

Rabbi Mandel Partnership Dedicated
לזכות רפואה וישועה מרדכי בן שרה רינה
לזכות ר' מאיר בן לאה



BITACHON WEEKLY

מקץ-חנוכה

MENUCHAS HANEFESH

NOTHING IS IMPOSSIBLE

THE KEY TO ANSWERED TEFILLOS

THE POWER OF POSITIVE THINKING

RECOGNIZING YOUR POTENTIAL

by Rabbi Yehuda Mandel

To receive Bitachon Weekly by email send a request to: weeklybitachon@gmail.com

And now in Spanish bitajonsemanal@gmail.com

For Dedications call
(732) 363 - 1180

The Weekly Vaad can be heard



on Kol Halashon
(718) 906 - 6400
Option 1, 4, 93

www.kolhalashon.com



And now available on:



Bitachon Hotline
"A Life of Bitachon"
(732) 719 - 3898

Rabbi Mandel can also be heard on Kav Hashgacha Pratis 518-613-0140
Yiddish #122 Hebrew #222 English #322

The new edition of Bitachon Weekly is researched and edited by
Rabbi Yaakov Shur

לזכרון עולם בהיכל ה'

לזכר נשמות

נחמן בן זאב קהת משה
יטלא בת יהודה
אהרן בן יהודה אריה הכהן
טאבא בת ביילא
שרגא פייבל בן משה יוסף
גבריאאל בן פנחס
רחל בת נחמן
משה בן פנחס

לזכותן של

שרה יהודית בת ביילא
חיה פערל בת ביילא

BITACHON WEEKLY

פרשת מקץ – חנוכה תשפ"ה



Special thanks for the pictures, graciously submitted by Mindel-Gittel bas Hinda Chaya, one of our devoted readers & Talmidah of R' Nachman Mandel Zatzal (Father of Rabbi Yehuda Mandel)



IN THIS ISSUE

- WHEN YOU HAVE A *NEGI'A*, YOU NEED TO GO EXTREME IN THE OPPOSITE DIRECTION
- THERE ARE MANY *EITZOS* IN BATTLING *KIN'AH* AND *SIN'AH*, WHICH DOMINATES MOST PEOPLE
- THE PERSON WHO INTIMIDATES YOU IS JUST AS HUMAN AS YOU ARE
- YOU CANNOT THANK HASHEM UNTIL YOU REALIZE THE GOODNESS GOING ON
- TORAH GIVES YOU *SECHEL* AND *SIMCHA* AND PURITY
- THE ONLY TRUE *SIMCHA* IN A PERSON'S LIFE IS *RUCHANIYUS*
- DON'T BE SO SURE THAT YOU ARE *L'SHEM SHAMAYIM* WHEN KILLING YOURSELF OVER YOUR PETTY SHORTCOMINGS
- THE ESSENCE OF CHANUKAH IS THANKFULNESS
- CHANUKAH IS A TIME FOR PURITY AND *GADLUS HAADAM*
- WHEN A PERSON IS BROKEN, HE NEEDS TO FEEL SUPERIOR
- IF YOU FEEL LIKE A NEBACH, YOU SHOULD *DAVKA* BE *M'CHABED* YOURSELF
- THE GREATNESS OF *TESHUVA*
- BE SHREWD AND CUNNING IN *YIRAS SHAMAYIM*, LIKE LYING TO YOURSELF THAT YOU ARE A *TZADDIK!*
- TRUE "SEEING" IS TO SEE GOOD IN OTHERS
- WE ADD LIGHT EACH DAY OF CHANUKAH, FOR US TO SEE AND REALIZE HOW MUCH WE REALLY HAVE
- STORIES OF NOVARDOK

And *Yehuda* says: אָחִינוּ בְּשָׂרֵנוּ הוּא לֵךְ כִּי he is our brother and flesh, and he repeats: אָחִינוּ our brother to rub it in; this is our own flesh! How much less *Sin'as Chinam* there would be, if people would remind themselves that this "weird nasty person" is still a *Yid*, and you and him are one piece of the same: בָּשָׂר flesh!

I know a *Yungerman* who has a wife that yells at him. It doesn't bother him, because he realizes that a wife is a continuation of caricature of the same *Middos* as the husband, since: וְהָיוּ לְבָשָׂר אֶחָד they are one flesh! *****
 "She's the same as I am, so let's not get upset!" In battling *Kin'ah*, which dominates most normal people, there are many *Eitzos* (solutions). The *Chovos Halvavos*

says² that any good fortune that a person has, requires him to serve Hashem much more and be much more thankful. *Tzaddikim* would be scared when things in their lives improved! *****

The big *Mutzlach* that you envy has tremendous heavy-weight responsibilities to Hashem that you don't have! So stop being jealous; be *Sameach B'chelko*. It's better in you low key *Matzav*. Also, the *Alter of Novardok Zatzal* says that only a: שָׁפֵל *Shafel* has *Kin'ah* (a *Baal Ga'ava* is *M'vatel* people). Boost up your self-esteem, and no more *Kin'ah!* *****

Novardokers, who were always laughing at the stupidities of Kin'ah, Ta'ava, and Kavod

The Person Who Intimidates You Is Just as Human as You Are

STORY

A *Yungerman* from *Bnei Brak* had terrible *Kin'ah* on his younger brother, who was a famous *Rosh Yeshiva* with a beautiful family. He had no job, and a problematic family. He

was told to write down 5 of his *Maalos* over his brother. Especially that his brother didn't seem to have *Yissurim*, and *Chazal* say³ that if 40 days go by without *Yissurim*, then: קִיבַל עוֹלָמוּ you lost your *Olam HaBah!* *****

Also, a higher *Neshama* gets more tests, like we find: יַעֲקֹב וּבְנָיו יָרְדוּ יַעֲקֹב יָצָא מִצְרָיִם Yaakov went into Galus *Mitzrayim*, and *Eisav* had an easy life. A low and simple *Neshama*

can't handle, tests so Hashem gives him an easy life (P.S. If things are easy for you, don't worry; you'll be okay!) And he did these type of things for a week, until he looked down on his brother as a *nebach!* *****

When his brother told him a *Shtikel Torah*, he praised him and encouraged him, like you treat a person who needs *Chizuk* and you have *Rachmanus* on him. His brother blushed, and was so happy! By the way, "envy is ignorance", and who knows the truth about his brother. You can always suspect that the person you envy may have much more pain in his life than you, and he's just a

² חובות הלבבות שער עבודת האלקים (פרק ו) כי תוספת העבודה על אנשיה מתחלקת מדרך הכלל והפרט בטובה עליהם וכו', וכל אשר יוסיף הבורא טובה לאדם, חייב עליה עבודה. ומן הראיה על זה, כי התבואות חייבות במעשר, שנאמר (ראה יד כב) עֶשֶׂר תַעֲשֶׂר אֶת כָּל תְּבוּאֹת זֵרְעֶךָ, ומי שנתן לו האלקים מאה כור של תבואה, חייב ממנה עשרה כורים לאלקים. ומי שנתן לו האלקים עשרה כורים, חייב לאלקים מהם כור אחד. ואם יוציא האחד תשעה וחצי, והשני אחד, יהיה הראשון ענוש והשני מקבל שכר. וכן אומר במי שלא היה לו בן, בטלה ממנו חובת המילה ולימוד התורה, ומי שהוא פיסח, בטלה ממנו חובת החג, ומי שהוא חולה, בטלו ממנו מן המצוות מה שאינו יכול לעשותן. ועל ההקשה הזאת יתחייב מי שייחדהו הבורא יתעלה לטובה, בתוספת עבודה עליה. ועל כן היו החסידים הראשונים, כשהיתה באה להם טובה מטובות העולם, מתפחדים לה וכו', שלא יקצרו מהשלמת העבודה עליה וההודאה בעבורה, ותשוב להם לרעה, כמו שאמר יעקב אבינו (וישלח לב יא) קִטְנִיתִי מִכָּל הַחֲסִידִים.

