

Rabbi Mandel Partnership Dedicated
לזכות רפואה וישועה מרדכי בן שרה רינה
לזכות ר' מאיר בן לאה



BITACHON WEEKLY

וירא

MENUCHAS HANEFESH

NOTHING IS IMPOSSIBLE

THE KEY TO ANSWERED TEFILLOS

THE POWER OF POSITIVE THINKING

RECOGNIZING YOUR POTENTIAL

by Rabbi Yehuda Mandel

To receive Bitachon Weekly by email send a request
to: weeklybitachon@gmail.com

And now in Spanish bitajonsemanal@gmail.com

For Dedications call
(732) 363 - 1180

The Weekly Vaad can be heard



on Kol Halashon
(718) 906 - 6400
Option 1, 4, 93

www.kolhalashon.com



And now available on:



Bitachon Hotline
"A Life of Bitachon"
(732) 719 - 3898

Rabbi Mandel can also be heard on Kav Hashgacha Pratis 518-613-0140
Yiddish #122 Hebrew #222 English #322

The new edition of Bitachon Weekly is researched and edited by
Rabbi Yaakov Shur

לזכרון עולם בהיכל ה'

לזכר נשמות

נחמן בן זאב קהת משה
יטלא בת יהודה
אהרן בן יהודה אריה הכהן
טאבא בת ביילא
שרגא פייבל בן משה יוסף
גבריאאל בן פנחס
רחל בת נחמן
משה בן פנחס

לזכותן של

שרה יהודית בת ביילא
חיה פערל בת ביילא



BITACHON WEEKLY

פרשת וירא תשפ"ה

IN THIS ISSUE

- MAKE A SHPIEL OUT OF HASHEM'S GOODNESS AND ADVERTISE HIS *HASHGACHOS*
- THE ENTIRE FOCUS OF AN *AYIN TOVA* PERSON IS **ONLY** GOOD
- THE MORE YOU APPRECIATE YOUR LEARNING, THE MORE YOU BLOSSOM
- THE PERSON WHO *FARGINS* AND IS HAPPY WITH HIS FRIEND'S GREATNESS GETS A BEAUTIFUL *KOACH* IN *SHAMAYIM*
- WHEN YOU ARE HAPPY WITH YOUR FRIEND'S GREATNESS, YOU GET ALL THAT GREATNESS AS IF YOU DID EVERYTHING HE DID
- HOW MUCH GREATNESS AND BEAUTY AND LIGHT AWAITS THE *AYIN TOVA*
- A GREAT PERSON TRULY CARES FOR OTHERS, REGARDLESS OF THEIR IMPORTANCE
- A PERSON WITHOUT RESTRICTIONS IS IN THE JAIL OF HIS *YETZER HARA*
- HARMING OTHERS IS A RESULT OF BELITTLING AND LACK OF RESPECT
- FOR A DEPRESSIVE TYPE, KVETCHING OVER TRAGEDIES MAY BE A GRAVE SIN
- GETTING DEPRESSED OVER YOUR SIN CAN BE WORSE THAN THE SIN ITSELF
- THE *GESHMAK* OF OVERCOMING YOUR *YETZER HARA* IS MUCH GREATER THAN THE *GESHMAK* GIVING IN
- HOW TO AVOID *YISSURIM* AND *TZAROS*, ESPECIALLY THESE DAYS
- STORIES OF NOVARDOK

פרשת וירא

ויעש אברהם משתה גדול כא ה Make A Shpiel Out of Hashem's Goodness and Advertise His Hashgachos

Me'am Lo'ez says¹ that Avraham Avinu made three big parties. One for Yitzchok's Bris, one for the: היום הגמל day he finished nursing, and the third for his Bar Mitzva. Avraham Avinu is heavily involved in always thanking and appreciating Hashem. And in a **big** way! Like building a Mizbeach at least three times in last week's Parsha, and

A Yid should be so deeply involved in Shaar HaBitachon and thanking Hashem to the extreme, until he "gets out of hand" with his unending Simcha

in advertising Hashem's greatness to others², and ויטע אָנשׂל כא לג "he planted a tree", meaning that when he gave people food, he got them to thank Hashem, and this is how he was M'karev people: to our loving Father in Shamayim. (Chazal³). ** Always thanking, thanking, and more thanking! And in a big way (משתה גדול). Just as the Mitzva of Bikkurim is a big taram and a parade, and the holy Alshich says⁴ that it had to be grandiose because thankfulness is Ikar Ikarim. This

¹ מעם לועז עה"פ ויעש אברהם משתה גדול ביום הגמל את יצחק (כא ה) ושלושה משתאות עשה אברהם, האחד ביום שמל את יצחק כפי שכתבנו בפרשת לך לך שראוי לעשות סעודה באותו היום, השני בשעה שגמלו מן החלב, ואע"פ שלא נהוג לעשות משתה בשעה שהילד נגמל, אבל אברהם עשה אז משתה בגלל הלעז שהיו הברות מלעיזים ששרה לא ילדה אלא אספה תינוק מן השוק ועשתה מיני תחבולות להניק חלב בדדיה כדי שהבריות יחשבו שהיא היולדת, וכדי להוציא טעות זו מלבם לא גמלה אותו אלא משנעשה גדול, וזהו שאומר הכתוב ויגדל הילד ויגמל, ולא אמר ויגמל בלבד, להודיע כי הניקה אותה הרבה זמן עד שהוא עצמו נגמל, ובזה הודו כולן, שאם היה הדבר כפי שחשבו היתה צריכה לגמול אותו מהר, ומזה שהניקה אותו הרבה זמן מוכח שהקב"ה עשה לה הנס הזה, ולכן עשתה משתה. המשתה השלישי עשה אברהם לסוף י"ג שנה, כי כל אדם הזוכה להכניס את בנו למצות ראוי לעשות משתה.

² ויבן מצבה ויקרא בשם ה'. יב ח.

³ סוטה י א, ויטע אָנשׂל בבאר שבע ויקרא שם בשם ה' א-ל עולם (כא לג) אמר ריש לקיש אל תיקרי ויקרא אלא ויקרא, מלמד שהקרא אברהם אבינו לשמו של הקדוש ברוך הוא בפה כל עובר ושב, כיצד, לאחר שאכלו ושתו עמדו לברכו, אמר להם, וכי משלי אכלתם, משל אלקי עולם אכלתם, הודו ושבתו וברכו למי שאמר והיה העולם.

וברש"י עה"פ ויקרא שם בשם ה' א-ל עולם (כא לג) על ידי אותו אשל נקרא שמו של הקב"ה א-לוה לכל העולם, לאחר שאוכלים ושותים אמר להם ברכו למי שאכלתם משלו, סבורים אתם שמשלי אכלתם, משל מי שאמר והיה העולם אכלתם.

⁴ ספר תורת משה למהר"ר משה אלשיך (תחלת פרשת כי תבוא) הנה בעיני כל רואי את כל החרדה ההיא אשר חרד הוא יתברך על מצות בכורים הזאת, שיחרד איש מביתו ומעירו וילך רגלי באשכול ענבים אחד ומן התאנים ומן הרמונים מעט מזער לא כביר, וההיקש ביתר שבח מינים שנשתבחה בהם ארץ ישראל, וישם בטנא ועל כתף ישאנו אם דל ואם עשיר, ואפילו אגריפס המלך, ויתקבצו יחד כל בני עיר ועיר בחליל מכה, ומיני זמרה בשירי זמרה, ובכל עיר יבאו בה יצאו לקראתם זקניה ושופטיה ורבים שריה, לפי כבוד הנכנסים בהלל והודות לה'. וכה משפטם עד שערי ירושלים, בשור וקרניו מצופות זהב ועטרות זית, ובהגיעם בשערי ירושלים ירמו קול אומרים שמחתי באומרים לי כו' עומדות היו רגלנו כו' ככל הכתוב במשנה (בכורים פרק ג).

