

Rabbi Mandel Partnership Dedicated
לזכות רפואה וישועה מרדכי בן שרה רינה
לזכות ר' מאיר בן לאה



BITACHON WEEKLY

תזריע

MENUCHAS HANEFESH

NOTHING IS IMPOSSIBLE

THE KEY TO ANSWERED TEFILLOS

THE POWER OF POSITIVE THINKING

RECOGNIZING YOUR POTENTIAL

by Rabbi Yehuda Mandel

TO RECEIVE BITACHON WEEKLY BY EMAIL SEND A REQUEST TO:

weeklybitachon@gmail.com

For Dedications call
(732) 363 - 1180

The Weekly Vaad can be heard



on Kol Halashon
(718) 906 - 6400
Option 1, 4, 93

www.kolhalashon.com

And now available on:



Bitachon Hotline
"A Life of Bitachon"
(732) 719 - 3898

Rabbi Mandel can also be heard on Kav Hashgacha Pratis 518-613-0140
Yiddish #122 Hebrew #222 English #322

The new edition of Bitachon Weekly is researched and edited by
Rabbi Yaakov Shur

לזכרון עולם בהיכל ה'

לזכר נשמות

נחמן בן זאב קהת משה
יטלא בת יהודה
אהרן בן יהודה אריה הכהן
טאבא בת ביילא
שרגא פייבל בן משה יוסף
גבריאאל בן פנחס
רחל בת נחמן
משה בן פנחס

לזכותן של

שרה יהודית בת ביילא
חיה פערל בת ביילא



BITACHON WEEKLY

תזריע תשפ"ד

IN THIS ISSUE

- THE MORE YOU'RE INVOLVED IN BITACHON, THE HAPPIER YOUR LIFE WILL BE
- TWO MORE BABIES BORN LIKE A CHICKEN WITH AN EGG
- THE SYMBOL OF PURITY CAN BECOME THE #1 WORST FORM OF *TUM'AH*
- EACH PERSON HAS TO IMPROVE IN THE WAY THAT'S BEST FOR HIM
- HASHEM GIVES EACH PERSON THE UNIQUE MESSAGE *MIN HASHAMAYIM* HOW HE NEEDS TO PERFECT HIMSELF
- A SKEPTIC WHO DOESN'T BELIEVE THAT HASHEM CAN DO *NISSIM*, IS PUNISHED BY NOT HAVING THE *YESHUA* HE NEEDS
- UNLESS WE WORK HARD, IT IS NORMAL TO BE LOADED WITH *MIDDOS* ISSUES
- REMEMBER ALL THE DETAILS OF THE *YESHUA* THAT HASHEM GIVES YOU
- BLAMING YOUR *YISSURIM* ON YOUR SINS IS OFTEN A TRICK OF THE *YETZER HARA* TO GET YOU DEPRESSED

STORIES OF NOVARDOK

- NOVARDOK TRAINING: TO LOVE & CARE, TO RESPECT AND TO TAKE AN INTEREST
- THE *YETZER HARA* OF SELF-PITY

פרשת תזריע

אם לא שויתי ודוממתי נפשי כגמל עלי אמו תהלים קלא ב

The More You're Involved in *Bitachon*, The Happier Your Life Will Be

STORY

I was sitting in the car of one of my *Chasidim* who was taking me to a *Chasuna*, and he overheard me saying to myself: "I couldn't care less!" He asked me what that was all about, and I told him that I just found out that all my hard work in producing my *Bitachon Weekly* went to the garbage, since 7 hard-earned pages that I wrote were lost, with all my brilliant *Chidushei Torah* that the *Olam* desperately needs; and it's lost forever. **

And how does a person who always learns *Shaar HaBitachon* overtime react? "I couldn't care less! And I'm actually **happy**. I lost it!" My *Rebbe*, R' Chaim Mordechai Wainkrantz *Zatzal* told me, that in the next world we'll be punished for having

I
couldn't
care
less!

aggravation, *Chas V'shalom*, since: כָּל מַאי דְּעָבִיד רַחֲמָנָא לְטַב עָבִיד Whatever Hashem does, is surely best, and having *Agmas Nefesh* (anguish) is the opposite of having true *Bitachon*! And I say "I couldn't care less" with a tremendous *Simcha*, and a coldness and laughter. ***

In fact, if I hadn't lost those pages, it would have been the worst thing for me! (see *Gemara*¹). Hashem cares for me and my holy work much more than I care for myself, and if He wants me to make mistakes and lose things, "**He knows what He's doing!**" I'm in good hands!" ****

This is what *Chag HaPesach* does for me. I love those delicious *Matzos* and their *Segula* of: מִיכְלָה דְּמַהֲיִמוּתָא וּמִיכְלָא דְאַסּוּתָא i.e., food that gives you a *Refua* (and I'm sure this includes plenty of *Refuas HaNefesh*) and it gives you *Emuna* and *Bitachon*. (*Zohar*²). I

¹ ב"ק לח א, רב שמואל בר יהודה שכיבא ליה ברתא, אמרו ליה רבנן לעולא, קום ניזיל נינחמיה, אמר להו, מאי אית לי גבי נחמתא דבבלאי, דגידופא הוא (כלפי מעלה. רש"י) דאמרי "מאי אפשר למיעבד", הא אפשר למיעבד, עבדי. אזל הוא לחודאי גביה, אמר ליה (דברים ב ט) ויאמר ה' אלי אל תצר את מואב ואל תתגר בם מלחמה, וכי מה עלה על דעתו של משה לעשות מלחמה שלא ברשות? אלא נשא משה ק"ו בעצמו, אמר, ומה מדינים שלא באו אלא לעזור את מואב, אמרה תורה (פנחס כה יז) צרור את המדינים והפיתם אותם, מואבים עצמן לא כל שכן! אמר לו הקדוש ברוך הוא, לא כשעלתה על דעתך עלתה על דעתי, שתי פרידות טובות יש לי להוציא מהן, רות המואביה ונעמה העמונית. והלא דברים ק"ו, ומה בשביל שתי פרידות טובות חס הקדוש ברוך הוא על ב' אומות גדולות ולא החריבן, בתו של רבי, **אם כשרה היא וראויה היא לצאת ממנה דבר טוב, על אחת כמה וכמה דהוה חיה.**

² זוהר (חלק ב, קפג א) השתא אית לן לאסתקלא, בפסח נפקו ישראל מנהמא דאתקרי חמץ, כתיב, (בא יג ז) ולא יראה לך חמץ, וכתיב (בא יב יט) כי כל אוכל מחמץ, מאי טעמא. בגין יקרא דהווא נהמא דאתקרי מצה. השתא דזכו ישראל לנהמא עלאה יתיר, לא יאות הוה לאתבטלא חמץ, ולא אתחזיא כלל. ואמאי קרבנא דא, חמץ הוה, דכתיב (אמור כג יז) סלת תהייה חמץ תאפינה. ותו, דהשתא ביומא דא אתבטל יצר הרע, ואורייתא דאתקרי חירו אשתכחת. (עשה יש לנו להתבונן, בפסח יצאו ישראל מלחם שנקרא חמץ. כתוב ולא יראה לך חמץ, וכתוב כי כל אוכל מחמץ. מה הטעם? בשביל כבוד של הלחם ההוא הנקרא מצה. ועכשו שזכו ישראל ללחם עליון יותר, לא ראוי היה שיתבטל החמץ ולא יראה כלל. ומדוע קרבן זה היה חמץ? שכתוב סלת תהייה חמץ תאפינה. ועוד, שעתה ביום זה מתבטל יצר הרע, והתורה שנקראת חרות נמצאת.)

אלא, למלקא דהוה ליה בר יחידאי, ושלש. יומא חד הוה תאיב למיכל, אמרו ייכול בריה דמלקא מיכלא דאסוותא דא, ועד דייכול ליה, לא ישתכח מיכלא ומזונא אחרא בבייתא. עבדו הכי. פיון דאכל ההוא אסוותא, אמר, מקאן ולהלאה ייכול כל מה דאיהו תאיב, ולא יכיל לנזקא ליה.

