Rabbi Mandel Partnership Dedicated לזכות רפואה וישועה מרדכי בן שרה רינה לזכות ר' מאיר בן לאה



This week's issue is sponsored by Ephraim Zuker L'zecher Nishmas Chana bas Yosef

by Rabbi Yehuda Mandel

שמות

MENUCHAS HANEFESH

NOTHING IS IMPOSSIBLE

THE KEY TO ANSWERED TEFILLOS

THE POWER OF POSITIVE THINKING

RECOGNIZING YOUR POTENTIAL

Bitachon Weekly

To receive Bitachon Weekly by email send a request to: weeklybitachon@gmail.com

And now in Spanish bitajonsemanal@gmail.com

For Dedications call (732) 363 – 1180

The Weekly Vaad can be heard



on Kol Halashon

(718) 906 - 6400 Option 1, 4, 93

www.kolhalashon.com



And now available on:



Bitachon Hotline
"A Life of Bitachon"
(732) 719 – 3898



Rabbi Mandel can also be heard on Kav Hashgacha Pratis 518-613-0140 Yiddish #122 Hebrew #222 English #322

The new edition of Bitachon Weekly is researched and edited by Rabbi Yaakov Shur



BITACHON WEEKLY

פרשת שמות תשפ"ה

IN THIS ISSUE

- IN HIS QUEST FOR GREATNESS, THE PERSON WITH LOFTY ASPIRATIONS MAY AT TIMES BE UNCONVENTIONAL
- YOU CAN HAVE THE GREATEST RESPECT FOR SOMEONE, YET HOLD YOUR OWN POSITION
- TZ'NIYUS DOESN'T ONLY MEAN IN DRESS; IT MEANS ACTING WITH HUMILITY AND REFINEMENT
- THERE IS A YETZER HARA TO BE WEAK AND SHEEPISH IN AVODAS HASHEM
- SO MUCH POTENTIAL GREATNESS DIES BECAUSE PEOPLE ARE AFRAID OF ANYTHING "OUT OF THE BOX"
- THE NUMBER ONE FAMILY IN KLAL YISROEL WAS FULL OF ROMEMUS
- ACTING WITH CHASHIVUS BREEDS CHASHIVUS
- BEFORE BECOMING AN ANAV YOU HAVE TO BE AWARE OF YOUR CHASHIVUS
- NO GIVING MUSSAR OR CRITICIZING OTHERS! EVEN L'SHEM SHAMAYIM
- BEING A TRUE BROTHER IS EXTREMELY IMPORTANT
- ALWAYS ASK YOURSELF: AM I ACTING LIKE AN "ISH"?
- WHEN YOU REALIZE YOU'RE NOT PERFECT, YOU DON'T FEEL SUPERIOR TO OTHERS
- LOTS OF SIN'AS CHINAM COMES FROM BEING IGNORANT OF THE TRUE INSIDE STORY OF OTHER PEOPLE
- STORIES OF NOVARDOK

Those who

"fool themselves"

and break

barriers and

appear conceited

come out ahead

פרשת שמות

וַיִּקַח אֱת בַּת לֵוִי בא In His Quest for Greatness, the Person with Lofty Aspirations May at Times Be Unconventional

The *Torah* emphasizes that *Amram* aimed for the top when he got married. He married the greatest Tzadekes, Yocheved, who was the daughter of Levi himself. Although this was the second time they married each other, this time the Torah tells us how Amram broke the norm (of marrying someone of his own

generation) in favor of greatness; because Moshe, who was the greatest person who ever lived, came from this union.

As if is to say, the reason why Amram was Zoche to Moshe was because he was willing to sacrifice for greatness. And in Parshas Va'eira, the Torah rubs it in again: וַיַּקַח אֶת יוֹכֶבֶד **דּדָתוֹ** וארא

be the married Yocheved, his aunt, to tell us how а person can be inappropriate in his quest for greatness. Notice how Yehuda went back all the way to the daughter of Shem (Tamar) to marry his son. Also Manoach, who was an Am HaAretz and from a low Shevet Dan, married a Chashuva woman from the top Shevet, Yehuda, and they were Zoche to Shimshon HaGibbor.

עשָׂרָה דוֹרוֹת מִנֹחַ וְעַד אַבְרָהָם אבות ה ב There were ten generations from Noach till Avraham (plus a few more until Yehuda's son). This is an extreme of extremes; to go back so far for a Shidduch; and there is no question they did this because of their lofty aspirations. And look at the name "Amram" which means: עם בח exalted nation, just like Avraham who married *Sara:* לָשׁוֹן שָׂרֶרָה meaning "nobility". Miriam was a tiny little girl when she gave her father advice to remarry her mother,

because...

קַשָּׁה גָזֶרֶתָךְ יוֹתֵר מִשֵּׁל פַּרְעֹה סוטה יב א "Your separation is worse than Paroh's decree", i.e., Paroh only killed the boys, but you are also killing the potential girls that could be born. Yocheved and Miriam were also defiant to Paroh: וַתִּירָאוַ הַמְיַלְדֹת אֶת הָאֱלֹקִים וְלֹא עָשׂוּ כַּאֲשֶׁר דַּבֶּר אֲלֵיהֶן מֶלֶךְ מִצְרַיִם וַתַּחַיֵּין אֶת

not only did they did not listen to him (to kill them), they Davka rejuvenated them. (Medrash1). And Chazal say2 that Miriam almost got killed when she called Paroh: "You wicked king!" Some people (not everyone) need to learn from her kosher chutzpa! Notice how Yehuda's son, Peretz, who was supposed to be born after Zorach, suddenly broke forth, and he became king because he was: פּוֹרֵץ גֵדֵר broke barriers! *****

somewhat

ם שמות רבה (א טו) וַתְּחַיֵּין ָאֵת הַיִּלְדִים (א יז) וכי מאחר שלא עשו כאשר דבר אליהן, אין אנו יודעין שקיימו את הילדים, למה 1 שמות רבה (א טו) הוצרך הכתוב לומר וַתְּחַיֵּיון ֶאֶת הַיִּלָדִים, יש קילוס בתוך קילוס, לא דיין שלא קיימו את דבריו אלא עוד הוסיפו לעשות עמהם **טובות**, יש מהם שהיו עניות, והולכות המילדות ומגבות מים ומזון מבתיהם של עשירות ובאות ונותנות לעניות והן מחיות את בניהן, הוא שכתוב וַתִּחַיֵּין אֶת הַיִּלְדִים.

ובסוטה יא ב, וַתִּחֵיֵין אֶת הַיָּלָדִים (א יז) תנא, לא דיין שלא המיתו אותן אלא שהיו מספיקות להם מים ומזון.

שמות רבה (א יג) ד"א פועה, **שהופיעה פנים כנגד פרעה וזקפה חוטמה בו** ואמרה לו אוי לו לאותו האיש כשיבא האלהים 2 ליפרע ממנו, **נתמלא עליה חמה להרגה**.