ומה קול החרדה הזאת על פחות משה חצי דינר? אמנם בשום לב אל מה שהגדילו רבותינו ז"ל בבראשית רבה (א ו) התמיהה הזאת, נבא עד תכונתה, באומרם בראשית ברא כו' בשביל מצות בכורים שנאמר בה "ראשית בכורי אדמתך" ברא אלקים את השמים כו', כי הלא יפלא מה גדלה המצוה הזאת שעליה לבדה נברא העולם? ... והן זאת כוונתו יתברך במצוה הזאת, כי הלא כי יראה האדם עצמו בארץ זבת חלב ודבש, שמן ודשן תחת גפנו ותחת תאנתו ואין מחריד, בתים מלאים כל טוב אשר לא מילא, כרמים וזיתים אשר לא נטע חטה ושעורה לחוב מאד, הלא ידיחנו יצרו בשירות לבו לאמר כחי ועוצם ידי עשה לי את החיל הזה, על כן צוה לנו אלקי עולם ה' לבלתי נאבד חלילה פן נשמן ונבעט, כי שנה בשנה נקח מראשית כל פרי האדמה ונשים בטנא והלוך נלך עד המקום אשר בחר ה' ולהניחו לפניו יתברך וכו', כאומרים לפניו יתברך לא לנו ה' לא לנו כי

should be everyone's main connection with Hashem. And in next week's *Parsha* we have *Avraham* being: *מִשְׁתַּחֲוֶה* (bowing to Hashem) in thankfulness and *Eliezer Eved Avraham* was also always being: *מִשְׁתַּחֲוֶה* (bowing to Hashem) in thankfulness. ***

This is the way a *Yid* should live: always thanking with parties and *Siyumim* and making a *shpiel* out of Hashem's goodness and advertising His *Hashgachos*. The more you do such things, the more you become an *Ayin Tova* like *Avraham Avinu*. You see only good and good and good. You emulate Hashem, who when He created the world said 8 times: וַיֵּרָא וַיֵּרָא "He saw it was good". ****

The greater the person, the more he is involved in thanking

The Entire Focus of An *Ayin Tova* Person Is Only Good

Now it's somewhat easier to understand how *Avraham Avinu* can pray for wicked *Sedom*. He was always looking to see good. He also rescued *Lot*, even though *Lot* had said: אֵי I can't stand

Avraham or his G-d. R' Baruch Mordechai *Ezrachi Zatzal* told me that the entire focus of an *Ayin Tova* person is only good. ****

People who are always thanking and always see good, see more-and-more goodness in their lives. There were three giants in *Torah* who lived at the same time: *Doeg*, *Achitofel*, and *Dovid*. *Doeg* and *Achitofel* were *Niftar* in 1/2 their years due to *Dovid's* curse (*Gemara*⁵), and they both lost entire *Olam HaBah*. (*Mishna*⁶). *Doeg* was the #1 *Talmid Chochom* (אביר הרועים אשר לשאול ש"א) the strongest Sheppard of *Shaul*, i.e., he was the *Av Bais Din*. (*Medrash*⁷), and asking *Achitofel* was like asking the *Urim v'Tumim*⁸. He

knew all *Dovid's* secrets in *Avodas Hashem*, and *Dovid* called him⁹: "My *Rebbe*". ****

The More You Appreciate Your Learning, The More You Blossom

We have no understanding of these people; yet we can suggest that perhaps when *Doeg* and *Achitofel* finished learning, they

הכל שלך, ולהורות כי ממנו יתברך הכל. ועל כן צוה יתברך עשות את כל הכבוד האמור במשנה, למען יורו כי אינם כפויי טובה רק מכירים כי הכל שלו יתברך, ומביאים ראשית כל פרי דרך כבוד, כי זה כל מה שביקש הוא יתברך על כל מה שברא. כי הלא כל העולם אשר ברא בעבור האדם לא היה כי אם למען יחזיק לו טובה ויהללנו ולא יהיה כפוי טובה, ובזה תלוי קיום כל התורה. ⁵ סנהדרין קו ב, ואמר רבי יוחנן, דואג ואחיתופל לא חצו ימיהם. תניא נמי הכי, אנשי דמים ומרמה לא יחצו ימיהם (תהלים נה כד) כל שנותיו של דואג לא היו אלא שלשים וארבע, ושל אחיתופל אינן אלא שלשים ושלש.

ובסנהדרין (לעיל שם), ואמר רבי יצחק, מאי דכתיב (איוב כ טו) חיל בלע ויקאנו מבטנו ירשנו א-ל, אמר דוד לפני הקדוש ברוך הוא, רבונו של עולם, ימות דואג! אמר לו, חיל בלע ויקאנו (המתן עד שתשכח תורתו. רש"י). אמר לפניו מבטנו ירשנו א-ל (אל תמתין לו עד שתשכח, אלא תמהר ותשכחנו). ואמר רבי יצחק, מאי דכתיב (תהלים נב ז) גם אל יתצדך לנצח, אמר הקדוש ברוך הוא לדוד, יתי דואג לעלמא דאתי. אמר לפניו, גם אל יתצדך לנצח. מאי דכתיב (שם) יחתך ויסחר מאהל ושרשך מארץ חיים סלה, אמר הקדוש ברוך הוא, לימרו שמעתא בי מדרשא משמיה, אמר לפניו, יחתך ויסחר מאהל (מאהל, זה בית המדרש). ליהויה ליה בנין רבנן, ושרשך מארץ חיים סלה (שורש שלו תכסח מארץ חיים, דלא להווי ליה בנין רבנן).

⁶ משנה ריש חלק (סנהדרין צ א) שלשה מלכים וארבעה הדייטות אין להם חלק לעולם הבא. שלשה מלכים, ירבעם, אחאב, ומנשה. רבי יהודה אומר, מנשה יש לו חלק לעולם הבא, שנאמר (דהי"ב לג יג) ויתפלל אליו ויעתר לו וישמע תחנונו וישבהו ירושלים למלכותו. אמרו לו, למלכותו השיבו ולא לחי העולם הבא השיבו. ארבעה הדייטות, בלעם, דואג, ואחיתופל, וגחזי.

⁷ מדרש תהלים (פרק ג) דואג אב בית דין היה, שנאמר (ש"א כא ח) אביר הרועים אשר לשאול. ובילקוט (ש"א פרק כא) ולמה נקרא שמו "אדומי"? ר' יצחק אמר, שהיה מאדים פני הכל בהלכה.

⁸ ועצת אחיתופל אשר יעץ בימים ההם כאשר ישאל איש בדבר האלקים כן קל עצת אחיתופל גם לדוד גם לאבשלם. ש"ב טז כג.

⁹ אבות (ו ג) הלומד מחברו פרק אחד או הלכה אחת או פסוק אחד או דבור אחד או אפילו אות אחת, צריך לנהג בו כבוד, שכן מצינו בדוד מלך ישראל, שלא למד מאחיתופל אלא שני דברים בלבד, קראו רבו אלופו ומידעו, שנאמר ואתה אנוש כערכי אלופי ומידעי.

demanded more and more learning. **When Dovid finished learning ½ a night, it says: חצות לילה אקום להודות לך על משפטי צדקך תהלים**

that he spent the other ½ singing and thanking (Gemara¹⁰) in appreciation for the first ½. (R' Zundel of Salant Zatzal¹¹). *****

When a person is always thanking and appreciating his Avodas Hashem, then he is a happy person and it's easy for him to be Dan L'kaf Zechus. Dovid was loaded with Ha'tavah B'makom Hakpada, i.e., Davka doing a favor (Ha'tavah) instead of being upset (Hakpada), even from his worst enemies. And we don't see this Hanhaga by Doeg and Achitofel. Yerushalayim was

destroyed because they didn't make a Bracha on Torah. (Gemara¹²). **We see how: חמור serious it is to appreciate the Torah that you learn. The more you appreciate the more you blossom. The more you belittle and criticize, the more you invite destruction, Chas V'shalom. *******

When you always appreciate and glorify and respect the even minimal Avodas Hashem that you do, you'll come out ahead

This is Dovid's greatness; i.e., he learned and he appreciated his learning. His biggest Kapit'el (chapter) (by far) in Tehilim

is: קיט (119) which is loaded with thankfulness for: רוב תורה loads of Torah. Perhaps Dovid learned from Avraham Avinu to be extra thankful!
כי לא יירש בן האמה הזאת עם בני עם יצחק כא

