

Rabbi Mandel Partnership Dedicated
לזכות רפואה וישועה מרדכי בן שרה רינה
לזכות ר' מאיר בן לאה



BITACHON WEEKLY

חקת

MENUCHAS HANEFESH

NOTHING IS IMPOSSIBLE

THE KEY TO ANSWERED TEFILLOS

THE POWER OF POSITIVE THINKING

RECOGNIZING YOUR POTENTIAL

by Rabbi Yehuda Mandel

TO RECEIVE BITACHON WEEKLY BY EMAIL SEND A REQUEST TO:

weeklybitachon@gmail.com

For Dedications call
(732) 363 – 1180

The Weekly Vaad can be heard



on Kol Halashon
(718) 906 – 6400
Option 1, 4, 93

www.kolhalashon.com



And now available on:



Bitachon Hotline
"A Life of Bitachon"
(732) 719 – 3898

Rabbi Mandel can also be heard on Kav Hashgacha Pratis 518-613-0140
Yiddish #122 Hebrew #222 English #322

The new edition of Bitachon Weekly is researched and edited by
Rabbi Yaakov Shur

לזכרון עולם בהיכל ה'

לזכר נשמות

נחמן בן זאב קהת משה
יטלא בת יהודה
אהרן בן יהודה אריה הכהן
טאבא בת ביילא
שרגא פייבל בן משה יוסף
גבריאאל בן פנחס
רחל בת נחמן
משה בן פנחס

לזכותן של

שרה יהודית בת ביילא
חיה פערל בת ביילא



BITACHON WEEKLY

פרשת חקת תשפ"ד

IN THIS ISSUE

- A PERSON CAN HAVE THE MOST SUPERIOR SITUATION AND YET BE DISSATISFIED
- YOUR INBORN NATURE TO COMPLAIN CAN BE AN ASSET
- SINGING AND THANKFULNESS ARE THE OPPOSITE OF COMPLAINING
- IF YOU ARE IN SINGING MODE TO HASHEM, YOU HAVE EVERYTHING
- STICK TO YOUR PERSONAL AVODA IN *MIDDOS*, EVEN WHEN PEOPLE MAY NOT UNDERSTAND YOU
- THE *YETZER HARA* OF *ANAVA P'SULA* (MISPLACED HUMILITY) IS RAMPANT
- BE SATISFIED NO MATTER WHAT!
- DO YOU RESPECT PEOPLE WHO HAVE HUMILITY?
- PARENTS SHOULD GLORIFY *HACHNA'A* AND *ANAVA* AND TRY TO MODEL IT
- ONE WHO SUFFERED REJECTION AND FEELS LOW NEEDS TO *DAVKA* ASSERT HIMSELF
- STORIES OF NOVARDOK

פרשת חקת

ונפשונו קצה בלחם הקלקל - וישלח ה' בעם את הנחשים השרפים כא ה-ו

A Person Can Have the Most Superior Situation and Yet Be Dissatisfied

Why were the *Yidden* punished *Davka* by: poisonous snakes for kvetching over the *Mon*? We can suggest that the: original snake was a superior creature; it was similar to humans, and it originally had hands and feet. Yet, he was dissatisfied, and he desired *Chava*. Similarly, the *Yidden* had the *Gevaldige* superior miracle food, *Mon*, yet they complained. As they acted in the same way as the: snake, they were punished by being bitten by: snakes. *Moshe* davened to Hashem, and Hashem told him to make a copper snake and raise it up on a *Ness* (high pole). Whoever was bitten would look up at the *Ness* and be healed. Why did they have to "look up" to the snake? **

There was a lot of complaining in the Midbar

Your Inborn Nature to Complain Can Be an Asset

Perhaps Hashem was telling them to look "upwards" and channel their weakness of always complaining into an asset. **The kvetching type is also a person who is: inclined to want to grow and become great**, like when the *Yidden* said: "Why should we be left out

of *Korban Pesach*?" which was a *Chashuva Mitzva*, and this complaining caused *Pesach Sheini*. And their: copper snake which symbolizes their sin, is on a high place, just like *Chazal* say: *Baalei Teshuva* are even GREATER than pure *Tzaddikim!* ***

When a person does *Teshuva*, he takes that very sin and it becomes the biggest *Mitzva*. And the *Gr"a* says¹ that the: accusing angel you created turns into a: advocating angel that *Davka* defends you. (Their sin was not having *Bitachon*, and looking upwards at the: copper snake symbolizes doing *Teshuva* by looking upwards and having *Bitachon* in Hashem. *Chazal*). ****

It is interesting that they complained about the *Mon* right after: *Ahron's Petira*. Perhaps because *Ahron* was known for being a *Sameach B'chelko* (which is why he was: a heart that rejoiced with his brother's greatness). The *Petira* of *Ahron* probably weakened their own *Madrega* of *Sameach B'chelko*, and now for the first time, they complained about the *Mon*. *****

Notice how after: the copper snake, until the end of the *Parsha*, there are no complaints. We can suggest that they all did *Teshuva*. They were inspired by the: *נחש*

¹ הגר"א בביאורו למשלי עה"פ כי ארך ימים ושנות חיים ושלום יוסיפו לך (ג ב) כי ארך ימים הוא נגד מ"ע, כמ"ש אשר יעשה אותם האדם וחי בהם. ושנות חיים הוא נגד ל"ת, כי העושה עבירה מריעין לו, וכאשר אינו עושה עבירה או ששב בתשובה נתהפכו לו מרעה לטובה, כי המקטריגין עצמם נהפכו לו לאוהבים, וז"ש בגמרא, ושנות חיים וכי יש שנות שאינן של חיים, אלא אלו ימי אדם שנתהפכו לו מרעה לטובה.

² משנה ר"ה (ג ח) עשה לך שרף ושים אותו על נס, והיה כל הנשור וראה אותו וחי. וכי נחש ממית, או נחש מחיה. אלא, בזמן שישראל מסתכלין כלפי מעלה ומשעבדין את לבם לאביהן שבשמים, היו מתרפאים, ואם לאו, היו נמוקים.

תְּנִיפֵת copper snake which was on a tall *Ness*, which makes you think big and appreciate as you look up towards Hashem and learn to have *Bitachon* (including thankfulness). Sure enough, soon afterwards they **sang**: עָלֵי בָּאָר עָנּוּ לָהּ כֹּה זִי Rise, O well, sing to it. For good reason *Dovid* was: נְעִים זְמֵרוֹת יִשְׂרָאֵל ש"ב the sweet singer of Israel. He was a *Melech*. *****

Singing And Thankfulness Are the Opposite of Complaining

And the *Gadlus* of a *Melech* is that he is thankful, like *Yehuda* whose very name is *Hoda'ah*³. Singing and thankfulness (*Dovid* and *Yehuda*) are *Malchus'dik*, and are the opposite of complaining. And the name *Rus* means the mother of *Dovid*: נְרִיָהוּ (מלשון רות) להקדוש ברוך הוא who satiated Hashem with song and praise – *Dovid* satiated with song! An extreme satisfaction. **This is the key to all success, to thank and to sing.** *****
And soon afterwards they were super successful by wiping out two powerful giants (*Sichon* and *Og Melech HaBashan*). **Those who are always singing and thanking take over the world, and they are more**

powerful than the biggest giants. They are truly close to Hashem (*Rash*⁴). They only look upwards to Hashem. They look up at the banner of greatness, and their inborn nature to complain turns into an asset by doing *Teshuva*. *****

