כל התורה כולה דוקא בענוה, כשמחסרים במדת הגדלות והגבהות. ובגמרא שבת (ל ב) רבה מקמי דפתח להו לרבנן אמר להו מילתא דבדיחותא ובדחו רבנן. הנה בדח והתלוצץ מכל הבא בידו, היינו לבטל כל עלמא כולא בתכלית, והענין כי עשה זה כדי לרוממם ולהכניסם לרבנן בסוד הגדלות, כי היא ההקדמה לתורה, והוא מה שאמרו ז"ל (אבות ו א) כי תורה "מגדלת ומרוממתו על כל המעשים" וכו'. **הקרב ללמוד תורה עם כל השפלות שלו, הוא לא יצליח**. זוהי הבחינה של "וקא בדחי רבנן", ליצנותא דע"ז, ויגבה לבו בדרכי ה'.

¹² גיטין נז ב, פי עליך הרגנו כל היום נחשבנו לצאן טבחה (תהלים מד כג) רב יהודה אמר, זו אשה ושבעה בניה. אתיוהו קמא לקמיה דקיסר, אמרו ליה: "פלח לעבודה זרה!" אמר להו: כתוב בתורה אנכי ה' אלקיך! אפקוהו וקטלוהו, ואתיוהו לאידך לקמיה דקיסר, אמרו ליה "פלח לעבודה זרה!" אמר להו: כתוב בתורה לא יהיה לך אלהים אחרים על פני! אפקוהו וקטלוהו, וכו' וכו', אתיוהו לאידך, אמרו ליה "פלח לעבודה זרה!" אמר להו: כתוב בתורה את ה' האמרת וגו' וה' האמירך היום, כבר נשבענו להקדוש ברוך הוא שאין אנו מעבירין אותו באל אחר, ואף הוא נשבע לנו שאין מעביר אותנו באומה אחרת! אמר ליה קיסר: אישדי לך גושפנקא, וגחין ושקליה, כי היכי דלימרו קביל עליה הרמנא דמלכא. אמר ליה: חבל עלך קיסר, חבל עלך קיסר, על כבוד עצמך כך, על כבוד הקדוש ברוך הוא על אחת כמה וכמה! אפקוהו למיקטליה, אמרה להו אימיה: יהבוהו ניהלי ואינשקיה פורתא! אמרה לו: בניי, לכו ואמרו לאברהם אביכם, אתה עקדת מזבח אחד, ואני עקדתי שבעה מזבחות! אף היא עלתה לגג, ונפלה ומתה, יצתה בת קול ואמרה: אם הבנים שמחה.

¹³ אגרות משה (מאת הגאון האדיר רבינו משה פיינשטיין זצוק"ל, חלק ח, הקדמה עמ' 15) בליובאן היו גדולי תורה רבים, ורבנו היה ממפר את המעשה דלהלן כדי להראות שהיו מהם שהניעו למדרגת רוח הקודש כמעט, של גילוי אמיתי בתורה. בתחילת חורף תרפ"ב חלה אחד מבעלי הבתים ונפל למשכב במין חולי מוזר, ולשונו התנפחה בפיו. כאשר תקיף ליה עלמא ורבנו בא לבקרו, ביקש החולה להוציא כל איש מעליו וסיפר לרבנו את סיבת חליו. לדבריו, שבוע קודם לכן בשבת פרשת וירא, הקשה כיצד זכו בנות לוט שהמשיח יהיה מצאצאהו, אף שלא בושו בגילוי עריות שעשו, והודיעו שבניהן הם מאביהן, ודיבר עליהן

a man had to be *Niftar* because he wasn't respectful enough to the daughters of *Lot*. Yet, look how *Chana* talks! ***

In our simple understanding, we would venture to say that a woman with such *Romemus* (that she can speak this way) can be better understood in how she had the strength for such *Mesirus Nefesh*. Surely it is an *Inyan* to connect to our past, and bring their noble actions into our ways of thinking. (As far as how to apply this *L'ma'aseh*, I don't know; e.g., how much *Chutzpa*, and when to start comparing yourself...). ****