The Person Who Fargins and Is Happy with His Friend's Greatness Gets a Beautiful Koach in Shamayim

When Sara saw that Yishmael was unable to exist with Yitzchok simultaneously, she said: "This is not for us". The 12 Shevotim were all very different from each other,

and yet they are all together on the Choshen. They accept each other, and appreciate one another. Who was Zoche to the Choshen? Ahron! And upon him it says: לִבְשֵׁמֶחַ בְּגָדוֹת לֵב הַיָּהוָה שֶׁיִּשְׂמַח בְּגָדוֹת לֵב הַיָּהוָה וְתוֹמִים with his brother's greatness, shall be adorned with the Urim v'Tumim. (Chazal¹³). **

¹⁰ ברכות ג ב, חצות לילה אקום להודות לך על משפטי צדקך (תהלים קיט טב) ודוד בפלגא דליליא הוה קאי, מאורתא הוה קאי, דכתיב (תהלים קיט קמז) קדמתי בנשף ונאשענה? וממאי דהאי נשף אורתא הוא, דכתיב (משלי ז ט) בנשף בערב יום באישון לילה ואפלה. אמר רב אושעיא אמר רבי אחא, הכי קאמר (דוד) מעולם לא עבר עלי חצות לילה בשינה. רבי זירא אמר, עד חצות לילה היה מתנמנם כסוס, מכאן ואילך היה מתגבר כארי. רב אשי אמר, **עד חצות לילה היה עוסק בדברי תורה, מכאן ואילך בשירות ותשבחות** (והכי מפרש בההוא קרא להודות לך וגו'. רש"י).

¹¹ ספר הצדיק ר' יוסף זונדל מסלאנט (עמ' עה) ברכות ג ב, רש"י ד"ה בשירות ותשבחות. והכי מפרש בההוא קרא להודות לך וגו', עכ"ל. עיין בע"ר שמקשה, הא גם בההוא קרא דקדמתי בנשף מפורש ואשוע שהוא מלשון תפלה? ע"ש. וי"ל שזהו שרמז רש"י לתרץ בתיבת "וגומר", היינו להודות לך על משפטי צדקך, פי' שלמדתי עד חצות.

¹² נדרים פא א, אמר רב יהודה אמר רב, מאי דכתיב (ירמיה ט יא) מי האיש החכם ויבן את זאת? דבר זה נשאל לחכמים ולנביאים ולא פירושו, עד שפירושו הקב"ה בעצמו, דכתיב (שם) ויאמר ה' על עזבם את תורתני אשר נתתי לפניהם ולא שמעו בקולי ולא הלכו בה, היינו "לא שמעו בקולי" היינו "לא הלכו בה"? אמר רב יהודה אמר רב, **שאינו מברכין בתורה תחלה**. וכתב על זה הר"ן (שם) ומצאתי במגילת סתרים של הר"ר יונה ז"ל דקרא הכי דייק דעל שלא ברכו בתורה תחילה אבדה הארץ דאם איתא על עזבם את תורתני כפשטא משמע שעזבו את התורה ולא היו עוסקין בה כשנשאל לחכמים ולנביאים למה לא פירושו והלא דבר גלוי היה וקל לפרש, אלא ודאי עוסקין היו בתורה תמיד, ולפיכך היו חכמים ונביאים תמהים על מה אבדה הארץ, עד שפירושו הקב"ה בעצמו שהוא יודע מעמקי הלב שלא היו מברכין בתורה תחלה **כלומר שלא היתה התורה חשובה בעיניהם כ"כ שיהא ראוי לברך עליה, שלא היו עוסקים בה לשמה, ומתוך כך היו מזלזלין בברכתה, והיינו לא הלכו בה כלומר בכונתה ולשמה**. אלו דברי הרב החסיד ז"ל והם נאים ראויין למי שאמרם.

¹³ שיר השירים רבה (א נב) גאוו לסייך בתרים וכו' ד"א בתרים בשני תארים, בשני אחים, זה משה ואהרן שתוארן טובה זה על זה, זה שמח בגדולתו של זה וזה שמח בגדולתו של זה. אמר ר' פנחס כתיב (שמות ד טז) ודבר הוא לך אל העם והיה הוא יהיה לך לפה, לתורגמן, ואתה תהיה לו לאלהים, וכי עבודה זרה נעשה משה לאהרן, דאת אמרת ואתה תהיה לו לאלהים?

Why is the *Choshen* the reward for: לִב שְׂשֹׁמֵחַ being happy with his brother's greatness? We can suggest because the *Choshen* has 12 very different stones all the same size. They are all super beautiful and priceless. They symbolize the *Shevotim* coexisting with each other, and each one is: happy with his brother's greatness. The person who *Fargins* and is happy with his friend's greatness gets a beautiful *Koach* in *Shamayim*. **That's why the *Choshen* is so super beautiful and priceless. It symbolizes people who *Fargin!*** ***

The Melech is above being petty. He Fargins other Derachim, and learns from them

When You Are Happy with Your Friend's Greatness, You Get All That Greatness as If You Did Everything He Did

By *Makkas B'choros*, the: בְּכוֹר הַשְּׂבִי firstborn in captivity also died (although they were in prison and did nothing to hurt the *Yidden*) since they were happy with the *Tzara* of *Klal Yisroel*. They did zero, since they were locked up, yet they get the identical punishment of a *Mitzri* who actively tortured Jews. How much more is this true in a positive way! If *Ahron* is happy with *Moshe's* greatness, he gets all that greatness, as if he did everything *Moshe* did! *Ahron* was buried on: הַר הָהָר *Hor HaHar*, a mountain on top of a mountain, which symbolizes the double *Schar* that every *Ayin*

Tova person gets (for his own AND his friend's accomplishments). The super beautiful dazzling treasure of the *Choshen* is a *Siman* of the unbelievable fortune *Klal Yisroel* has when they work together and appreciate each other's greatness. The *Choshen* symbolizes the beauty of a person with pure *Middos*. ****
The *Gr"a* says¹⁴: עֵיקָר חַיּוֹת הָאָדָם the main existence of a person is for *Shviras HaMiddos*. **Look at the unreal beauty of *Shleimus HaMiddos*. When working on your *Middos*, remember what utter greatness**

and *Simcha* you are aiming at. Think of the expensive *Choshen*; which symbolizes the *Gan Eden* of a pure heart! *****

The *Choshen* is called *Urim v'Tumim*, which can be a *Remez* to the "light" that pure *Middos* give you, and the "*Temimus*" you need to get there. You are like a *Tam* who doesn't look at what's not his, and is always *Sameach B'chelko*. הַאֱלֹקִים עָשָׂה אֶת הָאָדָם יָשָׁר Hashem created Man straight and simple, but their *Yetzer Hara* entices them to seek complications. *****

How Much Greatness and Beauty and Light Awaits the *Ayin Tova*

He is happy with his own, and he is happy with what belongs to others. What a pity on

אלא כך אמר הקב"ה למשה: משה, כשם שמוראי עליך, כך יהיה מוראך על אחיך. והוא לא עשה כן, אלא (שמות ד כט-ל) וַיִּלֶךְ מֹשֶׁה וְאַהֲרֹן וַיֹּאסְפוּ אֶת כָּל זִקְנֵי בְנֵי יִשְׂרָאֵל וַיְדַבְּרוּ אֶהְרֹן אֶת כָּל הַדְּבָרִים, הקיש כתפו לכתפו, שעדיין היה שמח זה בגדולתו של זה וזה בגדולתו של זה. ומניין שהיה אהרן שמח בגדולת משה? שנאמר (שמות ד יד) וְגַם הִנֵּה הוּא יֵצֵא לִקְרֹאתְךָ וְרָאָךָ וְשָׂמַח בְּלִבּוֹ. תני רבי שמעון בן יוחאי, **לב ששמח בגדולת משה אחיו ילבש אורים ותומים**, הה"ד (תצוה כח ל) וְנָתַתְּ אֵל חֹשֶׁן הַמִּשְׁפָּט אֶת הָאוּרִים וְאֶת הַתְּמִיּוֹם נָהוּ עַל לֵב אֶהְרֹן. ומניין שהיה משה שמח בגדולת אהרן? שנאמר (תהלים קלג ב) כִּשְׂמֹן הַטּוֹב עַל הָרֹאשׁ יֵרַד עַל הַזָּקֵן אֶהְרֹן, אמר רבי אחא, וכי שני זקנים היו לאהרן, דכתיב על הזקן זקן אהרן? **אלא כיון שהיה רואה משה שמן המשחה יורד על זקנו של אהרן, היה דומה עליו כאילו יורד על זקנו של משה והיה שמח, לכך נאמר על הזקן זקן אהרן.**

¹⁴ הגר"א בפירושו למשלי עה"פ החזק במוסר אל תרף נצרה כי היא חייך (משלי ד יג) כי היא חייך, כי מה שהאדם חי הוא כדי לשבור מה שלא שבר עד הנה אותו המדה, לכן צריך תמיד להתחזק, ואם לא יתחזק למה לו חיים.