³ ערכין טז ב, דתניא דבי רבי ישמעאל, כל שעברו עליו ארבעים יום בלא יסורין קיבל עולמו.

big act, since the *Yetzer Hara* wants to test you. *****

When you are intimidated by people, sometimes you have to say to yourself: **“Leave him alone, he’s just a human! And just like you have your *Meshugasim*, so does he!”** You have to realize that Hashem purposely makes people look intimidating and weird, and maybe too *Chashuv*, and different than each other, just to test us! *****

The Entire *Shita* and *Derech* You Dislike Was Created Just To Test How You React

Some people say that the entire *Shita* and *Derech* you dislike was created JUST to see how others would react to these “bigshots”. What they’re doing, even in *Avodas Hashem*, is of secondary importance. The main thing is HOW ARE YOU REACTING? *Fargining*? Or getting jealous and/or angry? **The main thing is *Middos!*** More than the davening or learning or *Dikduk HaMitzvos*, etc. *****

Notice, that as soon as we have our basis of *Klal Yisroel* (12 *Shevotim*), the first major *Nisayon* is *Sin’as Chinam*. This is what Hashem wants from mankind (ever since *Kayin* and *Hevel*). And the second *Bais Hamikdash* is gone for 2,000 years, only because of *Sin’as Chinam*. (*Gemara*⁴). **How extra hard we need to work *Davka* on this,**

A Baal Bitachon never gets upset with people. He lives with Hashem, viewing people as tests from Shamayim in order to help him grow in the Midda of Anava

and not let the *Yetzer Hara* distract us with all kinds of “holy” *Cheshbonos* and *Avoda’s*. *****

Don’t trust yourself; double check this issue again and again. When you suspect that you’re guilty (even if you’re right!) then you’re already on the good list. Join *Dovid HaMelech* who always said:

וְחַטָּאתִי נִגְדִי תָמִיד תִּהְיֶה נֹכַח עָלַי my sin is before me always (but don’t get depressed!)

וְהִדְלִיקוּ נְרוֹת בְּחִצְרוֹת קִדְשׁךָ וְקִבְּעוּ שְׁמוֹנֵת יְמֵי חֲנֻכָּה אֵלֶיךָ לְהוֹדוֹת וּלְהַלֵּל

You Cannot Thank Hashem Until You Realize the Goodness Going On
LIGHTING AND
THANKING

Thanking is a form of “admitting” to a specific goodness in our life. When it’s dark, then you don’t see the goodness since

you’re somewhat blinded in a bad situation. In darkness you can’t see and walk and enjoy. It’s like not being alive, because your world is a zero situation to you. **

The world is beautiful. וַיֵּרָא אֱלֹקִים כִּי טוֹב “Hashem saw it was good” is said 8 times. But you need light to light up your darkness. First טובים מאורות. שְׂמֵחִים בְּצִאתָם וְשִׂשִׁים בְּבוֹאֵם you see and enjoy, then you admit the truth and say thank you. So we see why the *Yom Tov* of thanks needs light; i.e., so you can realize the goodness going on. ***

You breathe and see and walk and enjoy

⁴ יומא ט ב, מקדש ראשון מפני מה חרב, מפני שלשה דברים שהיו בו, עבודה זרה וגלוי עריות ושפיכות דמים וכו', אבל מקדש שני שהיו עוסקין בתורה ובמצות וגמילות חסדים מפני מה חרב, מפני שהיתה בו שנאת חנם, ללמדך ששקולה שנאת חנם כנגד שלש עבירות, עבודה זרה גלוי עריות ושפיכות דמים, רשעים היו אלא שתלו בטחונם בהקדוש ברוך הוא, אתאן למקדש ראשון. רבי יוחנן ורבי אלעזר דאמרי תרווייהו, ראשונים שנתגלה עונם נתגלה קצם, אחרונים שלא נתגלה עונם לא נתגלה קצם. אמר רבי יוחנן, טובה צפורנן של ראשונים מכריסו של אחרונים, אמר ליה ריש לקיש, אדרבה, אחרונים עדיפי, אף על גב דאיכא שעבוד מלכיות קא עסקי בתורה, אמר ליה, בירה תוכיח, שחזרה לראשונים ולא חזרה לאחרונים. שאלו את רבי אלעזר, ראשונים גדולים או אחרונים גדולים, אמר להם, תנו עיניכם בבירה, איכא דאמרי, אמר להם, עידיכם בירה.

food! People ignore all those wonderful parts of their existence. You need to work on *Hoda'ah* all *Chanukah*, and the more you thank, the happier you become. Stop living the lie of all humans *כי יצר לב האדם* (a person has inborn negativity) that you have so many difficulties... ****

Turn on the light and see! Recognize your own greatness, instead of habitually dismissing all the goodness of your life. If a person has a million dollars and he's not aware of it, then it's as if he doesn't have it! The *Chazon Ish* said⁵: אין עֶצֶב לְמִי שֶׁרוֹאֶה אֹרֵהָ אֶת הַאֱמֶת there is no sadness for the person who lives with the light of truth. If you see the light of truth, you'll be happy. ****

**כי נר מצוה ותורה אור משליו כג
Torah Gives You Sechel and
Simcha and Purity**

And realizing: *כל מאי דעביד רחמנא* *כל מאי דעביד* whatever Hashem does, is surely

best, is also a light. Those who don't work on *Emuna* and *Bitachon* are indeed in darkness, as it says: *והפסיל בחשך* a fool walks in darkness. He doesn't see straight, because he doesn't turn on the electricity, i.e., the *Chanukah Menorah*! Learning *Torah* also means turning on the light, like it says: *Torah* is a light! *Torah* gives you *Sechel* and *Simcha* and purity! *****

להשכיחם תורתך

**The Only True *Simcha* in A
Person's Life Is *Ruchaniyus***

This is why it's so important to learn *Torah* on *Chanukah*. We have to turn on all kinds of lights, since *Chaza*⁶ call *Yavan*: *חשך* darkness. And a: *נר* candle is also a symbol for a *Neshama*, as it says: *נר ה'* the soul of a person is the candle of Hashem. A *Neshama* is *Ruchaniyus* and is the only true *Simcha* in a person's life, like R' Desler *Zatzal* says⁷ the only true

A Yid doesn't know how to thank Hashem enough. He is looking for more & more goodness in his life, so he can thank Hashem more & more. Our very name "Yehudi" means "Thank You", and ideally every Yid should always be in a thank you mode

⁵ קובץ אגרות חזון איש (ח"א אגרת לו) חזק בתורה וקניניה, ותהא דעתך נוחה תמיד בחכמתך, ולברך שמח בשעשועי התורה, ועיקר העבודה בשמחה, **כי באמת אין כל עצב בעולם למי שמכיר אור האורות של האמת**, ונשמת תבינהו. (מרמז לפסוק: *אכן רוח היא באנוש ונשמת שדי- תבינם. איוב לב ח*).

