

Rabbi Mandel Partnership Dedicated
לזכות רפואה וישועה מרדכי בן שרה רינה
לזכות ר' מאיר בן לאה



BITACHON

WEEKLY

לר לר

MENUCHAS HANEFESH

NOTHING IS IMPOSSIBLE

THE KEY TO ANSWERED TEFILLOS

THE POWER OF POSITIVE THINKING

RECOGNIZING YOUR POTENTIAL

by Rabbi Yehuda Mandel

To receive Bitachon Weekly by email send a request to: weeklybitachon@gmail.com

And now in Spanish bitajonsemanal@gmail.com

For Dedications call
(732) 363 - 1180

The Weekly Vaad can be heard



on Kol Halashon
(718) 906 - 6400
Option 1, 4, 93

www.kolhalashon.com



And now available on:



Bitachon Hotline
"A Life of Bitachon"
(732) 719 - 3898

Rabbi Mandel can also be heard on Kav Hashgacha Pratis 518-613-0140
Yiddish #122 Hebrew #222 English #322

The new edition of Bitachon Weekly is researched and edited by
Rabbi Yaakov Shur

לזכרון עולם בהיכל ה'

לזכר נשמות

נחמן בן זאב קהת משה
יטלא בת יהודה
אהרן בן יהודה אריה הכהן
טאבא בת ביילא
שרגא פייבל בן משה יוסף
גבריאאל בן פנחס
רחל בת נחמן
משה בן פנחס

לזכותן של

שרה יהודית בת ביילא
חיה פערל בת ביילא



BITACHON WEEKLY

פרשת לך לך תשפ"ה

IN THIS ISSUE

- SEEING ONLY GOOD IS THE GREATEST *CHESED* YOU CAN DO FOR A PERSON
- MORE THAN ANYTHING, A HUMAN NEEDS RESPECT AND *AYIN TOVA*
- THE *AYIN TOVA* PERSON SEES ONLY GOOD
- FOR TRUE EVIL, WE HAVE THE OPPOSITE OF *AYIN TOVA*
- LEARN TO LOVE WHAT IS GOOD, AND TO HATE SIN
- REPORTING POSITIVE STORIES BRINGS MORE POSITIVE *YESHUOS*
- CONSTANTLY REPORT THE POSITIVE *MAALOS* OF SO MUCH *TESHUVA* TAKING PLACE
- A *YID* SHOULD BE *MACHSHIV* HIS *TEFILA* AS IF EVERYONE IS DEPENDING JUST ON HIM
- WE BOOST OUR SELF-ESTEEM NOT JUST FOR OUR MENTAL HEALTH BUT BECAUSE IT IS *RATZON HASHEM*
- THE *TZADDIK* WHO IS INVOLVED IN *OLAM HABAH* ENDS UP WITH FAR SUPERIOR *OLAM HAZEH*
- HOW MUCH *SCHAR* A PERSON GETS & GIVES THE WORLD FOR BEING INVOLVED IN WORKING ON *EMUNA* AND *BITACHON*
- THE WHOLE *TACHLIS* OF *LIMUD HATORAH* IS BECOMING CLOSING TO *HASHEM* AND *BITACHON*
- THE *BAAL BITACHON* ALWAYS SEES GOOD EVEN IN THE WORST SITUATIONS AND IS ALWAYS LAUGHING
- STORIES OF *NOVARDOK*

פרשת לך לך

עין טובה מתלמידיו של אברהם אבינו אבות היט Seeing Only Good Is the Greatest Chesed You Can Do for a Person

Avraham was famous for the *Midda* of *Chesed*. Why do Chazal pick *Ayin Tova* as the *Midda* that we should take from Avraham Avinu? For sure we have to copy all kinds of *Chasadim* in being like Avraham Avinu, but *Ayin Tova* seems to stand out as the #1 *Chesed* that you can do for others. Seeing only good is a *Shoresh* (basis) to all kinds of goodness. Certainly, if you don't have a good eye and a high opinion of a person, yet you do him a favor, it's also good. **

However, when you see only his good side and you appreciate what he stands for, he likes it much more. There were nations like India who were poor, and they received lots of help and money from the USA; yet they

*Not having
Ayin Tova on
yourself and
on others is a
subtle form of
utter cruelty*

could hate the US anyway because they don't feel respected. They feel like a low down nebach when they get favors from others. ***

More Than Anything, A Human Needs Respect and *Ayin Tova*

More than anything, a human needs respect and *Ayin Tova*! To become an *Ayin Tova* needs lots of work and *Tefila*. We all need to have much more appreciation for our family and friends and teachers and spouses, etc. And this can be a lifetime job! We also need to respect and appreciate ourselves. (see *Chazon Ish*¹). ****

Notice how when Hashem created the world, it says: "He saw it was good" about 8 times. Look how Hashem appreciates His own work! (*Chazal*²). *Dovid HaMelech* learned ½ a night and the other ½

¹ במחיצת החזון איש (ר' רפאל הלפרין, ב"ב תשנ"א עמ' 251) אדם משפיע לטובה אפילו על עצמו על ידי שהוא מחפש בתוכו מעלות ולא חסרונות.

² בתנא דבי אליהו (רבה פרק א) ברוך המקום ברוך הוא שמכיר בראש מה שיהיה בסוף ומגיד מראשית אחרית מקדם אשר נעשה ויודע מה שנעשה ומה שעתידי לעשות וצופה לטובה ואינו צופה לרעה עשיר ושמח בחלקו ובחכמתו ובתבונתו ברא עולמו וכו'. וכתב הר' לייב בנו של החפץ חיים (דוגמא מנימוקי אבי צ"ל, אות ז) בשם אביו שהיו הדברים קשים להגאון ר' חיים מולאז'ין, וכשבא אל רבו הגר"א והציע תמיהתו, אמר לו הגר"א כי הכוונה היא ששמח בעמו ישראל באיזה מעלה שהם עומדים, גם בדורות שהרוחניות נתמעט לעומת הדורות הראשונים, עכ"ל שם. וכ"כ בחפץ חיים עה"ת (פרשת האזינו עה"פ כי חלק ה' עמו יעקב חבל נחלתו, הגהות מעשי למלך) שהגר"ח מולאז'ין צ"ל היה מתקשה במאמר תנא דבי אליהו שאחת ממדותיו של הקב"ה היא המדה של "שמח בחלקו" וכי מה שייך לומר על הקב"ה שהוא שמח בחלקו, הלא תבל ומלואה לה' היא? ושאלה זו הרצה לפני רבו הגאון מוילנא צ"ל, ותשובתו היתה שהקב"ה שמח בחלקו (היינו עמו ישראל) בכל מצביהם, ואפילו אם לפעמים יורדים ממדרגתם הרוחנית, שוכן הוא אתם בתוך טומאותם, ולא יטשם ולא יעזבם, שמח הוא בכל זאת בחלקו שבחר לו ישראל לעם, וזהו כוונת הכתוב כי חלק ה' עמו.

