

Rabbi Mandel Partnership Dedicated  
לזכות רפואה וישועה מרדכי בן שרה רינה  
לזכות ר' מאיר בן לאה



# BITACHON WEEKLY

כי תשא  
פורים

MENUCHAS HANEFESH

NOTHING IS IMPOSSIBLE

THE KEY TO ANSWERED TEFILLOS

THE POWER OF POSITIVE THINKING

RECOGNIZING YOUR POTENTIAL

*by Rabbi Yehuda Mandel*

To receive Bitachon Weekly by email send a request to: [weeklybitachon@gmail.com](mailto:weeklybitachon@gmail.com)

And now in Spanish [bitajonsemanal@gmail.com](mailto:bitajonsemanal@gmail.com)

For Dedications call  
(732) 363 – 1180

The Weekly Vaad can be heard



on Kol Halashon  
(718) 906 – 6400  
Option 1, 4, 93

[www.kolhalashon.com](http://www.kolhalashon.com)



And now available on:



Bitachon Hotline  
"A Life of Bitachon"  
(732) 719 – 3898

Rabbi Mandel can also be heard on Kav Hashgacha Pratis 518-613-0140  
Yiddish #122 Hebrew #222 English #322

The new edition of Bitachon Weekly is researched and edited by  
Rabbi Yaakov Shur

לזכרון עולם בהיכל ה'

לזכר נשמות

נחמן בן זאב קהת משה  
יטלא בת יהודה  
אהרן בן יהודה אריה הכהן  
טאבא בת ביילא  
שרגא פייבל בן משה יוסף  
גבריאאל בן פנחס  
רחל בת נחמן  
משה בן פנחס

לזכותן של

שרה יהודית בת ביילא  
חיה פערל בת ביילא

# BITACHON WEEKLY



## SPECIAL PURIM EDITION

פרשת כי תשא – פורים  
תשפ"ה

### IN THIS ISSUE

- AN IMMATURE LITTLE *EIGEL* WANTS TO ENJOY AND HAVE A GOOD TIME WITHOUT RESPONSIBILITY
- A TORAH-TRUE PERSON CAN HAVE MUCH MORE PLEASURE THAN A *BAAL AVEIRA*
- A *TZADIK* WHO SEES ONLY GOOD CAN SOMETIMES NOT *CHAP* THAT SOMETHING EVIL IS GOING ON
- GOOD PEOPLE LIKE TO SEE GOOD AND TO REPORT ONLY GOOD
- YOU CANNOT BE A *KANO'I* AGAINST A GROUP UNLESS YOU LOVE THEM
- A JEWISH LEADER IS TOTALLY SELFLESS
- A *YID* MAKES EVERYTHING IN HIS LIFE *CHASHUV*
- HAVING A GOOD TIME IS THE *YESOD* OF CREATION
- THERE IS NO REAL ENJOYMENT WITHOUT FOLLOWING THE RULES
- THE WAY TO CONQUER YOUR ENEMY (THE *YETZER HARA*) IS BY BELITTLING AND MAKING A JOKE OUT OF IT
- RIDING A HORSE SYMBOLIZES A WARRIOR AGAINST THE *YETZER HARA*
- STORIES OF NOVARDOK

# פרשת כי תשא

## חטא העגל

### An Immature Little Eigel Wants to Enjoy and Have a Good Time Without Responsibility

The *Chet HaEigel* remains forever a symbol of sin. “*Egel HaZahav*” (the golden calf). It is interesting that an *Eigel* happens to be a kosher animal. We find a: פָּר ox used in the *Bais Hamikdash* for a *Korban*. RSRH *Zatzal* says<sup>1</sup> that a: פָּר ox symbolizes a hard worker for Hashem. But an *Eigel* is actually an immature, not-ready-for-work animal. It's cute and perfect for a petting zoo. \*\*

*L'havdil*, humans can also be cute when they are tiny kids with cute dimples. And Hashem made them this way, so we can more easily tolerate them, and give them the love and warmth that they need. Hugging and kissing a child can be a big *Ma'ala*. But if he dislikes it, then you might be hurting him; in favor of your selfish *Geshmak*. My father, R' Nachman Mandel *Zatzal* was a 1<sup>st</sup> grade *Rebbe* who

*Mordechai who is a selfless person who cares zero about Olam HaZeh (he doesn't mind being infamous by Yidden and Goyim) ends up saving the whole Klal Yisroel and creating our most beloved Chag of Purim*

loved and kissed all his *Talmidim*, but with total control; he didn't get carried away. \*\*\* Although I'm sure he enjoyed loving them, he was mainly interested in **their** need for warmth and caring. Sometimes, a child becomes a toy. And *L'havdil*, this is an *Egel HaZahav*. A lack of responsibility, which a hard-working: פָּר ox would symbolize; just fun! And this is why the *Tachlis* of *Chet HaEigel* was *Gilui Arayos*, not the holy *Mitzva* of *P'ru uR'vu*. Just enjoying and having a good time. \*\*\*\*

### A Torah-True Person Can Have Much More Pleasure Than a *Baal Aveira*

Actually, the *Seforim HaKedoshim* say<sup>2</sup> that a *Torah*-true person can have many more *Gashmiyus'dik* pleasures than a *Baal Aveira*, and in the long run he comes out ahead in *Ruchaniyus and Gashmiyus*. It is striking how in *Mitzrayim*, the

*Mitzri'im* worshipped a sheep, which is also a kosher, cute animal. \*\*\*\*\*

They have found that a soft and cuddly sheep

<sup>1</sup> פירוש הגאון מוהר"ר רבי שמשון בן הר"ר רפאל הירש זללה"ה בפרשת תצוה עה"פ וְזָה הַדְּבָר אֲשֶׁר תַּעֲשֶׂה לָהֶם לְקַדֵּשׁ אֹתָם לְכַהֵן לִי לְקַח פֶּר אֶחָד בֶּן בְּקָר וְאֵילִם שְׁנַיִם תְּמִימִם (כט א) לְאֹהֲרָן וּבְנָיו אֵין קֶרְבָּנוֹת נִפְרָדִים לְכָל אֶחָד מֵהֶם, אֲלֵא הֵם מִיּוֹצְגִים יָחַד בְּאוֹתוֹ קֶרֶב, יָחַד בְּפֶר, וְיָחַד בְּאֵיל. מִשְׁמַע מִכָּאן שֶׁכָּל אַחַת מֵהַבְּהֵמוֹת הָאֵלֶּה מֵיִיצֶגֶת אֶת אֹהֲרָן וּבְנָיו, לֹא כִיחִידִים אֲלֵא כְצִיבּוֹר, כְּמִטָּה הַכְּהוֹנֵה. קֶרְבַּנָּם מֵיִיצֶגֶת אֶת הַכְּהוֹנֵה בְּשֵׁתִי בְּחִינּוֹתֶיהָ: א הַכְּהוֹנֵה כְּעֹבֹדֵת ה' כְּמִשְׁרָה שֶׁהִכֵּן מִשְׁרֵת בָּהּ, מִיּוֹצֶגֶת עַל יְדֵי הַפֶּר. שֶׁכֵּן הִכֵּן נוֹשֵׂא בְּעוֹל, וְחוֹרֵשׁ זֹזֵרֶת בְּשֵׁדָה ה' וּבְחֻלְקֵת ה'. אֲוֹלָם בִּיהֲדוֹת, "חֻלְקֵת ה'" אֵינָה בֵּית הַקְּבָרוֹת (כְּמוֹ הַבֵּיטוּי הַנִּפְוֹץ) אֲלֵא הִיא שְׂדֵה הַחַיִּים, כְּמֵאֲמַר הַנְּבִיא (זְכַרְיָה יג ה) לֹא נָבִיא אֲנִי אִישׁ עֹבֵד אֲדַמָּה אֲנִי כִּי אֲדָם הַקְּנִי מִנְּעוּרִי, כְּלוּמַר אֵינִי נְבִיא, אֲלֵא עוֹבֵד שֶׁל הָעוֹלָם הָאֲנוּשִׁי אֲנוּכִי, שֶׁהִרִי ה' נִתְנִי לְאֲנוּשׁוֹת מִנְּעוּרֵי. ב. הִכֵּן מְנַהֵג וּמְדַרִּיךְ אֶת הַצִּיבּוֹר, כִּי שֶׁהַכְּהוֹנֵה מְעִינָה לּו זְכוּת וְכְבוֹד. בְּחִינָה זוֹ מִיּוֹצֶגֶת עַל יְדֵי הָאֵיל, שֶׁכֵּן הִכֵּן הוּא ה'"אֵיל" הַמְּחוּסָן בְּכַח וְהַשְּׁפֵעָה, הַהוֹלֵךְ לִפְנֵי צֶאֱן ה'.