*Kayin and Korach and Yishmael and Y'ravam ben Nevat, and the same with all those who soured their lives with Kin'ah, Ta'ava, and Kavod. How much greatness and beauty and light (and being an uncomplicated Tam) they are missing! How sweet it is to work on being simple without complicating your life, Chas V'shalom. נח צדיק תמים Noach, the Tzadik "Tamim", ויעקב איש תם ישב Yaakov, the Ish "Tam" who sits in the Bais Medrash (just bury yourself in Torah and enjoy!) ******

Look at the variations of 12 precious stones, and how beautiful they look as they coexist in harmony with each other. This is the ongoing Nisayon of all mankind; to accept and appreciate those who are different than you are. You are together with them on one Choshen,

because being an *Ayin Tova* gives you all the *Schar* that they have (besides your own).

וַיְבֹאוּ שְׁנֵי הַמַּלְאָכִים סְדֹמָה בְּעָרֵב יַם א

A Great Person Truly Cares for Others, Regardless of Their Importance

Both *Avraham* and *Lot* did *Hachnosas Orchim*. But we don't find any praise for *Lot*, despite his *Mesirus Nefesh* for his guests. What was lacking in his *Chesed*? The answer

If you're working on Bitachon and Ayin Tova, think of those innocent baby face K'ruvim, and realize that what you're doing is in the Kodesh HaKodoshim

is that when *Lot* invited his guests, it says that the "*Malachim*" were coming; no wonder he was so nice and *Moser Nefesh* to treat them well! But by *Avraham Avinu*, he thought they were lowly Arabs. (*Rashi*¹⁵). When you appreciate low people, it shows that you are really great and you really care. **

STORY¹⁶

A certain wealthy man prided himself as a *Baal Chesed*. He would invite prominent guests to his house, and all the *Gedolei HaDor* stayed by him. But when a simple Jew would knock at the door, he would not be admitted. R' Levi Yitzchok of Berditchev scolded him, explaining that *Avraham Avinu* was called "*Ish HaChesed*" because he invited ALL guests, even simple Arabs, whereas *Lot*, who also invited guests, only invited *Malachim*, not ordinary people. ***

By *Lot* it says: וַיָּאֶהֱלֵ עַד סְדֹם יג יב His encampment spanned until *Sedom*. He chose *Sedom* because of his love for money (it was a rich land); and *Kavod*, he eventually became a leader in *Sedom*. (*Rashi*¹⁷). This is why he isn't given much credit for his *Hachnosas Orchim* despite his *Mesirus*

¹⁵ רש"י עה"פ וַרְחֹצוּ רְגְלֵיכֶם (יח ד) כסבור שהם ערביים שמשתחוים לאבק רגליהם והקפיד שלא להכניס ע"ז לביתו (ב"מ פו). אבל לוט שלא הקפיד הקדים לינה לרחיצה, שנאמר ולימים ורחצו רגליכם.

¹⁶ מעשה בר' לוי יצחק מברדיטשב (הובא בספר מבוחר אמרים, ליקט ר' אברהם בר אוריין, בראשית א, עמ' 294, בשם ספר באהלה של תורה) פעם אחת הוכיח ר' לוי יצחק לגביר אחד שהיה מכניס אורחים גדולים וחשובים, וכל גדולי הדור התאכסנו אצלו, אך בבוא אליו אורח יהודי פשוט, לא רצה להכניסו לביתו. אמר לו ר' לוי יצחק: אברהם אבינו היה מכניס אורחים, ועל כן נקרא "איש החסד". אך גם לוט הכניס אורחים כשבאו המלאכים סדומה, ועשה להם משתה. ובכל זאת, גדול ההבדל מאוד. אברהם אבינו היה מכניס אורחים גם אם המלאכים נדמו לו בדמות ערביים פשוטים. הוא רץ לקראתם כדי לקיים מצוות הכנסת אורחים. ואילו לוט לא קיים מצוות הכנסת אורחים כי אם לגבי אורחים מלאכים, אבל לא בפשוטי בני אדם. (כעין סיפור זו הובא בספרים גם על ר' לייב שרה"ס, ר' יוסף דוב מבריסק בעל הבית הלוי, ור' נפתלי מראפשיץ).

ויש לציין לשון המדרש (ב"ר, נ ב) וַיְבֹאוּ שְׁנֵי הַמַּלְאָכִים סְדֹמָה (יט א) הכא את אמר "מלאכים" ולהלן קורא אותן "אנשים", אמר רבי תנחומא א"ר לוי, אברהם שהיה כחו יפה נדמו לו בדמות אנשים, אבל לוט על ידי שהיה כחו רע, נדמו לו בדמות מלאכים. (פירוש, לוט שהיה כחו רע לא היה מסוגל לקיים מצות הכנסת אורחים עם אנשים פשוטים ולכן נראו לו בדמות מלאכים).

¹⁷ רש"י עה"פ וְלוֹט יָשֵׁב בְּשַׁעַר סְדֹם (יט א) ישב כתיב אותו היום מימיהו שופט עליהם.

Nefesh.

Watch your *Bain Adam La'chaveiro*. When you are *M'chabed* a schlepny person, you show that you are real. Or else, you are only looking for *Kavod*, when you appreciate only *Chashuva* people. However, some people need to start with *Shelo Li'smah*, and despite their *Redifas HaKavod*, they are **aiming** for an **(eventually)** true and pure goodness.

וּתְרָא שְׂרָה אֶת בֶּן הַגֵּר הַמִּצְרַיִת אֲשֶׁר יֵלְדָה לְאַבְרָהָם מִצַּחֵק כֹּא ט

Rules And Boundaries Give You a Sane, Balanced Life

Just as jokes can be precious in laughing at the *Yetzer Hara* and being a happy person (like it says: תַּחַת אֲשֶׁר לֹא עֲבַדְתָּ אֶת ה' אֱלֹהֶיךָ תִּשְׂמַח בְּשִׂמְחָה וּבְטוֹב לֵבָב תֵּבֵא כַּח מַז that we need to serve Hashem with *Simcha*) so can jokes be the poison of all mankind; i.e., when you make a joke of the rules and boundaries that give people a sane, balanced life. And indeed, a game without rules has no *Ta'am* (taste). It's free-for-all, and everyone does what he wants. It may appear like a relaxed "freedom", but in truth it's total *Yetzer Hara*; a life without structure and sanity.

**

A Person Without Restrictions Is in The Jail of His Yetzer Hara

Hagar took a wife for *Yishmael* from *Mitzrayim*. *Paroh* means "king" in Egyptian, and the word: מִצְרַיִם means wild. In Egypt, nobody knew who his father was, because it

was a free-for-all society, and *Yishmael* took 9 out of 10 קָבִים portions of *Z'nus*. (*Gemara*¹⁸). *Mitzrayim* comes from the word: מֵיִצָר *Meitzar* i.e., boundary. A person who is wild (*Paroh* type) is really in the jail of his *Yetzer Hara*. "*Paroh*" and "*Mitzrayim*" are words that work together.

