

Rabbi Mandel Partnership Dedicated
לזכות רפואה וישועה מרדכי בן שרה רינה
לזכות ר' מאיר בן לאה



BITACHON WEEKLY

נצבים-וילך

MENUCHAS HANEFESH

NOTHING IS IMPOSSIBLE

THE KEY TO ANSWERED TEFILLOS

THE POWER OF POSITIVE THINKING

RECOGNIZING YOUR POTENTIAL

by Rabbi Yehuda Mandel

TO RECEIVE BITACHON WEEKLY BY EMAIL SEND A
REQUEST TO: weeklybitachon@gmail.com

AND NOW IN SPANISH bitajonsemanal@gmail.com

For Dedications call
(732) 363 - 1180

The Weekly Vaad can be heard



on Kol Halashon
(718) 906 - 6400
Option 1, 4, 93

www.kolhalashon.com



And now available on:



Bitachon Hotline
"A Life of Bitachon"
(732) 719 - 3898

Rabbi Mandel can also be heard on Kav Hashgacha Pratis 518-613-0140
Yiddish #122 Hebrew #222 English #322

The new edition of Bitachon Weekly is researched and edited by
Rabbi Yaakov Shur

לזכרון עולם בהיכל ה'

לזכר נשמות

נחמן בן זאב קהת משה
יטלא בת יהודה
אהרן בן יהודה אריה הכהן
טאבא בת ביילא
שרגא פייבל בן משה יוסף
גבריאאל בן פנחס
רחל בת נחמן
משה בן פנחס

לזכותן של

שרה יהודית בת ביילא
חיה פערל בת ביילא



BITACHON WEEKLY

נצבים וילך תשפ"ד

IN THIS ISSUE

- GETTING SHARP *MUSSAR* IS A PRECIOUS AND GOLDEN OPPORTUNITY THAT A PERSON SHOULD ENJOY AND CHERISH
- UNCOMFORTABLE THOUGHTS ARE A MAJOR GIFT FROM *SHAMAYIM*
- WHAT YOU SAY WITH YOUR MOUTH CAN BE MORE PRECIOUS THAN YOUR ACTIONS
- AT LEAST SPEAK NOBLE WORDS AND DAVEN FOR GOODNESS
- IF YOU DAVEN AND DON'T SUCCEED, YOU ARE LIKE *MOSHE RABEINU*
- STRIVING AND DESIRING IS THE GOLDMINE OF A HUMAN'S EXISTENCE
- BE HAPPY WITH ALL YOUR *PECKLACH*
- A JEWISH ROSH HASHANAH OR A *GOYISH* ROSH HASHANAH?
- "PANIC MODES" AND "GETTING DEPRESSED" IS FOR *GOYIM*, NOT FOR US
- BEWARE OF TURNING AN *ADAM GADOL* INTO AN *AVODA ZARA*
- IF YOU ARE NOT HEAVILY INVOLVED IN *MUSSAR*, OR YOU DON'T HAVE A *REBBE*, YOUR "*SHITOS*" MAY BE "*SH'TUYOS*"
- ALWAYS LEARN *MUSSAR* ON BEING *SAMEACH B'CHELKO*
- WHEN YOU ARE NOT SATISFIED WITH WHAT YOU HAVE, YOU CAN LOSE IT, *CHAS V'SHALOM*
- "I LOVE BEING BIG AND HEAVY!"
- APPRECIATING BEING A "DOER", AND LEARN HOW TO HATE USELESSNESS
- STORIES OF *NOVARDOK*
 - GLORIFY THE PRESENT MOMENT
 - THE LESS POPULAR, THE MORE PURE

פרשת נצבים וילך

אתם נצבים כט ט

Getting Sharp Mussar Is a Precious and Golden Opportunity That a Person Should Enjoy and Cherish

The harsh *Tochachos* that you hear will bring you *Olam HaBah*. (*Rabeinu B'chaye*¹). *Chazal* say² that if a person went 40 days without *Yissurim* he lost his *Olam HaBah*! The *Gemara* says³ that it's a tremendous *Zechus* to listen quietly to your *Rebbe's Tochachos*, and: *כל המנבל עצמו על דברי תורה סופו להתנשא* in the end, it will cause you to become elevated. Be happy if you suffer, and you don't seem to do well in your learning and other areas compared to others; in the end you will become great because of this (if you keep

Each person has the perfect Chisaron that he needs for his Shleimus

trying).

Moshe Rabeinu was extremely sharp when he gave *Mussar*, and we can suggest that he wanted to give *Klal Yisroel Zechusim* and *Olam HaBah* thanks to the pain of *Tochacha* (see *Rabeinu B'chaye* quoted above).

STORY

The *Chidushei HaRim Zatzal* once⁴ saw his *Einikel*, the *S'fas Emes* sleeping late, and he gave him sharp *Mussar* for not learning *Torah*. Actually, the *S'fas Emes* had been learning *Torah* all night with a *chavrusa*, which was why he woke up later than usual. Yet, he answered nothing to his *Zeide*, and kept quiet for the hour-long blasting. Afterwards, his *chavrusa* questioned him: "Why didn't you defend yourself??" The

¹ רבינו בחיי עה"פ אתם נצבים היום כלכם לפני ה' אלקיכם (כט ט) ויתכן לומר כי נכללו בפסוק זה שתי הבטחות, האחת שיהיו ישראל קיימים ולא יתבטלו לעולם, אבל יהיו דור אחרון ולעולם יעמדו. והשני, שיהיו זוכין לחיי העולם הבא בקיום התורה. והוצרך להבטיח כן מפני שישראל היו ראויין להאבד לכובד התוכחות שהזכיר למעלה שעברו עליהם, ועל כן אמר שיהיו נצבים היום בעולם הזה, כלשון לעולם ה' דברך נצב בשמים (תהלים קיט פט) ולא יאבדו מפני התוכחות הקשות אבל תהיינה להם מירוק עוונות שבהן יזכו לחיי העולם הבא, והוא שאמר לפני ה' אלקיכם, כלשון וצדקה תהיה לנו לפני ה' אלקינו (ואתחנן ו כה) שהיא הבטחה בשכר העולם הבא, וזהו לשון "כלכם", כלשון חז"ל שאמרו (סנהדרין צ א) כל ישראל יש להם חלק לעולם הבא.

² ערכין טז ב, דתניא דבי רבי ישמעאל, כל שעברו עליו ארבעים יום בלא יסורין קיבל עולמו.

³ ברכות סג ב, אמרי דבי רבי ינאי, מאי דכתיב (משלי ל לג) כי מיץ חלב יוציא חמאה ומיץ אף יוציא דם ומיץ אפים יוציא ריב, במי אתה מוצא חמאה של תורה, במי שמקיא חלב שניק משדי אמו עליה (המוציא את החלב שמצץ משדי אמו על דברי התורה חמאה היא לו. רש"י) ומיץ אף יוציא דם, כל תלמיד שכועס עליו רבו פעם ראשונה ושותק, זוכה להבחין בין דם טמא לדם טהור (המוצץ כעס רבו וסובלו יוציא הלכות דם לעומתם) ומיץ אפים יוציא ריב, כל תלמיד שכועס עליו רבו פעם ראשונה ושניה ושותק, זוכה להבחין בין דיני ממונות לדיני נפשות, דתנן רבי ישמעאל אומר, הרוצה שיתחכם יעסוק בדיני ממונות, שאין לך מקצוע בתורה יותר מהן, שהן כמעין נובע (שדיני ממונות עמוקים הם, והרוצה שיתחכם יעסוק בדיני ממונות שאין מקצוע בתורה גדול מהם).