(אלא, משל למלך שהיה לו בן יחיד, ונחלה. יום אחד היה מתאנה לאכל. אמרו, יאכל בן המלך מאכל של רפואה זו, ועד שייאכל אותה, לא ימצא מאכל ומזון אחר בבית. עשו כן. פיון שאכל הרפואה ההיא, אמר, מקאן ולהלאה יאכל כל מה שהוא מתאנה ולא יכול להזיק לו)

love the *Sedarim* of the most beautiful *Yom Tov*, and all those *Chidushei Torah* I try to be *M'chadesh*, and enjoy the delicious food and relaxed atmosphere together with all those holy Jews, and a bonus of having so many super sweet and holy *Bnei Torah* in our midst. Fortunate is their lot! *****

But by far, the main message and accomplishment of *Y'mei HaPesach* is to learn from the most incredible experience of *Yetzias Mitzrayim*. To learn to have all kinds of *Bitachon* in our real lives. That's why I learn extra *Mussar* about *Bitachon* during *Y'mei HaPesach* and all the way till *Shavuos*. Sometimes, **we Davka have Nisyonos on Y'mei HaPesach to inspire more active Mussar.** *****

Like this year, a few days before *Yom Tov* I discovered that I had a: רזיז cellulitis, *Rachmana Litzlan*, and I was going to Montreal to my relatives for *Yom Tov*. So I spent lots of time working on *Bitachon* until the next time I saw the doctor. He said that my condition improved so quickly, that maybe it wasn't even a: רזיז cellulitis (this is exactly what I davened for!) My mind was loaded with positive thoughts of big *Yeshuos*, and it came true. *****

I've observed these: הנהגות activities by my *Rabbeim*, especially R' Gershon Liebman *Zatzal*, whose *Simcha* level during the Nazi Holocaust was even greater than in normal times. He was always super-jovial, and he

Be
relaxed
and
satisfied
with how
Hashem
made
your
world

was in a constant laughing mode. In times of difficulty, *Novardokers* learn extra *Mussar*, and their *Simcha* level rises. *****

While I worked on my *Bitachon* overtime, I had in mind that the *Bitachon* for myself should help for others as well. I called a friend who has crazy difficult wild kids, and for years and years is without any *Eitza*, and I guaranteed him a total turn around. This was just before *Shabbos HaGadol*, and later he told me that beginning *Shabbos HaGadol*, he suddenly had before him the most well behaved, *Geshmaka* kids, who stayed up *Pesach* night, and participated beautifully in *Sippur Yetzias Mitzrayim*. *****

There were also major *Shalom Bayis Yeshuos*, and nervous people calming down, with Hashem's help.

Montreal for Pesach

When I came to Montreal for *Pesach*, suddenly there was a major blackout, and the frum *Olam* had to spend the *Seder* nights without electricity. They had to use candles, and endured all kinds of hardships. People asked me what is my take on this *Hashgacha*. I'm not a *Navi*, but *Chazal* say:³ טוב פעם אחת כן כשעשה אדם מצוה שלא בצער It's worth way more when it's harder. It could be that Hashem wanted to give us a *Zechus*, so He gave us 200 *Sedarim*! **

I need to *Chazzer* (repeat) this hundreds of times, that this was my greatest *Pesach*. P.S.

כך כד נפקו ישראל ממצרים, לא היו ידעי עקרא ורזא דמהימנותא, אמר קודשא בריך הוא, יטעמו ישראל אסנותא, ועד דייכלון אסנותא דא, לא אתסזי להון מיכלא אחרא. כיון דאכלו מצה, דאיהי אסנותא למיעל ולמדע ברזא דמהימנותא. אמר קודשא בריך הוא, מכאן ולהלאה אתסזי לון חמץ, וייכלון ליה, דהא לא זכיל לנזקא לון. וכל שכן דביומא דשבועות, אידמן נהמא עלאה, דאיהו אסנותא בכלא.

(כך כאשר יצאו ישראל ממצרים, לא היו יודעים עקר וסוד של האמונה. אמר הקדוש ברוך הוא: יטעמו ישראל רפואה, ועד שייאכלו רפואה זו, לא יראה להם מאכל אחר. כיון שאכלו מצה, שהיא רפואה לעלות ולדעת בסוד האמונה, אמר הקדוש ברוך הוא: מכאן ולהלאה ראוי להם חמץ ויאכלו אותו, שהרי אינו יכול להזיק להם. וכל שכן שביום השבועות שנמצא להם עליון, שהוא רפואה לכל)

³ אבות דרבי נתן (ג ו) לפי שטוב לו לאדם דבר אחד בצער ממאה בריוח.

Those who had a normal *Pesach*, don't feel so bad. You should look at yourselves as *Tzaddikim* for a different reason. You were *Zoche* to a normal *Pesach*, and that means you are a *Tzaddik*. Hashem wants each person to feel special.

Two More Babies Born Like a Chicken with An Egg STORIES

When I came back from Montreal, there was a message on my machine. A father of 7 children, whose wife generally has an extremely difficult time giving birth (and it takes 6-8 hours), asked me for a *Bracha* that

this time it should be easy. I have made it public that you don't need to reach me; just by leaving a message, Hashem sees, and gives the *Yeshua*. **

The next day, he told me that this was by far, the quickest and easiest labor (2 ½ hours). The next day, a mother-in-law called me about her daughter-in-law, who was in hard labor for 10 hours, and the next move was a C-section. As

soon as she left the message (which I didn't hear till later) suddenly things started moving normally. ***

Somebody asked me why I have such unusual *Siyata Dishmaya* with my *Brachos* that mothers have an easier childbirth (I must have had at least 150 cases just this year, with Hashem's help). I said that perhaps it's because I am: מְלִיץ יוֹשֵׁר (defend) for *Yungerleit* who have serious *Kedusha* problems, which wasn't their fault, and they

If you keep verbalizing positivity (even if you don't feel it) your reward is unbelievable, since you are a true Oved Hashem

cry to me for more *Kedusha* in their lives. ****
By a *Sotah*, if we were: חִשָּׁד (suspected) her, and she was innocent, then she gives birth easily⁴. Perhaps being: מְלִיץ יוֹשֵׁר (sticking up) for people who accuse themselves for low-life sins, since they are an: אֹנֶס (without control) and I defend them that they are innocent, and: "If it's beyond your control, it's not your responsibility" could be a similar *Zechus*. *****

I told this *Pshat* to a big *Talmid Chochom* who is a *Talmid* of R' Dovid Feinstein *Zatzal* and he liked it. However, R' Dovid used to say: אֵין לִי עֶסֶק בְּנִסְתָּרוֹת nobody really knows. He said

this mainly about people who have *Yissurim*, who blame themselves for certain sins that they did. I had the same *Chinuch* from **all** my *Rabbeim*; no blaming your *Tzaros* on your sins! This is poison, and is only: עֲצַת הַיֵּצֶר a trick of the *Yetzer Hara*; unless you have a positive *Tachlis*. *****

But having a **suspicion for why you were rewarded** is for sure 100% okay, especially if it makes

you feel good. The *Gemara* says⁵ that נְשִׁים צְדִיקוֹת righteous women like *Yocheved* don't have: צַעַר לֵידָה birth pains. I once heard a firsthand report about a certain purity in morals that Jewish women have, and I my *Rabbeim* encouraged me to enlighten the public about it. Perhaps my announcing that Jewish women are: נְשִׁים צְדִיקוֹת (*Tzadikim*) gave me the *Zechus* of causing easy childbirths, since according to me, they don't deserve: צַעַר לֵידָה birth pain. *Chazal* advise⁶

⁴ ואם לא נטמאה האשה וטהרה הוא ונקתה ונזרעה זרע. נשא ה כח.

⁵ סוטה יב א, ותבהר האשה ותלד בן (שמות ב ב) והא הות מעברא ביה תלתא ירחי מעיקרא (מקמי דאהדרה כדלקמן. רש"י) א"ר יהודה בר זבינא, מקיש לידתה להורתה (לא נכתב הריון זה אלא לדרוש כך) מה הורתה שלא בצער אף לידתה שלא בצער, מכאן לנשים צדקניות שלא היו בפיתקה של חוה (בגזר דין שלה ושטר גזירות קללתה דעצבון והריון).