ובספר מנוחה וקדושה (לתלמיד הגר"ח מולאז'ין, שער התורה ח"ב אות כג) ואמרו איזהו עשיר השמח בחלקו, פי' במה שבידו אפילו הוא מעט, הוא מתרצה בזה ואינו חומד ומתאוה יותר, נמצא הוא תמיד מלא נחת ומודה לה' על זה המעט (כי תמיד נגד עיניו כי יוכל להיות מאוד חסר וגרוע ממעמדו שהוא עכשיו). ודע ששמעתי בשם הגר"א, שכן גם במילי דשמיא צריך להיות שמח בחלקו (אף שבדאי נכון לחמוד להיות לבו פתוח כפתחו של אולם לתורה, וגם לאמר ולחמוד אימתי יגיעו מעשי למעשי אבותי כדאיאתא בתדב"א) מ"מ צריך להיות שמח בחלקו שזכה לתורה ולמעשים טובים, כיון שעושה בכל כחו המוטל עליו, ולא להתחכם נגד בוראו, כי אם לרצות בדין כל אשר ישים עליו, הן ח"ו עוני, יסורים, גיהנם. ואף אם יתן לו עושר מופלג, יקבל באהבה (אף שבאמת היא רעה גדולה, וקשה לעמוד בניסיון) כי אין לו אשמה בזה כי הוא לא השתדל בה ומה' היתה לו, מוכרח לקבל בשמחה.

he sang (*Gemara*³) to thank Hashem for the *Zechus* of learning so much *Torah* (R' Zundel of Salant *Zatzal*⁴). *Doeg* and *Achitofel* were super giants in *Torah*, and were maybe even greater than *Dovid*, yet they lost their *Olam HaBah*. (*Gemara*⁵) *****

Not appreciating your own *Avodas Hashem* and your accomplishments makes a person bitter and angry and far from Hashem. Not having *Ayin Tova* on yourself and on others is a subtle form of utter cruelty. Imagine saying to someone: "I don't hold from you". "I think you are a bad person".

This is a *Bilam* mentality, and was the source of all his evil. עין רעה מתלמידיו של בלעם הרשע. *Ayin Hara* is learned from the school of *Bilam HaRasha*. *****

*The true
Ayin Tova is
the person
whose
nature is to
be critical,
and he
struggles to
overcome it*

The *Ayin Tova* Person Sees Only Good
Avraham Avinu even cared for *Sedom*!?! In *Slabodka* they explained that an *Ayin Tova*

person sees only good. His very glasses see only good, and as a result, he does *Chesed* and respects everyone. He loves *Torah*, like *Dovid* who recognized the greatness and utter goodness of *Torah*, and this made his sing so much. *****

An *Ayin Tova* person loves and respects everyone. He enjoys Hashem's world and its people. In his eyes, everyone is a *Tzaddik* until

proven otherwise. And even then, he tries to defend even the worst people. An *Ayin Hara* though, looks down at everyone until proven innocent; and even then, he insists that deep-

ובספר אור יחזקאל (שיחות מורינו המשגיח הגה"ח רבי יחזקאל לעוינשטיין צוק"ל, מנהלה הרוחני של ישיבת פוניבז' בא"י, ומלפנים בישיבת מיר בארץ ובחול"ל, דרכי העבודה עמ' שפא) וביותר יש להוסיף שעלינו להיות שמחים ומרוצים ממצבינו הרוחני (אכן אדם חייב לתבוע ולדרוש מעצמו רבות, ולא להסתפק במה שהשיג, אבל אין זה סותר לכך שחייב להיות מרוצה ושבע רצון ממה שהשיג) יסוד זה מתגלה בתחילתה של תורה (בראשית ד ד-ז) וישעיה' א' אָל הַבַּל וְאֶל מִנְחָתוֹ וְאֶל קִין וְאֶל מִנְחָתוֹ לֹא שָׁעָה נִיחָר לְקִין מֵאֵד נִיפְלוּ פָּנָיו וַיֹּאמֶר ה' אֵל קִין לְמָה חָרָה לְךָ וְלָמָּה נָפְלוּ פָּנֶיךָ הֲלוֹא אִם תֵּיטִיב שְׂאֵת וְאִם לֹא תֵיטִיב לִפְתַּח חֲטָאת רֶבֶץ. הנה קין חרה לו ולא היה שבע רצון ממצבו, ולכאורה הרי "אי-שביעות רצון" היתה מפאת דרישה לחנינות, בראותו שהקב"ה מקבל מנחת הבל אחיו ואילו את קרבנו לא קיבל, ולכן נפלו פני קין. וא"כ הרי זה מדרגה עליונה בהיותו שואף ומבקש להשיג מעלות, ורצונו שישעה השי"ת אל מנחתו. ומכל מקום ראינו שהקב"ה תובע אותנו על כך, ומורה לו שמצב זה של נפילת הפנים והרוגז והכעס על כך שמנחתו לא מתקבלת, אינה הדרך הנכונה, ולהיפך זו היתה תחילת נפילתו של קין, ועל כן אמר לו: אם לא תיטיב "לפתח חטאת רבץ", וסופו של קין יוכיח שירד והתדרדר ממעלתו עד שנעשה לרוצח אחיו שהיא השפלות הגדולה ביותר. ומבואר לנו, לו לא היה קין מתמרמר על מצבו, ומקבל בשמחה, לא היה יורד ומגיע עד להיותו רוצח. כי זאת למדנו שבכל מצב ומצב שנמצא בה האדם חייב לקבלו בשמחה וברצון, וכבר נתבאר כמה פעמים שכל הפרשיות בתורה אינם סיפור מעשה בעלמא אלא נכתב כדי ללמדנו בינה לדעת האיך חובתנו בעולם.

³ ברכות ג ב, חצות לילה אקום להודות לך על משפטי צדקך (תהלים קיט סב) ודוד בפלגא דליילא הוא קאי, מאורתא הוא קאי, דכתיב (תהלים קיט קמז) קדמתי בנשף ונאשועה? וממאי דהאי נשף אורתא הוא, דכתיב (משלי ז ט) בנשף בערב יום באישון לילה ונאפלה. אמר רב אושעיא אמר רבי אחא, הכי קאמר (דוד) מעולם לא עבר עלי חצות לילה בשינה. רבי זירא אמר, עד חצות לילה היה מתנמנם כסוס, מכאן ואילך היה מתגבר כארי. רב אשי אמר, עד חצות לילה היה עוסק בדברי תורה, מכאן ואילך בשירות ותשבחות (והכי מפרש בההוא קרא להודות לך וגו'. רש"י).

⁴ ספר הצדיק ר' יוסף זונדל מסלאנט (עמ' עה) ברכות ג ב, רש"י ד"ה בשירות ותשבחות. והכי מפרש בההוא קרא להודות לך וגו', עכ"ל. עיין בע"ר שמקשה, הא גם בההוא קרא דקדמתי בנשף מפורש ואשוע שהוא מלשון תפלה? ע"ש. וי"ל שזהו שרמז רש"י לתרץ בתיבת "וגומר", היינו להודות לך על משפטי צדקך, פי' שלמדתי עד חצות.

⁵ חגיגה טו ב, אשכחיה שמואל לרב יהודה דתלי בעיברא דדשא (נשען על הברית. רש"י) וקא בכי. אמר ליה, שיננא, מאי קא בכית, אמר ליה, מי זוטרא מאי דכתיב בהו ברבנן (בתלמידים היוצאים לתרבות רעה) איה ספר איה שקל איה ספר איה המגדלים, (ישעיה לג יח) איה סופר, שהיו סופרים כל אותיות שבתורה, איה שוקל, שהיו שוקלים קלין וחמורין שבתורה, איה סופר את המגדלים שהיו שונים שלש מאות הלכות במגדל הפורח באויר, ותנן, שלשה מלכים וארבעה הדיוטות (בלעם ודואג ואחיתופל וגחזי) אין להם חלק לעולם הבא, אן מה תהוי עלן, אמר ליה, שיננא, טינא היתה בלבם (רשעים היו מימיהם).

down the person is bad. *****
Ayin Tova on **yourself** is #1. If a *Rebbe* has an *Ayin Tova* on his class but not on himself, then the kids will detect his weakness and step all over him. But if he is full of self-aggrandizement, and he believes in himself, then they will respect him. When you appreciate yourself, then you thank Hashem, and you are a true *Baal Hoda'ah*. *****

For True Evil, We Have the Opposite of *Ayin Tova*

Dovid HaMelech understood the greatness of learning *Torah* and *Mitzvos*. *Pinchos* understood the fallacy of sin, and therefore he killed *Zimri* and *Cozbi*. In his mind, *Arayos* was a dead issue which made no sense. *לְעֵתִיד לְבָא* One day, *Moshiach* and *Eliyahu* will come, and the: *קץ* end will be revealed. We will see the truth of *Mitzvos* and *Aveiros*; a *Gilui* (exposure) of the truth of goodness and evil. *****