⁶ בראשית רבה (ב ד) (עה"פ וְהֶאֱרַץ הָיְתָה תְהוֹ וְנִבְהוּ וְחֹשֶׁךְ עַל פְּנֵי תְהוֹם וְרוּחַ אֱלֹקִים מְרַחֶפֶת עַל פְּנֵי הַמַּיִם) ר"ש בן לקיש פתר קריא במלכות, וְהֶאֱרַץ הָיְתָה תְהוֹ, זֶה מַלְכוּת בָּבֶל, שְׁנֵאמַר (ירמיה ד כג) רִאֲיִתִּי אֶת הָאֶרֶץ וְהִנֵּה תְהוֹ, וְנִבְהוּ זֶה מַלְכוּת מִדֵּי (אסתר ו יד) וְנִבְהוּ לְהַבִּיא אֶת הַמֶּן, וְחֹשֶׁךְ, זֶה מַלְכוּת יוֹן, שֶׁהַחֲשִׁיכָה עֵינֵיהֶם שֶׁל יִשְׂרָאֵל בְּגִזְרֹתֶיהָ, שֶׁהִיָּתָה אוֹמֵרֵת לָהֶם **כִּתְבוּ עַל קֶרֶן הַשּׁוֹר שֶׁאֵין לָכֶם חֵלֶק בְּאֵלֶקֶי יִשְׂרָאֵל**, עַל פְּנֵי תְהוֹם, זֶה גְלוּת מַלְכוּת הַרְשָׁעָה הַזֹּאת שֶׁאֵין לָהּ חֵקֶר כְּמוֹ הַתְהוֹם, מֵהַתְהוֹם הַזֶּה אֵין לוֹ חֵקֶר, אִף אָדוּם כֵּן, וְרוּחַ אֱלֹקִים מְרַחֶפֶת, זֶה רֹחוֹ שֶׁל מֶלֶךְ הַמְּשִׁיחַ, הֵיאֵךְ מֵהַ דָּת אֵמַר (ישעיה יא ב) וְנִחָה עָלֵיו רֹחַ ה', בְּאִיזוֹ זְכוּת מִמְּשֻׁמֶשֶׁת וְבָאָה, מְרַחֶפֶת עַל פְּנֵי הַמַּיִם, בְּזְכוּת הַתְּשׁוּבָה שֶׁנִּמְשְׁלָה בְּמֵיִם, שְׁנֵאמַר (איכה ב יט) שִׁפְכִי כַּמִּים לִבִּי. (כן הגירסא בדפוס קושטא רע"ב. ובדפוסים שאחריה נשתבש טובא מפני אימת הצנצורה מלבד השיבושים התמידים מפני כי כן הוא דרך הדפוס).

⁷ ספר הזכרון לבעל המכתב מאליהו (למרן רבי אליהו אליעזר דסלר זצוקלה"ה, שיחות ומאמרי חכמה ומוסר, מעצם כתי"ק ומרשימות תלמידו, יצא לאור במלאות חמשים שנה להסתלקותו, כד טבת תשסד, בני ברק, חלק ב עמ' קמ, שיחה זו נכתב ע"י אחד השומעים) ונעמיק נא קצת בדבר, מאין באה השמחה לאדם? לא סילוק השעבודים החיצוניים מביא לידי שמחה, אדרבא, השמחה היא המשחררת את האדם, השמחה האדם כששיג את מבוקשו, היא אינה שמחה אמיתית. החסרון אמנם בא על סיפוקו, אבל שורשו עדיין נטוע בפנים. **לשמחה אמיתית ושלמה בא האדם רק כשזוכה לאימות פנימי, בחינת נשמה הנשמה עצמה היא השמחה כי אין השמחה אלא ביטוי לשלמות. אור הנשמה היא היות השמחה עצמה, ומובנו החירות הגמורה מחסרון.**

Simcha is *Ruchaniyus!* *Gashmiyus* is dirty, like the: אָרץ ground, and on *Sukkos*, during *Z'man Simchaseinu* we read *Koheles*, whose message is: הַבָּל הַבָּלִים that the pleasures of this world are all nothing. *****

Don't Be So Sure That You Are L'shem Shamayim When Killing Yourself Over Your Petty Shortcomings

The stupidity of *Kin'ah*, *Ta'ava*, and *Kavod*; it's all *Dimyon* and "denial" of the beautiful truth of *Torah* and *Mitzvos* (and the incredible enjoyment of a blatt *Gemara!*). In *Novardok*, they made a *Birur HaMiddos* to examine and see through all your fake pains. For example, your holy aggravation about your spiritual shortcoming, or about your wife and/or kids not being frum and/or nice enough; it's all silly *Redifas HaKavod*. Don't be so sure that you are *L'shem Shamayim* when killing yourself over your petty shortcomings. *****

You forget that: אַחַד הַמְרֵבָה וְאֶחָד הַמְמַעֵיט, וּבִלְבַד שְׂיָכֹן אֶת לְבוֹ לְשֵׁמִים מְשֵׁנָה סוּף מִנְחוֹת accomplishment is irrelevant; the main thing is that you tried your best *L'shem Shamayim*, and you forget: לֹא עָלֶיךָ הַמְלָאכָה לְגַמּוֹר אֲבוֹת בִּטּוּ You are not responsible to get it all done, and all you need to do is just: עַד מְקוֹם שְׂפִידוֹ מִגַּעַת as best you can. And if you're still kvetching despite all your *Tefilos* and your efforts, then you have a piece of "Yevoni" and: נְחִי וְעֵצֶם יָדֵי (thinking you are in control) inside you. During *Chanukah*, we need to fight all these

Worrying about sins is often a big Yetzer Hara to get you depressed

fake aggravations. *****
Your silly, unending criticism, on yourself and on others. See through your problem! Leave him alone! He's just a human who always makes mistakes (and so do you!). Relax and enjoy life! As long as you try. We live in darkness or trying to become what we weren't created to become. Stop imitating others! *****

When you have a problem and a serious issue, *Chas V'shalom*, it's plenty dark. And when you learn *Shaar HaBitachon* and you say it's *Min HaShamayim* and it's really good, then you shed light on the situation. The worst darkness of our *Dor* is when everyone believes in: מְאֹד מְאֹד הָיָה שֶׁפֶל רוּחַ *Anav*, and barely acknowledges: כָּל אֶחָד וְאֶחָד their **obligation** to say: "the entire universe was created just for me.

**יְמֵי הַלַּל וְהוֹדָאָה
The Essence of Chanukah is Thankfulness**

Every *Yom Tov* is a form of thankfulness. Why is *Chanukah* officially *Hoda'ah* (thankfulness) more than any other *Chag*? *Chanukah* is a total *Yom Tov D'rabanan*, which was created by humans. Perhaps this is why the *Rambam* says⁸: חֲבִיבֵי דְבָרֵי this is a very precious *Mitzva* only here. חֲבִיבֵי דְבָרֵי A person prefers his own. And Hashem has nachas that we used

ובמכתב מאלוהיו (חנוך לנער א, קובץ אגרות לבנו ר' נחום זאב, ב"ב תשעז, עמ' פט) ב"ה ו' עש"ק במדבר תרצו, בני יקירי ומחמדי, שלו' וברכה. תמוז היינו קרואים ע"י משפחת ש', ונסענו עמם אל סאוטהעמפטאן לראות את... המה השיגו טיקעטס (כרטיס) לראותה, ובדוחק השיגו רק שניים עבורינו, אבל אמא לא חפצה לנסוע ע"כ לקחתי את הענינקה עמדי. הענינקה שבעה רוב נחת מזה. גם באמת היה יפה. אכן אני חושב כי המראה של שמחת התורה וכבוד התורה שראית עושה רושם גדול יותר. הלא זו היא מנת חלקנו תורתנו שלנו, והשמחה היא שמחת הנפש פנימית, לא רק שמחה של טיול לבד, אשר בודאי כלול הוא בהבל הבליים של שלמה המלך ע"ה. נא כתוב לי מחידושי תורתך, באהבה עזה ועצומה, אביך.
⁸ רמב"ם הלכות חנוכה (ד יב) מְצוֹת נֵר חֲנוּכָה מְצוּהָ חֲבִיבָה הִיא עַד מְאֹד וְצָרִיךְ אָדָם לְהִזָּהֵר בָּהּ כִּדְּי לְהוֹדִיעַ הַנֶּס וְלְהוֹסִיף בְּשִׁבְחָה הַקֵּל וְהוֹדִיָּה לוֹ עַל הַנֶּסִּים שֶׁעָשָׂה לָנוּ, אֲפִילוֹ אִין לוֹ מֵה יֵאָכֵל אֶלָּא מִן הַצְּדָקָה שׁוֹאֵל אוֹ מוֹכֵר כְּסוּתוֹ וְלוֹקֵחַ שְׁמֵן וְנִרְוֹת וּמְדִלִיק.