Put Yourself Up High to The Sky, And Your Yetzer Hara Down to The Ground

There is another story the *Gemara*¹⁴ where a woman requested that the *Chachamim* should be *Maspid* her husband and say that was greater than *Yosef HaTzaddik* in his *Kedusha*. She mentions that he was: מְפַטֵּט and *Rashi* explains this means that he was *M'zalzel* his *Yetzer Hara*: ולא נשבו לנלוס and looked at it like a zero; he made a joke out of his *Yetzer Hara*, just like *Yosef* (and for this *Yosef* was called *Putiel*. *Rashi*¹⁵). *****

This is the secret; learn how to play down all those lusts, and not be *Nis'pael!* Like *Novardokers*, who were always laughing at

the stupidities of *Kin'ah*, *Ta'ava*, and *Kavod*, until they lost all their *Cheshek* (desire) for sin, completely.

נר ה' נשמת אדם משלי כ כד

Every Neshama Is an Independent World by Himself

When *Noach* blessed his sons, he said: יִפֶּתְּ *Yefes* should become very great, but the *Shechina* will only dwell with *Shem*. Shouldn't *Yefes* become similar to *Shem*, since he helped *Shem* protect their father's dignity? A: טְפַל לְדַבֵּר מִצְוָה: person who joins others in doing a *Mitzva* is *Gevaldig*, and he gets as much *Schar* as the main person who did the *Mitzva*. (*Mishna*¹⁶). But there is also something wrong with not taking the initiative like *Shem*. Being a *nuchshlepper* (follower) also means that you are involved in other people. You copy them and you aren't your own self. **

Doing things with your own *Daas* (mind) means you are a *Tzelem Elokim* and a true *Adam*, who was born to use the *Sechel* that Hashem gave him. *Yefes* remained with his *Chitzoniyus'dik* beauty, and all his wisdom is external, just to get *Kavod* from others. On *Chanukah* we see lights. Lights symbolize the *Neshama*, and every *Neshama* is an

בדרך בזיון. בלילה, הופיעו בחלומי שתי נשים זקנות מאד, שראשן ופניהן מכוסים, ואמרו שהן בנות לוט. הן הוסיפו ואמרו לו ששמעו את טענתו, ובאו מעולם האמת לענות לו. הן טענו שהיו יכולות לומר שמאחר שהן ממשפחת אברהם וניצלו בדרך נס מסדום, לא היו תולים בהם מעשה זנות, והיו יכולות לייחס לעצמן כל מעשה נס, כך שהיו יכולות לומר שנתעברו מן השכינה כביכול, ולייסד דת חדשה כנצרות, והן קראו לבניהן עמום ומואב הודיע שכאשר אשה מתעברת יש לוולד תמיד אב בשר ודם. בזכות זה, זכו ויצא מהן המשיח האמיתי. עוד אמרו, שהוא חטא הטא נדול כאשר דיבר עליהן בדרך בזיון. מאחר שהוא דבר עליהן בזלזול, הוא ייענש מדה כנגד מדה כמרגלים (רש"י שלח יד לז) ותשתרבו לשונו ותתנפח בחולי משונה וכך ימות. כשסיים האיש לספר את סיפורו, היסב את פניו אל הקיר ונפטר לעולמו. רבנו ראה בכך עניין אמיתי, מאחר שההסבר נראה לו הסבר אמיתי.

¹⁴ גיטין נד א, מעשה בארוס וארוסתו שנשבו לבין הגוים והשיאום זה לזה, אמרה לו: בבקשה ממך אל תגע בי, שאין לי כתובה ממך, ולא נגע בה עד יום מותו, וכשמת אמרה להן סיפדו לזה שפטפט ביצרו יותר מיוסף (שפטפט, זלזל ביצרו ולא חשבו אלא נתגבר עליו. רש"י) דאילו ביוסף לא הוה אלא חדא שעתא, והאי כל יומא ויומא, ואילו יוסף לאו בחדא מטה, והאי בחדא מטה, ואילו יוסף לאו אשתו, והא אשתו.