If You Are in Singing Mode to Hashem, You Have Everything

The *Melech* is anointed with *Shemen HaMishcha* since oil rises on top, and it is fitting that he be a: מְשׁוֹרֵר singer since song lifts you out of the foolishness of complaining, and of *Kin'ah*, *Ta'ava*, and *Kavod*, etc. It is interesting that *Rashi* in *Parshas Korach* when *Moshe* told *Bnei Levi* that they should be satisfied with what they have, he said: Hashem has chosen you to stand before the congregation, and *Rashi* explains only one thing, that this means: לְשִׁיר עַל הַדּוֹקֵן to sing on the platform. You *Levi'im* have the *Mitzva* of *Shira*, and if you have that then you have everything! *****

Singing means thankfulness and not worrying with the low-life of *Kin'ah*, *Ta'ava*, and *Kavod*; especially the *Levi'im* who sang every day a *Kapit'el* (chapter) from *Dovid HaMelech's*

*For good reason
Dovid was:
נְעִים זְמֵרוֹת ש"ב כג א
a sweet singer,
since a Melech
always aims
upwards, and
music makes
you higher. It
makes you
forget the
Tzaros of Olam
HaZeh, and it
gives you
Bitachon. The
Me'am Lo'ez
says⁵ that this is
why Dovid sang
and played
music for Shaul;
to give him
Bitachon and
Simcha*

³ ותאמר הפעם אודה את ה' על כן קראה שמו יהודה. ויצא כט לה.

⁴ רש"י במסכת ברכות ד ב (ד"ה זה הסומר) ואמרינן בברכות ירושלמי, מי שאינו סומך גאולה לתפלה למה הוא דומה, לאוהבו של מלך שבא ודפק על פתחו של מלך, יצא המלך ומצאו שהפליג, אף הוא הפליג, אלא יהיה אדם מקרב להקדוש ברוך הוא אליו, ומרצהו בתשבחות וקלוסין של יציאת מצרים, והוא מתקרב אליו, ובעודו קרוב אליו יש לו לתבוע צרכיו.

⁵ מעם לועז (על שמואל א, עמ' רג ד"ה וזה) עה"פ ונהיה בהיות רוח אלקים אל שאול ולקח דוד את הפנור ונגן בידו ורוח לשאול יטוב לו וסרה מעליו רוח הרעה (ש"א טז כג) ולא הכינור בלבד הטיב את רוח שאול, אלא גם דוד עצמו, בהן מעלותיו ובאור נפשו, שהיה מנעים זמירות ה' לפני שאול, שאין לו לאדם להתיימשך אלא להשען על קונו ורועו, כמו שאמר בספר תהלים (כג א) ה' רעי לא אֶחָסֵר וגו'.

Tehilim which is full of thankfulness. *Moshe* was telling the *Levi'im* that they are expected to be the opposite of being complainers. Singing means *Bitachon*, *Hoda'ah*, and *Simcha*; total positive!

זאת חקת התורה וגו' ולקח הפנה עץ
אָרז וְאִזּוּב וְשָׁנִי תוֹלַעַת וְהַשְּׁלִיף אֶל
תוֹךְ שְׂרַפְת הַפָּרָה יט ב-ו

Stick to Your Personal Avoda in Middos, Even When People May Not Understand You

A *Chok* means a law without a reason. We can suggest that besides the simple *Pshat* that *Parah Aduma* is a puzzle which we don't understand, we can say that it's a *Remez* to the *Yesod* of *Shviras HaMiddos*. The *Seforno* says⁶ that: אָרז עץ cedar wood symbolizes *Ga'ava*, and: אִזּוּב *Aizov* grass symbolizes *Anava*, and for people who are feeble in nature it is a *Mitzva* to be a *Baal Ga'ava* and vice versa. **

Indeed, it sounds like a *Chok* when a *Yid*

looks like he's a big shot or a super *Anav*. The *Gr"a* says⁷ that people may not understand your actions, but you need to stick to the opposite of your nature, like a *Chok* (law without an apparent reason) which makes no sense to others. That's why the *Parah Aduma* is: מְטַהֵר אֶת הַטְּמֵאִים וּמְטַמֵּא אֶת הַטְּהוֹרִים makes a person who is *Tamei*, *Tahor*, and a person who is *Tahor*, *Tamei*. What is a *Mitzva* to Chaim, can be an *Aveira* to Berel. ***

Notice how the *Seforno* elaborates in how important it is to be like a *Baal Ga'ava* (which *Shaul HaMelech* unfortunately didn't do, and therefore he lost his *Malchus*) and he doesn't elaborate on trying to be an extreme *Anav* when your nature is to be a *Baal Ga'ava*. It appears that lots of *Anava* can be understood by others, but acting

"like you own the world" is super hard, and

The Anava of previous generations was perfect for them, and when used appropriately it is correct to say: "I'm not fit", and "I sinned" is beautiful. But many people in our generation need to work on Ga'ava, and go extreme (even to lie) like in all areas of Shviras HaMiddos

⁶ ביאור על התורה אשר חבר און וחקר הגאון השלם האלקי כמהר"ר עובדיה ספורנו זלה"ה (בתחלת הפרשה) ששית, ראוי להתבונן מה שאמרו ז"ל שעץ ארז יורה על הגאווה והאזוב יורה על הפכה, ובהיות שני התולעת עם שניהם, יורה ששניהם חטא, כאמרם (סוטה ה א) בשמתא דאית ביה, ובשמתא דלית ביה, ובפרט למי שיצטרך לנהוג נשיאות לתועלת הרבים. וכבר אמרו ז"ל (יומא כב ב) שנענש שאול על שלא הקפיד על כבודו, כאמרו (ש"א י כז) וַיִּבְזְהוּ וְלֹא הִבִּיאוּ לוֹ מִנְחָה וַיְהִי כְמִחְרִישׁ, וכן תפש עליו הנביא באמרו (ש"א טו יז) הֲלוֹא אִם קָטַן אֶתָּה בְּעֵינַי רֹאשׁ שְׂבָטִי יִשְׂרָאֵל אֶתָּה. נאמר אם כן, שעם היות המצוה חוקה ואין להרהר אחריה, ולא להיות מסופק אם היא הגונה ואם לאו, כי קל אמרת אלוה צרופה (משלי ל ה) ולה טעם נשגב בלי ספק, נודע למלך שצוה אותה, ואולי גם למשה רבינו והדומים לו, הנה יש בה איזה רמז לדרך התשובה הצריכה לכל חוטא, שהיא אמנם שְׂיִטָּה אֵל קִצָּה הַיֶּפֶךְ מַעֲשִׂיו, המטמאים כל לב טהור, למען ישיג דרך המיצוע ויטהר. וזה הדרך, עם היותו טוב ומטהר לחוטא, הוא אמנם מגונה ורע ומטמא כל לב טהור, כאמרם (תענית יא א, נדרים י א) וכי באיזה נפש חטא זה, אלא שציער עצמו מן היין. אמנם מי חטאת המורכבים מעפר שרפה וממים, שהם שני קצוות אשר מהם יתחדש מיצוע, יורה שבמיצוע תהיה תקנת החוטא הנקראת טהרה, כאמרו (אחרי טז ל) מִלֵּל חֲטָאֲתִיכֶם לִפְנֵי ה' תְּטַהֲרוּ.