our powerful *Tzelem Elokim* to be like Him and create a *Yom Tov*. The human was created to thank Hashem. **

Dovid HaMelech said: מה בצע בדמי בְּרִדְתִּי אֶל־יְיָ What good will be if I am silenced because of death; will I be able to thank You when I turn to dust? Will I be able to say your truth, that you are the Creator who created me and the whole world? As if the only problem with dying is not being able to thank Hashem! And this is the *Mizmor* (song) of *Chanukah*, which is the *Yom Tov* of *Gadlus HaAdam*. It is fitting that the *Yom Tov* created by humans should be total: יְמֵי הַחֹדֶשׁ תְּהִי תְּהִי תְּהִי thankfulness! **And remember, if you aren't thanking, then you are not a human.** This is why mankind suffers so much (with wars, etc.). With all their kvetching, they aren't being "themselves"! ***

And notice, while the *Chashmonaim* went to battle, they had banners stating: מַכְבֵּי "Macabi", which stands for: מִי כְמוֹךָ בְּאֵלֶיךָ ה' Who is mighty like You, Hashem; which is a praise for Hashem. Similarly, *Yehoshafat Melech Yehuda* didn't go to battle; he just sang *Shira* and he won the war. And he was known for *Gadlus HaAdam*, since by him it says: וַיִּגְבֶּה לְבָבוֹ בְּדַרְכֵי ה' דְּהִיב יָדָיו he lifted his heart in the service of Hashem. ****

Chanukah Is a Time for Purity and Gadlus HaAdam

Notice how the *Yevonim* were disgracing *Kavod HaAdam*. They played their Olympic games undressed like animals (and their

gods were undressed statues). And originally, *Yefes*, their forefather had helped *Shem* cover the shame of *Noach*. Why did they fall? Shouldn't *Yavan* be forever an aid to *Shem*, like their forefather, *Yefes*, who helped *Shem*? We can suggest that the name *Yefes* means making an impression (like the *Chovos Halvavos* says: לְהַתְיַפּוֹת לְפָנָי בְּנֵי אֲדָם שֶׁעַר יְחִוּד הַמַּעֲשֵׂה), and *Noach* said: וְיָפֵת אֱלֹקִים לְיִפְתָּ נֹחַ ט כִּז Hashem should make *Yefes* famous. When a person gets carried away with getting recognition for his good deeds, he can lose everything, since he isn't serving Hashem; he's just impressing people. ***** He is actually a *Baal Avoda Zara* who worships people opinion. (*Chovos Halvavos*⁹). So then you get the *Yevonim*, *Bnei "Yefes"*, who were out just for show and self-aggrandizement, which is:

שֶׁקֶר הַחֵן וְהַבֵּל הַיְפִי מִשְׁלֵי לֵאמֹר empty and meaningless. For good reason *Chanukah* is a time for purity, like: שֶׁמֶן זַיִת זָךְ pure olive oil; look what happens when you don't have pure motives! The very same *Ma'ala* of *Tz'niyus* (*Yefes* "covered" *Noach*) is lost, and the person becomes *Davka a Parutz, Rachana Litzlan!* *****

Dovid HaMelech was the true *Adam*, and his 70 years were given to him by *Adam HaRishon* himself. Notice how he was the sweet "singer" of Israel. This is exactly the *Tachlis* of every human, i.e., to sing and thank Hashem, or else his whole existence is worthless.

Don't be so overwhelmed by the opinions of others about you, which are Toras Lokshen Mi'Sinai! Don't make a god out of a mere human!

⁹ חובות הלבבות (שער יחוד המעשה פרק ד) מפני שכל מי שאינו יודע את אדוניו לא יעבדהו בלב, אבל יעבוד מי שיוודע ענינו ויתכן ממנו התועלת והנזק. ואם יעשה מי שאינו יודע את האלקים מעשה ממעשי העבודה, כוונתו בהם מי שיירא ויקוה מבני אדם בלבד, ועובד בני אדם ולא הבורא אותם, מפני שאינו יודע ולא מכיר ענינו, וכן נאמר בהעובד כוכבים כי מביאו לזה סכלותו באלקים יתברך.

שְׁלַךְ גְדוּלָה מִשְׁלֶחַן שְׂאֵתָהּ מְדַלֵּיק וּמְטִיב אֶת הַנְרוֹת
 רש"י ריש פרשת בהעלותך

When A Person Is Broken, He Needs to Feel Superior

When *Ahron* had: *distress* because he wasn't part of the *Korbanos* of the *Nesi'im*, Hashem told him: *שְׁלַךְ גְדוּלָה מִשְׁלֶחַן* "Your portion is better than theirs". You are superior, since you have the *Mitzva* of the *Menorah*, which outlasts the *Korbanos* and is a *Mitzva Le'doros* (forever). This is a *Mitzva* of oil, which floats on top of all liquids. It is the *Mitzva* of *Ahron*, who became greater than all the *Nesi'im* with this *Mitzva*. A rule: When a person is broken, he needs to feel superior. Eventually things will even out. **

The *Rambam* says¹⁰ that a *Yasom* and *Almana* feel very broken and low, and therefore we need to be soft and nice and be *M'chabed* them.

When giving them *Tochacha*, we need to be soft and give them *Kavod*! But when giving *Tochacha* to ordinary people, the *Rambam* says¹¹ that you need to be soft, but he doesn't mention being *M'chabed*. We see that giving the most *Kavod* belongs to: *שְׁפִילֵי רוּחַ* those whose spirit is low. ***

A "nebach" needs Hashem more than others, which makes him ahead of everybody

If You Feel Like a *Nebach*, You Should *Davka* Be *M'chabed* Yourself

Rashi in *Chumash* says¹² that anyone broken is in the same category as a *Yasom* and *Almana*, and you have to be careful not to hurt them (and according to the *Rambam* you need to give them extra *Kavod*). People view *Yesomim* and *Almanos* like "nebachs", but the *Rambam* teaches us just the opposite; we need to give them more *Kavod* than others! ****

The same with yourself; if you feel like a nebach, you should go extreme, and *Davka* be *M'chabed* yourself.

Please don't even read this if it's not *Nogea* (relevant) to you!
 The ideal way of learning *Mussar* is to first learn at least an hour or two *Gemara* (*Halevai B'iyun*). A friend of mine spent 2-3 hours learning *Gemara*, and then he learned *Mussar* for an hour. He told me it was a new world!

