

Rabbi Mandel Partnership Dedicated
לזכות רפואה וישועה מרדכי בן שרה רינה
לזכות ר' מאיר בן לאה



BITACHON WEEKLY

**נצבים
ראש השנה**

MENUCHAS HANEFESH

NOTHING IS IMPOSSIBLE

THE KEY TO ANSWERED TEFILLOS

THE POWER OF POSITIVE THINKING

RECOGNIZING YOUR POTENTIAL

by Rabbi Yehuda Mandel

To receive Bitachon Weekly by email send a request
to: weeklybitachon@gmail.com

And now in Spanish bitajonsemanal@gmail.com

For Dedications call
(732) 363 – 1180

The Weekly Vaad can be heard



on Kol Halashon
(718) 906 – 6400
Option 1, 4, 93

www.kolhalashon.com



And now available on:



Bitachon Hotline
"A Life of Bitachon"
(732) 719 – 3898

Rabbi Mandel can also be heard on Kav Hashgacha Pratis 518-613-0140
Yiddish #122 Hebrew #222 English #322

The new edition of Bitachon Weekly is researched and edited by
Rabbi Yaakov Shur

לזכרון עולם בהיכל ה'

לזכר נשמות

נחמן בן זאב קהת משה
יטלא בת יהודה
אהרן בן יהודה אריה הכהן
טאבא בת ביילא
שרגא פייבל בן משה יוסף
גבריאאל בן פנחס
רחל בת נחמן
משה בן פנחס

לזכותן של

שרה יהודית בת ביילא
חיה פערל בת ביילא



BITACHON WEEKLY

פרשת נצבים תשפ"ה
ראש השנה תשפ"ו

IN THIS ISSUE

- BEING *DAN* YOURSELF *L'KAF ZECHUS* CAN ACTUALLY BE *PO'EL YESHUOS* AND SAVE YOU FROM THE WORST DISASTERS
- IN THIS GENERATION WHAT'S NEEDED MOST IS *ROMEMUS*
- BE PROUD OF BEING A BAAL MUSSAR AND A NOVARDOKER
- ADMIRATION FOR SOMETHING OUTSIDE OF YOURSELF IS A REAL TRICK OF THE YETZER HARA
- TORAH THAT YOU ARE NOT *MACHSHIV* CANNOT HELP YOU
- SHOFAR MEANS BEAUTIFY WHICH REMINDS US TO AIM HIGH AND KEEP GROWING IN AVODAS HASHEM
- IF HASHEM REMEMBERS THE 100 CRIES OF A *RASHA*, SURLY HE WILL LISTEN TO THE 100 CRIES OF OUR SHOFAR
- THE *BAAL TESHUVA* HAS TO *FARPOK* PUBLIC OPINION
- PROCLAIMING HASHEM TO BE *MELECH* ALSO MEANS THAT WE DO NOT HAVE *OL BASAR V'DAM*
- DON'T BE *M'VAZEH* EVEN YOUR LOWEST TEFILA
- *BIZYONOS* SAVES FROM SERIOUS PUNISHMENTS AND ALSO BRINGS *YESHUOS*
- THE MORE YOU APPRECIATE HASHEM'S GREATNESS THE MORE YOU EXPECT IN YOUR TEFILOS
- STORIES OF NOVARDOK

פרשת נצבים

אתם נצבים היום כלכם כט ט

Being Dan Yourself L'kaf Zechus Can Actually Be Po'el Yeshuos and Save You from the Worst Disasters

"Nitzavim" means standing firm and with strength. When *Rabban Gamliel* was on a boat and suddenly a tidal wave threatened to capsize the entire boat, it says¹ that he was: עמד על רגליו (stood up on his feet) and he said: לא לכבודי "My actions were not for my own honor, rather purely for *Kavod Shamayim*". He realized that he was being punished for his maltreatment of *Rabbi Eliezer*, and he explained himself that he had done this *L'shem Shamayim*; and the tidal wave disappeared. **

Look how a person can be *Mamash Chayav Missa*, and just by standing firm and sticking up for himself he saved his life. It has been recommended that to be *Zoche B'din* on *Rosh Hashanah*, it is very *K'dai* (worthwhile) to speak out to Hashem your self-defense arguments, and **being Dan yourself L'kaf Zechus can actually be Po'el Yeshuos and save you from the worst disasters**. Indeed, R' Shlomo Wolbe *Zatzal* says that a person should be *Dan* himself *L'kaf Zechus*. ***

And R' Wolbe knew this generation well, besides being a top *Talmid* of R' Yerucham Levovitz *Zatzal* and being *M'shamesh* (learned from) *Gedolim* throughout his life. He appeared to gravitate towards *Shitas*

Slabodka, since he was always seen together with R' Chatzkel Sarna *Zatzal*, who was from the giants of the *Talmidim* of the *Alter* of *Slabodka* and was very involved in the *Shita*. And later he was *M'shamesh* (learned from) R' Hutner *Zatzal*, and after R' Hutner's *Petira* (passing), he used to remark how his *Rebbe*, R' Yonasan David *Shlita* (יב"ח) is so much younger than him. ****