⁶ מכילתא בא (הקדמה) נמצאת אתה אומר שלשה נביאים הם, אחד תבע כבוד האב וכבוד הבן, ואחד תבע כבוד האב ולא

to always be a: מְלִיץ advocate for *Klal Yisroel*, and Hashem has lots of *Nachas* from this⁷.

וְהִנֵּה שָׂאת לְבָנָה בְּעוֹר יָגִי

The Symbol of Purity Can Become The #1 Worst Form of *Tum'ah*

WHY IS TZORA'AS WHITE?

White is a symbol of purity and on *Yom Kippur* the: שֵׁל זְהוּרִית red string in the *Bais Hamikdash* (red symbolizes sin) would turn white, to symbolize that Hashem forgave all our sins, and the *Gemara* brings a *Passuk*:
 If your sins are "deep red" like "*Shani*", they will turn white as snow! Snow white is the symbol of purity. And *Tzora'as* appears in four shades, the strongest and whitest is snow. (*Mishna*⁸). *Miriam* became white as snow⁹, and *L'havdil*, *Naaman*, also became white as snow¹⁰. How does the symbol of purity become the #1 color of the worst form of *Tum'ah*; i.e., *Tzora'as*? **

It is quite strange that one of the worst *Reshaim* in history was "*Lavan*" *HaArami*, whose name means "white". The *Meforshim* say that that he acted "white", as if he's the biggest *Tzaddik*, and indeed he was the biggest phony, alluded in his name: אֲרָמִי אֲרָמִי a "faker". R' Nosson Wachtfogel *Zatzal* said that *Lavan* even fooled **himself**, when he considered himself a most beloved father, while his daughters felt like he treated them like strangers. ***

You can either become great and pure by getting rid of your redness (sins) and by working on yourself in a positive way and becoming "white". Or, you can try to make yourself look "white" by putting down others, with *Treife Ga'ava* and *Lashon Hara*. For good reason did the *Avos* choose "*Aram*" to find their *Shiduchim*, and considered it the place where the future of *Klal Yisroel* lies.

כבוד הבן, ואחד תבע כבוד הבן ולא כבוד האב. ירמיה תבע כבוד האב וכבוד הבן, שנאמר (איכה ג מב) נחננו פִּשְׁעֵנוּ וּמְרִינוּ, לִכְךָ נִכְפַּלְהָ נְבוּאָתוֹ, שֵׁנְאָמֵר (ירמיה לו לב) וְעוֹד נֹסֵף עֲלֵיהֶם דְּבָרִים רַבִּים כְּהֵמָּה. אֵלֵיהוּ תִּבְעַ כְּבוֹד הָאֵב וְלֹא כְבוֹד הָבֵן, שֵׁנְאָמֵר (מ"א יט י, יד) קִנְאָה קִנְאָתִי לֵה' אֶלְקֵי צִ-בְּאוֹת כִּי עָזְבוּ בְרִיתְךָ בְּנֵי יִשְׂרָאֵל אֶת מִזְבְּחֶיךָ הַרְסוּ וְאֶת נְבִיאֶיךָ הִרְגוּ בְּחָרֶב וְאֶתֵּר אֲנִי לְבָדִי וּבִקְשׁוּ אֶת נַפְשִׁי לְקַחְתָּהּ. וְמָה נֹאמֵר שֵׁם (פסוק טו-טז) וַיֹּאמֶר לִךְ שׁוּב לְדַרְכְּךָ מִדְּבָרָה דִּמְשָׁק וְגו' וְאֵת יְהוָה בֵּן נִמְשִׁי תִמְשַׁח לְמִלְךָ עַל יִשְׂרָאֵל וְאֵת אֱלֹשֶׁע בֵּן שִׁפְטֵי תִמְשַׁח לְנָבִיא תַחְתִּיךָ, שֵׁאִין תִּלְמוּד לֹמֵר "לְנָבִיא תַחְתִּיךָ", אֵלֵא שֵׁאִי אִיפְשִׁי בְּנִבְוֹאָתְךָ. יוֹנָה תִּבְעַ כְּבוֹד הָבֵן וְלֹא כְבוֹד הָאֵב, שֵׁנְאָמֵר (יונה ג א) וַיְהִי דְבַר ה' אֶל יוֹנָה שְׁנִית לֵאמֹר, שְׁנִית נִדְבַר עִמּוֹ לֹא שְׁלִישִׁית. רַבִּי יוֹנָתָן אֹמֵר, לֹא הֵלֵךְ יוֹנָה אֵלֵא לֹא לֹא בִים, שֵׁנְאָמֵר (יונה א יב) וַיֹּאמֶר אֱלֹהִים שְׁאוּנִי וְהִטְלִנִי אֶל הַיָּם. וְכֵן תִּמְצָא הָאֲבוֹת וְהַנְּבִיאִים הֵיוּ נוֹתְנִין עֲצָמָם עַל יִשְׂרָאֵל. בְּמִשְׁחָה מָה הוּא אֹמֵר, (תשא לב לב) וְעַתָּה אִם תִּשָּׂא חַטָּאתֶם וְאִם אִין מְחַנֵּי נָא מִסְפָּרְךָ אֲשֶׁר כָּתַבְתָּ, (שלח יא טו) וְאִם כָּכָה אֶת עֲשֵׂה לִי הִרְגֵנִי נָא הֲרֹג אִם מִצְּאִתִּי חֵן בְּעֵינֶיךָ וְאֵל אֲרָאָה בְּרַעְתִּי. בְּדוֹד מָהוּ אֹמֵר (ש"ב כד יז) אֲנִי חַטָּאתִי וְאֲנִי הַעֲוִיִּיתִי וְאֵלֵה הַצָּאן מָה עֲשׂוּ תִהְיֶי נָא יָדְךָ בִּי וּבְבֵית אָבִי. הָא בְּכָל מְקוֹם אַתָּה מוֹצֵא הָאֲבוֹת וְהַנְּבִיאִים נִתְּנוּ נַפְשָׁם עַל יִשְׂרָאֵל.

⁷ יש לציין דברי ספר ענף יוסף (על העין יעקב, תענית כ ב) בשם הגאון החסיד מו"ה לוי יצחק זצ"ל, בעל קדושת לוי, שאלו תלמידיו לרב אדא בר אהבה, במה הארכת ימים? אמר להם, מימי לא הקפדתי בתוך ביתי וכו' ולא הלכתי ארבע אמות בלא תורה ובלא תפילין, עכ"ל הגמרא. וכתב על זה הרב בעל ענף יוסף: אפשר שרמז משום דאחז"ל (ברכות ו א) תפילין דמארי עלמא מה כתיב בהו, מי כעמך ישראל וגו', ותענוג של ישראל לומר שבח של הקב"ה, שמע ישראל ה' אלקינו ה' אחד, ומבואר בתד"א דתענוג ושעשוע של הבורא ב"ה לומר תמיד שבחן של ישראל. גם איתא שם, דאסור לאדם שיפנה עצמו לבטלה אפילו רגע אחת כל הימים, וכל שכן לספר ח"ו בגנות איזה איש ישראל, רק כל ימיו או תהלת ה' ידבר פיו, או לספר בשבח ישראל. נמצא כל ימיו הולך בתפילין, אם מדבר בשבח המקום, מתלבש את עצמו בתפילין דישראל, ואם מספר בשבח כללות ישראל, מתלבש את עצמו בתפילין דמארי עלמא שכתוב בהן שבח ישראל. וזה שאמר שלא הלך ד' אמות בלא תפילין, שכל ימיו לא דיבר שיחה בטלה, רק להודות ולהלל, או להמליץ טוב על עמו ישראל, שימצאו חן בעיני אלקינו להשפיע להם רב טוב וברכה.

⁸ משנה נגעים (א א) מראות נגעים שנים שהם ארבעה, בהרת עזה כשלג, שניה לה כסיד ההיכל, והשאת כקרום ביצה, שניה לה כצמר לבן דברי רבי מאיר. וחכמים אומרים השאת כצמר לבן, שניה לה כסיד ההיכל.

⁹ והענין סר מעל האהל והנה מרים מצרעת כשלג. בהעלותך יב י.

¹⁰ וצרעת נעמן תדבק בך ובצרעתך לעולם ויצא מלפניו מצרע כשלג. מ"ב ה כז.