אָבֵל אֲשֵׁמִים אֲנַחְנוּ מֵב כֹּא

The Greatness of *Teshuva*

The *Cohen Gadol* wore the *Choshen* which was full of precious gems, on which were written the names of all the *Shevotim*. *Rashi*

¹⁰ רמב"ם הלכות דעות (ו י) חייב אדם להזהר ביתומים ואלמנות מפני שנפשו שפלה למאד ורוחן נמוכה, אע"פ שהן בעלי ממון. אפילו אלמנתו של מלך ויתומיו של מלך מזהרין אנו עליהן, שנאמר (משפטים כב כא) קַל אֶלְמָנָה וְיְתוּם לֹא תַעֲנוּן. והיאך נוהגין עמהן, לא ידבר אליהם אלא רכות. ולא ינהוג בהן אלא מנהג כבוד. ולא יכאיב גופן בעבודה ולא לבן בדברים קשים. ויחוס על ממונם יותר מממון עצמו. כל המקניטן או מכניסן או הכאיב לבן או רדה בהן או אבד ממונם הרי זה עובר בלא תעשה, וכל שכן המכה אותן או המקללן. ולא זה אע"פ שאין לוקין עליו הרי עונשו מפורש בתורה (שם פסוק כג) וְחָרָה אַפִּי וְהִרְגַתִּי אֶתְכֶם בְּחָרָב. ברית כרת להן מי שאמר והיה העולם, שכל זמן שהם צועקים מחמס הם נענים, שנאמר (שם פסוק כב) כִּי אִם צָעַק יִצְעַק אֵלַי שְׁמַע אֲשָׁמַע צַעְקוֹתוֹ. במה דברים אמורים בזמן שעינה אותן לצורך עצמו. אבל אם עינה אותם הרב כדי ללמדן תורה או אומנות או להוליכן בדרך ישרה הרי זה מותר. ואע"פ כן לא ינהוג בהן מנהג כל אדם אלא יעשה להם הפרש וינהלם בנחת וברחמים גדולים וכבוד, שנאמר (משלי כב כג) כִּי ה' יְרִיב רִיבָם. אחד יתום מאב אחד יתום מאם. ועד אימתי נקראים יתומים לענין זה, עד שלא יהיו צריכין לאדם גדול להסמך עליו ולאמנן ולהטפל בהן, אלא יהיה עושה כל צרכי עצמו לעצמו כשאר כל הגדולים.

¹¹ רמב"ם הלכות דעות (ו ז) המוכיח את חבירו, בין בדברים שבינו לבינו, בין בדברים שבין המקום, צריך להוכיחו בינו לבין עצמו וידבר לו בנחת ובלשון רכה ויודיעו שאינו אומר לו אלא לטובתו להביאו לחיי העולם הבא.

¹² רש"י בפרשת משפטים עה"פ קַל אֶלְמָנָה וְיְתוּם לֹא תַעֲנוּן (כב כא) הוא הדין לכל אדם אלא שדבר הכתוב בהווה לפי שהם תשושי כח ודבר מצוי לענותם. (היינו בכל אדם שהוא אומלל. ספר חפץ חיים, לאוין טו, בבאר מים חיים).

says¹³ that when Hashem saw the names of the *Shevotim* (on the stones on the *Eifod*), He remembers their *Tzidkus*. Mainly, all we know about the *Shevotim* is what the *Torah* tells us, which is the story of how they sold *Yosef*. This doesn't sound like much *Tzidkus!*

However, in this week's *Parsha* we see how much remorse they had over their sin, that they blame all the evil in their lives on their sin; without getting angry at the person (*Yosef*) who was hurting them. **

The *Choshen* was a reward for *Ahron* who *Fargined Moshe* without jealousy. This implies that

the *Shevotim* (who did NOT *Fargin* their brother, but they did *Teshuva*), were even greater than *Ahron*, since his reward was to wear their names. So we can suggest that: במקום שבעלי תשובה עומדים אין צדיקים גמורים Baalei Teshuva are even GREATER than pure Tzaddikim! indeed, those beautiful priceless stones of the *Shevotim* are symbols of the greatness of *Teshuva*. ***

STORY

I speak to the public in many ways. There is

*A Baal
Teshuva
should view
himself as the
highest
Le'chatchila*

one station that for some reason everyone listens to, and I get by far the most compliments from this station. Although they may have heard the same exact recording, when this station records it, somehow, it's much more *Geshmak!* And people smile with much *Simcha* telling me how they enjoyed it. ****

I was once recording myself, and somebody forgot to press a button... which means that I was talking to the wall for an hour! Although my helpers were very upset for this big loss, I laughed. I was sure that by saying *Gam Zu*

L'tovah, my *Zikkui HaRabbim* would *Davka* skyrocket... which is exactly what happened.

The very next day, this new station opened up! Perhaps because this station I earned by saying *Gam Zu L'tovah*, and it is a *Schar* for *Bitachon*, and whenever bad turns into good, the new good is EXTRA good, similar to: במקום שבעלי תשובה עומדים אין צדיקים גמורים Baalei Teshuva are even GREATER than pure Tzaddikim! *****

The *Maharal* says¹⁴ that *Gam Zu L'tovah* means that the most extreme evil will become

¹³ רש"י בפרשת תצוה עה"פ ונשא אהרן את שמותם לפני ה' על שתי כתפיו לזכרון (כח יב) שיהא רואה הקב"ה השבטים כתובים לפניו ויזכור צדקתם.

¹⁴ מהר"ל (נתיבות עולם, נתיב הבטחון, עמ' רלג-ד) ולפיכך אמר רבי עקיבא כל מה דעביד רחמנא לטב, כלומר כי הוא בוטח בה' כי מה שנעשה לו לטב עביד ומחמת בטחונו בו יתברך נעשה לו הדבר ההוא לטובה דבר שהיה נראה רע וכו'. והוא יתברך אשר עושה ניסים לצדיקים ששמו בטחוניהם בו יתברך, היה גורם שהיו מאמינים כי ההצלחה היה גורם נחום איש גם זו וכו'. ונראה כי מה שאמר גם זו לטובה ולא אמר גם זה, כי רצה לומר אף אם נראה לו פורעניות היותר גדול, הש"י עושה ממנו טובה, וזה נרמז בלשון זו שמספרו י"ג, כי הווי הגמור הוא י"ג לכך היין שמביא אוי ואבוי ויללה (כמו שאמר למי אוי ולמי אבוי וגו' לכך כתיב בפרשת נח אצל היין י"ג וי"ן, להורות כי היין מביא כל ווי שהם י"ג) ונתבאר במקום אחר כי אלו י"ג וי"ן הם הפך הטוב הגמור, שהטוב הגמור הוא י"ג (ודבר זה אמרו במסכת תענית אצל ר"א בן פדת שנתן לו הש"י י"ג נהרתא משכי שמן אפרסמון, ובארנו דבר זה אצל להנחיל אוהבי יש, כי הם נגד י"ג מדות שהם מדת טובו של הש"י, והפך זה הוא ווי הגמור ג"כ י"ג) ולכך הוא"ו שהוא לשון ווי הוא י"ג במספרו. ולכך יאמר גם זו לטובה, ר"ל שגם זו שאם נראה פורעניות וצרה גדולה שהוא י"ג כנגד י"ג וי"ן, על ידי הבטחון בו יתברך נעשה לטוב הגמור, כי הבטחון בו יתברך עדי עד ויכול הוא יתברך שיהיה זה לטובה, ולכך אין לך אות שנקרא אות ההפך כמו הוא"ו שנקרא אות ההפך, דבר זה מורה כי הוא יתברך הדבר שנראה רע הגמור, יכול לעשות ממנו הטוב הגמור, וכל זה מפני שהוא יתברך אחד ובידו הכל, ולכך מן דבר שנראה רע גמור עושה ממנו הטוב הגמור. ולכך מספר אחד מספרו ג"כ י"ג כמספר וא"ו, ולכך היה נקרא נחום איש גם זו, כי נרמז הכל בלשון זו. והבן הדברים שהם עמוקים ואמיתים.

כמה גדול מדת הבטחון שבטחים בו יתברך בכל לב, עד שכל הדברים נעשים לו לטובה כמו שהיה אצל ר"ע ואצל נחום איש גם זו. כי מפני שהוא היה בוטח בו יתברך שיציל הש"י אותו כי הכל יכול, וכמו שאמר (ישעיה כו ד) בטחו בו עדי עד, כלומר

the most extreme good.

