

Rabbi Mandel Partnership Dedicated  
לזכות רפואה וישועה מרדכי בן שרה רינה  
לזכות ר' מאיר בן לאה



# BITACHON WEEKLY

ראה

MENUCHAS HANEFESH

NOTHING IS IMPOSSIBLE

THE KEY TO ANSWERED TEFILLOS

THE POWER OF POSITIVE THINKING

RECOGNIZING YOUR POTENTIAL

*by Rabbi Yehuda Mandel*

TO RECEIVE BITACHON WEEKLY BY EMAIL SEND A  
REQUEST TO: [weeklybitachon@gmail.com](mailto:weeklybitachon@gmail.com)

AND NOW IN SPANISH [bitajonsemanal@gmail.com](mailto:bitajonsemanal@gmail.com)

For Dedications call  
(732) 363 - 1180

The Weekly Vaad can be heard



on Kol Halashon  
(718) 906 - 6400  
Option 1, 4, 93

[www.kolhalashon.com](http://www.kolhalashon.com)



And now available on:



Bitachon Hotline  
"A Life of Bitachon"  
(732) 719 - 3898

Rabbi Mandel can also be heard on Kav Hashgacha Pratis 518-613-0140  
Yiddish #122 Hebrew #222 English #322

The new edition of Bitachon Weekly is researched and edited by  
Rabbi Yaakov Shur

לזכרון עולם בהיכל ה'

לזכר נשמות

נחמן בן זאב קהת משה  
יטלא בת יהודה  
אהרן בן יהודה אריה הכהן  
טאבא בת ביילא  
שרגא פייבל בן משה יוסף  
גבריאאל בן פנחס  
רחל בת נחמן  
משה בן פנחס

לזכותן של

שרה יהודית בת ביילא  
חיה פערל בת ביילא



# BITACHON WEEKLY

פרשת ראה תשפ"ד

## IN THIS ISSUE

- OUR SHORTCOMINGS FORCE US TO BECOME *BAALEI BITACHON*
- YOUR SUFFERING ENABLES YOU TO UNDERSTAND OTHERS AND GUIDE THEM
- THE EPITOME OF KINDNESS CAN BE THE WORST CRUELTY
- WORKING ON *MIDDOS* MEANS FIGHTING AGAINST YOUR OWN UNIQUE PERSONAL *MIDDA*
- WORKING ON *MIDDOS* IS WORTH MORE THAN ALL THE *TORAH*, *AVODA*, & *GEMILUS CHASADIM* YOU EVER DID
- WITH ALL HIS SOFTNESS, *DOVID* STILL HAD PLENTY OF *ROMEMUS*
- THE CLOSER ONE IS TO HASHEM, THE MORE HE MINIMIZES HIS *HISHTADLUS*
- A PERSON WHO IS PROUD OF HIS HOLINESS DOESN'T SIN
- THE SAD RESULT OF *SHIFLUS* AND *ANAVA P'SULA* (MISPLACED HUMILITY)
- WE EXPECT GOODNESS EVEN IN THE DETAILS OF OUR LIVES
- A PERSON CAN ALWAYS REJUVENATE AND BLOSSOM WITH NEW *KOCHOS*
- *CHESED* NEEDS TO BE DONE WITH YOUR HEART
- WORKING ON PATIENCE IS ESSENTIAL AND IT'S ALL WORTH IT
- BREATHE EASY AND HAVE A HEARTY APPETITE!
- WHEN YOU'RE REALLY IN A GOOD MOOD, YOU FORGIVE ALL WRONGS AND YOU ENJOY LOVING PEOPLE
- INAPPROPRIATE *FRUMKEIT* CAN BE *MAMASH* DANGEROUS
- HELPING OTHERS IS JUST A FAVOR FOR YOU
- STORIES OF *NOVARDOK*

# פרשת ראה

## מפרט פרה ידו

### Our Shortcomings Force Us to Become *Baalei Bitachon*

Did you ever watch a cow or a deer or goat standing? They all look shaky and unstable. When you're "solid on your feet", then you are *Treife* (like a donkey and a horse). Just like the Germans, *Y'mach Sh'mam*, who were the most stable and organized, *M'sudar'dik* (systematic) people! Look at *Moshe Rabeinu*, whose main job as a leader is speech, and he's: *כבד פה וכבד לשון וערל שפתים* (speech impaired, in his mouth, tongue, and lips) i.e., all kinds of weaknesses in the most vital organ for a leader! And who raised him? *Basya bas Paroh*, who was an ugly princess with disgusting *Tzora'as* since she was born. (*Chazal*). \*\*

When *Shlomo HaMelech* married *Bas Paroh* (the daughter of *Paroh*), the *Malach Gavriel* stuck a long pole in the ocean and created Rome. (*Gemara*<sup>2</sup>). Of all

*A person  
who is  
struggling,  
even if he's  
in the  
lowest  
situation,  
will come  
out ahead,  
since  
struggling  
is the true  
greatness of  
all  
mankind*

the 1000 wives of *Shlomo*, *Bas Paroh* was the worst, and she caused him to miss the morning services in the *Bais Hamikdash*.

When a person is in a normal mode like a princess who is supposed to be beautiful, then the wickedness gets in. \*\*\*

But when she's the opposite of what a princess should be, then she needs Hashem, and she is *Zoche* to raise *Moshe Rabeinu*; she ends up in the fourth highest spot in *Gan Eden* for women. We should be happy with all our shortcomings and instabilities, depressions, anxieties, bad *Mazal*, difficulties in *Torah*, *Avoda*, and *Gemilus Chasadim*; all this makes us like shaky *Kosher* animals, and we are forced to become *Baalei Bitachon*. \*\*\*\*

### Your Suffering Enables You to Understand Others and Guide Them

The same with *Yehoshua*. The *Chazal* say that he wasn't good in learning and he was

<sup>1</sup> פרקי רבי אליעזר (פרק מח) ר' שמעון אומר, טוב קראו, אותו שנאמר (שמות ב ב) וַתָּרָא אֶת־כִּי טוֹב הוּא, והחביאוהו בבית שלשה חדשים, ולאחר שלשה נתנו אותו בתבת גומא, והשליכוהו על שפת היאור, והכל צפוי לפני ה'ה", והיתה בת פרעה מונגעת בנגעים קשים ולא היתה יכולה לרחוץ בחמין, באת לרחוץ ביאורה וראתה את הנער בוכה ושלחה ידה והחזיקה בו ונתרפאת, אמרה, הנער הזה צדיק הוא, וקיימתו לחיים.

ובשמות רבה (א כג) רבנן אמרין, בת פרעה מצורעת היתה, לפיכך ירדה לרחוץ, כיון שנגעה בתיבה נתרפאת, לכך חמלה על משה ואהבה אותו אהבה יתירה.

ובתרגום יונתן עה"פ וַתֵּרֶד בַּת פְּרֹעָה לְרַחֵץ עַל הַיָּאֵר (ב ה) וְגַרְי מִימְרָא דְהַ' צוּלְקָא דְשַׁחְנָא (פי' צרבת השחין) וְטָרִיב (כמו וְשָׂרַב) בְּשָׂרָא בְּאַרְעָא דְמִצְרַיִם וְנִחְתַּת בְּרַתְיָה דְפְרֹעָה לְאַתְקַרְרָא עַל נְהָרָא וְעוּלִימִתְהָא אֲזַלְן עַל גִּיף נְהָרָא וְחִמַּת יֵת תִּיבּוּתָא בְּגוּמִיָּא וְאוּשִׁיטַת יֵת גְּרַמִּידָא וְנִסִּיבְתָא, וּמִן יֵד אֵיתְסִיַּת מִן שִׁחְנָא וּמִן טָרִיבָא.

ובתקוני זוהר (מח ב) ועוד מטהרת את הטמא, כד נולד משה אתמר ביה (שמות ב ב) וַתָּרָא אֶת־כִּי טוֹב הוּא, דחממת עמיה שכינתה, ומיד דנגעה ביה בת פרעה אתדכיאית ואתסיאת מצרעתא דילה, ומשה אתדבקת ביה צרעת, כמה דאת אמר (שם ד ו) וְהִנֵּה יָדוֹ מְצוּרַעַת כְּשִׁלְגָה, דבההוא זמנא דנגעה ביה בת פרעה, פרחת שכינתא מניה, ובגין דא כד בעא לאתקרבא לגבה בסנה, אמרה ליה אל תקרב הלום של נעליך מעל רגליך (שם ג ה) עד דיתפשט מההוא גופא דנגעת ביה בת פרעה, תמן אחזי ליה, דגופא דבר נש בהאי עלמא, איהו צרעת ממשכא דחזיא.