⁴ הובא בספר מעיינה של תורה (במדבר עמ' קמה) חסידים מספרים על בעל השפת אמת זצ"ל כי בהיותו ילד למד פעם עם חברו כל הלילה בהתמדה, ורק לפנות בוקר שכב לישון, והיה ישן עד עיצומו של יום. נכנס אצלו סבו בעל החידושי הרי"ם ז"ל, והטיף לו שעה ארוכה דברי תוכחה ומוסר על אשר הוא מרבה בשינה ואינו משכים לקום וללמוד תורה. השפת אמת ז"ל הקשיב לדברי המוסר הקשים בתשומת לב מרובה, ולא הפסיקו אפילו במלה אחת כדי להתנצל ולהצטדק. חברו שהיה באותו מעמד, השתומם מאד, ולאחר מכן שאלהו: היתכן, מדוע החרשת, ולא אמרת לסבך כי היית ער כל הלילה ולמדת תורה? השיב לו בעל השפת אמת ז"ל: לא רציתי להפסיק את סבא באמצע דבריו, למען אשמע מפיו עוד דברי מוסר. ובדברו נטל חומש דיפדף בו והראה לחברו את הפרשה הנזכר: אם מלכתחילה היה בדעתם של בני גד ובני ראובן לעבור את הירדן ולהחליץ למלחמה, הרי היה להם לומר זאת מיד כשהתחיל משה להגיד להם מוסר "האחיכם יבואו למלחמה... כה עשו אבותיכם... ולא להמתין עד מאחריו ושחתם לכל העם הזה" אלא אין זאת כי אם חבל היה להם להפסיק את משה רבם, כי רצו להוסיף ולשמע ממנו דברי מוסר.

S'fas Emes explained that he loved hearing *Tochacha*, and he wanted the *Zechus* of being a: שומע תוכחת person who listens to *Mussar*. He gave as an example the story of *Bnei Gad* and *Bnei Reuven*. *Moshe Rabeinu* had suspected them for being selfish and not wanting to fight the *Canaanim* together with their brothers, and he gave them sharp *Mussar*. ***

Even though it was totally untrue, they waited to hear *Moshe* until he finished, and only then did they explain themselves. Getting sharp *Mussar* is a precious and golden opportunity that a person should enjoy and cherish! ****

Uncomfortable Thoughts Are a Major Gift from Shamayim

Our Dor is loaded with people who are constantly giving themselves internal *Mussar* with their brain chatter. Tons of it is totally irrelevant to them, and they weren't even created for so many unending lofty *Madregos* and dreams that will never happen. Perhaps this is a major *Tikun* for all of us, and despite the anxiety and depression that these unhealthy thoughts can cause you, they are still a major: מתנה מן השמים gift from *Shamayim*. *****

All these people are true *Baalei Yissurim* who

will be *Zoche* to the highest *Madregos* in *Olam HaBah*, precisely because of all that pain. However, it is important to recognize and thank for all these *Mach'shavos* and to accept them as *Yissurim*. **You should feel cleansed from all your sins thanks to being such a chronic negative thinker.** Of course, you need to never give up, and try to be more positive. *****

כְּשֵׁיֶשׁ דִּין
לְמַטָּה, אֵין דִּין
לְמַעְלָה
When we are strict with ourselves, we are absolved from Heavenly strictness

- “Why did I say that?”
- “How foolish I was!”
- “I’m always making mistakes and *Aveiros*, *B’shogeg* (by mistake) and even *B’meizid* (on purpose)!”
- “I’m so terrible!”
- “Where is your *Bain Adam La’chaveiro*?”
- “Where is your *Yiras Shamayim*??”
- “This you call learning??”
- “You daven like a *Terach*?!”
- “I missed the boat as usual”
- “My friends are *Zoche* to *Torah* and/or *nachas* and/or *Hatzlacha* and/or good *Middos*!” *****

All this and much more can be the biggest *Bracha* in your life. וְכָל הַעוֹשֶׂה דְבַר עֲבָרָה וְכָל הַעוֹשֶׂה דְבַר עֲבָרָה וְכָל הַעוֹשֶׂה דְבַר עֲבָרָה וְכָל הַעוֹשֶׂה דְבַר עֲבָרָה If a person commits an *Aveira* and is ashamed of it, he is forgiven for ALL his *Aveiros*. And this *Chazal* was said⁵ about *Shaul HaMelech*,

⁵ ברכות יב ב, ואמר רבה בר חנינא סבא משמיה דרב, כל העושה דבר עבירה ומתבייש בו, מוחלין לו על כל עונותיו, שנאמר (יחזקאל טז ג) למען תזכרי ובשת ולא יהיה לך עוד פתחון פה מפני כלמתך בכפרי לך לכל אשר עשית נאם ה' אלקים. דילמא צבור שאני? אלא מהכא (ש"א כח טו) ויאמר שמואל אל שאול למה הרגזתני להעלות אתי, ויאמר שאול צר לי מאד ופולשתים נלחמתי בי ואלקים סר מעלי ולא ענני עוד גם ביד הנביאים גם בחלמות ואקרא לך להודיעני מה אעשה, ואילו אורים ותמים לא קאמר, משום דקטליה לנוב עיר הכהנים (ולא אמר לו גם באורים, לפי שנתבייש ממנו, שלא יאמר לו אתה גרמת לעצמך שלא נענית באורים ותומים, לפי שהרגת את הכהנים. רש"י). ומנין דאחילו ליה מן שמיא, שנאמר (שם פסוק יט) ומחר אתה ובניך עמי, ואמר רבי יוחנן, עמי במחיצתי. ורבנן אמרי מהכא (ש"ב כא ו) והוקענום לה' בגבעת שאול בחיר ה', יצתה בת קול ואמרה בחיר ה' (והוקענום - גבעונים אמרו לדוד בסוף ימיו, שהיה רעב שלוש שנים, וישאל דוד בה', ויאמר ה' אל שאול ואל בית הדמים על אשר המית את הגבעונים, שהרג את הכהנים שהיו מספיקים לגבעונים לחם ומים, שהגבעונים נתנם יהושע חוטבי עצים ושואבי מים למזבח, ויאמר דוד אל הגבעונים ובמה אכפר לכם וברכו את נחלת ה', והם אמרו לו, יותן לנו שבעה

who was ashamed of ruthlessly wiping 85 *Cohanim Tzaddikim G'murim, Baalei Ruach HaKodesh*, including *Achimelech*, the *Cohen Gadol* himself. Yet, his *Busha* (embarrassment) took away all his sins!

בְּפִיךָ וּבִלְבָבְךָ לַעֲשׂוֹת לִי יָד

What You Say with Your Mouth Can Be More Precious Than Your Actions

When R' Shraga Feivel Mendelovitz *Zatzal* would say the *Passuk*: *אל תיראי תולעת יעקב*

אל תיראי תולעת יעקב Fear not, worm of *Yaakov*, he would cry. *תולעת* is a worm, and *Klal Yisroel* is called a worm which relies only on its mouth, and *Klal Yisroel* is total *Tefila*. "Don't be afraid; as long as you daven!" You cannot always achieve the greatness of the *Yeshuos* that you desperately want, but you can always daven! And davening is everything! Davening means you're

trying and wanting, and: *לא עליך המלאכה לגמור* You are not responsible to get it all done!

The *Sefer HaChinuch* says⁶ that some people would quicker **do** something wrong than **saying** something wrong, since they realize that their *Koach HaDibbur* is *Kodesh Kodoshim* and is the difference between an animal and a human. Keep using your mouth to express your good and noble desires; and of course, for *Torah* and *Chesed* and making

Believe that every positive word you say works immediately

people happy and saying praises (especially about your enemies!) And practicing positivism, etc. ***

There is a famous story where a *Gilgul* (soul that returned to this world) remarked that in the *Olam HaEmes, Dibbur* (speech) is way more important than people think it is in this world. **As long as you daven and weren't Mya'esh, you are already Zoche to great things, even if it doesn't look like you succeeded.** ****

At Least Speak Noble Words and Daven for Goodness
STORY

A *Yungerman* was having terrible *Tzaros* from his son, who was terrorizing his 10 siblings! I gave him a *Bracha* that just like today he is the terror of the house, someday he'll be the pride of the house. 4 years later, he called to tell me that it all came

true. He said that even while his son was a troublemaker, he kept speaking like a *Tzaddik*. *****

He kept saying that learning *Torah* is everything, even though he never learned. *Yesod Gadol*: At least speak noble words and daven for goodness. *בְּפִיךָ וּבִלְבָבְךָ לַעֲשׂוֹת* Your mouth can be precious (and even more than action)! And when you have no *Koach* to daven, remember that *Chizkiyahu HaMelech* had no *Koach* to daven (*Medrash*⁷), and that

אנשים מבניו והוקעונום בגבעת שאול, ובת קול יצאה וסיימה אחריהם בחיר ה', דודאי הם לא אמרו בחיר ה', שהרי לגנותו היו באין ולא לכבודו).