<sup>2</sup> אֲבָן שְׁלֵמָה (לִיקוּט מְדַבְרֵי הַגַּר"א לִר' שְׁמוּאֵל מֵאֲלֶצְאָן, פֶּרֶק ב אוֹת י) מֵה שְׁמֵיגִי בְּעַל הַתְּאוּהָ אַחַר רֹב הַשְּׁתַדְלוֹת בְּעִנֵּין רַע, נַעֲשֶׂה לְתַמִּימֵי דֶרֶךְ בְּעִנֵּין טוֹב בְּלֹא עֵמַל (מְקוּרוֹ בְּאֶדְרַת אֵלִיּוֹ ב ט). וְכֹמוּ בְּכְבוֹד שֶׁכָּל הַבוֹרַח מִמֶּנּוּ רוֹדֵף אַחֲרָיו, כֵּן הוּא בְּכָל הַתְּאוּת.

can be therapeutic for children with psychological problems. By us, a sheep symbolizes *Anava* and good *Middos*. But in *Mitzrayim* it seems that it symbolized being a non-entity, since it has no “backbone”. This is why they were: steeped in immorality, doing fun without a *Tachlis*, unlike a *Yid* whose *Tur* starts with: *הוי עז כנמר* be bold as a leopard, because a human *Tzelem Elokim* came to this world to achieve greatness by fighting his *Yetzer Hara*. \*\*\*\*\*

Sure enough, the *Mitzri Eirev Rav* were responsible for *Chet HaEigel*. *RSRH Zatzal* explains<sup>3</sup> the *Chet HaEigel* that a *Yid* has to realize that he can always approach Hashem directly and he doesn't need an intermediary. He also mentions<sup>4</sup> that **a *Yid* worries more about what his deeds are going to be, much more than what his lot is going to be.** \*\*\*\*\*

This is a main source of widespread depression **when a person's primary desire is only to have a better *Mazal*, instead of mainly being involved in trying to do Hashem's *Ratzon*.** This makes life much easier, especially if all you have to do

*The main thrill in your life is to serve Hashem, and not necessarily always getting what you want*

is: the best you can, and anything too difficult for you is not required of you. \*\*\*\*\*

*Novardok's* main *Yesod* was that there is nothing important in life except just to make sure to keep trying to do *Ratzon Hashem*. Having “this” success and “that” success wasn't the *Ikar*, and since: *אין אדם a מת ויחצי תאנתו בידו קהלת רבה א לב, ג יג* a person does not fulfil even half of his desires in his lifetime, they weren't depressed, since their true *Ta'ava* (i.e., *Ratzon Hashem*) is always attainable.

**ויאמר אל משה קול מלחמה במחנה לב יז**  
**A *Tzadik* Who Sees Only Good Can Sometimes Not Chap That Something Evil Is Going On**

*Chazal* say (*Me'am Lo'ez*<sup>5</sup>) that *Moshe* was somewhat upset with *Yehoshua*, and he said: “You should

know what a *Milchama* (war) sounds like, since you fought *Amalek*; you should know better what these: *קולות* noises are all about! I would suggest that a *Tzadik* who has an *Ayin Tova* and who looks to see only good, won't *Chap* that something evil is going on, since he loves seeing only good. \*\*

<sup>3</sup> פירוש הגאון מוהר"ר רבי שמשון בן הר"ר רפאל הירש זללה"ה עה"פ ניקהלה העם על אהרן ויאמרו אליו קום עשה לנו אלהים אשר ילכו לפנינו כי זה משה האיש אשר העלנו מארץ מצרים לא ידענו מה היה לו (לב א, עמ' תריח) לדעתם, הקשר הנצחי עם ה' לא נוצר על ידי התורה האלקית שניתנה להם באמצעות משה. הערבות הנצחית לשמירת ה', ולקירבת ה' שביד כל אחד ואחד להשיגה ללא אמצעי העומד בינו לבין ה', אף היא אינה הכללים האלקיים להנהגת החיים, היינו המשפטים אשר יישארו עמהם גם כאשר המוסר הארעי שלהם כבר יעזוב אותם, אלא הם החשיבו את אישיותו של משה, האדם שהיה קרוב אל ה', כחוליה מחברת שאי אפשר בלעדיה בקשר שלהם עם ה', ורק כל עוד הוא בחיים הם יכולים להיות בטוחים בשמירת ה'. הם האמינו שיחסיו של משה עם ה' לא באו מצידו של ה', אלא הותחלו על ידי משה, לפיכך סברו שאם משה אינו עוד בחיים, הם יכולים, ואף חייבים, לעשות איזשהו מעשה בעצמם כדי לכוף את יד ה'. הם טרם קלטו כל הצורך את התפיסה היהודית, שלאדם יש גישה ישירה אל ה' ללא צורך במי שיתווך, כל עוד הוא מנהיג את עצמו לפי רצון ה'.

פעילותו למצוות ה' כדי לזכות לקרבת ה' ולהבטיח לעצמו שמירה והדרכה מאת ה' לא על האלקים צריך האדם להשפיע את השפעתו אלא על עצמו עליו לתת את תשומת לבו לא היאך ישנה את גורלו אלא כיצד ישנה את

<sup>4</sup> פירוש הגאון מוהר"ר רבי שמשון בן הר"ר רפאל הירש זללה"ה (שם, עמ' תריז) כדי לזכות לקרבת ה' ולהבטיח לעצמו שמירה והדרכה מאת ה', לא על האלקים צריך האדם להשפיע את השפעתו, אלא על עצמו. עליו לתת את תשומת לבו לא היאך ישנה את גורלו, אלא כיצד ישנה את מעשיו. הדרך היחידה בה יוכל גם להשפיע על גורלו, היא בהתאמת דרך חייו לרצון ה'.

<sup>5</sup> מעם לועז (שמות חלק ג, עמ' תתשמ, ד"ה ושלשה) וכך השיב לו משה כאילו בכעס ואמר לו: והרי אתה בקי גדול במלחמות, שלחמת בעמלק, ואתה עתיד ללחום במלכי כנען, וכי אין אתה יודע עדיין להכיר קולות של מלחמה כיצד הם.

