

Rabbi Mandel Partnership Dedicated
לזכות רפואה וישועה מרדכי בן שרה רינה
לזכות ר' מאיר בן לאה



BITACHON WEEKLY

יום הכיפורים

MENUCHAS HANEFESH

NOTHING IS IMPOSSIBLE

THE KEY TO ANSWERED TEFILLOS

THE POWER OF POSITIVE THINKING

RECOGNIZING YOUR POTENTIAL

by Rabbi Yehuda Mandel

TO RECEIVE BITACHON WEEKLY BY EMAIL SEND A
REQUEST TO: weeklybitachon@gmail.com

AND NOW IN SPANISH bitajonsemanal@gmail.com

For Dedications call
(732) 363 - 1180

The Weekly Vaad can be heard



on Kol Halashon
(718) 906 - 6400
Option 1, 4, 93

www.kolhalashon.com



And now available on:



Bitachon Hotline
"A Life of Bitachon"
(732) 719 - 3898

Rabbi Mandel can also be heard on Kav Hashgacha Pratis 518-613-0140
Yiddish #122 Hebrew #222 English #322

The new edition of Bitachon Weekly is researched and edited by
Rabbi Yaakov Shur

לזכרון עולם בהיכל ה'

לזכר נשמות

נחמן בן זאב קהת משה
יטלא בת יהודה
אהרן בן יהודה אריה הכהן
טאבא בת ביילא
שרגא פייבל בן משה יוסף
גבריאאל בן פנחס
רחל בת נחמן
משה בן פנחס

לזכותן של

שרה יהודית בת ביילא
חיה פערל בת ביילא

בִּי בַיּוֹם הַזֶּה יִכַּפֵּר עֲלֵיכֶם



BITACHON WEEKLY

יוֹם הַכִּיפּוּרִים

תִּשְׁפָּה

IN THIS ISSUE

- BY BEING *MACHSHIV* THESE HOLY DAYS, YOU WILL BE *ZOCHE* TO THEM
- A *YID* STARTS HIS YEAR BY MAKING HASHEM GREAT
- BY HASHEM, EVERYTHING IS POSSIBLE!
- BY LIFTING UP HASHEM YOU ARE LIFTING UP YOURSELF
- DURING *Y'MEI HADIN V'HARACHAMIM*, STICK AROUND THE BIG *OVDEI HASHEM*
- THE MAIN THING IS TO MAKE SURE YOU ARE WORKING ON YOURSELF
- THE TRUE *BAAL BITACHON* IS LIKE A BABY WHO IS ALWAYS CALM, SINCE HE KNOWS THAT HE HAS HIS "MAMAH"
- THE MORE EFFICIENT A PERSON IS, THE MORE HE IS AT RISK OF LOSING HIS *EMUNA*
- NOT HAVING WHAT YOU WANT MAKES YOU CLOSER TO HASHEM
- MAKE SURE TO BE AN *ISH HAKLAL*
- ONGOING PAIN IS VERY UNHEALTHY IN *RUCHANIYUS* AND IN *GASHMIYUS*
- THE PERSON YOU HATE MOST, MAY BE *DAVKA* YOUR OWN MOST BELOVED *SHORESH NESHAMA*
- *KAVOD* CAN TURN EXTREME LOVE INTO EXTREME LACK OF LOVE
- WEAKNESS IN *INYANEI KEDUSHA* DESTROYS YOUR SELF-ESTEEM
- WORKING ON *KEDUSHA* AWARDS YOURSELF LOADS OF *KAVOD*
- THE FIRST STEP TO *TESHUVA* IS *HACHNA'A*
- STORIES OF *NOVARDOK*

יום הכיפורים

וּנְתַנָּה תִקְוָה קְדֻשָּׁת הַיּוֹם תְּפִלוֹת יָמִים נוֹרָאִים

By Being *Machshiv* These Holy Days, You Will Be *Zoche* to Them

If a person is concerned about: יום הקדוּשׁ (Yom Kippur) and/or *Sukkos*, and he wants to do everything right, and he wants be *Zoche* to all the *Segulos* of these holy days, and he makes telephone calls to his *Rabbeim* asking *Eitzos* (advice) what he should work on during these days of great opportunity; he is already *Zoche*! If you make an *Eisek* (big deal) out of: יום הקדוּשׁ (Yom Kippur) or *Hoshana Rabba*; then you have: יום הקדוּשׁ (Yom Kippur) or *Hoshana Rabba*. If you look in the *Seforim HaKedoshim*, and you try to fit yourself into whatever they encourage you to do, then **you are showing Hashem how you are *Machshiv* these days, and you will be *Zoche* loads, with Hashem's help!** **

Tefila during an: עֵת רְצוֹן favorable time in *Shamayim*, is extremely important. I know a *Yungerman* who would take away from his learning and/or *Tefila* and/or *Seudos* and *Simchos*, to just speak alone with Hashem. In the end, he was *Zoche* to much more than his friends. The more you are *Machshiv* something, the more you have from it. Some people spend time accumulating lots of *Divrei Torah* and *P'shetlach* on a *Yom Tov*. Indeed, they become a *Geshmake Talmid Chochom*. But

they may be ignoring their very selves. ***

It may be worth spending more time with Hashem, or your *Rabbeim* who know what's good for your particular situation, than being a *Baki* (whiz) in this *Chag* and that *Chag*, and knowing all the *Raid* (facts).

וּתְמַלֹּךְ אֶתְּהָ לְבַדְךָ תְּפִלוֹת יָמִים נוֹרָאִים

A *Yid* Starts His Year by Making Hashem Great

These are days that we make Hashem great with the *Tefilos* of *Yamim Nora'im*. And *Chazal* say¹ they are the most special *Tefilos*.

