

The Dee Pirkei Avot Project

Dedicated
to those who have tragically been murdered,
for the safe return of those missing or held hostage,
for the refuah of those injured,
the continued strength and bravery of our chayalim in the IDF
and safety of all those in our homeland of Israel.

בֶּן הֵי הֵי אֹמֵר, לְפֹם צַעֲרָא אֲגָרָא:
Ben Hey Hey says: According to the pain is the
reward.

Rav Eliyahu Dessler, in Striving for Truth, asks, "Does a parent love their child more or does the child love their parent more?" He answers, "The parent loves the child more than the child loves the parent because the parent gives more to the child." It is the process of giving, the pain of being woken in the middle of the night and working hard to provide for the family, that creates the strongest bonds of love. Now we can understand why the more effort we put into learning or mitzvot gives us a greater reward. The pain that we must overcome causes us to give more of ourselves to achieve the goal, and that act of extra giving brings us closer to Hashem, increasing our love for Him, which is the ultimate reward that we could hope for.

Rabbi Maurice Lamm quotes from a convert in his book, Becoming a Jew, who was sensitive about her status amongst those who were born Jewish. She was told by her local Rabbi that there are "Jews by chance" and "Jews by choice" and that she had an elevated status because she had chosen to be a Jew. For those of us who are "Jews by chance," surely we must change our own status through making an extra effort in our Torah study and observance of mitzvot so that we, too, can merit to be "Jews by choice."

Discussion Questions:

When did you last exert yourself to get to a Torah class or to help someone else?
How did you feel during and after?

What are the main arguments that our Yetzer HaRa gives us as to why we cannot make time for learning or helping others?

How could we transition ourselves from davening and celebrating Shabbat by rote to a sense of actually feeling that these mitzvot are transforming our lives for the better?

Idea by Rabbi Leo Dee

לעילוי נשמת:

לאה בת רפאל הכהן וציפורה

מאיה אסתר בת הרב אריה מרדכי ולאה

רינה מרים בת הרב אריה מרדכי ולאה



The Dee Pirkei Avot Project

Dedicated
to those who have tragically been murdered,
for the safe return of those missing or held hostage,
for the refuah of those injured,
the continued strength and bravery of our chayalim in the IDF
and safety of all those in our homeland of Israel.

בֶּן הֵי הֵי אֹמֵר, לְפֹם צִעָרָא אֲגָרָא:

Ben Hey Hey says: According to the pain is the reward.

Rav Eliyahu Dessler, in Striving for Truth, asks, “Does a parent love their child more or does the child love their parent more?” He answers, “The parent loves the child more than the child loves the parent because the parent gives more to the child.” It is the process of giving, the pain of being woken in the middle of the night and working hard to provide for the family, that creates the strongest bonds of love.

Now we can understand why the more effort we put into learning or mitzvot gives us a greater reward. The pain that we must overcome causes us to give more of ourselves to achieve the goal, and that act of extra giving brings us closer to Hashem, increasing our love for Him, which is the ultimate reward that we could hope for.

Rabbi Maurice Lamm quotes from a convert in his book, Becoming a Jew, who was sensitive about her status amongst those who were born Jewish. She was told by her local Rabbi that there are “Jews by chance” and “Jews by choice” and that she had an elevated status because she had chosen to be a Jew. For those of us who are “Jews by chance,” surely we must change our own status through making an extra effort in our Torah study and observance of mitzvot so that we, too, can merit to be “Jews by choice.”

Discussion Questions:

When did you last exert yourself to get to a Torah class or to help someone else? How did you feel during and after?

What are the main arguments that our Yetzer HaRa gives us as to why we cannot make time for learning or helping others?

How could we transition ourselves from davening and celebrating Shabbat by rote to a sense of actually feeling that these mitzvot are transforming our lives for the better?



Idea by Rabbi Leo Dee

לעילוי נשמת:

לאה בת רפאל הכהן וציפורה

מאיה אסתר בת הרב אריה מרדכי ולאה

רינה מרים בת הרב אריה מרדכי ולאה



Protection of Soldiers in the IDF

יהודה בן נחמה

זוהבי יגאלה בת טסה בתיה, הלל בן תיחיה שלום משה בן סימא אסתר יעקב שאול בן רחל מרים דביר שלום בן מרים בצלאל שר שלום בן דבורה אוראל שמואל בן דבורה זכריה מנשה בן גיטל פרייירה עמחיי משה בן גיטל פרייירה אוריה בן חנה אהרון יוסף בן קרן ינטע יאיר ישראל בן מאירית ענינים מתן חיים בן שושנה אסתר יוסף דב בן רינת רחל

יוסף חיים בו דבורה פנסאל הלוי יעקב בן ירדנה הכהן

יהודה Ben Dina sisma Nachshon Shai Ben uri egnon Elisha Michael Ben bracha nachshon shlomo Ben bluma Malka gittel ahron Ben Rachel Yosef zev Ben Elka liba יוסף חיים בן אטם ביילא יונתן משה בן איטם ביילא גלעד בן רונית Boaz Matityahu bn Shaindel Mindel רחמים בן פרידה

