

Rabbi Mandel Partnership Dedicated
לזכות רפואה וישועה מרדכי בן שרה רינה
לזכות ר' מאיר בן לאה



BITACHON WEEKLY

קדושים

MENUCHAS HANEFESH

NOTHING IS IMPOSSIBLE

THE KEY TO ANSWERED TEFILLOS

THE POWER OF POSITIVE THINKING

RECOGNIZING YOUR POTENTIAL

by Rabbi Yehuda Mandel

TO RECEIVE BITACHON WEEKLY BY EMAIL SEND A REQUEST TO:

weeklybitachon@gmail.com

For Dedications call
(732) 363 – 1180

The Weekly Vaad can be heard



on Kol Halashon
(718) 906 – 6400
Option 1, 4, 93

www.kolhalashon.com

And now available on:



Bitachon Hotline
"A Life of Bitachon"
(732) 719 – 3898

Rabbi Mandel can also be heard on Kav Hashgacha Pratis 518-613-0140
Yiddish #122 Hebrew #222 English #322

The new edition of Bitachon Weekly is researched and edited by
Rabbi Yaakov Shur

לזכרון עולם בהיכל ה'

לזכר נשמות

נחמן בן זאב קהת משה
יטלא בת יהודה
אהרן בן יהודה אריה הכהן
טאבא בת ביילא
שרגא פייבל בן משה יוסף
גבריאאל בן פנחס
רחל בת נחמן
משה בן פנחס

לזכותן של

שרה יהודית בת ביילא
חיה פערל בת ביילא



BITACHON WEEKLY

קדושים תשפ"ד

IN THIS ISSUE

- THE *YETZER HARA* MAKES THE MOST REPULSIVE THINGS SEEM APPEALING
- THE HEALTHY SATISFACTION THAT COMES FROM *LIMUD HATORAH* IS THE BEST WAY TO CONQUER ALL FORMS OF *YETZER HARA*
- PROPAGANDIZE YOURSELF TO APPRECIATE AND GLORIFY *LIMUD HATORAH*
- HOW BASIC IT IS TO VALUE AND REJOICE AND BE GRATEFUL FOR YOUR OWN LEARNING
- THE VALUE OF YOUR LEARNING DEPENDS ON HOW MUCH POSITIVE SONG AND SWEETNESS IT HAS
- ALWAYS TALK ABOUT THE SWEETNESS OF *TORAH* AND *MUSSAR*
- THE ENTIRE EXISTENCE OF THE *BAIS HAMIKDASH* IS DEPENDENT ON OUR *BITACHON* AND *SAMEACH B'CHELKO*
- IN SPITE OF YOUR DEFICIENCY IN THE MOST PRECIOUS AREAS, YOU STILL HAVE TO SAY: "I HAVE ENOUGH!"
- BEING FULLY SATISFIED DESPITE YOUR *MATZAV* IS A *SEGULA* FOR A COMPLETE *YESHUA* AND *NISEI NISSIM*
- YOUR *BITACHON* AND *TEFILOS* MAY SEEM UNSUCCESSFUL, BUT IN REALITY, THEY ARE LIKE SEEDS WHICH WILL PRODUCE BEAUTIFUL FRUIT AND FLOWERS
- *HASHEM* MAKES *EMUNA* AND *BITACHON* DIFFICULT IN ORDER TO GIVE US MORE *SCHAR*
- STORIES OF *NOVARDOK*

פרשת קדושים

פרשת עריות

The Yetzer Hara Makes the Most Repulsive Things Seem Appealing

Parshas Achrei Mos and *Kedoshim* (this week and last week's *Parsha*) enumerate the entire list of *Arayos*. I counted 4 times¹ the word: תועבות "abominations" in the last few *Pesukim* of *Parshas Achrei Mos*. In *Parshas Kedoshim* we have the word: זמה (depraved) twice². Then we have: הוּא כ יז which means disgrace. (*Rashi*³). Then we have: ולא תקיא הארץ אתכם יח כח, כ כב (the land will vomit you) several times. Then we have the word: ערה (perversion). And the word: ערה which means "shame" is all over the place. The very name *Arayos* means shame, like it says: you have come to discover the vulnerable (lit. exposed) part of the country (*Rashi*⁴) and – embarrassing and disclosing the privacy of others – no respect! – is a severe form of mental and physical cruelty. **

In *Parshas Kedoshim* we have (depravity) אל תחלל את בתך להזנותה ולא תזנה הארץ ומלאה תחלל את בתך להזנותה ולא תזנה הארץ זמה יט כט. Don't profane your daughter! So many derogatory words describing *Z'nus* as the lowliest and most disgusting and repulsive activity. At the end of *Parshas Achrei Mos* I also counted 6 times the word *Tum'ah*⁵ in relation to *Arayos* – it's unclean and filthy – dirt! Vomit! (*Tamei* means unclean) and at the end of *Parshas Kedoshim* we have Hashem Himself saying: ואקץ בהם כ כג "I'm disgusted with them!" (*Arayos* is also called: השחתה "destruction" in *Parshas Noach* by the *Dor HaMabul*). ***

There is good reason why the *Torah* is constantly describing *Arayos* in a negative way. Otherwise, it can actually be appealing, *Rachmana Litzlan*. One of the *Gedolei Yisroel* said⁶: "They call it "love", and we call it "Kares"; i.e., you're being cut off and lost forever if you get involved! One of the *Eitzos* that *Chazal* give⁷ is by realizing the stench of

¹ ושמרתם אתם את חקתי ואת משפטי ולא תעשו מכל התועבות האלה האזרח והגר הגר בתוכם. כי את כל התועבות האל עשו אנשי הארץ אשר לפניכם ותטמא הארץ. ולא תקיא הארץ אתכם בטמאכם אתה כאשר קאה את הגוי אשר לפניכם. כי כל אשר יעשה מכל התועבות האלה ונכרתו הנפשות העשת מקרב עמם. ושמרתם את משמרת לבלתי עשות מחקות התועבות אשר נעשו לפניכם ולא תטמאו בהם אני ה' אלקיכם. יח כו-ל.

² אל תחלל את בתך להזנותה ולא תזנה הארץ ומלאה הארץ זמה. יט כט. ואיש אשר יקח את אשה ואת אמה זמה הוא באש ישרפו אתו ואתהן ולא תהיה זמה בתוכם. כ יד.

³ רש"י עה"פ חסד הוא (כ יז) לשון ארמי חרפה חסודא.

⁴ רש"י בפרשת מקץ עה"פ לראות את ערות הארץ באתם (מב ט) גלוי הארץ, מהיכן היא נוחה ליכבש. כמו (קדושים כ יח) את מקרה הערה, וכמו (יחזקאל טז ז) ערום וערה. וכן כל ערה שבמקרא לשון גילוי. (ות"א בדקא דארעא, כמו בדק הבית, רעוע הבית, אבל לא דקדק לפרשו אחר לשון המקרא).

⁵ אל תטמאו בכל אלה כי בכל אלה נטמאו הגוים אשר אני משלח מפניכם. ותטמא הארץ ואפקד עונה עליה ותקא הארץ את ישביה. כי את כל התועבות האל עשו אנשי הארץ אשר לפניכם ותטמא הארץ. ולא תקיא הארץ אתכם בטמאכם אתה וגו'. ושמרתם את משמרת לבלתי עשות מחקות התועבות אשר נעשו לפניכם ולא תטמאו בהם וגו'. יח כד-ל.