The wild, *Hefker* (unrestricted) person is in the "jail" of his *Yetzer Hara*. הַשָּׂבִי קֶשֶׁה מְכוּלָם ב"ב ח ב Captivity is the worst predicament. All those who have pity on the unfortunate broken-hearted hostages should know that being a hostage in the hands of your own *Yetzer Hara* is much worse! They say in the name of R' Yisroel Salanter *Zatzal* why Arabs are always sad (their culture and music, etc.), since *Chazal* say that 10 קָבִים *Kav's* (portions) of *Z'nus* were given to the world and *Yishmael* got 9, he's always crying over the 10th *Kav*!

Harming Others Is a Result of Belittling and Lack of Respect *Rashi* says¹⁹ that: מִצְחֵק means *Yishmael* was doing *Sh'ficus Damim* and *Gilui Arayos*. We can

suggest that they are both the same idea. *Gilui Arayos* means "revealing" and breaking rules and people's privacy. שְׂפִיכוֹת דָּמִים Bloodshed is the same idea; it is belittling the greatness of man who is a *Tzelem Elokim*. Killing is a form of making cheap and *Hefker* (of no importance) the existence of the greatest creation of the universe.

When *Yishmael* made "jokes" out of the most

A person who has no respect and is M'vazeh, shows that greatness and nobility have no value to him. This proves him to be a zero.
 כָּל הַפּוֹסֵל בְּמוֹנוֹ פּוֹסֵל
The way you view others, you are pointing out exactly your own problems

¹⁸ קִידוּשֵׁין מֵט ב, עֶשְׂרֵה קָבִים זִנּוּת יִרְדּוּ לְעוֹלָם, תִּשְׁעָה נִטְלָה עֶרְבִיא.
¹⁹ רַש"י עה"פ וּתְרָא שְׂרָה אֶת בֶּן הַגֵּר הַמִּצְרַיִת אֲשֶׁר יֵלְדָה לְאַבְרָהָם מִצַּחֵק (כֹּא ט) מִצְחֵק. לְשׁוֹן ע"ז כְּמוֹ שְׂנֵאמֵר (תִּשָּׂא לֵב ו) וְיִקְמוּ לְצַחֵק. ד"א לְשׁוֹן גִּילּוֹי עֲרוּת, כְּמֵה דִתִּימָא (וַיֵּשֶׁב לֵט ז) לְצַחֵק בִּי. ד"א לְשׁוֹן רִצִּיחָה, כְּמֵה דִתִּימָא (ש"ב ב יד) יְקוּמוּ נָא הַנְּעָרִים וַיִּשְׁחָקוּ לְפָנֵינוּ וְגו'.

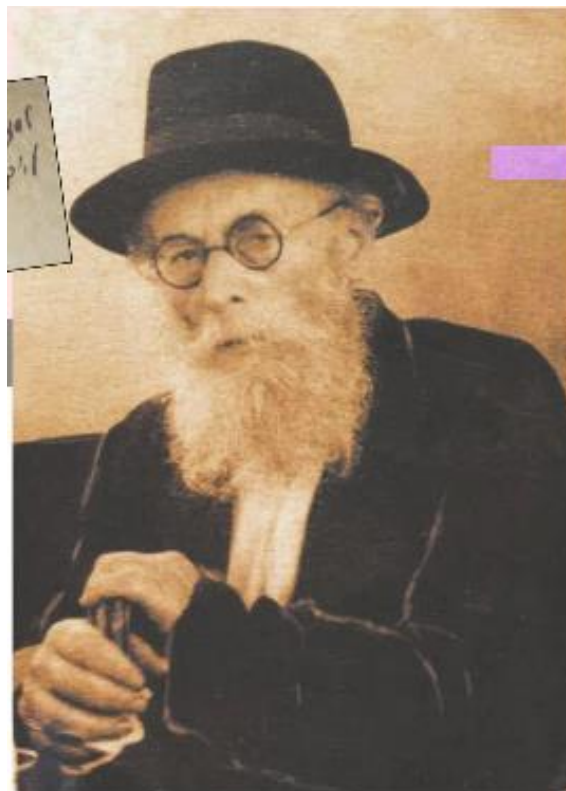
serious issues, he was just like his mother, *Hagar*, about whom it says: ותקל גברתה בעיניו: $\tau \tau$ she lost respect for her master, *Sara Imeinu*. When people are cheap in your eyes, then you can kill them, and invade their privacy. Nothing is important or worthy. No dignity, no honor. There is no *Kavod HaB'riyos* (for people); not for self, and not for others. *****

How much work needs to be put into respecting yourself and others! Now we see why *Yosef* said: איננו גדול בבית הזה ממני וישב לוט τ "I am the greatest person around here" to stop himself from *Arayos*. How important is "holding" from yourself and from others. Criticism is also a subtle form of undermining and cheapening. Always see good!

The War

נושא בעול עם חבירו אבות ו For A Depressive Type, Kvetching Over Tragedies May Be a Grave Sin

Many people have asked me about feeling the pain of all those wounded and captured people losing spouses and children, *Rachana Litzlan*, and becoming *Yesomim*, *Hashem Y'racheim*. I answered that feeling *Tza'ar* (distress) for others is very important, and is a big *Zechus*. There is a story about the *Alter of Kelm Zatzal*, that his neighbor's son was taken away from home to be a



R' Avrohom Yeshaya Karelitz,
the Chazon Ish

soldier, *Rachana Litzlan*, and those days, all the *Alter* talked about was the plight of his neighbor. **

However, if you're a depressive type, it may be a grave sin and a real *Yetzer Hara* to start kvetching over all these tragedies! **This type of person has one ongoing Avoda – just be B'simcha! This is his whole "religion"**, since Hashem has shown him that "being concerned" can lead to serious health issues (depression). R' Moshe Mandel *Shlita* told me in the name of R' Avigdor Miller *Zatzal*, that when you see an unfortunate situation, like a man in a wheelchair, you have two jobs. *** One, is to be happy that you're not in his shoes. And two, you are happy for this person, since: הכל לטובה it is all for the very best, and this is actually the very best situation for him, despite all the pain involved, because: כל מאי דעביד רחמנא לטב עביד whatever Hashem does, is surely best.

Certainly, it is not advisable to **tell** this to the person in pain, i.e., that it's all good for him; he'll just be upset at you, and he probably will never speak to you again. ****

Getting Depressed Over Your Sin Can Be Worse Than the Sin Itself

This *Shabbos* (15 *Cheshvan*) is the *Yahrtzeit* of the *Chazon Ish Zatzal*. In his memory, I'd like to tell a story that happened with him; it will again show how important it is to always be positive. A young girl was knocking at his door, and although it was after hours, she was

still very persistent. It sounded like a major emergency. *****

In the end, the *Chazon Ish* found out her plight. She had been a soldier in the *Treife* Israeli army, and she was *Nichshal* in an *Aveira*. She was so broken that she wanted to commit suicide. In response, the *Chazon Ish* quoted *Chazal*, who say: הַרְהוּרֵי עֲבִירָה יוֹמָא כֵּט אַ worse than doing the actual sin. *****

The *Chazon Ish* said, that for her, **the *Pshat* in *Chazal* is that worrying and getting depressed over your sin can be worse than the sin itself. The main sin is looking down on yourself and getting depressed. The *Yetzer Hara* loves to make you feel like a bum and a *Rasha*, and smart people know that: 'עבדו את ה' עבדו את ה' serving Hashem with *Simcha* must always dominate you, no matter what.** *****

They say that the girl got the message. She got married, and her children became *Gedolei Torah*.