יצחק יהודה בן אלטא דרילי זכריה בן אלטא דרילי יצחק יהודה בן אלטא דרילי זכריה בן אלטא דרילי Ohad Ben bracha and achie-l Ben bracha יהודה ישראל בן שרה ביילא שבתי ידידה בן מרים יעקב שאול בן אסתר בנימין יוסף בן יעל דוב אליעזר בן בינה אביבה מרדכי דוד בן אהונה תקווה נחשון יצחק בן שרה ביילא יונה פנחס גדליה בן שרה חנה נדב ישראל בן אליצבת איתן בן אליצבת אמיתי בן ברוחיה Baruch Aaron ben Moshe אברהם חיים בן אלת אור נחמה בת שרית Abigail bat Esther ilan ben Ruth Adir ben Ruth Gabriel ben Deborah Idan ben Simja

Ariel Ephraim Ha Cohen ben Nathalie Ha Levy מנחם יעקב שמחה בן עליוז ציפורה Natan Elie Bat Tila Bryna Gadi shaul ben keren Shoshana matan menachem Ben Danna, Maxim amit ben Rachel Yishai shimon ben daniella Yonatan shalom ben gila tovah Baruch Mordechai be gila tovah Boaz Calev ben Yafa Miriam Shaul Yehonatan ben Yochana Tamir ben Dafna Alon ben Dafna Oriya bat Tova Tziona אביב בן יונתן Yoav Ben Gavriela Moshhe ben Gavriela Elad ben Gavriela Nissim Yakov Ben Atara Vida Daniel Tzvi Ben Shoshana Chaya Yair Eytan Ben Shoshana Chaya Amir Ben Yael אבאל רפאל בן רחל גילה אשר יהודה בן אהובה יונה אדם בן רונית

בנימין איתמר בן אורה חביבה Ariel ben Yishai Betzalel efraim ben Nira Yehudis Binyamin Beinish ben Rachel Leah Elchanan David Ben Devorah Shoshanah Eliyah Yehudah ben Sarit Noam ben Leora Noam Yakov ben Rachel Ori Yishai ben Tzalah Pinchas Nachum ben Devorah Shoshanah Shlomo Simcha Bunim ben Aviva Bluma Yakov Yehudah ben Yosifah Yinon Aliyah ben Vered Yinon ben Avvah Chafetzziyah חיים ירחמיאל בן מרים עודד בנימין בן ביילא מלכה דניאל אליהו בן רבקה שרון עזרא צבי יוסף בן אריאלה פנינה יעקב זכריה בן אריאלה פנינה דוד בן חוה לביא זאב בן מרים בריינה צביקה בן אסתר יובל בן אורית שמואל בן ורדית אסתר בת ורדית צוראל בן ורדית אריאל מנחם בן דבורה מלכה ישראל אריה בן נאנטסא ברכה חיים צבי בן שרה לאה אברהם חיים הלוי בן חיה גבריאלה בנימין זלמן ברוך הלוי בן חיה גבריאלה מנחם אפרים בן אלסה בתיה אלחנן ארי בן אלסה בתיה בנימין זאב בן יהודית יפה גלעד בן פייגע שרהלה ליאור בן בתיה עליזה לאה בת שרה מיכל יעקב מתתיהו הלוי בן שרה מיכל בנימין אברהם הלוי בן שרה מיכל ישעיה אריה זלמן הלוי בן אילנה רבקה עזרא יעקב הלוי בן טשנרה בלומה יעקב דוד בן דנה

אמיר יצחק, יונתן לוי, וישי אריאל בן על שרון גבריאל יצחק בן שושנה Yosef Aharon Ben chava Kayla Daniel Alec Tzvi Ben chava kayla Shmuel Aharon Ben Roiza Gidon Eliyahu Ben Naomi אליהו הושע בן יוספה ברכה שמריהו בן רחל Talya N'ima bat Gila Samuel Niv ben Lisa Adina נדב יחזקאל בן רחל גואלה דני יצחק בן נעמי שרה מיכאל אברהם בן נעמי שרה אלעזר ישועה בן ג'לק מרים עודד בן רחל

אהרון יצחק, יונתן לוי, וישי אריאל בן על שרון גבריאל יצחק בן שושנה Yosef Aharon Ben chava Kayla Daniel Alec Tzvi Ben chava kayla Shmuel Aharon Ben Roiza Gidon Eliyahu Ben Naomi אליהו הושע בן יוספה ברכה שמריהו בן רחל Talya N'ima bat Gila Samuel Niv ben Lisa Adina נדב יחזקאל בן רחל גואלה דני יצחק בן נעמי שרה מיכאל אברהם בן נעמי שרה אלעזר ישועה בן ג'לק מרים עודד בן רחל Gilad Desteh Ben Shalva Yiskah Yehuda Moshe Ben Chana Luba עזרא בנימין בן אביגיל כהונה זאב שאר בן אביגיל משה עמחיי בן דבורה קיילא עדינה יפה בת דבורה קיילא עמונידב בן מזל אהרן דביר בן שרה שושנה עמינד אלקנה בן רחל גואלה Yonatan Zev ben Chaviva Sara יהודה בן שושנה Yehoshua Daniel Ben Leah (new addition) Moshe Chaim Ben Leah (new addition) דניאל אליהו בן אצילה צבי יונתן בן אצילה מאור בן אילת חן יעילת ויפי אשר יצחק בן שרה ורדית אהרן משה בן אסתר אביבה נתנאל יהודה בן חיה איתי ידידה בן נעמי יונתן מרדכי בן רבקה עדינה דניאל שלמה בן רבקה עדינה