⁶ דברים אלו נאמרו מפי השמועה בשם החזון איש, הובא בכמה ספרים. ובלשון רבי משה שניפלד (מאמר "ברוך שלא עשנו חילוניים" דגלנו, ניסן תשכב) וכבר אמר רבינו הק' החזון איש: כיצד נוכל לצעוד בצוותא, והרי אפילו שפה משותפת אין לנו עם פורקי עול תורה. למה שהם מכנים בשם "אהבה" הרי אנו קוראים לזה "כרת".

⁷ שבת קנב א, תנא, אשה חמת מלא צואה, ופיה מלא דם, והכל רצין אחריה. (וכתב בפתח עינים לחיד"א: אפשר לפרש ע"פ מ"ש הרמב"ם (פ"ד מהל" דעות הי"ט) כי רוב בני אדם מתים מרוב ת"ה כידוע, וז"ש והכל רצין, כרץ שמקרב הדרך במרוצתו, כן האדם מקרב דרכי מות בסיבת האשה, וז"ש והכל רצין במספר ימי חייהם רצין להגיע למיתה אחריה בסיבתה).

this *Sugya*.

I know stories of R' Avigdor Miller *Zatzal* how he gave *Eitzos* to people who had *Nisyonos* in these areas by realizing the ugliness and animalistic nature of *Arayos*. It is interesting that *Shlomo HaMelech* in *Mishlei* describes⁸ people involved in *Arayos* as having no *Sechel*. And he is: *מְדַגֵּישׁ* (stresses) the greatness and sweetness of learning *Torah*⁹, which is the official antidote that saves you from the *Yetzer Hara* of *Arayos*. (*Gemara*¹⁰) *****

The Healthy Satisfaction that Comes from *Limud HaTorah* Is the Best Way to Conquer All Forms of *Yetzer Hara*

Of course, the most ideal way to conquer *Arayos* and all forms of *Yetzer Hara* is the blatt *Gemara*. (*Rambam*¹¹). Those who *Lig* in learning are simply in a different world, and by them, even the most difficult

Yetzer Hara of *Redifas HaKavod* is taken care of, since: *אין כבוד אלא תורה אבות* ו ג the real *Kavod* is for learning *Torah*. (*Bartenura*¹²). You simply don't need *Kavod* if you're properly involved in learning *Torah*. You're full of *Simcha*, and have plenty of healthy: *סיפוק* satisfaction in the *Gan Eden* of your precious learning. *אשרי חלקך!* Fortunate is your lot! *****

We Need to Propagandize Ourselves to Help Us Appreciate and Glorify Learning Torah

However, many, many, of us, including *Bnei Torah*, need to be: *מְתוּבוֹן* put down *Arayos*, and from time to time to learn *Mussar Seforim* and to be: *מְתוּבוֹן* contemplate and see through the fake fallacy of the *Yetzer Hara* who tries to make *Arayos* attractive. And **learning Torah has to be glorified constantly and appreciated more and**

Sefer Mishlei is Mamash required reading for those who wish to understand the incredible extent of the unending goodness of Limud HaTorah and the tricky evil of Arayos

ובאבות דרבי נתן (טז ב) מעשה בר"ע כשהלך לארץ פלוני, שגר לו שלטון שתי נשים יפות רחצום וסכום וקשטום ככלות והיו מתנפלות עליו כל הלילה, זאת אומרת חזור אצלי וזאת אומרת חזור אצלי, והיה יושב ביניהם ומרקק ולא פנה אליהן, וא"ל השלטון מפני מה כו' לא יפות המה? **א"ל מה אעשה, ריחן בא עלי מבשר נבילות וטריופות ושרצים.**

⁸ **נאף אשה חסר לב** משחית נפשו הוא יעשנה. משלי ו לב. (ופי' המלבי"ם: נואף אשה - הנואף הוא חסר לב - שאינו דומה כהגנב שעשה הגניבה למלא נפשו, כי הוא יעשנה מצד שמשחית נפשו, כי לא ישביע בזה רעבונו, כי אבר אחד יש באדם משביעו רעב).

⁹ משלי פרק ג יד-יח, כי טוב סחרה מסחר כסף ומסרוץ תבואתה. יקרה היא מפנינים וכל חפציה לא ישוו בה. ארץ ימים בימינה בשמאלה ענשר וקבוצ. דרכיה דרכי נעם וכל נתיבותיה שלום. עץ חיים היא למחזיקים בה ותמכיה מאשר.

ושם (פרק ד) כי לקח טוב נתתי לכם תורתנו אל תעזבו (פסוק ב) סלסלה ותרוממה תכבדך כי תחבקנה. תתן לראשך לנית חן עטרת תפארת תמגנה. שמע בני וקח אמרי וירבו לך שנות חיים. (שם ח-י) כי חיים הם למצאיהם ולכל בשרו מרפא (שם כב).

¹⁰ קידושין ל ב, תנו רבנן, ושמעתם (עקב יא יח) סם תם, נמשלה תורה כסם חיים, משל לאדם שהכה את בנו מכה גדולה, והניח לו רטיה על מכתו, ואמר לו: בני, כל זמן שהרטיה זו על מכתך, אכול מה שהנאתך, ושתה מה שהנאתך, ורחוץ בין בחמין בין בצונן, ואין אתה מתיירא, ואם אתה מעבירה, הרי היא מעלה נומי. כך, הקדוש ברוך הוא אמר להם לישראל: בני, **בראתי יצר הרע ובראתי לו תורה תבלין**, ואם אתם עוסקים בתורה אין אתם נמסרים בידו, שנאמר (בראשית ד ז) הלא אם תיטיב שאת, ואם אין אתם עוסקין בתורה אתם נמסרים בידו, שנאמר (שם) לפתח חטאת רבץ, ולא עוד אלא שכל משאו ומתנו ברך, שנאמר (שם) ואלו תשוקתו, ואם אתה רוצה אתה מושל בו, שנאמר (שם) ואתה תמשל בו.

¹¹ רמב"ם סוף הלכות איסורי ביאה (כב כא) מכל זאת אמרו **יפנה עצמו ומחשבתו לדברי תורה וירחיב דעתו בחכמה, שאין מחשבת עריות מתגברת אלא בלב פנוי מן החכמה**, ובחכמה הוא אומר (משלי ה יט) אילת אהבים יעלת חן דדיה וירב בקל עת באהבתה תשגה תמיד.