In *Novardok* they believed: *לְהַקֵּל הַנְּסִיּוֹן* in making the *Nisayon* easier. For example, when a person sees a wallet on *Shabbos*, he has a *Yetzer Hara* to take it. But when he realizes that the money inside is fake money, then he loses his *Yetzer Hara*. *****

Learn To Love What Is Good, And to Hate Sin

TRUE STORY

A *Yungerman* had no control over his base

lusts and desires, despite his many *Tefilos* and *Mussar* and *Gedarim* (safeguards), etc. Then, he started writing a: *קוּנְטָרס* paper about the wickedness, ugliness, and stupidity of his *Ta'avos*. He kept blowing up all the *Chesronos* (pros and cons) and he kept telling himself how nauseating it is, and how much he truly hates it. This saved him. As a child, I wasn't in the habit of saying the *Bracha* of *HaMapil* before going to sleep, until my father *Zatzal* explained to me the beauty of its words. You can do this to get people to become *Masmidim* in learning *Torah* and *Zikkui HaRabbim* and *Baalei Tzedaka*. (see *Chazon Ish*⁶). *****



R' Nachman Mandel (left) with his brother R' Manis Mandel (right)

You elaborate and glorify all positive details, and you make believe "I love this!"
אֵהָבֵי ה' שְׂנֵאוּ רַע תְּהִלִּים צַדִּיק
Those who love Hashem, hate evil. Learn

to love what is good and to hate sin, and you'll have a much easier life. That way, your heart is in your religion, instead of forcing yourself against your will.

The War

Reporting Positive Stories Brings More Positive *Yeshuos*

Keep reporting only positive news (the *Mussar Yeshivos* did this) unless you need

⁶ במחיצת החזון איש (ר' רפאל הלפרין, ב"ב תשנ"א עמ' 251) אין אנו יודעין ערכן של מצוות, ולכן הנוגו מפגרים בזריזותן.

His'orerus (inspiration) to daven more and to cry more, and: שַׁעְרֵי דְמַעוֹת לֹא נִנְעָלוּ the Heavenly gates of tears are never shut. **Every positive story that you tell-over causes more likewise positive Yeshuos.** Hold yourself back from reporting depressive news. It can be a major *Yetzer Hara* that only hinders and helps zero. *Dovid HaMelech* loved people who reported good news. He said⁷ that good people report good news! **

I checked the following Eitza with an Adam Gadol. Telling over the Nissim of the Gulf War with all its wondrous details can bring Yeshuos to our situation. At that time, there were loads of articles by different leaders and *Rosh Yeshiva's* that were full of positivism and *Bitachon*; and in the end, R' Nosson Wachtfogel *Zatzal* said that since *Ness Purim* there was never such: מוֹפְתִים wonders like by the Gulf War. ***

Constantly Report the Positive Maalos of So Much Teshuva Taking Place The current predicament has loads of blessings in disguise, like everyone in *Klal Yisroel* becoming an *Ish HaKlal* who worries about *Klal Yisroel*, and such a person is always *Zoche B'din*. **Caring about Klal Yisroel is a tremendous Tikun for every individual's Neshama. To constantly report the positive Maalos of so much Teshuva taking place, is the biggest Inyan.** The *Chazon Ish Zatzal* said that the pain of a *Neshama* that has no *Yiddishkeit* is much worse than all the *Tza'ar* (suffering) of pogroms, etc. *Rachana Litzlan*. ****

It's not always wise to know the latest news and politics. It's better to hang around Bnei Torah and Y'rei Shamayim as much as you can

It is a Mitzva Rabba to constantly daven that all Klal Yisroel should be Zoche to a Teshuva Shleima. The person who keeps davening like this is *Zoche* to all the riches of the universe and Hashem loves him especially! **Every Yachid (individual) should believe that his Tefilos can make or break the entire situation. The more you believe this, the more it comes true.** *****

I have consistently mentioned in my *Tefilos* that just like during *Yetzias Mitzrayim* the arrows shot by the *Mitzri'im* boomeranged to kill the shooter himself; so should the rockets fired by Gaza end up in Gaza. I was amazed to find out, that to date, 550 Gaza rockets failed and ended up killing their own *Chevra*. *****

A Yid Should Be Machshiv His Tefila as If Everyone Is Depending Just on Him
A Yid should be Machshiv his Tefila as if everyone is depending just on him. Every

Tefila is a live bomb that destroys the enemy. And as you daven, you are creating Malachei Rachamim that bring major Yeshuos and great Bracha to the whole situation. The more you are Machshiv your Tefila, the better it works.

Fear not, worm of Yaakov (*Klal Yisroel* is called a worm which relies only on its mouth, and *Klal Yisroel* is total *Tefila*). Our power is mainly in *Tefila*, as it says: הַקּוֹל קוֹל יַעֲקֹב וְהַיָּד יַד יִשְׂרָאֵל תּוֹלְדוֹת כֹּב (power of the) "voice" belongs to Yaakov, and the "hand" (physical power) belongs to *Eisav*. (*Gemara*⁸). *****

⁷ וַיֹּאמֶר הַמֶּלֶךְ אִישׁ טוֹב זֶה וְאֵל בְּשׂוֹרָה טוֹבָה יְבוֹא. ש"ב יח כז.
⁸ גִּטּוּן נֹב, דָּבָר אַחֵר, הַקּוֹל קוֹל יַעֲקֹב, אִין לֶךְ תְּפִלָּה שְׂמוּעֵלָת שְׂאִין בַּהּ מִזְרַעוֹ שֶׁל יַעֲקֹב, וְהַיָּד יַד יִשְׂרָאֵל, אִין לֶךְ מִלְחָמָה שְׂנוֹצַחַת שְׂאִין בַּהּ מִזְרַעוֹ שֶׁל עֵשָׂו.

Don't be afraid of being too positive. R' Avigdor Miller *Zatzal* says: "Better a positive lie than a negative truth." Always repeat good news, and don't be afraid of being boring. The negatives are always repeated again and again because the *Yetzer Hara* loves negative news. That shows how "smart" and well informed you are (*Redifas HaKavod*).

Keep saying: "Please Hashem, not one more casualty!" Again and again, repeat this! Keep saying: "Baruch Hashem, more and more Yidden are becoming frum!"



R' Avigdor Miller

**וילך אברהם כאשר דבר אליו ה' יבד
We Boost Our Self-Esteem Not
Just for Our Mental Health but
Because It Is Ratzon Hashem**

When Hashem told Avraham: לך לך to forsake his country and family, He explained that it was:

וילך אברהם כאשר דבר אליו ה' יבד (Rashi⁹) since He would give him loads of money, children, *Kavod*, and a good name. What is the greatness of doing *Ratzon Hashem* when Hashem is saying that he will get so many benefits? The answer is that Avraham Avinu does everything only: כאשר דבר אליו ה' because Hashem wants to make him great and rich, etc. **

When you work on self-esteem, **the point isn't Davka that you need self-esteem in life in order to manage, etc. The main point is that Hashem wants us to have self-esteem**, besides it being a healthy way

to live. Such a person can suddenly be a big *Anav* when need be, since he is an *Eved Hashem* and he follows Hashem.

הנה נא ידעתי כי אשה יפת מראה את יב יא

The Tzaddik Who Is Involved in Olam HaBah Ends Up with Far Superior Olam HaZeh

The *Torah* points out that our mother, Sara, was an exceptionally beautiful woman. Notice how Avraham Avinu, a *Tzaddik* who is involved only in serving Hashem and *Olam HaBah*, ends up with far superior *Gashmiyus* and *Olam HaZeh* to a degree that even kings do not have. Besides his massive wealth and *Kavod*, he has Sara, while all those: שטופי זימה immoral *Mitzri'im* have inferior *Gashmiyus* (their women were dark and ugly. *Rashi*¹⁰).