Meira Tova bas Chanina Rivka Mordechia Melech ben Chanina Rivka יחיאל מיכל בן שרה רחל אורן בן עקיבא ועליזה רימון טליה נעומה בת גילה שמואלה ואשר יצחק עמרי יעקב בן עינת יואב בן אורית עונור בן אורית פריה בת אילנה ואורי עדו בן אתי Elisha Baruch Ben Malka Dushka Elyasaf nachum and yohodaya chaim ben aviva leah

בנימין בן שרון Pinchas Nachum ben Devorah Shoshana Elchanan Dovid ben Devorah shoshana Eliyahu ben rut Elazar Nissan Yehuda ben Blima Yehudis Noam Ben Anita Yosef Ben Tova Natanel Ben Anita

מיכאל אפרם יהושע בן ביינה ראשה טוביה ראובן בן חיה הדסה קרן רעננה בת נעמי עליזה דניאל חיים מיכאל בן ויקן נחמה ינטע Michael Mordechai ben Elisheva Leah זכריה בן אסתר אוראלי יעקב בן יפעת אהרן משה בן אסתר אביבה נתנאל יהודא בן חיה זכריה פסח בן מרים אסתר ישי אריה בן נחמה רות ישי בן דינה אלנתן אריה בן גאלי ישי רחמים בן גאלי עידן בן שרון, יונתן בן נגה Omri Ben Orli Itamar Ben Orli Rom Ben Cali Segev bat Einav Yoav Ben Tova Shachar Ben Shira אליהו משה שלמה בן שרה יהל בלסטרה בת תמר & אורי בלסטרה בן תמר נפן בן ירדנה אילית בת הילה David Michael ben Leora Yehudah Binyamin ben Devorah Chaim Shaul ben Malka Shoshana Natan Elie Bat Tila Bryna מנחם יעקב שמחה בן עליוזה צפורה רוני רינת בת גילה שרה

צבי בן שושנה בת שבע ואלידן בן רחל Elisha David ben Yehudit Shon Ben Tanya גד בן חוה יצחק בן מאשה אלחנן דב צבי בן מאשה איתילא זאב בן מאשה Naor ben Shirly Omri ben Shirly Roi ben Shirly Shneur Zalman ben Smadar Sonia Orn Ori bat Sarit Elisha Immanuel Ben Chava Natan David Ben Sarah Rivka David Shimon Ben Tova פסח חיים בן שטערנא שרה Shmuel Boaz ben Henna Chaya Ariel Kushner יהושע בן טשרנא לאה אביגיל בת טשרנא לאה גבריאל שמחה בן נחמה לאה עקובא מרדכי בן נחמה לאה אצחיהו דניאל בן מרים חיה יגאל יוסף בן מרים חיה זכריה אלעזר בן מרים חיה עמשב בן יהודית עדו בן ציון בן יהודית אלעזר מנחם בן יהודית עליאל בן ענת ארז פנחס בן בתשעב יאיר בן בתשעב עמית בת טליה אוריה בן אירם יעקב מנחם בן דבורה טל בן מאלי נאור בן אורנה נפתלי בן רחל

מנחם ציון בן אריאל הייל זאב בן אריאל אברהם מנשה בן יהודית דבורה דענון דניאל בן יהודית דבורה יהודה אהרון בן יהודית דבורה אלי אברהם בן נחמה יהודית שקד בן שלומית נעם יהודה בן שרה ארי ישראל בן לאה יעקב חיים בן שרה רבקה יעקב שרגא בן יוכבד נחמה יוסף דוב בן יוכבד נחמה נפתלי צבי בן מרים גבריאל פסח בן אריאלה חנה שמואל יעקב בן נחמה אלעננה בת יוכבד מלקה ברכה אביגיל בת מרים אלישבע בת מרים טליה צפורה בת חנה ישעיהו בן רות גבריאל בן רות

בנימין שמחה בן על שרון Yonatan Eliyahu ben Josianne Daniel ben Bracha Yehudit איתן דניאל בן מרים רבקה שלמה מנחם בן דינה בתיה יוסף חיים בן תאנה בנימין משה בן שרה אהרון גרשון בן פולה פרייזא שמעון לייב בן שרה ברכה לירון בן יובל יוסף שמואל בן יפה Shimon Betzalel ben Raya Natanel Chaim ben Nechama Yaacov ben chana Leah Yonah pinchas gedalia Chaim ben chana Leah David ben Leah David Shlomo ben Rut Yehudit בנימין דב בן שרה דקל בן דניאלה אפרים עקובא יעקב בן אופרה מרים ישי חן שפי Binyamin A Josh H Jacob H Jonathan H Shlomi Yarin