In This Generation What's Needed Most Is Romemus

Look how perhaps the greatest *M'vakesh* in the post-war era, and the top, top *Mussar* personality, gravitated consistently towards *Slabodka* and *Gadlus HaAdam*, although he was *B'ikar* (mainly) a *Talmid* of R' Yerucham *Zatzal* from *Kelm*. He dealt with our *Bachurim*, and he saw firsthand what was needed most in this generation:

Romemus! His *Talmidim* once rented a hotel for an extended weekend with a *Shabbos* of *Chizuk*. *****

I happened to be there, and I noticed how his top *Talmidim* kept saying "Let's get some *Romemus*". It was said in the name of R' Hutner *Zatzal* that the worst thing is to be small with petty quarrels, and making a big *Shpeil* out of small things (even *Aveiros*). Instead, you become a "big" person, by finishing *Shas*, or doing massive *Zikkui HaRabbim* and saving lives, to grow and to inspire others and to be inspired yourself.

You can
save the
entire
world and
its people
with your
words.
And keep
sticking
up for
yourself!

¹ ב"מ נט ב, ואף רבן גמליאל היה בא בספינה, עמד עליו נחשול לטבעו, אמר, כמדומה לי שאין זה אלא בשביל רבי אליעזר בן הורקנוס. עמד על רגליו, ואמר: רבונו של עולם, גלוי וידוע לפניך שלא לכבודי עשיתי, ולא לכבוד בית אבא עשיתי, אלא לכבודך שלא ירבו מחלוקות בישראל.

Don't sit on all those details of mistakes and sins. Move on and do *L'ma'aseh!* *****

Be Proud of Being a *Baal Mussar* and a *Novardoker*

Standing up for yourself means you're a נָצִיב person who stands firm with strength. I had two *Novardok* experiences where I saw what's important by my *Rabbeim*. Many, many times, R' Ozer Schwartz *Zatzal* yelled at me: "*Shiflus!*" (lowliness) which can mean not recognizing your value and being afraid of people and worrying about their opinion of you. Or feeling inferior, when you should be proud of being a *Baal Mussar* and a *Novardoker*. ***** Or not realizing your value and your *Kochos*, and instead being involved in remembering all your weaknesses.



Also, there is a famous story where R' Gershon *Zatzal* was once in the *shteibel* of a very *Chashuva* movement, and their davening and *Avodas Hashem* was very impressive. He came back from that place full of *Hispa'alus*, and his *Rebbe* said, "*Yekke Bembe*" which means "*Hispa'alus Chapper*" בִּלְעָז (in Polish)! *****

Admiration For Something Outside of Yourself Is a Real Trick of the *Yetzer Hara*
When you become overly impressed, albeit by someone else's unusual *Avodas Hashem* (even from an *Adam Gadol*) you yourself

"melt" and you feel like a zero, and you *Chas V'shalom* become: utterly *Battel* (belittled) and you are heading toward inactivity and becoming a zero. Your mind is full of admiration for something outside of yourself; a real trick of the *Yetzer Hara*, and it causes jealousy and plenty of inferiority feelings and depression and frustration (unless when you learn from others you do something tangible and you grow). *****

You don't appreciate yourself when you overly focus on others and you "lose

yourself in the crowd" of all those hundreds of people that you know and admire, instead of trying to discover your own greatness which others don't have. *Novardok* was known for not being *Nis'pael* from anything except the greatness of

Hashem, since: אין עוד מלבדו there is nothing besides Him. *****

***Torah* That You Are Not *Machshiv* Cannot Help You**

We can add not being *Nis'pael* from your *Aveiros*. This is why people fall, since they are so *Nis'pael* from their scary lusts and stubbornly addictive desires which they can't shake off. Even if a person did *Avoda Zara*, *Gilui Arayos* and *Sh'fichus Damim* "the big 3", he can still have a *Teshuva Shleima*. *Chazal* say² that despite the generation of *Bayis*

² נדרים פא א, אמר רב יהודה אמר רב, מאי דכתיב (ירמיה ט יא) מי האיש החכם ויבן את זאת? דבר זה נשאל לחכמים ולבניאים ולא פירשוהו, עד שפירשו הקב"ה בעצמו, דכתיב (שם) ויאמר ה' על עזבם את תורת אשך נתתי לפניהם ולא שמעו בקולי ולא הלכו בה, היינו "לא שמעו בקולי" היינו "לא הלכו בה"? אמר רב יהודה אמר רב, שאין מברכין בתורה תחלה.

Rishon having done these "3", they would have been okay if not for the fact: *that* שלא ברכו בתורה תחילה נדרים פא א they didn't say a *Bracha* before learning *Torah*, and the *Ran* says³ that they weren't *Machshiv* their *Torah*, so such a *Torah* can't help them.