במה אדע כי ארשנה טו ח

How Much Schar A Person Gets & Gives the World for Being Involved in Working on Emuna and Bitachon

For asking: במה אדע "What is the guarantee that my children will inherit the land", Avraham Avinu was punished with a *Gezeira* (decree) of 400 years *Galus*. (*Chaza*¹¹). Look what damage came as a result of a slight *Chisaron* in *Emuna* and *Bitachon*! מדה טובה How much more is this true in a positive way! Imagine the *Schar* of people who work on having more *Bitachon* by learning *Shaar HaBitachon* or writing

⁹ רש"י עה"פ לך לך (יב א) להנאתך ולטובתך, שם אעשר לגוי גדול, וכאן אי אתה זוכה לבנים, ועוד שאודיע טבעך בעולם.
¹⁰ רש"י עה"פ הנה נא ידעתי כי אשה יפת מראה את יב יא) מ"א עד עכשיו לא הכיר בה מתוך צניעות שבשניהם, ועכשיו הכיר בה ע"י מעשה. ד"א מנהג העולם שע"י טורח הדרך אדם מתבזה, וזאת עמדה ביופיה. ופשוטו של מקרא הנה נא הגיע השעה שיש לדאוג על יפך. ידעתי זה ימים רבים כי יפת מראה את, ועכשיו אנו באים בין אנשים שחורים ומכוערים, אחיהם של כושים, ולא הורגלו באשה יפה. ודומה לו (וירא יט ב) הנה נא אדני סורו נא.
¹¹ מסילת ישרים (פרק ד) על שאמר "במה אדע", אמר לו הקדוש ברוך הוא, חייך, ידוע תדע כי גר יהיה זרעך (פרקי רבי אליעזר פרק מז).

Hashgachos and not giving up during difficult times, etc.! R' Chatzkel Levenstein *Zatzal* was giving a *Vaad* for *Yungerleit*, and he said that after WWI (which had been the worst war in history), the *Chofetz Chaim Zatzal* commented that it was "child's play" compared to the upcoming war coming soon (WWII)! **

R' Chatzkel *Zatzal* explained that these world-wars are only a small *Chelek* of the ongoing war of: חסרון אמונה lack of *Emuna*. We see all the horrific pain that is caused by lack of *Emuna*. People have no idea of the unending horrors and tortures of WWI, which was a joke compared to WWII. And it keeps getting worse, since the world is at a low peak in *Emuna* and *Bitachon*. Imagine how much *Schar* a person gets and gives the world for being involved in working on *Emuna* and *Bitachon*; how much *Simcha*, good food, nice weather, health, longevity, and all kinds of *Brachos*. ***

Working On *Emuna* and *Bitachon* Is the Best Form of Learning *Torah*

R' Shach *Zatzal* used to constantly repeat the words of the *Rambam* who says¹² that the best form of learning *Torah* is working on *Emuna* and *Bitachon*. There were *Tzaddikim*



R' Chatzkel Levenstein (right)
with R' Lazer Yudel Finkel (left)

who were always involved in basic learning *Torah* and *Gemara*, yet they were always thinking of Hashem. It takes a special *Adam Gadol* to do both at the same time. It was known by all that R' Chatzkel Levenstein *Zatzal* saved the Mirrer Yeshiva during WWII since he was much more directly involved in the *Mussar* of *Emuna* and *Bitachon*. ****

Chazal say¹³ that when *Moshe Rabeinu* was shown how in the future *Rabbi Akiva* will *Darshen* (deduce): תלי "mounds" of *Halachos* from every: תג crown (protruding from the letters) in the *Sefer Torah*, he asked: "Why isn't the *Torah* given by *Rabbi Akiva*?". Why is *Rabbi Akiva's* ability to make so many *D'rashos* so *Chashuv*, that *Moshe* considered him a preferable candidate to give the *Torah*? *****

עיקר נתינת התורה בטחון גר"א משלי כב יט The Whole *Tachlis* of *Limud HaTorah* Is Becoming Closing to Hashem and *Bitachon*

The *Gr"a* says¹⁴ that: עיקר נתינת התורה בטחון *Bitachon* and becoming close to Hashem is the main *Tachlis* of the *Torah*. We can be sure that every time *Rabbi Akiva* made new *D'rashos*, he was growing in *Middas*

¹² הרמב"ם בפירושו למשניות (סוף מסכת ברכות) ואין זה מקום להביא שם הדבר הזה, לולי אשר כוונתי כשיבא זכר דבר בענין האמונה, לבאר בו מעט כי יקר בעיני ללמד עיקר מעיקרי הדת והאמונה יותר מכל אשר אלמדה.

¹³ מנחות כט ב, אמר רב יהודה אמר רב, בשעה שעלה משה למרום, מצאו להקב"ה שיושב וקושר כתרים לאותיות, אמר לפניו, רבש"ע, מי מעכב על ירך, אמר לו, אדם אחד יש, שעתיד להיות בסוף כמה דורות, ועקיבא בן יוסף שמו, שעתיד לדרוש על כל קוץ וקוץ תילין תילין של הלכות. אמר לפניו, רבונו של עולם, הראהו לי, אמר לו, חזור לאחורך, הלך וישב בסוף שמונה שורות, ולא היה יודע מה הן אומרים, תשש כחו, כיון שהגיע לדבר אחד, אמרו לו תלמידיו, רבי, מנין לך, אמר להן, הלכה למשה מסיני, נתישבה דעתו, חזר ובא לפני הקב"ה, אמר לפניו, רבונו של עולם, יש לך אדם כזה, ואתה נותן תורה על ידי, אמר לו, שתוק, כך עלה במחשבה לפני.

¹⁴ הגר"א בביאורו למשלי עה"פ להיות בה' מבטחך (כב יט) ועיקר נתינת התורה לישראל הוא כדי שישימו בטחונם בה' וכו' והוא לפי שיעקר מהכל הוא הבטחון השלם והוא כלל כל המצות וכו' שזה אות על שריית השכינה בתוך בני ישראל.

HaBitachon, since the whole *Tachlis* of *Limud HaTorah* is *Bitachon*.¹⁵ Especially *Rabbi Akiva*, who was the author of: *קל מאי דְּעָבִיד* "Whatever Hashem does, is surely best". This is a known *Yesod* throughout the entire *Torah*, but being the: *בעל המִּמְרָא* (person who authored it) makes *Rabbi Akiva* much more involved in *Middas HaBitachon* than other *Tana'im*. *****

The *Baal Bitachon* Always Sees Good Even in The Worst Situations and Is Always Laughing

And his *Rebbe* was *Nachum Ish Gam Zu*, who saw extreme good when outwardly it looked extremely bad (*Mahara*¹⁶). This is a good reason why there are so many stories in the *Gemara*¹⁷ where the greatest *Tana'im* are crying and *Rabbi Akiva* is

¹⁵ יש לציין מה שכתב בראש ספר דעת חכמה ומוסר חלק שני, שיש שם דברי התעוררות מתלמידי ישיבת מיר הנקרא בשם "קריאה למעשים" והוא שם (עמ' 22 אות ב) בשם המשגיח רבי ירוחם ליבוביץ, כי תורה ומוסר חד הוא ואי אפשר לחלק ביניהם כלל, ולכן לא הוצרכו מלפנים למוסר כי כל תורתם היה מוסר. בדורות האחרונים שבטלה שלימות התורה והפרידו תורה ממוסר, הוצרך רבי ישראל סלנטר ז"ל לתקן לנו מוסר להחזיר עטרה ליושנה, ותכלית המוסר הוא לאחד ולחבר שוב את הדברים "תורה ומוסר" יחדיו. (הוא בספר מאמר מרדכי שזוהב ח"ב עמ' צד).