פרשת שמות תשפ"ה Bitachon Weekly

I may be

a simple

person,

but I try

my best

and I am

Chashuv

in my

own way

You Can Have the Greatest Respect for Someone, Yet Hold Your Own Position

And of course, we remember how *Yosef* said that even his father and mother were bowing down to him, and he allowed all his big brothers to actually bow down to him in

Mitzrayim (what happened to the Halacha³ of being M'chabed an older brother?). And his father also ended up bowing down to him, and he didn't object!

And his father was the: בְּחִיר שֶׁבְּאָבוֹת greatest of all three *Avos*, besides being his beloved: וְיִשְׂרָאֵל אָהַב אֶת יוֹםף יִמְכָּל בָּנְיו לִז ג Yosef who was his father's favorite. Also, notice how *Rivka* runs the show going against *Yitzchok* and making *Yaakov* get the *Brachos*, and

Sara goes against Avraham, and Hashem agrees with her, as it says: שְׁמֵע בְּקוֹלָהּ וִירִא כֹּא יִב chazal "Do everything that Sara tells you". Chazal say⁴ אָיזוֹ הִיא אִשָּׁה כְּשֵׁרָה הָעוֹשָׂה רְצוֹן בַּעֱלָה Who is a good woman? One who follows the will of her husband. And there is no question that they were M'kayem this Chazal more than any women in the world.

Tz'niyus Doesn't Only Mean in Dress; It Means Acting with Humility and Refinement

Both *Sara* and *Rivka* were known for *Tz'niyus*. By *Sara* it says: הָנָה בָאֹהֵל she is

concealed (in the tent), and by *Rivka* it says: מָּקָח הַצָּעִיף וַתִּתְכָּס חיי שרה כד סה she took the veil and covered herself. She was in awe of her great husband (also she was 3 and he was 40) and when she saw him, she fell from the camel. *Tz'niyus* doesn't only mean in dress;

it means acting with humility and refinement.

These people were also M'kayem Chazal of: כָּל אֶחָד וְאָחָד חַיָּב לוֹמֵר בִּשְׁבִילִי every person is every person is obligated to say: "the entire universe was created just for me". Therefore they had tremendous Chashivus for their very selves, which answers a lot of questions. Notice how Avrohom Avinu who said: וְאָנֹכִי עָפָר וְאֵפֶּר וִירא יַח כז like dust and ashes, also had to be

told: בְּךְ חוֹתְמִין "we conclude (the first *Bracha* of *Shmoneh Esrei*) with YOU"; **you** are the best! (*Gemara*⁵). And *Ahron*, who was: שָּׁמֵחַ happy with his brother's good fortune, had to be told שֶׁלְהֶן "Your portion is better than theirs". He had to be superior!

Although *Chazal* look down⁶ at a: דָּל גֵּאֶה penniless *Baal Ga'ava* (a nobody who thinks he owns the world); sometimes it is *Davka* warranted, and it can be a #1 *Ma'ala*. All these people were *M'kayem* the first *Tur*: הַוִּי עַז כַּנְמֵר לְעֵשׁוֹת רְצוֹן אָבִיךְ שָׁבַּשִּׁמִים

³ כתובות קג א, תנו רבנן, בשעת פטירתו של רבי, אמר, לבני אני צריך. נכנסו בניו אצלו, אמר להם, הזהרו בכבוד אמכם, נר יהא דלוק במקומו, שולחן יהא ערוך במקומו, מטה תהא מוצעת במקומה, יוסף חפני שמעון אפרתי הם שמשוני בחיי והם ישמשוני במותי. הזהרו בכבוד אמכם, דאורייתא היא, דכתיב (יתרו כ יב) כַּבֵּד אֶת אָבִיךְּ וְאֶת אִפֶּךְ, אשת אב הואי. אשת אב נמי דאורייתא היא, דתניא, כַּבֵּד אֶת אָבִיךְ וְאֶת אִפֶּך, "את" אביך, זו אשת אביך, ו"את" אמך, זו בעל אמך, וי"ו יתירה לרבות את אחיך הגדול, הני מילי מחיים אבל לאחר מיתה לא.

⁴ תנא דבי אליהו רבה (פרק ט) ומה נשתנית יעל אשת חבר הקיני מכל הנשים כלן, שבאת תשועה גדולה לישראל על ידה, שנאמר (שופטים ד כא) וַתִּקַח יָעֵל אֲשֶׁת חֶבֶר אֶת יְתַד הָאֹהֶל וֹגו' וַתִּתְקַע אֶת הַיָּתֵד בְּרַקְּתוֹ וֹגו' וְהוּא נַרְדַּם וַיָּעף וַיָּמֹת. כך אמרו חכמים, יעל אשה כשרה היתה ועושה רצון בעלה היתה, מכאן אמרו חכמים אין לך אשה כשרה בנשים אלא אשה שהיא עושה חכמים, יעל אשה כשרה היתה ועושה רצון בעלה היתה, מכאן אמרו חכמים אין לך אשה כשרה בנשים אלא אש"ע סוף סי' סט). רצון בעלה. (הובא בילקוט לספר שופטים רמז מב, ובהגהות מיימוניות הלכות אישות סוף פרק טו, וברמ"א אה"ע סוף סי' סט). ⁵ פסחים קיז ב, אמר רבי שמעון בן לקיש, וְאֶעֶשְׂךְ לְגוֹי גָּדוֹל (לך יב ב) זהו שאומרים אלקי אברהם, וַאְבֶּרֶכְךְ, זהו שאומרים אלקי יעקב, יכול יהו חותמין בכולן, תלמוד לומר וֶהְיֵה בְּרֶכָה, בך חותמין ואין חותמין בכולן. "צחק מנאף, ופרנס מתגאה על הציבור בחנם.

People with

super low self-

esteem, need to

Davka get

carried away

with relentless.

unending,

extreme Ga'ava

about

themselves, and

ridiculing all

those "gods" in

their lives

Be bold as a leopard to do the will of your loving Father in *Shamayim*. You realize that a: מָּמֵר leopard is a ferocious wicked *Mamzer* (a cross of a lion and a tiger) (*Bartenura*⁷) who is known for chutzpa.

And the *Shevotim* were encouraged to be like all kinds of crazy animals. Have you ever herd of: הָאַרִי שֶׁבְּחַבּוּרָה the "lion" of the *Chabura*? Isn't a "lion" wicked and *Treife*?

The Baalei Mussar say in the name of R' Shlomo Wolbe Zatzal and Novardok that a person has to have a rebellious side to him, that is to be used in Avodas Hashem. Some good-old chutzpa, which R' Nosson Wachtfogel Zatzal encouraged me to be when I was a super-soft piece-of-butter Bachur.