⁶ ספר החינוך (מצוה תרז, מצות ודי מעשר) מְשַׁרְשֵׁי הַמְצוּה. לְפִי שִׁסְגֵּלַת הָאָדָם וְגַדְל שִׁבְחוֹ הוּא הַדְּבֹר, שֶׁהוּא יִתְר בּו עַל כֵּל מִינֵי הַנְּבָרָאִים, שְׂאֵלוֹ מִצַּד יִתְר הַתְּנוּעוֹת גַּם שְׂאֵר בְּעֵלֵי חַיִּים יִתְנוּעְעוּ כְּמֹהוּ, וְעַל כֵּן יֵשׁ הַרְבֵּה מִבְּנֵי אָדָם שִׁירְאִין מִלְּפָסֵל דְּבוּרָם, שֶׁהוּא הַהוֹד הַגְּדוֹל שֶׁבָהֶם, יוֹתֵר מִלְּחָטָא בְּמַעֲשֵׂה.

⁷ איכה רבה (פתיחתא אות ל) ארבעה מלכים היו מה שתבע זה לא תבע זה, ואלו הן דוד ואסא ויהושפט וחזקיהו, דוד אמר (תהלים יח לח) אָרְדוּף אוֹיְבֵי וְאַשִׁיגֶם וְלֹא אָשׁוּב עַד כְּלוֹתֶם, אמר לו הקב"ה: אני עושה כן הה"ד (ש"א ל יז) וַיָּכֶם דָּוִד מִהַנְּשָׁף וְעַד הָעָרֵב לְמַחְרָתֶם, מהו למחרתם, ר"י בן לוי אמר, לשני לילות ויום אחד, היה הקב"ה מאיר לו בלילות בזיקין וברקים, כמה דתנינן תמן על הזיקין ועל הזועות ועל הברקים, הה"ד (תהלים יח כט) כִּי אֲתָה תֵּאִיר גְּרִי ה' אֱלֹקֵי יְגִיָּה חֲשָׁפִי. עמד אסא ואמר: אני אין בי כח להרוג להם, אלא אני רודף אותם ואתה עושה, אמר לו: אני עושה, שנאמר (דה"ב, יב) וַיִּרְדְּפֶם אֱסָא וְהָעָם אֲשֶׁר עִמּוֹ עַד לַגֶּר וַיִּפְּל מְכוּשִׁים לְאִין לָהֶם מִחַיָּה כִּי נִשְׁבְּרוּ לִפְנֵי ה' וְלִפְנֵי מַחְנֵהוּ וַיִּשְׂאוּ שָׁלַל הַרְבֵּה מְאֹד, לפני אסא אין כתיב

night, the entire *Malchus Ashur* (who tried to conquer *Chizkiyahu's Yerushalayim*) was killed by a *Malach!* *****

וּבְלִבְבְּךָ לַעֲשׂוֹת – Your *Ratzon* is gold!

וְה' אָמַר אֵלַי לֹא תַעֲבֹר אֶת הַיַּרְדֵּן הַזֶּה לֹא בִּ

If You Daven and Don't Succeed, You Are Like Moshe Rabeinu

Despite all his *Tefilos*, Hashem did not allow *Moshe* to enter *Eretz Yisroel*. Do you think that *Moshe* is less: שְׁיָיָ associated to *Eretz Yisroel* than everyone else is? I think he is considered even more “*Anshei Eretz Yisroel*”, since he davened so hard and wanted so much, and he had so much pain for not achieving his lifetime wish. (*Eretz Yisroel* was actually the end result of his life's accomplishment; i.e., *Yetzias Mitzrayim*). Similarly, *Moshe* designated 3 *Arei Miklat* (cities of refuge) in *Ever HaYarden* (the eastern side of the *Yarden*) even though they do not “work” until all 6 are set aside. Again, we see *Moshe*, the greatest person in the world, with a half *Mitzva*. **

Striving And Desiring Is the Goldmine of a Human's Existence

How is it that the human is always getting ½ ways without finishing? I was asked to speak about *Shmiras Einayim*, since plenty of people have difficulties and frustrations in that area. I said: “Keep davening!” My *Rabbeim* (in *Novardok* and *Slabodka*) all told me that if you are an: עֲקָשָׁן (stubborn person) and you keep it up, then: בּוֹא יְבוֹא יוֹם יִשְׁעֶתְךָ surely the day of your *Yeshua* will eventually come. Someday you'll get there! ***

(Like an: עֲקָשָׁן (stubborn) baby who keeps crying till Mommy finally comes.) I know a **Yungerman who had a terrible Geshmak in evil, and he davened for years, until one day his Geshmak suddenly disappeared! But even if you don't succeed, you still remain like Moshe Rabeinu, a person who davened all his life for more Kedusha. A person like this is automatically the biggest Kadosh, even though outwardly his friends may be more pure in their actions.** ****

He suffers and has pain all his life because of his inability to conquer his *Yetzer*, despite so many *Tefilos*. Nobody can be greater than him, like it says in *Mishlei*: לֵב יוֹדֵעַ מֵרַת: No one else can feel the pain of your struggle, but the joy of your triumph will be felt by you alone. **The Yesod of: לְפִנּוּם צַעֲרָא אַגְרָא אַבוּת הַ כַּב (the reward increases according to your effort) is #1 by far superior**

to all Cheshbonos. Notice how it says: יִשְׂמַח Rejoice all you SEEKERS of Hashem, and שׁוֹטְטוּ בְּחֻצוֹת יְרוּשָׁלַם וּרְאוּ נָא וּדְעוּ וּבְקִשׁוּ בְּרַחוּבוֹתֶיהָ אִם תִּמְצְאוּ אִישׁ אִם יֵשׁ עֹשֶׂה מִשְׁפֵּט מִבְּקִשׁ אֲמוּנָה וְאֶסְלַח לָהּ Hashem wants the person who is **M'vakesh Emuna**. Striving and **desiring** is the goldmine of a human's existence. ****

Be Happy with All Your Pecklach

Many people complain that they aren't getting the *nachas* or *Torah* or relationships or *Mussar* or *Zikkui HaRabbim* or health or strength or other desires. And they spend a lifetime of “quiet desperation”; i.e., always

לִית נְהוֹרָא
אֶלָּא הַהוּא
דְּנִפִיק מְגו
חֲשׂוּכָא זוּהַר
פרשת תצוה (קפד א)
Light comes only out of darkness

כאן אלא לפני ה' ולפני מחנהו, עמד יהושפט ואמר: אני אין בי כח לא להרוג ולא לרדוף, אלא אני אומר שירה ואתה עושה, אמר לו הקב"ה אני עושה, שנאמר (דהי"ב כ כב) וּבָעֵת הַחֲלוּ בְרִנָּה וַתִּהְלַח נֶתַן ה' מֵאֲרָבִים עַל בְּנֵי עַמּוֹן מִזֶּאֱב וְהָרַשְׁעִים הַבְּאִים לַיהוּדָה וַיִּגְפּוּ. עמד חזקיהו ואמר: אני אין בי כח לא להרוג ולא לרדוף ולא לומר שירה, אלא אני ישן על מטתי ואתה עושה, אמר לו הקב"ה אני עושה, שנאמר (מ"ב יט לה) וַיְהִי בַלֵּילָה הַהוּא וַיֵּצֵא מִלְּאָךְ ה' וַיִּךְ בְּמַחֲנֵה אֲשׁוּר.

something wrong & desperately needed. *****

Sedom was a place where everyone had everything, a happy perfect life; and look what kind of people it produced – the worst and lowest Reshaim! (This is a place called 'ה' הגן the garden of Hashem)! And look how Avraham and Sara were always missing their lifetime desire – having children – and look how wonderful they became! *****

And look how *Klal Yisroel* was built on *Leah Imeinu's* tears and painful desires, and *Rochel* only succeeded when she also became a person of great need. Never complain that things should be better! Be happy with all your pecklach; it makes you a mensch, and not a *Sedomi, Chas V'shalom!* Or a *M'sudardik* German, who "has it all figured out!"

כי מי גוי גדול אשר לו אלקים קרבים אליו ואתחנן ד ז
A Jewish Rosh Hashanah or a Goyish Rosh Hashanah?