Indeed, by the *Chet* of the *Meraglim*, where 10 *Shevotim* saw evil, *Kalev and Yehoshua* saw only good and they said: טובה הארץ מאד טובה הארץ מאד the land of *Eretz Yisroel* is very, very good. Similarly, when *Yirmiyahu HaNavi* saw smoke coming from *Yerushalayim*, he thought that it was *Ketores*, since he assumed that the *Yidden* were doing *Teshuva*. Actually, it was the *Churban Bais Hamikdash*. There is a similar story about *Moshe* making such a mistake (*Rashi*<sup>6</sup>). *Dovid* was especially full of *Ayin Tova*, and he saw good in *Shaul* during the worst *Redifos* (persecutions) that he had from him. \*\*\*

*Bitachon and Ayin Tova need lots of ignorance and Temimus*

other *Yidden*. We have to emulate Hashem, who is total goodness. Just as we try to **grow in *Yedi'as HaTorah*, so it's *K'dai* to make sure you're a first class *Am HaAretz* in not knowing the "dirt" and shortcomings of your brothers; especially of different groups in *Klal Yisroel*. You'll get plenty of *Schar* for your ignorance.**

והרגו איש את אחיו ואיש את רעהו ואיש את קרבו לבו

**You Cannot Be a *Kano'i* Against a Group Unless You Love Them**

We can suggest that the *Torah* elaborates on the closeness of those who were involved in *Chet HaEigel* to teach a lesson for all *Kano'im*. You

**Good People Like to See Good and To Report Only Good**

He praised *Avner* and *Ish Boshes*, although they were his adversities. When his son *Avshalom* was killed in battle, and he saw *Achimatz* running towards him - he said<sup>7</sup>: **"This is a good man who reports good news". We see that good people like to see good and like to report only good.** *Chazal* say<sup>8</sup> that a person who is a: סניגוריא advocate on behalf of *Klal Yisroel*, Hashem uplifts him. And here we see the leadership qualities of *Yehoshua*. \*\*\*\*

A *Yid* has to work on avoiding politics, and to avoid getting involved in looking down at

can only be a *Kano'i* at a certain group if you love them like your closest; just that you are *M'chuyav* to go against them. There is a famous story of a *Gadol B'yisroel* who came out against a certain group in *Klal Yisroel*, and they say that first he cried for ½ an hour with pain that he had to do such a thing. You may not like certain types, but your own critical nature might be a worse problem. Break your *Middos*, and lie and say about the worst: "They are really good."

מה עשה לך העם הזה לבו כא

**A Jewish Leader Is Totally Selfless**

*Moshe* makes it sound like the *Yidden* are innocent, and *Ahron* caused the whole *Chet*

<sup>6</sup> רש"י בפרשת קרח עה"פ ניקם משה וילך אל דתן ואבירם (טז כה) כסבור שישאו לו פנים ולא עשו.  
<sup>7</sup> ויאמר הצפה אני ראה את מרוצת הראשון כמרצת אחימעץ בן צדוק ויאמר המלך איש טוב זה ואל בשורה טובה יבוא. ש"ב יח כז.

<sup>8</sup> פסיקתא דרב כהנא (מהדורת מנדלבוים, פרשת וזאת הברכה עמ' 438) וזאת הברכה (ברכה לג א) לך יחפה ה' לחננכם (ישעיה ל יח) א"ר ברכיה, לך יצפה אין כתיב כאן, אלא לך יחכה, כהדין דיידיא דמחכה לצידה. א"ר אחא, מצינו שכל המלמד סנגוריא על ישראל הקב"ה מרוממו בעולם, דכתיב (שם) ולכן ירום לרחמכם, א"ר יודן, ולכן ירום לרחמכם, ממי את למד? מאחימעץ בן צדוק, אמר (שמואל ב, יח יט) ארוצה נא ואבשרה את המלך וגו' ויאמר המלך שלום לנער לאבשלום? ויאמר אחימעץ ראיתי הקמון וגו' ויאמר המלך סב התיצב לה ניסב ויעמד. מהו ניסב ויעמד? א"ר אבא בר כהנא, אם היה דוכוס איתעביד איפרכוס, ואי הוה איפרכוס איתעביד איסטרטילטוס וכו', והרי דברים קל וחומר, ומה אחימעץ בן צדוק שלא דבר על בנו של מלך לא טובה ולא רעה, זכה לכל הכבוד הזה, מי שהוא מלמד סנגוריא על בניו של הקב"ה על אחת כמה וכמה. תדע לך שהוא כן, שכל ימיו של משה לא נקרא איש האלקים עד שלמד משה סנגוריא, שנאמר (ברכה לג א) וזאת הברכה אשר ברכך משה איש האלקים.

*HaEigel*. And the *Torah* twice repeats: אָשֶׁר “the *Eigel* that *Ahron* made”. *Moshe* and *Ahron* were a team, who together lead *Klal Yisroel*. A Jewish leader is totally selfless, and *Moshe* even said: מְחַיֵּי נָא מִסְפָּרְךָ לִבִּי לֵב “Erase me from your *Torah* if the Jews don’t have a *Kapara*. Under the *Mishkan* were the silver feet which held up the *Mishkan*. They are at the dirty bottom, yet they are called: אֲדָנִים *Adanim* (like *Adon*, master) and the *Meforshim* say<sup>9</sup> that this is a true leader. \*\*

Not like: אֱלוֹפֵי עֵשָׂו “*Alufei*” *Eisav* who were “aloof” and cold about their nation’s concerns. Like the royal beautiful and luxurious *Taj Mahal* in India, which right next door has starving poverty-stricken people. A true leader loves his flock dearly, and is literally *Moser Nefesh* for them. When *Golyas HaPelishti* challenged *Klal Yisroel*, you can see how *Dovid HaMelech* got excited. I counted 4 times how he describes what a chutzpa it is for *Golyas* to be: חָרַף מְעַרְכוֹת אֱלֹקִים חַיִּים שׁ”א יִזְכּוּ insult the army of Hashem. \*\*\*

You dare start up with *Am Hashem*? Look at the awe and respect that *Dovid* had for *Klal Yisroel* (just like a *Rebbe* has: וּמִתְלַמְּדֵי יוֹתֵר R’ Gershon Liebman *Zatzal* had more *Geshmak* watching his

*Talmidim* eat than eating himself. We are all: מְמַלְכֵת כְּהִנָּם a nation of princes. (*Rashi*<sup>10</sup>). We can all be a *Bechina* (type) of a leader. It depends on each individual. In a way, the *Matzav* in *Eretz Yisroel* is a *Bracha*, since it has caused all of *Klal Yisroel* to worry and always daven for the *Klal*. It raises a person into an *Ish HaKlal*. We should daven that Hashem should make us like true selfless leaders, and to care for *Klal Yisroel* more than ourselves.

*A Baal Bitachon doesn't think of himself so much, and he enjoys doing Chesed for others*

**וּמְשַׁחַת בּוֹ אֶת אֹהֶל מוֹעֵד לִכּוֹ  
A Yid Makes Everything in His Life Chashuv**

Anointing with oil is a form of raising a person into *Malchus* or *Kehuna Gedola*, since oil always floats on top (and is a cause for “light” and enlightening). But we glorify even the *Kelim* of the *Mishkan*. And in *Parshas Teruma*, all those metals and threads and wools etc. are called “*Teruma*”<sup>11</sup>, a *Lashon of Romemus*. A *Yid* makes everything in his life *Chashuv*. You can’t be *M’vazeh* the *Mizbeach*, and surely a human. (There is a special *Lav* not to be *M’vazeh* the *Mizbeach*<sup>12</sup>). \*\*

A *Yid’s* mentality is total *Romemus*, since he is the true *Adam* who stands upright, vs. an animal which is usually horizontal; a position

<sup>9</sup> קרית חנה (פירוש נפלא על מסכת אבות, להגאון המפורסם בדורו רבי אלחנן בן רבי בצלאל אורי חפץ זללה"ה מק"ק פוזנא, נדפס לראשונה בפראג שעב, ונדפס מחדש ע"י ר' שלום דזשייקאב זצ"ל, מאנסי תשעג, עמ' קנב) וחיי צער תחיה, כי הא דאיתא בהוריות (י א) כשבקשו להושיב בראש ר' יוחנן בן גודגדא ורבי אלעזר חסמא, שלח להם רבן גמליאל ולא באו, חזר שלח להם ובאו, אמר להם: כמדומה אתם ששררות אני נותן לכם? עבדות אני נותן לכם! שנאמר (מ"א יב ז) וַיִּדְבְּרוּ אֵלָיו לֵאמֹר אִם הַיּוֹם תִּהְיֶה עֶבֶד לְעַם הַזֶּה. ואם כן, ר"ל ימיו יהיו חיי צער. וגם המושל נקרא אדון, וגם אדנים של משכן הכל נקרא לשון אדנים, מה אדנים של משכן דשין עליו, כן מי שיש לו איזה התמננות צריך להיות סבלן, וחיי חיי צער שהכל דשין עליו, וצריך להטות שכמו לסבול טורח ציבור, וזהו חיי צער תחיה.