We beg: וּתְמַלֹּךְ אֶתְּהָ לְבַדְךָ Hashem, may You alone reign over the entire world. The *Tefilos* are super beautiful, and many *Tzaddikim* would cry throughout these beautiful *Tefilos*. וְכָן תֵּן פְּחָדְךָ Make everyone fear You. וְכָן תֵּן קְבוֹד Give honor to your nation. These are the most powerful *Tefilos*, and they make Hashem great. This is the way a *Yid* has to start his year. **

The greater you make Hashem on *Yamim Nora'im*, the more

Bitachon you will have during the year. You keep *Chazzering* (reviewing) how Hashem can do anything. Today is the first day of creation. For good reason we read the story of *Chana* for the *Haftorah*. She was remembered on *Rosh Hashanah* (*Gemara*²) and she knew how to make

Spend time discussing your happiness over Yom Kippur, and how good it feels to lose all your sins. Constantly repeat your love & admiration for these holy and incredible days

¹ ילקוט תהלים (על פרק קב, רמז תתנה) פנה אל תפלת הערער (תהלים קב יח) א"ר יצחק, כלפי דורות אמרו שאין להם לא חן ונביא ולא בית המקדש שיכפר אלא התפלה נשתיירה להם שהם מתפללים אותה בר"ה וביה"כ אל תבזה אותה מהם, הוי ולא בזה את תפלתם.

² ברכות כט א, ר"ה י ב, בראש השנה נפקדה שרה רחל וחנה.

Hashem great. She was unique in that she called Hashem: צב-אות "the G-d of armies". ***

By Hashem, Everything is Possible!

"You are so great, with thousands of armies of מלאכי השרת angels, and You can't give me a son??" (*Gemara*³). *Chana* thought big; she was already 130 and she asked for a child! This is for us to realize in our own lives: Everything is possible! And she asked for a child who is equal to *Moshe* and *Ahron* together!! And she got what she asked for! *Shmuel* anointed two *Melochim* (*Shaul* and *Dovid*), and he created our *Melech HaMoshiach*. ****

By Lifting Up Hashem You Are Lifting Up Yourself

Indeed, at the end of *Chana's Shira*, she said: lift the horn of *Moshiach*. "Lift" means going up, and a horn is on top of the head. Oil (משוח) also floats on top. *Chana* is loaded with *Romemus*, which is *Avodas HaYom*, i.e., to lift yourself from your pecklach and your sins, to just praise Hashem, and keep acknowledging His greatness. You are a: חלק אלוך piece of Hashem, and you need to lift yourself just like you lift Hashem. *****

Why don't people have self-esteem today? If they're: חסר missing in their *Emuna* and *Bitachon* in Hashem, then they are also: חסר missing in **themselves**, since they are a *Tzelem Elokim*.

We can suggest that this is why the *Chovos Halvavos* says⁴ that when you meet a person who is: מגדל יכולת אלקים, גדלהו (proclaims Hashem's greatness, make him great). **The person who makes Hashem great, we have to make him great!**

עשרת ימי תשובה

During Y'mei HaDin V'haRachamim, Stick Around the Big Ovdei Hashem

TRUE STORY

Many years ago in Prewar Europe, a *Bachur* asked a *Shayla* where he should daven. He lived in a city with two shuls. One was *Yeshivish*, and the other was *Baal-Batish*. He himself was a *Yeshiva Bachur*, and would prefer the *Yeshivish* place. However, the other place had a big *Baal Mussar* davening there, and he was constantly inspiring the *Baalei Battim* to work on themselves. He asked a *Novardoker Rosh Yeshiva* what to do, and he told him to go to the *Bale-Batishe* shul! However, this is an unusual situation, since *Bnei Torah* are usually big *Ovdei Hashem*. Another person asked his *Rebbe* where to daven on *Yamim Nora'im*. He had a close friend who was the *Rav* of a small shul.

A human was created to live, since he is a Tzelem Elokim, and Hashem is Elokim Chaim. This is your thankfulness to Hashem, that He made you great!

³ ברכות לא ב, ונתדר נדר ונתאמר ה' צב-אות (ש"א א יא) אמר רבי אלעזר, מיום שברא הקדוש ברוך הוא את עולמו, לא היה אדם שקראו להקדוש ברוך הוא "צב-אות" עד שבאתה חנה וקראתו צב-אות. אמרה חנה לפני הקדוש ברוך הוא, רבונו של עולם, מכל צבאי צבאות שבראת בעולמך, קשה בעיניך שתתן לי בן אחד? משל למה הדבר דומה, למלך בשר ודם שעשה סעודה לעבדיו, בא עני אחד ועמד על הפתח, אמר להם תנו לי פרסה אחת, ולא השגיחו עליו. דחק ונכנס אצל המלך, אמר לו, אדוני המלך, מכל סעודה שעשית, קשה בעיניך ליתן לי פרסה אחת?
⁴ חובות הלבבות שער הפרישות (פרק ב) ואם יבא אליהם שוכח אלקים, יזכרוהו. או צדיק, יאשרהו. או אוהב אלקים, יאהבוהו. או מגדל ליכולת האלקים, יגדלוהו.

He wanted to be nice to his friend, but he also wanted to go to a big *Yeshiva*. His *Rebbe* insisted that he should *Davka* go to *Yeshiva*. **“Do you know what a *Yeshiva-man* is? He’s a *Malach!*”** Don’t give that up! Tell your *Rav* that for *Sukkos* he’ll daven by him. But during *Y’mei HaDin V’haRachamim*, stick to *Yeshiva!* **

The Main Thing Is to Make Sure You Are Working on Yourself

The main thing to be involved in is working on yourself! **You may be on a very low *Madrega*, but if you work on yourself, you are immediately tops!** A person might be much more than you in learning and davening and *Chesed*, etc., but if you work more, then you are much greater! Here’s a fellow who is a big *Ben Torah*, who has no problems with *Kedusha* or *Ka’as* (anger) or *Kin’ah*. ***

And then we have a person who is in the process of pulling himself out of a low-life mode. He struggles with *Kedusha* and learning *Torah* or *Ka’as*, and he’s much bigger, since he works harder. (P.S. – Don’t look for trouble).