זכותו יגן עלינו אמן

May his merit protect over us, Amen

ישמעאל ויצחק

The *Geshmak* of Overcoming Your *Yetzer Hara* Is Much Greater Than the *Geshmak* Giving In

Yishmael is having his sick fun of *Gilui Arayos* and *Sh'ficus Damim*. When *Yosef HaTzaddik* was confronted with the wife of *Potiphar*, he saw that his stone would be missing from the *Choshen*, and this inspired him. (*Gemara*²⁰). The pleasure and pure beauty of overcoming

your weaknesses puts you on the *Choshen*, which is much more *Geshmak* than the *Geshmak* of giving in to your *Ta'avos*. *Yishmael* was: מצחק i.e., he wanted instant fun (צחוק) and he didn't realize that there is much more fun in doing what's right. ** And when *Yosef* saw his father's face, he saw the beauty of his father's pure life, and he preferred the *Geshmak* of the truth. R' *Eliyahu Lopian Zatzal* explains²¹ that when *Eisav* asked *Yaakov*: "Who are all these people?" he was asking: "How does an "*Olam HaBah*-person" have such a beautiful "*Olam HaZeh*", with his lovely

family, etc.?

A *Yid* has to glorify and spend time with all *****

Worse than sins, are the bad feelings of guilt, inferiority, and sadness that sins cause. But when a person is always building himself by remembering his Maalos, it helps him to do Teshuva and become great

²⁰ סוטה לו ב, באותה שעה באתה דיוקנו של אביו ונראתה לו בחלון, אמר לו: יוסף, עתידין אחר שיכתבו על אבני אפוד ואתה ביניהם, רצונך שימחה שמך מביניהם ותקרא רעה זונות, דכתיב (משלי כט ג) ורעה זונות יאבד הון.

²¹ לב אליהו (על פרשיות התורה, מאת רבנו הגה"צ סבא קדישא מן אליהו לאפיאן צוק"ל, שהרביץ תורה כשבעים שנה בישיבות הקדושות בארץ ובחו"ל, נערך ע"י תלמידו ר' שלום שבדרון, מהדורא חדשה ירושלים תשסה, בראשית עמ' צח) ואכן, כבר אחז"ל (תנ"כ"א זוטא פי"ט) שיעקב ועשו חלקו עוד במעי אמם את ב' העולמות. עשו לקח עולם הזה, ויעקב לקח עולם הבא. והא ודאי אי אפשר לומר שכל כך שוטה היה עשו עוד מתחלתו במעי אמו, לוותר על כל עוה"ב ולא ירצה בו כלל, אתמהא! אלא הוא בחר לו והחליט כי יזכה לעוה"ב גם דרך הנאות עוה"ז... וכמ"ש בתנ"כ"א זוטא פי"ט הנ"ל (הובא בילקוט כאן עה"פ מכרה כיום וגו' בשם פרקי דר"א, והכוונה לתנ"כ"א) שכשבא יעקב מבית לבן הראה לו עשו בניו ובנות עבדים ושפחות, אמר לו: יעקב אחי, לא כך אמרת לי, שתטול אתה עוה"ב ואני אטול עולם הזה, מנין לך כל זה? מיד אמר עשו, רצונך בא ונעשה שותפות, ע"ש. וזהו מ"ש (וישלח לג ה) וישא את עיניו וירא את הנשים ואת היקדים ויאמר מי אלה לך, כלומר הלא אני רואה שיש לך גם עוה"ז, אבל מכיון שאני רואה שיש לך גם עוה"ז, אף אני רוצה בכל! בא ונעשה שותפות, כנ"ל.

the *Chazal's* that inspire him to more *Torah* and *Mitzvos*, like by looking at the gorgeous-stunning *Choshen*, which symbolizes the greatness and beauty of the *Derech HaYashar*. The sweetness of a blatt *Gemara*, and the *Geshmak* of being a *Baal Tzedaka* and *Baal Chesed*. And the same with looking down at your bad habits. I know a *Yungerman* who had a serious addiction, until he wrote a long: קונטרס essay about the evils of that addiction.

או מוֹסֵר אוֹ יִתְיַסֵּר

How To Avoid Yissurim and Tzaros Especially These Days

In *Novardok* they said: **אוֹ מוֹסֵר אוֹ יִתְיַסֵּר** "Either learn *Mussar*, or suffer *Yissurim*. *Mussar* and *Yissurim* is the same word. When you learn *Mussar*, you should realize that you are

Smart people take note of every slight pain in their lives, and are: שְׂמֵחַ בְּיִסּוּרִים happy with Yissurim. They are saving themselves from worse Yissurim

escaping *Yissurim*. No trip to the hospital, *Chas V'shalom*, since you're always learning *Mussar*. כְּשֵׁיט דִּין לְמַטָּה אֵין דִּין לְמַעְלָה When you preempt and give yourself a *Mussar Potch*, then you are already *Yotzei* the *Yissurim* you may have had to receive. **

Being M'chazek In Limud HaMussar Can Save You from Tzaros

R' *Yerucham Zatzal* said²² that anyone who learns *Mussar* has a completely different judgement in *Shamayim*. It would make sense that in these scary times, *Rachana Litzlan*, being *M'chazek* in *Limud HaMussar* can save you from *Tzaros*. A *Novardoker* who spread *Mussar* when he was alive, came to someone who did similar activities in a dream, and told him that because of what he

²² דעת חכמה ומוסר (משיחותיו של רבינו הגאון החסיד אור עולם מן ירוחם הלוי ליוואוויץ זצוקלה"ה, אשר השמיע לרבים בישיבה הקדושה דמיר בזמנים שונים, חלק שני, נוא יארק תשכט, מאמר לד עמ' קח-קט) לאחר הקדמות אלו אגלה לכם סוד גדול ונורא, והוא "חפירת זהב" ממש לאיש משכיל, ויכולים להתאשר מזה ממש. הנה מציון בשעה שחלק יעקב אבינו ע"ה לשבטי י' נחלתם, ונתן לכל אחד חלקו וגורלו מעלתו וזכותו, נתן ליהודה "מלכות", מסר לו כל סוד המלכות, והוא הוא מדת המשפט, זכה בזה יהודה לעולמים "מלכות בית דוד" לנצח נצחים, ובע"כ שצריכים לומר שמצא יעקב אבינו ביהודה את כל סוד מדת המשפט, ושהוא הוא בעל המשפט האמיתי, "אוהב משפט", ואיפה ראה את זה? כתיב שאמר לו "יהודה אתה יודוך אחיך" (ויחי מט ח) ותרגם אונקלוס "יהודה את אודית ולא בהיתתא". הרי שבהודאה זו שהודה יהודה ואמר "צדקה ממני" (וישב לח כו), בנקודה זו מצא יעקב אבינו ע"ה ביהודה את כל סוד מדת המשפט, ושהוא הוא בעל המשפט. הרי לנו מזה שכל ענין ההודאה, "מודה על חטאו", "צדקה ממני", נבע מסוד מדת המשפט, שהיא היא המחייבת להודות, להצדיק את הדין, ולמדין אנו מכאן כי אותו הכח של הודאה הוא אותו הכח של "מצדיק את הדין" ו"אינו קורא תגר", וכשרואים "הודאה", רואים שהודה ואמר "צדקה ממני" הרי זה סימן שהוא הוא בעל המשפט, אוהב משפט בתכלית, ומצדיק עליו את הדין, ומכח זה הוא שמודה ומחייב את עצמו שהוא הנהו האשם.