עוד יש לציין מימרא מהסבא מנובהרדוק, מובא בספר לפיד אש מנובהרדקאי (תולדות חייו ופועליו של רבי יצחק אורלנסקי זצ"ל, מנהל רחוני בישיבת "בית יוסף" פינסק, ירושלים תשנ"ג, עמ' 48) ר' יצחק היה ממונה בהוראת ה"סבא" לשמור על סדרי ה"ועדים" של הישיבה. מתקופה זו שמור היה בזכרון של רבי יצחק סיפור מעניין. מתוקף תפקידו נגש פעם אל ה"סבא" והתלונן בפניו על הבחור יעקב ישראל - ה"ה מרן הסטייפלר זצ"ל - שהוא מיקל מעט לעצמו בעבודת המוסר, על אף שעמלו בתורה ותפילה עצומה. נענה ה"סבא" ואמר לו: "דעם בחור"ל לאזט צו רוח. ער וועט זיין א גדול הדור. ער וועט באקומען אמתדיקע יראת שמים פון די גמרא אליין" (את הבחור הצעיר הזה הניחו לנפשו. הוא עוד יגדל גדול הדור. הוא יצליח להשיג יראת שמים אמיתית מלימוד הגמרא בלבד).

עוד מסופר כי המשגיח רבי ירוחם ממיר הגיע לבקר בישיבתו של רבי שמעון שקופ בגרודנא. רבי ירוחם התפעל עד למאד ממידותיו המופלאות של רבי שמעון, וכשחזר למיר אמר לבחורים המבוגרים: "רבי שמעון הגיע למה שצריכים להגיע במוסר מתוך שור שנגח את הפרה". (ספר 'מרן החזון איש' ב"ב תשפ"ג, עמ' 244 הערה 281).

¹⁶ מהר"ל (נתיבות עולם, נתיב הבטחון, עמ' רלג-ד) ולפיכך אמר רבי עקיבא כל מה דעביד רחמנא לטב, כלומר כי הוא בוטח בה' כי מה שנעשה לו לטב עביד ומחמת בטחונו בו יתברך נעשה לו הדבר ההוא לטובה דבר שהיה נראה רע וכו'.

והוא יתברך אשר עושה ניסים לצדיקים ששמו בטחונים בו יתברך, היה גורם שהיו מאמינים כי ההצלחה היה גורם נחום איש גם זו וכו'. ונראה כי מה שאמר גם זו לטובה ולא אמר גם זה, כי רצה לומר אף אם נראה לו פורעניות היותר גדול, הש"י עושה ממנו טובה, וזה נרמז בלשון זו שמספרו י"ג, כי הווי הגמור הוא י"ג לכך היין שמביא אוי ואבוי ויללה (כמו שאמר למי אוי ולמי אבוי וגו' לכך כתיב בפרשת נח אצל היין י"ג וי"ן, להורות כי היין מביא כל ווי שהם י"ג) ונתבאר במקום אחר כי אלו י"ג וי"ן הם הפך הטוב הגמור, שהטוב הגמור הוא י"ג (ודבר זה אמרו במסכת תענית אצל ר"א בן פדת שנתן לו הש"י י"ג נהרתא משכי שמן אפרסמון, ובארנו דבר זה אצל להנחיל אוהבי יש, כי הם נגד י"ג מדות שהם מדת טובו של הש"י, והפך זה הוא ווי הגמור ג"כ י"ג) ולכך הוא"ו שהוא לשון ווי הוא י"ג במספרו. ולכך יאמר גם זו לטובה, ר"ל שגם זו שאם נראה פורעניות וצרה גדולה שהוא י"ג כנגד י"ג וי"ן, על ידי הבטחון בו יתברך נעשה לטוב הגמור, כי הבטחון בו יתברך עדי עד ויכול הוא יתברך שיהיה זה לטובה, ולכך אין לך אות שנקרא אות ההפך כמו הוא"ו שנקרא אות ההפך, דבר זה מורה כי הוא יתברך הדבר שנראה רע הגמור, יכול לעשות ממנו הטוב הגמור, וכל זה מפני שהוא יתברך אחד ובידו הכל, ולכך מן דבר שנראה רע גמור עושה ממנו הטוב הגמור. ולכך מספר אחד מספרו ג"כ י"ג כמספר וא"ו, ולכך היה נקרא נחום איש גם זו, כי נרמז הכל בלשון זו. והבן הדברים שהם עמוקים ואמיתים.

כמה גדול מדת הבטחון שבטחים בו יתברך בכל לב, עד שכל הדברים נעשים לו לטובה כמו שהיה אצל ר"ע ואצל נחום איש גם זו. כי מפני שהוא היה בוטח בו יתברך שיציל הש"י אותו כי הכל יכול, וכמו שאמר (ישעיהו כו ד) בְּטַחוּ בוּ עַדִּי עַד, כלומר שאף שרואים וחושבים כי כבר אבדה תקותם אל יתיאש רק יהיו בוטחים בו עדי עד כי הש"י יכול להושיע אותם, וכאשר שם בטחונו בו אז על הש"י להציל אותו כאשר שם בטחונו בו יתברך.

¹⁷ סנהדרין ק"א א, אמר רבה בר בר חנה, כשחלה רבי אליעזר נכנסו תלמידיו לבקרו, אמר להן: חמה עזה יש בעולם. התחילו הן בוכין ורבי עקיבא משחק, אמרו לו: למה אתה משחק? אמר להן: וכי מפני מה אתם בוכים? אמרו לו: אפשר ספר תורה שרבי בצער ולא נבכה? אמר להן: לכך אני משחק, כל זמן שאני רואה רבי שאינו מחמיץ, ואין פשתנו לוקה, ואין שמנו מבאיש, ואין דובשנו מדביש, אמרתי שמא חס ושלום קיבל רבי עולמו? ועכשיו שאני רואה רבי בצער אני שמח! אמר לו: עקיבא, כלום חיסרתי מן התורה כולה? אמר לו: לימדתנו רבינו (קהלת ז כ) כי אדם אין צדיק בארץ אשר יעשה טוב ולא יחטא.

ובסוף מכות (כד א) וכבר היה ר"ג ורבי אלעזר בן עזריה ורבי יהושע ורבי עקיבא מהלכין בדרך, ושמעו קול המונה של רומי מפלטה (ברחוק) מאה ועשרים מיל והתחילו בוכין, ורבי עקיבא משחק. אמרו לו: מפני מה אתה משחק? אמר להם: ואתם

always laughing. He always sees good even in the worst situations. Both *Rabbi Akiva* and his *Rebbe, Nachum Ish Gam Zu* were *Niftar* after horrible *Yissurim*, and both were *Davka* happy with their *Yissurim*. *****

While the Romans were raking *Rabbi Akiva's* body, he said¹⁸ that all his life he wanted this *Zechus* to die *Al Kiddush Hashem*. And by *Nachum Ish Gam Zu* it says: וְלֹא נִתְקַרְרָה דַּעְתּוֹ עַד he was not "satisfied" until his entire body was full of *Sh'chin* (boils). This made him happy?! We can suggest that these two

Those who insist on seeing good, are Zoche to see much more goodness in their lives

people saw Hashem in every inch of their lives, and they saw only good! *Rabbi Akiva* had a *Talmid, Rabbi Shimon bar Yochai*, who made a *Chasuna* out of the day of his passing (יום "הילולא" דְּבַר) יוֹמֵי יוֹחָאִי i.e., *Lag Ba'omer*! *****

A Person Needs to See Hashem in Every Inch of His Life
Rabeinu Yonah says¹⁹ that people are mistaken when they have *Bitachon* only for major issues. He explains: בְּכָל דְּרָכָיִךְ יָדַעְהוּ מְשָׁלִי גו' (know Him in "all" your ways) means that a person needs to have *Bitachon* for every inch of his life. *Avraham Avinu* had a *Maseches Avoda Zara*