The True *Baal Bitachon* Is Like a Baby Who Is Always Calm, Since He Knows That He Has His “*Mamah*” (ממ"ה = ר"ת מְלַךְ מְלִכֵי הַמְּלָכִים)

For *Simchas Yom Tov*, men should have: בָּגְדֵי בָשָׂר וַיַּיִן meat and wine, and ladies have: קְלִיּוֹת nice clothes, and kids have:

אֶגְדִּים candy. (*Rambam*⁵). But on *Rosh Hashanah*, it’s only having sweets for everybody. We are all like children who are always given lollipops and sweets. We are aiming for *Yom Kippur*, when the *Cohen Gadol* goes into the *Kodesh HaKodoshim*, and there he sees two baby-faced *K’ruvim*. The holiest thing is when you are what the

Gr"א says: נִפְשֵׁי כְּגִמְלַל עַלֵּי אִמּוֹ תְהִלִּים קֵלָא ב' like a baby who is always calm, since he knows that he has his mother. This is the true *Baal Bitachon*. **

The less ability you have yourself, the more you rely on Hashem. The ideal *Baal Bitachon* is full of *Menucha* like a baby, like the *Chovos Halvavos* says⁶ in *Shaar HaBitachon*: מְנוּחַת נֶפֶשׁ הַבוֹטָח the serenity of a *Baal Bitachon*, which means that he is totally relaxed. הַיּוֹם תְּחִלַּת מַעֲשֵׂי הָעוֹלָם *Rosh Hashanah* is the beginning of the world and the

birth of mankind. We start a new year and a new life, and: הָאֱלֹקִים עָשָׂה אֶת הָאָדָם יָשָׁר קֵהֶלֶת ז' Hashem created Man upright, without being complicated. For good reason, we are so helpless in our private lives. ***

The More Efficient a Person Is, The More He Is at Risk of Losing His *Emuna*

This forces us to live with the truth that we are tiny babies and we ask for sweets. Indeed, those who have *Temimus* and simple *Bitachon* have a sweet life full of sugar and honey. A person noticed how the Germans were so much more organized and *M'sudar*

⁵ רמב"ם הלכות שבייתת יו"ט (ו יז-יח) שבעת ימי הפסח ושמונת ימי החג עם שאר ימים טובים כולם אסורים בהספד ותענית, וחיוב אדם להיות בהן שמח וטוב לב הוא ובניו ואשתו ובני ביתו וכל הנלוים עליו, שנאמר (ראה טז יד) וְשִׂמְחָתָּ בְּחֻגְךָ וְגו'. אף על פי שהשמחה האמורה כאן היא קרבן שלמים, כמו שאנו מבארין בהלכות חגיגה, יש בכלל אותה שמחה לשמוח הוא ובניו ובני ביתו כל אחד ואחד כראוי לו. כיצד, הקטנים נותן להם קליות ואגוזים ומגדנות, והנשים קונה להן בגדים ותכשיטין נאים כפי ממונן, והאנשים אוכלין בשר ושותין יין, שאין שמחה אלא בבשר ואין שמחה אלא ביין.

⁶ חובות הלבבות שער הבטחון (פרק א) אך מהות הבטחון היא מנוחת נפש הבוטח, ושיהיה לבו סמוך על מי שבטח עליו, שיעשה הטוב והנכון לו בענין אשר יבטח עליו, כפי יכלתו ודעתו במה שמפיק טובתו.

than any other nation. כְּחַי וְעַצְמָם יְדִי They did everything right, and were always proper. Look what became of them! You lose your *Emuna* when "you have all the answers". **** They were very intelligent, and efficient and well calculated. Look at their sheer indescribable cruelty. Hitler *Y'mach Sh'mo* killed 100,000 of his own people, since they weren't 100% physically or mentally. *L'havdil*, our *Torah* is just the opposite; we are loaded with compassion for the unfortunates, e.g., the *Ger*, the *Yasom*, and the *Almana*. ****

Not Having What You Want Makes You Closer to Hashem

We glorify the helpless and the: נֶשֶׁבֶר broken heart, and the: עֲנִיִּים poor, like *Chazal* say: יְהִי־וּ Let the poor be part of your household, and: הַזְהִירוּ בְּבָנֵי עֲנִיִּים שְׂמֵהֶם תִּצָּא תוֹרָה Be attentive to the children of the poor; it is from them that the *Torah* will come forth. Not having what you want makes you closer to Hashem. Look at the difficulties of *Avraham Avinu*; he had no children until he was 100! *Yaakov* was chased by *Eisav* and *Lavan*. And *Dovid* was an: אֲדָמוּנִי ש"א טז יב flaming red head, having an unusually terrible *Yetzer Hara*. **We are all in a state of lacking,**

A kosher Jew is a person who isn't really solid; he is loaded with all kinds of Ruchaniyus and Gashmiyus needs. He needs Hashem since his very existence is lacking in basics

and we desperately need Hashem. *****
The more we look up to Hashem and realize His greatness, the sweeter life becomes.

אִישׁ הַכָּלָל נִידוֹן כְּכָלֵל בְּשֵׁם בְּעֵלֵי מוֹסֵר

Make Sure to Be an *Ish HaKlal*

R' Nossan Wachtfogel *Zatzal* said in the name of the *Baalei Mussar* that an *Ish HaKlal* (person who is part of the *Klal*) is: viewed like he is a *Klal*. if you are part of the *Klal*. That's the only way you will be *Zoche* during the *Y'mei HaDin V'haRachamim*; i.e., your mind should be concerned about others. For good reason *Zikkui HaRabbim* is so important, even all year around. **This is what gets you places, more than any other *Avoda*; like the *Chovos Halvavos* says⁷ that *Zikkui HaRabbim* is even greater than *Nevua*.** **

We can also say that if you focus only on yourself, then you only have your own *Torah*, your own *Tefila*, and your own *Chesed*; which is impossible to be *B'shleimus* (perfect), since we all have our weaknesses and *Chesronos*. ***

I just received a telephone call from a *Yungerman* whom I encouraged to leave *Lakewood* and go to an out-of-town *Kollel*. His *Rabbeim* both agreed to this move, although he was married only three years. He

⁷ חובות הלבבות שער אהבת ה' (פרק ו) וראוי לך, אחי לדעת, כי זכיות המאמין, אפילו אם יהיה מגיע אל התכלית הרחוקה בתקון נפשו לאלקים ית', ואלו היה קרוב לנביאים במדות הטובות ומנהיגיהם המשובחים והשתדלותם בעבודת הבורא ואהבתם הזכה בו, אינם כזכיות מי שמורה בני אדם אל הדרך הטובה ומישר הרשעים אל עבודת הבורא, שזכיותיו נכפלות בעבור זכיותם בכל הימים ובכל הזמנים. והמשל בזה משני סוחרים הגיעו אל המדינה, הרויח אחד מהם בסחורה אחת שהיתה בידו עשרת כפלי הקרן, והיה הכל מאה זוז. והרויח השני כפל אחד בלבד, והיו לו סחורות רבות והגיעו לידו עשרת אלפי זוזים. והיה ריוח הסוחר הראשון עם רוב כפלי הריוח תשעים זוז ועשרה חלקים מאחד עשר חלק בזוז, והיה ריוח הסוחר השני חמשת אלפים זוזים עם מעט כפל הריוח. וכן, אחי, מי שאין מתקן אלא נפשו בלבד, תהיה זכותו מעטה, ומי שמתקן נפשו ונפשות רבות, תכפל זכותו כפי זכיות כל מי שיתקן לאלקים, כמו שאמרו רז"ל (אבות ה' יח) כל המזכה את הרבים אין חטא בא על ידו, ואמרו: משה זכה וזכה את הרבים זכות הרבים תלוי בו, שנאמר (ברכה לג כא) צדקת ה' עשה ומשפטיו עם ישראל, ואמר (משלי כד כה) ולמוכיחים ינעם ועליהם תבוא ברפת טוב, ואמר (מלאכי ב ו) תורת אמת היתה בפייה ועולה לא נמצא בשפתיו בשלום ובמישור הלה אתי ורבים השיב מעון, ואמר (דניאל יב ג) ומצדיקי הרבים פופכים לעולם ועד.