Despite *Besuel* and *Lavan's* evil ways, they still had a *Romemus* (*Aram* means *Romemus*), just it was misguided. As opposed to *Canaan*, which means *K'niya* and lowliness; i.e., they were lowly without ambition, and they go nowhere. ****

If a person has jealousies and *Ga'ava* and he speaks *Lashon Hara*, it is a good sign; i.e., that he has aspirations of greatness, just that he needs to channel those *Retzonos* in a positive way.

לְבִנָּה אֲדַמְדַּמֶּת יג יט

Each Person Has to Improve Himself in The Way That's Best for Him

Tzora'as is not all the same; one person would get a white spot, and another person red-white. For sure, these *Nega'im* are personalized, and each person has to improve himself in the way that's best for him. White is a message: "Become "white"! (i.e., pure), and some people need to constantly focus on the potential greatness that they can achieve, like *Yosef HaTzaddik* who refrained from sinning with the wife of *Potiphar* since he was informed that he wouldn't be included in the holy *Choshen* if he sinned. (*Gemara*¹¹). **

You look upwards at all the beauty that doing

the right thing brings to your life. The *Simcha* of finishing *Shas*, and going all-out for doing *Tzedaka* and *Chesed*. The good feeling and the *Romemus* that you feel when you are *Osek* in *Kedusha* and *Tz'niyus* and self-control. You feel good about yourself when you control your *Ka'as* and *Kin'ah* etc. All day you talk about becoming great, and it inspires you. ***

You admire great people, and you decide to be like them. You are happy aiming at the "clouds". Indeed, *Rashi* says¹² that: בְּהֵרַת "Baheres" means: בְּהֵיר הוּא בְּשָׁחֲקִים bright in the sky, and: שָׁאֵת means to lift up. But other people need a mixture of red and white, since just aiming for the stars won't help them. They need to also focus on the evil (red), and how it hurts to do the wrong thing.

בְּקֶרַחַת אוּ בְּגִבְחַת יג מב

Hashem Gives Each Person the Unique Message *Min HaShamayim* How He Needs to Perfect Himself

Rashi says¹³ that being bald in the front part of the head is called: גִּבְחַת "Gabachas", and baldness of the back is called: קֶרַחַת "Karachas". *RSRH Zatzal* says¹⁴ that the front part is the cerebrum (גִּבְחַת "Gabachas") which carries the higher dignity

You are justified in aiming for great Tzidkus, since you are a Tzelem Elokim and a Yid, and your "inside" is indeed gold with a holy Neshama, and all kinds of dormant abilities

¹¹ סוטה לו ב, באותה שעה באתה דיוקנו של אביו ונראתה לו בחלון, אמר לו: יוסף, עתידין אחריך שיכתבו על אבני אפוד ואתה ביניהם, רצונך שימחה שמך מביניהם ותקרא רועה זונות, דכתיב (משלי כט ג) וְרָעָה זֹנוֹת יֶאֱבֹד הוּן.

¹² רש"י עה"פ אדם כ"י יְהִיָּה בְּעוֹר בְּשָׂרוֹ שָׂאֵת אוּ סִפְחַת אוּ בְּהֵרַת (יג ב) בְּהֵרַת - חִבְרָבוֹרוֹת טִיִּיא"ר בלע"ז, וכן (איוב לז כא) בְּהֵיר הוּא בְּשָׁחֲקִים.

¹³ רש"י עה"פ וְאִם מִפְּאֵת פְּנֵיו יִמְרֹט רֹאשׁוֹ (יג מא) מִשְׁפּוֹעַ קִדְקֵד כִּלְפֵי פְּנֵיו קֶרַחַת, ואף הצדעין שמכאן ומכאן בכלל, ומשפוע קדקדק כלפי אחוריו קרוי קרחת.

¹⁴ פירוש הגאון מוהר"ר רבי שמשון בן הר"ר רפאל הירש זללה"ה בפרשת קדושים עה"פ לא תקפו פאת ראשכם ולא תשחית את פאת זקנך (יט כז) ננסה עתה להבין את הרעיון הבא לידי ביטוי בשני איסורים אלה. פאת הראש היא ההבדלה הנראית כלפי חוץ בין קדמת הראש לבין אחורי הראש, והבדלה זו עולה בקנה אחד עם ההבדלה שבין המוח הגדול למוח הקטן, שכן הבדלה זו נמצאת בסדק היורד מלמעלה למטה בין המצח לבין עצם הקדקוד מעל לצדעיים לפני האזניים. נמצא ששער הצדעיים הוא מסווה טבעי המסתיר את מראה אחורי הראש בקלסתר הפנים האנושי. בל תקיפו אוסר את הסרת ההבדלה הזאת, מאחר

and the intellectual, moral, spiritual factor; and the back part (קַרְחַת "Karachas") contains the animal factor, and the love of *Gashmiyus* which a person has to subordinate and try to be *Mach'nia* (make humble) to the front (גְּבַחַת "Gabachas"). **

We can suggest, that for some people the best *Tochacha* is when they remind themselves of their *Maalos* and their potential greatness, and the importance of their *Sechel* and spiritualism. (R' Gershon Liebman *Zatzal* has a beautiful *Shmuess*¹⁵ on the greatness of your *Sechel*). Perhaps they are those whose *Tzora'as* appeared on their: גְּבַחַת "Gabachas". ***

And others need to keep reminding themselves about the futility of being a *Gashmiyus'dik* type of a person, and the lowliness of *Kin'ah*, *Ta'ava*, and *Kavod*, which: מוֹצִיאִין אֶת הָאָדָם מִן הָעוֹלָם take a person out of the world. Perhaps their *Tzora'as* would appear on their: קַרְחַת "Karachas", to remind them about the lowliness of *Ahavas* (obsession with) *Olam HaZeh*. I once heard that the

It is the holy obligation of each individual to know his Maalos, and the Chazal's which prove the greatness of his Maalos

difference between *Novardok* and *Breslov*, was that *Breslov* worked positively on *Simcha*, and *Novardok* would be more involved in realizing the stupidity of bad *Middos*. ****

The more you realize the stupidity of *Ka'as* and *Atzvus* (sadness) and all those: empty bad *Middos* (especially *Redifas HaKavod*), the happier you become. Every person needs a unique *Derech* which fits in to him. So many people are inspired by stories of *Tzaddikim*, watching so many *Tzaddikim*, and envying them. Yet, for certain types, it may be the worst thing to copy others. *****

Look how the *Torah* gives each person the unique *Mussar* and message *Min HaShamayim* how he needs to perfect himself. There are many, many details and shades of *Nega'im* (*Mishna*¹⁶) and this is a *Mussar Haskel* for us to realize how important it is to recognize each person's individual *Avoda*. The *Torah* didn't give just one message and stop. We are all very different from each other. *****

שהיחס בין קדמת הראש שבו המוח הגדול, לאחורי הראש שבו המוח הקטן, הוא כיחס שבין היסוד האנושי ליסוד הבהמי שבבני אדם. כאן שוב פוגשים אנו את אותו כלל גדול בתורה בדבר קדושת החיים. קדושה זו מעוררת בלבנו את ההכרה ביסודות השונים שבמהות האדם, ומדגישה את מעלתו היתירה של היסוד הרוחני, שאליו צריך היסוד הבהמי להיות כפוף ומשועבד. רק ביסוד הרוחני יופיע האדם כאדם. שער הצדעיים מזהיר את האדם להיות אדם.