⁷ הגר"א בביאורו למשלי עה"פ הוֹלֵךְ בְּיִשְׁרוֹ יֵרָא ה' וְגִלּוֹז דְרָכָיו בּוֹזֵהוּ (יד ב) הוֹלֵךְ בְּיִשְׁרוֹ יֵרָא ה', כי כל אדם צריך לילך בדרכו הצריך לו, כי אין מידת בני אדם שוים זה לזה, ומחמת זה הוא רגיל בעבירה הבא באותו מידה, וצריך לגדור עצמו מאוד בזה מה שאין חבירו צריך לזו השמירה, וחבירו צריך לדבר אחר, ולכן הוֹלֵךְ בְּיִשְׁרוֹ בְּדֶרֶךְ הַיּוֹשֵׁר שְׁלוֹ, אע"פ שבעיני הבריות הוא רע, כי אינן יודעין מה שהוא צריך, ואע"פ"כ הוא הוֹלֵךְ בְּיִשְׁרוֹ, הוא יֵרָא ה', כי מתיירא הוא שלא יבא לידי עבירה מחמת טבעו הרגיל בו. וְגִלּוֹז דְרָכָיו, אבל מי שמעקם דרכיו הצריכין לו בשביל להתגאות בעיני הבריות לעשות דבר שישר בעיניהם אע"פ שאליו הוא רע ובא מחמת זה לידי עבירה, בוֹזֵהוּ הַקֵּב"ה יודע מה שהוא צריך והוא אינו עושה הצריך לו ועושה הישר בעיני הבריות, הרי עליו יראת בשר ודם ואין עליו יראת ה', והוא כמ"ש למה החמירה בגנב יותר מגזלן כי זה השוה וכו' וזה לא השוה כו', ועוד מי שהולך בדרכי הישר יבא לידי יראה ומי שמעקם דרכיו יבא לבזות ה' כי הכל תלוי במדות, והבן.

misunderstood by most of us.

The Yetzer Hara of Anava P'sula (Misplaced Humility) is Rampant

I was told in *Novardok* that you'll get plenty of *Schar* for your: *וּגְבַה לְבוּ בְדַרְכֵי ה'* kosher *Ga'ava*, and it's true *Shviras HaMiddos*. Ari Mandelbaum had spent lots of time with self-aggrandizement, and he decided that he'll spend more time praising his competitors.

Believe it or not, he found it much easier to praise others than praising himself. The *Yetzer Hara* is ruthless in this area, and *Anava P'sula* (misplaced humility) is rampant. Now in our *Dor*, we don't all have a *Novardoker Chinuch* where they monitored all your actions constantly, and people were *Zoche* to *Ruach HaKodesh*. So we end up having plenty of *Anava P'sula* and the wrong *Ga'ava*, etc.

The: *עֵץ אֶרֶז וְאִזּוֹב* cedar wood and *Aizov* grass were tied with a: *שָׁנִי* "red" string, and red symbolizes *Chet*, as it says: *אִם יְהִי־וְאִם יִחַשְׁטְאוּכֶם כְּשָׁלֵג יִלְבִּינוּ* If your sins are (deep red) like "*Shani*", they will turn white as snow! I would venture to say that even if your *Ga'ava/Anava* situation is all wrong, like the: *שָׁנִי* red string, you can still be *Zoche* since you're trying to work on yourself. The *Parah* went:

People with super low self-esteem, need to Davka get carried away with relentless, unending, extreme Ga'ava about themselves, and ridiculing all those "gods" in their lives

outside *Yerushalayim*, and after *Shechting* it, the blood was spritzed towards the *Heichal*. As long as you're trying and aiming in the right direction, you are already okay. (*Divrei Chaim*⁸).

Hashem wants our intentions. It is interesting that the *Parah* has to be taken

out: *וְחִוּץ לְג' מַחֲוֹת* outside *Yerushalayim*, like it says: *וְהוֹצִיא* *וְהוֹצִיא* he shall take it outside the camp. It sounds like the cow started off in the *Heichal*?! We can suggest that a person should realize that his *Shoresh* is a *Tzelem Elokim*, and he is full of *Kedusha* and *Tahara*.

Yet, *Hashem Davka* puts us in a *Treife Olam HaZeh* environment to test us, *וְאָדָם אֵין צְדִיק בְּאֶרֶץ אֲשֶׁר יַעֲשֶׂה* and there does not exist a person who never sinned, and you are similar to *Yehuda* who sinned because a *Malach* pushed him to sin. This is the way everyone should look at himself **after** he sins (not before, *Chas V'shalom!*) And now that you're **out** of the *Kodesh HaKodoshim* (*ג' מַחֲוֹת!*) and it's hard

to do *Teshuva*, all you have to do is try your best and **aim** in the right direction.

The main thing is no *Yi'ush!* The *Alter of Novardok Zatzal* says⁹ that as long as you do

⁸ ספר דברי חיים (לרבי חיים האלברשטאם אבד"ק צאנז, פרשת שמיני על הפסוק *זֶה הַדְּבָר אֲשֶׁר צִוָּה ה'*, טו) ויש לרמז שעל דרך זה בא פרה אדומה, שהנה מצינו בכמה קרבנות הקדושה והזהירות בטהרה יתירה כמבואר, ולהיפך אצל פרה אדומה מטמא כל העוסקין בה, והיתה מעשיה חוץ לירושלים, ומטמאין הכהן השורף הפרה, והלא כל זה בודאי טעמא רבא איכא במילתא, ואם כי ידוע אשר טעם הפרה נעלמה, אך עם כל זה קצת יש לרמז שאפילו מי שהוא בתחתית שפל המצב בעונו והוא חוץ לקדושה וטמא, עם כל זה אם עיניו נוכח פני אהל מועד ומזה דמו בשבירת לב, ורואה ההיכל כמו שהיה המצוה חוץ לירושלים לטמא הכהן, רק שיזה דמה ורואה ההיכל מרחוק. כמו כן אפילו מי שנתרחק ביותר, אם מזה מדמו בתשובה ובשברון לב, ורואה מרחוק הקדושה, מקבלו ה' ובא אחר כך אל המחנה וטהר. אדרבא, לחד מאן דאמר בעל תשובה עדיף מצדיק מעיקרא.