told me that he is extremely happy, and he is by far more productive than he ever was. He goes straight from 7 am till 9 pm, without any *Bain HaSedarim* (lunch break). **He is full of energy that he never had in his life. And besides his *Zikkui HaRabbim* and his being a major asset to the community, his learning is much better than it ever was.** ****

Although I have seen major changes in Lakewood *Yungerleit* who went to a *Kollel* in L.A. and Australia, without being my *Talmidim*, yet this *Yungerman* told me that my constant *Chinuch* on



The Mashgiach, R' Nosson Wachtfogel (left) with the Rosh Yeshiva, R' Shneur Kotler (right)

believing in yourself instead of wallowing in: *קנאת איש מרעהו* (admiration of others) made a big difference in his success. **He doesn't go around busy admiring others.** *****

Instead, he focuses more and more on his own *Maalos* often, and his being superior to other people's *Maalos*. As a result, he is much more daring and useful to the community, and everyone loves him.

שְׂפִי יֵאָדָם חֲבִירוֹ בְּעָרְבַיּוֹם כְּפֹר אוֹ"ח ס' תר
Ongoing Pain Is Very Unhealthy in
Ruchaniyus* and In *Gashmiyus

Before: *יום הקדוש* (*Yom Kippur*) it's time to ask *M'chila* (forgiveness). However, many people just go through lip service, but inside there is

plenty of ongoing unforgettable pain which is very unhealthy in *Ruchaniyus* and in *Gashmiyus*. R' Chaim Halperin *Zatzal* from *Novardok* told me that many, many people have lifetime of *Hakpados*. R' Nosson Wachtfogel *Zatzal* told me many times, that *Eliyahu HaNavi* will only reveal himself to a

person who has no *Hakpados*. R' Nosson himself was indeed a zero *Hakpada* or *Ka'as* (angry) person, and before he was *Niftar*, he admitted that he was *Zoche* to *Gilui Eliyahu!* (I heard it: *עד עד מפי עד* from someone who heard it first-hand). **

This is why it's so important to go to war against *Redifas HaKavod*, which destroys loads of potential love relationships. **You may have a dream chavrusa who can help you achieve the highest *Madregos*. But because some *Kavod* or *Hakpada* issue that gets in the way, you'll both never become as great as you can!** So much *Simcha* and *Romemus* & lofty *Madregos* are lost. Your potential best friend is your biggest enemy, because he and/or you once said something no-good. ***

The Person You Hate Most, May Be *Davka* Your Own Most Beloved *Shoresh Neshama*

The first time mentioned in *Tanach* that *Dovid* met *Shaul*, it says: *וַיִּאְהָבֵהוּ מְאֹד* ש"א טז כא. In the

end, *Chazal say*⁸ that of all the many enemies that *Dovid* had, *Shaul* was the **worst**. Look at the extremes! The *Mesilas Yesharim* points out⁹ that *Shaul* started hating *Dovid* after he felt that *Dovid* was causing him to lose *Kavod*; i.e., when the women praised *Dovid* more than *Shaul*, since *Shaul* only killed thousands of the enemy, while *Dovid* killed tens of thousands. ****

Dovid had 18 wives. His most beloved was *Michal bas Shaul*, who was called his: עֵגְלָה ש"ב ג ה, "Egla" (favorite). And *Yehonasan ben Shaul* loved *Dovid*: כְּנַפְשׁוֹ like himself¹⁰. When *Dovid* was *Maspid Yehonasan*, he poured out his feelings of love to the extreme¹¹ and he said: נְעֻמַּתְּ לִי מְאֹד How sweet was *Yehonasan* to him! And *Michal* risked her life to save *Dovid's* life!¹² Look at the **extreme** love that

both children of *Shaul* had for *Dovid*, and *Dovid* for them. What a pity! They were both *Shaul's* blood, and were made of the same material! Look how *Shaul* himself chose the path of extreme hatred instead of extreme love! ****

Kavod Can Turn Extreme Love into Extreme Lack of Love

(By the way, the *Malbim* says¹³ that *Dovid* and *Yehonasan* loved each other because they were both on the same *Madrega* in *Bitachon*). When *Michal* was upset that *Dovid* danced without the dignity that her father danced, *Dovid* reprimanded her¹⁴, and he told her that this is why he's *Melech* and not her father. And she never had children from *Dovid* because of this! *Dovid* was against *Michal* for wanting more *Kavod* in her life! Again, look

how *Kavod* can turn extreme love into extreme lack of love! *****

In Novardok they said that most Nisyonos are really Dimyonos. All the "fears" and "scary situations" are really dispersible clouds (and are usually traced to Redifas HaKavod)!

⁸ רש"י על ספר שמואל עה"פ וידבר דוד לה' את דברי השירה הזאת ביום הציל ה' אתו מפף כל איביו ומפף שאול (ש"ב כב א) והלא שאול בכלל היה, אלא שהיה אויבו ורודפו מכולם.

וברש"י על תהלים עה"פ למנצח לעבד ה' לדוד אשר דבר לה' את דברי השירה הזאת ביום הציל ה' אותו מפף כל איביו ומיד שאול (יח א) והלא שאול בכלל היה אלא לפי שהיה קשה עליו ורודפו יותר מכולם.

⁹ מסילת ישירים (פרק יא) על מה התחיל שאול לארוב אל דוד, אלא מפני הכבוד, שנאמר (ש"א יח ז-ט) ותענינה הנשים המשחקות ותאמרנה הנה שאול באלפיו ודוד ברבבתי, ויהי שאול עוין את דוד מהיום ההוא והלאה.