¹⁵ דגל המוסר (שיחות מוסר שנאמרו בישיבות אור יוסף נובהרדוק בצרפת, על ידי רבנו גרשון ליבמן זצוק"ל, מהדורא שלישית, ירושלים תשסד, עמ' 50 הגברת השכל על המדות) וישטם עשו את יעקב על הברכה אשר ברכו אביו ויאמר עשו בלבו יקרבו ימי אבך אבי ואהרנה את יעקב אחי (תולדות כז מא) אומר רש"י ז"ל: יקרבו ימי אבל אבי, כמשמעו, שלא אצער את אבא. יש להתפעל מהסבלנות העצומה שמגלה כאן עשו. התורה מעידה עד כמה ההתנהגות של יעקב פגעה בו, עד כדי שהוא צועק ובוכה, רואים מכאן כמה יש ללמוד מעשו את המעלה הזו של התגברות השכל על המידות. כאשר האדם נמצא בעיצומו של נסיון, כאשר יחם ללבו, יש לתת ללב להתקרר ולהשתמש בשכל עד יעבור זעם, ולא לנקוט בפעולה מיידית. אין כאן לימוד זכות על עשו, אלא הערה ולימוד בשבילנו, שלפעמים כשהאדם נמצא במצב המידות אינו רוצה לחכות מלנקום שמה יתקרר ויתחרט. ואכן כך קרה אצל עשו, אשר אחר כך הגיע עד למצב של "וישקהו". מעשו עלינו ללמוד איך לעבור את הנסיון. נלמד איך גם אחרי מעמד הברכות, הלך ועשה נחת רוח לאביו, בקחתו לאשה את בת ישמעאל, כפי שכתוב: וירא עשו כי רעות בנות כנען בעיני יצחק אביו, וילך אל ישמעאל. עשו מחייב את כל בני האדם, איך צריכים הם להשתמש בשכלם כדי להתגבר על הנסיון, וכמו שהלל מחייב את העניים וכו'.

¹⁶ נגעים (א ד) רבי חנינא סגן הפהנים אומר, מראות נגעים ששה עשר. רבי דוסא בן הרפינס אומר, מראות נגעים שלשים ויששה. עקביא בן מהללאל אומר, שבעים ושנים.

The Seforim HaKedoshim say¹⁷ that each Tzaddik has his own Derech, and many of our greatest were radically different from each other. Look how two people on Yom Kippur can be total opposites. One gets a Mitzva for his fasting, while a serious Choleh who eats gets a Mitzva of: **וְנִשְׁמַרְתֶּם מְאֹד לְנַפְשֵׁיכֶם וְאִתְחַנַּן ד'** protecting his life¹⁸.

אָדָם כִּי יִהְיֶה בְעוֹר בְּשָׂרוֹ יג ב
A Skeptic Who Doesn't Believe That Hashem Can Do Nissim, Is Punished by Not Having the Yeshua He Needs
 Why are Nega'im on the skin of a person? We can suggest that it's all Midda K'neged Midda. When a person talks, he is revealing his: פְּנִימִיּוּת Penimiyus (inside) and he is: בְּגִלוּי exposed. Similarly, the skin is the Chitzoniyus part of a person, and therefore a

The more you review the Parsha of Yetzias Mitzrayim, learn Mussar like Shaar HaBitachon, and review all your Hashgachos and answered Tefilos, the more you will believe and actually see Yeshuos and Nissim in your life

person who speaks Lashon Hara gets skin problems; both are the "outside" of a person. Everything Hashem does, is tailor-made for what we deserve, according to His Cheshbon of Schar and Onesh (reward & punishment). **
 There is a story in Tanach that there was a severe famine, and Elisha HaNavi prophesized that tomorrow there would suddenly be a tremendous amount of food. A certain person could not believe this was possible, and expressed his disbelief. Elisha said that since he didn't believe, and he didn't have Bitachon that Hashem can suddenly bring a phenomenal Yeshua of Nisei Nissim, therefore he will not be part of the Yeshua. ***
 Indeed, the next day, while everyone was rushing to get food, this individual was trampled to death. The

¹⁷ מהר"ל בספר גבורות ה' (סוף פרק סא) ומה שאמר עזריה שיעשה בשביל החסד הוא גם כן מדתו של הקדוש ברוך הוא, כי הצדיקים כל אחד ואחד דבק במדה מיוחדת כי יש צדיק דבק במדת הדין, ולפיכך אמר חנניה לא בשבילנו יעשה רק כי אין מדת הדין נותן שהרשע יוציא מחשבתו, ויש צדיק שכל מעשיו לכבוד שמו יתברך וזהו מישאל ויש שהוא דבק בחסד, ולפיכך אמר עזריה על חסדך וגו'.

ובספר קדושת לוי (פרשת תצוה) וזהו הרמז בגמרא (תענית יא ב) במה שימש משה בימי המלואים בחלוק לבן שאין בו אימרא, כי יש לכל צדיק וצדיק בחינה מיוחדת שעובד בה את הבורא, וכל בחינה יש לה גוון מיוחדת. אברהם, בגוון הנוטה ללבן. יצחק, בגוון אדום. יעקב, בגוון ירוק. וכן משה גוון מיוחדת וכן אהרן וכן לכל צדיק וצדיק מדה מיוחדת וגוון מיוחד. והנה כאשר הצדיקים מסתכלים על האי"ן ואז הם בטלים במציאות, כל אחד יכול לעבוד את הבורא יתברך בכל המדריגות שבכל הצדיקים. והאי"ן על שאין בו שום גוון וציוור נקרא לבן, כאשר כתבו כל המחקרים שגוון לבן אינו גוון כלל, כי לבן מקבל כל הגוון. וזהו הרמז במה שימש משה וכו'.

ובספר אגרא דכלה (פרשת מסעי) הצדיקים שבכל דור, אשר כל אחד דרכי עבודתו מיוחדת מזולתו. ובספר נוצר חסד (קאמרנא) על המשנה איזוהי דרך ישרה וכו' (אבות ב א) רבינו הקדוש מוהרי"ם מלובלין פירש, שאין צדיק דומה לחבירו ואין בריה דומה לחברתה, וכל אחד מעשיו משונים, זה דרכו ללמוד בזהר ובסודות התורה ובם חשקה נפשו, וזה בגמרא ופוסקים וזה בגמילות חסדים, זה דרכו בפרישות מבני אדם ובשמירות הדיבור ביותר, וזה דרכו לקשר עם בני אדם ולדבר עמהם. ובא התנא להזהיר שכל אחד יהיה לו תפארת ממעשיו שאוחז את דרכו מבלי להניחו, כי זה שרשו ותיקונו.

¹⁸ וכבר היה מעשה שבא הרופא ד"ר קוק ערב יום הכפורים לביתו של מרן הגרי"ז לבדקו אם יוכל לצום ליום המחרת, וסיפר אגב אורחא שכעת בא מלבדוק את האדמו"ר ר' שלומ'קה מזוועהיל, בעת חליו לבדקו אם יוכל לצום. וכשאמרתי לו שלא יוכל לצום, אמר: עם ישראל יקיים את המצוה של וביום העשירי תענו את נפשותיכם, ואנכי אקיים את המצוה של ונשמרתם מאד לנפשותיכם. נענה מרן הגרי"ז ואמר: הרב מזוועהיל הוא צדיק אמיתי. (בנתיבות רבותינו, ח"ב פ' אחרי עה"פ וחי בהם עמ' כה בהגה אות לג, בשם ספר צדיק יסוד עולם על הרבי מזוועהיל, עמ' 224).

Gemara proves from this story¹⁹ that Hashem punishes a person *Midda K'neged Midda*. If we say that a skeptical person who doesn't believe that Hashem can do *Gevaldige Nissim* gets punished by not having the *Yeshua* he needs, then when a *Baal Bitachon* gets his *Yeshua*, it is also *Midda K'neged Midda*. ****

The *Chovos Halvavos* speaks about²⁰ the *Schar* of *Bitachon*, which accompanies a person in *Olam HaZeh* and in *Olam HaBah*. The *Rambam* says²¹ that: אֲהִיָּהּ אֶשְׁרָא אֶהֱיָהּ means that the person who believes that Hashem can do great *Nissim*, will be *Zoche* to great *Nissim* and *Yeshuos*; while the one who doesn't believe in them, won't get them. *****

Bitachon is a *Mitzva*, and you get *Schar* for doing *Mitzvos*. Just as you believed, so do you get. Even if a person doesn't really believe, but he is afraid of a *Chilul Hashem* that he doubts Hashem's great abilities, so he makes believe that he believes, he will still get plenty reward.