<sup>2</sup> שבת נו ב, אמר רב יהודה אמר שמואל, בשעה שנשא שלמה את בת פרעה, ירד גבריאל ונעץ קנה בים ועלה בו שרטון (נעץ קנה ושרטון מדבק בו, עד שנוסף והולך וגדל, שרטון חול ורפש וטיט שהים גורש. רש"י) ועליו נבנה כרך גדול של רומי (שהוא מיצר לישראל, והוא איטליא של יון במסכת מגילה).

called a *Tipeshe!* (*Medrash*<sup>3</sup>). He was called:

איש אִישׁ אֶשֶׁר רוּחַ בוֹ פָּנַח כִּזְיָח person who had spirit, since he understood: רוּחוֹ each person's spirit, i.e., he was involved in understanding each individual. When you've suffered yourself, then you understand others. The Chofetz *Chaim* says<sup>4</sup> that every *Yid* should feel responsibility to be *Mashpia* (have positive influence) on others, and those who had difficulties in their own personal lives are the best leaders.

וְהַחֲסִידָה וְהַעֲטָלָף יֵד יֵח

### The Epitome of Kindness Can Be the Worst Cruelty

We have two opposite types of birds in the same *Passuk*. We have a: חֲסִידָה "*Chasida*", which means a bird that does *Chesed*, right next to a disgusting: עֲטָלָף blood-sucking parasite bat; both in the same *Passuk*. And having the name *Chasida*

means that the very essence of this bird is to do *Chesed*; a real "giver" (what a *Gutzkeit!*). Yet, he is just as *Treife* as that low-life creature who bites and sucks blood from others, i.e., the worst "taker". \*\*

A person can be the epitome of kindness, but in the world of truth he's the worst of the worst. Like a parent who spoils a child, and thereby creates an "arrogant monster" who thinks the whole world owes him everything, or to give *Tzedaka* for an antireligious cause. These *Treife* birds are actually symbols of their unique *Middos*, and we need to be unlike all of them. \*\*\*

### Working On Middos Means Fighting Against Your Own Unique Personal Midda

In *Novardok*, they took apart each individual, and one person could be given the opposite message of his friend. The "super-soft" or gullible person

*The next time you have unwanted issues in Gashmiyus and/or in Ruchaniyus, remember: Perhaps Hashem wants you to have them, so one day you can teach others how you overcame them*

<sup>3</sup> ילקוט משלי (פרק כא, רמז תתקנט) אוֹצֵר נְחֻמָּד וְשִׁמְן בְּנוֹה חֶכֶם (משלי כא כ) זֶה מִשָּׁה, וְכִסִּיל אֲדָם יִבְלַעְנוּ, זֶה יְהוֹשֵׁעַ, שֶׁלֹּא הִיָּה בֵן תּוֹרָה, וְהָיוּ יִשְׂרָאֵל קוֹרִין אוֹתוֹ כִּסִּיל, וּבִשְׁבִיל שֶׁהִיָּה מִשְׁרַת מִשָּׁה זָכָה לִירוּשָׁתוֹ, שֶׁהִיָּה מִכְבֹּדוֹ, וּפּוֹרֵס הַסְדִּין עַל הַסְּפֹסֶל, וְיוֹשֵׁב תַּחַת רִגְלָיו, לְפִיכָךְ אָמַר הַקַּב"ה "אֵינִי מִקְפָּח שְׁכָרְךָ" וְעָלְיוֹ נֹאמַר (משלי כז יח) נִצֵּר תִּאָּנֶה יֹאכַל פְּרִיָּה.  
<sup>4</sup> שֶׁם עוֹלָם (ח"א פכ"ב, בַּגּוֹדֵל הַחַיּוּב הַמוּטָל עַל כָּל אִישׁ מִיִּשְׂרָאֵל לַחֲזֹק אֶת קִיּוּם הַתּוֹרָה, וּבִפְרָט בִּימֵינוּ אֵלֶּה) הֵנָּה בִּפְרָקִים שֶׁעֲבָרוּ בְּרַנּוֹ קִצַּת אֶת גּוֹדֵל עֵינֵי קְדוּשַׁת הַתּוֹרָה, וְעַתָּה בִּפְרָק זֶה נִדְבַר מִגּוֹדֵל הָעֵינֵי שְׁמוּטָל עַל כָּל אֶחָד מִיִּשְׂרָאֵל שִׂידוּעַ וּמְכִיר קִצַּת מִקְדוּשָׁתוֹ, לְרֹאוֹת לַחֲזֹק אֶת עֵמוּד הַתּוֹרָה וְהִירָאָה שֶׁלֹּא יִתְמוּטֵט חַס וְשָׁלוֹם. וְאֵעִן וְאוֹמֵר, הֵנָּה יָדוּעַ מִה דְּאִיתָא בְּתַנָּא דְּבֵי אֲלִיָּהוּ וְזֶה לְשׁוֹנוֹ, וְשִׁמָּא תֹאמַר אוֹתָן כ"ה אֵלֶּף שְׁנֵהֲרָגוּ בְּגִבְעַת בְּנֵימִין מִפְּנֵי מַה נִּהְרָגוּ, לְפִי שֶׁהִיָּה לֵהֶם לְסִנְהֵדְרֵי גְדוֹלָה שֶׁהִנִּיחַ מִשָּׁה וְיְהוֹשֵׁעַ וּפְנַחַס עִמָּהֶם לִילֵךְ וּלְקִשׁוֹר חֲבָלִים שֶׁל בְּרַזֵּל בְּמִתְנִיָּהֶם וְלִהְגִּבְיָהּ בְּגִדְיָהֶם לְמַעַלָּה מֵאֲרֻכּוֹבוֹתֵיהֶן וּיַחֲזְרוּ בְּכָל עֵרֵי יִשְׂרָאֵל, יוֹם אֶחָד לְלִכְיֵשׁ, יוֹם אֶחָד לְבֵית אֵל, יוֹם אֶחָד לְחִבְרוֹן, יוֹם אֶחָד לְיְרוּשָׁלַיִם, וְכֵן בְּכָל מְקוֹמוֹת יִשְׂרָאֵל, וְיִלְמְדוּ אֶת יִשְׂרָאֵל וְכֹי, וְהֵם לֹא עָשׂוּ כֵן, אֲלֵא כְּשִׁנְכַסְנוּ לְאַרְצָם כָּל אֶחָד וְאֶחָד מֵהֶם נִכְנַס לְכַרְמוֹ וְלִיָּינוּ וְלִשְׁדָּהוּ וְאוֹמְרִים שְׁלוֹם עָלֶיךָ נִפְשֵׁי כִּדֵי שֶׁלֹּא לְהַרְבוֹת עֲלֵיהֶן אֶת הַטּוֹרָח וְכו', וְכִשְׁעָשׂוּ בְּנֵי בְּנֵימִין דְּבָרִים מְכּוּעֵרִין וְדְבָרִים שְׂאִינִם רְאוּיִין, בְּאוֹתָהּ שַׁעָה בִּקְשׁ הַקַּב"ה לְהַחֲרִיב אֶת כָּל הָעוֹלָם כּוֹלוֹ, אָמַר הַקַּב"ה לֹא נִתְתִי לְאֵלּוֹ אֶת אֶרֶץ יִשְׂרָאֵל אֲלֵא כִּדֵי שִׁיקְרָאוּ וְיִשְׁנוּ וְיַעֲסֻקוּ בְּתוֹרָה כָּל עֵינֵי בְּזַמְנוֹ וְיִלְמְדוּ דֶּרֶךְ אֶרֶץ, לְפִיכָךְ בְּגִבְעַת בְּנֵימִין שֶׁלֹּא הָיוּ עוֹסְקִין בְּתוֹרָה וּבְדֶרֶךְ אֶרֶץ, נִתְקַבְּצוּ וְיִצְאוּ לְמַלְחָמָה וְנִהְרָגוּ בֵּהֶם שְׁבַעִים אֵלֶּף, וּמִי הָרַג אֶת כָּל אֵלֶּה, הוּא אוֹמֵר לֹא הָרַג אוֹתָן אֲלֵא הַסִּנְהֵדְרֵי גְדוֹלָה שֶׁהִנִּיחַ מִשָּׁה וְיְהוֹשֵׁעַ וּפְנַחַס בֵּן אֶלְעָזָר. וּמִזֶּה נוֹכַל לְהַבִּין כִּמָּה מוּטָל גּוֹדֵל הַחַיּוּב עַל כָּל אִישׁ מִיִּשְׂרָאֵל שִׁיכּוֹל לְהוֹעִיל מִתּוֹרָתוֹ לְאַחֲרִים בְּאִיזָה אוֹפֵן שְׁהוּא, שֶׁלֹּא יִתְרַפֵּה מִזֶּה. וּבְאִמַּת דְּבַר זֶה הוּא בְּכָלֵל מִה שֶׁנִּצְטַוֵּינוּ בְּתוֹרָה וְאֵהֲבַת אֶת ה' אֱלֹקֶיךָ, שֶׁלֹּא כְּתוּב תֵּאֵהֵב אֶת ה' רַק וְאֵהֲבַת, לְהִרְאוֹת שְׁצִרֶיךָ גַּם כֵּן לְאַהֲבָה אוֹתוֹ עַל אַחֲרִים, וְכִדְאִיתָא בְּסִפְרֵי עַל הַפְּסוּקָה זֶה וְאֵהֲבַת אֶת ה' אֱלֹקֶיךָ אֵהֲבָהוּ עַל בְּרִיּוֹתָיו כְּאַבְרָהָם אֲבִינוּ וְכו', וְיָדוּעַ שֶׁעַל יְדֵי הַתּוֹרָה בָּא הָאָדָם לְיַדֵּי אֵהֲבַת ה' יִתְבַרֵךְ (וְכו', עֵינֵי שֶׁם שֶׁהֲאִרֶיךָ).