¹⁰ ונפש יהונתן נקשרה בנפש דוד ויאהבהו יהונתן כנפשו. ש"א יח א.

¹¹ צר לי עליך אחי יהונתן נעמת לי מאד נפלאה אהבתך לי מאהבת נשים. ש"ב א כו.

¹² ש"א יט יא-יז, וישלח שאול מלאכים אל בית דוד לשמרו ולהמיתו בבקר ותגד לדוד מיכל אשתו לאמר אם אינך ממלט את נפשך הלילה מחר אתה מומת. ותגד מיכל את דוד בעד החלון וילך ויברח וימלט. ותקח מיכל את התרפים ותשם אל המטה ואת כביר העזים שמה מראשתי ותכס בבגד. וישלח שאול מלאכים לקחת את דוד ותאמר חלה הוא. וישלח שאול את המלאכים לראות את דוד לאמר העלו אתו במטה אלי להמתו. ויבאו המלאכים והנה התרפים אל המטה וכביר העזים מראשתי. ויאמר שאול אל מיכל למה ככה רמיתני ותשלחי את איבי וימלט ותאמר מיכל אל שאול הוא אמר אלי שלחני למה אמיתך.

¹³ פירוש המלבים עה"פ ונפש יהונתן נקשרה בנפש דוד ויאהבהו יהונתן כנפשו (ש"א יח א) נקשרה נפש יהונתן בנפש דוד, ר"ל שמצד רוח הגבורה והקדושה היה קשר והתחברות בנפש, כי הדומה ימשך וישתוקק אל הדומה, ויאהבהו יהונתן כנפשו, ר"ל שלא היתה אהבת הערב או המועיל, רק אהבה עצמיית שאהב הטוב את הטוב, והיתה האהבה כנפשו, שהיא האהבה העזה שאין למעלה ממנה.

¹⁴ שמואל ב, ו יג-כג, ויהי פי צעדו נשאי ארון ה' ששה צעדים ויצבח שור ומריא. ודוד מכרכר בכל עז לפני ה' ודוד חגור אפוד בד. ודוד וכל בית ישראל מעלים את ארון ה' בתרועה ובקול שופר. והיה ארון ה' בא עיר דוד ומיכל בת שאול נשקפה בעד החלון ותרא את המלך דוד מפזז ומכרכר לפני ה' ותבז לו בלבה. וישב דוד לברך את ביתו ותצא מיכל בת שאול לקראת דוד ותאמר מה נכבד היום מלך ישראל אשר נגלה היום לעיני אמהות עבדיו כהגלות נגלות אחד הרקים. ויאמר דוד אל מיכל לפני ה' אשר בחר בי מאביך ומכל ביתו לצות אתי נגיד על עם ה' על ישראל ושחקתי לפני ה'. ונקלתי עוד מזאת והייתי שפל בעיני ועם האמהות אשר אמרת עמם אכבדה. ולמיכל בת שאול לא היה לה ילד עד יום מותה.

Unfortunately, to a certain extent we are all guilty similar to *Shaul*. He was much beloved by everyone (הַנְּאֻהָבִים וְהַנְּעִימִים ש"ב א כג), but *Dovid* was his *Nisayon*. **It can be much easier to work on *Ahavas Yisroel* when you realize that the *Satan* is causing you to hate your potential very best friend!**

Look how different *Dovid* was than *Shaul* and the rest of the world! He actually loved *Shaul*, and he cried bitterly at his *Levaya*. *****

This is called *Malchus*, and being "above" what you see before you. My Uncle, R' Pinchos Mandel *Zatzal* told me that he tries to look "inside" the person before him, and see the potential goodness. My sister *Rochel Feder* ע"ה used to constantly write good things about those she disliked, until she felt love. This is how *Limud HaMussar* works. **When you keep *Chazzering* (reviewing) and writing good about a person, slowly but surely you strike "gold".**

When you see good, the good grows into more and more goodness

כָּל עֲבוֹדַת יוֹם הַכִּפּוּרִים אֵינָה כְּשֶׁרָה אֲלָא בּו הוֹרִית יג ב
Admitting Your Weaknesses Is a Strength and A Sign of Greatness

The *Avoda* of *Yom Kippur* can only be done by the *Cohen Gadol* himself. (*Gemara*¹⁵).

Why? *Chazal* say¹⁶ that the reason why *Dovid* is *Melech* and not *Shaul* is because

Dovid was *Modeh* (admitted) that he was wrong. We see that the *Koach* (ability) to admit wrongdoing, is *Malchus*. The *Cohen Gadol* is indeed the *Melech* of all the *Cohanim*, and *Yom Kippur* is the day of constantly saying *Vidui*. **

"I'm sorry", "I'm wrong", again and again. (חָטָאתִי עִוִּיתִי פְשַׁעֲתִי). This is the *Avodas HaYom*. So we have *Davka* the *Cohen Gadol* doing everything on the day of saying and admitting "I'm

wrong". Now we view being: מוֹדָה עַל הָאֵמֶת (admitting the truth) like a privilege and a sign of greatness. ***

When a person "rises to the occasion" and gets up to say: "I'm guilty", he is a *Gavra!* He

¹⁵ יומא עג א, הוריות יג ב, דתניא, דברים שבין כהן גדול לכהן הדיוט, אלו הם: פר הבא על כל המצות, ופר יום הכפורים, ועשירית האיפה, ולא פורע ולא פורם, אבל הוא פורם מלמטה וההדיוט מלמעלה, ואין מטמא לקרובים, ומוזהר על הבתולה, ואסור באלמנה, ומחזיר את הרוצח, ומקריב אונן, ואינו אוכל, מקריב חלק בראש ונוטל חלק בראש, ומשמש בשמונה כלים, וכל עבודת יום הכפורים אינה כשרה אלא בו.