בצאל קלמן בן בלומה מלכה גיטל Ohad Ben Miriam and yehoshua mordechai Ben Shoshana Blima ר'י גובלה שרף ג'פרי גובלה שרף אריאל דוד בן יפה שירה אמיתי טוביה בן הינדה לאה אהרן בצלאל בן הינדה לאה פרץ פלתיאל בן הינדה לאה בנימין ישעיהו בן הינדה לאה אברהם אהרון בן לינדה יהושע בן לינדה Meir Doniel David ben Devorah

בנימין מאיר בן רחל אריה לביב בן באשא ריקל עזרא יהודה בן באשא ריקל ברוך אלחנן בן חיה יוסף רחמים בן שרה בנימין משה בן שרה ברוך יעקוב בן לאה חייה אריה שמואל בן לאה חייה יוסף דוד בן רינת רחל שמואל אברהם בן נתנחום יוסף אברהם אורי בן חנה חייה נדב בן חנה חייה נעם בן חנה חייה ישעיה יאיר בן חיה יפה מרדכי בן אסתר יעקב חיים בן שרה רבקה אביעד משה בן זיוה עמחי בן זיוה תהילה בת זיוה איתן משה בן זוהבה לאה אליהו משה שלמה בן שרה משה שמואל בן מרגלית ישי בן שלומית מרדכי בן שלומית אריאל שלמה בן דינה גיטל שנדל עמחיי משה בן דינה גיטל גבריאלה שלה ישראל בן אפרת משה אליקים בן אפרת רפאל בן לאה אוראל יצחק בן דליה

רחל אביעד צבי בן שמרית אמתי מאיר בן שירה חן בת רחל מאיר יהודה בן אסנת אלנתן שמואל בן ליאורה ישי רחמים בן תמימה תזויה יהודה צבי מאיר בן תמימה תזויה אלימלך מנחם מנדל דניאל הירש בן אמונה עמית

גרשון בן מלכה גלית אראל אהרון חיים בן מלכה גלית יונתן בן דפנה משה שמואל בן מרגלית מרדכי בן שיינדל נאווא ישי תם בן סול קרן יובל בן סול קרן יוסף ישי בן הילה אסתר אלעד בן הילה אסתר אריאל בן שיינדל נאווא גבריאל בן שיינדל נאווא דניאל בן שיינדל נאווא Adir Pelled Simcha Yosef ben Sara Pessel

איתן מרדכי בן נעמי שחר בן לבונה הרב פנחס חיים דניאל מרדכי בן שפרה רייזל נעם בן שפרה רייזל בן יסמין Benjamin Issac Maor ben Ilana Aviya Daniel ben Batya Bayla Rachel עמנואל אהרון מאיר בן רחל אבי יעקב בן הינדה מיכל חיה בת הינדה נתן בן קרן אביתר בן קרן יעקב בן קרן אייל בן שרה משה צבי בן שרה אסתר וזקן יעקב אביאל אברהם בן שרה אסתר וזקן יעקב מרזם דביר בן שרון ואלישבי נפתלי צבי יהודה בן דינה לאה Eitan Chaim Ben Daphna Chava Penina Shayna Michal bas Elisheva Tzipora Yoni Meiri

Dovid ben Chana Etta Eitan Naftali ben Sara Yigal Yonatan Ben Chana Rachel Yaakov Betzalel ben Shulamith

Yitz T Boaz S Kobi F Yinon L Danny G Amishav W Tova K Evyatar S Eitan F Zali A Ashi W Eyal G Yoni M Gilad M Nevo D Gavriel T Ari W Ari B Adeev S Uriyah D Michael B Meir R Eitan R Tomer Ben Molly Natanel Avraham ben éyal Avi Shaya ben Yaffa יובל בן קרן סול ישראל בן מרים שמואל יהודה בן מרים יותם בן שושנה אברהם שמעון בן חנה לאה הירש Yosef Yitzchak ben Efrat אביאל רפאל בן רחל גילה, אשר יהודה בן אהובה יונה Itamar Ben Dorit Elnadav Liam Ben Esther Rachel יוסף יהושע בן שושנה התקווה Shayna Rachel bat Shelah Tovah Yermiahu ben Miriam Yitzchak Bentzion Ben Chaya Sarah Hinda יוסף חיים בן חנה Yehoshua Moshe Natan ben yonatan yosef עדון שלמה בן יוסף יונה Noam elazer Ben Gila אבחי' משה יצחק בן חיה רישא יעקב חיים בן חיה יאיר משה בן מרים אוראלי יצחק בן זוהבה יונתן חיים ישראל בן סימה שלומית מיכאל מרדכי בן אלישבע לאה פסח בן חיה רבקה שמעון יונתן בן אריאלה חנה ארי בן קרן אור בן שרית עידן בן סויו

דולב בן סויו יעקובא יעקב בן בסרינה לוי יצחק הכהן בן בלימה יהודית מירב רות בת שרה רבקה איל יחזקאל בן פרומה מנחם מנדל בן שלומית יהודה יעקובא בן הדסה טובה דוב יצחק בן אורה ברכה moshe shmuel ben margalit ירין יונתן שלום בן רייזל שלום זכריה בן חילת נעמי יאיר ישראל בן מאירית ענינים אורי שלום חן מאירית ענינים שהם מאיר בן אצילה Masha Chana Faya רוני פריאל בן לאה שרה מרדכי זאב בן ורדה רבקה יצחק שלמה בן לאה שרה Nissim Yakov Ben Atara Vida Meir Moshe Ben Gittel Amir Ben Yael