<sup>10</sup> רש"י בפרשת יתרו עה"פ ואתם תהיו לי ממלכת כהנים (יט ו) שרים, כמה דאת אמר (ש"ב ח יח) וּבְנֵי דָוִד כְּהִנָּם הָיוּ.  
<sup>11</sup> וְזֹאת הַתְּרוּמָה אֲשֶׁר תִּקְחוּ מֵאֲתֵם זָהָב וְנֶכֶסֶף וּבְחֻשֶׁת וְגו'. תרומה כה ג.  
<sup>12</sup> וְלֹא תִעָלֶה בְּמַעֲלֹת עַל מִזְבְּחִי אֲשֶׁר לֹא תִגָּלֶה עֲרֻנְתְּךָ עָלָיו. יתרו כ כג. (שע"י) המעלות אתה צריך להרחיב פסיעותיך ואע"פ שאינו גלוי ערוה ממש שהרי כתיב ועשה להם מכנסי בד מ"מ הרחבת הפסיעות קרוב לגלוי ערוה הוא ואתה נוהג בהם מנהג בדין. רש"י).





himself from certain people who speak *Lashon Hara* or other religious issues; he should know that he is an: **איש השלום** man of peace who is bringing *Bracha* to *Klal Yisroel* and to himself. \*\*\*\*\*

For sure there are many good reasons and: deeper meanings in all these *Parshiyos*. But in the simple understanding of the *Ma'ala* of *Din*, I witnessed something recently. I asked my 9-year-old *Talmidim* how they feel when they did something wrong and they get away with it? They all said they feel terrible, and it would have been better if they were caught and punished! \*\*\*\*\*

TRUE STORY: Three sick men who had just developed serious conditions came to a priest. The priest figured out that they were all involved in certain sins, and their bodies were rebelling since there was plenty of guilt and negativity in their systems. It's very unhealthy to walk around with unforgiven sins in your system. A person has to work on believing that doing *Teshuva* actually makes the sin disappear as if it never happened. \*\*\*\*\*

Children feel very insecure when there are no rules and regulations, when they keep "getting away with murder". And the wrong type of fun leads to sadness, *Chas V'shalom*.

*Hashem intentionally makes a situation or a person scary like an "ogre" or a "bear", to see if a person can dominate his mind with fear of Hashem, who is much stronger than anything*

## פורים

מִיד כָּלֵב יְחִידָתִי תְהִלִּים כֵּב כֹּא

### The Way to Conquer Your Enemy (The *Yetzer Hara*) Is by Belittling and Making a Joke Out of It

*Esther* called *Achashveirosh* a dog. This was while she was davening for a *Yeshua*, as she risked her life on behalf of *Klal Yisroel* to see *Achashveirosh* who might kill her if he didn't like her at that moment. The *Medrash*<sup>14</sup> sounds like she was petrified, and at the same time she is described as a real *Ba'alas Bitachon*. Perhaps she called him a *Kelev* (dog) to show her: belittling on him, and that he's a simple nobody not to be afraid of. \*\*

Or else, it was her *Madrega* in not having the slightest *Yetzer Hara* for a *Melech*, despite all the glory that comes along with him. She was called *Esther* and *Hadassa*, both *Inyanei Tz'niyus*, to show a double measure of *Tz'niyus*, until she killed her *Yetzer Hara* (calling it a stupid worthless dog). When *Dovid* was fighting the giant

*Golyas HaPelishti*, he came with sticks and stones, and *Golyas* said: "What am I, a dog

<sup>14</sup> מדרש רבה (אסתר, ט א) ויהי ביום השלישי, ותלבש אסתר בגדי יפיה ואת עדי תפארתה, ותקח עמה את שתי נערותיה, ותשם יד ימינה על הנערה האחת, ותסמך עליה כחוק המלכות, והנערה השנית הולכת אחרי גבירתה, וסומכת עדיה לבלתי נגוע הזהב ארצה אשר עליה, ותצהיל פניה ותכס הדאגה אשר בלבה, ותבא בחצר הפנימית נכח המלך ותעמד לפניו, והמלך יושב על כסא מלכותו בלבוש זהב ואבן יקרה, וישא עיניו וירא אסתר עומדת למול פניו, ותבער בו חמתו מאד על אשר הפרה תורתו, ותבא לפניו בלא קריאה, ותשא אסתר את עיניה ותרא את פני המלך והנה עיניו כאש בווערות מרחב החמה אשר בלבו, ותכר המלכה את קצף המלך ותתבהל מאד ותפג רוחה, ותשם ראשה על הנערה הסומכת ימינה, וירא אלקים ויחמול על עמו, ויפן לצער היתומה אשר בטחה בו, ויתן לה חן לפני המלך, ויוסף יופי על יפיה, והדר על הדרה, ויקם המלך בבהלה מכסאו וירץ אל אסתר, ויחבקה וינשקה וישלך זרועו על צוארה, ויאמר לה המלך, אסתר המלכה, למה תפחדי, כי הדת זאת אשר סדרנו איננה מוטלת עליך, באשר את רעיתי וחברתי, ויאמר לה מדוע כאשר ראיתך לא תדברי אלי, ותאמר אסתר, אדני המלך, כאשר ראיתך נבהלה נפשי מפני כבודך.

that you throw stones at?" (instead of taking a respectable sword)? \*\*\*

Again, we can say it was *Dovid's*: ביטול belittling and his fearlessness against this giant when he considered him a lowly dog. Additionally, the name "*Golyas*" means *Gilui Arayos*, since he was the son of *Orpah* who had been *Nichshal* with 100 men, as opposed to *Dovid* who was on a high *Madrega* of *Kedusha*. *Chazal* say<sup>15</sup> that after his sin with *Bas Sheva*, he could only kill 800 *Pelishtim* with one arrow (vs. 1000 before his sin). So we see that his *Gevura* came from his *Kedusha*. \*\*\*\*

And now he considers the foolish *Derech* of *Golyas HaPelishti* like a stupid dog. This is the way *Yosef* was: מַפְטֵט בַּיָּצֵר made a joke

of his *Yetzer Hara*. He made a joke and a belittling of his *Yetzer Hara*. And Hashem says: אֲשֶׁר הִתְעַלְלֵתִי בַּמִּצְרִים בְּאֵי בַּיָּצֵר He made fun of the *Mitzri'im*, meaning their: מ"ט 49 levels of *Tum'ah* and immorality.

### **Mordechai on the Horse**

RIDING A HORSE SYMBOLIZES A WARRIOR AGAINST THE YETZER HARA  
Haman led Mordechai on the horse through the streets of Shushan. We can suggest that there is also a deeper meaning and a *Remez* going on with this story. The *Rasha* (like *Haman*) thinks he's a great person, and the *Melech* will reward him. But he's mistaken. The *Ohr HaChaim* brings a *Chazal*<sup>16</sup> where *Eisav* wanted to get *Olam HaBah* and he was