Only the *Mitzri'im* had a sheep for a god! Our holy *Mizbeach* had a fiery lion on top during the first *Bais Hamikdash*, and a fiery dog during the second. (*Gemara*⁸). And it was called a wolf! (*Gemara*⁹) "Look how cruel those Jews are!" The fire consumed two

sheep daily. Certainly a sheep can symbolize our *Anava* and *Temimus* and *Bitachon* in Hashem, since we are indeed called: צָאן Hashem's sheep (וְאַתָּן צָאֹנָי Hashem's sheep

צאו מַרְעִיתִי אָדָם אַתֵּם יחזקאל לד לא (צאֹן מַרְעִיתִי אָדָם אַתַּם יחזקאל לד לא).

There Is a *Yetzer Hara* to Be Weak and Sheepish in *Avodas Hashem*

But it can also symbolize your anger and fire against your sheepishness and lack of *Avodas Hashem*, and your giving-in and being nice to your *Retzonos*. רְגִזוּ וְאַל תָּחֱטָאוּ Destroy your *Yetzer Hara* without *Rachmanus!* How tricky the *Yetzer Hara* is in

this area! The *Alter* from *Slabodka* once looked out of his window, and he remarked that he sees a living: בֵּית הַקְבָרוֹת cemetery.

So Much Potential Greatness
Dies Because People Are
Afraid of Anything "Out of The
Box"

So much potential greatness dies because people are afraid of *Ga'ava* and chutzpa and anything "out of the box". You can be sure that the average *Torah* true Jew has plenty of feelings of guilt for his sins, and has loads of worries about his mistakes and his relationships.

This can *Mamash* paralyze your productivity, *Chas V'shalom!*

Look how the *Chumash* is loaded with kosher chutzpa and kosher *Ga'ava*, etc.! In Berlin,

⁷ פירוש רבינו עובדיה מברטנורא על המשנה בפרקי אבות הֱוֵי עַז כַּנָּמֶר (ה כ) **הנמר הזה נולד מן חזיר היער והלביאה** כי בעת יחם האריות הלביאה מכנסת ראשה בסבכי היער ונוהמת ותובעת את הזכר והחזיר שומע קולה ורובעה ונמר יוצא מבין שניהם ולפי שהוא ממזר הוא עז פנים אע"פ שאין בו גבורה כל כך. אף אתה הוי עז ולא תתבייש לשאול מרבך מה שלא הבנת, כאותה ששנינו (אבות ב ה) וָלֹא הַבַּיִּשָּן לְמֵד.

⁸ יומא כא ב, והתניא, חמשה דברים נאמרו באש של מערכה, **רבוצה כארי**, וכו' (גחלת שנפלה מן השמים בימי שלמה, והיתה על המזבח עד שבא מנשה וסילקה, **היתה דומה לארי רובץ**. רש"י), רבוצה כארי, והתניא, אמר רבי חנינא סגן הכהנים, אני ראיתיה ורבוצה ככלב! לא קשיא, כאן במקדש ראשון כאן במקדש שני.

וכתב המהרש"א: רבוצה כארי כו'. ע"ש שבית ראשון נבנה ע"י שלמה המלך משבט יהודה שנמשל לאריה כמ"ש גור אריה יהודה וגו' אבל בית שני נבנה ע"י מלכות פרס ולא היה אש רובץ בו רק ככלב ומצינו בו שנדמה לכלב כמ"ש בפ"ק דר"ה והשגל יושבת אצלו כלבתא.

⁹ סוכה נו ב, תנו רבנן, מעשה במרים בת בילגה שנשתמדה, והלכה ונשאת לסרדיוט אחד ממלכי יונים, כשנכנסו יונים להיכל היתה מבעטת בסנדלה על גבי המזבח, ואמרה: לוקוס לוקוס (הוא **זאב** בלשון יווני. רש"י) עד מתי אתה מכלה ממונן של ישראל, ואי אתה עומד עליהם בשעת הדחק.

פרשת שמות תשפ"ה erbitachon Weekly

מַלַרְ פּוֹרֵץ גַדַר

The Melech

breaks the fence

that's blocking

him, and in

Ruchaniyus we

also break rules.

Davka your

weak Tefila can

bring the

greatest

Yeshuos. A Yid

has to

constantly say

Aderaba!

they didn't break rules, and they did all the cruel torturing that their superiors asked of them. (R' Avigdor Miller Zatzal). Yidden by nature are prone to challenging each other, and our whole Shas is loaded with Machlokes, Machlokes, Machlokes! When you can't see past your nose, and your

background dominates you, you can hamper your progress, *Chas V'shalom*.

There is a world-famous purely Litvishe Rosh Yeshiva and Adam Gadol, who loves Chasidim especially. He was once exposed to a very controversial Chassidus, and he had a Gevaldige good experience with them. I know a famous Chasidishe Admor, who has very, very Litvishe: נְטִיוֹת leanings.

You can't help but respect such people, who can "rebel" and break barriers. Although it makes sense for each *Shevet* to go the way he was raised, you have a right to be: Twin suspect that another *Shita* has *Maalos* over yours, and if it is

difficult for you to see good in others, then you can usually be sure your *Yetzer Hara* is involved. A person who works on *Middos* goes extreme against his nature. (*Rambam*¹⁰).

The Number One Family in *Klal Yisroel*Was Full of *Romemus*

As soon as *Moshe* appears in the *Torah*, people are telling him: מִי שָׂמְךּ **לְאִישׁ** שַׂר וְשֹׁפֵט "who appointed you to be an "*Ish*" (important person), a prince and a judge over us?" (This is exactly what *Dovid* told *Shlomo*: יְחָזְקְתָּ וְהָיִיתָ לְּאִישׁ! מ"א בּבּ be a **man**! And later he told him: פָּטּאָ הָה שׁם פּסוּק ט I know you'll do a good job. Right away, the *Anav Mi'kol Adam* is accused of *Ga'ava* and being an inappropriate upstart. He's just like his

sister, Miriam, who defies Paroh, and questions her father, the Gadol HaDor (and she gets her way!). And his brother, Ahron, who had to be told: שֵׁלָרָ גִדוֹלָה מְשֵׁלָהָם You're the best! And his father, who has to go back a Dor for marriage, whose name was: עַם רַם "exalted nation", and his mother was "Yocheved", a Lashon of Kavod. No wonder this is the #1 family, that caused the Geula of Yetzias Mitzrayim! I believe I have proven the truth of truths: that Romemus everything, and in rock-bottom: עקב מַשִּׁיחַ last generation before Moshiach it could be almost forgotten. All our Tzaros, like selfhating Jews and inferiority

complex, *Haskalah*, and Reform, come from misplaced *Anava* and insecure Jews.

