

היום שמונה עשר יום, שהם שני
שבועות וארבעה ימים לעמר:

The Dee Pirkei Avot Project

Dedicated
to those who have tragically been murdered,
for the safe return of those missing or held hostage,
for the refuah of those injured,
the continued strength and bravery of our chyalim in the IDF
and safety of all those in our homeland of Israel.

**רבי לויטס איש יבנה אומר, מאד מאד הוי שפל רוח, שתקות אנוש
רמה. רבי יוחנן בן ברוקא אומר, כל המחליל שם שמים בסתר,
נפרעין ממנו בגלוי. אחד שוגג ואחד מזיד בחלול השם:**

Rabbi Levitas, a man of Yavneh, says: Be very, very humble in spirit, for the hope of man is worms. Rabbi Yochanan ben Beroka says: Anyone who desecrates the Name of Heaven secretly, they punish him publicly. There is no differentiation between unintentional and intentional when it comes to desecration of the Name.

In this Mishna, Rabbi Levitas of Yavneh writes how important it is to be humble. While normally a person is encouraged to take the middle of the road; when it comes to arrogance, a person is encouraged to go to the extreme of humility and avoid the middle of the road. The Talmud goes far enough to write, "Arrogance is comparable to idolatry" (Sotah 4b).

In the current era, we are encouraged to self-promote on social media our accomplishments, possessions, and experiences. Likes, comments, and followers become metrics of self-worth, encouraging individuals to prioritise self-promotion over humility and authenticity. This Mishna encourages us to keep our accomplishments to ourselves and to avoid trying to make people look at us and be jealous of us.

Tosafot Yom Tov (17th century, Eastern Europe), adds another idea and explains that we can also learn from a worm. A worm does critical ecological work; a worm both softens the earth so roots can reach rainwater and a worm turns fallen leaves to fertiliser. Meanwhile a lowly worm is on the earth and does not speak about what it does. We can learn to do important work without bragging about our accomplishments.

My husband was humble as well. During his shiva, I learned that he wrote an encyclopaedia of the Talmud. When his comrades came to visit, I learned how heroic he was as a soldier and how much he hid from me Oct 7 (when he was called up) through Jan 16 (when he fell).

Discussion Questions:

Have you ever met someone humble? How did you feel from that encounter?
When is it appropriate to take the middle of the road? When should you take the extreme?
Have you ever refrained from showing off how smart/talented/accomplished you are?
What would you like to see on social media? What would you like to share?

Idea by Talia Haber

לעילוי נשמת:

לאה בת רפאל הכהן וציפורה
מאיה אסתר בת הרב אריה מרדכי ולאה
רינה מרים בת הרב אריה מרדכי ולאה



היום שמונה עשר יום, שהם שני
שבועות וארבעה ימים לעמר:

The Dee

Pirkei Avot Project

Dedicated
to those who have tragically been murdered,
for the safe return of those missing or held hostage,
for the refuah of those injured,
the continued strength and bravery of our chyalim in the IDF
and safety of all those in our homeland of Israel.

**רַבִּי לְוִיטָס אִישׁ יַבְנֵה אוֹמֵר, מְאֹד מְאֹד הָיָה שֹׁפֵל רוּחַ, שֶׁתְּקוּת אָנוּשׁ
רָמָה. רַבִּי יוֹחָנָן בֶּן בְּרוּקָא אוֹמֵר, כָּל הַמְחַלֵּל שֵׁם שָׁמַיִם בְּסֵתֶר,
נִפְרָעִין מִמֶּנּוּ בְּגָלוּי. אֶחָד שׁוֹגֵג וְאֶחָד מִזִּיד בְּחִלּוּל הַשֵּׁם:**

Rabbi Levitas, a man of Yavneh, says: Be very, very humble in spirit, for the hope of man is worms. Rabbi Yochanan ben Beroka says: Anyone who desecrates the Name of Heaven secretly, they punish him publicly. There is no differentiation between unintentional and intentional when it comes to desecration of the Name.

In this Mishna, Rabbi Levitas of Yavneh writes how important it is to be humble. While normally a person is encouraged to take the middle of the road; when it comes to arrogance, a person is encouraged to go to the extreme of humility and avoid the middle of the road. The Talmud goes far enough to write, "Arrogance is comparable to idolatry" (Sotah 4b).

In the current era, we are encouraged to self-promote on social media our accomplishments, possessions, and experiences. Likes, comments, and followers become metrics of self-worth, encouraging individuals to prioritise self-promotion over humility and authenticity. This Mishna encourages us to keep our accomplishments to ourselves and to avoid trying to make people look at us and be jealous of us.

Tosafot Yom Tov (17th century, Eastern Europe), adds another idea and explains that we can also learn from a worm. A worm does critical ecological work; a worm both softens the earth so roots can reach rainwater and a worm turns fallen leaves to fertiliser. Meanwhile a lowly worm is on the earth and does not speak about what it does. We can learn to do important work without bragging about our accomplishments.

My husband was humble as well. During his shiva, I learned that he wrote an encyclopaedia of the Talmud. When his comrades came to visit, I learned how heroic he was as a soldier and how much he hid from me Oct 7 (when he was called up) through Jan 16 (when he fell).

Discussion Questions:

- Have you ever met someone humble? How did you feel from that encounter?
- When is it appropriate to take the middle of the road? When should you take the extreme?
- Have you ever refrained from showing off how smart/talented/accomplished you are?
- What would you like to see on social media? What would you like to share?