<sup>15</sup> מו"ק טז ב, הוא עדינו העצמי (ש"ב כג ח) כשהיה יושב ועוסק בתורה היה מעדן עצמו כתולעת, ובשעה שיוצא למלחמה היה מקשה עצמו כעץ, על שמנה מאות חלל בפעם אחת (שם) שהיה זורק חץ ומפיל שמונה מאות חלל בפעם אחת, והיה מתאנח על מאתים, דכתיב (האזינו לב ל) איכה ירדף אֶחָד אֶלְפֵי, יצתה בת קול ואמרה: רק בדבר אורייה החתי (מ"א טו ה).  
<sup>16</sup> אור החיים סוף פרשת וישלח עה"פ ואלה תלדות עשו הוא אָדום (לו א) הוא אדום, אמר כן ג' פעמים בפרשה זו, להיות שנשבע ה' לאבד אדום, לזה הזכיר עשו כי הוא אדום, והזכיר העיר דכתיב (להלן פסוק ח) וישב עשו בהר שעיר עשו הוא אָדום, אם אינו ענין לעשו תנהו ענין לעיר עצמה, והזכיר בני עשו כי הם אדום דכתיב (להלן פסוק יט) אלה בני עשו ואלה אלופיהם הוא אָדום, לומר כי כולם ידלקו באש של בית יעקב לצד שכולם נקראים אדום, אשר נתן ה' לישראל, וגם עשו עצמו, והוא רמוז בדברי רבותינו ז"ל (ירושלמי נדרים ג ח) שאמרו עתיד עשו להתעטף בציצית ויבא וישב בין הצדיקים והקב"ה מושכו משם וכו' דכתיב (עובדיה א ד) ואם בין פוכבים שים קנף משם אורידך נאם ה'. (ברושלמי שם הלשון הוא: עתיד עשו הרשע לעטוף טליתו ולישב עם הצדיקים בג"ע לעתיד לבא, והקב"ה גוררו ומוציאו משם. ובתנחומא (פרשת צו ב) ז"ל ולעה"ב כשהקב"ה נפרע מעשו מה עשו עושה, מתעטף בטליתו כזקן ויושב לו אצל יעקב. ליקוטי הערות על ספר אה"ח נדפס במקראות גדולות דפוס וגשל מהדורת זכר חנוך).

in for a surprise. It is known that "Melech" in *Megilas Esther* can mean the "Melech HaOlam", i.e., Hashem. (There were more than 40 assassination attempts on Hitler's life, and they all failed. Hitler Y'mach Sh'mo said that he saw that "G-d is on my side!" (?!) \*\* The Rasha doesn't Chap that the Kavod that he desperately wants will go to the Tzadik, and in a more real way, in *Olam HaBah* ( וְבַהֲיָכָלוּ כְּלוֹ אִמֶּר ) In Hashem's palace, there is total Kavod). Also, the *Gr"a Zatzal* says<sup>17</sup> that the *Gan Eden* that a Rasha was supposed to get goes to a Tzadik.

*Every time you have the slightest self-control (like Shmiras Einayim), picture yourself being rewarded with royal clothes and riding on a beautiful horse, which is symbolic of the incredible rewards awaiting you: בְּזֶה וּבַבָּא in this world and in the next*

When *Moshiach* comes, he will be an: עני poor person riding a donkey. RSRH *Zatzal* says<sup>18</sup> that a horse symbolizes war, whereas a donkey is a peacetime animal, and when *Moshiach* comes it will be an era for peace, so that's why he's *Davka* on a donkey. \*\*\* The *Gemara* says<sup>19</sup> that *Dovid HaMelech* wouldn't really sleep; only barely dozing like a horse. *Dovid* was known to be the biggest warrior: כָּפְּשׁוּטוֹ in the physical sense, and also a warrior against his *Yetzer Hara*, since he had an *Eisav* type of *Yetzer Hara* (the *Passuk* calls him an:

<sup>17</sup> הגר"א בפרושו למשלי עה"פ מפרי פי איש ישבע טוב וגמול ידי אדם ישיב לו (יב יד) הענין שחילק בין איש לאדם, שאיש הוא שר, כמ"ש למעלה אליכם אישים אקרא, וכמ"ש הלא איש אתה, וכמ"ש מי שמך לאיש שר ושופט, וכמוהן רבים, ואומר שלעולם יראה אדם להוכיח את חברו על דבר שעושה לא טוב, כי אם ישמע לו ויטיב את מעשיו אז כל המצות שיעשה הם על ידו ויטול שכר כמו העושה בעצמו, ואם לא ישמע לו אזי יטול את הטוב ממנו כמ"ש האריז"ל, והוא בסוד **זכה נוטל חלקו וחלק חברו בג"ע**, והרשע נוטל חלקו בגיהנם, וזהו "מפרי פי איש" כלומר מן הפרי של פיו של האיש, והיינו מן מה שמוכיח, אע"פ שאין שומע לו, הוא "ישבע טוב" כי נוטל הטוב ממנו, ואם ישמע לו אז כל ה"גמול" של "ידי אדם", כלומר כל מעשיו הטובים שעושה אותו האדם, ע"י "ישיב לו", כי נחשב עליו כמו שהוא העושה, ונטול ג"כ אותו הגמול.

<sup>18</sup> פירוש הגאון מוהר"ר רבי שמשון בן הר"ר רפאל הירש זללה"ה בפרשת ויחי עה"פ אסרי לגפן עירה ולשרקה בני אנתנו (מט יא) יעקב מעלה עתה לנגד עיניו את דמות המשיח. ומה המחזה הנגלה אליו? הוא רואה את גואל האנושות, כובש האומות, כשהוא רוכב לא על סוס אלא על חמור צעיר. החמור, כבהמת משא, תמיד מייצג את עושר ה"שלום", את כח השלום הלאומי. בעוד שהסוס מייצג כח צבאי. כך הובדל החמור מכל הבהמות הטמאות, כדי לסמל, במצות פטר חמור, את קדושת כל הנכסים המיטלטלים. החמור נושא את האדם ורכושו בצעדים ניוחים ושלמים. בתמונה זו של אחרית הימים, מלכה של האנושות אינו רוכב על סוס אלא על חמור, הוא מגיע כשליח השלום. ובסופו של דבר, אינו גבור מלחמה, אלא "רוכב על חמור". הוא מביא את השלום והשפע, שהפסוק רומז עליהם בתיבת חמור.

<sup>19</sup> ברכות ג ב, חצות לילה אקום להודות לך על משפטי צדקך (תהלים קיט טב) ודוד בפלגא דליליא הוה קאי, מאורתא הוה קאי, דכתיב (תהלים קיט קמז) קדמתי בנשף ונאשועה? וממאי דהאי נשף אורתא הוא, דכתיב (משלי ז ט) בנשף בערב יום באישון לילה ונאפלה. אמר רב אושעיא אמר רבי אחא, הכי קאמר (דוד) מעולם לא עבר עלי חצות לילה בשינה. רבי זירא אמר, **עד חצות לילה היה מתנמנם כסוס**, מכאן ואילך היה מתגבר כארי. רב אשי אמר, עד חצות לילה היה עוסק בדברי תורה, מכאן ואילך בשירות ותשבחות (והכי מפרש בהוא קרא להודות לך וגו'. רש"י).

ובסוכה כו ב, אמר אביי, שנתייה דמר (רבה בר נחמני. רש"י) כדרב (דממנו למד מדת שינתו, שהיה ישן רב ביום כשיעור זה) ודרב כדרבי (ורב למדה מרבינו הקדוש, שגדל אצלו) ודרבי כדדוד (כך קבל מאבותיו, שזו היתה שינת דוד מלך ישראל) **ודדוד כדסוסיא**, ודסוסיא שיתין נשמי.

ובשלחן ערוך או"ח (ד טז) דוד היה נזהר שלא לישן שיתין נשמי, (פי' ששים נשימות), כדי שלא יטעום טעם מיתה: הגה. ובגמרא, פרק הישן, משמע דדוקא ביום היה נזהר. (וכתב המג"א (ס"ק ט"ז) דדברי הרמ"א צ"ע דלא נמצא בגמרא שהקפידא דוקא ביום רק על האמוראים, אבל חוד המלך בעצמו י"ל דגם בלילה היה מקפיד, וכדמבאר בברכות (ג ב) דהיה ישן כשינת הסוס, והא דאמריין בברכות דהיה לו כנור לאתעוריה משנתיה היינו אם הגיע חצות תוך השינתין נשמי. וכתב המגן אברהם דאין כוונת הרמ"א על דוד המלך, אלא דהוקשה להרמ"א דלמאי נפקא מינה כתב השו"ע מנהגו של דוד, ע"כ לבעל נפש שיחמיר בזה על עצמו, וע"ז הוסיף הרמ"א דגם בעל נפש לא יחמיר רק ביום וכדמבאר בהדיא בסוגין).