¹⁶ ספר בינה לעתים (לר' עזריה פיגו, דרוש מז, הובא בספר מדבר קדמות להחיד"א, מערכת ו אות יח, ודוי) עיקר הוידוי לצייר שחטא בהחלט, ושלא לבקש שום מין התנצלות. וזה הפרש בין שאול המלך ע"ה לדוד המלך ע"ה, דשאל כשאמר חטאתי לא החליט, ואמר כי יראתי את העם וכו', אבל דוד המלך ע"ה תכף אמר חטאתי בהחלט, וכה ענהו גם ה' העביר חטאתך וכו'. ובספר פלא יועץ (ערך דיבור) אסור לאדם לומר לא חטאתי ולבקש תואנות לנקות עצמו בטענות שוא ומדוחים, שהרי כתיב הנני נשפט אותך על אמרך לא חטאתי, וזה היה החילוק בין שאול לדוד ששאל ביקש לנקות עצמו בטענות שוא, ועל כן לא עלתה לו, אבל דוד תכף אמר חטאתי, והשיב לו נתן הנביא גם ה' העביר חטאתך. ואף אצל בני אדם המודה ירוחם לא כן המבקש תואנות ודחיות הלב יודע אם לעקל אם לעקלקלות וניכרים דברי אמת ויחרה אף השומע כי גדול החטא האחרון מן הראשון כי מחשיב את חברו כאילו אוכל תבן נמשל כבהמות שאינו מבין קושט דבר אמת.

ושם בספר פלא יועץ (ערך טענות) הטוען טענות שוא ומדוחים הוא שנאוי ומשוקץ בעיני אלקים ואדם, כי ניכרים דברי אמת, והשומע שחבירו טוען עליו טענות שקר שיניו יחרוק, באמור אין החי מחיש את החי, ואיך לא תבוש ולא תכלם. וכן אם רוצה להתנצל בדחיות שוא ומדוחים, יכעוס עליו גם כעס באמור מה אתה סובר, האם חבירך אוכלים תבן וכבהמות נדמו שאין מבינים ערמותיך ומרמותיך, ואז יחרה אפו של חבירו וחמתו בערה בו ואש להבת המחלוקת, וכבר אמרו סימן כזב"י בת נשיא מדין, ואמת יסוד בנין. וצא ולמד ממידת קוננו, דכתיב הנני נשפט אותך על אמרך לא חטאתי. וזה היה החילוק בין שאול לדוד, כי שאול בקש להתנצל ואמר אשר חמל העם על מיטב הצאן וכו' ועל כן נענש מיתה, אבל דוד שאמר חטאתי תכף, אמר לו הנביא גם ה' העביר חטאתך לא תמות. והנה לא צריכא למימר שאסור לטעון טענות שקר שעובר על מה שאמרה תורה מדבר שקר תרחק אבל לפעמים אפילו טענות אמת לא טוב לטעון אם יודע בחבירו שאינו מקבל טענה שתיקה יפה או יאמר אמנה חטאתי וסלח נא אנכי מבקש ככה יעשה האיש אשר שלום יבקש.

is a *Mensch!* Not a sneaky person who is afraid of everyone's opinion. When a person admits his weaknesses, he is tough, honest, and fearless. He is a *Melech!* ****

Your Low Self-Esteem Can Be Viewed as A Big *Ma'ala*

Now we appreciate our weak *Dor* which lacks self-esteem because of so many feelings of guilt. They realize their *Chesronos*, and this actually makes them strong and truthful. So, although I'm always advocating more self-esteem and less involvement in our sins and failures, yet there is a big *Ma'ala* of being aware of your evil. You have a certain royal honesty, and you should respect yourself for it. *****

You are courageous enough not to lie, and not to make believe you're a perfect person.

מנחה יום כיפור

אל תטמאו בכל אלה אחרי מות יח כד

Weakness In *Inyanei Kedusha* Destroys Your Self-Esteem

Parshas Kedoshim is loaded with *Bain Adam La'chaveiro* issues. If so, why does it end off with *Arayos*? Actually, *Arayos* is *Bain Adam La'chaveiro*, since *Erva* means shame. The

whole *Sugya* subject of *Arayos* is synonymous with *Bizayon*: לא תגלה ערותך. *Arayos* shames the other person, and the person himself. ** I know a *Chashuva Rosh Yeshiva*, who deals with many *Bachurim* who open up to him. He told me that their weaknesses in *Inyanei Kedusha* destroys their self-esteem, even more than *Chilul Shabbos* or *Lashon Hara*. This is why the only true *Eitza* for *Kedusha* is learning *Torah* (*Gemara*¹⁷), ואין קבוד אלא תורה, and the only true *Kavod* is *Torah*. A *Masmid* feels a certain *Chashivus*, and everyone respects a *Ben-Torah*. R' Shlomo Wolbe *Zatzal* and R' Nosson Wachtfogel *Zatzal*¹⁸ and (*L'havdil Bain Chaim L'chaim*) R'



R' Shlomo Wolbe (right) and R' Nosson Wachtfogel (left)

¹⁷ קידושין ל ב, תנו רבנן, ושמעתם (עקב יא יח) סם תם, נמשלה תורה כסם חיים, משל לאדם שהכה את בנו מכה גדולה, והניח לו רטיה על מכתו, ואמר לו: בני, כל זמן שהרטיה זו על מכתך, אכול מה שהנאתך, ושתה מה שהנאתך, ורחוץ בין בחמין בין בצונן, ואין אתה מתיירא, ואם אתה מעבירה, הרי היא מעלה נומי. כך, הקדוש ברוך הוא אמר להם לישראל: בני, בראתי יצר הרע ובראתי לו תורה תבלין, ואם אתם עוסקים בתורה אין אתם נמסרים בידו, שנאמר (בראשית ד ז) הלא אם תיטיב שאת, ואם אין אתם עוסקין בתורה אתם נמסרים בידו, שנאמר (שם) לפתח חטאת רבץ, ולא עוד אלא שכל משאו ומתנו ברך, שנאמר (שם) ואליה תשוקתו, ואם אתה רוצה אתה מושל בו, שנאמר (שם) ואתה תמשל בו.

