

The Dee Pirkei Avot Project

Dedicated
to those who have tragically been murdered,
for the safe return of those missing or held hostage,
for the refuah of those injured,
the continued strength and bravery of our chayalim in the IDF
and safety of all those in our homeland of Israel.

**רַבִּי חֲנִינָא בֶן חַכִּינָאִי אוֹמֵר, הַנֶּעוֹר בַּלַּיְלָה וְהַמְהִלךְ בַּדֶּרֶךְ
יְחִידִי וְהַמְפַּנֶּה לִבּוֹ לְבַטָּלָה, הֲרִי זֶה מִתְחַיֵּב בְּנַפְשׁוֹ:**

Rabbi Hananiah ben Hakinai said: one who wakes up
at night, or walks on the way alone and turns his
heart to idle matters, behold, this man is mortally
guilty

What Rabbi Chianina, son of Chachina'i, is telling us is that, when opportunities to connect with Gd arise – when we aren't distracted by "idle matters", like real-world commitments, activities or conversations with others – we are obliged to take them. These opportunities reveal themselves when we "wake... up at night" and when we "leave the city [to] walk... on the way alone."

If we don't use these opportunities, we are condemned to living a meaningless, unfulfilled, one-dimensional life, consumed by only materialistic and self-centred pleasures. In this way, we "forfeit life."

Rabbi Chianina explains that we should rather break free from the material world when these gaps arise by not getting tempted by or seeking out external and internal distractions, by putting Gd before ourselves and, in this way, "nullify ... oursel[ves]" and by studying Torah.

My take is that, in this frenetic world, we could all benefit from slowing down, being "awake" to our inner wisdom, found in the quiet and "dark", and connecting with nature by "walk[ing]... alone", "outside the city." In this way, we will connect to our spirituality and, thereby, find meaning, peace and fulfilment - a taste of the World to Come.

Discussion Questions:

- How can we recognise and take these opportunities to connect with Gd?
- How can we balance real-world demands and responsibilities with pursuing a spiritual life?
- What does it mean in practical terms to slow down, listen to our inner voices, be at one with nature and connect with our spirituality?

Idea by Brendi Waks

לעילוי נשמת:

לאה בת רפאל הכהן וציפורה
מאיה אסתר בת הרב אריה מרדכי ולאה
רינה מרים בת הרב אריה מרדכי ולאה



The Dee Pirkei Avot Project

Dedicated
to those who have tragically been murdered,
for the safe return of those missing or held hostage,
for the refuah of those injured,
the continued strength and bravery of our chayalim in the IDF
and safety of all those in our homeland of Israel.

**רַבִּי חֲנִינָא בֶּן חֲכִינַאי אוֹמֵר, הַנֶּעוֹר בַּלַּיְלָה וְהַמְהִלךְ בַּדֶּרֶךְ יְחִידִי
וְהַמְפָּנֶה לְבוֹ לְבַטָּלָה, הֲרִי זֶה מִתְחַיֵּב בְּנִפְשׁוֹ:**

Rabbi Hananiah ben Hakinai said: one who wakes up at night, or walks on the way alone and turns his heart to idle matters, behold, this man is mortally guilty

What Rabbi Chianina, son of Chachina'i, is telling us is that, when opportunities to connect with Gd arise – when we aren't distracted by “idle matters”, like real-world commitments, activities or conversations with others – we are obliged to take them. These opportunities reveal themselves when we “wake... up at night” and when we “leave the city [to] walk... on the way alone.”

If we don't use these opportunities, we are condemned to living a meaningless, unfulfilled, one-dimensional life, consumed by only materialistic and self-centred pleasures. In this way, we “forfeit life.”

Rabbi Chianina explains that we should rather break free from the material world when these gaps arise by not getting tempted by or seeking out external and internal distractions, by putting Gd before ourselves and, in this way, “nullify ...oursel[ves]” and by studying Torah.

My take is that, in this frenetic world, we could all benefit from slowing down, being “awake” to our inner wisdom, found in the quiet and “dark”, and connecting with nature by “walk[ing]... alone”, “outside the city.” In this way, we will connect to our spirituality and, thereby, find meaning, peace and fulfilment - a taste of the World to Come.

Discussion Questions:

- How can we recognise and take these opportunities to connect with Gd?
- How can we balance real-world demands and responsibilities with pursuing a spiritual life?
- What does it mean in practical terms to slow down, listen to our inner voices, be at one with nature and connect with our spirituality?