¹² פירוש רבינו עובדיה מברטנורא על פרקי אבות על המשנה "ואין כבוד אלא תורה" (ו ג) ואין כבוד אלא תורה - כלומר לתורה, והכי קאמר, **אין כבוד בא לו לאדם אלא על עסקי התורה.**

more. Just like you keep “selling” the true evil of: *sin*, you also need to have a propagand machine that keeps appreciating what learning *Torah* is. *****

Salant *Zatzal* explains¹⁶ that he sang in appreciation and *Simcha* over the *Torah* that he had just learned. *****

Just as people become addicted to evil, so can they become addicted to the sweetness of learning Torah

How Basic It Is to Value and Rejoice and Be Grateful for Your OWN Learning

The *Gemara* says¹³ that learning without song is called: חוקים לא טובים “laws that are no good”. *Dovid* wanted his *Tehilim* to be as *Chashuv* as *Nega'im and Ohalos* (the deepest topics of *Torah*) (*Medrash*¹⁴), and he once said: Your commandments are to me like a song. The *Gemara* says¹⁵ that that *Dovid HaMelech* learned *Torah* the first half of the night, and the other half he sang praises to Hashem. R' Zundel of

Perhaps this is why he was so against *Doeg HaEdomi*, despite his being a major *Talmid Chochom* (the *Passuk* calls him: אביר הרועים אשר לְשָׂאוֹל ש"א כא ח of *Shaul*, i.e., he was the *Av Bais Din. Medrash*¹⁷). First, he cursed him, and *Doeg* was *Niftar* in his 30s. (*Gemara*¹⁸). And when Hashem wanted to give *Doeg Olam HaBah* because Hashem loved his *Torah*; *Dovid* objected. Even allowing his *Divrei Torah* to be repeated after his *Petira* (so he would have the *Zechus* of: שְׁפֹתָיו דּוֹבְבוֹת בְּקֶבֶר having his lips move in his grave), *Dovid* objected to, and Hashem “gave in” to him. (*Gemara*¹⁹). *****

¹³ מגילה לב א, ואמר רבי שפטיה אמר רבי יוחנן, כל הקורא בלא נעימה, ושונה בלא זמרה, עליו הכתוב אומר (יחזקאל כ כה) וגם אני נתתי להם חקים לא טובים ומשפטים לא יחיו בהם.

¹⁴ מדרש תהלים (פרק א) תני דבי רבי יהושע בן קרחא, עשרים "אשרי" כתיב בספר תלים כנגד עשרים "הוי" שבספר ישעיה. אמר רבי, תמה אני האיך למדנו ר' יהושע עשרים אשרי כתיב, ואני אומר, עשרים ושתים. ולמה, כנגד עשרים ושתים אותיות. ועליהם הוא אומר (תהלים יט טו) יהיו לרצון אמרי פי, יעשו לדורות ויתבו לדורות אמרי פי ויחוקקו לדורות, ולא יהיו קורין בהם כקורין בספרים (וגירסת הילקוט: כקורין בספרי מירוס) אלא יהיו קורין בהן ונוטלין שכר עליהם כנגעים ואהלות (וכן הוא בילקוט תהלים שם ובפרק יט).

¹⁵ ברכות ג ב, חצות לילה אקום להודות לך על משפטי צדקך (תהלים קיט סב) ודוד בפלגא דליליא הוה קאי, מאורתא הוה קאי, דכתיב (תהלים קיט קמז) קדמתי בנפש ואשועה? וממאי דהאי נשף אורתא הוא, דכתיב (משלי ז ט) בנשף בערב יום באישון לילה ואפלה. אמר רב אושעיא אמר רבי אחא, הכי קאמר (דוד) מעולם לא עבר עלי חצות לילה בשינה. רבי זירא אמר, עד חצות לילה היה מתנמנם כסוס, מכאן ואילך היה מתגבר כארי. רב אשי אמר, עד חצות לילה היה עוסק בדברי תורה, מכאן ואילך בשירות ותשבחות (והכי מפרש בההוא קרא להודות לך וגו'. רש"י).

¹⁶ ספר הצדיק ר' יוסף זונדל מסלאנט (עמ' עה) ברכות ג ב, רש"י ד"ה בשירות ותשבחות. והכי מפרש בההוא קרא להודות לך וגו', עכ"ל. עיין בע"ר שמקשה, הא גם בההוא קרא דקדמתי בנשף מפורש ואשוע שהוא מלשון תפלה? ע"ש. וי"ל שזהו שרמז רש"י לתרץ בתיבת "וגומר", היינו להודות לך על משפטי צדקך, פי' שלמדתי עד חצות.

¹⁷ מדרש תהלים (פרק ג) דואג אב בית דין היה, שנאמר (ש"א כא ח) אביר הרועים אשר לשאול. ובילקוט (ש"א פרק כא) ולמה נקרא שמו "אדומי" ר' יצחק אמר, שהיה מאדים פני הכל בהלכה.

¹⁸ סנהדרין קו ב, ואמר רבי יוחנן, דואג ואחיתופל לא חצו ימיהם. תניא נמי הכי, אגשי דמים ומרמה לא יחצו ימיהם (תהלים נה כד) כל שנותיו של דואג לא היו אלא שלשים וארבע, ושל אחיתופל אינן אלא שלשים ושלש.

¹⁹ סנהדרין קו ב, ואמר רבי יצחק, מאי דכתיב (איוב כ טו) חיל בלע ויקאנו מבטנו ירשנו א-ל, אמר דוד לפני הקדוש ברוך הוא, רבונו של עולם, ימות דואג! אמר לו, חיל בלע ויקאנו (המתן עד שתשכח תורתו. רש"י). אמר לפנינו מבטנו ירשנו א-ל (אל תמתין לו עד שתשכח, אלא תמהר ותשכחנו). ואמר רבי יצחק, מאי דכתיב (תהלים נב ז) גם אל יתצד לנצח, אמר הקדוש ברוך הוא לדוד, נתי דואג לעלמא דאתי. אמר לפנינו, גם אל יתצד לנצח. מאי דכתיב (שם) יחתך ויסחך מאהל ושרשך מארץ חיים סלה,

The Value of Your Learning Depends on How Much Positive Song and Sweetness It Has

The name *Doeg* means "worry", and we can suggest that *Dovid* wasn't *Machshiv* the *Torah* of *Doeg HaEdomi* since it was devoid of *Zemiros*. (A worrier doesn't sing so fast and without: סיפוק הנפֿט satisfaction in life, people do evil). הנחמדים מזהב ומפז רב ומתוקים מדבש *Torah* is also compared to the preciousness of gold and the sweetness of honey. We can suggest that *Dovid* was especially extreme in the music and sweetness of learning *Torah*, since he was a fiery: אדמוני ש"א טז יב flaming red head, with a *Yetzer Hara* like *Eisav HaRasha*, and the more negative fire, the more you have to go extreme with positive fire and extra *Simcha*. (Besides, *Chazal* say that his *Neshama* was created from the music of the *Kisei HaKavod*.)

A person can actually develop a powerful lust for Torah and have zero interest in all those forbidden uncontrollable passions that humans have

Dovid was also extreme in his dancing in honor of the *Torah*, and his wife *Michal bas Shaul* was against this²⁰. Perhaps this is why only *Malchus Bais Dovid* were allowed to sit

in the: עֶזְרָה courtyard of the *Bais Hamikdash* (*Gemara*²¹) since they had unusual respect for Hashem, even to be *M'vazeh* themselves; therefore they may sit in Hashem's house.