וַיֵּלֶךְ אִישׁ מִבֵּית לֵוִי וַיִּקְח אֶת בַּת לֵוִי בּא The *Chashivus* of Being Total *Battel* to What You Are Doing

The *Passuk* says: "An "*Ish*" from the family of *Levi* went and married the daughter of *Levi*" (i.e., *Amram* married *Yocheved*). Why doesn't it say *Amram's* or *Yocheved's* name? An "*Ish*" is a *Lashon* of *Chashivus*, and a

¹⁰ רמב"ם הלכות דעות (ב ב) וכיצד היא רפואתם מי שהוא בעל חמה אומרים לו להנהיג עצמו שאם הוכה וקולל לא ירגיש כלל, וילך בדרך זו זמן מרובה עד שיתעקר החמה מלבו, ואם היה גבה לב ינהיג עצמו בבזיון הרבה וישב למטה מן הכל וילבש בלויי סחבות המבזות את לובשיהם וכיוצא בדברים אלו עד שיעקור גובה הלב ממנו ויחזור לדרך האמצעית שהוא דרך הטובה, ולכשיחזור לדרך האמצעית ילך בה כל ימיו, ועל קו זה יעשה בשאר כל הדעות אם היה רחוק לקצה האחד ירחיק עצמו לקצה השני וינהוג בו זמן רב עד שיחזור בו לדרך הטובה והיא מדה בינונית שבכל דעה ודעה.

5

_

name is the uniqueness of a person. The

Meforshim point out¹¹ that by the story of Eliezer Eved Avraham getting a Shidduch for Yitzchok his it never says name. because his being: עֶבֶד אַבְרָהָם אַנֹכִי חיי שרה כד לד "the *Eved* (slave) of Avraham", dominated his uniqueness as a person; he

Acting With Chashivus Breeds Chashivus

We can suggest that when Amram went Yocheved, it was a major act of Chashivus which dominated his person. His personal self didn't matter: his Chashivus dominated him. and sure enough, from this marriage came Moshe, upon whom they

was M'vatel himself to his master as if he didn't exist.

Without dignity and self-respect, you have zero. Chas V'shalom, Hashem not only took us out of Mitzrayim, but He gave us Kavod and dignity

בָּנִי בִכֹרִי יִשִּׂרָאֵל

"Klal Visroel is Hashem's firstborn" We remain His favorites, and He wants us to respect ourselves

appointed you to be an "Ish" (important person), i.e., "Who do you think

> you are, that you act like you're running the world?"

Before Becoming an Anav You Have to Be Aware of Your Chashivus

The true "Ish" is a person who can humble himself, like the Chovos Halvavos says12 in Shaar HaK'niya that before you can be an Anav you have to be aware of your Chashivus, or else you're like a humble B'heima, like it says: וָהַאִּישׁ משָׁה עַנַו מָאֹד בהעלותך יב ג the Chashuva "Ish", Moshe, was extremely humble. Amram married Yocheved for a second time, daughter, since his baby Miriam. told him that divorcing Yocheved (to prevent Paroh's killing the baby boys) he was worse

said: מִי שָּׁמַךְּ **לָאִישׁ** שַׂר וְשֹׁפֵט עָלֵינוּ ב_{ִיד} who

¹¹ שיעורי רבנו מאיר הלוי עה"ת (משיעוריו של רבנו הגאון החסיד מרן רבי מאיר הלוי זצוקללה"ה סאלאווייציק, ירושלם תשעח, פרשת חיי שרה עמ' קסז) עה"פ וַיּאֹמֵר אַבְרָהָם אֶל עַבְדּוֹ (כד ב) הנה לעיל בפרשת לך לך (טו ב) הוזכר אליעזר בשמו, אבל בכל פרשת שליחות השידוך לא הוזכר בשמו אפילו פעם אחת אלא נקרא רק העבד, והדבר צ"ב. ונראה ששליחות זו שהיתה בה אחריות עצומה, שהרי בה תלוי ועומד כל עתידו של זרע אברהם וכלל ישראל, אין אפשרות לעשותה אלא ע"י עבד, **שכן** מהותה של עבדות היא שכל מציאותו וקיומו של העבד היא עבור רצון אדונו ואין לו רצונות עצמיים כלל, אבל כאשר יש לו מקצת "יש" ונגיעה עצמית, אי אפשר להפקיד בידו שליחות כזו, על כן בכל פרשה זו לא נקרא בשמו העצמי אלא העבד.

ובספר דרכי שמואל (שיחות ליל שבת קודש שנאמרו בישיבה הקדושה מעלות התורה על ידי מרן ראש הישיבה הגאון החסיד מרא דכולא תלמודא רבינו שמואל אויערבאך זצוקללה"ה תמוז תשע"ט, בראשית עמ' מח) ואליעזר עם כל רצונותיו העצמיים להשתדך בזרע אברהם, מיד כששמע מאבינו מאברהם אבינו ע"ה שאין אפשרות שישתדך עמו, מיד ביטל את רצונותיו לגמרי ועשה שליחותו בשלמות. כל מציאותו של אליעזר היא 'עבד אברהם' שמתבטל לגמרי לאברהם אבינו ע"ה, ודרשו רז"ל (זוה"ק א, קג א, קמו ב) על הפסוק בַּן יַכַבֶּד אַב וְעַבֶּד אַדֹנִיו (מלאכי א ו) פתח רבי שמעון, ועבד אדוניו דא אליעזר. ו**בכל הפרשה לא** נזכר שמו של אליעזר, רק בתואר העבד, האיש, עבד אברהם. אין לו מציאות עצמית, רק בתורת עבד לאדוניו, ועושה את שליחותו במלואה בלי לשייר שום מקום לנגיעות עצמיות. ואף שהיה מקום לחשבונות נכונים לכאורה, של כוונה להדבק בזרעו של אברהם ולהפוך מארור לברוך, מכל מקום לא עירב מאומה משלו, ודווקא מחמת כן כשהגיע למעלת הנקיות ולביטול גמור של העצמיות, זכה שנאמר בו בא ברוך ה', שיצא מכלל ארור לכלל ברוך. וזה מוסר השכל נורא, שכאשר ישנה לאדם נגיעה כלשהי המטה את דעתו מן האמת לאמיתה, לסוף יתברר שדוקא על ידי שלא זז כמלא הנימא מחמת הנגיעה, ישיג את רצונו ומעלתו, ואדרבא אם ימשך אחרי נגיעתו יפסיד הכל, וכמו אליעזר עבד אברהם שאם היה נמשך אחרי נגיעתו ולא היה מקיים השליחות, לא יצא מכלל ארור לכלל ברוך.

חובות הלבבות שער הכניעה (פרק ב, קרוב לתחילתו) אבל הכניעה היא אשר תהיה אחר רוממות הנפש והתנשאה 12 מהשתתף עם הבהמות במדותם המגונות, וגבהותה מהדמות במדות פחותי בני אדם כיתרון חכמה ויקרת נפשו וידיעה ברורה במדות הטובות והמגונות, וכאשר יהיה סמוך לזה כניעת הנפש ושפלותה אז תהיה מדה משובחת. אבל זולת זה איננו נכנס במדות המשובחות ומעלת הנפש, אך במגונות שבהן כי ענינה בזה כענין הבהמות.

erשת שמות תשפ"ה

than *Paroh*. She told him to remarry, so at least we'll have girls.