Idea by Brendi Waks

לעילוי נשמת:

לאה בת רפאל הכהן וציפורה
מאיה אסתר בת הרב אריה מרדכי ולאה
רינה מרים בת הרב אריה מרדכי ולאה



Protection of Soldiers in the IDF

[illegible]

Missing or Held Hostage:

Itai ben Michal Zipporah
Rivka Levy
דניאל שמעון בן שרון
סביון חן בת רבקה
דניאל שמעון בן שרון
רינת זגדון
אביה בת יפעת
Sharona shmunis harel
Itai zamir
Ben Menashe Ben Dikla
דניאל שמעון בן שרון
יובל ביום
ענר אליקים בן שירה
אליסף בן פורת , גבריאֵל בראל
Gal Navon (Gal Ben Naama)
עודד בן בלהה , יוכבד בת לאה
אבינתן בן דיצה תרצה
דניאל שמעון בן שרון
Ben Shimoni
הירש בן שרה
Daniel Shimon Ben Sharon
אבינתן בן דיצה תרצה
מיכאל בן רחל
עילי עזר בן אפרת
עידן אלכסנדר בן יעל
נריה בן שרון
מוריה בת סנדרה
יהונתן בן לימור
דביר חיים בן רוית
הדר בת גליה
אליהו בן בת שבע
בועז מנשה בן עטרה
אלקנה בוחבוט בן רוחמה
שגיא בן נעמית
דור בן דורית
תומר שגב
אברהם בן רפאל
אורי בן סיגלית
אוריאל ביבי בן יעל ג'וליה
אושר בן רחל
איתמר בן מיכל
רינת הודיה בת מיכולה
הירש גולדברג פולין
Adi Margalit bat Elka Chana
עומר מקסים בן אורנה אסתר ורון
doreen attias bat tali
אופיר אנגל
נעמה בת איילת
איתי בן חגית
תמיר בן חרות
שגיא בן נעמית

Ada bat Esther
Adi bat Shoshan
Adina bat Eida
Agam Ben Chen
Alma bat Yonat
Amelia bat Daniella
Avigail bat Smadar
Aviv bat Doron
Aviva bat Golit
Chana bat Jesse
Chana bat Rivka
Chen bat Giora
Clara bat Tanya
Dafna bat Maayan
Danielle bat Rivka
Ditza bat Leah Heiman
Doron Bat Efrat
Eitan ben Batsheva
Ella bat Maayan
Elma bat Leah
Emma bat Sharon
Emily bat Narkis
Erez Ben Hadas
Gal Ben Chen
Gavriela bat Tanya
Hagar Brodetz
Hila bat Raaya
Karina bat Eera
Keren bat Rut
Margalit bat Lita
Maya bat Gavriella
Maya bat Mirit Regev
Meirav bat Rachel
Mika bat Karina
Naveh ben Adi
Noam bat Sharone
Noam ben Yonat
Noga bat Shiri
Ofelia bat Rosinta
Ofry bat Hagar
Ohad Ben Keren
Or ben Renana
Oria ben Hagar
Raz bat Doron
Rimon bat Avital
Roni ben Marina
Ruth bat Chedva
Sahar bat Hadas
Sharon bat Rivka
Sharon bat Ruti
Shiri bat Tamar
Shoshan bat Rina
Tal Ben Chen
Tamar Metzger
Yaffa bat Tova
Yagil ben Renana
Yahel Neri bat Adi
Yuli bat Sharon
Yuval ben Karina
Yuval Ben Hagar

L'ilui Nishmat:

אריאל בן אחיה ועידית אליהו הי"ד
רועי וייזר
רועי חיים בן נעמי וישראל
תומר בן מיכל
Yishai ben Yitzchak
Avraham Ben Yaffa
חנן (חנניה) בן יולנדה
יונתן צור בן רבקה
Nathanel Abraham Shalom ben Nahoum Mai
ישי בן ענבל
רועי חיים בן ישראל מאיר ונעמי
אור מלכה
Ro'ee Ben yaron
אריה בן דבורה
Sgt. Roey Chaim Ben Yisrael Meir
מתן בן מירי וארז
רועי חיים בן נעמי וימי
אריאל בן אחיה ועידית
יוסף מרדכי בן דינה
אלחנן קלמנזון
אריאל בן עידית ואחיה
דביר חיים בן ישראל עמיחי
יוסף מלאכי בן דינה ודוד
דביר חיים בן ישראל עמיחי
יהונתן אהרון שטינברג
Paul Kessler
Sharona shumnit harel
אלחנן אריאל בן יהודה הי"ד
Elisheva Rose Ida Lubin
לורן בת חוה
אוריה בן ריטה

Refuah:

יונתן צבי בן שרון
מיחי שמעון בן בתיה
איתי בן ליז
מיכאל בן אסתר
יאיר בן דרורה
נתנאל בן חיה אסתר
עמיחי שמעון בן בתיה
יאיר יונה בן דרורה ציפורה מלכה
Kinneret D
Hadar bat Galiya
ענר שפירא
Natalie and בת יהודית and יהודית בת תמר
נועה בת עדי מרציאנו
נבו בן מירב
דביר בן אורית
יונה בצלאל בן חוה שושנה
Shlomo Yair Chaim Ben Gittle Sara
רז בן דליה
Yonatan tzvi Ben Sharon
יאיר בן דרורה

These lists are not comprehensive and only include names sent by people connected to this project. We pray for the welfare of those released from captivity (who may be in the hostage list).
May our learning be in the zechut of ALL those in need in Israel.