הלואי אותי עזבו ותורתי: *Chazal* say⁴:

שְׁמְרוּ שְׁהִמָּאֹר שְׁבָה מַחְזִירִן לְמוֹטָב just by

Despite your challenges, remember all your successes, answered Tefilos, and Nissim

learning *Torah* we would go on the right *Derech*. The *Alter of Novardok Zatzal* says⁵ that by *Middas HaBitachon* if you feel that you're not: **worthy to get what you have *Bitachon* in, then this itself makes you not: worthy.** It is actually a *Din* in *Shulchan Aruch*⁶ that a person should act like he has *Bitachon* that he'll be

³ ר"ן (נדרים פא א) ומצאתי במגילת סתרים של ה"ר יונה ז"ל דקרא הכי דייק דעל שלא ברכו בתורה תחילה אבדה הארץ דאם איתא על עזבם את תורתם כפשטא משמע שעזבו את התורה ולא היו עוסקין בה כשנשאל לחכמים ולנביאים למה לא פרשוהו והלא דבר גלוי היה וקל לפרש אלא ודאי עוסקין היו בתורה תמיד ולפיכך היו חכמים ונביאים תמהים על מה אבדה הארץ עד שפרשו הקב"ה בעצמו שהוא יודע מעמקי הלב שלא היו מברכין בתורה תחילה **כלומר שלא היתה התורה חשובה בעיניהם כ"כ שיהא ראוי לברך עליה שלא היו עוסקים בה לשמה ומתוך כך היו מזלזלין בברכתה והיינו לא הלכו בה כלומר בכונתה ולשמה** אלו דברי הרב החסיד ז"ל והם נאים ראויין למי שאמרם.

⁴ איכה רבה (הקדמה אות ב) ר' הונא ור' ירמיה בשם ר' שמואל ברבי יצחק אמר, מצינו שויתר הקב"ה על ע"ז ועל גילוי עריות ועל שפיכות דמים ולא ויתר על מאסה של תורה, שנאמר (ירמיה ט יא) על מה אָבְדָה הָאָרֶץ, על ע"ז ועל גילוי עריות ועל שפיכות דמים אין כתיב כאן, אלא על עֲזָבָם אֶת תּוֹרָתִי. ר' הונא ור' ירמיה בשם ר' חייא בר אבא אמרי, כתיב (ירמיה טז יא) וְאֶתִי עֲזָבוּ וְאֶת תּוֹרָתִי לֹא שָׁמְרוּ, **הלואי אותי עזבו ותורתי שמרו**, מתוך שהיו מתעסקין בה המאור שבה היה מחזירן למוטב.

⁵ ספר מדרגת האדם (מאמרי הסבא מנובהרדוק, רבי יוסף יוזל הורביץ זצ"ל), הוצאה חדשה ירושלים תשסב. מאמר תקון המדות פרק ב, עמ' סא) וכן אצל המרגלים מצינו שדברו לשון הרע על הארץ וניאו את לב העם מִלֶּכֶת במלחמה, מאין בא להם החטא הזה? הלא יצאו ממצרים וראו הנסים וקריעת ים סוף וכו' ומבואר ברמב"ן **שאמרו אין אנו ראויים לנסים**, לכן אמרו "אפס כי עז העם", ואין אנו ראויים לנס. במצרים היינו במדרגה גדולה, ועכשיו אין אנו ראויין לזה. ואמנם בענין זה אם ראוי אם לא ראוי, אין זה ספק הלכה, אלא תלוי לפי מדרגת האדם. כמו שאמרו ז"ל על הכתוב ה' צִלְךָ עַל יְדֵי יְמִינְךָ (תהלים קכא ה) מה הצל הזה אם אתה מראה לו יד, אף הוא מראה לך יד, ואם אתה מראה לו אצבע, אף הוא מראה לך אצבע, בעת שהאדם מסכים בדעתו כי הוא ראוי לנס, ולא מתהפך בדעתו כלל לצד אחר, זה גופא הגורם שיהיה ראוי, **ואם נתרפה בדעתו, ומפחד שמא**

אינו ראוי, זה גופא הגורם שלא יהיה ראוי.

⁶ שלחן ערוך (או"ח סי' תקפא סעי' ג) **מכבסין ומסתפרין בערב ר"ה.**

ומקורו בטור (שם) ורוחצין ומסתפרין ע"פ המדרש, א"ר סימון כתיב כי מי גוי גדול וגומר, ר' חנינא ור' יהושע אומרים, איזו אומה כאומה זו שיודעת אופיה של א-להיה, פי' מנהגיו ודיניו, שמנהגו של עולם, אדם שיש לו דין, לובש שחורים ומתעטף שחורים ומגדל זקנו ואין חותך צפרניו, לפי שאינו יודע איך יצא דינו, אבל ישראל אינן כן, לובשים לבנים ומתעטפים לבנים ומגלחין זקנם ומחתכין צפרניהם **ואוכלין ושותין ושמיחין ברה"ל לפי שיודעין שהקב"ה יעשה להם נס**, לפיכך נוהגין לספר ולכבס בער"ה ולהרבות מנות ברה"ל ומכאן תשובה למתעניין ברה"ל.