He was a true "Ish", who despite being the Gadol HaDor, he still listened to his tiny daughter, Miriam. And he married: יבת לֵּוִי the daughter of Levi. Her very self was Battel (nullified) to her great nobility of being the daughter of Levi himself. Amram means

Romemus, and Yocheved means Kavod for Shamayim. Perhaps we can suggest that these names signify two types of dignity; 1. the dignity of being vour noble self (Amram), and 2. the

dignity



R' Matisyahu Salomon (right) with R' Simcha Bunim Ehrenfeld of Mattersdorf (left)

where you are total *Battel* (nullified) to what you are doing (i.e., *Kavod Shamayim*, *Yocheved*).

No Giving *Mussar* or Criticizing Others! EVEN *L'SHEM SHAMAYIM*

And *Miriam* is always called plain: אָמוֹתוֹ **sister** of *Moshe*. She was a true sister, who was the cause of *Moshe's* very existence. And: וַתֵּתַצָּב אָחוֹתוֹ מֵרְחוֹק בּד she stood from afar to watch what would happen to him. She remained his loyal sister and was worried about him when he was in the: מֵיבָה basket in the Nile River. And surely she was being a caring sister when she complained that he was neglecting his wife; this was clearly *L'shem Shamayim* and for his benefit. *******
R' Yosef Leib Bloch *Zatzal* says¹³ that the

reason why Yosef spoke Lashon Hara about his brothers was he because wanted them to become great like he was. We learn from Miriam Yosef and that even if you're L'shem Shamayim, beware criticizing

others.

STORY

There was a major family *Machlokes*, and 4 men and 4 women from the family came to see R' Matisyahu Salomon *Zatzal*. He said that nobody should tell another to make sure to do what he's supposed to do! Normally, this is viewed as criticism and causes *Machlokes*. You do what YOU have to do, and learn to be: סבל tolerate other people

¹³ שעורי דעת (מאת אדמו"ר הגאון מרן יוסף יהודה ליב בלאך זצ"ל, אב"ד ור"מ טעלז, חלק שני, תל אביב תשיג, שעור יד, עמ¹ קסד ד"ה כן הוא) למשל כשאנו קוראים בתורה "יוסף בן שבע עשרה שנה היה רועה את אחיו בצאן והוא נער את בני בלהה ואת בני זלפה נשי אביו ויבא יוסף את דבתם רעה אל אביהם". כשאין אנו מתעמקים כלל אנו רואים פה רק ספור המעשה, כי יוסף היה נער את בני בלהה וזלפה וכי הביא את דבתם רעה אל אביהם. אבל כשמתעמקים קצת רואים אנו, כי המקרא מספר לנו כאן גדלותו של יוסף. כי לפי טבע האדם הוא מחפה על מגרעותיו של זה שהוא רגיל עמו וחי בחברתו, וכאן יוסף היה נער וגו', ופירש"י רגיל את בני בלהה וכו', ובכל זאת הביא את דבתם רעה מפני שדאג לתיקון נפשם.

A person has

a big Koach

over his own

destiny, and

the way he

sees things

can affect

them

tremendously

who aren't as perfect as you want them to be. But no giving *Mussar* to others! ******* Being A True Brother Is Extremely **Important**

Being called plain: שָׁבַח a sister is a big: שָׁבַח praise. Yaakov chose Yehuda for Malchus because he saved Yosef since: אָחִינוּ בַשַּׁרֵנוּ הוא וישב לז כז he is our brother and flesh, and Yaakov disapproved of Eisav since he didn't act like a brother. (Rashi¹⁴). Being a true brother, (or sister, father, mother, etc.) is extremely important.

Yetzias Mitzrayim was started by a true sister, and by an: וַיַּלֹךְ אִישׁ מַבֵּית לוי ב א "Ish"; meaning Chashivus. Before Dovid was Niftar, he told Shlomo: וָחַזַקתּ וָהָיִיתָ לָאִישׁ מ"א ב ב Be a man! An "Ish" is strong, and he controls his Yetzer Hara. in the Bais Hamikdash. they would address the Cohen Gadol as: אַישִׁי our Chashuva master. (*Mishna*¹⁵). It is the first stop before true *Anava*, like it says: וָהָאִישׁ משֵׁה עַנַו בהעלותך יב ג the Chashuva "Ish",

Moshe, was extremely humble. Indeed, we left *Mitzrayim* as: אָבָאוֹת ה' the army of Hashem, i.e., soldiers, who are important fighters against the Yetzer Hara.

Always Ask Yourself: Am I Acting Like An "Ish"?

We have to always ask ourselves: Are we acting like an "Ish"? If you always call yourself an "Ish", you'll eventually become one. Before Yaakov benched his sons, he said: הָאָסְפוּ וְאַגִּידָה לָכֶם אֵת אֲשֶׁר יִקְרָא אֶתְכֶם בָּאַחֲרִית הַיָּמִים ויחי מט א l will reveal to you the: אַחֱרִית

end. Do you know what you'll become in the end? The Shtempels that I'm giving you; a lion, a wolf, i.e., a strong fighter in Avodas Hashem each in his own way. Keep holding on to your proud Shtempel, and in the end you will truly grow into it.

We can also say that the reason why Yaakov showed each Shevet his unique Ma'ala was because by Yosef it says: וַיַקַנָאוּ בוֹ אֶחָיו לז יא his brothers were jealous of him; i.e., you have Kin'ah when you don't know your own Ma'ala

> and don't appreciate yourself. So right after the tragedy of: מַּכִירַת יוֹסֵף selling Yosef for a slave, we have Yaakov stressing how a person must know his own strengths.

STORY

A Yungerman was terribly jealous of his brother, who was much more accomplished in his family situation and position. I told him to focus on where HE is superior, albeit that even a Baal Yissurim can be more Chashuv, since: את אשׁר יאהב ה' יוֹכיח משלי ג יב Hashem gives Yissurim to the

person He loves. He did this for a week, and now he can even look down at this brother. Now they both feel very comfortable with each other.

Later on in the Torah, Miriam is referred to as the sister of Ahron¹⁶. Again, we see her devotion to both her brothers. She was a true relative. Like: שָׁמַעוֹן וַלֵּוִי אָחִים ויחי מט ה Shimon and Levi who were brothers, as it says: הַכְזוֹנָה יַעֲשֶׂה אֶת אֲחוֹתֵנוּ לד לא Shall we allow our sister to be treated like Hefker?" This is a tremendous: שָׁבַח praise. I know several

[.]רש"י בפרשת וישלח עה"פ הַצִּילֵנִי נָא מִיַּד אָחִי מִיַּד עֲשָׂו (לב יב) מיד אחי **שאין נוהג עמי כאח** אלא כעשו הרשע.