needs to learn how to assert himself and be tough, and how to achieve a 'backbone'. The "tough-guy" needs to learn how to open his heart and have compassion for others. They turn into opposite types when they work on their personal, unique evil, and are both belonging in the same *Passuk*. \*\*\*\*

Here we have a person with loads of self-esteem (like people from 100 years ago). He needs a *Chazal* like: *מֵאֵד מְאֵד הָיוּ שְׁפַל רִיחַ אֲבוֹת דָּד* be a big *Anav*, and he may need to *Chazzer* (review) it all his life. Yet, despite all his hard work learning *Shaar HaK'niya* and always saying "I'm less than everyone", he may still have lots of internal *Ga'ava*; but by doing his best, Hashem will give him great rewards. \*\*\*\*\*

**Working On Middos Is Worth More Than All the Torah, Avoda, And Gemilus Chasadim You Ever Did**

This is worth more than all the *Torah, Avoda, and Gemilus Chasadim* he ever did. And this is the difference between *Dovid*, who worked on his *Middos*, and *Korach, Doeg, Achitofel, Y'ravam ben N'vat* who despite all of them being incredible *Bnei Torah*, look how they ended up in *Gehinom* without *Olam HaBah*, and look at *Dovid* and *Moshe* etc.! \*\*\*\*\*

Then, there is a depressive, dysfunctional, low self-esteem person, who has a *Mitzva*

*People with super low self-esteem, need to Davka get carried away with relentless, unending, extreme Ga'ava about themselves, and ridiculing all those "gods" in their lives*

*Rabba* to constantly build himself up; and even to be boisterous and borderline arrogant (providing he has a *Rebbe* who guides him). *Halevai* he actually feels secure; but his *Schar* is *Gevaldig*, and he is the same

*Oved* like the opposite type of person, albeit in the opposite direction (כך קבלתי מרבתי this is what my *Rabbeim* taught me). We daven<sup>5</sup> that Hashem should remember how *Avraham* went against his *Middos* by *Akeidas Yitzchok*, and so should Hashem go against the *Ka'as* that we deserve. \*\*\*\*\*

**The person working on Ga'ava & self-esteem is just as good as the person working on Anava.** Look how we compare not getting angry to *Shechting Yitzchok*; total opposites but the same *Yesod*, i.e., going against your *Middos*! \*\*\*\*\*

This one gets *Schar* for his *Savlanus* (acceptance), and the other gets *Schar* for being a big shot! When *Shim'i ben Gera* cursed

*Dovid, Dovid Davka* didn't take revenge, because he knew himself and that his *Middos* were like *Eisav* by whom it says: *וְעִבְרָתוֹ שְׁמֶרָה* וְנֶצַח עֲמוֹס א יא his hatred lasts forever, i.e., forever revenge! \*\*\*\*\*

**With All His Softness, Dovid Still Had Plenty of Romemus**

In *Sefer Shmuel* it says<sup>6</sup> that *Dovid* conquered a city, and called it *Ir Dovid* (in honor of himself?!). Similarly, it says<sup>7</sup> that

<sup>5</sup> תפלת מוסף ר"ה (זכרונות) ותראה לפניך עקדה שעקד אברהם אבינו את יצחק בנו על גבי המזבח, וכבש רחמיו לעשות צונן בלבב שלם, כן יכבשו רחמיו את כעסך מעלינו, ובטובך הגדול ישוב חרון אפך מעמך ומעירך ומארצך ומנחלתך.

<sup>6</sup> וילכד דוד את מצדת ציון היא עיר דוד. ש"ב ה ז.

<sup>7</sup> ויעלו בני דן וילחמו עם לשם וילכדו אותה ויכו אותה לפי חרב וירשו אותה וישבו בה ויקראו לשם דן כשם דן אביהם. יהושע יט מז.

*Shevet Don* conquered *Leshem* and renamed it *Dan*: מִדָּן אַבְיָהֶם יְהוֹשֻׁעַ יֵט מִדָּן after

their ancestor *Dan* ("from *Dan* to *Be'er Sheva*"). *Yehuda* was the #1 *Shevet*, and *Dan* was: יְרוּד שְׁבִטָּבְטִים the lowest of the *Shevotim*. (*Medrash*<sup>8</sup>). Notice how *Shevet Don* is so polite and full of respect for the father of their *Shevet*, and *Dovid* appears like a *Baal Ga'ava* naming after himself! \*\*\*\*\*

*Dovid* also called himself a *Tzaddik* (מ'ו"א כִּי חָסִיד אָנִי תְהִלִּים פ'ו ב) a big *Tzaddik*! Today, people would look at his actions as strange. But indeed, by his grandson, *Yehoshafat*, it says: וַיִּגְבֶּה לְבֹבוּ בְדַרְכֵי ה' he lifted his heart to serve Hashem, and it's quite likely that he picked his *Derech* from his *Zeide*, since all *Dovid's* royal grandchildren are constantly being compared to him in *Tanach*. *Dovid* had to be soft because his

*Admoni* (flaming red head) nature, but he still had plenty of *Romemus*. \*\*\*\*\*

The *K'ruvim* were faces of innocent, pure babies (similar to *Bitachon* and *Temimus* which means to feel like a baby in Hashem's arms) and looking at each other with love and *Achdus* yet, they had powerful wings like predatory birds have.

שְׁשֶׁת יָמִים תֹּאכַל מִצּוֹת טז ח

### The Closer One Is to Hashem, The More He Minimizes His *Hishtadlus*

The *Netziv* says<sup>9</sup> that *Matzos* are similar to *Menachos* which can't have *Chametz* or: שְׂאֹר (leavening agent). שְׂאֹר (leavening agent) symbolizes the: תְּחִבּוּלוֹת strategies of an *Adam* to enhance the dough and make it rise. The *Bais Hamikdash* is a place of: הִתְקַרְבוּת

he coming close to Hashem, and such a person needs to be: מְמַעַט (minimize) in

*R' Gershon Zatzal said that the main Teshuva of Elul should be to have more Bitachon; i.e., to learn more Mussar about Bitachon, and do more writing down of your Hashgachos*

<sup>8</sup> תנחומא (כי תשא סימן יג) א"ר חנינא בן פזי, אין לך גדול מכל השבטים משבט יהודה, ואין לך ירוד מן שבט דן שהיה מן השפחות.

ובשמות רבה (מ ד) ואתו אהליאב בן אחיסמך למטה דן (פקודי לח כג) א"ר חנינא בן פזי, אין לך גדול משבט יהודה, ואין לך ירוד משבט דן, שהיה מן הלחינות, ומה כתיב בו (ויגש מו כג) ובני דן חשים, אמר הקב"ה: יבא ויזדווג לו, שלא יהו מבזין אותו, ושלא יהא אדם רוחו גסה עליו, לפי שהגדול והקטן שוין לפני המקום.