מפני מה אתם בוכים? אמרו לו: גוים הללו שמשתחווים לעצבים ומקטרים לאלילים יושבין בטח והשקט, ואנו בית הדום רגלי אלקינו שרוף באש ולא נבכה? אמר להן: לכך אני מצחק, ומה לעוברי רצונם כך, לעושי רצונם על אחת כמה וכמה! שוב פעם אחת היו עולין לירושלים, כיון שהגיעו להר הצופים, קרעו בגדיהם. כיון שהגיעו להר הבית, ראו שועל שיצא מבית קדשי הקדשים, התחילו הן בוכין, ור"ע מצחק. אמרו לו: מפני מה אתה מצחק? אמר להם: מפני מה אתם בוכים? אמרו לו: מקום שכתוב בו (במדבר ג לח) והזר הקרב ימַת, ועכשיו שועלים הלכו בו, ולא נבכה? אמר להן: לכך אני מצחק, דכתיב (ישעיה ח ב) וְאֶעֱדָה לִי עֵדִים נְאֻמִּים אֶת אֹרְיָהּ הַפֶּהן וְאֶת זְכָרְיָהּ בֶן יִבְרָכְיָהוּ, וכי מה ענין אוריה אצל זכריה? אוריה במקדש ראשון, וזכריה במקדש שני! אלא, תלה הכתוב נבואתו של זכריה בנבואתו של אוריה. באוריה כתיב (מיכה ג יב) לֹכֵן בְּגִלְלָכֶם צִיּוֹן שְׂדֵה תִּחְרַשׁ (וגו') בזכריה כתיב (זכריה ח ד) עוֹד יֵשְׁבוּ זְקֵנִים וְזִקְנֹת בְּרַחֲבוֹת יְרוּשָׁלַם, עד שלא נתקיימה נבואתו של אוריה הייתי מתיירא שלא תתקיים נבואתו של זכריה, עכשיו שנתקיימה נבואתו של אוריה בידוע שנבואתו של זכריה מתקיימת. בלשון הזה אמרו לו: עקיבא ניחמתנו, עקיבא ניחמתנו.

¹⁸ ברכות סא א, שהוציאו את רבי עקיבא להריגה זמן קריאת שמע היה, והיו סורקים את בשרו במסרקות של ברזל, והיה מקבל עליו עול מלכות שמים. אמרו לו תלמידיו, רבינו, עד כאן, אמר להם, כל ימי הייתי מצטער על פסוק זה בכל נפשך אפילו נוטל את נשמתך, אמרתי מתי יבא לידי ואקיימו.

¹⁹ רבינו יונה בפירושו למשלי עה"פ בְּכָל דְּרָכָיִךְ יָדַעְהוּ וְהוּא יִישֵׁר אַרְחֻתְיִךְ (ג ו) בכל פועל אשר תבקש לעשות, זכור את הש"י וקוה אליו להצליחך בו, ותלה בו בטחונך, והשב אליו לברך (בכת"י: והשב אל לברך) כי אין הפועל בידך. והוסיף המקרא הזה על מה שאמר תחילה (בפסוק הקודם) בְּטַח אֶל ה' בְּכָל לְבָבְךָ, כי יש מי שבטח בה' יתברך בכלל, ומאמין כי הכל בידי שמים ובטח בו, ולא יבטח באדם ולא בכוחו ושכלו, אך לא ישיב ענין הבטחון אל לבו בפרטים, רוצה לומר בכל מעשה אשר יעשה. על כן אמר בְּכָל דְּרָכָיִךְ יָדַעְהוּ פירוש, בכל פרטי מעשיך, בכל דרך ופעולה זכרהו, והשב אל לברך כי אין לך כח ויכולת בפועל ההוא, ואיננו בידך רק ביד השם, ותלה בו תקותך וצפייתך לחסד השי"ת, ובענין הזה אמר דוד ע"ה (תהלים קל ה-ו) קִיַּיְתִי ה' קִיַּיְתָה נַפְשִׁי, נַפְשִׁי לֵה'. וזה הענין נכבד מאד, ועל ידי ההרגל הזה תקבל הנפש המתאות אל הבטחון.

ודע, כי יש אנשים שעיניהם אל השם במעשה גדול, כמו אם יבקשו לפרש בים לסחורה או לצאת בשיירא, ובמעשה קטן לא יזכרו את השם, מפני שהפועל קל בעיניהם וברור לדעתם כי יעלה בידם, או מפני שלא יגיעם הפסד מרובה אם יבטל המעשה ההוא ולא יעלה בידם, על כן אמר בְּכָל דְּרָכָיִךְ יָדַעְהוּ, בדבר גדול או קטן, כי אחר שכל הפעולות תלויות ביד השם, וכל ההצלחות בחסדו, חייב אדם לזכרו בכל מעשיו, כי אם יצלח המעשה בידו, והוא לא זכר בו את השם ולא נשא עינו בו אל השם, הנה קצר בחוק העבודה. גם יתן אל לבו כי שכר הבטחון והתקוה אל השם להצלחת הפועל, גדול יותר מאד מתועלת הפועל עצמו. וכן יכלול במה שאמר בְּכָל דְּרָכָיִךְ יָדַעְהוּ, בין מלאכת הרשות בין מלאכת מצוה, כאשר ארז"ל (סנהדרין כו ב) מחשבה מועלת אפילו לדברי תורה.

והוא יִישֵׁר אַרְחֻתְיִךְ. זולתי שכר הבטחון אשר הוא גדול מעל שמים, תצליח במעשה ההוא אשר זכרת בו את השם, וכי אין הפועל ברשותך.

והנה ענין הפירוש הזה אשר ביארנו, עולה בידנו מדבריהם ז"ל שאמרו בפרק הרואה (ברכות סג א, לפי גירסת עין יעקב) דרש בר קפרא, איזו היא פרשה קטנה שכל גופי תורה תלוין בה, הוי אומר בְּכָל דְּרָכָיִךְ יָדַעְהוּ וגו', ואמר רבא, ואפילו לדבר עבירה, תדע דאמרי אינשי: גנבא אפום מחתרתא, רחמנא קרי. הנה נתבאר לך מזה, כי המקרא הזה אמור על ענין הבטחון, וכי גופי תורה תלוין בבטחון, וכן הענין מוכיח למעלה ולמטה.

with 400 *Perakim*. (*Gemara*²⁰). Just like you can find the Creator of the world in all different aspects of your life, so can you find *K'fira* and *Avoda Zara*, such as: כְּפִי וְעַצְמִי (my "hard-earned" wealth) and fear of people, etc. The *Me'am Lo'ez* in *Sefer Yehoshua* says that *Rachav HaZonah* was able to see Hashem in more areas than other people. *****

I see: נִפְלְאוֹת הַבוֹרָא the wonders of Hashem's world in all those unending variations of food, and in all those beautiful cute little children (לוּ if you see *Chen* – favor in any person, it is Hashem who gave it to them). You can be *Nis'orer* (inspired) in *Emuna* by the beautiful music that Hashem created to enhance the lives of so many people and to uplift them. Writing fascinating *Hashgacha Pratis* is a form of working on *Emuna* and *Bitachon*. The *Gemara* says: יִחְזִיק בְּאֵמוּנָה יְתִירָה תְּמִיד כַּח א A person should strengthen himself with a high level of *Emuna*. There is no end to the *Madregos* in this most vital area, which is the main existence of every human... *****

Especially in the *Sugya* of *Yissurim*, which encompasses your life all over the place in so many small and subtle areas. And you get major *Kaparos* when you notice them and accept them. I was weak in *Inyanei Mamon* (finances), and I asked Hashem to help me



R' Yoel Baranchik

have *Bitachon*; like in Brisk, where they don't collect money for their *Mosdos* (institutions). Ever since I was *M'kabel* (accepted) this *Derech*, I never asked for a penny (for about 5 years) and the money always comes to me... this adds up to hundreds of thousands of dollars! *****

The most ideal area where people are known to get special *Siyata Dishmaya* is in *Zikkui HaRabbim* and running *Mosdos*. All kinds of *Nisei Nissim* take place in these areas, that don't happen so quickly for private people who need private *Yeshuos*.