יונתן שלום בן רייזל שלום זכריה בן חילת נעמי יאיר ישראל בן מאירית ענינים אורי שלום חן מאירית ענינים שהם מאיר בן אצילה Masha Chana Faya רוני פריאל בן לאה שרה מרדכי זאב בן ורדה רבקה יצחק שלמה בן לאה שרה Nissim Yakov Ben Atara Vida Meir Moshe Ben Gittel Amir Ben Yael Yisroel meir Ben harav Alexander Haley

Yair Yonatan ben Aliza Ariel Yehuda ben Aliza Matanya Efraim ben Aliza Ariel David ben Yffa Shira Binyamin Aryeh ben Simcha Sima חיים צבי בן יהודית דבורה Ezra S יוסף דוד בן מיכל דוד מרדכי בן לאה אדל אלון בן גלנדה Yoram E Yehoshua S Eliyahu K Yehuda Elitzur ben Geula Ahuva יוני נעם בן שימה רבקה Moshe Aharon Netzach Israel ben Yehudit Raizel Sukkat Shaleym bat Yitte

חנן בן דבורה עליזה יוסף בן דבורה עליזה בן-ציון בן שושנה אליעזר נר בן שושנה איתן גדיאל בן שושנה גבריאל יוסף בן יוספה חנה אביתר בן יוספה חנה ישראל לב בן חיה יהודית שלום אריה בן חיה יהודית יוסף בן חנה מרים יונתן בן אהובה יוספה תם בן מיה יהודה לב בן פרידה אברהם שאול בן פרידה נתנאל מאיר בן רחל אפרת איתן בן אראילה רועי בן לילי Nadav Ben Carmella Ori simcha bat ziporah Yaakov Emanuel bat ziporah Ariel Pinjas ben Itzjak Sholomo Hachohen Mordejai Yehuda ha Levi ben Rajel Shira Eliahu ben Shoshana Eitán ben Mija Golde Rony ben Mija Golde Ilan ben Débora Yair ben Débora David Mijael Ben Hava David itzhak ben Karen Sose Gabriel Meir ben Karen Sose Shimon Betzalel ben Raya

Adir Pelled Yaacov Chaim ben Michal Chaya אילאל בן איריס אלון בן חוה אליעזר נעם בן יעל גולדה גיטל טל בן זוהבה יואל בן גילה Zvi G יעקב בן בלומה רבקה אלדור בן בלומה רבקה Zev Meir Ben Chana Sarah Dovid Chaim Pesach Ben Chana Sarah אלון בן אלי הכהן Yaacov Ben Denise reine Ada bas Nechama Dina אהרון מיכאל בן שרה יוסף שריר בן חנה נועה בת איילת יהב אברהם בן יפעת דניאל אפרים בן אילנה יוסף יצחקבך Ben Esther Shai Ben Leah Shabtai Akiva Ben Devora Rut Mordechai Ben Yosefa Shimon Tzvi Ben Liba Tzvika Ben Sarah Yaacov Ben Sara יעקוב נתנאל בן אפרים יוסף שלמה בן טובה מלכה עמחיי מיכאל בן דבורה אליסף אהרון בן דבורה יוני נעם בן שמה רבקה יצחק יהודה בן אלטא דרעזיל זכריה חיים מנחם בן אלטא דרעזיל מור בן חנה לילת בת חנה בתיה נועה בת שירה זוהבה יונתן משה בן מלכה גיטל Levi Yitzchak Ben Yedidah Malka Ari ben Jacquelin

אלישע בן יפה שיינדל דורון יעקב בן שחר אברהם דביר חיים בן אורית חננאל בן אנת ירמיהו Yisrael Meir Ben Adina hinda Yosef Nachman Ben Rachel Jacob R Dovid Leib ben Chana Shimona Itamar Yaakov ben Esther Leah Amichai ben Yehudit Eylon ben Avital Netanyahu Zvi ben Toba Frimet Ran Bar Yehoshafat Akiva Menachem Ben Tziril Kraindel שמואל בן גייל Aaron ben Chana Tzipporah בנימין יוסף בן משה אלחנן ויעל שמחה דוד צבי יהודה בן משה אלחנן ויעל שמחה ישי בן אייל ועופרה רקפת מתניה דניאל בן אברהם בער ולא משה חיים בן תמר מרים מנחם אליהו בן בינא דוד בן רחל בתיה נתנאל שמחה בן פייגא זיסא בנימין אהרון בן דבורה יעקב בן שחר Rav Aviv A ישראל בו אלישבע גולדה אלישע מיכאל בן ברכה שמואל בן גייל