Admoni flaming red head). The *Chovos Halvavos* says<sup>20</sup> that a person sleeps, but his *Yetzer* is always up to trip him.

Perhaps this is why *Dovid's* sleep was like a horse, who symbolizes war. \*\*\*\*

Indeed, a warrior never sleeps, and so was *Dovid* always ready to fight his *Yetzer Hara*. *Yosef* was also known for his super-human victory over the *Nisayon* with the wife of *Potiphar*, and he was rewarded with: מִרְכַּבַּת הַמִּשְׁנָה a chariot with a special horse (some say<sup>21</sup> he was the first person to have a chariot drawn by 2 horses). This is because he overcame a special difficult *Nisayon*, so he gets a special reward. \*\*\*\*\*

*Paroh* also told *Yosef*: וּבִלְעָדֶיךָ לֹא יָרִים אִישׁ אֶת

no one in the entire land of *Mitzrayim* will be allowed lift his hand or foot without your permission, and

*Rashi* quotes the *Targum* who translates<sup>22</sup>: no man may raise a "hand" to hold a weapon, or a "foot" to ride a horse. The *Meforshim* say<sup>23</sup> this means that no *Mitzri* can wage war without *Yosef's* permission. What does *Yosef* have to do with war? According to what we said this can be a *Remez* that there was no *Mitzri* who went to war against his *Yetzer* like *Yosef*. Indeed, they were: שְׁטוּפֵי זִמָּה steeped in immorality. \*\*\*\*\*

*Yosef* was given royal clothes and a golden necklace, etc. and *Chazal* say all this was a reward for not sinning. *Mordechai* was also

*Dovid*  
*HaMelech* is  
the official  
proof against  
*Eisav*. He was  
also an  
*Admoni*, yet  
look what he  
became!

<sup>20</sup> חובות הלבבות שער יחוד המעשה (פרק ה) בן אדם, ראוי לך לדעת, כי השונא הגדול שיש לך בעולם הוא יצרך, הנמסך בכוחות נפשך, והמעורב במזג רוחך, והמשתתף עמך בהנהגת חושך הגופניים והרוחניים, המושל בסודות נפשך וצפון חובר, בעל עצתך בכל תנועותיך הנראות והנסתרות, שתהיינה ברצונך, האורב לעתות פשיעתך, ואתה ישן לו והוא ער לך, ואתה מתעלם ממנו והוא אינו מתעלם ממך, לבש לך בגדי הידידות ועדה עדי האהבה לך, ונכנס בכלל נאמניך ואנשי עצתך וסגולת אוהביך, רץ אל רצונך בנראה מרמיזותיו וקריצותיו, והוא מורה אותך בחציו הממיתים לשרשך מארץ חיים, כמ"ש הכתוב במי שענינו כך (משלי כו יח-ט) כְּמִתְלַהֵל הַיָּרֵה זָקִים חֲצִים נִמְנָת כֵּן אִישׁ רָמָה אֶת רַעְוָה וְאָמַר הֲלֹא מִשְׁחַק אָנִי. ומן החזק שבשלחיו, אשר יורה אותך וילחם אותך בהם במצפון ענינך, שישתדל לספק עליך אמתתך ולשבש מה שנתברר לך ולערבב את נפשך במחשבות כזבים וטענות שקרים, יטריד אותך בהם מתעלותיך ויספק עליך מה שנתברר לך מאמונתך ודתך. ואם תהיה מהר ממנו ותזמין לו שלוחי שכלך להלחם אותו בהם, ותסלק חציו מעליך, תנצל ותמלט ממנו בעזה". ואם תשליך עניניך אליו ותמשך אחר רצונו, לא ירף ממך עד שיאבדך בשני העולמים וישרשך משני המעונים, כמו שכתוב בסעיף מסעיפיו ואיש אחד מחייליו (משלי ז כו-כז) כִּי רַבִּים חַלְלִים הִפִּילָה וְעַצְמִים כָּל הַרְגִיָּה דְרָכֶי שְׂאוֹל בֵּיתָה יָרְדוֹת אֶל חֲדָרֵי מָוֶת. על כן אל תטרידך מלחמת זולתו ממלחמתו, וקרב בלתי קרבו, והחרב עם מי שהוא רחוק ממך מן החרב עם מי שלא יפרד ממך, ודחות מי שלא יגיע אליך, כי אם ברשות, מדחות מי שאינו שואל רשות בהמצאו עמך. ואמרו על חסיד, שפגע אנשים שבים ממלחמת אויבים, ושללו שלל אחר מלחמה חזקה, אמר להם: שבתם מן המלחמה הקטנה שוללים שלל, התעתדו למלחמה הגדולה. אמרו לו: ומה היא המלחמה הגדולה? אמר להם: מלחמת היצר וחייליו.

<sup>21</sup> בני יששכר (דרושים נפלאים לרב רבן הגאון החסיד האמתי בוציגא דנהורא אספקלריא המאירה מוהר"ר צבי אלימלך זצלה"ה אב"ד בכמה קהילות ומנוחתו כבוד בק"ק דינוב, מאמרי השבתות, מאמר ב) והנראה לבאר על פי מה דאיתא בתרגום המיוחס ליונתן בפסוק וַיִּקַּח שֵׁשׁ מֵאוֹת רֶכֶב בָּחוּר וְשָׁלְשָׁם עַל כָּל (בשלח יד ז), תירגם ומוליתא תליתאה על כולהו, ולכאורה לא נודע כוונתו, והנראה לפרש על פי הירושלמי כלאים (ח ב) הובא בפירוש הר"ש למשניות (כלאים ח ב) וכן הוא במדרשים (מכילתא א ז) והוא שמעולם לא היו נוהגין ליטע בעגלה רק עם סוס אחד עד שבא פרעה שהיה בימי יוסף הנהיג ליטע במרכבתו בשני סוסים, ואחר כך פרעה שרדף אחרי ישראל היה אוסר שלשה סוסים בכל מרכבה, וזהו הפירוש "וְשָׁלְשָׁם עַל כָּל", וזה ג"כ כוונת התרגום יונתן מוליתא תליתאה (היינו סוס, כענין מוליתאות של בית רבי בגמרא, שבת נב א), ואם כן הוסיף פרעה הידור שלישי בעבירה לרדוף אחרי ישראל, והנה השי"ת לקח ממנו נקם, סוס ורכבו רמה בים ומבחר שלשיו טבעו בים סוף, על כן שוררו לפניו זֶה אֶל־י וְאֶנְהוּ, אתנאה לפניו במצות (מכילתא בשלח פ"ג) וממילא נשמע דהידור מצוה עד שלישי.

<sup>22</sup> תרגום אונקלוס (מקץ מא מד) וְבַר מִמֵּימְרָךְ (וחוץ ממאמרך, כלומר: בלי רשותך) לֹא יָרִים גְּבַר יֵת יְדָה לְמַחֲד זִין (לאחוז נשק) וְיֵת רְגְלָה לְמִרְכַּב עַל סוּסֵיָא (לרכב על הסוס) בְּכָל אַרְעָא דְמִצְרַיִם.