¹⁸ לקט רשימות (ממך המשגיח דליקווד רבנו נתן מאיר וואכטפויגל זצוק"ל, נכתב על ידי תלמידו הר' ראובן הכסטר שליט"א, בענין לימוד המוסר ועבודת השם, יו"ל ליום השלשים לפטירתו, ב' טבת תשנ"ט, ליקווד, עמ' מא) ואח"כ אמר המשגיח אני יגלה לך סוד שעדיין לא ספרתי לאחרים, איך אני זכיתי, הרי אין בי כלום! אחרים גם התפלאו איך ר' אהרן בחר אותי להיות משגיח, הרי היו אז כמה מועמדים אנשים גדולים וטובים ממני, ומה מצא בי, לא חכמה לא פקחות? אך הסוד הוא, בזכות שמירת העינים! העולם לא יודע מזה. העולם לא יודע כלום, אך אני עבדתי על שמירת העינים, ובזכות זה זכיתי להכלל. היו מוזמנים אצלי בכל שבת תלמידות של הרבנית, ואני הייתי צריך לדבר אתם, ללמוד אתם וכו', והייתי מדבר אתם הרבה ברציפות, אך אף פעם לא הסתכלתי עליהם. אבל הם לא הרגישו בכלל שלא הסתכלתי עליהם, והראה המשגיח איך מדברים למישהו ולא מסתכלים עליו, רק לידו, והלה לא צריך אפילו להרגיש. בתחילה היה נסיון, ואח"כ כבר לא היה נסיון, ובזכות זה זכיתי, בזכות

Asher Arieli *Shlita* said that their phenomenal *Zikkui HaRabbim* came from avoiding potential pitfalls in *Arayos*. ***

It is interesting that: ומִזְרַעָךְ לֹא תִתֵּן לְהַעֲבִיר לַמֶּלֶךְ “Don’t sacrifice your children to the god of *Molech*” is always mentioned together with *Arayos*. We can suggest that *Arayos* and burning your own children are indeed connected. Similarly, *Mamzerim* all known to be: עֲרֵי פָנִים brazen-faced. ****

Working On *Kedusha* Awards Yourself Loads of *Kavod*

Anybody who tries to work on *Kedusha*, like *Shmiras Einayim* or *Tz'niyus*, is causing himself loads of *Kavod Melochim*. Indeed, *Chazal* say¹⁹ that an *Isha Tz'nua* is *Zoche* to have descendants who are kings, like the *Tz'niyus* of *Tamar* which caused her to be the mother of *Malchus Bais Dovid*. *****

Any slight *Ratzon* for more *Kedusha*, and every tiny act of *Teshuva* in this area, brings greatness to a person and to his children. There is a special *Yetzer Hara* to put yourself down when you realize your weaknesses; but actually it's a compliment, since: כָּל הַגְּדוֹל the greater the person, the greater is his *Yetzer Hara*. As long as you aren't *Mya'esh*. **Bitachon in improving yourself is very powerful.**

וְלַעֲנִיִּים יִתֵּן חַן מִשְׁלֵי גֵד

The First Step to *Teshuva* is *Hachna'a*

שמירת העינים היה לי מה לומר, וכך יצאו ספרים אלו, קובץ שיחות, לאור עולם, פרי של שמירת העינים. וכך חזר שוב ושוב, הצבור לא יודע, אך אני יודע!

¹⁹ מגילה י ב, וא"ר לוי, דבר זה מסורת בידינו מאבותינו, אמוץ ואמציה אחים הוו. מאי קא משמע לן? כי הא דאמר רבי שמואל בר נחמני אמר רבי יונתן, כל כלה שהיא צנועה בבית חמיה, זוכה ויוצאין ממנה מלכים ונביאים. מנלן? מתמר, דכתיב (וישב לח טו) וַיִּרְאֶה יְהוָה וַיַּחְשְׁבֶהָ לְזוֹנָה כִּי כִסְתָה פָנֶיהָ, משום דכסתה פניה ויחשבה לזונה? אלא משום דכסתה פניה בבית חמיה ולא הוה ידע לה, זכתה ויצאו ממנה מלכים ונביאים. מלכים, מדוד. נביאים, דאמר רבי לוי, מסורת בידינו מאבותינו אמוץ ואמציה אחים היו, וכתיב (ישעיה א א) חֲזוֹן יִשְׁעֵיהוּ בֶן אֲמוּץ.

וביומא מז א, תנו רבנן, שבעה בניו היו לה לקמחית, וכולן שמשו בכהונה גדולה, אמרו לה חכמים, מה עשית שזכית לכך, אמרה להם, מימי לא ראו קורות ביתי קלעי שערי (ראיתי בתלמוד ירושלמי כל כבודה בת מלך פנימה ממשבצות זהב לבושה, אשה צנועה ראויה לצאת ממנה כהן גדול הלבוש משבצות זהב. רש"י). (והמאירי כאן ציין לגמ' במגילה הנ"ל).

וכתב בבן יהוידע (שם) שהצניעות מסוגלת לכהן גדול מפני כי יתרון ומעלה שיש לכהן גדול על שאר הכהנים הוא הכניסה שנכנס לבית קדש קדשים ביום כפור שהוא מקום צנוע שאין נכנס אדם שם לכן בזכות הצניעות תזכה לבן כהן גדול אשר משמש במקום צנוע מאד. (וכבר כתב כן במהר"ל נתיב הצניעות פרק ב).

TRUE STORY

A person had ill feelings for a member of his family. He learned the *Sefer: יתן חן לעניים* for an hour a day. After two weeks, he felt so different that he became warm, loving, and tolerant towards that person. Learning about *Anava* should be done *B'simcha* and with plenty of healthy self-esteem. The more we are aware of our great *Maalos*, the easier it is to bend to others and to be *Mach'nia* and to humble ourselves. *Davka* being nice to the person you dislike (i.e., *Ha'tavah B'makom Hakpada*; by the way, it doesn't kill you) again and again, will turn a person into a pure *Tzadik Gamur*. The more times, the better. If you can do this, you are holding up the whole world, *Mamash*.

NOVARDOK

Being Devoid of *Kavod* Means Not Caring Less About People's Opinions

R' Leib Chasman *Zatzal* once came to *Slabodka*, and he was honored with giving a *Shmuess* for the entire *Yeshiva*. They gave him tremendous *Kavod*, and all the *Roshei Yeshivos* were present, including the *Alter of Slabodka* himself. Guess what he did? He lambasted the whole *Slabodka Shita* (he himself was a *Kelmer Talmid*). **

When he finished speaking, the top *Slabodka Talmidim* were infuriated. They surrounded him and they let him have a piece of their minds for his having degraded their beloved *Mashgiach*, the *Alter*. They say that R' Leib couldn't care less, and he laughed them off. Years later, when the *Alter* had moved to *Eretz Yisroel* and was in *Chevron*, he got a letter from R' Leib asking him if he could find a job for him, since he wanted to move to *Eretz Yisroel*. ***