בנימין יוסף בן משה אלחנן ויעל שמחה דוד צבי יהודה בן משה אלחנן ויעל שמחה ישי בן אייל ועופרה רקפת מתניה דניאל בן אברהם בער ולא משה חיים בן תמר מרים מנחם אליהו בן בינא דוד בן רחל בתיה נתנאל שמחה בן פייגא זיסא בנימין אהרון בן דבורה יעקב בן שחר Rav Aviv A ישראל בו אלישבע גולדה אלישע מיכאל בן ברכה שמואל בן גייל Aaron ben Chana Tzipporah בנימין יוסף בן משה אלחנן ויעל שמחה דוד צבי יהודה בן משה אלחנן ויעל שמחה ישי בן אייל ועופרה רקפת מתניה דניאל בן אברהם בער ולא משה חיים בן תמר מרים מנחם אליהו בן בינא דוד בן רחל בתיה נתנאל שמחה בן פייגא זיסא בנימין אהרון בן דבורה יעקב בן שחר Rav Aviv A ישראל בו אלישבע גולדה אלישע מיכאל בן ברכה שמואל בן גייל

בנימין יוסף בן משה אלחנן ויעל שמחה דוד צבי יהודה בן משה אלחנן ויעל שמחה ישי בן אייל ועופרה רקפת מתניה דניאל בן אברהם בער ולא משה חיים בן תמר מרים מנחם אליהו בן בינא דוד בן רחל בתיה נתנאל שמחה בן פייגא זיסא בנימין אהרון בן דבורה יעקב בן שחר Rav Aviv A ישראל בו אלישבע גולדה אלישע מיכאל בן ברכה שמואל בן גייל Aaron ben Chana Tzipporah בנימין יוסף בן משה אלחנן ויעל שמחה דוד צבי יהודה בן משה אלחנן ויעל שמחה ישי בן אייל ועופרה רקפת מתניה דניאל בן אברהם בער ולא משה חיים בן תמר מרים מנחם אליהו בן בינא דוד בן רחל בתיה נתנאל שמחה בן פייגא זיסא בנימין אהרון בן דבורה יעקב בן שחר Rav Aviv A ישראל בו אלישבע גולדה אלישע מיכאל בן ברכה שמואל בן גייל

בנימין יוסף בן משה אלחנן ויעל שמחה דוד צבי יהודה בן משה אלחנן ויעל שמחה ישי בן אייל ועופרה רקפת מתניה דניאל בן אברהם בער ולא משה חיים בן תמר מרים מנחם אליהו בן בינא דוד בן רחל בתיה נתנאל שמחה בן פייגא זיסא בנימין אהרון בן דבורה יעקב בן שחר Rav Aviv A ישראל בו אלישבע גולדה אלישע מיכאל בן ברכה שמואל בן גייל Aaron ben Chana Tzipporah בנימין יוסף בן משה אלחנן ויעל שמחה דוד צבי יהודה בן משה אלחנן ויעל שמחה ישי בן אייל ועופרה רקפת מתניה דניאל בן אברהם בער ולא משה חיים בן תמר מרים מנחם אליהו בן בינא דוד בן רחל בתיה נתנאל שמחה בן פייגא זיסא בנימין אהרון בן דבורה יעקב בן שחר Rav Aviv A ישראל בו אלישבע גולדה אלישע מיכאל בן ברכה שמואל בן גייל

בנימין יוסף בן משה אלחנן ויעל שמחה דוד צבי יהודה בן משה אלחנן ויעל שמחה ישי בן אייל ועופרה רקפת מתניה דניאל בן אברהם בער ולא משה חיים בן תמר מרים מנחם אליהו בן בינא דוד בן רחל בתיה נתנאל שמחה בן פייגא זיסא בנימין אהרון בן דבורה יעקב בן שחר Rav Aviv A ישראל בו אלישבע גולדה אלישע מיכאל בן ברכה שמואל בן גייל Aaron ben Chana Tzipporah בנימין יוסף בן משה אלחנן ויעל שמחה דוד צבי יהודה בן משה אלחנן ויעל שמחה ישי בן אייל ועופרה רקפת מתניה דניאל בן אברהם בער ולא משה חיים בן תמר מרים מנחם אליהו בן בינא דוד בן רחל בתיה נתנאל שמחה בן פייגא זיסא בנימין אהרון בן דבורה יעקב בן שחר Rav Aviv A ישראל בו אלישבע גולדה אלישע מיכאל בן ברכה שמואל בן גייל Aaron ben Chana Tzipporah בנימין יוסף בן משה אלחנן ויעל שמחה דוד צבי יהודה בן משה אלחנן ויעל שמחה ישי בן אייל ועופרה רקפת מתניה דניאל בן אברהם בער ולא משה חיים בן תמר מרים מנחם אליהו בן בינא דוד בן רחל בתיה נתנאל שמחה בן פייגא זיסא בנימין אהרון בן דבורה יעקב בן שחר Rav Aviv A ישראל בו אלישבע גולדה אלישע מיכאל בן ברכה שמואל בן גייל

גבריאל זאב בן שרה רבקה יונתן בן שרה רבקה. איתן יהודה בן חוה אלישע ברוך בן מלכה דושקה aryeh Moshe Ben shulamit elka משה לוי בן שרה אסתר Shmuel Aryeh ben Avrohom Aaron

Refoel zvi Ben Doba Rochel Gidon Eliyahu Ben Naomi Aron Baruch Mordechai Ben Rivka Yehudis Yoav Yisroel Ben Sarah Elnadav Yedidya Ben Batya Shmuel Yaakov Ben Nechama Yakov Mordechai Ben Tehilla Sara Shmuel Ahron Ben Roiza Binyamin Zvi Ben Mira Rochel Avraham Aaron Ben Sara Faiga Eytan Shlomo Ben Sharon Ruth Yisroel Zev Ben Chaninit Daniel Shlomo Ben Chinanit Shmuel Reuven Menachem Mendel Ben Chaya Leiba