If you are all set for *Rosh Hashanah*, and you are loaded with anguish and fear and worry and concern, since you are heavily involved in your sins; this would normally be considered a superb sign; it means that you are a real and true person, who takes *Rosh Hashanah* seriously. As the *Mashgiach R' Nosson Zatzal* would say: "If only we had some *Yir'ah!*" Yet, you need to be careful. According to the *Tur* (in *Hilchos Rosh*

Hashanah)⁸, this may be a sign that you are a *Goy!* And this is exactly **not the way** to enter *Yom HaDin*. How does a *Yid* enter *Yom HaDin*? He is happy and full of *Bitachon* that he'll win! **

Panic Modes and Getting Depressed Is for Goyim, Not for Us

And this is a: הַלְכָה פְּסוּקָה clear *Halacha* which originates from *Ezra HaSofer* who said: לְכוּ אֲכִלוּ מִשְׂמְנִים וּשְׁתוּ מִמִּתְקִים וְשַׁלְחוּ מִנּוֹת לְאֵין נֶכֶן לוֹ כִּי קָדוֹשׁ הַיּוֹם לְאֲדֹנָינוּ וְאַל תַּעֲצְבוּ כִּי חֲדוֹת ה' הֵיאָ מֵעַדְכֶם נַחֲמִיהָ הֵיאָ Go out and eat good food and sweet drinks, because rejoicing in the day of Hashem will be your strength. Indeed, *Orchos Chaim* of the *Rosh* says⁹ that the main difference

between a *Yid* and a *Goy* is *Bitachon*. Don't be a *Goy!* **No more panic modes and getting depressed! That's for Goyim, not for us. And it's against Halacha, and against Ezra HaSofer (who was equal to Moshe Rabeinu).** ***

The *Chassidim* say that you can pour your heart out and cry to Hashem, as long as you first spend time with plenty of *Simcha!* First comes *Rosh Hashanah*, where it's *Assur* (forbidden) to even mention *Chet*; and only later comes *Yom Kippur* where we get involved in *Chata'im* (sins). Today especially, a person has no *Koach* for any negatives, unless he is first loaded with positives.

⁸ טור (ס' תקפא, הלכות ר"ה) ורוחצים ומסתפרים ע"פ המדרש, א"ר סימון, כתיב (ואתחנן ד ז) כי מי גוי גדול וגו', ר' חנינא ור' יהושע אומרים, איזו אומה כאומה זו, שיודעת אופיה של אלקיה, פירוש, מנהגיו ודיניו, שמנהגו של עולם אדם שיש לו דין לובש שחורים ומתעטף שחורים ומגדל זקנו ואין חותך צפרניו, לפי שאינו יודע איך יצא דינו. אבל ישראל אין כן, לובשים לבנים ומתעטפים לבנים ומגלחין זקנם ומחתכין צפרניהם ואוכלין ושותין ושמים בר"ה, לפי שיודעין שהקב"ה יעשה להם נס. לפיכך נוהגין לספר ולכבס בער"ה, ולהרבות מנות בר"ה.

⁹ ארחות חיים להרא"ש (יום ראשון, אות כו) לבטוח בה' בכל לבבך ולהאמין בהשגחתו הפרטית. ובזה תקיים בלבבך היחוד השלם בהאמין בו כי עיניו משוטטות בכל הארץ ועיניו על כל דרכי איש ובוחן לב וחוקר כליות, כי מי שאינו מאמין אשר הוצאתיך מארץ מצרים, אף באנכי ה' אלקיך אינו מאמין, ואין זה יחוד השלם כי זה היה (נ"א הוא) סגולת ישראל על כל העמים וזה יסוד כל התורה כולה.

Beware Of Turning an *Adam Gadol* into An *Avoda Zara* TRUE STORY

A Holocaust survivor was so happy with the many *Nissim* he was *Zoche* to during the war. He went around to all the *Gedolim* and *Admorim* for *Brachos*, that he should have a future good life... until he came to one world-famous leader who wouldn't give him a *Bracha*. He said that "soon there won't be any Hashem in your life, since all you rely on is *Admorim* and *Gedolim*. Instead, learn *Chovos Halvavos*. Then, you'll have Hashem Himself!" **

It is interesting to note that this particular leader is admired to the extreme by his followers, and is severely criticized as going along with the stupidity that he is *Mamash* an *Avoda Zara*. Of all people, he was the one who was against getting carried away with the *Kavod* of *Talmidei Chachomim* and the *Kavod* of *Admorim*, since you forget Hashem, *Chas V'shalom*. ***

Believe it or not, you can turn any *Adam Gadol* into an *Avoda Zara*, if you forget that every inch of this person is only the work of

*Dissatisfied
people run to
Avoda Zara and
other sins, and
their whole
existence loses
any fulfillment.
They are people
who haven't
learned to be
Sameach
B'chelko; they are
empty, and are
always feeling
deprived*

Hashem, and: בְּעֵצָם in essence he is a zero, despite his greatness. ****

If You Are Not Heavily Involved in *Mussar*, or You Don't Have a *Rebbe*, your "Shitos" May Be "Sh'tuyos"

There are many leaders who appear to be almost worshipped by their followers. This can be quite annoying to all of us outsiders, and understandably so. However, in *Novardok* without a question they would say that you have *Kin'ah!* Don't trust yourself and your holy criticism. Look how terribly wrong the: המון עם (public) is about the above *Adam Gadol!* *****

People could be *Talmidei Chachomim* and *Yi'rei Shamayim* and great *Ovdim*. But when it comes to criticizing, if they aren't learning *Mussar* overtime (and with a *Rebbe* who puts them in their place), all their *Shitos* could be: הָבֵל הַבָּלִים (baseless) *Mamash* and total lies like this case. When we want the *Geula* so badly, we should reconsider so many so our criticisms. *****

(Including being too self-critical!) The *Komarno Rebbe* said¹⁰: If you hear something good about a *Yid*, believe it as

¹⁰ היכל הברכה (ביאור על חסירות ויתירות ועל דגש ורפה הנמצאות בתוה"ק על פי המסורת, על פי סודות וגנזי צפונות ממרן אלקי האר"י הקדוש ורבינו איש אלקים הבעש"ט ז"ל, הכינו וגם חקרו הרה"ג בוצינא קדישא וכו' מוהר"ר יצחק יהודה יחיאל ספרון זצוקללה"ה אב"ד דק"ק קאמארנא, פרשת וירא, דף קטו, בעמוד השני למעלה) וכל זה לא יושג אלא על ידי אין וביטול ממש באהבת ישראל עד שלא יראה שום דבר רע בחבירו, וכל מה שלא ראה עיניו בחבירו לא יאמין לשום דבר גנות, כי הרבה שקרים וכזבנות יש בעולם אפילו אצל הכשרים בדעתם, ומכ"ש הצבועין, ולכן השמר בני השמר להיות לך לב נכנע נשבר ולא תראה רק טוב על ישראל.

ובספר אוצר חיים (על תרי"ג מצות, להרב מקאמארנא הנ"ל, עם באר אליהו, חלק שני עמ' ק מצוה מא, הערה 89) כי הקדוש ברוך הוא קרא לישראל אחים מצד הנשמה, ובנים מצד רוח נפש. ואמנם הפסוק אומר (תהלים סח לה) תָּנוּ עַז לְאֱלֹקִים עַל יִשְׂרָאֵל גְּאֻתוֹ, שאין לך איש הישראלי אף מפחותי ערך שלא יגיע ממנו התפארות לאלקים אלקי ישראל, והקדוש ברוך הוא משתעשע בו, אלא שהוא נעלם, כפי שהאדם יעשה לשם שמים בלב שלם ורוח נמוכה, וכל המבזה לשום בר ישראל אף בלב, עליו נאמר (משלי טז ה) תוֹעֵבֶת ה' כָּל גְּבַה לֵב, אלא בלב שמח יקשר עצמו עם כל ישראל עד שיזכה שלא יראה על ישראל שום דבר רק טובות, שבאמת הם כולו טוב, ואין בהם רע כלל, וכל הרואה שום דבר רע, רע של עצמו הוא רואה, כי צדיק אמת אין רואה שום רע כלל על ישראל.

true. But if you hear evil, it's a lie! Don't think it's easy to be non-critical! You need to lie and lie that everyone is good, even though you "know" differently. (This is what R' Ahron Belzer *Zatzal* used to do). Then, there is hope!