But other kings like *Shaul*, who weren't so extreme, since their own *Kavod* was a factor, may not sit in the: עֶזְרָה courtyard of the *Bais Hamikdash*. *****

Always Talk About the Sweetness of Torah and Mussar *Midda K'neged Midda* - just like *Dovid* was unusual in being *M'vazeh* himself to give Hashem *Kavod*, so does he get unusual *Kavod* in *Bais Hashem*. **Always talk about the sweetness of Torah and Mussar**. I saw how R' Chaim Mordechai Wainkrantz *Zatzal* talked about *Chovos Halvavos*, and it looked like his

mouth was watering. *****

The Entire Existence of The Bais Hamikdash Is Dependent on Our Bitachon and Sameach B'chelko

Another reason why *Dovid* was so against *Doeg*, since: דאָגה (worry) is the opposite of *Bitachon* and *Sameach B'chelko*. The *Gr"a* says²² that the true *Shoresh* (root) of *Sin'as*

אמר הקדוש ברוך הוא, לימרו שמעתא בי מדרשא משמיה, אמר לפניו, יחַתְּךָ וְיִסְחָךָ מֵאֵהָל (מאהל, זה בית המדרש). ליהוי ליה בנין רבנו, וְיִשְׂרְשֶׁךָ מֵאֶרְץ חַיִּים סְלָה (שורש שלו תכסח מארץ חיים, דלא להוו ליה בנין רבנו).

²⁰ שמואל ב, ו יג-כג, וְיִהִי כִי צָעַדוּ נְשָׂאֵי אֲרוֹן ה' שִׁשָּׁה צָעָדִים וַיִּזְבַּח שׁוֹר וּמְרִיא. וְדוֹד מְכַרְכֵּר בְּכָל עַז לִפְנֵי ה' וְדוֹד חֲגוֹר אֶפֶס בַּד. וְדוֹד וְכָל בֵּית יִשְׂרָאֵל מְעֵלִים אֶת אֲרוֹן ה' בַּתְרוּעָה וּבְקוֹל שׁוֹפָר. וְהָיָה אֲרוֹן ה' בָּא עִיר דָּוִד וּמִיכָל בַּת שְׂאוּל נִשְׁקָפָה בְּעַד הַחֲלוֹן וַתֵּרָא אֶת הַמֶּלֶךְ דָּוִד מְפֹזָז וּמְכַרְכֵּר לִפְנֵי ה' וַתִּבְזּ לוֹ בְּלִבָּהּ. וַיֵּשֶׁב דָּוִד לְבָרֶךְ אֶת בֵּיתוֹ וַתֵּצֵא מִיכָל בַּת שְׂאוּל לְקִרְאֵת דָּוִד וַתֹּאמֶר מַה נִּכְבַּד הַיּוֹם מֶלֶךְ יִשְׂרָאֵל אֲשֶׁר נִגְלָה הַיּוֹם לְעֵינֵי אִמְהוֹת עַבְדָּיו כִּהִגְלוֹת נִגְלוֹת אֶחָד הַרְקִים. וַיֹּאמֶר דָּוִד אֶל מִיכָל לִפְנֵי ה' אֲשֶׁר בָּחַר בִּי מֵאֲבֹיָהּ וּמְכַל בֵּיתוֹ לְצוֹת אֶתִּי נְגִיד עַל עַם ה' עַל יִשְׂרָאֵל וְשִׁחַקְתִּי לִפְנֵי ה'. וְנִקְלַתִּי עוֹד מִזֹּאת וְהֵייתִי שֹׁפֵל בְּעֵינֵי וְעַם הָאִמְהוֹת אֲשֶׁר אִמְרַת עִמָּם אֶכְבְּדָהּ. וְלִמְיָכָל בַּת שְׂאוּל לֹא הָיָה לָהּ יָלֵד עַד יוֹם מוֹתָהּ.

²¹ יומא סט ב, אִין יְשִׁיבָה בְּעֶזְרָה אֵלָא לַמְּלִכִי בֵּית דּוֹד בַּלְבַּד, שְׁנֵאמַר (ש"ב ז יח) וַיֵּבֵא הַמֶּלֶךְ דָּוִד וַיֵּשֶׁב לִפְנֵי ה'.

²² הגר"א (בביאורו לאגדות דסבא דבי אתונא) ובגמל וארנבת ושפן סימן טהרה שלהם מעלה גרה, וסימן טומאה שאינו מפריס פרסה, ובחזיר להיפך, והענין כמ"ש במדרש (ויקרא רבה יג ה) גמל זו מלכות בבל, ארנבת זו מלכות יון, חזיר זו מלכות אדום. ואמרו (יומא ט ב) ראשונים עדיפי או אחרונים עדיפי, ואמרו ראשונים עדיפי, אדרבה אחרונים עדיפי דעסקי בתורה, תנו עיניכם בבירה. והענין כי ראשונים שנתגלה עוונם נתגלה קיצם אחרונים שלא נתגלה עוונם לא נתגלה קיצם, והטעם כי הראשונים היו מעשיהם הטובים טמונים ועוונותיהם גלויים כי לבם היה טוב, ואחרונים להיפך, ורחמנא ליבא בעי כמ"ש (סנהדרין קו ב) רבותא למיבעי בעי, בשני דרב יהודה (כולי תנויי בניזקין וכו' ורב יהודה שליף מסאני ואתא מיטרא, ואנן צווחינן וליכא דמשגח

Chinam (which caused *Churban Bayis Shen*) is lack of *Bitachon*, i.e., not being *Sameach B'chelko*. Indeed, *Doeg* personally killed the entire *Nov Ir HaCohanim*, and that was the end of the *Mishkan* that rested in *Nov*. It is truly fitting that *Doeg* דָּאָגָה (worry) is the destruction of the *Mishkan* (just like it destroyed the *Bais Hamikdash*). *****

And *Dovid's* entire: מְצִיאוֹת essence was *Bitachon* and *Sameach B'chelko*, which is the *Kiyum* and basis of the *Bais Hamikdash*, and *Doeg* is the *Churban*. So *Doeg* is the extreme opposite of *Dovid* and all he stands for. **P.S. The very best people in the universe are the "worriers" who WANT and TRY to be Sameach B'chelko.**

Being satisfied and happy with your life is essential for your mental and physical health

FROM PESACH TO SHAVUOS,
DON'T FORGET THE LESSONS OF
HAGGADAH SHEL PESACH AND
YETZIAS MITZRAYIM

דִּיּוּנוֹ הַגְּדָה שֶׁל פֶּסַח

In Spite of Your Deficiency in The Most Precious Areas, You Still Have to Say: "I Have Enough!"

It is well known that an unhappy person can invite illness to his body, *Chas V'shalom*, and the *Gr"a* says²³ on the *Passuk*: רוּחַ אִישׁ יִכְלָל that being happy and satisfied can actually cure even physical ailments, and

surely mental disturbances. Now we understand why the *Haggadah Shel Pesach* is so extreme on being satisfied. אֵלּוּ קָרְבָנוּ. וְלֹא נָתַן לָנוּ אֶת הַתּוֹרָה דִּיּוּנוֹ If we would have been brought before *Har Sinai*, even if He didn't give us the *Torah*, *Dayeinu*, it would have been enough, and: אֵלּוּ הֶאֱכִילָנוּ אֶת הַמֶּן, וְלֹא נָתַן לָנוּ אֶת הַשַּׁבָּת דִּיּוּנוֹ If He would have fed us the *Mon*, but not have given us the gift of *Shabbos*, *Dayeinu*, it would have been enough. This is a lesson, that **even when the most precious *Inyanei Ruchaniyus* are missing, you still have to say: "I have enough!"** (since I am trying to move on and to improve). It's

enough for me that I'm the type of person that (has so much) and wants to improve. I am happy to be the frustrated type of *Oved Hashem*. **