¹⁵ רש"י בפרשת וארא עה"פ וְאֶלְעָזָר בֶּן אֶהֱרֹן לָקַח לוֹ מִבְּנוֹת פּוֹטִיאֵל לוֹ לְאִשָּׁה (ו כה) מִבְּנוֹת פּוֹטִיאֵל מִזְרַע יִתְרוֹ שִׁפְטִים עֲגָלִים לְעִבּוּדָה זָרָה וּמִזְרַע יוֹסֵף שִׁפְטִים בִּיצְרוֹ.

¹⁶ משנה מכות ה ב, רבי עקיבא אומר, לא בא השלישי אלא להחמיר עליו ולעשות דינו פי'יצא באלו. ואם כן ענש הפתוב לנטפל לעוברי עברה עוברי עברה, על אחת כמה וכמה ישלם שכר לנטפל לעושי מצוה לעושי מצוה.

independent world by himself. ***
 How important it is to use *Yosef HaTzaddik* as an example of how a person does his own thing, even against his own father and brothers. This is *Gadlus*.

A True Story

A *Yungerman* told me that he was totally constipated, and it was impossible for him to go to the bathroom. Although I didn't discourage him from going to the doctor, I guaranteed him that his problem would disappear, with Hashem's help. The doctor found *Yener Machla*, *Rachmana Litzlan*, and started treatments. I kept telling him that he'll be perfect. **

Yet, next time he came crying to me that not only hadn't the growth disappeared, but that it spread to the lungs. Despite my: עקשנות stubbornness that I'm not impressed and it will all vanish, the next time it also spread to the liver, *Rachmana Litzlan*. I screamed even louder that I don't *Chap Hispa'alus* from the spreading, and I told him that he'll be perfectly healthy. ***

A few weeks later, he calls and tells me that although they are in middle of the treatments and he still has plenty more to go, mysteriously the entire disease very suddenly can't be seen at all. The doctor said that it's *Mamash* incredible, and he cannot believe what he sees. ****

This isn't the first time I haven't been impressed with: "But it's spreading all over!".

I insist on making a joke and a *Bittul*, belittling the whole *Matzav*, and am *Zoche* to many *Nissim G'luyim*. Often, I have seen **immediate** *Yeshuos*; and when I said: "You'll be jumping out of bed and out the hospital tomorrow morning" it actually came true: *מְפָשׁוּטוּ* literally, many times! ****

I watch the way *Yosef HaTzaddik* insists he's on top throughout his life, despite so much adversity and "proofs" otherwise, and I get inspired! We should learn from him: No *Yi'ush*! And: העקשן יצליח The stubborn will be *Matzliach*! I still recommend a strong: קשר connection with *Shaar HaBitachon*, and working on being *M'vatel* all those scary people in your life. They make a person closer to *Redifas HaKavod* and further from relying on Hashem, and ONLY on Hashem! Do you know where loads and loads of stress in your life really comes from? From your unending concern of people's opinion of you. Learn to be like *Yosef HaTzaddik*, and be free as a bird and do what you really want to do, and not be a puppet of other humans.

NOVARDOK

An old *Novardoker* told me that *Novardokers* were always looking to improve in *Ruach*. R' Nossan *Wachtfogel Zatzal* would always ask people "Where's your fire"? **
 R' Nossan has a long *Shmuess*¹⁷ how the