כי קרוב אליך הדבר מאד בפיך ובלבבך ליד
**Always Learn Mussar on Being
 Sameach B'chelko**

Nevuchadnetzar HaRasha was a *Melech* over the entire world, and his wife was also very powerful. (*Medrash*¹¹). He was called: "ראש" and "אריה"; (*Gemara*¹²), he roared like a lion, and he was "איום ונורא". (*Medrash*¹³). Yet, he was always in a state of *Ka'as* (anger) and *Ta'ava*, and always looking to swallow-up

*The first
 step to
 Churban is
 being
 dissatisfied
 with
 yourself*

everybody. He was never satisfied, like a *Rasha* who is never *Sameach B'chelko*. **

The *Gr"a* says¹⁴ that: עיקר נתינת התורה בטחון the main reason we were given the *Torah*

was so that we should acquire the *Midda* of *Bitachon*, and he says¹⁵ that *Bitachon* means being *Sameach B'chelko*. The *Churban* came because of *Sin'as Chinam*, which is caused by not being *Sameach B'chelko*. So it is fitting that the *Yidden* fell into the hands of a person who had everything and was never satisfied. This week's *Parsha* says:

לא בשמים היא ולא מעבר לים כי קרוב אליך הדבר
Torah is not in the heavens, or on the other side of the sea; it is

ושם (בהערה 90) ועיין בס' נתיב מצותיך (נתיב התורה שביל א אות יג) וז"ל, וגם ידוע ממרן הריב"ש טוב, שצדיק גמור שאין בו שום שמץ רע כלל אינו רואה שום רע באדם, ובעיניו הכל זכאים וצדיקים, ולכן הוא אוהב את ישראל מאוד, אבל כשעדיין לא תיקן לגמרי יראה בעיניו איזה שמץ רע לחייב את הרשעים, אבל ידע כי את נפשו הוא מחייב, וזהו (תהלים לט ט) מכל פשעי הצילני, שתמחול לי על כל עוני, ובמה אדע, חרפת נבל אל תשימני, כשלא תשים אותי שאראה שום חרפה בנבל, ובזה אדע כי נקי אני, עכ"ל.

¹¹ אסתר רבה (ג ב) ד"א וְנָשִׁים מְשֻׁלוּ בוּ (ישעיה ג יב) ארבע נשים נטלו ממשלה בעולם, ואלו הן: איזבל ועתליה מישראל, ושמירמית וושתי מאמות העולם. (ומי זאת שמירמית? מפורש בויקרא רבה, יט ו, מה היה שם אשתו של נבוכד נצר, רב הונא אמר שמירה שמה. ר' אבין אמר שמירמית שמה. ורבנן אמרין שמירעם שמה, ע"י שנולדה ברעם).

¹² מגילה יא א, אַחְשׁוּרוֹשׁ, אמר רב, אחיו של ראש וכן גילו של ראש. אחיו של ראש, אחיו של נבוכדנצר הרשע שנקרא ראש, שנאמר (דניאל ב לח) אֲנִי הָיִיתִי רֹאשׁ הַדְּבָר, בן גילו של ראש, הוא הרג, הוא ביקש להרוג, הוא החרב, הוא ביקש להחריב, שנאמר (עזרא ד ו) וּבְמַלְכוּת אַחְשׁוּרוֹשׁ בְּתַחֲלַת מַלְכוּתוֹ קָתְבוּ שְׁטָנָה עַל יִשְׂרָאֵל וְיִרוּשָׁלַם.

(ושם) ריש לקיש פתח לה פתחא להא פרשתא מהכא, ארי נהם ודב שוקק מושל רשע על עם דל (משלי כח טו) ארי נהם, זה נבוכדנצר הרשע, דכתיב ביה (ירמיה ד ז) עֲלֵה אֲרִיָּה מִסְּבָא.

¹³ ילקוט (חבקוק, רמז תקסב) דבר אחר, איום ונורא הוא (חבקוק א ז) זה נבוכדנצר, דכתיב ביה (ישעיה יד יג) ואתה אמתך בלבבך השמים אעלה.

¹⁴ הגר"א בביאורו למשלי עה"פ להיות בה' מבטחך (כב יט) ועיקר נתינת התורה לישראל הוא כדי שישומו בטחונם בה' וכו' והוא לפי שעיקר מהכל הוא הבטחון השלם והוא כלל כל המצות וכו' שזה אות על שריית השכינה בתוך בני ישראל.

¹⁵ הגר"א (בביאורו לאגדות דסבא דבי אתונא) ובגמל וארנבת ושפן סימן טהרה שלהם מעלה גרה, וסימן טומאה שאינו מפריס פרסה, ובחזיר להיפך, והענין כמ"ש במדרש (ויקרא רבה יג ה) גמל זו מלכות בבל, ארנבת זו מלכות יון, חזיר זו מלכות אדום. ואמרו (יומא ט ב) ראשונים עדיפי או אחרונים עדיפי, ואמרו ראשונים עדיפי, אדרבה אחרונים עדיפי דעסקי בתורה, תנו עיניכם בבירה. והענין כי ראשונים שנתגלה עוונם נתגלה קיצם אחרונים שלא נתגלה עוונם לא נתגלה קיצם, והטעם כי הראשונים היו מעשיהם הטובים טמונים ועוונותיהם גלויים כי לבם היה טוב, ואחרונים להיפך, ורחמנא ליבא בעי כמ"ש (סנהדרין קו ב) רבותא למיבעי בעי, בשני דרב יהודה (כולי תנויי בנידיקין וכו' ורב יהודה שליף מסאני ואתא מיטרא, ואנן צווחינן וליכא דמשגח בן, אלא הקב"ה ליבא בעי, דכתיב וה' יראה ללבב) ואמרו ראשונים שהיה בהם עבודה זרה גילוי עריות שפכות דמים, אלא שתלו בטחונם בהקב"ה, נמצא כי מעשיהם רע מאד שכולן ביהרג ואל יעבור עבירות חמורות שבתורה, ולבם היה טוב מאד

שמעלת הבטחון על כולם, ואחרונים עסקו בתורה ובגמילות חסדים ומפני מה חרבה? מפני שנאת חנם, ללמדך ששקולה שנאת חנם וכו', והוא מחוסר הבטחון, שכל הקנאה והשנאה ממנו, ולכן ראשונים הגולו בשלש מלכויות שסימן טהרה שלהם

מבפנים וסימן טומאה שלהם מבחוץ, ואחרונים בגלות אדום שנמשלה לחזיר שהוא בהיפך, והוא פושט טלפיו להראות סימני טהרה שלו ושבע תועבות בליבו, וכן הוא בגלות זו מדתן של הערב רב 'ונעשה לנו שם' כנ"ל, וז"ש 'טובה צפרן של ראשונים'

סימן טומאה שלהם, 'מכריסן של אחרונים', והבן.

very close to you, in your own mouth and your heart, so that you can keep it. This is strange. Who is looking in *Shamayim* and: עֵבֶר לַיָּם the other side of the sea? And how can you have it all in just: בְּפִיךָ וּבְלִבְךָ your mouth and your heart? ***

We can suggest that the "Torah" referred to in this *Passuk* actually means *Bitachon*, since: עֵיקַר נְתִינַת הַתּוֹרָה the main giving of the *Torah* is for *Bitachon*; which the *Gr"a* defines as being *Sameach B'chelko*. So now we can explain the *Passuk* as saying: Just be satisfied with your very self (בְּפִיךָ וּבְלִבְךָ) and that's everything. עֵינֵי כָסִיל בְּקִצָּה אֶרֶץ מִשְׁלֵי כֹז יֵד A fool is always looking everywhere else, except being satisfied with himself. Notice how all these *Pesukim* in *Parshas Nitzavim* have the same theme: "Be happy with what you have". פֶּן יֵשׁ בְּכֶם וְגו' אֲשֶׁר לְבַבּוֹ פִּנָּה הַיּוֹם מֵעַם ה' אֲלֵקֵינוּ לְלַכֵּת לַעֲבֹד לְבָבוֹ לֵאמֹר אֶת אֱלֹהֵי הַגּוֹיִם הָהֵם כִּי יִזְ Lest there be among you... **whose heart is turning away** from Hashem to go and worship the gods of these nations.