TRUE STORY

Chaim Yisroel once called me about a famous *Gadol B'yisroel* who was deathly ill. I gave a strong *Bracha*, and this *Gadol* had a major *Yeshua*. He became *Mamash* a new person, just like a I said. (I told Hashem: "For this *Gadol*, I must succeed in my *Tefilos*; *Klal Yisroel* needs him!") A month later, Chaim asked for a *Bracha* that his son should get into the most impossible top-notch *Yeshiva*, after they told him: לא NO! (מיט אן אַלף!) I told him "For sure his boy is in", and that very night, they changed their mind. **

Now, Chaim calls about his aging father, whom the doctors gave up on his life. Right after my *Bracha*, he's improving beyond belief. There

are more miracles between me and Chaim (at least 2-3), and I'm beginning to feel that it's really Chaim who indeed has tremendous *Emuna* in my *Brachos*. But I decided that Hashem wants me to think that it's all my *Zechus*, since I spend so much time working on *Bitachon* and *Shviras HaMiddos*. ***

These days, our *Nisyonos* can be very different than in the past. People have no idea how many put-downs they are habitually involved in, and how much greater they would become if they wouldn't be afraid to even be extreme in: *לִיגְבַה לְבוּ בְדַרְכֵי ה'* lifting your heart in the service of Hashem. Here are some typical put-downs that seem true, but are really lies:

*Keep being
Dan yourself
L'kaf Zechus,
and be a
Melitz Yosher
on yourself*

- "I have no *Koach!*"
- "I'm getting old and tired"
- "I'm missing *Simcha*"
- "I'm missing self-esteem"
- "I'm not too popular"
- "The *Olam* doesn't really respect me"
- "I make loads of mistakes"

You'd be shocked if you knew how much *Sheker* are in these types of self-criticisms. The *Yetzer Hara* is super smart! ****

Are you lacking energy or motivation? Be *Dan yourself L'kaf Zechus* for some wrong you once did. You carry guilt feelings with you all the time although you may not be aware of it. You may even go extreme and *Paskin* a "white lie" if you have a nature to look down on yourself, since by working on *Middos* we need to go extreme and even lie (*Rambam*¹⁵).

מְרַגְלִים אֶתֶם מֵב ט

Be Shrewd and Cunning in *Yiras Shamayim*, Like Lying to Yourself That You Are a *Tzaddik!*

When the brothers came before *Yosef*, he confronted them of being spies! Look how *Yosef* lies and accuses! Remember how *Yaakov* lied and stole? וַיַּעֲקֹבֵנִי זֶה פְּעָמִים תּוֹלְדוֹת "He tricked me twice!" These are the words of poor uncle, *Eisav*. *L'havdil*, he himself is quite a liar (as it says: כִּי צִיד בְּפִיו כִּי צִיד תּוֹלְדוֹת כֵּה כח he trapped using his mouth.

שאף שרואים וחושבים כי כבר אבדה תקותם אל יתיאש רק יהיו בוטחים בו עדי עד כי הש"י יכול להושיע אותם, וכאשר שם בטחוננו בו אז על הש"י להציל אותו כאשר שם בטחוננו בו יתברך. רמב"ם הלכות דעות (ב ב) וכיצד היא רפואתם מי שהוא בעל חמה אומרים לו להנהיג עצמו שאם הוכה וקולל לא ירגיש כלל, וילך בדרך זו זמן מרובה עד שיתעקר החמה מלבו, ואם היה גבה לב ינהיג עצמו בבזיון הרבה וישב למטה מן הכל וילבש בלויי סחבות המבזות את לובשיהם וכיוצא בדברים אלו עד שיעקור גובה הלב ממנו ויחזור לדרך האמצעית שהוא דרך הטובה, ולכשיחזור לדרך האמצעית ילך בה כל ימיו, ועל קו זה יעשה בשאר כל הדעות אם היה רחוק לקצה האחד ירחיק עצמו לקצה השני וינהוג בו זמן רב עד שיחזור בו לדרך הטובה והיא מדה בינונית שבכל דעה ודעה.

*Rashi*¹⁶) fooling his father (and himself) like most people. There is no doubt that many things the Avos did were also: מְשָׁלִים examples how to fight the *Yetzer Hara*. Just as the: נָחֵשׁ הַקְּדָמוֹנִי first snake was: עָרוֹם מְלַל more “cunning” than all the other *Cha’yos* (animals), so too we have to be: עָרוֹם בְּיָרְאָה בְּרוּכֵי זֵא אַ and cunning in *Yiras Shamayim!* Like lying to yourself that you’re a *Tzaddik!* **

That you are a *Tzaddik* is probably true (especially if you are reading Bitachon Weekly!) **But the Yetzer Hara keeps playing games and puts you down with “real” proofs how bad you really are.**

וְלֹא מֵצְאוּ אֶלָּא פֶּה אֶחָד שֶׁל שְׁמֹן שֶׁהִיא מוֹנֵחַ בְּחוֹתְמוֹ שֶׁל כֹּהֵן גָּדוֹל שֶׁבַת כֹּהֵן
The Cohen Gadol Type of Simcha:

To Fargin and Rejoice in The Good Fortune of Others

The only pure oil was: בְּחוֹתְמוֹ שֶׁל sealed with the signet of the *Cohen Gadol*. Also, the hero of the *Chanukah* story was *Matisyahu Cohen Gadol*, who started the revolt. Twice, the *Cohen Gadol* is the hero of the *Chanukah* story. The first *Cohen Gadol* (*Ahron HaCohen*) became *Cohen Gadol* by being a: לֵב שֶׁשָּׂמַח בְּגְדוּלַת אַחֵיו heart that

When you are Dan L'kaf Zechus, you are sending a Bracha in the direction that you send it. Even if it isn't true, it still has tremendous power to do good to that person

rejoiced with his brother’s greatness. Both *Sukkos* and *Chanukah* are in the *Zechus* of *Ahron*. *Sukkos* is a *Zecher* (to remember) the *Ananei HaKavod*, which were in the *Zechus* of *Ahron*, and *Chanukah* was in the *Zechus* of *Ahron*. The *Rambam* says¹⁷ that the days of *Chanukah* are: יְמֵי הַלֵּל וְשִׂמְחָה days of praising Hashem and **Simcha**. In *Hilchos Lulav*, the *Rambam* elaborates¹⁸ about the importance of *Simcha* on *Sukkos*, *Z'man Simchaseinu*. **

If a person is happy with his OWN *Hatzlacha*, this happiness can be marred when you lose your *Hatzlacha*. So, it's not the real *Simcha*. And it isn't pure *Simcha*, since it has a major *Negi'a*, i.e.: זֵיךְ ME! There is a bad *Midda* in all *Simcha*; except when you're a *Cohen Gadol* type of *Sameach*, i.e., a: לֵב שֶׁשָּׂמַח בְּמַעֲלַת אַחֵרִים heart that rejoices in OTHERS' good fortune. You have a relaxed *Fargining*

Simcha, which is available all your life with whoever you meet (and you can be *Sameach* about your own *Simcha* as well). ***

True “Seeing” Is to See Good in Others

A *Yom Tov* of “lighting” allows you to **see**, and true “seeing” is to **see good in others**, i.e., to be *Dan L'kaf Zechus* and to *Fargin*. We

¹⁶ רש"י בפרשת תולדות עה"פ וַיֵּאָהֵב יִצְחָק אֶת עֵשָׂו כִּי צִיד בְּפִיו (כה כח) בְּפִיו, כְּתַרְגוּמוֹ בְּפִיו שֶׁל יִצְחָק. וּמְדַרְשׁוֹ בְּפִיו שֶׁל עֵשָׂו, שֶׁהִיא צַד אוֹתוֹ וּמְרַמְהוּ בְּדַבְרָיו.

¹⁷ רמב"ם הלכות חנוכה (ג ג) ומפני זה התקינו חכמים שבאותו הדור שיהיו שמונת הימים האלו שתחלתן מליל חמשה ועשרים בכסלו ימי שמחה והלל, ומדליקין בהן הנרות בערב על פתחי הבתים בכל לילה ולילה משמונת הלילות להראות ולגלות הנס, וימים אלו הן הנקראין חנוכה, והן אסורין בהספד ותענית כימי הפורים, והדלקת הנרות בהן מצוה מדברי סופרים כקריאת המגילה.