<sup>9</sup> הנצי"ב בהעמק דבר עה"פ שששת ימים תאכל מצות ובי"ח השביעי עצרת לה' אלקיך לא תעשה מלאכה (טז ח) אי אפשר לפרש אזהרה זו דאסור לעשות מלאכה משום קדושת יו"ט, דא"כ מלאכת עבודה מיבעי, ותו הרי מפורש בירושלמי וכו', ותו, הא לא נזכר אזהרה זו דמלאכה בכל המועדות דפרשה זו, ומאי אולמא דשביעי של פסח דאזהר רחמנא עלה. אלא לא מיירי כי אם כמו משמעות "עצרת" היינו שיהא עצור לפני ה', ומפרש שלא יעשה מלאכה כדי שלא יסיח דעת מעצרת, שיהא פנוי איזה שעה ממלאכה כדי שיהא עצור לפני ה', וכו'. אכן לפי הפשט, מצוה דעצרת לפני ה' להתבונן על תכלית אכילת המצה כל שבעה, שאין תועלת בהשתדלות. ומשום הכי שם כתיב (בא יג ו) "שבעת" ימים תאכל מצת, וכאן כתיב "שששת" ימים, דשם מיירי בזמן הבית, ולא באה מצות אכילת מצה ביום הראשון ג"כ אלא לתכלית אחד דשבעת הימים, שהרי ספור יציאת מצרים לא היה כי אם על הפסח כמש"כ לעיל. משא"כ בפרשה זו דמיירי בזה"ז דעיקר ספור יציאת מצרים הוא על המצה, א"כ משונה יום הראשון משאר הימים, דיום הראשון חובה לדבר בו הרבה, משא"כ בשאר הימים אינו אלא מצוה להתבונן בשביעי תכלית מצה של ששת ימים ולעשות עצרת לפני ה'. משום הכי חלק הכתוב ששת ימים אלו מיום הראשון. וגם זה נכלל במשמעות לחם עוני שעונין עליו דברים הרבה, היינו בשעת עצרת שהרי אין מקרא יוצא מידי פשוטו דכתיב (טז ג) שבעת ימים תאכל עליו מצות לחם עני. והיינו דאכילת מצה בפסח מעין אכילת מנחות כל השנה שהוא מצה, שבה ללמד דהמתקרב לפני ה' אליו למעט תחבולות, וה"נ בפסח לכל אדם. וזהו דכתיב עצרת לה', שאז ראוי להדבק בה'. (ומש"ה אמר שלמה שה"ש בפסח, שהוא יסוד על אהבת ה', כדברי חז"ל (ברכות נז ב) הרואה שה"ש בחלום יצפה לחסידות, וכפרש"י שם בקשת אהבת ה', ומזה אנו נוהגים מדור דור לקרוא שה"ש בפסח).

strategies and bring a plain *Matza* (similar to having *Bitachon* without doing *Hishtadlus*). \*\*

We can suggest that's why the *Korban Mincha* is related to the word *Menucha* (*Meforshim*<sup>10</sup>) since the (chametz free) "*Mincha*" is similar to *Bitachon* without *Hishtadlus*, and loads of *Menucha* without worry that *Hishtadlus* brings. And *Pesach* is a *Zman* of *Ahavas Hashem* (*Shir HaShirim* is read), similar to the closeness to Hashem of the *Bais Hamikdash*, and that's why we stay away from "chametz". (*Netziv*).

כי עם קדוש אתה לה' אלקיך וברך בחר ה'  
להיות לו לעם סגולה ידב

**A Person Who Is Proud of His Holiness Doesn't Sin**

The *Passuk* says not to make on yourself a bald spot or a laceration on your skin, because you are a holy nation to Hashem. Do you know why we don't sin? Because we are proud of ourselves! *ויגבה לבו בדרך כי ה'* lifting your heart in order to serve Hashem is all over the *Torah*. *Kosher Ga'ava* is #1 in *Yiddishkeit*. We are greater than all the nations and therefore we don't act like them! Do you know why the Germans had such a power to start two world wars, which caused massive destruction and cruelty? \*\*

Because they had healthy self-esteem, and they believed that their Aryan race was superior to all others. They said: "*Deutschland Iber Alles*", i.e., the Germans are greater than everyone. And do you know why they picked on the Jews more than any other nation?? \*\*\*

Because the Jews are the true superior race, and they are their real competitors! Like it says about *Eisav* and *Yaakov*: *וְלֹאֵם מְלֹאֵם יִאֶמֶץ תּוֹלְדוֹת כִּה כִּג*. When one nation falls, the other will rise. When a Jew doesn't realize that he is superior, then *Chas V'shalom* he gets Nazis; to take over his job, *Rachmana Litzlan*. **The Jew is getting punished for not holding from himself, and not realizing that learning *Torah* and doing *Mitzvos* is the greatest privilege.** \*\*\*\*

For good reason, *Novardok*, *Slabodka*, and *Chassidim* held themselves high. Where does Reform and *Haskalah* and Zionism come from? When a *Yid* doesn't realize that he's superior and he's got it all. So he starts imitating *Goyim* and *Chanfaning* them. \*\*\*\*

**The Sad Result of *Shiflus* and *Anava P'sula* (Misplaced Humility)**

In the accursed Nazis we see the danger and the sad result of *Shiflus* and *Anava P'sula* (misplaced humility). Every *Yid* has unlimited *Kochos* which Hashem wants him to use in *Avodas Hashem*. If he doesn't, *Chas V'shalom*, then the Nazis will prove themselves to be the most efficient and the most organized and successful destructive race in the history of mankind. *אָקְלוּ זָרִים כּחוֹ* (*Goyim* will acquire his strength). \*\*\*\*\*  
When *Berel* doesn't become his true self, and he's busy kvetching over his childish issues ("But they're real!!") then a wicked Nazi shows how he'll use those same *Kochos* in a negative way. How important it is to

By  
"holding  
from  
yourself"  
you have a  
much  
easier  
controlling  
yourself in  
*Inyanei  
Kedusha*

<sup>10</sup> חתם סופר עה"ת (הוצאת ר' יוסף נפתלי שטרן, פרשת ויקרא עמ' ה, ד"ה כל המנחה) יקרא הבוטח בה' בלשון מנחה כמו שכתב בחובות הלבבות (בריש שער הבטחון) שהוא מנוחת הנפש, והשליך יהבה על מי שבטחה בו.



constantly work on putting yourself on top. (Don't think it's easy!) Instead of hearing "Deutschland Iber Alles", you should preempt and say: "I'M THE BEST!"

שמור את חדש האביב טז א

**We Expect Goodness Even in The Details of Our Lives**

We have to make sure that the month of Nissan always falls out in the spring. (Rashi<sup>11</sup>). This reminds us how much Hashem loves us, since not only did He save us from the horrible "jail" of Mitzrayim, but He wanted us to have an enjoyable trip, and the springtime is super beautiful and Geshmak. (Chazal<sup>12</sup>). Just as a Yid has to remember Yetzias Mitzrayim daily, so does he have to remember the details (i.e. the beautiful spring weather) of this most phenomenal Chesed that ever happened on planet earth! \*\*

Just like remembering Yetzias Mitzrayim gives us hope that we'll

overcome all our own pecklach (as impossible as they may seem) so

must we expect goodness even in the details of our lives, like the weather. The person who remembers the: חדש האביב beautiful weather part of Yetzias Mitzrayim expects all kinds of Chasadim in his life. He can daven for a milder summer and/or winter, and he'll get it!! \*\*\*

I know plenty of stories where Tzaddikim stopped the annoying rain through Tefila. Such a Yid who remembers the: חדש האביב beautiful weather of Yetzias Mitzrayim is a top Baal Bitachon who trusts his Father in Shamayim to give him a good life through and through. Notice how when Yosef went to Mitzrayim, the Arabs who took him were selling sweet spices for his convenience. (Rashi<sup>13</sup>). \*\*\*\*

Rabeinu Yonah in Mishlei says:<sup>14</sup>

בְּכֹל דְרָכֶיךָ דַּעְהוּ מְשִׁלִי ג א means that you should

*The more you review the Parsha of Yetzias Mitzrayim, learn Mussar like Shaar HaBitachon, and review all your Hashgachos & answered Tefilos, the more you will believe and actually see Yeshuos and Nissim in your life*

<sup>11</sup> רש"י עה"פ שמור את חדש האביב (טז א) מקודם בואו שמור שיהא ראוי לאביב להקריב בו את מנחת העומר, ואם לאו עבר את השנה.

<sup>12</sup> סוטה ב א, אמר רבה בר בר חנה אמר ר' יוחנן, וקשין לזווגן כקריעת ים סוף, שנאמר (תהלים סח ז) אֱלֹקִים מוֹשִׁיב יְחִידִים בֵּיתָהּ מוֹצִיא אֲסִירִים בְּכוֹשְׁרוֹת (הוציא את ישראל ממצרים בחדש כשר לא חמה ולא צינה, מקיש זיווג יחידים ליציאת מצרים. רש"י).