As if you actually don't need more. And: קָרְבָנוּ. אֵלּוּ קָרְבָנוּ standing before *Har Sinai* is a midpoint where you're aiming for the greatest and holiest: תְּכִלִּית הַבְּרִיאָה (purpose of creation) itself, and you still say: דִּיּוּנוֹ *Dayeinu*, it would have been enough. It's enough without it! You agree to all those ½ way situations, and you say: דִּיּוּנוֹ *Dayeinu*, it is enough. You wanted a *Shidduch* which is the biggest *Mitzva*, and it didn't work out. You still say: דִּיּוּנוֹ *Dayeinu*, it is enough, because you are happy that at least they are *Redding*

בן, אלא הקב"ה ליבא בעי, דכתיב וה' יראה ללבב) ואמרו ראשונים שהיה בהם עבודה זרה גילוי עריות שפיכות דמים, אלא שתלו בטחונם בהקב"ה, נמצא כי מעשיהם רע מאד שכולן ביהרג ואל יעבור עבירות חמורות שבתורה, ולבם היה טוב מאד **שמעלת הבטחון על כולם**, ואחרונים עסקו בתורה ובגמילות חסדים ומפני מה חרבה? מפני שנאת חנם, ללמדך ששקולה שנאת חנם וכו', והוא מחוסר הבטחון, שכל הקנאה והשנאה ממנו, ולכן ראשונים הוגלו בשלש מלכויות שסימן טהרה שלהם מבפנים וסימן טומאה שלהם מבחוץ, ואחרונים בגלות אדום שנמשלה לחזיר שהוא בהיפך, והוא פושט טלפיו להראות סימני טהרה שלו ושבע תועבות בליבו, וכן הוא בגלות זו מדתן של הערב רב 'ונעשה לנו שם' כנ"ל, וז"ש 'טובה צפרן של ראשונים' סימן טומאה שלהם, 'מכריסין של אחרונים', והבן.

²³ הגר"א בביאורו למשלי עה"פ רוּחַ אִישׁ יִכְלָל מַחְלָהוּ וְרוּחַ נְכָאָה מִי יִשְׁאַנָּה (יח"ד) כמ"ש למעלה שהשמחה בא ע"י הרוח וזהו רוּחַ אִישׁ כְּשֶׁהָאִישׁ תְּמִיד בְּשִׂמְחָה הוּא יִכְלָל מַחְלָהוּ אִף שִׁבּוּא עֲלָיו מַחְלָה ח"ו הוּא יִכְלָל מַחְלָהוּ בְּשִׂמְחָתוֹ יִבְטְלָה אַבֵּל מִי שִׁישׁ לוֹ רוּחַ נְכָאָה וְהוּא עֲצוּב מִי יִכּוֹל לִישָׂא אֶת זֵאת.

you something, or at least you are **trying** to get married. ***

Here's an older girl looking for a *Shidduch* for years and going nowhere. She should be happy that she wants a *Ben-Torah* and **דיינו Dayeinu, it is enough!** Or that there is some activity going on, although the boys are saying: "No". What's wrong with saying: "At least I'm alive, and I have good *Retzonos*." This is exactly what happened to the *Alter of Novardok Zatzal*,²⁴ who felt bad that all his dreams weren't coming true and he failed everywhere. ****

Being Fully Satisfied Despite Your Matzav Is a Segula for A Complete Yeshua and Nisei Nissim

So the *Alter of Kelm Zatzal* sensed his pain, and gave a public *Mussar Shmuess* in which he aimed solely on the *Alter of Novardok Zatzal*. He kept repeating again and again: די לחי באַשר הוא חי How can a person complain if he is alive?? Isn't that enough *Chesed*, just being alive? As long as you are alive, you have no right to complain, and this should be enough to keep you going. ****

This actually worked on the *Alter of*

Thankful hearts are close to the riches of the universe

Novardok, and he became a new person from this simple *Shmuess*. Not long afterward he started succeeding in becoming one of the greatest *Torah* builders in *Klal Yisroel*; building many, many *Kollelim* and *Yeshivos* and a precious movement that the *Chofetz Chaim* admired greatly, which did wonders for *Klal Yisroel*. *****

Your life is loaded with ½ way situations, and Hashem is watching you to see if you're saying: דיינו Dayeinu "It is enough!", or not. And your being fully satisfied despite your incomplete *Matzav* and all those unfortunate failures and even sins,

is a Segula for a complete Yeshua and Nisei Nissim.

והמן כְּזֶרַע גֵּד הוּא וְעֵינֵינוּ כְּעֵין הַבְּדֹלַח בְּהֵעֲלוֹתְךָ יא ז
Your Bitachon and Tefilos May Seem Unsuccessful, But in Reality, They Are Like Seeds

The *Mon* was round like the shape of a *Gad*-seed. (*Rash*²⁵). Why was the *Lechem Min HaShamayim* (which brings *Emuna*) in the form of a seed? *Chazal* say: זָה סֶדֶר

²⁴ המאורות הגדולים (קני-אור ותיאורים מדיוקנם של האישים המוסריים יוצרי תנועת המוסר חיהם ופעולותיהם, סידרם הרב חיים אפרים זייטשיק, מהדורא רביעית ירושלם תשכט, בחלק על רבי יוסף יוזל הורביץ (הסבא מנובהרדוק) אות עז, עמ' קנו) פעם כשבא אדמו"ר ז"ל לקלם, ראו שאיזו עצבות נסוכה על פניו. וזה היה בתקופת ייסוד ישיבות אשר דרכו לא היתה צלחה אז בראשונה היה בונה ישיבות והן נהרסות, מארגן חוגים ומתפזרים וכו', וממילא שלא ראה אור בדרכו ושיטתו. וגם נטפלו אליו כמה וכמה ממתנגדיו להתגרות בו, ואחד מהם אמר לאדמו"ר בזה"ל: נוא ר' יוסף יוזל, אוואו איז אייער בטחון? (היכן הוא ה"בטחון" שלך?) ואת זה הרגיש ר' שמחה זיסל וירד לתוך דעתו של אדמו"ר. ומנהגו של רש"ז כידוע היתה שהיה מרצה מאמר בכל מוצש"ק שעות אחדות. והפעם בעמדו על ידי עמודו מקום שהיה מרצה המאמר, עמד והחריש, ושחק עד בוש, וכולם נלאו נשא את שתיקתו המחרידה שהיתה נמשכת זמן רב. פתאום הפסיק את שתיקתו ואמר ברעש ובהתפעלות ובמחאת כפים על העמוד: די לחי באשר הוא חי, די לחי באשר הוא חי, ושינה ושילש והרבה לשנן את האימרה הנ"ל ולבסוף צוה להתפלל תפלת מעריב. וסיפר אדמו"ר ז"ל שמן הנהגה הזו ומן המלים הנלבבות והנלהבות האלו התרשם עד כדי כך שכל ענני הכובד ועשתנות-האנינות שהיו מרחפים ונוקבים במוחו, נתפזרו כליל וכל המוחין התבהרו! (בשם הרב בן ציון ברוק צ"ל, ראש ישיבת נוברהרדוק בירושלם).