Idea by Talia Haber

לעילוי נשמת:

לאה בת רפאל הכהן וציפורה
מאיה אסתר בת הרב אריה מרדכי ולאה
רינה מרים בת הרב אריה מרדכי ולאה



Missing or Held Hostage:

Itai ben Michal Zipporah
 Rivka Levy
 סביון חן בת רבקה
 רינת זגדון
 אביה בת יפעת
 Sharona shmunis harel
 Itai zamir
 Ben Menashe Ben Dikla
 יובל בוים
 ענר אליקים בן שירה
 אליסף בן פורת , גבריאל בראל
 Gal Navon (Gal Ben Naama)
 עווד בן בלהה , יוכבד בת לאה
 אבינתן בן דיצה תרצה
 דניאל שמעון בן שרון
 Ben Shimoni
 הירש בן שרה
 אבינתן בן דיצה תרצה
 מיכאל בן רחל
 עילי עזר בן אפרת
 עידן אלכסנדר בן יעל
 נריה בן שרון
 מוריה בת סנדרה
 יהונתן בן לימור
 דביר חיים בן רוית
 הדר בת גליה
 אליהו בן בת שבע
 בועז מנשה בן עטרה
 אלקנה בוחבוט בן רוחמה
 שגיא בן נעמית
 דור בן דורית
 תומר שגב
 אברהם בן רפאל
 אורי בן סיגלית
 אוריאל ביבי בן יעל ג'וליה
 אושר בן רחל
 איתמר בן מיכל
 רינת הודיה בת מיכולה
 הירש גולדברג פולין
 Adi Margalit bat Elka Chana
 עומר מקסים בן אורנה אסתר ורון
 doreen attias bat tali
 אופיר אנגל
 נעמה בת איילת
 איתי בן חגית
 תמיר בן חרות
 שגיא בן נעמית
 Matan ben Anat

Ada bat Esther
 Adi bat Shoshan
 Adina bat Eida
 Agam Ben Chen
 Alma bat Yonat
 Amelia bat Daniella
 Avigail bat Smadar
 Aviva bat Golit
 Chana bat Jesse
 Chana bat Rivka
 Chen bat Giora
 Clara bat Tanya
 Dafna bat Maayan
 Danielle bat Rivka
 Ditzza bat Leah Heiman
 Doron Bat Efrat
 Eitan ben Batsheva
 Ella bat Maayan
 Elma bat Leah
 Emma bat Sharon
 Emily bat Narkis
 Erez Ben Hadas
 Gal Ben Chen
 Gavriela bat Tanya
 Hagar Brodetz
 Hila bat Raaya
 Karina bat Eera
 Keren bat Rut
 Margalit bat Lita
 Maya bat Gavriella
 Maya bat Mirit Regev
 Meirav bat Rachel
 Mika bat Karina
 Naveh ben Adi
 Noam bat Sharone
 Noam ben Yonat
 Noga bat Shiri
 Ofelia bat Rosinta
 Ofry bat Hagar
 Ohad Ben Keren
 Or ben Renana
 Ori ben Hagar
 Rimon bat Avital
 Roni ben Marina
 Ruth bat Chedva
 Sahar bat Hadas
 Sharon bat Rivka
 Sharon bat Ruti
 Shiri bat Tamar
 Shoshan bat Rina
 Tal Ben Chen
 Tamar Metzger
 Yaffa bat Tova
 Yagil ben Renana
 Yahel Neri bat Adi
 Yuli bat Sharon
 Yuval ben Karina
 Yuval Ben Hagar

L'ilui Nishmat:

אריאל בן אחיה ועידית אליהו הי"ד
 רועי ויזר
 רועי חיים בן נעמי וישראל
 תומר בן מיכל
 Yishai ben Yitzchak
 Avraham Ben Yaffa
 חנן (חנניה) בן יולנדה
 יונתן צור בן רבקה
 Nathanel Abraham Shalom ben Nahoum Maimon
 ישי בן ענבל
 רועי חיים בן ישראל מאיר ונעמי
 אור מלכה
 Ro'ee Ben yaron
 אריה בן דבורה
 Sgt. Roey Chaim Ben Yisrael Meir
 מתן בן מירי וארז
 רועי חיים בן נעמי וימי
 אריאל בן אחיה ועידית
 יוסף מרדכי בן דינה
 אלחנן קלמנזון
 אריאל בן עידית ואחיה
 דביר חיים בן ישראל עמיחי
 יוסף מלאכי בן דינה ודוד
 דביר חיים בן ישראל עמיחי
 יהונתן אהרון שטינברג
 Paul Kessler
 Sharona shumnit harel
 אלחנן אריאל בן יהודה הי"ד
 Elisheva Rose Ida Lubin
 לורן בת חוה
 אוריה בן ריטה
 Daniel Shimon ben Doron
 Zecharia Pesach ben Aharon Baruch

Refuah:

יונתן צבי בן שרון
 מיחי שמעון בן בתיה
 איתי בן לוי
 מיכאל בן אסתר
 יאיר בן דרורה
 נתנאל בן חיה אסתר
 עמיחי שמעון בן בתיה
 יאיר יונה בן דרורה ציפורה מלכה
 Kinneret D
 Hadar bat Galiya
 ענר שפירא
 Natalie
 בת יהודית and יהודית בת תמר
 נועה בת עדי מרציאנו
 נבו בן מירב
 דביר בן אורית
 יונה בצלאל בן חוה שושנה
 Shlomo Yair Chaim Ben Gittle Sara
 רז בן דליה
 Yonatan tzvi Ben Sharon
 Nadav Ephraim Ben Shulamit Leah
 יאיר בן דרורה

These lists are not comprehensive and only include names sent by people connected to this project.

We pray for the welfare of those released from captivity (who may be in the hostage list).

May our learning be in the zechut of ALL those in need in Israel.