וברש"י פרשת בא עה"פ בחדש האביב (יג ד) וכי לא היינו יודעין באיזה חדש יצאו, אלא כך אמר להם, ראו חסד שגמלכם שהוציא אתכם בחדש שהוא כשר לצאת, לא חמה ולא צנה ולא גשמים, וכן הוא אומר (תהלים סח ז) מוֹצִיא אֲסִירִים בְּכוֹשְׁרוֹת, חדש שהוא כשר לצאת.

<sup>13</sup> רש"י בפרשת וישב עה"פ וגמליהם נשאים נכאת וצרי ולט הולכים להוריד מצרימה (לז כה) למה פרסם הכתוב את משאם, להודיע מתן שכרן של צדיקים שאין דרכן של ערביים לשאת אלא נפט ועטרן שריחן רע ולזה נדמנו בשמים שלא יוזק מריח רע.

<sup>14</sup> רבינו יונה בפירושו למשלי עה"פ בְּכֹל דְרָכֶיךָ דַּעְהוּ מְשִׁלִי והוא יישר ארחותיך (ג ו) בכל פועל אשר תבקש לעשות, זכור את הש"י וקוה אליו להצליחך בו, ותלה בו בטחונך, והשב אליו לברך (י"ג: והשב אל לברך) כי אין הפועל בידך. והוסיף המקרא הזה על מה שאמר תחילה (משלי ג ה) בְּטַח אֶל ה' בְּכֹל לְבָבְךָ, כי יש מי שבוטח בה' יתברך בכלל, ומאמין כי הכל בידי שמים ובוטח בו, ולא יבטח באדם ולא בכוחו ושכלו, אך לא ישיב עיניו הבטחון אל לבו בפרטים, רוצה לומר בכל מעשה אשר יעשה. על כן אמר בְּכֹל דְרָכֶיךָ דַּעְהוּ פירושו, בכל פרטי מעשיך, בכל דרך ופעולה זכרהו, והשב אל לברך כי אין לך כח ויכולת בפועל ההוא, ואיננו בידך

have *Bitachon* even for the tiny details of your life. Since such a person recognizes Hashem's involvement even in such minute parts of his life, he can be *Patur* (free) from the worst *Yissurim* (like when he considers bad weather or minor nuisances *Yissurim*, and he is *M'kabel* (accepts) them with *Ahava* (love)!).

### A Person Can Always Rejuvenate and Blossom with New Kochos

We can also say that *שמור את* also means that we should remember that just like the world gets rejuvenated in the spring, so can a person always change and become a totally new person

with amazing new *Kochos* that he never had in his life! So remember the "אביב" side of you, and blossom with new ideas in *Avodas Hashem!*

### לא יקשה בעיניך בשלחך אתו חפשי יברכך ה' אלקיך בכל אשר תעשה טו יח Chesed Needs to Be Done with Your Heart

If a person sends away his *Eved* in a nice way with loads of generous presents to raise his self-esteem and improve his reputation (*Ibn Ezra*<sup>15</sup>, *Rabeinu B'chayei*<sup>16</sup>) then Hashem will give a *Bracha* in all that he does. But: "it shall not seem difficult to you" means that it should be done without difficulty and kvetching. \*\*

When a person does a *Chesed* with his whole

נתון תתן לו ולא ירע  
לבבך בתתך לו טו י  
R' Yerucham  
Zatzal says<sup>17</sup>  
that a person has  
to be a giver  
with an *Ayin*  
*Tova*, and not to  
stop ever to give  
and to give, and  
to give without  
limit and  
without any:  
breaks  
הפסקים

רק ביד השם, ותלה בו תקותך וצפייתך לחסד השי"ת, ובענין הזה אמר דוד ע"ה (תהלים קל ה-ו) קויתי ה' קויתה נפשי, נפשי לה'. וזה הענין נכבד מאד, ועל ידי ההרגל הזה תקבל הנפש המתאות אל הבטחון. ודע, כי יש אנשים שעניניהם אל השם במעשה גדול, כמו אם יבקשו לפרש בים לסחורה או לצאת בשיירא, ובמעשה קטן לא יזכרו את השם, מפני שהפועל קל בעיניהם וברור לדעתם כי יעלה בידם, או מפני שלא יגיעם הפסד מרובה אם יבטל המעשה ההוא ולא יעלה בידם, על כן אמר **בְּכָל דְרָכֶיךָ דַּעְהוּ**, בדבר גדול או קטן, כי אחר שכל הפעולות תלויות ביד השם, וכל ההצלחות בחסדו, חייב אדם לזכרו בכל מעשיו, כי אם יצלח המעשה בידו, והוא לא זכר בו את השם ולא נשא עיניו בו אל השם, הנה קצר בחוק העבודה. גם יתן אל לבו כי שכר הבטחון והתקוה אל השם להצלחת הפועל, גדול יותר מאד מתועלת הפועל עצמו.

<sup>15</sup> ראב"ע עה"פ הענין תענין לו (טו יד) הטעם עשה לו תפארת מגזרת (משלי א ט) וענין לגרְרְתְךָ, או יהיה פירוש המלה כפי המקום בלא אח.

<sup>16</sup> רבינו בחיי עה"פ הענין תענין לו (טו יד) לשון תפארת, כלומר עשה לו כבוד ותפארת ממונך, מלשון (משלי א ט) וענין לגרְרְתְךָ. ואפשר לפרשו מלשון ענין שהם גדולי הקומה, כלומר תן לו מתנות גדולות.

<sup>17</sup> דעת תורה (לימודי מוסרי התורה מאת רבנו הגאון החסיד אור עולם מרן ירוחם הלוי ליוואויץ צוקללה"ה, אשר לימד לרבים בישיבה הקדושה דמיר, דברים א, עמ' ריג) נתון תתן לו ולא ירע לבבך בתתך לו (טו י) וברש"י לעיל (פסוק ז) יש לך אדם שמצטער אם יתן אם לא יתן, היינו אף אם הוא נותן לו אכן הוא מצטער, שאינו נותן בשפע טוב לבו כי אם במצטער. שורש מלת "רע" הוא באמת ביאור של ע כ ו ב י ס, היינו שמאמץ ומעכב לבבו, ואם נותן לו או עושה עמו איזו טובה, אכן היא שופעת בעכבה ובעצירות, וזהו ביאור מלת "רע". והיפך במלת "טוב" ביאורה שפע רב, שהוא מטיב וחפץ להרבות טוב. ובאותם הדברים ביארנו מה שמובא בספרי וברש"י פרשת ואתחנן על פסוק אַתָּה הַחֲלוּתָ לְהִרְאוֹת אֶת עַבְדְּךָ אֶת גְּדֻלְךָ (ג כד) ופירש"י זו מדת טובך, וכן הוא אומר (שלח יד יז) וְעַתָּה יִגְדַל נָא פָנֶיךָ ה', איך הוא מוכח שגדלך זו דוקא מדת טובך ולא מדות אחרות שנמצאים אצל השי"ת? ואמרנו, כי ענין לב טוב אינו מה שאדם עושה מעשה ההטבה עם זולתו, כי אם מלת טוב ביאורו ה' י ב ו י, היינו שאדם חפץ להטיב עם חבירו בלא שום צרת עין, ואם יתן לו איזו מתנה, תהיה דוקא בלי שום הפסק, היינו להטיב ולהטיב תמיד, וזאת היא היפך "ולא ירע לבבך בתתך לו" בעכובים ועצירות. וזה הוא ביאור מה שמובא ברש"י "את גדלך, זו מדת טובך, וכן הוא אומר (שלח יד יז) וְעַתָּה יִגְדַל נָא פָנֶיךָ ה', כי מדת טובו של הקב"ה שהיא נובעת תמיד ותמיד בלי שיעור וגבול, כענין (תהלים קמה ז) זָכַר רַב טוֹבְךָ יְבִיעֵנו (ז"י קוועלען), זאת היא תגדיל ויתגדל ויתאדר כחו של הקב"ה, נמצא שגדולתו, היינו שמתגדל תמיד יותר ויותר, היא מדת טובו, היינו ששופע טובו בלי שיעור והפסק. וזהו וְכִטּוּבוֹ

heart, then it's a totally different *Chesed*, and he deserves a big *Bracha*, like the *Orchos Tzaddikim* says<sup>18</sup> a that when you do a *Mitzva B'simcha* you get 1,000x more *Schar*. Here we can suggest that **the reason he gets such a big *Bracha* is because he believes in the words of *Chazal* who say: כל המרחם**