¹⁷ לקט רשימות (בעניני חנוכה, שם עמ' כא) המשגיח הביא מדרש חנוכה, העובדא ביום נשואי בתו של מתתיהו שהיה מגדולי הדור, והגיעו לשם כל גדולי הדור, ובתו נכנסה והתנהגה באי-צניעות מופלגת, והאחים שלה רצו להורגה עם קנאות, אמרה להם: שמעוני אחי ודודי, בשביל שעמדתי כו' אתם מתקנאים בי, ואין אתם מתקנאים למסרני ביד ערל להתעולל? הלא יש לכם ללמוד משמעון ולוי אחי דינה, שלא היו אלא שנים, וקנאו לאחותם והרגו כרך כשכם, ומסרו נפשם על יחוד של מקום, ועזרם הקב"ה. ואתם חמשה אחים ופרחי כהונה יותר ממאתים, שימו בטחונכם על המקום והוא יעזור לכם! באותה שעה נתקנאו אחיה ונטלו עצה מה נעשה, נטלו עצה ואמרו: נוליכה אל המלך ונאמר לו "אחותנו בת כהן גדול שאין גדול ממנו, וראינו שלא תלין אחותינו עם ההגמון אלא עם המלך" נכנסו עליו והרגו, ועשו מלחמה עם שריו ועבדיו והושיעם הקב"ה. שאל המשגיח, הרי בתו של מתתיהו היתה צנועה, ולמה היתה צריכה לעשות את כל המעשה הזה? היא יכלה לגשת לאחים, ולומר להם: למה אתם שותקים? שמעון ולוי לא שתקו! תלכו גם אתם במסירות נפש, ותהיו בוטחים בה' שיהיה לכם נצחון! למה היתה צריכה לעשות את כל המעשה הזה? ביאר המשגיח, יש ענין של תורת הלב, וצריך לדעת לעורר את זה! כשהאחים

Chashmonaim were woken up into action by realizing the importance of their mission. No more sleeping! You **can** become great, and you **can** conquer the worst addictions, if you keep fighting with *Tefila* and action, and you pride yourself for not having any *Yi'ush*: כי הכל יכול because Hashem can do anything! *** For good reason *Chanukah* is a *Yom Tov* of progressive fiery lights; this is what we should constantly daven for, for more **fire** and **caring** which *Cohanim* and *Kano'im* are famous for. (*Rashi*¹⁸). It makes you *Lebedik* and happy, and the *Yetzer Hara* doesn't get along with people who have *Ruach*. ****

I know an extremely depressive family. They told me that their grandfather was great in *Emuna*, but he had no self-esteem! No wonder! this *Yid's Emuna* in Hashem and His *Torah* was not sufficient, since he had no confidence in his OWN greatness! *****

On *Chanukah* we **shout** with thankfulness (*Hallel* and *Hoda'ah*). Don't just work on self-esteem and thank Hashem for making you great; be impressed and **infatuated** with those many *Maalos* that He gave you. *****

Stop getting so involved in sins and weaknesses; the *Slonimer Rebbe Zatzal* wrote constantly¹⁹ about this trick of the *Yetzer Hara*.

The Greatness of *Mussar*

I know a *Novardoker* who is a brilliant and successful fundraiser for the *Mosad* he built. He works with tremendous *Mesirus Nefesh*. Yet he always says that he's not doing nearly what he could be doing. This same person was once asked about how to acquire *Menucha* (which he is loaded with) and he said: "When you are happy with what you have, and you are also happy with what you **don't** have". **

The same person who always wants more, yet he is soooo satisfied. He told me that learning *Mussar* about *Bitachon* is like playing piano; sometimes you need to press one key, and other times you need to press a different one. (Just by the way, from his comparison of *Bitachon* to a piano, we see how he loved and enjoyed it). I once asked R' Gershon how can a person keep a strong *Mussar Seder* all his life? He answered that you need to constantly learn *Mussar* about the greatness of *Mussar*. ***

If people would always talk about the greatness of *Tefila*, they would enjoy their davening much more. The *Novardokers* were always building up the greatness of *Mussar*, and this was the reason for their success, since they believed in what they were doing.

היו מוטרדים ומבולבלים (צרוּדערט) מהנהגתה, ורצו להורגה, היא השתמשה ברגע הנכון, ואמרה להם "אם יש לכם קנאות נגדי, אתם יכולים להשתמש בקנאות נגד כל מלכות יון, ולזכות לנצחון" וכך הוה.