When You Are Not Satisfied with What You Have, You Can Lose It, *Chas V'shalom*

Why are you turning away from Hashem to

The first step to greatness and the ability to "take over the world", is when you insist that what you are and what you have is Gevaldig, even though deep down you feel the opposite

run after strange gods: אֲשֶׁר לֹא יָדַעְתֶּם כִּי כֹה you don't even know about??! And that's why the punishment is *Galus*: וַיִּתְּשֶׁם מֵעַל אֲדָמָתָם כִּי Hashem drove them out of their land! You don't like what you have? You'll end up somewhere else, with the *Goyim*, *Chas V'shalom*, and suffer, with inquisitions and Cossacks and Nazis and Crusades, and learn all the wickedness of the: אומות העולם nations of the world and their fake pleasures, *Rachana Litzlan*. *****

The burning issue of every human being is to work hard on seeing only good in his own situation.

Like the *Chovos Halvavos* says¹⁶ that all types of unfortunates, like unmarried people, and: עֲנִיִּים the poor, should see only the good side of their *Matzav*, and try to see only the bad side of marriage and being wealthy! *****

"I Love Being Big and Heavy!"

Just stay at home base, and learn to always see good in yourself and your situation; and play down and even ridicule other people's *Matzav!*

"Loving Hashem" means being happy with your exact situation, with all its minute details! If you are heavy (like the Steipler and R' Chaim Shmuelevitz *Zatzal*) be happy. "I love being big and heavy!" *****

¹⁶ חובות הלבבות שער הבטחון (פרק ד) והוא שאין אדם נמלט מאחד משני דברים: שיהיה נכרי או שיהיה בתוך משפחתו וקרוביו. **ואם יהיה נכרי**, יהיה צוותו באלקיו בעת השתוממותו ויבטח עליו בגרותו וכו', ויחשוב אחר כן בהסתלקות כובד משאם וחובותם מעליו, **ויחשוב זה טובה מטובות הבורא עליו**, מפני שאם יהיה רודף אחר עניני העולם וצרכיו, תהיה יגיעתו יותר קלה עליו מבלי אשה ובנים, וחסרונם מנוחה לו וטובה, ואם יהיה מבקש עניני אחריות, יהיה לבו יותר ריק ופנוי בעת התבודדותו מבלי ספק. ועל כן היו הפרושים בורחים מקרוביהם ומבתיהם אל ההרים, כדי שיפנו לבותם לעבודת אלקים. וכן היו הנביאים בזמן הנבואה יוצאים ממעונותיהם ומתבודדים לחובות הבורא עליהם, כמו שידעת מענין אליהו עם אלישע. ובהקדמה לשער הבטחון כתב: **ואם איננו בעל ממון, יראה כי חסרון הממון טובה מטובות המקום עליו**, מפני שנסתלקו מעליו החובות, שהוא חייב בהן לאלקים ולבני אדם בעבורו, ומיעוט טרדת לבו בשמירתו והנהגתו. כמו שנאמר על אחד מן החסידים, שהיה אומר: המקום יצילני מפיוזר הנפש, אמרו לו: מה הוא פיוזר הנפש? אמר: שיהיה לי ממון בראש כל נהר (ובראש) כל קריה, והוא מה שאמרנו זכרונם לברכה (אבות ב ז) מרבה נכסים מרבה דאגה, ואמרו (אבות ד א) איזהו עשיר השמח בחלקו.

And if you are tall, you must say all day long: "I love being a tall type". The same for a "short" and "skinny" and "red" and "blonde", or a quick type, a quiet type, a bold type, and a fearsome type, etc. *Nevuchadnetzar* was very short (*Medrash*¹⁷) and thick like a ball, and he had a shrill voice like a chirping bird. (*Medrash*¹⁸). ***** He looked at himself like he was a: שָׁפֵל בְּאַנְשִׁים (lower than everyone else), and said: "This is a king??" (*Medrash*¹⁹). This is the very person who destroyed the *Bais Hamikdash*, because being dissatisfied with the way Hashem made you, and having self-hatred, is the first step to *Churban!* And being *Sameach B'chelko* means the true life. It says: וּבְחַרְתָּ בְּחַיִּים Chose life! Be happy with the basic being alive!

To insist you "have it all", during those difficult periods in your life, can be hard work, especially on those "Blue Mondays"; and indeed your Schar is: כִּפְּלֵי כִפְּלִים increased and multiplied

Why are *Aveiros* called: הַשְׁחָתָה destruction? *Eisav* was called an: אִישׁ שָׂדֵה outdoorsman because he did nothing with his life. And what became the end result of *Eisav*? All the pain and destruction and persecutions of his descendants, like the Nazis, *Y'mach Sh'mam*. A person was created to emulate his **Creator**, and if he doesn't engage in **constructive** activity, he will hurt and destroy. גם מתרפה במלאכתו אַח הוא לְבַעַל מְשָׁחִית מְשִׁי יוֹ Being unproductive and lazy is as corrupt as one who actively destroys. ** *Avraham Avinu* loved working, industrious people (*Chazal*²⁰) and he fervently wanted children who are also called "produce"; the fruits of a human (פְּרִי בְטָנָה) who is called: הָאֵדָם עַץ הַשָּׂדֶה a fruitful tree. The *Mashgiach R' Nossan*

**כי השחת תשחתו לא כט
Appreciating Being A "Doer", And Learn
How to Hate Uselessness**

Wachtfogel Zatzal used to always tell people: "You must **do**", like having *Talmidim* and building *Yeshivos*. Learning is also

¹⁷ תנא דבי אליהו רבה (פרק לא) וכן נבוכדנצר גסות הרוח היתה בו, ובה נעקר מן העולם, שנאמר (ישעיה יד טו) אך אל שאול תוֹרֵד אֶל יַכְתִּי בּוֹר. אמרו עליו על נבוכדנצר הרשע קצר בקומה היה, וכשהיה הולך ממדינה למדינה ומעיר לעיר, נתקבצו כל בני העיר ויצאו לקראתו, והיו משחקים זה עם זה ואומרים זה לזה, וכי זה ימלוך מסוף העולם ועד סופו, שנאמר (שם פסוק טז) רֵאִיךָ אֵלַיךָ יִשְׁגִּיחוּ אֵלַיךָ יִתְבּוֹנְנוּ הַזֶּה הָאִישׁ מְרַגֵּז הָאָרֶץ מְרַעֵשׂ מִמְּלָכּוֹת וּגו'.
¹⁸ ויקרא רבה (לג ו) עָנּוּ שְׂדֵרָה מִיֶּשֶׁב וְעָבַד נֶגוּ (חנניה מישאל ועזריה) וְאֶמְרִין לְמַלְכָּא נְבוּכַדְנֶצַּר (דניאל ג טז). אם "מלכא" למה "נְבוּכַדְנֶצַּר", אם "נְבוּכַדְנֶצַּר" למה "מלכא"? אלא (כך אמרו לו, אם) במסים ובארנוניות ובזימיות ובגולגליות (מלך אתה) אתה מלך עלינו. אבל לדבר הזה שאתה אומר לנו (להשתחוות לצלמך), נבוכדנצר אתה, ונבוכדנצר שמך, אתה וכלב שוין עלינו כחדא. "נְבוּכַדְנֶצַּר" (דורש נבוכדנצר נוטריקון) נבו - נבח ככלבא. כד - נפיח כקולתה (נפוח ככד, שהיה ננס ושמן) נצר - כצרצרה (מין עוף הצועק, פי' אפילו אם בכעסך אתה מתנפח כמו כד, וצועק ומצפצף כצירצור, אין אנו שומעין לך, עיין מתנות כהונה כאן, ויפה קול על מדרש חזית ב יג).
¹⁹ ילקוט (חבקוק, רמז תקסב) הִנֵּה עֲפָלָה לֹא יִשְׁרָה נִפְשׁוֹ בּוֹ (חבקוק ב ד) זה נבוכדנצר, כיצד, המליך אותו הקב"ה על כל העולם, ולא היה שמח בחלקו, ולא יִשְׁרָה נִפְשׁוֹ בּוֹ, והיה מביט בעצמו ואומר "אני מלך???" ובמדרש תנחומא (פרשת תרומה סי' ד) ראה מה כתיב (חבקוק ב ד) הִנֵּה עֲפָלָה לֹא יִשְׁרָה נִפְשׁוֹ בּוֹ וְצִדִּיק בְּאַמוֹנָתוֹ יִחִיה, הִנֵּה עֲפָלָה לֹא יִשְׁרָה נִפְשׁוֹ בּוֹ, זה נבוכדנצר, כיצד, המליך אותו הקב"ה על כל העולם ולא היה שמח בחלקו, שנא' לֹא יִשְׁרָה נִפְשׁוֹ בּוֹ, וְהָיָה מִבֵּית עֲבָדָיו בְּפִי הַבְּרִיּוֹת, ואומר "אני מלך???" ולא יִשְׁרָה נִפְשׁוֹ בּוֹ, למה, שהיה קטן כבד (צ"ל ככד), לכך נקרא שמו נבוכדנצר (נבו-כד-נצר, כלומר שנבח ככלב על שהיה קטן ככד, ונצר, פי' ענף קטן מן האילן). וצדיק בְּאַמוֹנָתוֹ יִחִיה, לעוה"ב הקב"ה דן את כל בני האדם כל אחד ואחד עם בני אמונתו, וצדיק עם אמונתו יחיה.
²⁰ בראשית רבה (לט ח) אמר רבי לוי, בשעה שהיה אברהם מהלך בארם נהרים ובארם נחור, ראה אותן אוכלים ושותים ופוחזים, אמר, הלואי לא יהא לי חלק בארץ הזאת, וכיון שהגיע לסולמה של צור ראה אותן עסוקין בניכוש בשעת הניכוש בעידור בשעת העידור, אמר: הלואי יהא חלקי בארץ הזאת. אמר לו הקב"ה (יב ז) לְזַרְעֶךָ אֶתְּנָה אֶתְּ הָאָרֶץ הַזֹּאת.