²⁵ רש"י בפרשת בהעלותך עה"פ והמן כְּזֶרַע גֵּד הוּא (יא ז) מי שאמר זו לא אמר זו, ישראל אומרים בלתי אל המן עינינו, והקב"ה הכתיב בתורה והמן כְּזֶרַע גֵּד וגו', כלומר ראו באי עולם על מה מתלוננים בני, והמן כך וכך הוא חשוב. כְּזֶרַע גֵּד - עגול כגידיא זרע קוליינד"ר. בְּדֹלַח - שם אבן טובה, קריסט"ל.

וברש"י פרשת בשלח עה"פ ויקראו בית ישראל את שמו מן והוא כְּזֶרַע גֵּד לְבָן (טז לא) עשב ששמו קוליינד"ר" (קאריאנדער) זרע שלו עגול ואינו לבן, והמן היה לבן, ואינו נמשל לזרע גד אלא לענין העגול. כזרע גד היה והוא לבן.

Seder Zera'im brings a person to *Emuna*. The simple *Pshat* is that when you plant seeds, you have to rely on Hashem for rain, and you grow in *Emuna* (see *Yerushalmi*²⁶).

Emuna and *Bitachon* isn't easy. So many people work on *Bitachon* without success. The truth is that you need to view all your efforts and *Tefilos* and *Mussar Sedarim* like seeds. There are thousands of unanswered *Tefilos*, frustrating *Mussar Sedarim*, and *Brachos* and: הַבְּטוּחַ (guarantees for a *Yeshua*) from great people that never materialized.

Someday Your *Bitachon* Seeds WILL Produce Beautiful Fruit and Flowers

(The more difficult your *Nisayon* is, the greater you become). A person needs to look at all his efforts like seeds, which are temporarily covered up by dirty top soil, but some day you WILL see beautiful fruit and flowers coming out. In fact, the more disgusting the fertilizer and manure or blood that you pour over the seeds (i.e., the more horrific your *Nisayon*), the better and prettier they will grow eventually. So keep trying! הַעֲקֵשׁן The stubborn will be *Matzliach!*****

Hashem Makes *Emuna* and *Bitachon* Difficult in Order to Give Us More *Schar*

רצה הקדוש ברוך הוא לזכות את ישראל משנה סוף מכות Hashem wants to give us more opportunities to improve and earn more reward, so He makes *Emuna* and *Bitachon* difficult in order to give us more *Schar*. ואמונתך בלילות תהלים צב *Emuna* is in the dark! **Just keep working and trying!** the *Schar* is according to the pain, and the *Schar* of *Emuna* and *Bitachon* is the most incredible *Schar* in the universe, especially if it's difficult.

NOVARDOK

Novardok is becoming popular in *Eretz Yisroel*, and they are printing loads of

R' Kalman Goldberg at his grandson's Bar Mitzva



זקיננו הרה"ג הרב קלמן אברהם גאלדבערג זצ"ל
בבר מצוה של נכדו ר' שלמה ברוך גאלדבערג שליט"א, מקשיב ועמל להבין ה
הבר מצוה, שבו מוסר מחידושי תורתו של רבינו הגר"ש היימאן זצ"ל

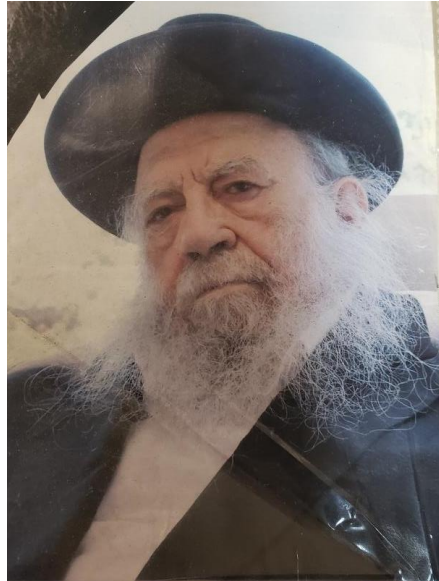
Novardok stories in: עלונים weeklies. Outsiders who heard about the *Alter* got the impression that he was a super-serious person, with all his *Shviras HaMiddos* and years of *Hisbodedus* (seclusion from people), etc. The truth was the **extreme** opposite. He was total joy and *Laibedikeit* (liveliness); a bundle of positive energy. ** R' Kalman Goldberg *Zatzal* was one of his

²⁶ ירושלמי (הובא בתוספות שבת לא א ד"ה אמנות זה סדר זרעים) מפרש בירושלמי שמאמין בחי העולמים זורע, עכ"ל. ובתוספות הרא"ש כתב: מפרש בירושלמי שזורע ומאמין בהקב"ה שיצמיח זרעו.

"Cossacks", and when R' Kalman came to the USA he became a *Talmid* of R' Ahron Kotler *Zatzal*. He remarked that R' Ahron was very similar to the *Alter*. I don't know all the details, but a friend of mine once saw R' Ahron *Zatzal*, and he mentioned that R' Ahron was very alive; always moving and always on the go, doing and doing. The *Alter* had a *Shita* to be like this, and would say: "מ'דארף זיך רירען און קערען" i.e., a person should always be in a *Z'rizus* mode, accomplishing, growing, and trying to move forward. ***

(However, I didn't notice this so much with all *Novardokers* that I knew). I also heard from Rebbetzin Bender ע"ה that they were full of pep and energy. They produced lots of charismatic personalities (in the name of R' Nekritz *Zatzal*). The *Olam HaTorah* was curious about them; they were indeed unique. There were those who started off with a critical opinion, until they actually met them and saw how normal they were, and how they were ahead of everyone in many areas. ****

For example, I remember R' Nossan Wachtfogel *Zatzal*, whose opinion of *Novardok* skyrocketed as soon as he met R' Gershon Liebman *Zatzal*. He didn't stop raving over him, as a: יסוד עולם major *Tzadik*. His admiration knew no bounds. And R' Nossan kept telling me more and more praises about him. R' Ahron Kreiser *Zatzal*,



R' Chaim Halperin

who was the: ארי שִׁבְחוּרָה "lion" among the *Alter Mirrer Talmidim*, was his biggest *Chasid* (fan). *****

When R' Chaim Halperin *Zatzal* suddenly lost his son, who was a father of a large family, the *Rosh Yeshiva's* of BMG, the *Mashgiach*, and R' Ahron Kreiser *Zatzal* all came to be *Menachem Avel*. They were amazed at his *Hanhaga* (manner), and said: "When you see such a person, you start holding from *Novardok*". Just to give an example of how in touch *Novardokers* were with themselves, R' Chaim Halperin *Zatzal* told me: "Do you know what deep-down is really bothering me? That people are saying that I'm not such a *Tzaddik*, since this happened

to me. And I'm getting a punishment for something". *****

This is called being "מְבַרֵר" probing your *Middos*". The Steipler *Zatzal* once warned somebody that he'll be in trouble in the next world, *Chas V'shalom*, since in *Shamayim* they make a: בִּירוּר probe on motives you didn't realize were the fallacy of your actions. Being: מְבַרֵר "probing" helps you pinpoint what your true problem is, which often boils down to a *Redifas HaKavod* issue, and *Kavod* is just: הֶבֶל הַבָּלִים a bunch of hot air. (*Mesilas Yesharim*²⁷). This is one reason why *Novardokers* had an easy life. "It's all just silly *Redifas HaKavod*".