¹⁸ רמב"ם הלכות לולב (ח טו) השמחה שישמח אדם בעשיית המצוה ובאהבת הא-ל שצוה בהן, עבודה גדולה היא, וכל המונע עצמו משמחה זו ראוי להפרע ממנו שנאמר (תבא כח מז) פַתַח אֲנֹשֶׁר לֹא עֲבַדְתָּ אֶת ה' אֱלֹהֶיךָ בְּשִׂמְחָה וּבְטוֹב לֵבָב, וְכָל הַמְּגִיִּס דַעְתוֹ וְחוֹלֵק כְּבוֹד לַעֲצָמוֹ וּמֵתַכְבֵּד בְּעֵינָיו בְּמִקְוֹמוֹת אֵלּוֹ חוֹטֵא וְשׁוֹטֵא, וְעַל זֶה הַזְּהִיר שְׁלֵמָה וְאָמַר (משלי כה ו) אַל תִּתְהַדָּר לְפָנַי מִלֵּךְ. וְכָל הַמְּשַׁפִּיל עֲצָמוֹ וּמְקַל גּוֹפוֹ בְּמִקְוֹמוֹת אֵלּוֹ הוּא הַגְּדוֹל הַמְּכֻבָּד הַעוֹבֵד מֵאַהֲבָה, וְכֵן דוֹד מֶלֶךְ יִשְׂרָאֵל אָמַר (ש"ב ו כב) וְנִקְלַתִּי עוֹד מִזֹּאת וְהִיִּיתִי שָׂפֵל בְּעֵינָי, וְאֵין הַגְּדוֹלָה וְהַכְּבוֹד אֵלָּא לְשִׁמוּח לְפָנַי ה' שְׁנֵאֵמַר (ש"ב ו טז) וְהִמְלֵךְ דָּוִד מִפְּזֵז וּמְכַרְכֵּר לְפָנַי ה'.

rebuild the *Bais Hamikdash* with the *Koach* of the *Cohen Gadol*, since he is the opposite of jealousy and *Sin'as Chinam*, which causes *Churban* and: הַרְסָה destruction. The reason why *Ahron* was buried on: הַר הָהָר *Hor HaHar* (a "double" mountain) was because an *Ayin Tova* person has two mountains in his life. He is happy with his own accomplishments in *Avodas Hashem*, and with other people's gains; thereby getting the *Schar* of both (a "double" mountain). ****

The *Yevonim* destroyed *Gadlus HaAdam* by going undressed during Olympics. They also forced our doors to remain open, destroying privacy (and: תִּבְעַל and: הַגְמוֹן תַּחֲלָה כתובות ג ב). The *Maharal* says¹⁹ that: בְּהֵמָה (an animal) means: מָה it has what it has, but it doesn't grow or *Shteig* like an "Adam" which means: אֲדָמָה the ground, which makes things grow. On *Chanukah* we renewed the *Mizbeach*, which has a: קָבֵשׁ ramp, which symbolizes moving upwards and growing. ****

We Add Light Each Day of Chanukah, for Us to See and Realize How Much We Really Have
The *Menorah* also has a process of growth,

A situation may sometimes be better than you think, just that you are stuck in such a negative perception, which is preventing you from seeing the positive reality

since each night we light another candle until we hit 8. Only a light tells a person what he already has, and the more light, the more he realizes how much he really has. We grow in being an *Ahron* type and a *Sameach B'chelko*. Such a person *Fargins*, since he doesn't go around worried and jealous. *****

Ideally, we should spend a long time each day of *Chanukah* thanking and realizing how much we have. And every day to add and to add; and watch *Yeshuos* coming to your life! The *Cohen Gadol* wears: אֲבֵנֵי מִלּוֹאִים *Avnei Milu'im*, and is inaugurated during: שְׁבַע יָמֵי the seven days of *Milu'im*. He is a full person, and we need to always work on trying to be like

Yaakov Avinu who said: וְיֵשׁ לִי כֹל וְיִשְׁלַח לִּי יָא I have EVERYTHING. *****

He has a horrific life from *Eisav* and *Lavan*, and instead of complaining, he says: קִטְנֹתִי הִזָּה וְעַתָּה הֵייתִי לְשָׁנֵי I am humbled from all of Hashem's *Chesed*, and: הִזָּה וְעַתָּה הֵייתִי לְשָׁנֵי look how my family has grown to two camps! He could have complained, why did Hashem cause him to have to divide his family in fear that *Halevai* once camp

¹⁹ מהר"ל (דרוש על התורה, עמ' 10 במהדורת הרטמן) כתיב (קהלת א ג) מה יתרון לאדם בכל עמלו וְשִׁיעֵמֶל תַּחַת הַשָּׁמֶשׁ. שלמה המלך ע"ה התחיל בספרו בספורי מעשי האדם, ואמר מה יתרון לאדם בעמלו, ועל זה אמר מה הוא היתרון, הוא מה שיורה עליו שמו שנקרא "אדם" על שם שנברא מן האדמה. אשר יש להסתפק בזה, למה נתייחד הוא בפרטית להקרא אדם על שם האדמה יותר מכל הנבראים, שכלם מן האדמה נבראו. וביחוד כי הבהמה הרי היא גסות חומר האדמה ביותר מן האדם. אבל לכך נקרא הוא על שם האדמה יותר מכל נבראים זולתו, מפני התייחסו ודמיונו אליה לגמרי מה שאין כן בהמה וכל שאר הנבראים. כי האדמה היא מגדלת ומוציאה אל הפעל צמחים ואילנות ופירות וכל הדברים, הנה היא בכח, ויוצא ממנה הכל לפעל. כמו כן האדם בסגולתו הוא בכח, ומוציא שלימותו אל הפעל. ולכך נקראים מעשי האדם הטובות "פרי", כדכתיב (ישעיה ג') אָמְרוּ צְדִיקֵי כִּי טוֹב כִּי פָרִי מַעֲלֵלֵיהֶם יֵאָכְלוּ, וְכֵן הַמַּעֲשִׂים הַרְעִים נִקְרָאִים "פְּרִי" (משלי א לא) וְיֵאָכְלוּ מִפְּרִי דֶרֶךְם וּמִמַּעֲצוֹתֵיהֶם יִשְׁבְּעוּ, כדאיתא בפרק קמא דקדושין (מ א). כל זה מפני שהאדם נקרא על שם האדמה, ופירות האדמה הזאת הם המעשים, אם טובים, הרי הוציאה פירות טובות, אם רעים, הרי קוץ ודרדר הצמיחה. ודבר זה מבואר בכמה מקומות, עד שאמר שיעקר תולדותיהם של צדיקים מעשים טובים. לא כן מסודרים בבריאתם על ענין זה כל שאר נבראים, שאינם בכח ויוצאים לפעל, כי כל מה שראוי שיהיה בהם נמצא במיד כשנבראו. ולכך נקראת היותר עצמות שבהם "בהמה", כלומר "בהמה", כי מה שראוי שימצא בה, הרי הוא מתחלה בה. שאם נברא השור לחרוש, והחמור לישא משא, הרי נמצא בהם בהבראם, ואין דבר בה בכח, שיצא אחר כך אל הפעל. אבל האדם לא נקרא רק שיהיה הוא מוציא שלימותו אל הפעל, בבחינת האדמה הזאת אשר ממנה נוצר, וכל זמן שלא הוציא שלימותו אל הפעל, נחשב אדמה בכח בלבד.

survives. Instead, all he sees is the positive side, that he has two camps! *****

Thanking For Past *Hatzlachos* Is a *Segula* for More *Shteiging*

Of course a person needs to *Shteig* in the plain sense, and add on in *Avodas Hashem*. However, **thanking for past *Hatzlachos* is a *Segula* for more *Shteiging***. But one must be careful not to jump so easily. When you're in the 4th day of *Chanukah*, don't get carried away wishing it would be the 8th day. Enjoy the 4th day to the fullest! *****

And the same with all your *Avodas Hashem*. You may be involved in bad habits, like *Ka'as*, and *Ta'avos*, etc. Just keep trying to improve without letting up, and **despite the fact that you're still in the "mud", be happy with your present *Madrega***, and be happy that you're not worse, and that you are even a DROP better than you used to be.