productivity, especially *Chidushei Torah*. ***
 The *Mesilas Yesarim* says:²¹ הַכְבוֹד הַבָּל
 Kavod has no benefit. Yet, some
 people aren't impressed. "So
 what if I do nothing, and/or look
 for *Kavod* or *Ta'avos*, which
 have no *Tachlis*? Did I hurt
 anybody?" We see that doing
 zero is indeed a vice
 (immorality) which leads to the
 worst cruelty. It is important to
 work on appreciating being a
 "doer", and to learn how to hate
 uselessness. ****

People can have a hard time
 with their *Ta'avos* and *Shmiras
 Einayim*, because they value
 their whims and brief pleasures.
 In the *Mussar Yeshivos* they are
 learning how to disdain forms of
 enjoyment that have no *Tachlis*,
 which in the end, they give you
 a bad feeling. When they control
 themselves, it's like a major
 accomplishment and **doing** a
 great thing, like *Chazal* say: יֵשֵׁב

וְלֹא עָבַר עַבְרָה, נוֹתְנִים לוֹ שֶׁכָּר כְּעוֹשֶׂה מְצוּה קִדּוּשׁ לֵט
 One who held himself back from doing an
Aveira, is rewarded as if he actively did a

Mitzva. *****
 This makes it much easier, i.e., when you feel
 like you actually "built an empire" by

controlling your anger and your
Ta'avos, etc. You're a major
doer! This is why learning
Torah is so important, and
 when we don't, *Amalek* steps
 in, *Rachana Litzlan*. (*Chazal*²²).
Talmidei Chachomim are
 called: בּוֹנִים builders. This is
 positivism. *****

Amalek symbolizes destruction
 and cruelty. This is peak
 negativism, just like the
 Spanish Inquisition and all other
 types of *Churban Olam*. Even in
Avodas Hashem, we try to
 focus on building ourselves in
Torah, *Middos*, and *Zikkui
 HaRabbim*, instead of talking all
 day about our shortcomings
 and being critical of ourselves.
 We see only good in ourselves
 and in others, and when even
 we control ourselves from doing

evil, we look it like "doing" something positive.
 P.S. Similarly, the *Rambam* says²³ that a
 person should be: מְרַבֵּה בְּשִׂתְיָהּ (do "lots of"

*Every human has
 a choice. You can
 either be a positive
 builder;
 progressive and
 fruitful,
 accomplishing and
 ambitious.
 Or you can sit back
 and "do" zero, "be"
 zero, and
 "accomplish" zero.
 Be negative and
 complaining,
 feeling sorry for
 yourself and all
 your problems and
 issues*

²¹ מסילת ישרים (פרק כב) והכבוד אינו אלא הבל הבלים המעביר את האדם על דעתו ועל דעת קונו ומשכחו כל חובתו, ומי שמכירו ודאי שימאס בו וישנאו, והתהלות אשר יהללוהו בני האדם יהיו עליו לטורח, כי בראותו אותם מגדילים הלוליהם על אשר אינו בו באמת אינו אלא מתבושש ומתאנח על שלא די לו רעתו שחסרות ממנו המעלות ההם, אלא שיעמיסו עליו תהלות שקר, למען יכלם יותר. (ובסוף פרק יא כתב) והכבוד האמיתי אינו אלא ידיעת התורה באמת, וכן אז"ל אין קבֹוד אֶלָּא תוֹרָה (אבות ו ג) שנאמר (משלי ג לה) קבֹוד חֲכָמִים יִנְחָלוּ, וזולתה אינו אלא כבוד מדומה וכזב הבל ואין בו מועיל, וראוי הנקי להנקות ולהטהר ממנו טהרה גמורה אז יצליח.

²² סנהדרין קו א, מאי לשון רפידים, רבי אליעזר אומר, רפידים שמה. רבי יהושע אומר, שריפו עצמן מדברי תורה, שנאמר (ירמיה מז ג) לא הפנו אבות אל בנים (להטיב להם. רש"י) מרפיון ידים (של תורה ומצות, והכי נמי רפידים רפיון ידים הוא, כלומר מפני שרפו ידים מן התורה בא עליהם עמלק).

²³ רמב"ם הלכות דעות (ב ד) לעולם ירבה אדם בשתיקה, ולא ידבר אלא או בדבר חכמה, או בדברים שצריך להם לחיי גופו. אמרו על רב, תלמיד רבינו הקדוש, שלא שח שיחה בטלה כל ימיו, וזו היא שיחת רוב כל אדם. ואפילו בצרכי הגוף לא ירבה אדם דברים. ועל זה צוו חכמים ואמרו: כל המרבה דברים מביא חטא, ואמרו: לא מצאתי לגוף טוב אלא שתיקה. וכן בדברי תורה ובדברי חכמה, יהיו דברי האדם מעטים ועניניהם מרובים, והוא שצוו חכמים ואמרו: לעולם ישנה אדם לתלמידו דרך קצרה. אבל אם היו הדברים מרובין והענין מועט, הרי זו סכלות, ועל זה נאמר (קהלת ה ב) כי בא החלום ברב ענין, וקול כסיל ברב דברים.

non-speaking) which is refraining from doing, yet it sounds like doing something.

NOVARDOK

Glorify The Present Moment

The *Mashgiach* of Mir Yeshiva, R' Ezriel Erlanger *Shlita*, told a story about R' Gershon Liebman *Zatzal*. Somebody asked him if he could tell over his: זְכוֹרוֹת memories of the Holocaust. R' Gershon was *Mamash* a *Malach*, and he built *Torah* even in the ghetto and the DP camps. He answered: "What I do today is also: זְכוֹרוֹת memories". *Novardok* was very involved in appreciating the present and using it to its utmost, instead of always praising your past accomplishments (which is also good). **

It's up to you. We all believe in: הכל לטובה it is all for the very best, especially if you insist that it's good. You can turn a *Ma'ala* or a *Chasuna* to be the biggest failure, or the worst *Chisaron* or a *Levaya* into the biggest success and: עת רצון favorable time. It takes working on *Bitachon* and positivism, and glorifying the present moment.