²⁷ מסילת ישרים (פרק כב) והכבוד אינו אלא הבל הבלים המעביר את האדם על דעתו ועל דעת קונו ומשכחו כל חובתו, ומי שמכירו ודאי שימאס בו וישנאו, והתהלות אשר יהללוהו בני האדם יהיו עליו לטורח, כי בראותו אותם מגדילים הלוליהם על אשר אינו בו באמת אינו אלא מתבושש ומתאנח על שלא די לו רעתו שחסרות ממנו המעלות ההם, אלא שיעמיסו עליו תהלות שקר, למען יכלם יותר. (ובסוף פרק יא כתב) והכבוד האמיתי אינו אלא ידיעת התורה באמת, וכן אז"ל אין קבֹוד אֶלָּא תוֹרָה (אבות ו ג) שנאמר (משלי ג לה) קבֹוד חֲכָמִים יִחָלֹו, וזולתה אינו אלא כבוד מדומה וכזב הבל ואין בו מועיל, וראוי הנקי להנקות ולהטהר ממנו טהרה גמורה אז יצליח.

STORY

Chazal say²⁸ that when a person keeps away from *Arayos*, he becomes *Kadosh*; whereas stumbling in *Arayos* makes a person *Tamei*. The story is told about one of the biggest *Gedolim* of the last *Dor* who was able to sense if a person was truly holy, or if he had *Tum'ah* in his system, *Rachmana Litzlan*. (He would not shake the hand of such a person). **

(And there were very few people whose hand he would shake). This *Adam Gadol* was once told about a big artist whose pictures were very real. The artist drew a picture of *Yetzias Mitzrayim*, and the *Gadol* didn't like the picture. He noticed that the noses of the *Mitzri'im* and the Jews were similar, and his father had told him that they are different. ***



R' Elchonon Wassermann

Imagine! This *Tzaddik* never saw a *Goy* in his life! No wonder he was so sensitive to a person's *Kedusha* level! Obviously, his parents, who were *Tzaddikim Yesodei Olam* had kept him away from all *Tum'ah*, and he was able to become a world-famous giant of giants, a *Tzaddik Yesod Olam Mamash!* ****
When us Americans hear this story, we get depressed, since we've seen loads and loads of *Tum'ah* throughout our lives. So why did R' Nossan Wachtfogel *Zatzal* say in the name of

R' Elchonon Wassermann *Zatzal* that American *Yeshiva Bachurim* will bring *Moshiach*?? *****

The name of this *Adam Gadol* has been omitted intentionally, in order not to undermine his greatness to the slightest; especially since I consider him my *Rebbe* in many ways. Yet, an American "Harry" has to realize that he actually has an edge over a *Tzaddik* like this. *****

Perhaps we are on an even a **greater *Madrega***, having experienced *Goyishe Tum'ah* from our youth. Regardless if your exposure was: **בְּשׁוּגָג אוּ בְּמִזִּיד, בְּאוֹנֵס אוּ בְּרָצוֹן** deliberate or by mistake, willingly or against your will, it affects your *Neshama*, and it makes your struggles in *Avodas Hashem* more difficult. Such a person is

used to certain *Tum'ah*, and he needs to struggle with it. *****

Surprise, surprise! **It is very possible that this lowlife "Harry" has greater *Zechusim* than a: **מְרוֹם בּוֹרֵן קְדוּשׁ מְרוֹם** born *Tzaddik*, precisely because of his difficulties. **לְפִיּוֹם צַעֲרָא אֲגָרָא** The reward increases according to your effort is a simple truth that nobody believes. People respect only simple greatness and finished products, including *Gedolei Yisroel*. They give no**

²⁸ רש"י עה"פ קדושים תהיו (יט ב) הוּו פרושים מן העריות ומן העבירה (ויקרא רבה) שכל מקום שאתה מוצא גדר ערוה אתה מוצא קדושה (אמור כ א ז) אשה זנה וְחַלְלָה וגו' אָנִי ה' מְקַדְּשֶׁכֶּם, וְלֹא יִחַלְלֵנִי זָרְעוֹ - אָנִי ה' מְקַדְּשׁוֹ, קְדוּשִׁים יְהִיוּ - אִשָּׁה זָנָה וְחַלְלָה וגו'.
ובגמ' שבעות (ז ב) תנו רבנן, וְכַפֵּר עַל הַקֹּדֶשׁ מִטְּמֵאת בְּנֵי יִשְׂרָאֵל וגו' (אחרי טז טז) יֵשׁ לִי בַעֲנִין זֶה לְהַבִּיא שְׁלֹשׁ טוֹמְאוֹת, טוֹמְאת ע"ז, וטוֹמְאת גִּילּוֹי עֵרִיוֹת, וטוֹמְאת שְׁפִיכוֹת דָּמִים. בַּע"ז הוּא אוֹמֵר (קדושים כ ג) לְמַעַן טַמְא אֶת מְקַדְּשִׁי, בְּגִילּוֹי עֵרִיוֹת הוּא אוֹמֵר (אחרי יח ל) וְשִׁמְרָתֶם אֶת מִשְׁמְרָתִי לְבַלְתִּי עֲשׂוֹת מַחֲקוֹת הַתּוֹעֵבֹת וגו' וְלֹא תִטְמְאוּ בָהֶם, בְּשִׁפְכוֹת דָּמִים הוּא אוֹמֵר (מסעי לה לד) וְלֹא תִטְמְא אֶת הָאָרֶץ.

value to the pain of having a strong Yetzer Hara. *****

DO YOU ENVY ALL THOSE
TZADDIKIM WHO APPEAR TO HAVE
A SMOOTHER RIDE THAN YOU?
YOU SHOULD KNOW THAT
CHAZAL RESPECT STRUGGLES
MORE THAN THOSE PURE
GIANTS!

When a person has lusts, he thinks that there is something wrong with him, & that he is a bum without Yiras Shamayim. He envies all those Tzaddikim who appear to have a "smoother ride" than him. But this is not Daas Torah! It's Daas Baalei Battim (i.e., the opposite of Daas Torah), and as "frum" and "well-meaning they may be, they are still dead-wrong and are Kofer have no faith in Chazal who respect struggles more than those pure giants! *****

The Rambam in Hilchos Teshuva²⁹ was aware of this crooked way of thinking (that we are all guilty of!). We cannot get past it unless we work hard to once-and-for-all appreciate the Tza'ar that we go through, in worrying about conquering our low-life lusts. The Rambam keeps

The life-beat of every human are his struggles and Nisyonos, and the one who struggles with his Yetzer (and he does it with Simcha) is by far a greater person

emphasizing our holy Chazal who say that: במקום שבעלי תשובה עומדים אין צדיקים גמורים ב Baalei Teshuva are even GREATER than pure Tzaddikim! Those Tzaddikim can't even stand near you! ***** The "strugglers" are always falling, and are always: בבחינת בעלי תשובה a type of Baalei Teshuva, and their reward is incredible and almost impossible to believe! Shlomo HaMelech in Mishlei has a beautiful Passuk: לב יודע מרת נפשו ובשמחתו לא יתערב זר משלי יד

No one else can feel the pain of your struggle, but the joy of your triumph will be felt by you alone. You may be full of bitterness with the pain & embarrassment of your struggles, but if you keep trying, then you are in a constant ongoing state of Teshuva. *****

And in the end, when you have shown that you didn't give up despite your unending perpetual weaknesses, you will be Zoche to such Simcha and reward, that all those: קדוש מרחם born Tzaddikim will have no Shaychus with you, and they may not even be Zoche to even SEE your place in Gan Eden.