<sup>23</sup> נחלת יעקב (פירוש על רש"י לר' יעקב סולניק, מקץ מא מד) רש"י אֶת יְדוֹ וְאֶת רְגְלוֹ כְּתַרְגוּמוֹ. דהוקשה לו למה פרט דוקא אלו שתי פעולות, ועל זה תירץ כתרגומו, ורצה לומר לעשות איזה מלחמה.

on a horse, and he was a: יחיד (the only person) who overcame his *Yetzer Hara* not to be: enjoy the Seuda of *Achashverosh*. He was also given a horse and royal clothes, (and both Yosef and *Mordechai* had: בגדי בוץ linen clothes, which is what the *Cohen Gadol* wore in *Kodesh HaKodoshim*, and is a symbol of purity). \*\*\*\*\*  
 Riding a horse symbolizes a warrior against his *Yetzer Hara*. *Chazal* say<sup>24</sup> that *Mordechai* stepped on *Haman* in order to get up on the horse. This can also be a *Remez* of how *Tzadikim* step up to be warriors to fight their *Yetzer*, and *Reshaim* are belittled through this, since they also have free will, but they don't fight. The *Tzadik* is a proof that a human can be a: לוחם fighter, and this puts down the *Rasha*. \*\*\*\*\*

*Shlomo HaMelech* was *Nichshal*, and he was: מרבה סוסים (he acquired extra horses) and he had 1,000 wives. Surely, there are deeper meanings in this, but we can suggest that he was looking for more wars against his *Yetzer Hara*. Indeed, his father, *Dovid* did just that, and because he asked for *Nisyonos* he was *Nichshal* with *Bas Sheva*. (*Gemara*<sup>25</sup>). Perhaps *Shlomo* was just like *Dovid*, and indeed he failed because his wives turned him away from Hashem. (ויהי). \*\*\*\*\*  
 לעת זקנת שלמה נשיו הטו את לבו מ"א יאד) \*\*\*\*\*  
 Perhaps a deeper meaning why when *Moshiach* comes he will be: עני ורכב על חמור riding a donkey, because in *Y'mos*

*HaMoshiach* there will be no *Yetzer Hara* and no need to fight, which a horse symbolizes. **The most important part of Purim is not to give up davening hard that you want to be selfless, like *Mordechai* and *Esther* who gave up their personal lives for *Kavod Shamayim* and to save *Klal Yisroel*.** R' Motel Weinberg *Zatzal* once told me that R' Ahron Kotler *Zatzal* gave up his personal life for *Klal Yisroel*.

# NOVARDOK

You May See Yourself as A Simple Person but In Truth You Are a Big *Baal Mesiras Nefesh!*

*This time of the year, Novardokers are involved in trying to emulate Mordechai*

R' Galinsky would sing to himself *Inyanei Mussar*. I was sitting in a car with him, and he started singing העולם הזה דומה לפרוזדור (this world is nothing more than an entranceway to *Olam HaBah*). Once, he started saying a *Chazal* that says that יהא חלקי ממי שחושדין אותו ואין בו שבת קיה ב I wish people would suspect me of wrong, when it's really not true! He did all kinds of *Pratim* and he was a total *Novardoker*, despite living in a different world without his old *Chabura*. All the *Gedolim* loved him and respected him, because he was *Mach'nia* (humble) to the *Derech HaOlam*, and at the same time he had his *Shitos*. \*\*

<sup>24</sup> מגילה טז א, אמר ליה סק ורכב, אמר ליה לא יכלנא, דכחישא חילאי מימי תעניתא, גחין וסליק, כי סליק בעט ביה, אמר ליה לא כתיב לכו בנפל אויבך אל תשמה, אמר ליה הני מילי בישראל, אבל בדידכו כתיב ואתה על במותימו תדרוך.  
<sup>25</sup> סנהדרין קז א, אמר רב יהודה אמר רב, לעולם אל יביא אדם עצמו לידי נסיון, שהרי דוד מלך ישראל הביא עצמו לידי נסיון ונכשל. אמר לפניו, רבונו של עולם, מפני מה אומרים אלקי אברהם אלקי יעקב ואין אומרים אלקי דוד, אמר, אינהו מינסו לי ואת לא מינסית לי, אמר לפניו, רבונו של עולם, בחנני ונסני, שנאמר (תהלים כו ב) בַּחֲנִי ה' וְנִסְנִי וְגו', אמר מינסנא לך, ועבידנא מילתא בהדך, דלדידהו לא הודעתיהו, ואילו אנא קא מודענא לך, דמנסינא לך בדבר ערוה, מיד ויהי לעת הערב וכו' ויתהלך על גג בית המלך וירא אשה רוחצת מעל הגג והאשה טובת מראה מאד, בת שבע הוה וכו'.

I once told him that I understood that R' Yisroel Salanter *Zatzal* who founded the *Mussar* movement (although they certainly learned *Mussar* previously) invented the idea of *Mussar B'hispa'alus* so it should kick into your system, and not remain just a dry *Chazal* or *Passuk* without feeling and without *L'ma'aseh*. (see *Ohr Yisroel*<sup>26</sup>). *Novardok* was involved in laughing at the *Yetzer Hara*, since an action of: צחוק laughter gets into your system just like *Mussar B'hispa'alus*. He jumped and got excited and he told me: "This is exactly *Novardok!*" \*\*\*



*R' Yankel Galinsky speaking from on top of a chair*

Somebody told him that he feels uncomfortable with a certain person because of a misunderstanding they once had with each other. He smiled and he said: "I know exactly what you're talking about! You need to keep meeting him and saying a few words to him, and in time the ice will melt". This is typical *Avodas Novardok*, who made sure they lived without: פחד מהברואים fear of mere "creatures" of Hashem. \*\*\*\*

He was laughing at everything. His own problems and *Chesronos* were all jokes. Instead of having *Agmas Nefesh* from different issues in his family; he laughed. He

calmed others down in this way: "So your child is a little modern, so what?" "So your *Baal Kish'ron* (smart) son isn't using his *Kishronos* (abilities) for *Torah*"; he actually laughed. On one hand he was A-1 *Yarei Shamayim*, and concerned like everyone else and much more. (He was a big *Moser Nefesh* during the war). \*\*\*\*\*

Yet, he always laughed. Even when R' Shach *Zatzal* told him about his inability to accomplish something in *Ruchaniyus*, he was rolling! *Novardokers* loved criticizing themselves and calling themselves nobodies. Imagine somebody calling himself names of how much he's messed up in *Ruchaniyus* and all with a laugh. I remember R' Ozer Shwartz *Zatzal* telling a concerned *Oved*: "You did *Teshuva!* So what's the problem?" \*\*\*\*\*

In the outside world, a serious sin can stick on you and mess up your self-esteem, despite your *Cha'rata* (regret) and attempts at *Teshuva*. In *Novardok*, it was all a normal part of the process, like it says: **A Tzaddik falls seven times, and gets up! That's what life is all about; and this person is a real Tzadik despite his many Yeridos!**

<sup>26</sup> אור ישראל (קבוצת מכתבים ומאמרים להלהיל הלבבות לראת ה' וללימוד היראה והמוסר, לאדמו"ר הרב הגאון רשכבה"ג החסיד והעניו אור עולם המפורסם בכל קצוי ארץ מרנא ורבנא ישראל ליבקין מסאלאנט צוקלה"ה, חובר מאת תלמידו הרב הגאון הגדול צדיק ונשגב שמו מרן רבי יצחק בלאזער זצ"ל בעל שו"ת פרי יצחק, וילנא תר"ס, שערי אור, עמ' 32 אות ט) אופני תועלת הלימוד והוא לימוד המוסר בהתפעלות - אדמו"ר צוק"ל בחכמתו שינה את פני לימוד המוסר וילבש אותה צורה אחרת, ותחת אשר מלפנים גם מי שלמד לפעמים איזה ספרי מוסר, היה סגנון הלימוד הזה בטעם ובנגון לימוד גמרא ופוסקים, או בעיון והבטה לבד, אולם אדמו"ר צוק"ל הורה בינה ודעת כי פרי התועלת מלימוד המוסר הוא לשני פנים, א. הוא הידיעה וההשכלה בחכמת היראה, לידע דרך ה' ית"ש, להבין ולהשכיל בדרכי עבודתו, כי היא חכמה רבה ועמוקה וכמש"כ הן יראת ה' היא חכמה, ואמרו חז"ל (שבת לא) הן אחת ע"ש, וכמו שהאר"ך בזה החסיד בס' מסילת ישרים בהקדמה ע"ש. הב' היא ההתעוררות, אשר ע"י הלימוד בספרי מוסר יחם לבבו ויתפעל נפשו ויכנע רוחו ויתעורר בקרבו יראת ה' ית"ש.