בְּדָד יֵשֵׁב מִחוּץ לַמְחֵנָה מוֹשְׁבוֹ יג מו

Unless We Work Hard, It Is Normal to Be Loaded with *Middos* Issues

The more you really expect Nissim, the more you will actually get them. Keep making believe that you expect Nissei Nissim

Do you know what causes people to speak *Lashon Hara* and have *Ga'ava* etc.? It's their association with their friends and relatives, their neighbors, and all kinds of acquaintances. You have no idea how much poison the average human being has, since:

א כִּי יֵצֵר לֵב הָאָדָם רַע מִנְעֻרָיו נח ח כא
a person is born with negativity. It is **normal** to be loaded with *Kin'ah*, *Ta'ava*, *Kavod*, and *Ka'as*, etc. And we all turn into blown up *Chametz* which symbolizes the *Yetzer Hara*, unless we work hard; by banging and potching and rolling the dough... until it turns into flat and humble *Matza* which symbolizes *Anava* and *Middos Tovos*. **

This is why *Novardokers* would seek a quiet residence in a forest, since then they'll be exposed to *Baalei Mussar* who are always working on their *Middos*; they would flourish from being in each other's company. Besides the reason of *Chazal* that a *Metzora* needs to be kept away from people²² it can also be a *Ma'ala* being alone with Hashem, and without so many distractions from pure *Middos* which humans can cause. ***

¹⁹ סנהדרין צ א, רבי שמואל בר נחמני אמר רבי יונתן, מניין שכל מדותיו של הקדוש ברוך הוא מדה כנגד מדה, שנאמר (מ"ב ז א) וַיֹּאמֶר אֱלֹהִים שְׁמַעוּ דְבַר ה' קַעַת מִחַר סָאָה סִלַּת בְּשֶׁקֶל וְסִאֲתִים שְׁעָרִים בְּשֶׁקֶל בְּשַׁעַר שְׁמֶרוֹן, וְכָתִיב (פסוק ב) וַיַּעַן הַשְּׁלִישׁ אֲשֶׁר לַמֶּלֶךְ נִשְׁעַן עַל יָדוֹ אֶת אִישׁ הָאֱלֹקִים וַיֹּאמֶר הִנֵּה ה' עֹשֶׂה אַרְבּוֹת בְּשָׁמַיִם הִיָּהִה הַדָּבָר הַזֶּה וַיֹּאמֶר הִנֵּה רָאָה בְּעֵינַי וּמִשָּׁם לֹא תֵאכַל, וְכָתִיב (פסוק כ) וַיְהִי לוֹ כֵּן וַיִּרְמָסוּ אֹתוֹ הָעַם בְּשַׁעַר וַיָּמָת.

²⁰ חובות הלבבות שער הבטחון (פתיחה, והתשיעי) והבוטח בה' ילונו גמול בטחוננו בעוה"ז ולעוה"ב, כמו שכתוב (תהלים לב י) וְהַבּוֹטֵחַ בַּה' חֶסֶד יִסּוּבְּכֵנּוּ, ואמר (תהלים לא כ) מִה רַב טוֹבָךְ אֲשֶׁר צָפַנְתָּ לִירְאֶיךָ פְּעֻלַּת לַחֲסִים בְּךָ נִגְדָה בְּנֵי אָדָם.
²¹ דברי הרמב"ם הובאו בספר אגרת על הבטחון (לרבי יוסף זלמן בלאך, הוצאה שלישית עם הוספות ותיקונים, מאנסי תש"ע, עמ' כב) וז"ל, ובספר תולדות מנחם על הגה"צ ר' נחומק"ע מגראדנא זצוק"ל (דף 100) וז"ל, בטח נודע לך פירוש הרמב"ם ז"ל על הפסוק אהי אשר אהי שפירושו הפשוט הוא כי הקב"ה אמר למשה עבדו אהי לכל איש, כאשר אהי חקוק בלבבו, אם האיש הוא מאמין ובוטח בי באמת ובתמים, כי הטבע הוא בידי ואוכל לעשות נסים ונפלאות למעלה מדרך הטבע, אעשה עמו נסים ונפלאות, ולא אעזבהו על יד המקרה, ובעת צרה אענהו. אך האיש אשר לא יתן אמון ובטחה בי, ולא יאמין כי אני הוא יוצר הטבע ובידי לשנותה, רק יחשוב בלבבו שהכל נעשה רק בדרך הטבע ובמקרה, אעזבהו ג"כ על יד המקרה והטבע, ואז יקרא ולא אענה, ויראה אם הטבע תצילהו מכל מקרה ואסון עכ"ל.

²² רש"י עה"פ בְּדָד יֵשֵׁב (יג מו) שלא יהיו שאר טמאים יושבים עמו. ואמרו רבותינו מה נשתנה משאר טמאים לישב בדד, הואיל והוא הבדיל בלשון הרע בין איש לאשתו ובין איש לרעהו, אף הוא יבדל.

(My *Rebbe* told me that one of the reasons why *Bitachon* is so difficult, is because the people around us are in a different direction of *Bitachon*). The word *נגע* (*Tzora'as*) means being **touched** by the finger of Hashem (RSRH²³). We can also suggest that it also implies a message to avoid *Negi'os*. ****

R' Gershon Liebman *Zatzal* told me that the reason why I shouldn't care what people think, is because they don't really have their own *Da'as*. Whatever they see or do, is just like a monkey (מעֶשֶׂה קוֹף), living off what he's been fed all his life. *****

Believe it or not, parents and friends control everything you do and all your *Shitos*. The toughest *Baalei Shita* are usually just products of their environments. The Arabs are brainwashed into believing in holy wars, and the Nazis did plenty of brainwashing to get their nation to be so outrageously cruel. *****

L'havdil, if you're raised *Litvish*, *Chasidish* or *Sephardic*, etc. you follow what you're taught, or whatever makes you come out ahead, and whatever gives you more *Kavod* from your: סְבִיבָה environment. Being away from people can give you a pure mind of your own, and this is why the *Alter of Novardok Zatzal* did so much *Hisbodedus*, and his entire *Shita* came from this. *****

Notice that a *Metzora* has a: לֶג שָׁמֶן (a

measurement of oil) as part of his *Kapara*. Oil floats on top, and is separate from all other liquids. So must a *Metzora* separate himself from all his *Negi'os* that cause all *Bain Adam La'chaveiro* problems. Like for example, doing *Ha'tavah B'makom Hakpada* i.e., *Davka* doing a favor (*Ha'tavah*) instead of

being upset (*Hakpada*), is the opposite of *Negi'os* (bad *Middos*). Just like the *Metzora* must physically remove himself from the public, so does his *Kapara* require a: לֶג שָׁמֶן (measurement of oil), which symbolizes being removed from others and being higher, like oil that floats on top. Like *Dovid*, the *Melech HaMoshiach* who was anointed with oil, and he spent all his formative years being away from people. *****

Oil can also symbolize the light that he will have in his life when he purifies himself, and this will remind him to be on fire in *Avodas Hashem*. A fiery *Oved* doesn't need to speak *Lashon Hara* to make him

feel good. *****

Learning *Mussar B'hispa'alus* (with a soft *Niggun*), or dancing and singing a lot, learning with a *Bren*, giving a *Chabura* (informal shiur), or being pressured to do lots of *Zikkui HaRabbim*; gives plenty of fire. And, of course, *Tefila*. וְהַעֲרַב נָא "Make it sweet!" Oil also reminds you to aim for the top, and to see yourself as someone special. Don't

If you want to grow, try to spend time basking in the Simcha of your past successes in Torah, Tefila, Chesed, and Shvivas HaMiddos. You may end up moving quicker than anyone!