The Less Popular, The More Pure

In the *Velt*, only the *Rosh Yeshiva* who has hundreds of *Talmidim* is precious. Not the *Rosh Yeshiva* who struggles with a small *Yeshiva*; he's on everyone's black list. This is

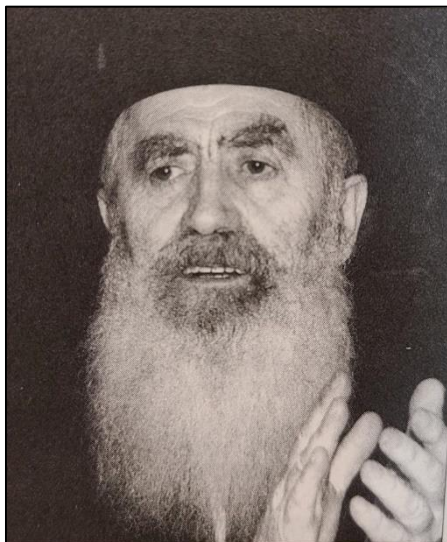
why R' Yisroel Movshovitz *Zatzal* was such a quiet person, although he could have been that charismatic *Mashgiach*. (He was indeed much loved by everyone). Many *Novardokers* preferred a low-key existence, keeping their greatness in *Torah* to themselves. **

Better not to be such a knocker but to have a pure soul, without popularity and *Kavod* destroying you. Yet, ideally (I was told by *Novardokers*) a person should aim for the top, and get all the advertisement needed to build his *Mosad* (institution) (including his smiling picture in all the newspapers). But lots of *Mussar* against *Kavod* **must** be learned so you aren't enjoying all the *Kavod*. They told me in *Novardok* that often a person is drunk with *Kavod*, but he's not aware of it. ***

When R' Ahron Kreiser *Zatzal* urged me to bring R' Gershon to Lakewood, he explained to me why he considered him the *Tzadik HaDor*. He told me that he has zero *Hana'ah* (pleasure) from *Olam HaZeh*,

and he showed me a *Rabeinu Chananel* (in *Chagigah*) that praises such a person till *Shamayim*. In *Madregas HaAdam*, the *Alter* describes the fallacy of *Ta'avos Olam HaZeh*. He says²⁴ that there is a certain animal called a: ברדלס *Bar'dlas*. It is a beautiful animal, and its owner goes crazy over it. ****

It has a certain majestic charisma and you can become captivated by its beauty and charm. The owner loves his: ברדלס *Bar'dlas*, and follows it all around. He keeps going after



Rabbi Aharon Krieser, one of the great Torah luminaries of the Mirrer Yeshivah

²⁴ ספר מדרגת האדם (מאמרי הסבא מנובהרדוק, רבי יוסף יוזל הרוביץ זצ"ל"ה, הוצאה חדשה ירושלים תשסב. משלים ופתיגמים עמ' רמ"ד"ה מי) מי שנמשך אחר הדברים שנראים מבריקים וערבים לשעה, ואינו יורד לסופם שהוא אבדון וכליון, הוא דומה למי שנפל ברשתה של החיה הידועה בשם ברדלס, שמטבעה, כידוע, להצחיק את האדם הבא בקרבתה עד שהוא נמשך אחריה בעל כרחו מרוב נעימות, והיא מביאתו לתוך מאורתה, פוצחת את ראשו, ומנקרת את מוחו.

it until one day it goes into its cave... and the owner follows it. Suddenly, it turns around and it opens its mouth, showing its horrific canine teeth. Before the owner has a chance, it makes a sudden movement quicker than the blink of an eye and it bites the owner's head and kills him in a most torturous way. *****

In *Novardok*, they hated *Hana'os* (the pleasures of) *Olam HaZeh*, because they talked about the: ברך'לס *Bar'dlas* and similar *Divrei Mussar* all day. They never stopped talking about the pleasures of a blatt

Gemara and *Mussar* and *Chesed* and being close to Hashem vs. running after people. The *Alter* would start his *Mussar Shmuessin* describing what *Kin'ah*, *Ta'ava*, and *Kavod* can do to you. R' Chaim Halperin *Zatzal* once told me that very often, a very sick person is really sick from his own *Middos Ra'os*. *****

Anger raises blood pressure, and nervousness and *Da'agos* (worries) can cause ulcers, *Rachmana Litzlan*. I once had a chavrusa in BMG who was a *Baal Teshuva* who had once been a psychiatrist. He told me that many *Yungerleit* came over to him to ask for help with their particular malady. After a while, he noticed how a certain personality type would always have a particular type of disease. *****

Although *Novardok* thrived off these findings, and they lived an unusually happy life because their *Middos* were in check, yet, we can't always expect ourselves to start blaming our *Middos* for our physical problems. And indeed, many *Chashuva*



R' Chaim Mordechai Wainkrantz

Yidden have all kinds of physical issues. *Novardok* was in a world by themselves who were in an all-out campaign to conquer bad *Middos*. *****

When you have a public speaker, he tries hard to win-over his audience (and indeed, we should be this way). They want the audience to laugh at their witty jokes, and appreciate their talents. No public speaker dares to say anything controversial, unless he's a super-critical person who likes to give everyone *Mussar*. (However, there are *Tzadikim* who are fit to do this). *****

But in *Novardok* you could find a super-nice and friendly person who will say his thing and not flatter people. I have witnessed such speeches given by people who had zero anger in their system. But when a very *Chashuva Rav* who was known for his Zionistic leaning was sitting up-front, they let him know their true opinions and they weren't fazed by losing a good relationship with a man of status. *****

I've also seen R' Wainkrantz *Zatzal* saying his views in public about learning *Mussar* for hours-and-hours in front of people who are 1000 miles away from such a viewpoint. R' Wainkrantz was an extremely tactful person, and he was a major *Koach* in Boro Park for many years, and people flocked to him for advice. But he wasn't an *Eved* (slave) to humans, and his many hours of *Mussar* (and his strong *Sedarim* in *Gemara* and *Tosafos B'iyun*) made him pure of *Chemdas HaKavod* (the desire for *Kavod*).

An illustration of a hand with fingers spread, a pushpin, and a megaphone. The hand is at the top left, the pushpin is at the top right, and the megaphone is at the bottom right. The background is a light blue sky with birds and clouds.

Important Announcement

- Rabbi Mandel will be Davening every Erev Rosh Chodesh for monthly donor's of minimum \$10.
- We are starting a new list of names.
- To join please email your names to weinberger138@gmail.com or text 8482454278
- To set up a donation please click on this link <https://pay.banquest.com/shaareibitachon>
- or payments can be made via zelle congshbt@gmail.com

**Deadline for the
Erev Rosh Hashana
list is Sep. 26th
10pm**

Questions To Rabbi Mandel



Question: The *Rav* was saying that the person in the doctor's office was saying negative things about the *Rav's* health. Then, that night, one of the things came true. Don't we say that nobody can affect us negatively? Thank you

Answer: We try! We try the best we can! But there's Somebody running this world!! And you don't go around blaming the guy. You go around saying: "Hashem wants it. So what!" Yet, we avoid situations where people could hurt us. If we can't, so let them hurt us. Who cares?

And how was it possible for him to be able to hurt? Because I'm not a *Malach!* That's why! (I'm almost! וְתַחֲסֶרְהוּ מְעַט מְאַלְקִים תְּהִלִּים חוּ Almost! But I'm not there yet) And therefore things like this do happen. Not too often.

Question: What do I do if I have a talent in music. Should I go into the music industry and maybe fulfill my *Tafkid* in this world, or should I keep it as an outlet and inspire the people in my small community, and connect people closer to Hashem through my singing?

Thank you for everything you do for *Klal Yisrael*

Answer: Use the talent! Help people! Make sure that the *Nigunim* have a Jewish *Ta'am* (taste). That's all I want to say. And make them happy; why not!? Be proud of it! R' Ahron Kotler *Zatzal* once told somebody in Lakewood; they never sang in Lakewood. Until a certain *Yid* said "I'm good at singing". R' Ahron said: "You're good at it? You're singing!" You're *M'chuyav* to. You're good at it? Use your talent.

Question: I was reading last week's Q&A mentioned something about eating chocolates bringing *Yeshuos*. What does that mean exactly? I haven't been reading the Weekly for a few weeks B"H just got back into it. Please explain. Shkoiach

K'svia Va'chasima Toiva, Ah Git Gebenshte Yur!!

Answer: For the person who believes in the power of chocolate, chocolate works. It has happened. The guy called me up, and the whole family turned around. He had *Shalom Bayis*. He had *Nachas*... He had bought tons of chocolates, by the way; it cost him a lot of money, but he believed... I was joking, but if you believe, anything can help you; even a toothpick can also do the job! And I had a reason why chocolates, because it's dark and it's sweet!

You can submit your questions to Rabbi Mandel by emailing them to
questionsforrabbimandel@gmail.com