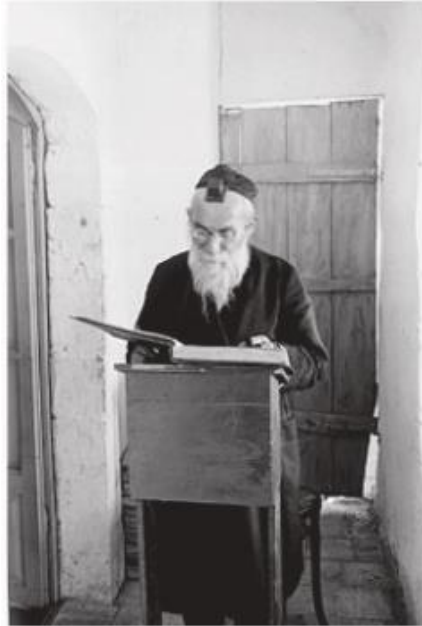
He said that he was even willing to take a job as a *Shamash* in a shul. Here is one of the greatest *Mussar* personalities, a *Gaon* and a *Tzadik*, ready to be a *Shamash*. We see how R' Leib was devoid of *Kavod*, and he couldn't care less about people's opinions. The *Alter* was then a *Zaken* (elderly), and he was looking for someone to take his place... and R' Leib was perfect. ****

They say that *Davka* R' Leib's fearless speech is what impressed the *Alter*, and caused him to give his job over to him. R' Leib was R' Shalom Schwadron's *Rebbe*, and he was known as the *Ilui* of *Mussar*. He was especially at war with *Kavod*, and he insisted that even in old-age the *Yetzer Hara* is at your case. He said this publicly,

when an old *Darshan* had claimed that he was beyond the *Yetzer Hara* of *Kavod*. ***** *Novardokers* were also known to heckle in public during speeches made by communists and other anti-Torah gatherings. The #1 *Midda* in *Novardok*: No fear of people! Or else you'll remain shy and inhibited your entire life, and the world will never see your greatness; nor will you ever reach your full potential. Like the *Velt* says: "If you want to avoid criticism, then do nothing, say nothing, and be nothing. *****

"But then they'll think I'm crazy or stupid or a *Baal Ga'ava*, etc.". This is why *Novardokers* were so involved in "*Pratim*" and "*Amitzus*". Indeed, they could be quite tough if necessary, and for good reason they were called "Hashem's soldiers". After they did some courageous "*Prat*", they would report to their *Rosh HaVaad*, who would compliment them and encourage them. *****

They were thus able to turn around people completely; from an angry person to a soft *Eidelkeit*, and a shy person to a major personality. A "*Bat'lan*" to a *Masmid*, a stingy person to a "heart of gold". The *Alter* of *Slabodka* was also famous for turning people around in a short time! I suspect it had a lot to do with his *Tefilos*. He once told a *Talmid* that in his later years he had trouble with his feet, from the long hours that he stood in *Tefila* davening for his *Talmidim*.



הסבא מסלובדקא

R' Nosson Tzvi Finkel, the Alter of Slabodka



רבי לייב חסמן

R' Leib Chasman



To hear a clear recording of Rabbi Mandel's shiurim, call by dialing:

USA 718 298 2077 / UK 0330-1170305 / Israel 072-398-2980 / Canada 647-797-0056

Here are the ID numbers for last week's Shiurim. When the menu starts, press 9 and the Shiur ID right away or 130# for all shiurim

Rosh Hashanah - Ha'azinu 5785

Shiur ID	Duration	Language
324620	2:09	Yiddish
324622	1:46	Yiddish
324621	1:46	Yiddish
324623	1:51	Yiddish
324624	2:23	Yiddish
324626	1:55	Hebrew
324628	1:45	Hebrew
324629	3:15	Hebrew
324630	2:34	Hebrew
324625	4:41	Yiddish
324631	4:14	Hebrew
324627	2:06	Hebrew
324408	5:35	English
324409	5:35	English
324891	3:00	English
324892	4:09	English
324893	4:56	English
324888	43:52	English
324410	3:39	English
325444	5:22	English
325443	43:13	English



Important Announcement

- Rabbi Mandel will be Davening every Erev Rosh Chodesh for monthly donor's of minimum \$10.
- We are starting a new list of names.
- To join please email your names to weinberger138@gmail.com or text 8482454278
- To set up a donation please click on this link <https://pay.banquest.com/shaareibitachon>
- or payments can be made via zelle congshbt@gmail.com

**Deadline for the
Erev Rosh Hashana
list is Sep. 26th
10pm**

Questions To Rabbi Mandel



I Am Jealous of My Friend Who Is Better Than Me

Question: For some reason, I am jealous of one of my friends because he is much better at learning than I, and whenever I see him, I always see the bad in him. How can I change my view on him and stop being jealous?

Answer: You get much more *Schar* than he does, because you suffer for *Torah*. Your *Torah* is much more valuable. When you both learn one *Blatt Gemara*, he gets just one *Blatt*, and you get 100. Learn lots of *Mussar*. The *Mussar Seforim* make YOU better. When you don't learn *Mussar*, he's better. But after you learn *Mussar*, YOU'RE better, because you see that you're suffering for *Torah*.

It's not easy. We understand you very well. You're only human. And you should appreciate that you're less than he is, because Hashem wants you like that, and you're getting more *Schar* like that. Nevertheless, it would be an idea in general to make yourself bigger than him, because of your pain. And then, if you are up to it, then start holding from him, and make believe that you like him. But first build yourself up, that's *Aleph*.

Don't make other people God's. You're overdoing it. This guy's got problems you don't even know about. You have to play him down. Even make up imaginary problems; just play the guy down, and don't turn him into a God. That's very important. Because nobody has a perfect life. In your perception, he's got it all, and you have nothing. You have to go against that. First of all, because probably, a lot is not true. The *Yetzer Hara* makes it **look** like the other side of the fence is greener. And secondly, because you get a *Mitzva* of going against your nature. And your nature has to make yourself the better guy, and him the lesser guy.

Make up all kinds of "*Bubba Maises*" why you're better and he's worse. Whatever works. But work on that! That's the main thing. Work on not having *Kinah*. And if you're really up to it, you can start praising him. Make believe. "I'm so happy that he's better than me!". But I personally, Rabbi Mandel, believe that YOU are better, because you suffer! I like **your** type much more than this other guy.

You can submit your questions to Rabbi Mandel by emailing them to
questionsforrabbimandel@gmail.com