על הבריות, מרחמין עליו מן השמים שבת One who has *Rachmanus* on Hashem's creatures, is himself given *Rachmanus* from *Shamayim*.<sup>\*\*\*</sup>

**For The Blessings of The *Torah* to Happen, You Need to Believe in Them**

I know people who do loads of *Chesed*, yet they have all kinds of suffering. Perhaps they need to have *Emuna* in *Chazal*. I knew a *Yungerman* who was a big *Baal Chesed* and he was very successful. He told me that he sees openly, that whenever he does a *Chesed*, Hashem pays him back.<sup>\*\*\*\*</sup>

**Working on Patience Is Essential and It's All Worth It**

However, it may take a while to see the fruits of your labor. Hashem made this world for the human who needs to always work on patience. R' Zundel of Salant *Zatzal* said: כל עקבה לטובה Every setback is *L'tovah*. Being held back, being delayed, is actually a *Tova*. When you are *M'kabel* (accept) *Yissurim B'ahavah*, it brings *Yeshuos*, and being

delayed is considered *Yissurim*.<sup>\*\*\*\*\*</sup>

A person should realize that this is the way the world was created. ויהי ערב ויהי בקר First it's dark, and then it's light. All those issues that you daven overtime that they should go away will disappear if you have patience and you understand that it's like taking a dive in the pool. First you bend down, and then you take a jump.<sup>\*\*\*\*\*</sup>

The further down you go, the higher the jump. Look how *Avraham Avinu* had to wait 100 years for *Yitzchok*, and look how it was all worth it. **It's an important *Avoda* to respect all those delays as being a test *Min HaShamayim*, to help us grow in *Menucha* and *Savlanus*.** This is extremely essential, and those who work on it are perhaps being: מתקן (repairing the) *Chet HaEigel*, which was caused by impatience.<sup>\*\*\*\*\*</sup>

Yet, I would venture to say that if a person is a real *Tamim*, then he can have quick *Yeshuos* every time he does a *Chesed*, if he really believes that he will.

*Avraham Avinu didn't have children 100 years, and he never complained. In the end, he "laughs" with Yitzchok. This is the reward for patience*

**כי ירחיב ה' את גבולך בכל אות נפשך תאכל בשר יב כ  
Breathe Easy and Have a Hearty Appetite!**

It looks like the *Torah* is catering to people who desire good meat! The *Passuk* says that if you desire meat, then eat with a heavy appetite! בכל אות נפשך (with all the desire of your heart). And: כי ירחיב גבולך "when

הגדול תמיד לא חסר לנו.

<sup>18</sup> אורחות צדיקים (שער השמחה) לכן ישים כל אדם שמחתו על התורה בעת שיעשה המצות ישמח בלבו על שזכה להיות עבד למלך עליון אשר בני מעלה ישתחו לו. וכן אמר דוד (תהלים קיט קסב) שש אנכי על אמרתך כמוצא שלל רב. וכל העושה מצוה בשמחה יש לו שכר אלף ידות יותר ממי שהמצוה עליו למשא. כאברהם ודוד שכל היום כולו היו עוסקים בתורה ומפארים ומשבחים בשירות ותשבחות להקב"ה להרים קול בשמחה. ואז מצליח בכל דרכיו וטוב טעמיו ושולח הקב"ה רוח הקודש בקרבו ולבו שמח ומתמלא אהבת הקב"ה ונפשו קשורה בגילה, ומגלה להם רזים וחידושים של מעלה לפי שהיה ירא השם ב"ה.

Hashem will widen your boarder" is exactly what we were told in *Mitzrayim*, that we're going to an: אָרֶץ טוֹבָה וְרוּחָבָה שמות ג ח "wide" relaxed place; the opposite of the *Lachatz*-pressurized stifling place of *Mitzrayim*, where you can't "breathe" and relax, and come-and-go with *Menucha*. \*\*

Hashem wants people to be calm, and indeed the *Passuk* also says that we're going: אֶל הַמְנוּחָה וְאֶל הַנַּחְלָה יב ט to the ***Menucha*** (resting place) and the *Nachala* (hereditary land). Breathe easy and have a hearty appetite! This comes from *Bitachon* and *Menucha*. We are in Hashem's hands: כְּגִמְלָה עָלַי אִמּוֹ תְהִלִּים כְּגִמְלָה עָלַי אִמּוֹ תְהִלִּים like a baby in his mother's arms! A *Yid* should aim in this direction and enjoy life! Like being stress-free, and enjoying Hashem's beautiful world and His good food (and *Geshmake Gemara!*) \*\*\*

### Happy People Are Generous

This *Passuk* is much needed in this *Parsha*, which is loaded with the *Mitzva* of caring for others. When you feel good, then you give *Tzedaka* with *Simcha* (יְקִיָּשָׁה בְעִינְיָה) it shall not seem difficult to you). פָּתַח תְּפִתַּח טו ח a double *Lashon* (expression) you open your hand wide and give with your whole heart with lots of *Simcha*. Indeed, these *Pesukim* are constantly mentioning being *B'simcha*

because the *Torah* wants us to be "giving" people, and happy people are generous! \*\*\*\*  
**When You're Really in A Good Mood, You Forgive All Wrongs & Enjoy Loving People**  
 STORY

I was davening *Shachris*, and many nervous and worrisome thoughts came to my mind, so

I kept changing them for positive *Bitachon* thoughts. I also tried to have *Kavana* on the beautiful words of *Shachris* and I tried to believe that all my *Tefilos* will be answered. All this lifted my spirits and I had a: רִוַח נְדִיבָה generous spirit. \*\*\*\*

I loved everybody as a result, and I cheered up the *Goyishe* mechanic who had just fixed my car. Believe it or not, much *Shalom Bayis* problems are there because a person doesn't like his job or he's a worrier type who doesn't work on having positive thoughts. When

you're really in a good mood, you forgive all wrongs and you enjoy loving people!

כָּל צְפוּר טְהָרָה תֵאכְלוּ - וְזֶה אֲשֶׁר לֹא תֵאכְלוּ יד יא  
**Inappropriate *Frumkeit* Can Be Mamash Dangerous**

A bird flies in *Shamayim*, which symbolizes spirituality and closeness to Hashem. (*Maharal*<sup>19</sup>). Yet, the *Torah* lists loads of *Tamei* birds. A spiritual person can actually be the worst *Rasha*, because he fools

*Being happy and satisfied and having Bitachon and working on self-esteem is a #1 Eitza for all your Bain Adam La'chaveiro Issues!!*

<sup>19</sup> מהר"ל בחידושי אגדות (ב"ב עג ב, ד"ה אמר רבה בר בר חנה זימנא חדא, וכ"כ בספר באר הגולה, הבאר החמישי) ומפני כי אין אותה אכילה היא גשמית לכך מתיחס האכילה הזאת אל עוף שהיא אווזא, שהיא עוף, שכל עוף אין בו כבידות חמרי שהרי הוא פורח באויר ונקרא עוף השמים, ודבר זה בארנו במקומות הרבה (עיין גבורות השם פרק לד). ובגור אריה עה"ת (פרשת לך, טו טו) לפי שהאומות וכו'. ומה שהאומות נמשלו לבהמות, לפי שהבהמה גדולה, והאומות גדולים בכמותם, אבל תור וגוזל הוא קטון, נגד ישראל שהם קטנים בכמות. ועוד כי הבהמות יש להם גוף עב וגס, וכזה הם האומות, והעוף יש לו חומר דק, ולפיכך הם פורחים באויר. ולפיכך ישראל נמשלים בהם שגם אין להם חומר גס ועב. ולפיכך העופות הם מוכנים להגיד העתידות, וכדכתיב (קהלת י, כ) כִּי עוֹף הַשָּׁמַיִם יוֹלִיךְ אֶת הַקּוֹל, וכן תמצא בישראל הנבואה מה שלא תמצא בשום אומה.

himself, like the fundamentalist Arabs with their long beards and frum looking turbans and long robes. They feel so *Chashuv* and self-righteous, and then they just scream JIHAD and they kill without mercy. \*\*

Like those murderous Crusaders who were super frum and they did nothing but cruelty. *Bilam HaRasha* said many times that he can only listen to Hashem, and in the end he flew up to *Shamayim* (look how frum he was!) where he was killed by *Pinchos*. The Nazis emblem was an eagle. Indeed, those *Treife* birds are quite cruel. We also have an *Aveira* of: בל תוסיף do not add to it, which forbids ADDING to our *Mitzvos*! (And it's in the same *Passuk* as: בל תגרע do not subtract from them; and it's just as bad!) \*\*\* We need to always work on inappropriate *Frumkeit*. STORY I once spoke to an anxious person on the telephone about his wife who was having lots of scary physical issues. I suspected that he was super frum, and his *Bedikas Chametz* was way too long. He laughed and admitted that indeed, it takes him 8 hours! \*\*\*\*

His wife is also a super frum nervous type. This can be *Mamash* dangerous. It's not

"Look how frum (self-critical) I am!" This is the best ticket to depression and lack of accomplishment!

heathy for the children. I told him that he should use all that energy to learn to calm down, and be *M'kayem*: תרצה משלי ג יד observing the *Torah* in a sweet way, and learn lots of *Shaar HaBitachon*.