Aharon Chaim Ben Chava Shoshana Yisroel Meir Ben Chava Shoshana Shlomo Zalman Ben Aliza Dina Uriel Yehudah Ben Tzivia Mendel Ben Nechama Dina Avichai Shilo Ben Shulamit Yonah Pinchos Gedaliah Ben Sarah Chana Yehoshua Lein Ben Baila Chana Eitan Dov Ben Esther Rachel Noam Yitzchak Ben Reut Yoel Binyamin Ben Eta Ilana Yitzchak Isaac Ben Gila Michel Mordechai Ben Elisheva Leah Reuven Ben Gila Eliana Rachel Bat Nechama Dov Bear Ben Kallah Rut Saul Ben Esther Alexander Ben Esther Eliezer Shmuel Ben Chana Sara Avriel Asher Ben Chana Binyamin Zevulani Ben Nechama Rivah Elisha Immanuel Ben Chava Yishai Eliyaho Ben Vered Yehudah Menachem Amee Ben Vered Uziel Tsvi Ben Shoshana Chava Ariella Zehava Anya Bas Esther Sara Yossef Yitzchak Ben Rachel Avraham Yoseph Ben Elishevah Yoav Yosef Avraham ben Yaffa Sasson Shimon Begin ben Natalie Gavriel ben Yehudit Rivka Noah Yitzchak Shimon ben Yakev Menechem mendal ben Sharon Shulamis Rafael Ephraim Yaacov Nachman Ben Sarah Esther

Yosef Haayim ben Kayla Yitzchak Yisrael Ben Rochel menechem mendal ben Sharon Shulamis Gittle bluma bat Sharon Shulamis Tzvi Dovid Ben Tamar malya בנימין לב בן רבקה ואשר דוד הכהן Yossef Yitzchok Ben Elisheva Rivka Yehuda Baruch Ben RachelTzvi Yechiel Ben Bloma Vital Raphael Zohar Bas Shoshan אוראלי יעקב בן יפת אסף זאב בן אופרה איתמר בן אופרה אורי בן אופרה אור בן נטע חיה צורי משה בן ליאורה רבקה נעם בן נאוה ברוחיה רן בן תמר

שניא דוד בן דפנה בלומה אמיתי משה יעקב בן דפנה בלומה ישי בן דפנה בלומה אילן בן סימה בנימין בן אילנית גלעד חנן בן אילנית מתן בן נגינת מרים אמונה בת יעל שיינה אליהו הושע בן יוספה ברכה שמואל אהרון בן רוזיה ירמיה מרדכי בן חיים ולאה יהושע שאול בן ליאורה פשעא Boaz Shlomo ben Shulamit Oz Shimon ben Nira Gittle bas Shoshana Raizel

שלמה מרדכי בן אסתר איתן משה בן רבקה חנה אליהו חיים בן רבקה חנה אסף בן חגית Shirrel bat Edna Tamara רפאל בן דבורה לאה שלום דובער בן בתיה לערל שלמה בן חוה רחל Aharon Simcha Ben Meira אריאל יוסף בן דליה יהושע בן חיה בילה חיים בן אביגיל מלכה מאיר אפרים ישראל בן עטרה מתניה יעקב בן נאוה יונתן בן נאוה חנן בן נאוה יאיר מרדכי בן ברכה חגי בן אביבה יונתן שאול בן אלה אילנה מאיר משה בן שושנה ישראל דוב בן שושנה נעם בנימין בן תמר בתיה שחר אשר צבי בן נאוה רועי בן אורית אברהם שמעון בן חנה עדו יחל בן מלכה ישראל נחמן בן דינה יעל שלמה זלמן בן דינה יעל ינון משה בן דקלה אחוה בת רונת יחזקאל בן טובה ישראל בן טובה שאול בן לינדי

Menachem Mendel ben Etya Raizel Michael Mordechai ben Elisheva Leah חוני יחזקאל בן גילה נחמה הלל שרה דניאל בת גילה נחמה Baruj Aaron Ben Moshe נחשון שלמה בן בלומה מלכה בצלאל קלמן בן בלומה מלכה Yoav Ben Gavriela Mosheh ben Gavriela Elad ben Gavriela Daniel Tzvi Ben Shoshana Chaya Yair Eytan Ben Shoshana Chaya איתן בן טיטב טוהר בן חוה מרדכי בן חוה

שמואל נפתלי, יצחק, שלמה, אליהוא בני רחל פנינה יעקב נחום בן יסכה אלעזר יחיאל בן חוה מיכאל בן יעל ישראל מאיר בן עופרה בניה בן שושנה יהודה בן מרים אנשל בן בדונה ובאמה בן בדונה ליא-ל רפאל בן דניאלה וגם דודל בן עדית Gedalliah Allon Ben Rut גבריאל יהודה בן טובה יונתן רפאל בן איטל נעם פרץ בן איטל יאיר בן דבורה אילונה Amos Tzvi ben Devorah Rahel Gal Yehuda ben Natanya Edden ben Natanya Dov Chanoch ben Natanya Yonatan Asher ben Chana Gittel Yehuda Ephraim ben Chana Gittel Moshe Yochai ben Chana Gittel