¹⁸ רש"י בפרשת בהעלותך עה"פ המקנא אָתָּה לִי (יא כט) כל לשון קנאה אדם הנותן לב על הדבר או לנקום או לעזור אנפרמנ"ט בלע"ז אווז בעובי המשא.

¹⁹ תורת אבות (מאמרים על התורה והמועדים ושערי עבודת ה'), מאת מרן ורבן שושלת לכובי'ץ-קוברין-סלונים, ח"ב עמ' קפז אות קלא בשם הר"ן מלכוביץ ז"ל) אמר: אם יהודי נפל ונכשל בתאוה או במדה רעה, אל יפול רוחו בקרבו, אלא יתחזק ויעשה תשובה. משל למלך ששלח ב' עבדיו למלחמה, אחד מהם היה חכם והשני לא היה בר דעת. ובעיצומו של הקרב פגע כדור בידו של העבד החכם, והחליט כי אין הזמן מתאים עתה, באמצע המלחמה, לחבוש את פצעי ידו, כיון שבנתיים יפגע בו האויב עם כדור נוסף בלבו, והמשיך להלחם בכל עוז עד שניצח את האויב ורק אח"כ התחיל להתעסק בפצעי ידו. אבל השוטה שלא עשה כן, וכשנפגע ידו הניח את נשקו כדי להתקין תחבושת לידו, מיד פגע כדור מות בלבו. וכמו"כ צריכה להיות על דרך זה דרכו של איש יהודי הלוחם במלחמת היצר, שאם נכשל בדבר עבירה, אל יפול לבו בעצבות, כי על ידי זה לא יוכל לשוב ללמוד ולהתפלל, והיות כשהוא במרה שחורה (פי' עצבות) ואינו מרגיש תענוג בדבר מצוה הריהו נמשך אחרי תענוגים ותאות רעות, אלא מחובתו לשוב בתשובה ולהתחזק תיכף ומיד מכאן ולהבא..



To hear a clear recording of Rabbi Mandel's shiurim, call by dialing:

USA 718 298 2077 UK 0330-1170305 Israel 072-398-2980 Canada 647-797-0056

Here are the ID numbers for last week's Shiurim. When the menu starts, press 9 and enter the Shiur ID right away

Parshas Vayeshev -Chanukah 5784

Shiur ID	Duration	Language
268471	3:45	Hebrew
268406	3:18	Yiddish
268839	47:02	English
268480	6:02	English
268461	2:25	Yiddish
268481	5:18	English
268472	2:21	Hebrew
268466	2:46	Yiddish
268473	2:55	Hebrew
268482	5:00	English
268467	2:14	Yiddish
268474	3:07	Hebrew
269826	40:46	English
268842	4:00	English
268469	2:53	Yiddish
268476	2:47	Hebrew
268843	4:35	English

Have Rabbi
Mandel Daven
for your whole
family each
month.

Become a
BITACHON WEEKLY
Monthly Supporter

Rabbi Yehudah Mandel will Daven for every
monthly supporter each erev Rosh Chodesh

Your Donation will directly help spread Bitachon Weeklys Worldwide

\$10 MO. = 12 Bitachon Weeklys
\$18 MO. = 20 Bitachon Weeklys
\$36 MO. = 40 Bitachon Weeklys
\$52 MO. = 60 Bitachon Weeklys
\$72 MO. = 84 Bitachon Weeklys
\$100 MO. = 120 Bitachon Weeklys

Own the Zechus of
Spreading
Emunah & Bitachon
Worldwide

FOR YOUR DONATION:

Checks:
Cong. Shaarei Bitachon
tax ID 87-4766435
Address: 11 Isabella dr Lakewood NJ 08701

Call/Text:
848-245-4278

Paupal:
PayPal.Me/congshbt

Email:
weinberger138@gmail.com

Zelle info:
congshbt@gmail.com

Link:
<https://pay.banquest.com/shaareibitachon>

FOR ANY QUESTIONS OR COMMENTS: 848-245-4278

Send your names to weinberger138@gmail.com
You will get a reply with your monthly supporter number which you
will need if you would want to change or add names in the future.