⁹ ספר מדרגת האדם (מאמרי הסבא מנובהרדוק, רבי יוסף יוזל הורביץ זצ"ל), הוצאה חדשה ירושלים תשסב. מאמר נקודת האמת פרק ז, עמ' קעד-ה) וזהו מה ששאלו להנביא (יחזקאל לג י) *כִּי פִשְׁעֵינוּ וְחַטָּאתֵינוּ עָלֵינוּ וְכִּם אָנְחָנוּ גְמָקִים וְאִירָה נְחִיָּה*, כיון

what you can, then Hashem will give you *Si'ata D'shmaya*. A normal *Oved Hashem* has three parts to him. There is a *Chelek* of yourself that you dislike, but it's too difficult to overcome. You probably get *Schar* for not being *Mya'esh* despite your shortcoming. *****

Then there is the *Chelek* that you overcame; this is probably your main accomplishment in this world. You actually changed! What a *Zechus!* You transformed yourself from *Bat'lan* to *Masmid*, from grouchy to being a happy person, from being a "cool cat" to being a serious *Y'rei Shamayim*, etc. from being angry to softening up. *****

From being insecure to becoming self-confident, etc. This is true *Gan Eden*, and you deserve unending respect. And then there is that *Chelek* that is positive, but you were born with it. This gives you lots of *Kavod*, and it is a *Zechus* that you didn't ruin yourself! ***** Although you aren't expected to overcome certain weaknesses, it is still important to have a desire to improve in those areas, and this is what is meant by the: הַזְאוֹת הַדָּם

Basics - Basics

*"I'm happy
I'm alive,
although I
don't always
feel so good"*

*"I'm happy
I'm married
although it's
not always
easy with my
spouse"*

sprinkling of blood which was aimed at the *Bais Hamikdash*, even though the *Cohen* stood: מִחוּץ לַג' מִחֻוֹת *Yerushalayim*.

וּתְקַצֵּר נֶפֶשׁ הָעָם כֹּא ד

Be Satisfied No Matter What!

RSRH *Zatzal* calls¹⁰: וּתְקַצֵּר "impatience". An old problem: וְלֹא יָשְׁמְעוּ אֶל מֹשֶׁה מִקִּצְרֵי רוּחַ וְאֵרָא וּט they could not listen to *Moshe* as a result of their impatience. Impatience and discontent go together, and are the keys to so many sins; especially the *Da'agos* and lack of *Bitachon* that people have. This is a lifetime job; to be satisfied no matter what! ** One day I made a *Kabala* (resolution) *B'li Neder* (during *Bain HaZemanim* - the summer break) that I would spend more time in *Bais Medrash*. Although I was happy that I was *M'kayem* my

Kabala, I was still sad that my *Chidushei Torah* weren't accepted as well as I wanted. Guess what occupied my mind the most? *** The dissatisfaction, and not the *Simcha*. This is human nature, and especially in *Ruchaniyus* people feel self-righteous about their *Ruchaniyus'dik* woes. But it's wrong!

שאנו ברשות לבנו ומצודה פרוסה על כל החיים, ואיך נשוב, כי קשה לפרוש אחר שהעבירות כבר עברו למעלה ראש? ולהסיר הטענה זאת אמר הנביא (שם פסוק יט) וּבָשׁוּב רָשָׁע מִרְשָׁעוֹ וְעָשָׂה מִשְׁפָּט וּצְדָקָה עֲלֵיהֶם הוּא יְהוָה, **אם אתם תשובו ותשתדלו בכל יכלתכם לעשות כל מה שבידכם, אז יערה עליכם רוח ממרום שתתקיים אצלכם "עליהם הוא יְהוָה"**, ומאמר הכתוב (ירמיה ג כב) "אֲרָפָה מְשׁוּבְתֵיכֶם" היינו, שאני בעצמי ארפא לכם, וכמו שאמר הגר"א (קול אליהו, סוכה גב א) על מה שאמרו חז"ל (שם) יצרו של אדם מתגבר עליו בכל יום ומבקש להמיתו, ואלמלא הקדוש ברוך הוא עוזרו לא היה יכול לו, **שאימתי הקדוש ברוך הוא עוזרו, בשעה שאלמלא הקדוש ברוך הוא עוזרו לא היה יכול לו, היינו שכבר עשה מה שבידו, אבל אם גם בלא עזר ה' יש בידו אם ירצה, אז אין הקדוש ברוך הוא עוזרו, כי אם הוא אינו חס על עצמו, מי יחוס עליו, וזה יש בידו להתרחק ממקום עבירה, שלא להתחבר עם חברים רעים, ולבקש מקום של יראת שמים, וילמוד מוסר לחזק הסכמתו וישגיח על כל חוט השערה. ואם אחר כל המעשים, יפעם רוחו ויתהפך בדעתו, ע"ז אמר הנביא (ירמיה ג כב) "אֲרָפָה מְשׁוּבְתֵיכֶם", שאתן לכם סייעתא דשמיא אחר שתעשו כל מה שבידכם.**

¹⁰ פירוש הגאון מוהר"ר רבי שמשון בן הר"ר רפאל הירש זללה"ה, עה"פ וּתְקַצֵּר נֶפֶשׁ הָעָם בְּדַרְךָ (כא ד) השווה מקצור רוח (וארא ו ט). כפי שביארנו שם "קצור רוח" וכן כאן "קצור נפש" שהם כנראה ההיפך של "ארוך אפים", מציינים חוסר סבלנות. לרוח ולנפש אין די כוח סבל בכדי להמתין בסבלנות למטרה הנכספת. כאן בייחוד, ה"נפש" היינו נפש החיים, אצה קדימה ואינה מסוגלת לשאת בסבלנות את תלאות הדרך הארוכה, מתוך השתוקקות לתכלית הנרצית. לא היתה כל סיבה ממשית אמיתית לחוסר שביעות רצון, כל צרכיהם מולאו.

Basics is the *Yesod* of the *Midda* of *Hoda'ah*, which is life itself. And if people aren't appreciative, then very earth gets upset, and can swallow people like by *Korach*. ****

Do You Respect People Who Have Humility?

I was once driving my car and was stopped by the police in front of Satmar *Bais Medrash* in Lakewood for doing something wrong. The cop walked away for a minute, and a *Yungerman* ran over to me to tell me to give in and to plead for a chance. Do you want to get a sure ticket? Tell the cop that he's wrong and he doesn't see straight and you know you're right! **

The tougher you are, the angrier he gets, and the more trouble you're asking for. Nobody likes a *Baal Ga'ava*, and everyone loves a soft person who isn't obstinate and who knows how to be *M'vater* and to give in. "I'm so sorry, officer. I'll try never to do that again." ***

Do you know why: דוד מלך ישראל and *Dovid* is known to be the most everlasting *Koach* in this world. Because *Dovid* always said, "I'm wrong." He was always:

מתְּוֹדֶה על האמת admitting to the truth, and even: מְשַׁקֵּר על השקר admitting although he did no wrong. (*Baalei Mussar*¹¹). He knew how to give in! Such a person has a *Kiyum* (continued existence) in this world. Such a person has a marriage also. ****

A *Baal Ga'ava* is impossible to work with. He **has** to be right! People call me up about their children who aren't wanted in camps and

good *Mosdos*, because of their obstinacy. They can't give in to the rules. They always know better. *****

Parents Should Glorify *Hachna'a* and *Anava* and Try to Model It

Very often, the families' *Hashkafos* (opinions) are "be confident in yourself and don't be a

wimp!" "Stick up for your rights!". At the *Shabbos* table, parents should glorify *Hachna'a* and *Anava* and try to model it. Believing in the *Ma'ala* of *Anava* is a *Hashkafa* of paramount importance. In *Novardok* you got *Kavod* and were praised for being a *M'vater*! *****

Although we don't understand *Korach*, or *L'havdil*, *Bilam*, one thing is clear: These *Parshiyos* are a message for us to be *Machshiv Anava* since all these people who complain and kvetch and curse etc. are all lacking in *K'niya*. A person who has *Hachna'a* understands people who are different than him, different *Shitos*, or *Talmidim* who are much younger and from a different generation. *Novardokers* make sure to understand the mentality of their students. *****

I know a *Yungerman* who finishes *Shaar HaK'niya* and it relaxes him and cheers him up. Many people who spend loads of time learning *Shaar HaBitachon* who are frustrated since they aren't getting what they want, may need to add *Shaar HaK'niya* to their *Mussar Seder* since it gives *Menucha* and acceptance, and it is a "first cousin" to *Bitachon*.