²⁹ רמב"ם הלכות תשובה (ז ד) ואל ידמה אדם בעל תשובה שהוא מרוחק ממעלת הצדיקים מפני העונות והחטאות שעשה, אין הדבר כן אלא אהוב ונחמד הוא לפני הבורא כאילו לא חטא מעולם, ולא עוד אלא ששכרו הרבה שהרי טעם החטא ופירש ממנו וכבש יצרו, אמרו חכמים מקום שבעלי תשובה עומדין אין צדיקים גמורין יכולין לעמוד בו, כלומר מעלתן גדולה ממעלת אלו שלא חטאו מעולם מפני שהן כובשים יצרם יותר מהם.

Have Rabbi
Mandel Daven
for your whole
family each
month.

Become a
BITACHON WEEKLY
Monthly Supporter

Rabbi Yehudah Mandel will Daven for every
monthly supporter each erev Rosh Chodesh

Your Donation will directly help spread Bitachon Weeklys Worldwide

\$10 MO. = 12 Bitachon Weeklys
\$18 MO. = 20 Bitachon Weeklys
\$36 MO. = 40 Bitachon Weeklys
\$52 MO. = 60 Bitachon Weeklys
\$72 MO. = 84 Bitachon Weeklys
\$100 MO. = 120 Bitachon Weeklys

Own the Zechus of
Spreading
Emunah & Bitachon
Worldwide

FOR YOUR DONATION:

Checks:
Cong. Shaarei Bitachon
tax ID 87-4766435
Address: 11 Isabella dr Lakewood NJ 08701

Call/Text:
848-245-4278

Paupal:
PayPal.Me/congshbt

Email:
weinberger138@gmail.com

Zelle info:
congshbt@gmail.com

Link:
<https://pay.banquest.com/shaareibitachon>

FOR ANY QUESTIONS OR COMMENTS: 848-245-4278

Send your names to weinberger138@gmail.com
You will get a reply with your monthly supporter number which you
will need if you would want to change or add names in the future.



BITACHON WEEKLY

LIVE A LIFE OF MENUCHA AND HAPPINESS

HUNDRED'S OF YIDDEN TESTIFY THAT BITACHON WEEKLY HAS TRULY ENHANCED THEIR LIVES. YOUR DONATION WILL IMPACT THOUSANDS

DEDICATION OPPORTUNITIES:

R' MANDEL PARTNERSHIP	\$ 7,500 (\$ 625/M)
SEFER SPONSOR	\$ 3,600 (\$ 300/M)
PARSHA SPONSOR	\$ 1,200 (\$ 100/M)
CITY SPONSOR	\$ 600 (\$ 50/M)
BW SUPPORTER	\$ 360 (\$ 30/M)

CORPORATE SPONSORSHIP - CALL US !

THE PRINTING AND DISTRIBUTION OF HUNDREDS OF COPIES IN LAKEWOOD, BNEI BRAK, BROOKLYN. MONSEY, GREAT NECK, DEAL, BALTIMORE AND MORE.

BRING BITACHON WEEKLY TO YOUR CITY FOR ONLY \$60-\$120/WEEK

CALL/TEXT (848) 245-4278

To Donate:

- **Call/Text (848) 245—4278**
- **Mail: Cong. Shaarei Bitachon**
Tax ID 87-4766435
11 Isabella Drive
Lakewood, NJ 08701
- **Zelle info: congshbt@gmail.com**
- **Credit Card: <https://pay.banquest.com/shaareibitachon>**



Questions To Rabbi Mandel



Worried About Tomorrow

Question: Hello, I wanted to ask the Rav a *Shayla*.

Right now, we get money from the government because of handicap benefit for some of our children (because of stomach issues, similar to Crohn's). It's enough money to hold us out, it's a large amount. We need to reapply every year, and we get for that year only. Recently, my wife and I realized that it probably won't go on forever, and there's no guarantee when it will stop. And we realized that the jobs my wife can take then, when it stops, won't be enough money, because she has no skills; especially since she's not used to working.

We have two options open. She can take a course now that will increase chances and probability of a better job with higher pay. Or we can just hope it goes on forever and have *Bitachon*, and deal with issues when it stops.

What is the right *Hashkafa* and *Derech* to follow?

Answer: If it's not a big sweat to take a course, and it doesn't overburden her, then why not. But if it is a sweat and a big *Eisek*, then rely on the *Eibishter*. The same *Eibishter* that helped you till now will help you further. Don't get all stressed out, like *Chazal* say: אל תצַר צַרַת מָחָר, כִּי לֹא תִדַע, מה יֵלֵד יוֹם, שְׁמָא לְמָחָר אֵינְנוּ יִבְמוֹת סָג ב, סנהדרין ק ב Don't stress yourself over tomorrow's problems; because you never know what can happen, tomorrow will come, and your problems will all be gone. (*Maharsha*¹). Tomorrow they won't have the disease, tomorrow you'll find a gold chest in the backyard, etc. Whatever happens, don't get stressed out about tomorrow. A minimum, light preparation won't kill anyone. So you'll feel good about yourself, you took a course. Nothing wrong.

And always have *Bitachon* that it's going to disappear. Always. It's disappearing. Work on that. And also have *Bitachon* to appreciate your *Yissurim*. Always sit on that. Very important. Always. Thanks for the *Yissurim*. Thanks that it's not worse. Thanks that there's money. Be involved in Thank You's. All the time. That's *Stam*, for your sanity. And it's preferable to say thank you over a *Chovos Halvavos*. When you read his holy words, how thankful we have to be, and then you thank, it works much better. Let the springboard be the *Chovos Halvavos*. Take a nice piece that inspires you to be thankful.

You can submit your questions to Rabbi Mandel by emailing them to
questionsforrabbimandel@gmail.com

¹ מהרש"א יבמות סג ב, (אל תצַר צַרַת מָחָר כִּי לֹא תִדַע מֵה יֵלֵד יוֹם שְׁמָא מָחָר בָּא וְאֵינְנוּ נִמְצָא מִצְטַעַר עַל הָעוֹלָם שְׂאִין שְׁלוֹ) אָמַר אֵל תִּצַּר כּו' וְלֹא תִדַע כּו' בְּלִשׁוֹן נֹכַח, וְשׁוֹב אָמַר מָחָר בָּא וְאֵינְנוּ כּו' עוֹלָם שְׂאִינוּ שְׁלוֹ הוּא לִשׁוֹן נֹסְתֵר, מִטַּעַם דָּאִין לוֹ לְתַלּוֹת הַקְּלִלָּה בּו'. וְעוֹד י"ל כִּי הַדּוֹאֵג בְּצַרַת מָחָר הוּא שִׁירָא מִפְּנֵי רִשְׁעֵי שְׂגָזָם עֲלֵיו לְהִיצֵר לוֹ לְמָחָר, וְאָמַר מָחָר בָּא וְאֵינְנוּ אוֹתוֹ הַרְשַׁע, וְאִזּוּ יִהְיֶה בְּעוֹלָם שְׂאִינוּ שְׁלוֹ דְהֵיִינוּ לְעוֹה"ב שְׂאִין לְרִשְׁעֵי חֶלֶק בּו'.