NOVARDOK

Being Alone with Hashem

Toras Avigdor (R' Avigdor Miller *Zatzal*) in this week's *Parsha* discusses the importance of being alone with Hashem; this is what *Avraham Avinu* was always doing. He mentions how the holy *Baal Shem Tov* was alone in the forest for weeks. Also, R' *Yoizel*, the *Alter* of *Novardok Zatzal* had two huts in the forest; one that only his wife knew about (and no one else could get to him), the other, only his *Talmid*, R' *Yoel Baranchik Zatzal* knew about. I can't agree more than to the greatness of being alone with Hashem. **

The *Alter* of *Novardok Zatzal* says²¹ that

²⁰ ע"ז יד ב, אמר ליה רב חסדא לאבימי, גמירי דעבודה זרה דאברהם אבינו ארבע מאה פירקי הויין. ²¹ ספר מדרגת האדם (מאמרי הסבא מנובהרדוק, רבי יוסף יוזל הורביץ זצ"ל"ה, הוצאה חדשה ירושלים תשסב. מאמר דרכי הבטחון פרק א, עמ' קפד) כן הבוטח יש לו מלבד מנוחת הנפש מהמטרידים המרתחים את דמו בכל רגע, שזה רק תשלומין של הבטחון, עוד גדולה מזאת שהוא העיקר, שיש לו "דרך הבטחון". וגם אם יחסר לו לפעמים מצרכיו, לא יעשה החסרון ריעותא בנפשו, כמו מי שיש לו חנות גדולה וקבועה, שלא יעצב אפילו אם יזדמן לו יום אחד בלא פדיון, שיודע אשר סוף כל סוף ירויח הרבה בעתיד ואינו מתחשב בחסרון מועט של ההוה, כן מי שיש לו דרך הבטחון, לא ידאוג גם כי יחסר לו לזמן מה ממה שצריך לו ולא יתערעם כלל, אלא יבטח בדרכו המובטח, כי תנחה אותו למה שטוב לו בעולמו ואחריתו בלי ספק, יען כי בדרכו הוא דבוק במקור החיים ושרש ההצלחות, עד שיודע כי א"א לו להיטיב לעצמו ע"י גלגול הסבות, יותר ממה שיגיע לו טובה הרבה ע"י דרך הבטחון שלו, ואדרבה, כל הרוח חיים שלו משיג רק בדרכו הנכונה, ורק על ידה מובטח הוא שתושלם כל שאלות החיים שלו, ומי שיש לו "דרך הבטחון" יש לו הכל, וכל ימיו הוא במנוחת הנפש בלי טורח ועמל וכלי בלבול הדעת, ובטוח בדרכו

Hashem is the *Shoresh* (source) of all your *Hatzlachos*. This turned me on big time! **You want to be successful? Keep going back again and again to the Source of all goodness Who controls everything, and is stronger and more powerful than Hamas** and your issues and crazy problems and relationships, your health, your learning *Torah* and *Shvivas HaMiddos*, your very life! ***



The Mashgiach of Mir, R' Yerucham Levovitz

exists no power other than Hashem) is real, and as a result Hashem will give you much more than other people. When I'm alone in the car, or taking a walk, I'd much rather chap a schmooze with Hashem than learning or listening to tapes, etc. The more you're with Hashem, the better! And for sure, Hashem appreciates your preferring His company than to all your friends and relatives! (Of course, use your *Sechel* as always.)

Every time you run to Him, you are demonstrating that by you, אין עוד מלבדו (there

About *Mussar*

R' Yerucham Levovitz *Zatzal* said²² that

שהוא דרך חיים.
²² דעת חכמה ומוסר (משיחותיו של רבינו הגאון החסיד אור עולם מן ירוחם הלוי ליוואוויץ צוקללה"ה, אשר השמיע לרבים בישיבה הקדושה דמיר בזמנים שונים, חלק שני, נוא יארק תשכט, מאמר לד עמ' קח-קט) לאחר הקדמות אלו אגלה לכם סוד גדול ונורא, והוא "חפירת זהב" ממש לאיש משכיל, ויכולים להתאשר מזה ממש. הנה מצינו בשעה שחלק יעקב אבינו ע"ה לשבטי י' נחלתם, ונתן לכל אחד חלקו וגורלו מעלתו וזכותו, נתן ליהודה "מלכות", מסר לו כל סוד המלכות, והוא הוא מדת המשפט, זכה בזה יהודה לעולמים "מלכות בית דוד" לנצח נצחים, ובע"כ שצריכים לומר שמצא יעקב אבינו ביהודה את כל סוד מדת המשפט, ושהוא הוא בעל המשפט האמיתי, "אוהב משפט", ואיפה ראה את זה? כתיב שאמר לו "יהודה אתה יודוך אחיך" (ויחי מט ח) ותרגם אונקלוס "יהודה את אודית ולא בהיתתא". הרי שבהודאה זו שהודה יהודה ואמר "צדקה ממני" (וישב לח כו), בנקודה זו מצא יעקב אבינו ע"ה ביהודה את כל סוד מדת המשפט, ושהוא הוא בעל המשפט. הרי לנו מזה שכל ענין ההודאה, "מודה על חטאו", "צדקה ממני", נובע מסוד מדת המשפט, שהיא היא המחייבת להודות, להצדיק את הדין, ולמדין אנו מכאן כי אותו הכח של הודאה הוא אותו הכח של "מצדיק את הדין" ו"אינו קורא תגר", וכשרואים "הודאה", רואים שהודה ואמר "צדקה ממני" הרי זה סימן שהוא הוא בעל המשפט, אוהב משפט בתכלית, ומצדיק עליו את הדין, ומכח זה הוא שמודה ומחייב את עצמו שהוא הנהו האשם.

זהו ענין "מודה בקנס פטור", וילפינן בגמ' (ב"ק סד ב) מהקרא ד"אשר ירשעונו א", פרט למרשיע את עצמו", וזהו סוד הדבר "אשר ירשעונו אלקים", מה שב"ד מחייבין ומרשיעין אותו, היינו שעושים אותו לרשע, זהו עיקר העשיית דין, כן הוא "פרט למרשיע את עצמו" פשוטו כמשמעו, שמרשיע את עצמו, עושה עצמו לרשע, ז"א שמצדיק על עצמו את הדין ואומר רשע אני, נעשה דיין על עצמו ועושה הדין עליו; "מרשיע את עצמו", זהו עשיית הדין על עצמו, ולא עוד אלא ש"מרשיע את עצמו" הוא יותר עשיית הדין מ"אשר ירשעונו אלקים", עונש יותר גדול, שהרי נפטר הוא בזה מיד תשלומין לגמרי, שכבר נעשה הדין בו. ויוצא מזה למוד גדול לאדם, שיכול הוא בנקל וב"ולא כלום" להסיר מעל עצמו את כל הגהינם ר"ל ברגע אחד, בהצדיקו עליו את הדין ובהרשיעו את עצמו, שבזה הוא נפטר מכל עונשים חמורים ומרים, שהרי למדנו מדין מודה בקנס פטור, איזהו סוד גדול של משפט הוא מרשיע את עצמו, שמטיל מעל עצמו את כל העונש, ואין לך עוד עצה גדולה לאדם כמו זו, להיות מודה "מרשיע את עצמו", אין לך עוד "חפירת זהב" כמו זו, שהרי מתפטר הוא בזה מכל הגהינם כרגע.