דוד בן חנה ידידה בן חנה אריאל בן חיה אביב בן יונתן Nissim Yakov Ben Atara Vida Amir Ben Yael Noach Zev Ben Bracha Shoshana Rachel Chana Bat Bracha Shoshana איתן שלמה בן שושנה יעל שמחה יוסף בן שרה פסל גלעד חיים בן אידלה יהודית שניאור זלמן בן גיטל ברכה רבקה שלמה בן גיטל ברכה רבקה חיים אורי בן צירל שניאור זלמן בן ליבא בריינא חרות בן מרגלית אחיעד בן שמעונה אלחי בן שמעונה אלעזר בן שרה אשל אברהם בן שלומית ודוד בן ליונה יאיר יונתן בן עליוזה אריאל יהודה בן עליוזה מתניה אפרים בן עליוזה Naor ben Shirly Omri ben Shirly Roi ben Shirly Ori bat Sarit

Hostages in Gaza:
 Alon ben Idit (Ohel)
 Ariel ben Shiri (Bibas)
 Ariel ben Sylvia (Konio)
 Avraham Avera ben Agranesh
 (Mengistu)
 Avinathan ben Ditzza Tirtza (Or)
 Bar Avraham ben Julia (Kuperstein)
 Bipin Joshi
 David ben Sylvia (Konio)
 Edan ben Yael (Alexander)
 Eitan Avraham ben Efrat (Mor)
 Eitan ben Rut Eedit (Horn)
 Eliya ben Sigalit (Cohen)
 Elkana ben Ruchama (Bohbot)
 Evyatar ben Galya (David)
 Gali ben Tamar (Berman)
 Guy ben Meirav (Gilboa-Dalal)
 Hisham ben Sha'ban (al Sayed)
 Ilan Shlomo ben Miriam (Weiss)
 Itzik ben Chana (Elgarat)
 Kfir ben Shiri (Bibas)
 Matan Shachar ben Anat (Angrest)
 Matan ben Einav (Zangauker)
 Maxim ben Tella (Herkin)
 Nimrod ben Vicky (Cohen)
 Oded ben Bilha (Lifshitz)
 Ohad ben Esther (Yahalomi)
 Omer ben Niva (Wenkert)
 Omer ben Sheli (Shem Tov)
 Omri ben Veronica Esther (Miran)
 Pinta Nattapong
 Rom ben Tamar Noa (Braslavski)
 Sasiwan Pankong
 Segev ben Galit (Kalfon)
 Shiri bat Margit (Bibas)
 Tal ben Nitza (Shoham)
 Tamir ben Cherut (Nimrod)
 Tsachi ben Devorah (Idan)
 Yosef Chaim ben Miriam (Ohana)
 Ziv ben Tamar (Berman)

Refuah:
 יונתן צבי בן שרון
 מיחי שמעון בן בתיה
 איתי בן לוי
 מיכאל בן אסתר
 יאיר בן דרורה
 נתנאל בן חיה אסתר
 עמיחי שמעון בן בתיה
 יאיר יונה בן דרורה ציפורה מלכה
 Kinneret D
 Hadar bat Galiya
 ענר שפירא
 Natalie
 בת יהודית and יהודית בת תמר
 נועה בת עדי מרציאנו
 נבו בן מירב
 דביר בן אורית
 Shlomo Yair Chaim Ben Gittle Sara
 רז בן דליה
 Yonatan tzvi Ben Sharon
 Nadav Ephraim Ben Shulamit Leah
 יאיר בן דרורה

L'ilui Nishmat:
אריאל בן אחיה ועידית אליהו הי"ד
רועי וייזר
רועי חיים בן נעמי וישראל
תומר בן מיכל
Yishai ben Yitzchak
Avraham Ben Yaffa
חנן (חנניה) בן יולנדה
יונתן צור בן רבקה
Nathanel Abraham Shalom ben
Nahoum Maimon
ישי בן ענבל
רועי חיים בן ישראל מאיר ונעמי
אור מלכה
Ro'ee Ben yaron
אריה בן דבורה
Sgt. Roey Chaim Ben Yisrael Meir
מתן בן מירי וארז
רועי חיים בן נעמי וימי
אריאל בן אחיה ועידית
יוסף מרדכי בן דינה
אלחנן קלמנזון
אריאל בן עידית ואחיה
דביר חיים בן ישראל עמיחי
יוסף מלאכי בן דינה ודוד
דביר חיים בן ישראל עמיחי
יהונתן אהרון שטינברג
Paul Kessler
Sharona shumnit harel
אלחנן אריאל בן יהודה הי"ד
Elisheva Rose Ida Lubin
לורן בת חוה
אוריה בן ריטה
Daniel Shimon ben Doron
Zecharia Pesach ben Aharon Baruch
ilan Cohen

These lists are not comprehensive.

We pray for the welfare of those released from captivity, for them to recover their physical and mental wellbeing.

May our learning be in the zechut of ALL those in need in Israel.