TRUE STORY

A *Yungerman* in BMG was lacking a 1st *Seder* chavrusa, and he also needed a night *Seder* chavrusa. He davened hard for a month and nothing happened. For a week he stopped davening and he spent an average time of 20 minutes just thanking for his good past in learning and his 2nd *Seder* chavrusa, etc. Right away, he got two top, top chavrusas!

Chanukah Gems

1. While you're lighting the *Menorah*, it is an: *עַת רְצוֹן* moment of closeness to Hashem and you can ask for anything you wish.
2. *Chanukah* is a time for asking for *Nissim*.
3. Every time you praise Hashem, you are creating an: *עַת רְצוֹן* moment of closeness and your *Tefilos* are more powerful.

NOVARDOK

Chanukah In Novardok

HaRav Yaakov Koppel Pasternak *Zatzal* told me that he remembers one *Chanukah* seeing R' Gershon Liebman *Zatzal* dancing in the middle. This *Yeshiva* was as poor as can be, and they barely had wat to eat. But the *Alter Zatzal* taught them to laugh at *Olam HaZeh*. Issues that would normally bother people and "eat them up" with aggravation, were a joke in *Novardok*. **

Having decent clothes wasn't simple either. The *Novardokers* were like soldiers who tried



R' Yakov Galinsky dancing on the table at the Chasuna of R' Chaim Kanievsky's daughter while holding an umbrella

to prove how they could live *B'simcha* with a minimum of *Olam HaZeh*. For his special *Chanukah* dance, R' Gershon put on a "new" pair of *Tzitzis* in honor of the occasion. He took an old pair of *Tzitzis* from one *Shaimos* box, and another pair from a different box, and sewed them together. He made himself a giant pair of *Tzitzis*, and he danced. ***

R' Shmuel Birnbaum *Zatzal* remarked that he saw the *Alter* of *Novardok's* son-in-law, R' Yisroel Yaakov, dancing on the table at a *Chanukah Mesiba*. The

Kaidenover Chasidim would dance on tables during *Simchas Torah*, including a 90-year-old *Chassid* of *Chabad*, who was always dancing on tables. R' Gershon mentioned that he was once collecting for his *Yeshiva* in Washington, and he was dancing on a table to be *M'sameach*. There is a picture of R' Yakov Galinsky *Zatzal* holding an umbrella and dancing on the table at the *Chasuna* of R' Chaim Kanievsky's daughter.



**Thank You to all who
already signed up for
the Monthly
partnership!!**

- **Rabbi Mandel will be Davening every Erev Rosh Chodesh for monthly donor's of minimum \$10.**
 - **Any names given will be added to the list.**
 - **To join please email your names to weinberger138@gmail.com or text 8482454278**
 - **To set up a donation please click on this link <https://pay.banquest.com/shaareibitachon> or payments can be made via zelle congshbt@gmail.com**
- 



To hear a clear recording of Rabbi Mandel's shiurim, call by dialing:

USA 718 298 2077 / UK 0330-1170305 / Israel 072-398-2980 / Canada 647-797-0056

Here are the ID numbers for last week's Shiurim

When the menu starts, press 9 and the Shiur ID right away or 130# for all shiurim

Parshas Vayeishev 5785

Shiur ID	Duration	Language
338160	1:12	Yiddish
338159	3:22	Yiddish
338162	2:38	Yiddish
338164	3:04	Yiddish
338163	3:37	Yiddish
338165	2:04	Hebrew
338161	3:37	Yiddish
338167	4:13	Hebrew
338166	3:53	Hebrew
338168	4:26	Hebrew
338169	3:41	Hebrew
338422	5:27	English
338421	6:04	English
338419	41:44	English
339435	40:16	English

Questions To Rabbi Mandel

I Don't Like My *Maggid Shiur*



Question: I am a *Bachur* that just started a new *Zman* in a new *Yeshiva*. My *Maggid Shiur* (*Rosh Yeshiva*) *Shiur Iyun*, he just does not have the same *Derech HaLimud* as me, and I really do not enjoy his shiurim. I feel that I am not being *Koneh* (getting) anything from him, and feel that I am wasting my time listening to him. What should I do now for this *Zman* in the morning? How should I react to him? And what is the *Bitachon* perspective on this? Many thanks!!!!

Answer: Can you get out of this? Your first choice is to get out of the woods. *בְּמִקוֹם שְׁלִבּוֹ הָפֵץ* (you don't go to where you don't belong) is of dire importance! You don't go to a *Derech* that's not for you. It will mess you up! Go somewhere else! What are you waiting for? Don't waste a minute! It's of paramount importance. Get out! And make it important in your life. GET AWAY. It's not for you!

What if you can't leave? Try to circumvent. Get away from this fellow. Don't go to his shiurim. However, in a *Yeshiva* setting, that is usually not an option. What you could do, though, when you do go to the shiur, you can be in your own world. You can write your own *Haga'hos* (notes), and ignore what's going on. Play the game, but you're not really there. You're there in body only.

You've got to make the best of it. Try to be yourself, in your own bubble. And try to do the best you can. And make a whole game-plan. Maybe have people who you speak to in learning on the side, so you keep *Shteiging* in your own way. Do your own thing, in a round-about way. Don't become antagonistic to the people in front of you, since you're under their auspices. You have to bear with them. Be *Mispallel* a little bit. And thank Hashem for the pain you're going through.

But let's say that's not possible, since they are going to notice, and *Mon* (ask) you for it? Then be smart. Try to pick up a thing or two, a *Yesod*, or two... Believe it or not, it may even be a *Hashgacha Min HaShamayim* to open you up to a different world. You won't be so *M'tzum'tzam* (narrow). You'll be able to see another way of doing things. It might be a *Bracha*. And be *Mispallel*. All this stuff needs *Tefila*.

Follow-up Question: Thank you so much for the reply. I'm the father of the *Bachur* who wrote the question. I wanted to hear Rabbi Mandel's advice before I allow my son to listen to the above recording. I think it would be helpful to give some background. My son is 13 years old and just started *Yeshiva Ketana*. He's never learned *Rishonim* before, and isn't used to the *Limud* of *Iyun*, so understandably he won't enjoy it, because every new thing takes time to get used to, it's only natural. BH he is a bright kid, and there is no reason he shouldn't enjoy learning *Iyun* once he gets used to it. He just has to give new things a chance. Can Rabbi Mandel give him some encouragement to give it a chance, and try his best to be *M'kabel* from his *Rabbeim*? I think he will really be able to *Shteig*.

Follow-up Answer: Once you leave, it's too late. And you don't want to have *Cha'rata*. Do the best you can, and daven that it should work out well. It's a very healthy thing, i.e., when a person learns to adjust to something he doesn't like. And you have nothing to lose. You can always disappear and leave. But in the meantime, give it a shot; you might be much better than you think in this stuff. Start slow. This will help you for the rest of your life, because you're going to get married, you're going to have a job, you're going to have all kinds of pressures... and those people who learn when their young, to adjust to things that are not quite the way they want, they come out ahead. You don't have to succeed, you just have to give it a try. And be *Mispallel*. I sense that you'll do very well.

You can submit your questions to Rabbi Mandel by emailing them to questionsforrabbimandel@gmail.com