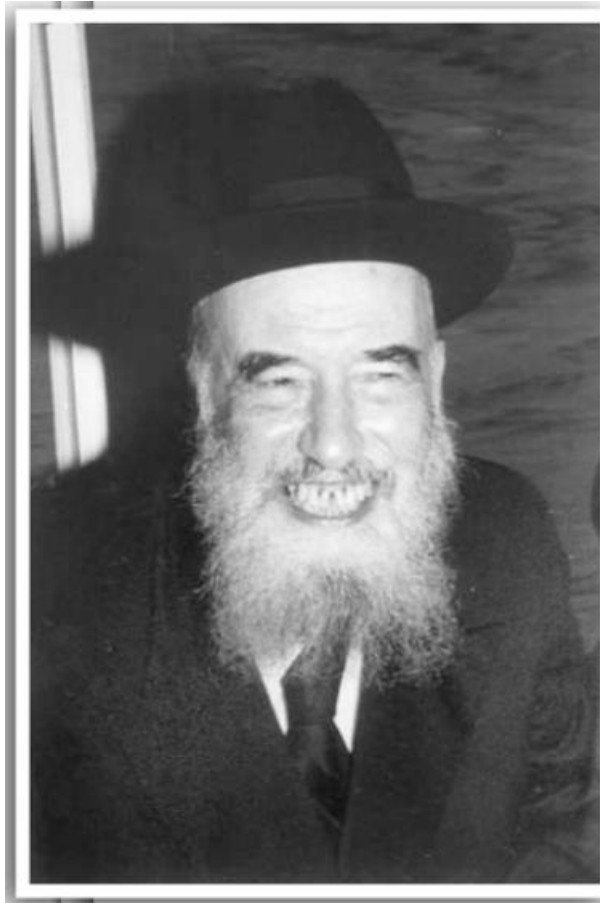
מזה נבין איזה ענין גדול הוא סוד של "לימוד המוסר", ואיזו "חפירת זהב" היא להאדם, הרי יסוד המוסר הוא להיות "מרשיע את עצמו", וא"כ איפוא איזה אושר גדול הוא לאדם, שקובע את עצמו בזמן קבוע לדון את עצמו, לעשות דין בעצמו, "מרשיע את עצמו" ואומר צדוק הדין, היש ערך לפי"ד לענין זה, הרי כמה מיני גהינם הוא מדחה מעל עצמו בזה, וכי יש לך עוד אושר גדול מזה בעולם!

Mussar is a "goldgrube" (goldmine), since learning Mussar saves a person from judgement in Olam HaBah. R' Chatzkel Levenstein *Zatzal* said that an *Oved Hashem* has a different *Cheshbon* than others. R' Mordechai Schwab *Zatzal* said²³ that to be considered an *Oved*, you have to serve Hashem beyond the way one normally serves him. Even if he makes an effort that goes a **little** beyond one's natural inclinations. **

I double-checked this story: An old *Novardoker* who used to give out *Sifrei Mussar*, came in a dream to someone (who is still alive) who is doing the same thing, and he told him that because he spread *Mussar*, he was *Zoche* to come to his

place in *Gan Eden* in only ½ hour after his *Petira*. ***

They say that people who had tremendous *Yissurim*, *Rachana Litzlan*, go straight to *Gan Eden*. In *Novardok* they also say²⁴: או מוֹסֵר או יְתִיבֵר: "Either learn *Mussar*, or suffer *Yissurim*. *Mussar* and *Yissurim* have the same *Shoresh* (root). Make life easy and get involved in *Mussar*, and: אֲשֶׁרִי חֵלְקֶם: fortunate is your lot. *Mussar* is *Gevaldig*; it shows that you're trying to improve. And even if you don't succeed, Hashem is interested in our intentions. It shows *Hachna'a* and admittance that you need to improve. *Hachna'a* and *Hoda'ah* are #1 forms of true *Teshuva*.



R' Mordechai Schwab
Mashgiach of Mesivta Bais Shraga of Monsey

²³ קובץ שיחות מאמר מרדכי (חבר מאמרים ושיחות של רבינו הצדיק הרב מרדכי מנחם שוואב זצ"ל, משגיח חוני דמתיבתא בית שרגא דמאנסי, ח"ב עמ' כו) אך אל יתייאש מפני חומר הדבר דאמרינן (יומא לח ב) הבא לטהר מסייעין אותו, הקדוש ברוך הוא נותן להמשתדל סיעתא דשמיא בכדי שישמור את עצמו. זהו באמת עבודה רבה, אבל נקח חיזוק מדבריו של המשגיח רבי יחזקאל לוינשטיין, שהיה אומר שכדי להיות עובד צריך להיות מלאך, מכל מקום העבודה שייכת גם לאדם כי העובד יש לו הנהגה אחרת בשמים. הרי אם האדם משתדל בעשיותיו, הקדוש ברוך הוא משלים עשיתו יותר מכפי כוחותיו.
²⁴ וי"ל שנרמז בדברי רבא שאמר לתלמידיו (יומא עב ב) לא תירתו תרתי גיהנם, ד"גיהנם" גימטריא ק"ח, וב' פעמים ק"ח עולה "יראה", לרמוז אם חסר יראה, יקח תרתי גיהנם שהוא מספר יראה. (בן יהוידע יומא עב ב).



To hear a clear recording of Rabbi Mandel's shiurim, call by dialing:

USA 718 298 2077 / UK 0330-1170305 / Israel 072-398-2980 / Canada 647-797-0056

Here are the ID numbers for last week's Shiurim. When the menu starts, press 9 and the Shiur ID right away or

130# for all shiurim

Parshas Noach 5785



R' Yehuda Mandel

World of Navardok Noach 5785

Nov 1, 2024 • English • ID 329421 •



R' Yehuda Mandel

World of Navardok Noach 5785

Oct 29, 2024 • English • ID 328802 •



**Thank You to all who
already signed up for
the Monthly
partnership!!**

- **Rabbi Mandel will be Davening every Erev Rosh Chodesh for monthly donor's of minimum \$10.**
 - **Any names given will be added to the list.**
 - **To join please email your names to weinberger138@gmail.com or text 8482454278**
 - **To set up a donation please click on this link <https://pay.banquest.com/shaareibitachon> or payments can be made via zelle congshbt@gmail.com**
- 

Questions To Rabbi Mandel



Uncomfortable Eating in Public

Question: I am a successful *Yungerman* in an out-of-town *Kollel*. I have been especially successful since I started listening to Rabbi Mandel. Since I was young, I have always been uncomfortable eating in public. Since I have a family, this is not an issue all the time, but at public gatherings like *Simchas* and *Shalosh Seudos* at shul it is very difficult for me to eat, so I end up not going, or going and talking, and either eating at home later or before. This is not such a problem, but I want to break my *Middos*. What can I do to try to overcome this fear?

Answer: Try to do small steps in that direction, to eat a little bit. And learn *Mussar*, like *Shaar Yichud HaMa'aseh* and *Shaar HaBitachon* that speak about not being afraid of people. Always take that with you. A small *Sefer*, always, when you meet the public.

In conjunction with action, you learn the *Mussar*. That works perfectly. Then you're living it. You're THERE, not just learning, you're feeling it, and appreciating what you're doing.

And be *Mispallel*. Being *Mispallel* is very powerful. Be *Mispallel* that you shouldn't be afraid. It's going to work. Being *Mispallel* is going to do a lot. With time, things will get easier.

Build yourself up a lot. Put down people around you. Don't make gods out of them. Realize that they are just humans. And do that REGULARLY. With time, you are going to be more comfortable with people. But do *Pe'ulos*, small *Pe'ulos*, like say a piece of *Torah*, make it in a pleasant way.

You can submit your questions to Rabbi Mandel by emailing them to questionsforrabbimandel@gmail.com