A Lev Nishbar is a gold-mine. When a person is broken, he is warm and caring, and loves others. He is understanding, humble, and pleasant, and in the end, he wins. Nobody likes a big shot Baal Ga'ava, and they have no Chen (charm)

¹¹ דרך נובהרדוק (לקט שיחות מוסר בדרכם של הסבא ורבינו זצוק"ל, נדפס בבוסויר שבצרפת תשס"ה, עמ' 32 ד"ה מי) ע"י קצת הכנעה, ע"י קצת ויתור, אפילו מודה על השקר כו'. (ומצאתי מקור לזה בפסקי תוספות תענית (אות ח) ת"ח כל אחד מודה לחבירו, בין על האמת בין על השקר).

הפטרת יפתח

Amon did they suddenly soften and ask him to be a leader just for this battle itself. But he insisted to be a total leader right from the start. **

**ויאמר יפתח אל זקני גלעד אנכי
אֶהְיֶה לָכֶם לְרֹאשׁ שׁוֹפְטִים יא ט
One Who Suffered
Rejection and Feels Low
Needs to Davka Assert
Himself**

Yiftach refused to be a leader for Klal Yisroel unless his was a permanent leader even before he went to war against Amon. (Malbim¹²). His brothers were Rodef him and disowned him, and only when they needed him to fight

If your nature is sunk in lowly Shiflus, with: "I'm a zero" repeated in your head overtime, you need overtime of the opposite: "I'm Gevaldig!"

They had been cruel to him, and in order to avoid Machlokes, he ran away from them. But now he put them in their place, telling them: "Only when you need me you come to me?" Especially Yiftach who was an Am HaAretz and a: קל lowest of the low, needs to assert himself or else he won't be successful. (R' Chaim Shmuelevitz Zatzal¹³). ***

The Seforno in last week's Parsha says¹⁴ that

¹² מלבי"ם בספר שוטים עה"פ ויאמר יפתח אל זקני גלעד אם משיבים אתם אותי להלחם בבני עמון ונתן ה' אותם לפני אנכי אֶהְיֶה לָכֶם לְרֹאשׁ (יא ט) כי מה שהבטחתם שאחר המלחמה והנצחון תשימוני לראש, זה דבר שאינו תלוי בהסכמתכם שזה יהיה ממילא שאם משיבים אתם אותי וכו' ונתן ה' אותם לפני אנכי אֶהְיֶה לָכֶם לְרֹאשׁ - מעצמי על כרחם, כדין הנוצח, ומה תבטיחו לי אתם? וכוונתו מבוארת שהיה חפץ שישמו אותו לראש תיכף, עד שתיכף בלכתו לא ילך כקצין רק כראש. ¹³ שיחות מוסר (מאת אדוננו מורנו ורבנו הגאון החסיד מרן רבי חיים ליב שמואלביץ זצוקלה"ה ראש ישיבת מיר, שלימד לרבים בישיבה הקדושה עיה"ק ירושלים תובב"א, נדפס שנת תש"מ, מאמר כ"ו משנת תשל"ב, כמה גדולים בעלי אמונה, עמ' צג) וכמו כן במנהיג העם, לא יהא בו כח להנהיג את העם אם לא יאמינו בו ולא יבטחו בכוחו, כמו שמצינו אצל יפתח הגלעדי שאמר לזקני גלעד בפנותם אליו שילך בראשם להלחם עם בני עמון, וכך ענה להם (שופטים יא ט-יא) אם משיבים אתם אותי להלחם בבני עמון ונתן ה' אותם לפני אנכי אֶהְיֶה לָכֶם לְרֹאשׁ וגו' וידבר יפתח את כל דבריו לפני ה' במצפה. ודרישה זו של יפתח שהתנה עמהם ללכת למלחמה בתנאי שימנעו לראש עליהם מעוררת תמיהה, וכי יפתח סתם רודף אחר הכבוד היה? ואם יתקש אחד לומר "כן", מה זה שכתוב וידבר יפתח את כל דבריו לפני ה' במצפה, ומה דבר יפתח לפני ה'? האם זאת שדורש כבוד לעצמו?

אלא כך אמר יפתח, אם מאמינים אתם בי וראש שבטי ישראל אני בעיניכם, יש בי הכח לנצח ולהכות את בני עמון, אבל אם איני אלא הדיוט, ואינכם צריכים לי אלא בשעת מלחמה, למען אלך עם הריקים והפוחזים אשר עמדי, כי אז לא אוכל לבני עמון, כי רב ועצום הוא ממני. (ועיין במלבי"ם שם מש"כ בזה, והובא לשונו לעיל). ובשיחות מוסר (שם מאמר יט של שנת תשל"ג, עמ' 10) הבה נתבונן בפרשת יפתח הגלעדי, בשעה שנלחמו בני עמון בבני ישראל, הלכו זקני גלעד (שופטים יא ו-ט) ויאמרו ליפתח לכה ויהייתך לנו לקצין ונלחמה בבני עמון. ויאמר יפתח אל זקני גלעד אם משיבים אתם אותי להלחם בבני עמון ונתן ה' אותם לפני אנכי אֶהְיֶה לָכֶם לְרֹאשׁ. ואח"כ כתוב (פסוק יא) וידבר יפתח את כל דבריו לפני ה' במצפה. ופירש"י "את כל דבריו - התנאי שביניהם", כלומר מה שהתנה עמהם שישמיעו לראש עליהם, ואז ילחם להם עם בני עמון.