¹⁵ משנה יומא (א ג) וְקוֹרִין לְפָנִיו בְּסֶדֶר הַיּוֹם, וָאוֹמְרִים לוֹ: **אִישִׁי כֹהֶוֹ גַּדוֹל**, קרָא אַתַּה בְּפִיךְ וכו'. ובסוף פרק ו דתמיד: לא הַיָּה הַמַּקְטִיר מַקְטִיר, עַד שַׁהַמְּמֵנָה אוֹמֵר לוֹ: הַקְּטֵר. אִם הָיָה כֹהֵן גָּדוֹל, הַמְּמֻנֶּה אוֹמֵר: אִישִׁי כֹהַן גָּדוֹל, הַקְטֵר. ובמסכת פרה (ג ח) ּסָמְכוּ יָדֵיהֵם עַלַיו וְאָמְרוּ לוֹ: אִישִׁי כֹהֶן גַּדוֹל, טְבוֹל אֲחָת.

[.]ה וַתִּקַח מִרִיָם הַנָּבִיאָה **אֲחוֹת אַהֲרֹן** אֶת הַתֹּף בְּיֶדָהּ. בשלח טו כ

פרשת שמות תשפ"ה erbitachon Weekly

stories of Arabs who were *M'gayer*, and they remarked how cruel their fathers were to them (like getting whipped, etc.). No wonder they are so cruel to strangers. Charity begins at home.

Yaakov Taught His Sons to Appreciate Their Own Qualities

Chazal say: אָדָם קָרוֹב אֵצֶל עַצְמוֹ סנהדרין יא you are

your own relative; i.e., don't forget to love yourself first, or else you will have all kinds of complications and jealousies. With the *Brachos* that *Yaakov* gave his sons, he was teaching them to love their own unique qualities. This is a job for all of us. The *Mashgiach*, R' Nosson Wachtfogel *Zatzal* once told somebody with a warm, soft voice: "Be a father to your child" (and the same with being a real mother, son, and daughter).

Even if they don't do their part, you have to do yours. Like *Eisav*, about whom *Yaakov* said¹⁷ that he doesn't act like a brother, and yet we are commanded: לא תְתַעֵב אָדֹמִי כִּי אָחִיךְ Do not reject the *Edomi*, since he is your brother. And

Avraham Avinu took care of Terach, although his father got him thrown into the: כָּבְשָׁן הָאֵש fiery furnace because of his revolution against idols.

Yocheved and Miriam's names are not mentioned because of their selflessness. But

they were called by their surnames: שָׁפְרָה Shifra and Puah because: שִׁפְרָה Shifra and Puah because: שִׁפְּרָת אֶת הַוְלַד adorning the babies, and: מְשַׁפֶּרֶת אֶת הַוְלַד Puah means she pacified the babies. (Rashi¹8). We can suggest that the Torah Davka wants us to know their surnames.

They could have remained anonymous:

מְיַלְּדוֹת midwives, but the *Torah* wants us to know that their whole essence was the type of *Chesed* they did, since a name symbolizes the total being of a person. Again, their selflessness makes their true names *Battel* to the great goodness that they did for *Klal Yisroel*.

We see how the *Torah* respects these two women, when the *Passuk* says: וַיִּיטֶב אֱלֹקִים לַמְיַלְּדֹת וַיִּרֶב הָעָם Hashem repaid the midwives, by making the Jewish nation super big and strong, as if the whole success of our giant growth is a payment to our devoted: מְיַלְדוֹת midwives. These are the mothers of *Kehuna* and *Malchus*, the true leaders of *Klal Yisroel*. Our existence is a personal favor that Hashem gave

Yocheved and Miriam.

Look how great a person can become if he throws himself into helping others. He can be like a true father and mother, like *Basya bas Paroh* who was *Zoche* to raise *Moshe* (*Gemara*¹⁹), and there is a special *Gan Eden*

It's
important
to develop a
noble and
lofty selfimage (even
if you
exaggerate
somewhat).
If you keep
it up, it will
cause tons
of Zechusim
in your life

ַ צעקה כמו (ישעיה מב יד) כַּיּוֹלֵדָה אֶפְעֶה.

רש"י בפרשת וישלח עה"פ הַצִּילֵנִי נָא מִיַּד אָחִי מִיַּד עֵשָׂו (לב יב) מיד אחי **שאין נוהג עמי כאח** אלא כעשו הרשע. 18 רש"י עה"פ וַיּאמֶר מֶלֶךְ מִצְרַיִם לַמְיַלְּדֹת הָעִבְרִיּת אֲשֶׁר שֵׁם הָאַחַת שִׁפְרָה וְשֵׁם הַשָּׁנִית פּוּעָה (א טו) שפרה - זו יוכבד ע"ש שמשפרת את הולד. פועה - זו מרים על שם שפועה ומדברת והוגה לולד, כדרך הנשים המפייסות תינוק הבוכה. פועה לשון

¹⁹ סנהדרין יט ב, וְאֶת חֲמֵשֶׁת בְּנֵי מִיכֵּל בַּת שָׁאוּל (ש"ב כא ח) וכי מיכל ילדה, והלא מירב ילדה, מירב ילדה ומיכל גידלה, לפיכך נקראו על שמה, ללמדך שכל המגדל יתום בתוך ביתו מעלה עליו הכתוב כאילו ילדו. רבי חנינא אומר מהכא (רות ד יז) וַתְּקְרֶאנָה לוֹ הַשְּׁכֵנוֹת שֵׁם לֵאמֹר יֻלַּד בָּן לְנָעֲמִי, וכי נעמי ילדה והלא רות ילדה, אלא רות ילדה ונעמי גידלה, לפיכך נקרא על שמה, רבי יוחנן אמר מהכא (דהי"א ד יח) וְאִשְׁתּוֹ הַיְהֶדְיָה יֶלְדָה אֶת יֶרֶד אֲבִי גְדוֹר וגו' אֵלֶה בְּת בְּתְיָה בַת פַּרְעֹה אֲשֶׁר לָקַח מְרֶד, מרד זה כלב, ולמה נקרא שמו מרד, שמרד בעצת מרגלים, וכי בתיה ילדה והלא יוכבד ילדה, אלא יוכבד ילדה ובתיה גידלה מרד בעצת מרגלים, וכי בתיה ילדה והלא יוכבד ילדה, אלא יוכבד ילדה ובתיה גידלה

When a Vid is

total success,

it is actually a

Churban. Like

the Kotzker

Rebbe said: If

you are

"fíníshed" and

for her. (Chaza ℓ^0).

STORY

A woman was about to give birth, but the baby was upside down (breech). She asked her husband if he left any Seforim upside down. He noticed that his Bitachon Weekly, which he had taken to the hospital, was

upside down. He turned it right side up, and the baby turned over to normal. She had a normal, easy, delivery with Hashem's help, Mazal Tov!