זהו ענין "מודה בקנס פטור", וילפינן בגמ' (ב"ק סד ב) מהקרא ד"אשר ירשעונו א', פרט למרשיע את עצמו", וזהו סוד הדבר "אשר ירשעונו אלקים", מה שב"ד מחייבין ומרשיעין אותו, היינו שעושים אותו לרשע, זהו עיקר העשיית דין, כן הוא "פרט למרשיע את עצמו" פשוטו כמשמעו, שמרשיע את עצמו, עושה עצמו לרשע, ז"א שמצדיק על עצמו את הדין ואומר רשע אני, נעשה דיין על עצמו ועושה הדין עליו; "מרשיע את עצמו", זהו עשיית הדין על עצמו, ולא עוד אלא ש"מרשיע את עצמו" הוא יותר עשיית הדין מ"אשר ירשעונו אלקים", עונש יותר גדול, שהרי נפטר הוא בזה מיד תשלומין לגמרי, שכבר נעשה הדין בו. **יוצא מזה למוד גדול לאדם, שיכול הוא בנקל וב"לא כלום" להסיר מעל עצמו את כל הגהינם ר"ל ברגע אחד, בהצדיקו עליו את הדין ובהרשיעו את עצמו, שבזה הוא נפטר מכל עונשים חמורים ומרים, שהרי למדנו מדין מודה בקנס פטור, איזה סוד גדול של משפט הוא מרשיע את עצמו, שמטיל מעל עצמו את כל העונש, ואין לך עוד עצה גדולה לאדם כמו זו, להיות מודה "מרשיע את עצמו", אין לך עוד "חפירת זהב" כמו זו, שהרי מתפטר הוא בזה מכל הגהינים כרגע.** **מזה נבין איזה ענין גדול הוא סוד של "לימוד המוסר", ואיזו "חפירת זהב" היא להאדם, הרי יסוד המוסר הוא להיות "מרשיע את עצמו", וא"כ איפוא איזה אושר גדול הוא לאדם, שקובע את עצמו בזמן קבוע לדון את עצמו, לעשות דין בעצמו, "מרשיע את עצמו" ואומר צדוק הדין, היש ערך לפי"ד לענין זה, הרי כמה מיני גהינים הוא מדחה מעל עצמו בזה, וכי יש לך עוד אושר גדול מזה בעולם!**

did, he was *Zoche* to go almost immediately to his place in *Gan Eden*. ***

If a person would have any understanding of the horrific pain awaiting the average person after his death, he would jump to get involved in *Mussar* and save himself. The *Mashgiach*, R' Nossan Wachtfogel *Zatzal* spoke about the importance of learning lots of *Mussar*. When a certain person asked if for himself it would be a good idea to actually learn hours of *Mussar* daily, the *Mashgiach* told him: "Watch yourself. You might get indigestion". ****

Yet, there were plenty of *Baalei Mussar* (especially *Novardokers*) and *Chasidim* who could learn even three hours daily *Mussar* or *Chassidus*, and they did very well and were happy people. You need a *Rebbe* who appreciates *Mussar*, and you need to have a colorful *Geshmake Seder* with variations, like changing *Seforim*, or getting involved in writing *Hashgachos*, or plans in *Teshuva*, or discussing ideas of *Teshuva* with friends. *****

Variety is the spice of life.

How To Do *Teshuva*

People are asking me how to do *Teshuva*. First of all, there is a tremendous *Zechus* to go around asking for *Eitzos* (advice) on how

How important it is to be Machshiv Mussar. The more you are Machshiv Mussar, the more it helps you

to do *Teshuva*, and if you aren't *Mya'esh*, then for sure Hashem will someday reward you: לפנים צערא אגרא אבות ה double. And: כב the reward increases according to your effort. The pain you have when you go around not knowing how to do it right, is surely a tremendous *Tikun* (spiritual rectification) for your *Neshama*. This is considered big-time *Yissurim*, and the *Kapara* is *Gevaldig*; even if you're getting nowhere. **

My official *Eitza* is to write a list of your *Chesronos* in one column, and in a second column, write a list of solutions; pick any kind: יהיה מה שיהיה! whatever it may be! This has a major psychological effect on a person. Even if the solutions are beyond his abilities, it affects the person in a positive way. ***

Indeed, people tried my *Eitza* and have had tremendous *To'eles* (help) and loads of *Simcha*. This *Eitza* was based on *Sefer Madregas HaAdam* who says²³ that a person just has to do: עד מקום שידי מגעת the best he can, and then he'll get *Siyata Dishmaya*. Just the other day, a *Yungerman* comes over to me smiling ear to ear, telling me that he followed my *Eitza* and it worked wonders. As usual, I recommend plenty of *Tefila* before

²³ ספר מדרגת האדם (מאמרי הסבא מנבהרדוק, רבי יוסף יוזל הורביץ זצ"ל), הוצאה חדשה ירושלים תשסב. מאמר נקודת האמת פרק ז, עמ' קעד-ה) וזהו מה ששאלו להנביא (יחזקאל לג י) כי פשעינו ונחטאתינו עלינו וגם אנחנו נמקים ואיך נחיה, כיון שאנו ברשות לבנו ומצודה פרוסה על כל החיים, ואיך נשוב, כי קשה לפרוש אחר שהעבירות כבר עברו למעלה ראש? ולהסיר הטענה זאת אמר הנביא (שם פסוק יט) וג'שוב רשע מרשעתו ועשה משפט וצדקה עליהם הוא יחיה, אם אתם תשובו ותשתדלו בכל יולתכם לעשות כל מה שבידכם, אז יערה עליכם רוח ממרום שתתקיים אצלכם "עליהם הוא יחיה", ומאמר הכתוב (ירמיה ג כב) "אָרְפָה מְשׁוּבְתֵיכֶם" היינו, שאני בעצמי ארפא לכם, וכמו שאמר הגר"א (קול אליהו, סוכה נב א) על מה שאמר חז"ל (שם) יצרו של אדם מתגבר עליו בכל יום ומבקש להמיתו, ואלמלא הקדוש ברוך הוא עוזרו לא היה יכול לו, שאימתי הקדוש ברוך הוא עוזרו, בשעה שאלמלא הקדוש ברוך הוא עוזרו לא היה יכול לו, היינו שכבר עשה מה שבידו, אבל אם גם בלא עזר ה' יש בידו אם ירצה, אז אין הקדוש ברוך הוא עוזרו, כי אם הוא אינו חס על עצמו, מי יחוס עליו, וזה יש בידו להתרחק ממקום עבירה, שלא להתחבר עם חברים רעים, ולבקש מקום של יראת שמים, וילמוד מוסר לחזק הסכמתו וישגיח על כל חוט השערה. ואם אחר כל המעשים, יפעם רוחו ויתהפך בדעתו, ע"ז אמר הנביא (ירמיה ג כב) "אָרְפָה מְשׁוּבְתֵיכֶם", שאתן לכם סיינתא דשמיא אחר שתעשו כל מה שבידכם.

embarking on any form of *Teshuva*. ****
 Hashem, please help that Mandel's (or someone else's) method of *Teshuva* should work wonders!" One of the great *Slabodka Talmidim*, ר' אברהם ז"ל once said that when Hashem told *Moshe*: וְרָאִיתָ אֶת אַחֲרֵי וּפְנֵי לֹא יֵרָאוּ תִשָּׂא לִגְבִי כַּגְּבִי וְרָאִיתָ אֶת אֶחָדָם וְלֹא יֵרָאוּ תִשָּׂא לִפְנֵי הַפְּנִיּוֹת, it means that nobody can ever see: פְּנֵי the front, because if you would see: פְּנֵי the front, this פְּנֵי "front" is really an: אַחֲרֵי "back" of a higher *Madrega*. *****

Just like the greatness of Hashem is without end, so is a human always a *M'vakesh* (seeker), and he is never complete. The biggest: מוֹשֶׁלֶם (perfect person) always has higher *Madregos* that he'll never reach. So don't feel disheartened when you notice so much lacking in your *Avoda*. This is the way it is, and your main greatness is in your constant "striving" and your "efforts" in *Avodas Hashem*. *****

R' Avrohom Leib Shur *Zatzal* was a *Slabodka Talmid* who was a *Rav* in Chicago, and R' Ahron Kotler *Zatzal* used to invite him to Lakewood to speak. He had the *Slabodka Romemus* style. He told me that in the gentile world, you get a degree when you complete a subject. By us, you are never finished. The biggest *Talmid Chochom* is called a *Talmid*. *****
 The exact greatness of a human is his starting from new, even in his old age. That's why the holiest of holy *Kodesh HaKodoshim*

had *Davka* little babies, *K'ruvim*. Keeping young and always starting new in *Avodas Hashem* is *Le'chatchila!* You are never "finished", and you weren't meant to ever be finished as long as you're alive. **So don't get depressed over all your ongoing Chesronos. This is how it is with everyone (even big Tzaddikim) for the rest of their lives.**