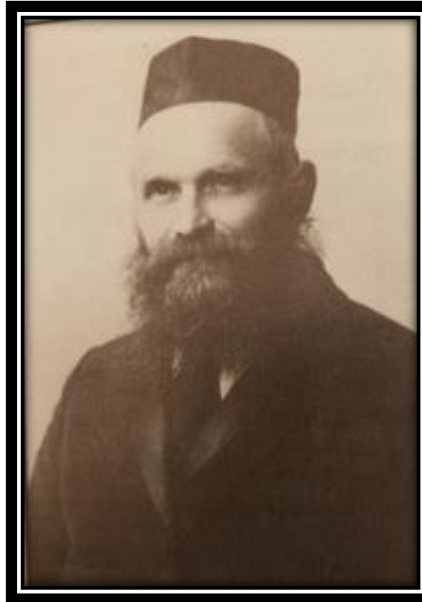
ולכאורה לפנינו ענין של בקשת הכבוד, "אנכי אֶהְיֶה לָכֶם לְרֹאשׁ", אבל נראה שהמפרש כן אינו אלא טועה, שהרי אפילו פחות שבפחותים יכלם ויבוש מתבוע כבוד בפה ולעיני הכל, לא כל שכן שופט ישראל, ולא עוד אלא שדיבר את דבריו לפני ה', שהעמיד את הקב"ה כביכול לעד ביןותם על הדבר הזה. ודאי לא בקשת כבוד היתה כאן, ולא רדיפה אחר השררה, אלא יודע היה יפתח, שלא יעלה בידו לנצח את בני עמון, אלא אם כן יאמינו בו ישראל וישמיעו עליהם לראש, שהאימון שמאמינים העם במנהיגם הוא הנותן בידו כח לנהלם וללחום את מלחמותיהם (עי' במאמר המובא לעיל) ומאחר שבקשת הכבוד היתה מתוך כונה טהורה ולמטרת הצלת ישראל מלוחציהם, יכול היה לדבר את דבריו לפני ה', כאילו אינו נוגע בדבר כלל וכמדובר למען זולתו, ואילו הוא עצמו שוה בעיניו הגנות והשבח, ונתעלה יפתח ועמד ממעל למדות האדם הנטועות בטבעו.

¹⁴ ביאור על התורה אשר חבר ארזן וחקר הגאון השלם האלקי כמהר"ר עובדיה ספורנו זלה"ה עה"פ המעט מכם פי הַבְּדִיל אֶלְקֵי יִשְׂרָאֵל אֶתְכֶם מֵעֵדֶת יִשְׂרָאֵל לְהַקְרִיב אֶתְכֶם אֵלָיו לְעִבְדֹת אֶת עֲבֹדַת מִשְׁכַּן ה' וְלַעֲמֹד לִפְנֵי הַעֲדָה לְשָׂרְתָם (טז ט) וְלַעֲמֹד לִפְנֵי הַעֲדָה לְשָׂרְתָם. לשרת את הא-ל יתעלה בשיר, ואת משכנו בעבודת משא זולתו, ורצה שתעשו זה השרות לפני העדה,

Moshe told the *Levi'im* that your *Avoda* in the *Mishkan* is done *Davka* in front of *Klal Yisroel* in order to highlight their *Chisaron* that you were chosen instead of them. **It appears that a Ben Levi can feel Ga'ava since he was chosen over the Bechorim (firstborn).** Every *Yid* needs to know his superiority over others – but there is a limit to this. ****

The problem of *Bnei Levi* is they wanted still more. *Ahron* was also told by Hashem regarding the *Nesi'im*: שְׁלָךְ "You have more than them". There is nothing wrong with kosher *Ga'ava* and appreciating your superiority over other Jews. You are giving Hashem credit, and this is not *Ga'ava*. *****

Especially a person like *Yiftach* who was so rejected at first, needs to *Davka* assert himself. It is interesting the *Shevet Dan*, the: שְׁבֵטֵי דָן lowest of the *Shevotim*, was the only *Shevet* that named their main city "*Dan*": קָשָׁם דָן after their ancestor *Dan* – *Davka* the: יְרוּד lowly one is proud!



R' Yitzchok Orlansky

NOVARDOK

R' Yitzchok Orlansky *Zatzal* was once walking in the street, and he tripped and almost fell; but he caught himself before he could fall. He made a remark that the falling would have been *Gevaldig* for him, since it's *Yissurim* which has tremendous *Kapara*-value. People don't live with these thoughts, and it is a severe loss for them. **

A *Baal Mussar* lives with *Chazal*, who say¹⁵ that every tiny inconvenience is real *Yissurim* and is a great *Kapara*. You need to thank Hashem for these ongoing tiny daily *Yissurim*, and then you *Mamash* lose your sins, and spare yourself more serious *Yissurim*, like a trip to the hospital, *Chas V'shalom*, and even from the worst *Gehinom*. ***

It is a *Bracha* to be forgetful, or to be delayed in traffic, or to have a person in your life who hurts you regularly. Such a person is: אינו רואה פני גהנום not going to suffer in *Gehinom*, providing you always thank for those *Yissurim*. (*Gemara*¹⁶). Those

להודיעם חסרונם שנפסלו הם מן העבודה ואתם נבחרתם תחתם.

¹⁵ ערכין טז ב, עד היכן תכלית יסורין? אמר רבי אלעזר, כל שארגו לו בגד ללבוש ואין מתקבל עליו. מתקיף לה רבא זעירא, ואיתימא רבי שמואל בר נחמני, גדולה מזו אמרו, אפילו נתכוונו למזוג בחמין ומזגו לו בצונן, בצונן ומזגו לו בחמין, ואת אמרת כולי האי? מר בריה דרבינא אמר אפילו נהפך לו חלוקו, רבא ואיתימא רב חסדא ואיתימא רבי יצחק ואמרי לה במתניתא תנא, אפילו הושיט ידו לכיס ליטול שלש ועלו בידו שתיים. דווקא שלש ועלו בידו שתיים, אבל שתיים ועלו בידו שלש לא, דליכא טירחא למישדייהו. וכל כך למה? (כלומר למאי הילכתא הוו יסורין. רש"י) דתניא דבי רבי ישמעאל, כל שעברו עליו ארבעים יום בלא יסורין, קיבל עולמו (כל מנוחתו לעתיד, ואי עבר עליה חד מהנך, הרי הוא יסורין).

¹⁶ עירובין מא ב, שלושה אין רואין פני גיהנם אלו הן, דקדוקי עניות, וחולי מעיין, והרשות (מי שיש לו נושין. רש"י). ורבינו חננאל פי' עבודת השרים והשלטונים, (כיון שיש להן יסורין בעוה"ז אין רואין פני גיהנם. רבינו חננאל) ויש אומרים אף מי שיש לו אשה רעה, ואידך אשה רעה מצוה לגרשה, ואידך זימנין דכתובתה מרובה, אי נמי אית ליה בנים מינה ולא מצי מגרשה לה, למאי נפקא מינה, לקבולי מאהבה (דמכפרי עליה).

וכתב המהרש"א: ג' אינן רואין פני גיהנם כו'. בהרבה מקומות אמרו שהאדם ניצול מדינה של גיהנם והיינו בקיום המצות והכא חשיב ג' שע"י צערן זוכין שאינן רואין פני גיהנם. ועי"ל דהנהו גם שניצולין מדינה של גיהנם מ"מ רואין פני גיהנם וכדאמרי' פ' עושין פסין דאתי אברהם אבינו ומסיק להו כו' אבל הג' דחשיב הכא לא יבואו לידי כך ואינן רואין פני גיהנם כלל וק"ל.

who live with *Chazal*, like *Novardokers* did, are truly happy people; especially if they learned the appropriate *Mussar* and they keep repeating how: יסורים מְמַרְקִים: *Yissurim* cleanse your soul from all your sins. (*Gemara*¹⁷). ****

The rest of the world lets everything go over their heads. They lose tons, and they live an empty life compared to the real *Baalei Mussar*. *****

הרה"ג ר' אברהם
 משה בן הרה"ח ר'
 שניאור זלמן ז"ל
 גענדל
 נלב"ע טו אב
 תשל"ט
 ונטמן בהר הזיתים
**HaRav Gendel
 Zatzal**



R' Gendel (top middle) at a Chasuna with R' Yaakov Kamenetzky (bottom middle) and R' Mordechai Schwab (top left)

There was a *Rebbe* in Bais Shraga of Monsey who was a *Novardoker*, and his name was R' Gendel *Zatzal*. He was a short 5'3 person, but he was tough and smart.