וַנָּבֵא יָדוֹ בְּחֵיקוֹ וַיּוֹצָאָהּ וְהִנֵּה יָדוֹ מִצֹרַעַת כּשַּלֵג דּוּ

When You Realize You're Not Perfect, You Don't Feel Superior to Others

Rashi says²¹ that Tzora'as comes from talking Lashon Hara. It is white, perhaps since it shows a person's feelings of superiority, since "white" means "the pure good guy" who has nothing wrong with him. Normal flesh is a mix and not perfectly white, since we should all realize that we aren't perfect. **

A human is a cross between a Neshama and a Guf (physical body). Actually, being white is a Chisaron. It means you think you're perfect and everyone else makes mistakes. Like

Lavan, who ran after Yaakov and was constantly reprimanding him; and being concerned about how Yaakov treats his daughters. This was ludicrous, since from their perspective they felt he treated them like: נכריות ויצא לא טו strangers. He lived in a myth: "I'm white!" Indeed, dead people

belong white, since their Yetzer Hara is dead, and they have no more Tachlis (and a Metzora is considered like he's dead). When a person gets white *Tzora'as*, it's like a message telling him: "You think you're a "Lavan" whose name is "Mr. White" because he thinks he's perfect and and pure, everyone else has to get his Mussar so they'll straighten out". Notice how the Torah is always pointing out the mistakes and failures of Yaakov and *Moshe* and greatest Tzaddikim. We are all human flesh people, and not white Lavan's. In Novardok they said:

מִי שָׂמָךָ לְאִישׁ שַׂר וְשֹׁפֵט עַלֵינוּ ב יד Lots Of Sin'as Chinam Comes from Being Ignorant of The True Inside Story of **Other People**

A major cause for loads of Sin'as Chinam is

perfect, then you are "cooked up" and are worthless "The Pope never sins. We do!"

לפיכך נקרא על שמה. רבי אלעזר אמר מהכא (תהלים עז טז) גָּאַלְתָּ בִּזְרוֹעַ עַמֶּךְ בְּנֵי יַעַקֹב וְיוֹסֵף סֵלָה, וכי יוסף ילד והלא יעקב ילד, אלא יעקב ילד ויוסף כילכל לפיכך נקראו על שמו.

זוה"ק (במדבר קסז ב) הובא בספר מעולפת ספירים (להגאון המובהק חסידא קדישא מוהר"ר שלמה אלגאזי זצוק"ל, דברים 20 יקרים מאירים כספירים מספר הזוהר הקדוש על דרך הפשט, מחולק לימי החודש, יום תשיעי אות א, מעלת נשים צדקניות) ארבע היכלות נשים צדקניות יש בגן עדן. היכל הראשון בתיה בת פרעה, וכמה רבבות אלף נשים צדקניות יש שם, והכרוז יוצא ג' פעמים בכל יום ואומר, הרי צורת משה רבינו ע"ה באה, **ובתיה רואה ומשתחוה ואומרת, אשרי חלקי שזכיתי לגדלו**, והן עוסקות במצות התורה וטעמיה, וכל הנשים היושבות בזה ההיכל נקראות (ישעיה לב ט) נָשִׁים שַׁאֲנַנּוֹת, שאינן מצטערות בגיהנם. היכל השני, סרח בת אשר, וכמה רבבות נשים צדקניות עמה, והכרוז יוצא ג' פעמים בכל יום ואומר, הרי צורת יוסף הצדיק ע"ה בא, ויוצאה ורואה את יוסף ושמחה וחוזרת עם הנשים. היכל הג', יוכבד אמו של משה רבינו ע"ה, ואינם מכריזים כלום בזה ההיכל, אלא ג' פעמים בכל יום מודה ומשבחת להקדוש ברוך הוא עם הנשים אשר עמה, ושירת הים מזמרות בכל יום, והיא לבדה אומרת (בשלח טו כ) וַתְּקָח מְרָיָם הַנָּבִיאָה וכו', וכל הצדיקים שבגן עדן מקשיבים קול נעימותה. היכל הרביעי דבורה, וכמה נשים עמה מזמרות השירה שאמרה בעולם הזה (שופטים ה א) וַתַּשַּׁר דְּבוֹרָה.

רש"י עה"פ מְצֹרַעַת כַּשָּׁלֵג (ד ו) דרך צרעת להיות לבנה. אם בהרת לבנה היא. אף באות זה **רמז לו שלשון הרע סיפר** ²¹ באומרו לא יאמינו לי לפיכך הלקהו בצרעת כמו שלקתה מרים על לשון הרע.

erשת תשפ"ה erun (אפרשת שמות תשפ"ה

that you feel that the other person looks down at you and thinks he owns the world. "Only WE have the right *Derech*, and only OUR leader is the real thing". If it's true that these people really think they're on top of you, then

they have much worse problems than you do. **

תוֹעֲבַת ה' כָּל גְּבַהּ לֵב משלי טז ה A haughty person is detested by Hashem, and *Chazal* say²² they are first class *Gehinom* material. You may be the official nebach of the universe, with very little *Torah* and *Ma'asim Tovim*, and plenty of all kinds of sins. But according to the *Chovos Halvavos* in *Shaar HaK'niya*²³, you are way ahead of

them, despite their greatness in *Torah*, *Avoda*, and *Gemilus Chasadim*. (However, NOT trying to improve yourself is certainly not recommended). ***

People hate big shots! "Only we have the right *Shita!*" However, I strongly suspect that you simply don't understand these people. They may have a desperate need to be on top, and they are actuality quite broken inside, just like you are. If you are always building yourself up and appreciate yourself fully, then you'll laugh at their childish arrogance, and you'll be *Dan* them *L'kaf Zechus*.****

If you get closer to them it may be a totally different story. Lots of Sin'as Chinam comes from being ignorant of the true

inside story of other people. Those who make an effort to understand people who are hard to swallow, are the true *Bnei Aliya*.

וְלַעַנָוִים יִתֵּן חֵן משלי ג לד The humble Anav has Chen. He's soft, kind, and gentle... and

he wins

NOVARDOK

Rabbi M. Zatzal was married to a woman who wasn't well, physically and mentally. They say that the war affected her. I was once on the telephone with her, and I saw how weird she was. She was screaming and kvetching on the phone about something that bothered her, and she didn't sound appropriate at all. **

Yet, when Rabbi M. Zatzal (who was a Gadol B'torah) couldn't figure out a Tosafos for a week, he blamed himself, since he had complained to his wife about the gefilte fish that she made. So he made up with his wife, and right afterwards the Tosafos became clear to him! He didn't say "I'm married to a crazy lady and it's all her fault".

This Rabbi M. Zatzal once told me that there is nobody in a person's life except himself and Hashem. People are all tests to make you great, some way or another (by doing Chesed with them, or by being Sovel (tolerating) them, etc.). When a Novardoker sits at his Shabbos table, his main goal is "not to fall into Ka'as", more than singing Zemiros nicely and having everyone behave.