ואגב, יש לציין מה שכתב בספר שימושה של תורה (עמ' שח) בימינו האחרונים של רבנו הגרי"ז זצ"ל, היה ירא וחרד חרדתו של רבן יוחנן בן זכאי (ברכות כח ב), ולפני ראש השנה האחרון לימי חייו, כשמרן הגרא"מ שך זצ"ל בא לברכו בברכת שנה טובה, שאל הגרי"ז את מרן הגרא"מ שך זצ"ל בדאגה: מה יהיה הסוף? ניחמו מרן הגרא"מ שך בדברי הירושלמי (ראש השנה פ"א ה"ג) המובאים בטור (סי' תקפא) שכלל ישראל באים לראש השנה לדין כשהם לבושים לבנים ועטופים לבנים, ומסתפרין ומכבסין לכבוד יום הדין מפני שהם בטוחים שיעשה להם נס, שלא כמנהג העולם שהעומד לדין לובש שחורים ומתעטף שחורים ונוהג כאבל. אף כאן, אמר לו מרן הגרא"מ שך, יש להיות בטוח שיעשה לו נס! ענה לו הגרי"ז, כל זה נכון, אבל במה, במה להיות בטוח? ובאר את שאלתו בדברי רבי שלמה אבן גבירול בפיוטו "כתר מלכות", אלקי, אם עוונתי מנשוא גדול, מה תעשה לשמך הגדול? ואם לא אוחיל לרחמך, מי יחוס עלי חוץ ממך? לכן אם תקטלני, לך אייחל, ואם תבקש לעווני, אברח ממך אליך, ואתכסה מחמתך, בצלך. ולכאורה מה הביאור בדברים "אברח ממך אליך"? אלא **שעניין הבטחון שייך רק למי שמרגיש יודע שהוא נמצא בצרה גדולה, וסומך על הקב"ה ובטוח בו**. זהו הנקרא בעל בטחון, מי שיודע שעומד לפני גשר רופף, ובוטח בהקב"ה ועובר עליו, יכול להקרא בשם בעל בטחון. אך, מי שסבור שהגשר איתן, ועובר עליו, מה עניין בטחון לכאן? כי הקב"ה עוזר לאדם כמידת הבטחון בו. כי בו ישמח לבנו, כי (באותה מידה ש) בקשם קדשו בטחון. יהי חסדך ה' עלינו כְּאֶשֶׁר (כפי אשר) יחלנו לך. זהו עניין "אברח ממך אליך", שהוא חרד כל כך מדינו של הקב"ה, עד שאין לו מנוס אלא בצלו. כך אנו חשים ביום הדין, כאשר "מלאכים יחפזו, וחיל ורעדה יאחזו, ובריות בו יפקדו, להזכירם לחיים ולמוות, מי לא נפקד כהיום הזה", ואז אם סמוכים ובטוחים על חסדו יתברך, הרי בְּרוּךְ הַגִּבֹּר אֲשֶׁר יִבְטַח בֵּה' וְהָיָה ה' מִבְּטָחוֹ (ירמיה יז ז) הריהו מלך עוזר ומושיע ומגן.

Zoche B'din. I know a person who was about to be fired from his job. He spent lots of time being *Osek* in *Bitachon*, and he kept telling Hashem reasons why he deserves to keep his job. In the end it was miracle of miracles; they changed their mind and he kept his job. R' Yosef Leib Bloch *Zatzal* says⁷ in the name

of the *Chasidim* that: *כְּתִבְנוּ בְּסֶפֶר* means we write ourselves into *Sefer HaChaim* and then we are actually *Zoche* to: *חַיִּים וְלֹא לְמָוֶת* life, and not the opposite, *Chas V'shalom*. *****

So keep sticking up for yourself like *Rabban Gamliel*, and keep giving reasons why you should be *Zoche B'din*, instead of walking around with sadness and worry about all your sins and your low self-worth. Just like: *יְהוֹיָדָן אֶת כָּל הָאָדָם לְכַף זָכוֹת*; we need to judge others favorably; include yourself and be positive! Most of us are much better than we think we are. It's the new *Yetzer Hara* special for our *Dor* to insist: "But I'm really no good!" And often we need to go extreme and exaggerate our goodness, or else we run into: *תַּחַת אֲשֶׁר לֹא עֲבַדְתָּ אֶת ה'* the sin of not serving Hashem with *Simcha* which is the worst *Chet* (sin) and causes so much *Tochacha* and pain, *Chas V'shalom!*

A person who feels Hashem's extreme love is a totally different person, and Bitachon is almost easy for him. When you're swimming in love from Hashem, and you have feelings of extreme greatness, you lose your anger, your jealousy, & your worries