NOVARDOK

Making A Joke Out of Kavod

A *Rosh Yeshiva* told R' Chaim Kanievsky *Zatzal* that when he comes to a *Chasuna* they play for him *עַל יְמֵי מְלֶכֶת תּוֹסִיף* (a song played in honor of an important person who enters a ballroom) and it's getting to his head. R' Chaim told him: "What, are you a little child?" This is exactly a true *Novardok* reaction (and R' Chaim was born in *Novardok - Pinsk*) to make a joke out of *Kavod*. And this is the best way to overcome *Redifas HaKavod*. I try to do this with people who have *Kin'ah* and *Kavod* issues. **

How stupid and immature! Oh, they gave a more *Chashuva Aliya* to your friend, or he has "better" or more kids or *Talmidim* than you have! Oy Vey! What a tragedy! *Rachana Litzlan!* How can you live with a relative or friend or neighbor



R' Avrohom Leib Shur
 (Sefer Toldos Anshei Shem)

who has more than you! Especially if it's Ruchaniyus (now the Yetzer Hara is really laughing at your stupidity!) ***

A good old loud and sarcastic "NEBECH!" You poor thing! How about jumping off a roof! This is major Tzaros! You'll need a therapist for the next ten years. In Novardok, they were Mamash rolling about the stupidity of Kin'ah, Ta'ava, and Kavod; and they were truly happy people. ****

When a new *Bachur* came to *Novardok*, they made sure to have him get up: בְּרַבִּים in front of everyone and say that he was wrong about what he had said in his learning. To be: מוֹדָה עַל הָאֱמֶת (admit the truth) is a *Midda* that has to be

cultivated in your younger years; or else you'll be a typical: עֵקֶשׁ (stubborn person) who has to be right, and can't understand another way of looking at things. ****

The Ability to Say: "I'm Wrong!"

All the *Tzaros* of the world come from the inability to be: מוֹדָה עַל הָאֱמֶת (admit the truth). When we left *Mitzrayim* at *Kriyas Yam Suf*, the: מְקַטְרֵג accusing angel in *Shamayim* petitioned that we are just as bad as the *Mitzri'im*, since: הִלְלוּ עֲבוֹדֵי זָרָה וְהִלְלוּ הִלְלוּ עֲבוֹדֵי זָרָה we also worshipped idols. But Hashem said that there is a major difference: הִלְלוּ עֲבוֹדֵי זָרָה וְהִלְלוּ מִזִּידִין the *Mitzri'im* worshipped idols intentionally, while the *Yidden* did so unintentionally (under duress). (*Chaza*²⁴). To us, it doesn't sound so great, being an *Oved Avoda Zara!* Even though you're a *Shogeg*

(unintentional). *****

We don't chap (realize) that as long as you are a *Shogeg* (unintentional) and you admit that you're wrong, you're *Mamash* in a different world and you are *Zoche B'din*. כִּי אָדָם אֵין צְדִיק בְּאֶרֶץ אֲשֶׁר יַעֲשֶׂה טוֹב וְלֹא יִחַטָּא קִהְלֵת כֹּ No one is perfect. It's impossible to be the: מוֹשֵׁלֵם ("paragon of perfection"). But as long as you try and you aim in the right direction, you are already *Zoche B'din* even if you did the worst sin. *****

מוֹדָה עַל הָאֱמֶת
admitting to
the truth is a
privilege and
a sign of
greatness

There are many, many people (even *Tzaddikim*) who simply can't admit that they could be wrong. They must be right! They simply can't give in! And they're tough and self-righteous. This is the answer to Hamas and similar wickedness. I'm

right! **You're** wrong. Such people can't be trusted. They are like insecure children **who must** be right. They never grew up. *****

And this is *Dovid* and *Moshiach!* The ability to say: "I'm wrong!" Or else a person lives in constant lies! This is why I love *Bnei Torah* and *Baalei Mussar*, and especially *Novardok* who enjoyed the sweetness of the truth despite taking yourself apart. *****

If A Person Wants to Be Good but He Has Difficulty, He Is Really a Great Person

The greatness of *Kriyas Yam Suf* is that it showed the world that a person can do the worst sin (which deserves drowning), yet he is the big hero who is saved merely because he was a *Shogeg* (unintentional). **A person who wants to be good but has difficulty, is really a great person.**

²⁴ ילקוט פ' בשלח עה"פ והמים להם חומה (רמז רלד) ד"א והמים להם חומה (בשלח יד כב) שירד סמאל ואמר לפניו: רבש"ע, לא עבדו ישראל עבודה זרה במצרים, ואתה עושה להם נסים? והיה משמיע קולו לשר של ים, ונתמלא עליהם חמה ובקש לטבען. מיד, השיב לו הקב"ה: שוטה שבעולם, וכי לדעתם עבדוהו? והלא לא עבדוהו אלא מתוך שעבוד ומתוך טרוף דעת, ואתה דן שוגג כמזיד ואונס כרצון? כיון ששמע שר של ים, אותה חמה שנתמלא על ישראל החזירה על מצרים, שנאמר (בשלח יד כו) וישבו המים, ששבו מישראל על מצרים.



To hear a clear recording of Rabbi Mandel's shiurim, call by dialing:

USA 718 298 2077 / UK 0330-1170305 / Israel 072-398-2980 / Canada 647-797-0056

Here are the ID numbers for last week's Shiurim. When the menu starts, press 9 and the

Shiur ID right away or 130# for all shiurim

Week of Rosh Hashanah - Breishis - Noach

Shiur ID	Duration	Language
326818	5:16	English
326820	3:39	English
327306	2:10	Yiddish
327304	4:11	Yiddish
327307	1:43	Yiddish
327308	1:41	Yiddish
327309	3:11	Yiddish
327310	2:28	Hebrew
327312	2:39	Hebrew
327311	2:39	Hebrew
327316	1:20	Hebrew
327314	2:10	English
327317	3:37	Hebrew
327315	4:16	English

327319	3:21	English
327322	1:44	English
327321	4:50	English
327323	3:58	English
327318	2:06	English
329422	4:08	English
329423	4:49	English
329424	4:51	English
329421	45:01	English
329821	4:03	English
329820	6:06	English
329822	6:06	English
329819	44:00	English
330802	36:02	English
330802	2:03	English



**Thank You to all who
already signed up for
the Monthly
partnership!!**

- **Rabbi Mandel will be Davening every Erev Rosh Chodesh for monthly donor's of minimum \$10.**
 - **Any names given will be added to the list.**
 - **To join please email your names to weinberger138@gmail.com or text 8482454278**
 - **To set up a donation please click on this link <https://pay.banquest.com/shaareibitachon> or payments can be made via zelle congshbt@gmail.com**
- 

Questions To Rabbi Mandel



Suffering From High Anxiety

Question: Dear Rabbi Mandel Shlita. I would really appreciate it if you could daven for me, Chaim Yankel ben Fruma Yenta. I have been going through very high anxiety for 6 months already. Thanks so much

Answer: No more anxiety, no more anxiety, no more anxiety, *Tzum Driten Mohl*. Say goodbye to all the anxiety. Take a deep breath, once a day, for five minutes on the clock. Very. long. slow. breaths. Five minutes on the clock. Slowly but surely, you will improve. You'll come back to normal, and say goodbye to all the anxiety. And call me up. Things will improve. Hashem will help you. In the meantime, you lost all your Gehinom. Don't even dream of Gehinom. People with anxiety do not burn in Gehinom. Say "thank you" for the past. But the future will be better *B'ezras Hashem*.

Suffering From Low Self-Esteem

Question: I suffer from extreme low self-esteem and am very much intimidated by people which makes me extremely shy (although I am in my 50's!). What advice can you offer me please? Thank you

Answer: Every day, go over to one scary guy, once every day, call me at the end of the week. You need someone: עומד על גביי to monitor you, or else it's going to dissipate. Once a day, that's enough. Go over to one person who is scary. Say hello, or how are you, or tell them a *Vort*, or ask him for a *Vort*. Whatever you want. And come to me in one week, you won't recognize yourself. How's that one? Isn't that a bomb!

You can submit your questions to Rabbi Mandel by emailing them to questionsforrabbimandel@gmail.com