וְשִׂמְחַת בְּכָל אֲשֶׁר תֹּאמֶה נִפְשָׁךְ בְּבִקֹּר  
וּבְצֵאן וּבִיין וּבִשְׂכָר וּבְכָל אֲשֶׁר תִּשְׁאַלְךָ  
נִפְשָׁךְ יֵד כֹּה

### Eat Heartily and Enjoy, But with Restrictions and Boundaries

This *Parsha* is loaded with: אֹת (eat with all the desire of your heart, i.e.,) the concept of eating heartily and with *Simcha*. A

Jew is a super happy person, and perhaps this is why exactly this *Parsha* speaks about dietary restrictions. When the *Mishna* speaks<sup>20</sup> about the unusually happy *Simchas Bais HaSho'eva*, first it speaks about making a *Mechitzah* and having an *Ezras Nashim* (separate women's section). \*\*

Jews are super happy, but *Simcha* needs control, or else it's like *Yishmael* who was: מְצַחֵק וִירָא כֹּה ט playing inappropriately, or by the *Eigel* where it says that they were: מְצַחֵק תִּשָּׂא לְבֹבו enjoying themselves inappropriately.

וְאָכְלוּ בְשִׂעְרֵיךְ וּשְׂבַעוּ לְמַעַן יְבָרְכֶךָ ה' אֱלֹהֶיךָ יֵד כֹּה  
Helping Others Is Just a Favor For YOU  
The holy *Alshich* says<sup>21</sup> that Hashem can

ובנתיבות עולם (נתיב עין טוב, פרק א) אמר רבי יהושע בן לוי, מנין שאפילו עופות השמים מכירים בצרי עין, שנאמר (משלי א יז) כִּי חֲנָם מְזֵרָה הַרְשֵׁת בְּעֵינַי כָּל בַּעַל כְּנָף (סוטה לח ב). וביאור דבר זה, כי צרי עין כל כך פועלים בעיניהם עד שאפילו עופות השמים מרגישים בדבר כמו זה, כי עוף השמים הוא מסוגל לדברים כמו אלו שהם דברים רוחניים, כדכתיב (קהלת י, כ) כִּי עוֹף הַשָּׁמַיִם יוֹלִיךְ אֶת הַקּוֹל, ודבר זה ידוע אצל המבינים כי עוף השמים מוכן לקבל יותר מן שאר ב"ח. וכבר הארכנו בזה במקום אחר שהעוף רוחני ביותר במה שהוא פורח באויר, ובא לומר כי צרי עין יש להם כח רוחני רע ביותר, ולכך עוף השמים שהוא רוחני מכיר ומרגיש בצרי עין.

<sup>20</sup> משנה סוכה (פרק ה משנה א-ב) אָמְרוּ, כָּל מִי שֶׁלֹּא רָאָה שְׂמֵחַת בֵּית הַשּׂוֹאבָה, לֹא רָאָה שְׂמֵחָה מִיָּמָיו. בְּמוֹצָאֵי יוֹם טוֹב הָרִאשׁוֹן שֶׁל חַג, יָרְדוּ לְעֶזְרַת נָשִׁים, וּמִתְקַנִּין שָׁם תְּקוּן גָּדוֹל (תיקון גדול, רוצה לומר גדול התועלת, והוא, כי העם היו מתקנים מקום לאנשים ומקום לנשים, ומקום הנשים למעלה ממקום האנשים, כדי שלא יסתכלו האנשים בנשים. פירוש המשניות להרמב"ם).

<sup>21</sup> תורת משה למוהר"ר משה אלשיך עה"פ ובא הלוי כי אין לו חלק ונחלה עמך והגר והיתום והאלמנה אשר בשעריך ואכלו ושבעו למען יברכך ה' אלקיך בכל מעשה ידך אשר תעשה (יד כט) וכל זה שאמרתי שתתן לכל אלה, לא מבלי אין לי חלילה

easily support all those unfortunate people in your life; and the only reason He doesn't, is because He wants to be *M'zakeh* you with a *Mitzva* of giving, since we'll get tremendous *Brachos* for the reward of giving others. **Imagine! All those people that you help in your life don't really need your services and talents and money, etc., it's all a favor for YOU when you help others!**

למען תזכר את יום צאתך מארץ מצרים כל ימי חייך <sup>א טו</sup>

### Without Basic *Emuna* Which Is Like Life Itself, You Suffer

R' Yerucham Levovitz *Zatzal* points out<sup>22</sup> that the *Mitzva* of *Z'chiras* (to remember) *Yetzias Mitzrayim* is a daily *Chiyuv* (obligation), and twice a day. It is extremely important like water and air; therefore, we need it in ample doses and it's like life itself! Now



At the Chasuna of R' Daniel Nekritz (R-L) R' Ruderman of Ner Yisroel, the Chosson, R' Yakov Yoffen, R' Yehuda Leib Nekritz (father of Chosson)

we know why people suffer so much in this world since they aren't involved enough in basic *Emuna* which is אשר הוצאתיך מארץ מצרים I took you out of *Mitzrayim*. We have *Zecher L'yetzias Mitzrayim* in *Kiddush*, and all the *Yamim Tovim*, and the *Chumash* is loaded with *Zecher L'yetzias Mitzrayim*.

## NOVARDOK

R' Gershon Liebman *Zatzal* once told R' Daniel Nekritz *Shlita*, that although he's already 70 years old, he still wants more children; he meant *Talmidim* who are considered children. He was known for making telephone calls to the *Pe'ilym* workers in *Eretz Yisroel*, and saying: הבה לי בנים ואם "Give me children, or else I will die!" He

לתת להם כאשר נתתי לך, כי אם שחפצתי יהיה על ידך, למען יברכך ה' אלקיך בזכות מה שתתן על ידך להם. והוא מאמר ז"ל (שמות רבה לא ה) על פסוק (תהלים סא ח) יִשָּׁב עוֹלָם לְפָנַי אֱלֹקִים, שאמר דוד למה זה יהיה דל וזה עשיר, ישב העולם בדיון להתחלק ההון בין הכל, והשיבה רוח הקודש ואמרה, אם כן חסד ואמת מן הנצרהו, עם מי יעשו צדקה, כי הוא יתברך חפץ לזכותנו בתת לעני למען נתברך על ידו.

<sup>22</sup> דעת תורה (לימודי מוסרי התורה מאת רבנו הגאון החסיד אור עולם מרן ירוחם הלוי לינאוויץ זצוקללה"ה, אשר לימד לרבים בישיבה הקדושה דמיר, דברים א, עמ' ריד) למען תזכר את יום צאתך מארץ מצרים כל ימי חייך (טז ג) כל מה שהוא מעט המציאות הוא יקר מאד, כגון כסף וזהב. והנה הוא יקר מקרי אבל לא יוקר עצמי, ויוקר עצמי נקרא מה שאי אפשר לחיות בלעדו. ולכן ראינו כל מה שהוא יקר מקרי הוא מועט בעולם, כי אפשר לחיות בלעדו. למשל, יין חשוב הוא מאד ועכ"ז אין לו יוקר עצמי כי אפשר לחיות גם בלעדו ולכן אם יצמא מאד וגם יהיה רגיל ביו, עכ"ז כאשר יבקשו ממנו בעד צלוחית יין מאה ר"כ (אלפים דולר) ומכ"ש חצי רכוש, וכ"ש כל רכוש, לא יתן, כי יכול לחיות בשתיית מים. משא"כ אם ירעב ללחם או יצמא למים יתן כל אשר לו בעד נפשו כי אי אפשר לו לחיות בלעדו. ולכן רואים אנו שכל מה שהאדם צריך לו יותר, ואי אפשר לו לחיות בלא זה, ברא הקב"ה ברבוי יותר, כגון לחם ומים ישנם הרבה, וכן אויר שאי אפשר לחיות בלעדו אף שעה אחת מצוי הוא בכל מקום. וא"כ כל מה שיש יותר הוא סימן ליוקר עצמי כי אי אפשר לחיות בלא זה. והנה מצינו כי זכירת יציאת מצרים נתייבנו לזכור ב' פעמים ביום, וגם א' משש זכירות היא יצ"מ, וגם כל המצות הן זכר ליציאת מצרים, א"כ נוכל להבין כי בודאי יש לה יוקר עצמי, ואי אפשר לחיות בלא זה, כדי להתבונן כי הוא ית' משגיח ומושל בעולם. וא"כ ממילא מי שאינו מתבונן ביציאת מצרים אינו חי. וזהו לא המתים! הלהלוי י-ה (תהלים קטו יז) פירוש, האנשים החשובים כמתים, ולא קל ירדי דומה ואנחנו נברך י-ה מעתה ועד עולם הלהלוי-ה.