To hear a clear recording of Rabbi Mandel's shiurim, call by dialing:

USA 718 298 2077 / UK 0330-1170305 / Israel 072-398-2980 / Canada 647-797-0056

Here are the ID numbers for last week's Shiurim

When the menu starts, press 9 and the Shiur ID right away or 130# for all shiurim

Parshas Tetzaveh-Zachor 5785

Shiur ID	Duration	Language
354150	4:19	English
354152	6:13	English
354151	7:37	English
354604	46:17	English
354626	1:25	English
354627	1:38	English
354628	:033	English
355628	39:36	English



**Thank You to all who  
already signed up for  
the Monthly  
partnership!!**

- **Rabbi Mandel will be Davening every Erev Rosh Chodesh for monthly donor's of minimum \$10.**
  - **Any names given will be added to the list.**
  - **To join please email your names to [weinberger138@gmail.com](mailto:weinberger138@gmail.com) or text 8482454278**
  - **To set up a donation please click on this link <https://pay.banquest.com/shaareibitachon> or payments can be made via zelle [congshbt@gmail.com](mailto:congshbt@gmail.com)**
- 



# Questions To Rabbi Mandel



## Negative and Self-Destructive Behaviors

**Question:** Dear Rabbi Mandel. Bitachon Weekly has changed my life and how I view life! I have tremendous *Hakaras HaTov* to you! Thank you!

I am a mother of a few children, BH, from teenagers down to preschoolers; married to an incredible man, BH. With Rabbi Mandel's help, I have come to be able to sometimes laugh at some of my struggles and weaknesses! However, I am struggling with how to think about, and approach my weaknesses, that detrimentally affect those around me; particularly my husband and children.

For example, if I go to sleep at 2 or 3am every night, I can't wake up in the morning. I also didn't get enough sleep to hold myself together during the day; this has negative effects on my family. My children might miss rides, be late for school regularly, I will have trouble being patient later in the day when they come home, and I will have little focus during the day to accomplish certain tasks... so they just don't get done. I know this bothers my husband, because extra tasks fall on him, that I wasn't functional enough to take on.

Another example. Due to whatever reasons that Hashem has made be (whether my upbringing or ADHD or whatever), I simply struggle to do dishes, laundry, put away items, and tend to the house. While I sometimes have cleaning help, my house is not enjoyable to be in, with things everywhere all the time, and it really does bother my husband, internally and outwardly; although he tries to help out, and he does his best to keep his feelings in. I feel bad for him that he has to live like this!

Finally, my terrible eating habits. Overeating and emotional eating have made me gain a lot of weight, have little energy, and often feel so stuffed, sluggish, have a sore stomach to even be functional; especially at bedtime with my children! Again, my husband and children "suffer" because their wife/mother is just not able to fully give them what they need.

I'm simply not the only one affected by these choices and negative behaviors!! And then I go into a downward spiral of how I make self-destructive choices, and it's just really not working here. Please help me on how to think about and approach this from a Rabbi Mandel and *Bitachon* perspective. Thank you!

**Answer:** You are an unusual *Tzadikes*. You are making a major mistake about what's going on. Hashem wants you to have this problem. Do not worry about your husband and kids. You are doing the best you can. You do not have to do any more! Hashem does not expect you to. That's all you can do, and it's not your fault. If you could do something, you would. So you're totally *Patur!* Throw your hands up, and say: Hashem, You're going to run this family. NEVER worry about how your kids are



going to turn out. They're going to turn out great! Don't worry about your overeating. None of that stuff! Enjoy yourself! So overeat! So oversleep! Who cares? THAT'S THE BEST YOU CAN DO.

Your husband married you, it's tough. Don't be too nice. Be nice to him as best you can, but don't have too much *Rachmanus*. You have to understand that he married you, because Hashem wants him to be with you. It's probably a big *Mitzva* for him, it's a big *Zechus* for him to be married to such a *Tzadekes* like you.

Do you know why you're a *Tzadekes*? Because you go through so much. That makes you greater than all your friends. You don't understand. People don't appreciate *Yissurim*. *Yissurim* is the best ticket to *Gan Eden*. A person like you is going to have much more *Olam HaBah* than anyone else, because of what you're going through, which is totally not your fault. Don't go around having too much *Rachmanus* on your husband and your kids. Go around throwing your hands up, and say: Hashem, You're in charge of them. This is the best I can do. There are three partners to a family. The husband, the wife, and Hashem. In your case, keep saying: Hashem, in my case, You're in charge, more than usual, because I simply can't do certain things.

Now, *Chizkiyahu HaMelech* simply didn't have the *Koach* to daven or do anything when he was surrounded by the most ferocious, gigantic army in the world; the army of Assyria. And because he had no *Koach*, and he said I have no *Koach*, the entire Assyria does not exist any more. That's how much power a person who has no *Koach* has; he's better than anyone else. And that's you! You shouldn't worry for a second. Do the best you can, that I'm not telling you not to. Do the best you can. NEVER put yourself down. ALWAYS put yourself up. Because you suffer, you're greater. This is a dark world, where they don't live with the truth. This is the real, real truth. You're trying! You're better than all those people who succeed, because you're trying, and it's hard, that makes you better than the whole world. *Dovid HaMelech* tried to build the *Bais Hamikdash*; he didn't succeed. And it's all called his, and not *Shlomo's*, who did succeed<sup>1</sup>. You tried, you're better than anybody.

You must be a very holy *Neshama*. Never, ever look down at yourself. You want to overeat? So eat. So gain some weight. Try your best. If you can't, you can't. You'll be alright. And so you'll sleep a lot. So sleep. Nothing wrong. Sleep as much as you want. If you can work on it, do that. But if you can't, you're trying your best. Your husband? He'll be alright. Don't worry so much about him. Hashem will give him *Koach*. He's lucky to have married you; that's my personal opinion. And you should have a lot of *Hatzlacha*, a lot of nachas. And big *Yeshuos*, and big *Nissim* in your life. Anything could happen. Always remember that. Everything can turn around in one day, and it could be just perfect. In the meantime, accept it with tremendous *Simcha*. All day long, say: I love what I have. Get a big sign: Bless this mess! And read it over, all day long. That's what you came here for; to be satisfied with such a situation. And that will make you great in the next world, and in this world. Be well, *Kol Tuv*.

You can submit your questions to Rabbi Mandel by emailing them to [questionsforrabbi@mandel.com](mailto:questionsforrabbi@mandel.com)

<sup>1</sup> מכילתא (פרשת השירה, פרשה א) את השיירה הזאת (טו א) וכי שירה אחת היא, והלא עשר שירות הן וכו', השמינית שאמר שלמה, שנאמר (תהלים ל א) מזמור שיר חנכת הבית לדוד, וכי דוד בנאו, והלא שלמה בנאו, שנאמר (מ"א ו ד) ויבן שלמה את הבית, ומה ת"ל מזמור שיר חנכת הבית לדוד, אלא לפי שנתן דוד נפשו עליו לבנותו נקרא על שמו. וכן הוא אומר (תהלים קלב א-ו) זכור ה' לדוד את כל ענותו, אשר נשבע לה' נדר לאביר יעקב, אם אבא באהל ביתי אם אעלה על ערש יצושי, עד אמצא מקום לה' משכנות לאביר יעקב, הנה שמעונה באפרתה מצאנוה בשדי יער, ואם כן מה הוא אומר (מ"א יב טז) ראה ביתך לדוד, הא לפי שנתן דוד נפשו עליה נקראת על שמו. וכן אתה מוצא שכל דבר שאדם נותן נפשו עליו נקרא על שמו.