ראש השנה

שופר מלשון שפרו מעשיכם

Shofar Means Beautify Which Reminds Us to Aim High and Keep Growing in Avodas Hashem

Yocheved was called: *Shifra*: *שִׁפְרָה* because she beautified the Jewish babies in *Mitzrayim* instead of killing them. And *Miriam* was called: *Puah*: *פוּעָה* because she cried along with the babies and calmed them down. *Shifra* is a striking similarity to *Shofar*, which we blow on *Yom HaDin* where we need to get out of the "Mitzrayim" of our *Yetzer Hara*. The *Shofar* reminds us to try to become great and beautiful in *Avodas Hashem* and to keep aiming high and to keep growing, and *Chazal* say⁸ that "Shofar" means: *שִׁפְרוּ מַעֲשֵׂיכֶם* beautify your deeds. **

מָאָה פְּעִיּוֹת שֶׁל אִם סִיכְרָא

If Hashem Remembers the 100 Cries of a Rasha, Surly He Will Listen to the 100 Cries of Our Shofar

And we also remember to cry over our sins and refrain from them. If Hashem tells us that He remembers the 100

אבל אם אין חרדים כדבעי, הרי הוא בגדר "שוטה אינו מרגיש" (שבת יג ב) אין במה לבטוח שייעשה נס... וסיים מרן הגרי"ז: וא"כ במה אהיה בטוח?

⁷ שעורי דעת (מאת אדמו"ר הגאון מרן יוסף יהודה ליב בלאך זצוק"ל, אב"ד ור"מ טלז, חלק שלישי, תל אביב תשטז, שעור ח למוד המוסר, עמ' צח) נמצא פתגם חסידי על התפלה "כְּתִבְנוּ בְּסֶפֶר הַחַיִּים" כי האדם כותב את עצמו בספר החיים. לא אדע כונתם בזה, אך אני מוצא בזה ענין נשגב מאד וכו'.

⁸ ויקרא רבה (כט ו) ר' ברכיה פתח (תהלים פא ד) תקעו ב'חדש' "שופר" וכו', בחדש זה "תחדשו" מעשיכם בשופר, בחדש הזה "שפרו" מעשיכם, אמר להן הקדוש ברוך הוא לישראל, אם שפרתם מעשיכם הריני נעשה לכם כשופר הזה, מה שופר זה מכניס בזו ומוציא בזו, כך אני עומד מכסא הדין ויושב על כסא רחמים והופך לכם מדת הדין למדת רחמים, אימתי בחדש השביעי.

cries of a wicked *Shiktza*, who cried that her evil son *Sis'ra* should come home to practice his evil life, imagine how much Hashem appreciates the 100 קולות (cries) of our *Shofar*, and for sure He will forgive us. ***

So we are inspired to: קום ועשה do positive actions like *Shifra*, which caused her to be *Zoche* to *Kehuna* (*Yocheved* was the mother of *Ahron*) which is positive *Avoda*, and RSRH says⁹ that the *Mizbeach* symbolizes going up and growing (from the *Kevesh* (ramp) till the top). We also have: ואל תעשה non-action, like *Puah* (*Miriam* who calmed down the babies) who was *Zoche* because of this to *Malchus*. (*Gemara*¹⁰). Notice how a *Melech's* main job is saving from *Tzaros*, like *Moshe* and *Dovid* who were always saving people, including *Yetzias Mitzrayim* and going to war for the *Klal*. A self-critical person is cruel and mean and insensitive and sadistic to himself! And it's a total lie! ****

The *Baal Teshuva* Has to Farpok Public Opinion

Why is *Dovid* so special despite his having done the most outrageous *Chet* (sin)? Indeed, he was called a *No'ef* (sinner) and *Rotze'ach* (murderer) by *Chashuva* people (*Shim'i ben Gera*)! Yet, he felt like he was pure-good, and as holy and as pure as if he never sinned. (RSRH

Tehilim). And this is despite the fact that so many people never really forgave him until after his death. *****

When *Shlomo* wanted the gates of the *Bais Hamikdash* to open for the *Aron*, they kept shut until he said: בעבור דוד עבדך אל "Do it for *Dovid's* sake". Only then did people realize that he was really a *Tzadik*. But he was true *Malchus* (i.e., being "above"!). RSRH says that *Dovid* said that even if the whole world would hate him, he wouldn't care in the least! *****

This is what happens to a person who believes in: אֲנִי לְדוֹדִי וְדוֹדִי לִי. We should all realize that we only have one Friend שְׂבִי שְׂמִי in *Shamayim*, and everything else is baloney and just *Nisyonos*.