He had *Talmidim* who were double his size and very strong, but he was fearless and he warned them that he would "punch them in their guts". He was much loved but yet, very feared. *****

He was a *Baal Toke'a* on *Rosh Hashanah* in

Bais Medrash Elyon, and he would walk many, many miles for this. People remember how he would say the *Pesukim* of *Tekiyas Shofar* – מן המצר etc. He said them slowly, but with all his heart, as if he was back in *Novardok* where things were very real and not: מְצוֹת אֲנָשִׁים מְלֻמְדָה done by rote. *****

They say that his *Tekiyos* were totally flawless, and he never had to repeat any *Tekiya* despite the fact that the: מְקַרֵּיא (director of the *Tekiyos*) was a big *M'dakdek* and *Talmid Chochom*. His wife wasn't well, and he had to run the whole house himself. *****

His house was spotless. He did everything *B'simcha*, like a true *Novardoker* who sees every part of his life to be perfect and never complains against Hashem. They say that he would learn three hours of *Mussar* before davening. This

is the secret of success. He was also a big *Talmid Chochom*. *****

R' Yaakov Koppel Pasternak Zatzal

R' Yaakov Koppel Pasternak *Zatzal* was a *Novardoker* who was a *Rav* in Kensington. He was a *Rav* to many modern types of

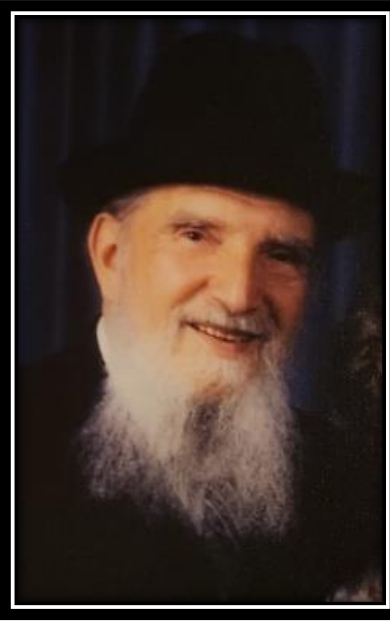
¹⁷ ברכות ה א, אמר להו רבי אבא בריה דרבי חייא בר אבא, הכי אמר רבי חייא בר אבא אמר רבי יוחנן, אלו ואלו יסורין של אהבה הן, שנאמר (משלי ג יב) כִּי אֶת אֲשֶׁר יֶאֱהָב ה' יוֹכִיחַ, אלא מה תלמוד לומר (תהלים צד יב) וּמִתּוֹרַתְךָ תִּלְמָדוּ, אל תקרי תִּלְמָדוּ אלא תִּלְמָדוּ, דבר זה מתורתך תלמדנו קל וחומר משן ועין, מה שן ועין שהן אחד מאבריו של אדם, עבד יוצא בהן לחרות, יסורין שממרקין כל גופו של אדם על אחת כמה וכמה, והיינו דרבי שמעון בן לקיש, דאמר רבי שמעון בן לקיש, נאמר ברית במלח ונאמר ברית ביסורין, נאמר ברית במלח דכתיב (ויקרא ב יג) וְלֹא תִשָּׁבֵית מִלַּח בְּרִית, ונאמר ברית ביסורין, דכתיב (תבא כח סט) אֵלֶּה דְבָרֵי הַבְּרִית, מה ברית האמור במלח ממלקת את הבשר, אף ברית האמור ביסורין יסורין ממרקין כל עונותיו של אדם. *****

Americans, and his *Levaya* was packed with them. He was also very short and was also much loved, yet very strict. *****

When the boys would get out of hand, he would say: "Don't mess with me, I was in Siberia". A typical fearless *Novardoker*, he was very smiley and friendly. He had loads of serious personal *Yissurim*, yet he was total *Simcha*, and would dance at *Chasuna's* like a young *Bachur*. *****

He told me that the long hours of *Limud HaMussar* that he had, saved his life. He said to me: קל זמן שאַתָּה אוֹחֵז אֶתָּה נִיֶּצֵל (a person who is drowning in the ocean, while he holds on to the raft, he's saved). While you keep learning *Mussar* you'll be okay. As soon you stop, you're in trouble, *Chas V'shalom*. Both these people were strong personalities; nice, but not pushovers. *****

Like Rebbetzin Bender once described *Novardok*: "energetic personalities". They were **doers**, who did great *Zikkui HaRabbim*. When R' Gendel *Zatzal* tried to get his *Talmidim* to learn, he would say something very controversial, which would wake up the class, and even those who weren't into



R' Yaakov Koppel Pasternak

learning would join the lively: רִיתָא דְאֹרֵייתָא *Torah fever*. *****

When they were learning *Masechta Gittin 7A* he told over the *P'sak* of R' Moshe Feinstein *Zatzal*¹⁸ not to listen to music since the *Churban*, and the *Olam* (boys) went crazy trying to understand this. There was a top

Novardok Yeshiva in France that recently closed down. They learn loads of *Mussar*, and are known to turn around the worst addictive boys who belong in jail since they can be dangerous. *****

The *Derech* of *Novardok* turns them into sweet normal *Yeshiva Bachurim*. When they moved to *Eretz Yisroel*, they started a new *Yeshiva*, but they almost closed down. R' Shraga Steinman *Shlita* insisted that they make a big parlor meeting, and they raised over \$100,000. He said that *Klal Yisroel* must have *Novardok* type

Yeshivos. *****

It is known that his father, R' Ahron Leib Steinman *Zatzal*, liked *Novardokers*, and he appreciated how they all have so much *Chi'yus* (energy). These boys are not typical *Yeshivish*, and although they learn hours of *Gemara*, they still learn an unusual amount of *Mussar*.