²³ פירוש הגאון מוהר"ר רבי שמשון בן הר"ר רפאל הירש זללה"ה עה"פ וְהָיָה בְּעוֹר בְּשׂוֹר לְנֹגַע צָרְעַת (יג ב, עמ' רצז) ברוב המקומות שבהם נזכרת תיבת "נגע", ברור שהיא אינה מתייחסת למצב רגיל של מחלה, אלא למחלה הבאה כתוצאה מגזירת אלוקית מיוחדת. אדם שנגוע בנגע, הוא "נגוע", פשוטו כמשמעו, "נגעה" בו אצבע אלוקים. "נגע" הוא צורה חלשה יותר של "נגף", שהוא שורש "מגפה", מכת מוות פתאומית. רגילים לתרגם "נגע" כ"מחלה", וגם אנו תרגמנו כך בתרגום הלועזי, בהיעדר מילה מתאימה. אך "מחלה" אינה מביעה כראוי את רעיון ה"נגע". "מגפה" אינה טובה ממנה בהרבה, שכן היא מציינת רק את הסבל והייסורים של הנגועים, אך אינה תופסת את משמעותו של ה"נגע" מבחינת מקור מוצאו. לכן לומדת הגמרא בהוריות (י א) מהפסוק וְנִתְּתִי נֹגַע צָרְעַת בְּבֵית וגו' (יד לד) שנגעי אדם, כמו נגעי בתים, אינם מטמאים אלא אם כן ניתן ליחסם לגזירת שמים מיוחדת, ולא לסיבות אחרות, פרט לנגעי רוחות, פרט לנגעי כשפים.

forget to exaggerate your greatness, and avoid that *Anava P'sula*. *****

Story

Here is a story of a *Tzaddik* who overcame his *Negi'os*. When R' Avigdor Miller *Zatzal* was asked by R' Hutner *Zatzal* to say *Shmuessin* in Mesivta Rabeinu Chaim Berlin, he refused, since: אין שני מלכים משתמשים בכתר אחד "Two kings cannot wear the same crown". Because of this refusal, we have the *Seforim Pachad Yitzchok* of R' Hutner; all a *Zechus* for a selfless pure נגיעה-non (selfless) person (R' Avigdor Miller *Zatzal*), and notice how the whole world is reading *Toras* R' Avigdor Miller *Zatzal* today! *****



R' Avigdor Miller

If you learn how to hate *Kavod* the way R' Avigdor Miller *Zatzal* did, then your life will be much less complicated, and you'll be much more relaxed and happy! *****

You have *Bitachon* in our most powerful Hashem, who can do anything and is the *Shoresh* (root) of all *Hatzlachos*, and not in weak, feeble, measly, worthless humans, who have zero real power, no matter how scary they may seem.

חדש האביב פרשת בא, יג ד

Remember All the Details of The *Yeshua* That Hashem Gives You

The reason for having two months of *Adar* is in order that *Pesach* should come out during the spring, as it says: חדש האביב פרשת בא, יג ד the month of spring. The *Torah* is showing us how important it is to remember all the **details** of the *Yeshuos* that Hashem gives you in your life. Remember that we left

Mitzrayim during beautiful spring weather! When *Yosef* was sold to *Mitzrayim*, the Arabs who took him were selling sweet smelling *Besomim*, instead of smelly disgusting kerosine, which they usually sell. **

This *Hashgacha* told *Yosef* how Hashem would eventually give him a sweet life (he would be a *Melech* in *Mitzrayim*) *Yetzias Mitzrayim* is a: בנין אב prototype to all our daily *Yeshuos*. Always thank Hashem for every detail. "Not only did Getzel pay back your debts, but he did it with a smile!" Remembering details is extremely important, and it is *M'chazek* our *Emuna* and *Bitachon*. And it gets us to realize the extreme love that Hashem has for each and every one of us. ***

We also learn how to treat our fellow man, since we are always trying to emulate Hashem, as it says: והלכת בדרכיו תבא כח ט follow in the ways of Hashem. Be nice! Through and through! (P.S. only if it doesn't cause you stress).

הפטרה לפרשת תזריע

הלוך ורחצת שבע פעמים בירדן וישב בשרך לך וטהר מ"בה'

Blaming Your *Yissurim* on Your Sins Is Often a Trick of The *Yetzer Hara* to Get You Depressed

Naaman, the Syrian general had *Tzora'as*, and *Elisha* told him to immerse himself in the *Yarden* river, and he'll be cured. We don't find that *Elisha* told him that this was a punishment for a sin, although *Naaman* was

an enemy of the *Yidden* and had just won a war against *Klal Yisroel*. Not always is it *K'dai* to blame your *Yissurim* on your sins. Often, it's the worst thing to do so, and it is a trick of the *Yetzer Hara* which only gets you depressed. **


Psoriasis is a skin disease which sounds exactly like *Tzora'as*. I knew three famous *Tzaddikei HaDor* who were the purest and noblest people in *Klal Yisroel*, and they all had chronic psoriasis. They were the **opposite** of *Baalei Lashon Hara* and *Baalei Ga'ava*. A person once developed an itchy skin problem *Davka* during *Parshas Tazria-Metzora*, and he was worried that he did something wrong. ***

I told him: "Look what good company you have!" (These three biggest *Tzaddikim*). In *Novardok*, I was told that the main *Teshuva* for an ailment, is to have *Bitachon* that you'll be cured. *Naaman* listened to the *Navi*, and perhaps being: טוּבֵל immersing is a sign of a **desire** for purity, and is enough to cure. Never become a smarty and decide that you or your friend is being punished. This is why *Hagar* was sent away, since: וַתִּקַּל גְּבֵרְתָּהּ וַתִּקַּל גְּבֵרְתָּהּ she jumped to the conclusion that *Sara* was not really a *Tzadokes*, since she had no children. (*Rash*²⁴). And *Shim'i ben Gera* said that *Avshalom's* revolt was thanks to the sins of *Dovid*. (*Meforshim*²⁵). ****

The *Pele Yoetz* says²⁶ that foolish people make these *Cheshbonos*, and R' Dovid Feinstein *Zatzal* said: אֵין לִי עֵסֶק בְּנִסְתוֹת אֵין nobody really knows. And if you like being critical with *Cheshbonos* of Hashem's punishments, make sure that you also see how all the good things in your life are rewards for your goodness. *****

Avraham Avinu was known for having an *Ayin Tova*. It makes perfect sense why *Hagar* was sent away from *Avraham Avinu's* house, since she had *Ayin Ra'ah*.

NOVARDOK

A friend of mine who knew R' Chaim Halpern *Zatzal* helped him raise money for *Novardok* in the USA. He told R' Chaim that he was a *Baal Teshuva*. R' Chaim told him not to look at himself as a *Baal Teshuva*; instead, he should see himself as a *Ben Torah*, who happens to be a *Baal Teshuva*, but mainly he identifies himself as a *Ben Torah*.  R' Chaim Halpern

Novardok was quite sensitive to a person's dignity, despite all their *Pratim*. **
In fact, R' Wainkrantz *Zatzal* once told

²⁴ רש"י בפרשת לך עה"פ וַתִּקַּל גְּבֵרְתָּהּ בְּעֵינֶיהָ (טז ד) אמרה, שרי זו אין סתרה כגלויה, מראה עצמה כאלו היא צדקת ואינה צדקת, שלא זכתה להריון כל השנים הללו, ואני נתעברתי מביאה ראשונה.

²⁵ מעם לועז (על ספר שמואל ב, עמ' ר, בשם האברבנל) ודיבר שמעי נגד דוד דברים קשים, שכל מה שבא על שאול, שנפל הוא ובניו, בא גם אליו שמלך תחתיו, שהרי כל בני שאול מתו בחרב, והנה גם בנו אמנון נהרג. ולא זו בלבד, אלא וַיִּתֵּן ה' אֶת המלוכה בְּיַד אֲבִשָׁלוֹם בֶּן־נָדָב (ש"ב טז ח) אתה נענשת בעונש קשה עד מאד, שבנך שיצא מחלצין עמד עליך ולקח מלכותך, ודבר זה לא אירע לשאול. וְהִקְשֶׁה מְכֻלָּם, שה' נתן המלוכה לבנך. ועוד, וְהִנֵּף בְּרַעְתֶּךָ, שאול לא עמד מלך במקומו בחייו, ואילו אתה חי וקיים ורואה ברעתך כיצד בנך לקח מלכותך.