TRUE STORY

I was teaching a class in the summer with 9-year-olds, and they were A-1. Except for one boy, who acted up again and again, until I yelled at him and I kicked him out of the class and told him not to come back! When he was out, I told the rest of the class that he's really a big *Tzadik* but he needs a strong hand,

and for sure he'll straighten out some day. During recess, I told him what I had told the class, and he was much relieved. **

I told him that I still don't want him back unless he does *Teshuva*. And he is definitely

*Dovid
HaMelech
was extreme
in seeing
good, even in
his worst
enemies. We
see what
makes a
person a
Gadol and a
leader for
Klal Yisroel.
Being
critical (even
to yourself)
makes you a
small
unimportant
person*

⁹ פירוש הגאון מוהר"ר רבי שמשון בן הר"ר רפאל הירש זללה"ה בפרשת תצוה עה"פ נבוב לחת (כז ח) הכבש הוא השיפוע שבו "עולים" ממש על המזבח ואל חלקיו השונים, כגון הסובב והמערכה. רק המזבח מזמין את האדם להעפיל אל רום "המעלה" המוסרית, או להחזיק מעמד ב"מעלה" כלשהי, ורק הוא קורא לו להגשים את החזון המומחש בארון, בשולחן ובמנורה.

¹⁰ סוטה יא ב, ויהי כי יראו המילדות את האלקים ויעש להם בתיים (שמות א כא) רב ושמואל, חד אמר בתי כהונה ולויה, וחד אמר בתי מלכות, מ"ד בתי כהונה ולויה אהרן ומשה, ומ"ד בתי מלכות דוד נמי ממרים קאתי, דכתיב (דהי"א ב יט) ותמת עזובה (אשת כלב) ויקח לו כלב את אפרת ותלד לו את חור, וכתיב (ש"א יז יב) וידוד בן איש אפרתי וגו'.

capable of *Teshuva*, since he's really a great kid and I like him a lot. When he came back to class, he was A-1. In fact, he was special in learning also, and I rewarded him. I made a big *Shpeil* about him, and I said that he's better than everyone else, since: במקום שבעלי תשובה עומדים אין צדיקים גמורים יכולין *Baalei Teshuva* are even GREATER than pure *Tzaddikim!* ***

It is sad how people refuse to forgive themselves for their sins and mistakes. The *Rambam* in *Hilchos Teshuva*¹¹ was very concerned about this unnecessary guilt that *Baalei Teshuva* have to live with. It is: כולו nothing but a trick of the *Yetzer Hara* (and a BIG *Yetzer!*) to put yourself down! Learn to tolerate yourself. Go slow in *Avodas Hashem* and don't jump (usually. There can definitely be exceptions). Despite all those many shortcomings and even sins, still tolerate! And even embrace. When you learn to be *Sovel* (tolerate) yourself and your shortcomings, that is in itself major growth!

Excerpts from Chaim Lita's Diary

There are evil things that I habitually do and are very hard to get rid of. But since I am not yet capable (at least in my perception) to

We were created to move on despite our difficulties

refrain: I am totally *Patur* (exempt) since: אונס (I am an *Onnes* who is *Patur*), providing that I am aiming for the truth, and even for the biggest *Shleimus*. And since I daven loads for more purity and I try and try, I am total - *Tzadik Gamur*, and probably better than those who outdo me in this area, who haven't had my background and difficulties. **

These are words of real *Emes*, and the: logic screams its truth without a: ספק doubt. Yet, the *Yetzer* puts you down despite all your obvious proofs of your innocence. It is extremely difficult for the less-than-perfect people to accept themselves and appreciate their *Bedi'eved Avoda* as *Gevaldig* and truly *Le'chatchila*. These people get a bonus of *Schar* for the pain of having difficulties in respecting themselves. They have no idea what goldmines of *Schar* they possess.

שופר של ר"ה ושופר של יובל

Proclaiming Hashem to Be *Melech* Also Means That We Do Not Have *Oi Basar V'dam*

The *Gemara*¹² compares the *Shofar* of *Rosh Hashanah* and the *Shofar* of *Yovel*, and in many ways they are identical. We can