²² ב"ב י ב, **וכל המתיהר נופל בגיהנם**, שנאמר (משלי כא כד) זֵד יָהִיר לֵץ שָׁמוֹ עוֹשֶׂה בְּעֶבְרַת זְדוֹן, ואין עברה אלא גיהנם, שנאמר (צפניה א טו) יוֹם עֶבְרָה הַיּוֹם הַהוּא. (בע"ז יח ב הובא מימרא זו בשם רבי אושעיא).

²³ חובות הלבבות שער עבודת האלוקים (פרק ד) והמדרגה התשיעית אנשים, האמינו בתורה ובגמול ובעונש עליה בשני העולמים, וכוונו בעבודת השם לשמו ולמה שיאות לו, אלא שלא נשמרו ממפסידי העבודות ונכנס ההפסד עליהן ולא הכירו מאין, העולמים, וכוונו בעבודת השם לשמו ולמה שיאות לו, אלא שלא נשמרו ממפסידי העבודות ונכנס ההפסד עליהן ולא היחוֹטֶא דומה למה שנאמר (קהלת י א) זְבוּבֵי מָוֶת יַבְאִישׁ יַבְּיעַ שֶׁמֶן רוֹקֵחַ יָקֶר מֵחָכְמָה מָכֶבוֹד סִכְלוּת מְעָט, ואמר (קהלת ט יח) וְחוֹטֶא אֶחָד יְאַבֵּד טוֹבָה הַרְבֵּה. ואמר קצת החסידים לתלמידיו: אלו לא היו לכם עוונות, הייתי מפחד עליכם ממה שהוא גדול מן העוונות? אמר: הגבהות והגאוה, כמ"ש הכתוב (משלי טז ה) תּוֹעֲבַת ה' כֶּל גְּבַהּ לֵב.



To hear a clear recording of Rabbi Mandel's shiurim, call by dialing:

USA 718 298 2077 / UK 0330-1170305 / Israel 072-398-2980 / Canada 647-797-0056

Here are the ID numbers for last week's Shiurim

When the menu starts, press 9 and the Shiur ID right away or 130# for all shiurim Parshas Vay'chi 5785

Shiur ID	Duration	Language
342128	2:20	Yiddish
342131	1:20	Yiddish
342129	2:41	Yiddish
342130	2:55	Yiddish
342133	3:31	Yiddish
342135	2:23	Yiddish
342137	1:46	Hebrew
342136	4:40	Hebrew
342139	3:19	Hebrew
342138	4:58	Hebrew
342141	3:58	Hebrew
342140	2:16	Hebrew
342115	3:38	English
342116	3:46	English
342117	4:22	English
342612	43:21	English
342624	3:50	English
342626	5:16	English
342625	7:20	English
343559	47:10	English

Thank You to all who already signed up for the Monthly partnership!!

- Rabbi Mandel will be Davening every Erev Rosh Chodesh for monthly donor's of minimum \$10.
- Any names given will be added to the list.
- To join please email your names to weinberger138@gmail.com or text 8482454278
- To set up a donation please click on this linkhttps://pay.banquest.c om/shaareibitachon
- or payments can be made via zelle congshbtegmail.com

Questions To Rabbi Mandel



Emotional Roler Coasters

Question: I am a *Yid* who has a very hard time finding himself. I have very strong feelings about myself; sometimes I think that I am headed in the right place (meaning that I am *Shteiging* at a decent healthy pace), and at other times I think I am headed for no good. I also have swings in my *Chizuk* levels. I believe all this comes from the fact that Hashem created me as an extremely emotional person. Do you have any *Eitzos* for me to sort of stabilize myself?

Answer: Accept it! Say out loud that I like being such a guy that has ups and downs! I enjoy stress! Even if you don't mean it and don't feel it, keep saying it, because then your problems will disappear. THE MAIN PROBLEM IS THAT YOU FEEL LIKE YOU ARE IN A CONSTANT BATTLE, SINCE YOU WANT SOMETHING ELSE, BUT INSTEAD YOU HAVE THIS.

"Acceptance" is called: קְבָּלַת הַיִּסוּרִין and it is *M'chaper* on your *Aveiros*, which is very *Chashuv*. This is called *Bitachon* as well, since *Bitachon* means that you say: "It's good". By saying: הַכּל לְטוּבָה "It's good", you bring about extreme *Yeshuos*. The *K'sav Sofer* says¹ that *Yosef HaTzaddik's* success was by his constant affirming that everything is good.

You can submit your questions to Rabbi Mandel by emailing them to questionsforrabbimandel@gmail.com

¹ כתב סופר עה"פּ וַיְהִי ה' אֶת יוֹסֵף וַיְהִי אִישׁ מַּצְלִיחַ וַיְהִי אָדֹנָיו הַמָּצְרִי (לט ב) אמרו חז"ל (שבת ל ב) אין השכינה שורה אלא מתוך שמחה. וצריך להבין למה לא, וכי כאיש א-ל שיכזב וימאס במי שפניו זועפות, ולבו בקרבו נשבר שמתרחק ממנו? הלא ה' ישכון את דכא ושפּל רוח! אלא הוא הדבר אשר דברנו במקום אחר, כי מי שהוא בשלימות אמונת אומן כי הכל מהשי"ת ומאתו לא תצא הרעות, לא יכאב לבו ולא תתבלבל מחשבתו אם יחלה או אם יבואו עליו אחד מן המקרים לא טובים לפי שעה וראות עין אדם, ומי שדואג כואב ונאנח ומצטער, חסרון אמונה והבטחון הוא, ואיש כזה אין ראוי שתשרה עליו שכינה כי חסרון השלימות הוא. ויפה אמרו אין השכינה שורה אלא מתוך שמחה, (היינו) מי ששמח לבו ובטוח בה' כי לטב עביד, אע"פ שאינו רואה איך ומה. והיינו וַיְהִי ה' אֶת יוֹסֵף וַיְהִי אָבֹרָי חַבְּרָי, דְּקְרֹא מספר בשבחו של יוסף שהיה ה' עמו תמיד גם כשהיה בעת צרה שהיה עבד לאדוניו, הגם שאין השכינה שורה אלא מתוך שמחה, משום שראה יוסף עצמו כאיש מצליח, שדרכיו מצליחים כשהיה בבית אדוניו המצרי, כי האמין שמאת ה' היתה זאת לו לטובתו להטיב אחריתו וקבל הכל בשמחה ובטוב לב. והיינו וַיְהִי ה' אֶת יוֹסֵף וּלָא זזה שכינה מאחו וְיָהִי אִישׁ מַצְלִיחַ וַיְהִי אִישׁ מַצְלִיחַ וַיְהִי בּבִית אַדֹנָיו, ראה עצמו איש מצליח ושש לבו ותגל נפשו.