understood the greatness of *Zikkui HaRabbim*, and he had thousands of *Talmidim* who owe their lives to him. זע"א. \*\*

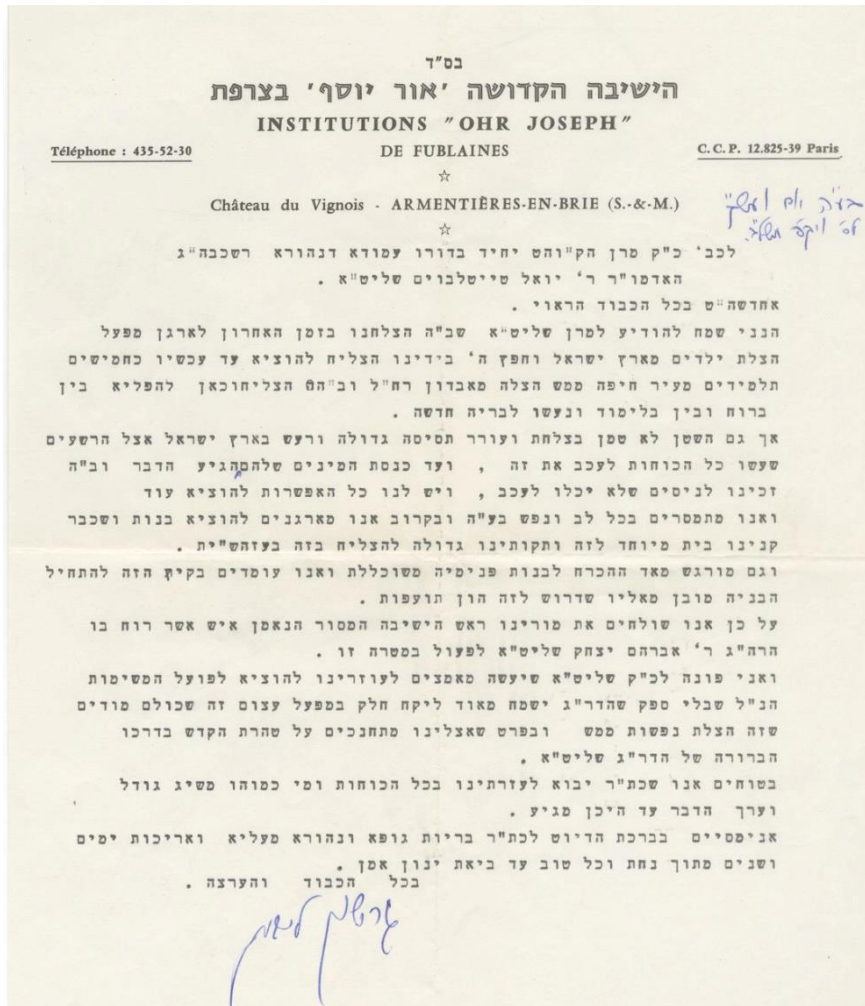
were looking to get married and to start anew. There was one girl who was not wanted by anyone. She had all kinds of problems. R' Gershon said:

People have no idea of the greatness of *Zikkui HaRabbim*, because the *Yetzer Hara* has all kinds of tricks to detract them from the truth. R' Ahron Kreiser *Zatzal* told me that *Tzaddikim* of old would jump out of their graves to be allowed to do some *Zikkui HaRabbim*.

The entire BMG was built only because of R' Ahron Kotler *Zatzal*

appreciated *Zikkui HaRabbim*, and he was ready for all kinds of *Bizyonos* and hardships, unlike many *Gedolei Torah* who weren't interested in all the: טרקה bother. \*\*\*

After WWII R' Gershon Liebman *Zatzal* was still in his prison clothes, and all the survivors



Letter from R' Gershon Liebman to R' Yoel Teitelbaum of Satmar (*Yahrtzeit this Friday 26 Av*) about saving children in Eretz Yisroel from spiritual danger

“She’s just right for me. Despite the horrific holocaust, she’s still totally frum & *Tz'niyus'dik*, and he married her! \*\*\*\*

Another person would never (and shouldn't!) get involved in a lifetime of living with an impossible situation; but R' Gershon was totally happy and calm. This shows his unbelievable *Madrega*, which his overtime *Mussar*

sessions caused. He was simply in a different world since he learned lots of *Mussar* on **how much happier is a person who lives for *Kavod Shamayim* and not for his own *Kavod*.** (The *Alter of Kelm Zatzal*<sup>3</sup>).

<sup>23</sup> בית קלם (מדברי הוד גאון מאור הגולה סבא קדישא מרנא ורבנא רבי שמחה זיסל זיוו (ברוידא) זצוקללה"ה, חלק שני בעניני אמונה ומדות, בני ברק תש"ע, עמ' תמא) ומה מאד רמו למעלה ראש מי שזוכה לכבוד שם שמים, ומכל שכן למעט כבוד עצמו בשביל כבוד שמים, ומכל שכן לסבול בזיונות בשביל להרבות כבוד שמים, בכל אחד מדריגות רמות זו למעלה מזו באין תכלית, וכל אחד ואחד שכרו מרובה זה למעלה מזה בלי ערך שלמטה הימנה, כמובן למשכיל. (מתוך כתב יד הסבא זצ"ל).

# Become A Monthly Donor

Bitachon Weekly

*We are starting a new list*

# RABBI YEHUDA MANDEL



## THE EREV ROSH

### CHODESH LIST

Every erev Rosh Chodesh Rabbi Yehudah Mandel Shlit"á will daven for the names of the monthly donors. We are starting a new list for this Erev Rosh Chodesh ELUL. Please submit your names by September 1st. By partnering with just \$10 a month you are being part of this amazing zechus!

#### Contact

C/T  
848-245-4278

#### Email:

[weinberger138@gmail.com](mailto:weinberger138@gmail.com)

### Ways To Donate

Mail: Cong. Shaarei Bitachon  
tax ID 87-4766435  
11 Isabella Dr  
Lakewood NJ 08701

Zelle info:  
[congshbt@gmail.com](mailto:congshbt@gmail.com)

Link info:  
<https://pay.banque-st.com/shaareibitachon>

2024-2025



# Questions To Rabbi Mandel



## I'm Working Very Hard, And Still Not Making It

**Question:** Dear Rabbi Mandel, thank you so much for all the amazing shiurim. I enjoy every minute!!! Your shiurim keep me filled with *Bitachon* and laughter.

I really need a *Yeshua* when it comes to *Parnasa*. *Baruch Hashem*, I'm happily married with 7 beautiful kids, I live in *Eretz Yisroel*. Ever since covid, I've been having a rough time with *Parnasa*. My debt is growing bigger and bigger, and I'm not managing to pay my bills. I've had to receive assistance from the *Tzedaka* fund a number of times. Myself and my wife work very hard. I have full-time jobs; my wife works half-day (plus side jobs), and runs a *Gevaldige* Jewish home.

I've tried all sorts of *Segulos*. I say *Parshas HaMon* every day, extend *Havdalah*, add the *Parnasa Tefila* in *Shmoneh Esrei*. What else should I do?

Please advise, and please give me a big *Bracha*.

Kol Tuv

**Answer:** Poor guy, I don't know what to tell him. Listen, don't work so hard. Be *Somech* (rely) on the *Eibishter*, that's number one. And relax every day. How much do you owe? How bad is it, really? Don't worry about it.

Look, you're going to do the best you can. Are the kids still in school? Are they shutting off the water? They're not. Do you have what to eat? You do. Don't let this stuff sit on you. Whatever happens, you do your best.

Don't overwork either. Overwork is not good. Don't think you're helping things. Work less. And during that time, have *Bitachon*. Sit back and say: "*Eibishter*, you'll take care of me". The less you worry, the better it is.

You can submit your questions to Rabbi Mandel by emailing them to  
[questionsforrabbimandel@gmail.com](mailto:questionsforrabbimandel@gmail.com)