¹¹ רמב"ם הלכות תשובה (ז ד) ואל ידמה אדם בעל תשובה שהוא מרוחק ממעלת הצדיקים מפני העונות והחטאות שעשה, אין הדבר כן, אלא אהוב ונחמד הוא לפני הבורא כאילו לא חטא מעולם, ולא עוד אלא ששכרו הרבה שהרי טעם טעם החטא ופירש ממנו וכבש יצרו, אמרו חכמים, מקום שבעלי תשובה עומדין אין צדיקים גמורין יכולין לעמוד בו, כלומר מעלת גדולה ממעלת אלו שלא חטאו מעולם מפני שהן כובשים יצורם יותר מהם. (ושם הלכה ו) התשובה מקרבת את הרחוקים, אמר היה זה שנאוי לפני המקום משוקץ ומרוחק ותועבה, והיום הוא אהוב ונחמד קרוב וידיד. (ובהלכה ז) כמה מעולה מעלת התשובה, אמר היה זה מובדל מה' אלוקי ישראל, שנאמר (ישעיה נט ב) עֲזַנְתִּיכֶם הָיוּ מִבְדָּלִים בֵּינְכֶם לְבֵין אֱלֹהֵיכֶם, צוּק ואינו נענה, שנאמר (ישעיה א טו) כִּי תִרְבּוּ תִפְלֶה אֵינִי שִׁמְעֵה וְגו', ועושה מצות וטורפין אותן בפניו, שנאמר (שם פסוק יב) מִי בִקֵּשׁ זֹאת מִיָּדְכֶם רִמַּס חֲצִיר, (מלאכי א י) מִי גַם בָּכֶם וְיִסְגֵּר דְּלֹתֵיכֶם וְלֹא תֵאֵירוּ מִזְבְּחֵי חֲנָם אֵין לִי חֶפֶץ בָּכֶם אָמַר ה' צֶב־אוֹת וּמִנְחָה לֹא אֶרְצֶה מִיָּדְכֶם, והיום הוא מודבק בשכינה, שנאמר (ואתחנן ד ד) וְאַתֶּם הַדְּבָקִים בְּה' אֱלֹהֵיכֶם, צוּק ונענה מיד, שנאמר (ישעיה סה כד) וְהָיָה טָרֶם יִקְרָאוּ וְאֵנִי אֶעֱנֶה, ועושה מצות ומקבלין אותן בנחת ושמחה, שנאמר (קהלת ט ז) כִּי כָבֵד רָצָה הָאֱלֹהִים אֶת מַעֲשֵׂיךָ, ולא עוד אלא שמתאווים להם, שנאמר (מלאכי ג ד) וְעָרְבָה לָהּ מִנְחַת יְהוּדָה וִירוּשָׁלַם כִּימֵי עוֹלָם וְכִשְׁנֵים קִדְמֹנִיּוֹת.

¹² ר"ה לג ב, תנו רבנן, מנין שבשופר תלמוד לומר והעברת שופר תרועה, אין לי אלא ביובל, בראש השנה מנין, תלמוד לומר בחדש השביעי, שאין תלמוד לומר בחדש השביעי, ומה תלמוד לומר בחדש השביעי, שיהיו כל תרועות של חדש שביעי זה כזה.

suggest that there is a good reason, at least *B'derech Remez*. The *Shofar* of *Rosh Hashanah* means proclaiming Hashem to be *Melech* of the world, and the *Shofar* of *Yovel* proclaims that all slaves are free. Being a slave of a human (an *Eved Ivri*) is a big *Chisaron*, and the *Eved Ivri* gets his ear bored, to remind him that he heard at *Har Sinai*: כִּי לִי בְנֵי יִשְׂרָאֵל עֲבָדִים, וְלֹא עֲבָדִים לְעַבְדִּים that we are *Avadim* (slaves) only to Hashem, and not *Avadim* (slaves) to other *Avadim* (humans). **

So many of us truly believe in Hashem, but we have loads of fear of people. So on *Rosh Hashanah* we blow to make Hashem *Melech*, and also to free us of the: yoke of a: בָּשָׂר וְדָם flesh and blood human, which is like: לֹא יִהְיֶה לָךְ אֱלֹהִים: לא יהיה לך אלהים having other masters other than Hashem.

Don't Be *M'vazeh* Even Your Lowest *Tefila*

Who says that only a *Tefila* with your whole heart will do the trick and give you a *Yeshua*? Maybe the *Tefila* without a *Lev Nishbar* is better, since you have *Tza'ar* over your cold *Tefila* and: לְפָנָיו צַעַר אֶגְרָא אֲבוֹתָהּ כֵּב the reward increases according to your effort!

הפטרת חנה

וְכַעֲסָתָה צָרָתָה גַּם כַּעַס ש"א א

וְיִחַשְׁבָּה עָלֶי לִשְׁכָּרָה ש"א א יג

***Bizyonos* Saves from Serious**

Punishments and Also Brings *Yeshuos*

On *Rosh Hashanah* we read the *Haftorah* of *Chana*, because *Chana*, *Sara*, and *Rochel* were remembered on *Rosh Hashanah*. We

can also give other reasons. *Chana* receives loads of cruel *Bizyonos* from her *Tzara* (co-wife) *Penina*, who kept pouring salt on her wounds. It was bad enough of *Chana* that she was barren at the age of 130! Yet, *Penina* kept making fun of her, and kept pointing out the contrast of her own full house of kids, and the lonely life without children. **

When *Chana* goes to the *Mishkan* and davens, *Eli HaCohen* thinks she is a: שֹׁכֵר drunkard, since her lips were moving silently. She defended herself, and she said that she is a broken-hearted woman who is pouring her heart out to Hashem to give her a child. So *Eli* gave her a *Bracha*, and she was *Zoche* to have

Shmuel. Notice how *Chana* had double *Bizyonos* in her life (from *Penina* and from *Eli*), and she is *Zoche* to a son who is double great; he was as big as *Moshe* and *Ahron* together. ***

To be *Zoche B'din* on *Rosh Hashanah* it is known that the best *Tikun* is having *Bizyonos*, similar to what we find in *Halacha* that having *Bizyonos* causes a person to become *Patur* from painful physical *Tzaros* like *Malkus* (*Mishna*¹³). Notice how right after *Sara* had *Bizyonos* from *Hagar*, like it says: וַתִּקַּל גְּבִרְתָּהּ she made light of her master without respect, then she had *Yitzchok*. And *Leah* was loaded with *Bizyonos*, like it says: וַיֵּרָא ה' כִּי שָׁנוּאָה לָאָה וַיֵּצֵא כֵּט לָאֵה Hashem saw that *Leah* was *S'nuah*, and then she was *Zoche* to be the mother of 6 *Shevotim*. ****

And then we have the pain of: וַתִּקְנָא רָחֵל Rochel's jealousy of her sister, which started bringing *Yeshuos* for *Rochel*.