²⁶ פלא יועץ (ערך סניגוריא) וביותר צריך ליזהר כשאדם נתון בצרה ללמד עליו סניגוריא ושלא להזכיר עונותיו כמנהג קלי הדעת שאומרים זה וזה גורם ועל כן באה עליו הצרה הזאת כי ידוע שאין השטן מקטרג אלא בשעת הסכנה ונמצא שיגלו שמים עונו וארץ מתקוממה לו וביותר צריך ליזהר שלא להזכיר חובת שוכני עפר שהם עומדים בדיו, וראיתי תועי רוח שכשרוצים לדבר תועה על שוכני עפר מקדימין לומר "אחרי מות קדושים אמור" ותכף עושים להפך ואומרים "מצורע אחרי מות" ומה הועילו בתקנתם? ואיש טוב מדבר טוב על ישראל ומביא גאולה לעולם.

someone to take a job in a place that they will respect him, and not a place where he'd be looked down upon. He was always building people up, including his *Talmidim*, and the staff in his *Yeshiva*. ***

He told me that the build-up you get can make the difference between success and failure. R' Chaim was also very street-wise, and he knew the mentality of different kinds of people very well. This can have a lot to do with the *Vaadim* in *Novardok*, where people opened up, and the *Vaad* members could become like professional psychologists. ****

R' Chaim gave several speeches when he was collecting, and his main theme was always how lucky we are to be from the holy Jewish nation. He was super warm & humble, despite his strong personality, and people loved him. He took a strong interest in people, and remembered their pecklach even after a long time. He really cared. *****

This was *Novardok* training; to love and to care, to respect, and to take an interest. He was the same with all his grandchildren and his in-laws, etc. He told me how learning *Mussar* for many hours put him in a happy world, and all the problems that people have with *Kedusha* disappeared because of high dose of *Limud HaMussar*. He **loved** *Limud HaMussar*, it was his life!

The Yetzer Hara of Self-Pity

A NOVARDOKER BIRUR

A friend of mine had tremendous aggravation from his son who wasn't doing well with *Shiduchim*. He went to Rav Galinsky to cry his heart out, since he realized that his son would probably remain a broken *Bachur* for the rest of his life. R' Galinsky *Zatzal* told him that his pain was unfounded. He had plenty

of *Nachas* from his other children; so why wasn't he dancing all day about them?? **

R' Galinsky *Zatzal* explained to him that people have a weird *Geshmak* in being sad, and they feel a certain sick importance about being a *nebach*. Self-pity is a *Yetzer Hara!* And: עיקר חיות האדם שבירת המדות ואי לא למה: the main point of life is *Shviras HaMiddos*. (*Gr"a*²⁷). Our main purpose in life is breaking our *Middos!* The Orthodox community was always pained by all those anti-Semitic, self-hating Jews (like the N.Y. Times) who love putting themselves down! *** It's all the same *Midda*; i.e., let's be negative and destroy ourselves! Similar to the Arabs who are busy blowing themselves up and hurting everybody; this is unfortunately the same idea. Just as we see the fallacy in their sick behavior, so should we realize that when we are sad, it is often the same idea, *Rachmana Litzlan!* *****

Middos are tricky. Believe it or not, we all have a predisposition to secretly enjoy being a "*Rachmanus* case" way before our actual difficult issue came up! We need to fight this all our lives, by being happy to the extreme. Working on *Middos* needs *Mesirus Nefesh*. *****

I know a certain *Yungerman*, that whenever he has any kind of difficulty in life (including physical maladies), he yells at himself and he says: "You get what you secretly enjoy!" "Stop looking for trouble!" בְּדֶרֶךְ שְׂאֵדָם רוּצָה לִילֵךְ, בְּה מוֹלִיכִין אוֹתוֹ A person is led in the way he wants to go!! He told me that it works like magic! Sometimes he needs to persist until he sees results. All kinds of problems disappear (including blood clots, *R"L*).

²⁷ הגר"א בפירושו למשלי עה"פ החזק במוסר אל תִּרְפֵּה נִצְרָה כִּי הִיא חַיִּיד (משלי ד יג) כִּי הִיא חַיִּיד, כִּי מֵה שֶׁהָאָדָם חֵי הוּא כְּדֵי לִשְׁבֹּר מֵה שְׁלֵא שְׁבֹר עַד הִנֵּה אוֹתוֹ הַמַּדָּה, לִכֵּן צָרִיךְ תְּמִיד לְהִתְחַזֵּק, וְאִם לֹא יִתְחַזֵּק לְמֵה לוֹ חַיִּים.

Have Rabbi
Mandel Daven
for your whole
family each
month.

Become a
BITACHON WEEKLY
Monthly Supporter

Rabbi Yehudah Mandel will Daven for every
monthly supporter each erev Rosh Chodesh

Your Donation will directly help spread Bitachon Weeklys Worldwide

\$10 MO. = 12 Bitachon Weeklys
\$18 MO. = 20 Bitachon Weeklys
\$36 MO. = 40 Bitachon Weeklys
\$52 MO. = 60 Bitachon Weeklys
\$72 MO. = 84 Bitachon Weeklys
\$100 MO. = 120 Bitachon Weeklys

Own the Zechus of
Spreading
Emunah & Bitachon
Worldwide

FOR YOUR DONATION:

Checks:
Cong. Shaarei Bitachon
tax ID 87-4766435
Address: 11 Isabella dr Lakewood NJ 08701

Call/Text:
848-245-4278

Paupal:
PayPal.Me/congshbt

Email:
weinberger138@gmail.com

Zelle info:
congshbt@gmail.com

Link:
<https://pay.banquest.com/shaareibitachon>

FOR ANY QUESTIONS OR COMMENTS: 848-245-4278

Send your names to weinberger138@gmail.com
You will get a reply with your monthly supporter number which you
will need if you would want to change or add names in the future.



BITACHON WEEKLY

LIVE A LIFE OF MENUCHA AND HAPPINESS

HUNDRED'S OF YIDDEN TESTIFY THAT BITACHON WEEKLY HAS TRULY ENHANCED THEIR LIVES. YOUR DONATION WILL IMPACT THOUSANDS

DEDICATION OPPORTUNITIES:

R' MANDEL PARTNERSHIP	\$ 7,500 (\$ 625/M)
SEFER SPONSOR	\$ 3,600 (\$ 300/M)
PARSHA SPONSOR	\$ 1,200 (\$ 100/M)
CITY SPONSOR	\$ 600 (\$ 50/M)
BW SUPPORTER	\$ 360 (\$ 30/M)

CORPORATE SPONSORSHIP - CALL US !

THE PRINTING AND DISTRIBUTION OF HUNDREDS OF COPIES IN LAKEWOOD, BNEI BRAK, BROOKLYN. MONSEY, GREAT NECK, DEAL, BALTIMORE AND MORE.

BRING BITACHON WEEKLY TO YOUR CITY FOR ONLY \$60-\$120/WEEK

CALL/TEXT (848) 245-4278

To Donate:

- **Call/Text (848) 245—4278**
- **Mail: Cong. Shaarei Bitachon**
Tax ID 87-4766435
11 Isabella Drive
Lakewood, NJ 08701
- **Zelle info: congshbt@gmail.com**
- **Credit Card: <https://pay.banquest.com/shaareibitachon>**



Questions To Rabbi Mandel



Feels Guilty for Sins

Question:

Thank you for the constant *Chizuk* I receive from hearing your shiurim, and from the *Emuna* and *Bitachon* hotline.

Please help me in my situation. I realized that through carelessness/wrong reasoning/denial, I have unfortunately sinned greatly. I have been davening to Hashem to forgive me...

How do I know if my *Teshuva* is accepted?

I am worried about punishment, and the *Ruchaniyus* effect I may have brought...

I am worried about the *Din* when *Moshiach* comes...

I worry if Hashem is *Chas V'shalom* angry with me. My whole life, I have TRIED to do *Ratzon Hashem*... How could I have erred?...

How can I be *B'simcha* when this weighs so heavily on my heart?

Thank you for your time, and may Hashem continue to grant you the *Emes* with which to guide us.

Answer: You should realize that this is nothing more than the *Yetzer Hara*. The *Yetzer Hara* is trying to get you to think that Hashem doesn't like you. But that is a total lie. It's a test, to see if you will function without the immediate gratification. A person doesn't need to only live with the feeling of love and approval for what they are doing. You have to do *Mitzvos* because it's a *Mitzva*, and that way you will get more *Schar*. The worry that Hashem doesn't like you is a big *Yetzer Hara*, and you have to go extreme and insist that Hashem loves you.

יב Hashem gives difficulties only to those He loves. Only *Tzadikim* have difficult tests, and your situation proves just the opposite, it's a proof that you are great. That's how you should view it, because your thoughts are the real *Yetzer Hara*. NEVER PUT YOURSELF DOWN, NO MATTER WHAT! You have to work on viewing yourself positively.

You can submit your questions to Rabbi Mandel by emailing them to
questionsforrabbimandel@gmail.com