BITACHON WEEKLY

LIVE A LIFE OF MENUCHA AND HAPPINESS

HUNDRED'S OF YIDDEN TESTIFY THAT BITACHON WEEKLY HAS TRULY ENHANCED THEIR LIVES. YOUR DONATION WILL IMPACT THOUSANDS

DEDICATION OPPORTUNITIES:

R' MANDEL PARTNERSHIP	\$ 7,500 (\$ 625/M)
SEFER SPONSOR	\$ 3,600 (\$ 300/M)
PARSHA SPONSOR	\$ 1,200 (\$ 100/M)
CITY SPONSOR	\$ 600 (\$ 50/M)
BW SUPPORTER	\$ 360 (\$ 30/M)

CORPORATE SPONSORSHIP - CALL US !

THE PRINTING AND DISTRIBUTION OF HUNDREDS OF COPIES IN LAKEWOOD, BNEI BRAK, BROOKLYN. MONSEY, GREAT NECK, DEAL, BALTIMORE AND MORE.

BRING BITACHON WEEKLY TO YOUR CITY FOR ONLY \$60-\$120/WEEK

CALL/TEXT (848) 245-4278

To Donate:

- **Call/Text (848) 245—4278**
- **Mail: Cong. Shaarei Bitachon**
Tax ID 87-4766435
11 Isabella Drive
Lakewood, NJ 08701
- **Zelle info: congshbt@gmail.com**
- **Credit Card: <https://pay.banquest.com/shaareibitachon>**



Questions To Rabbi Mandel



To Be Happy Despite *Yissurim* Happening in This World

Question: I know that its *Chanukah*, and I'm supposed to be in a thankful mode and happy. But when I hear the different tragedies going on, especially in *Eretz Yisroel*, and kids are left without parents, then how can I be happy? I'm filled with sadness over these parents and people killed, and the children left *Yesomim*.

Answer: There is a book that tells a story about a child who was killed in an accident, and the father was *Niftar* young. The mother was understandably distraught, and couldn't stop crying. One day, the child came to his mother in a dream, and told her: "Mommy, don't cry. Do you know, that up here, everything is crystal clear. Tatty is saying shiurim up here. He is in *Gan Eden*, and it's clear here that he was supposed to be *Niftar* now". If we believe in two worlds, then we don't have the same pain. I remember when R' Yakov Yosef Herman ("All for the Boss") was *Niftar*, and R' Chatzkel Sarna was *Maspid* him. R' Chatzkel got up and said: ביי עֵם, מִיר דַּאָרף הַאָבֶן דִּי גְאוּלָּה! He is doing great up there. It is we who are in need of a *Yeshua*. For the Hamas Arabs, that's where their trouble begins. But by a *Yid*, that's where the fun begins!

And as far as the little kids left without a father, Hashem is their father, and He will take care of them. You know, I had a child in my class that went through such a situation, and I remember that although before this situation he was a good kid, afterwards he became so much sweeter and was full of humility. *Yissurim* brings humility. *Chazal* say¹ that if 40 days go by without hardship, then you lose your *Olam HaBah*, *Chas V'shalom*. If everything is good, that is not good.

And if you work on *Emuna* and *Bitachon*, and spend time on it, then you will see that you won't be going through *Gehinom* for all the issues going on, in your own life or in the lives of others. Of course, you can feel bad for them. But if you cannot have *Simcha* on *Chanukah*, then you have to work the other way, i.e., on feeling secure that these children have *Avinu She'baShamayim* to take care of them, and that the ones killed are living it up in *Olam HaBah*!

You can submit your questions to Rabbi Mandel by emailing them to
questionsforrabbimandel@gmail.com

¹ ערכין טז ב, דתניא דבי רבי ישמעאל, כל שעברו עליו ארבעים יום בלא יסורין קיבל עולמו.