¹⁸ אגרות משה (או"ח א, סי' קסו עמ' רצ"ד ה' היוצא) היוצא מזה דבפומא אין לאסור שלא בבית משתה ולמי שאינו רגיל משום דכמעט כל הראשונים מתירין רק הרמב"ם בתשובתו נגד עצמו בהלכותיו. ולא קשה מזמרא דגרדאי שאסור שהקשה מזה הב"ח, דהוא משום דכיון שלעולם מזמרין בעת מלאכתן לשחוק, הוא כרגיל בכך בשעת שכיבה וקימה שאסור, דמ"ש באיזה זמן הוא הרגילות. אבל ודאי מהראוי לבעל נפש להחמיר כהרמב"ם בתשובתו והב"ח פסק כותיה, אף שראייתו אינה כלום מ"מ ראוי להחמיר. ובזמרא דמנא אסור בכל מקום שכן סובר הרמב"ם והמחבר, ולמה שבארתי אפשר שגם רש"י ותוס' לא פליגי, לכן אף שהרמ"א והד"ח סברי שפליגי ומתירין שלא בבית משתה ואינו רגיל, יש להחמיר אף שהוא איסור דרבנן. ואם הוא לדבר מצוה משמע מתוס' ומרמ"א שמותר אף שאינו לשמחת חתן וכלה, דהא נקטו "כגון" בבית חתן וכלה הכל שרי, משמע דחתן וכלה שנקטו הוא רק לציור וה"ה לכל דבר מצוה. אבל הבענקעטס (banquets) שעושין לצורך צדקה מסופקני אם הוא בכלל היתר דבר מצוה מאחר שהסעודה והשמחה אינה מצוה בעצם רק שהוא לאסוף עי"ז הרבה אנשים שיתנדבו, אבל אפשר יש להחשיב שהוא לדבר מצוה כיון שהוא לכבוד מקיימי מצות צדקה, ולכן טוב להחמיר אם אפשר ואין למחות באלו המקילין. ועי' הרדיא (radio) אם נשמע זמרא דפומא מותר ואם בכלי זמר אסור. ובימי ספירה יש לאסור בזמרא דמנא אף להמתירין. ידיו, משה פיינשטיין.

Have Rabbi
Mandel Daven
for your whole
family each
month.

Become a
BITACHON WEEKLY
Monthly Supporter

Rabbi Yehudah Mandel will Daven for every
monthly supporter each erev Rosh Chodesh

Your Donation will directly help spread Bitachon Weeklys Worldwide

\$10 MO. = 12 Bitachon Weeklys
\$18 MO. = 20 Bitachon Weeklys
\$36 MO. = 40 Bitachon Weeklys
\$52 MO. = 60 Bitachon Weeklys
\$72 MO. = 84 Bitachon Weeklys
\$100 MO. = 120 Bitachon Weeklys

Own the Zechus of
Spreading
Emunah & Bitachon
Worldwide

FOR YOUR DONATION:

Checks:
Cong. Shaarei Bitachon
tax ID 87-4766435
Address: 11 Isabella dr Lakewood NJ 08701

Call/Text:
848-245-4278

Paupal:
PayPal.Me/congshbt

Email:
weinberger138@gmail.com

Zelle info:
congshbt@gmail.com

Link:
<https://pay.banquest.com/shaareibitachon>

FOR ANY QUESTIONS OR COMMENTS: 848-245-4278

Send your names to weinberger138@gmail.com
You will get a reply with your monthly supporter number which you
will need if you would want to change or add names in the future.



BITACHON WEEKLY

LIVE A LIFE OF MENUCHA AND HAPPINESS

HUNDRED'S OF YIDDEN TESTIFY THAT BITACHON WEEKLY HAS TRULY ENHANCED THEIR LIVES. YOUR DONATION WILL IMPACT THOUSANDS

DEDICATION OPPORTUNITIES:

R' MANDEL PARTNERSHIP	\$ 7,500 (\$ 625/M)
SEFER SPONSOR	\$ 3,600 (\$ 300/M)
PARSHA SPONSOR	\$ 1,200 (\$ 100/M)
CITY SPONSOR	\$ 600 (\$ 50/M)
BW SUPPORTER	\$ 360 (\$ 30/M)

CORPORATE SPONSORSHIP - CALL US !

THE PRINTING AND DISTRIBUTION OF HUNDREDS OF COPIES IN LAKEWOOD, BNEI BRAK, BROOKLYN. MONSEY, GREAT NECK, DEAL, BALTIMORE AND MORE.

BRING BITACHON WEEKLY TO YOUR CITY FOR ONLY \$60-\$120/WEEK

CALL/TEXT (848) 245-4278

To Donate:

- **Call/Text (848) 245—4278**
- **Mail: Cong. Shaarei Bitachon**
Tax ID 87-4766435
11 Isabella Drive
Lakewood, NJ 08701
- **Zelle info: congshbt@gmail.com**
- **Credit Card: <https://pay.banquest.com/shaareibitachon>**



Questions To Rabbi Mandel



Question: What is Rebbe's perspective on mental health professionals in our community? What is the difference between the good ones and the ones who aren't as good?

Answer: There's all kinds. Some are *Bnei Torah*. Some are high-*Madrega* people, and they are not *Stam*. They came to speak to the *Yungelicht* at the Torah U'mesorah convention, and I was extremely impressed with their *Yiras Shamayim*. They were *Oisgehalten*, *Tzadikim G'murim*. However, it's got to fit with the person, and sometimes it's a waste of time. Rav Gisinger told me that there is a very high percentage that are not so good. There's a lot of damage that they can do. They are notorious for breaking up marriages. They are known for that!

The problem arises when they speak to one party and hear only their side. I personally witnessed such a situation. They need money, they sympathize, they become best friends, and they don't even hear the other side! It's not right! (It doesn't have to be a therapist; it could be anybody who doesn't sit with both parties). They are notorious. A lot of them do that, they make a lot of money.

When people talk to me, I'm always a little skeptical. Although I'm totally on that person's side, but I'm not going to *Paskin* if I didn't hear both sides. There is an *Ehrlicher* woman here in Lakewood, and she was speaking to only one party, and she said, "That's *Treife!*" You can't speak to one party if you didn't hear the other person. You have to hear them both! You become best friends with one!

This woman is a professional, and she's recommended by the *Chashuva Rabbonim* here in Lakewood; Reb Matisyahu held a lot from her. I'm not sure how *Yeshivish* she is, but she's a decent person, and she said this, that it's very wrong (and even though she's speaking only to one, because that's the only one who wants to speak to her, she realizes that). That's an *Ehrlicher* person. Most of these guys, what happens to them? They get fired up with the person who they are speaking to, and they become best friends. They hate the other guy, and say: "This calls for divorce!" They are very trigger happy with marriages, *Rachmana Litzlan*. I personally witnessed a lot of this. I witnessed good stuff too. There are therapists out there that can really help people. R' Yaakov Kamenetzky once told me, way back, that there are people who can be helped. Yankel Greenwald was a *Tzadik Yesod Olam*, R' Nosson held from him. There are decent people out there, very decent; but unfortunately, there are many who are not. I don't want to get involved in the dirt, that's not my thing. Rav Gisinger told me to watch out with them; they can wreck a lot of havoc. It's a problem, and you need to be *Mispallel*. And as always, *it goes without saying that a person needs to have a competent Rav or Rebbe who understands him and can guide him.*

I recommend anyone who sees a therapist has to daven very hard, AND NOT HAVE FAITH IN THAT THERAPIST, EVEN IF THEY ARE THE BEST THERAPIST. I know someone who didn't have any *Hatzlacha* with his therapist, until he learned to say on the way to his therapist, *B'kol Ram*: "Eibishter, You are the real therapist, not this person. Please make this person say what I have to hear". THEN he had *Gevaldige Hatzlacha*. When you do it like that, that's the safest way to go.

Then, of course, read Bitachon Weekly. I have so many therapists who are calling me up; therapists who are telling their clients: "You must go to Mandel once a month". A lot of them are my biggest *Chassidim*. A lot of them come to me with their own problems, you know.

You can submit your questions to Rabbi Mandel by emailing them to questionsforrabbiMandel@gmail.com