¹³ מכות כב ב, נִתְקַלְקַל בֵּין בְּרַעֲי בֵּין בְּרַעֲי וְהָאִשָּׁה בְּמִיָּם (נִתְקַלְקַל כו' פטור, דְּכָתִיב וְנִקְלָה וְהָרִי נִקְלָה. רִיב"ן).

So on *Rosh Hashanah*, when you read the *Haftorah*, remember to appreciate all those times that **you were yelled at and/or ignored, or you felt that people look down at you, or they gave you sharp *Mussar*, or you feel that you are always saying the wrong thing.** *****

Your low *Madrega* in *Torah* or *Yiras Shamayim* or *Bain Adam La'chaveiro* etc.

and you feel that you aren't making a good impression, etc. Also, there is a big *Inyan* to cry on *Rosh Hashanah*, and if you want to become more warm and emotional and to open your heart to daven with tears, the *Haftorah* of *Chana* is *Gevaldig!* It's *Hartzik* and it can move anybody to tears, *L'chavod Rosh Hashanah*. This *Haftorah* is also a big *Segula* for *Yeshuos*. *****

וְלִזְבֹּחַ לַה' צִבְאוֹת ש"א א ג

The More You Appreciate Hashem's Greatness the More You Expect in Your *Tefilos*

In this *Haftorah*, Hashem is called: צִבְאוֹת "the G-d of armies" i.e., He is so powerful, with so many armies of *Malachim*. And the *Gemara* says¹⁴ that *Chana* said this *Lashon* to describe Hashem's greatness and therefore, for sure she can have a son since Hashem is so powerful. We see that the more you appreciate Hashem's greatness the more you expect in your *Tefilos*, and indeed, *Chana* was *Zoche* to an unusual *Gadol HaDor* who was equal to *Moshe* and *Ahron*.

A Letter from One of Our Readers

BSD Dear Rabbi Mandel,

Around Chanukah time, there was a story in the Bitachon Weekly about a friend of yours who had spectacular & speedy Bitachon Yeshua with his teenage son. He & his wife would thank Hashem for the good points in their problematic son, learn 5 minutes from *Chovos Halvavos*, thank Hashem for the good points in their son, learn from a Bitachon Sefer, & wrap it up with "We will surely see *Nissim* with him, etc." **

Long story short, my teenage grandson also needed a tremendous Yeshua. In two years, he has been asked to leave two Yeshivas. ***

His Bubie (me) took on this *Seder* in his merit, when I read about it around Chanukah time. He called me last night from his third Yeshiva, sounding like a happy, wonderful, appreciative & different person! The Rosh Yeshiva called my son to tell him how great he's doing, BH. ****

Chasdei Hashem!!! I'm crying tears of happiness. *****

Thank you so much for your Bitachon Weekly (and Rabbi Shur for the great job he does!) Wishing you a sweet year, with many, many more *Yeshuos* for *Klal Yisroel!!!*

No more Hispa'alus from any difficulty, whether in Ruchaniyus or Gashmiyus. Learn to laugh at Tevah, and expect miracles like K'riyas Yam Suf, no matter how dark your situation

¹⁴ ברכות לא ב, וְתִדְרֹךְ וְתִאֲמַר ה' צִבְאוֹת (ש"א א יא) אָמַר רַבִּי אֱלֵעָזָר, מִיּוֹם שֶׁבָּרָא הַקָּדוֹשׁ בְּרוּךְ הוּא אֶת עוֹלָמוֹ, לֹא הָיָה אָדָם שֶׁקִּרְאוּ לַהַקְדוּשׁ בְּרוּךְ הוּא צִבְאוֹת עַד שֶׁבָּאָתָה חָנָה וְקִרְאָתָהּ צִבְאוֹת, אָמְרָה חָנָה לִפְנֵי הַקָּדוֹשׁ בְּרוּךְ הוּא, רַבּוֹנוֹ שֶׁל עוֹלָם, מְכַל צְבָאֵי צְבָאוֹת שֶׁבָּרָאת בְּעוֹלָמְךָ, קִשָּׁה בְּעֵינֶיךָ שֶׁתֵּתֵן לִי בֶן אֶחָד, מִשָּׁל לְמַה הַדְּבַר דּוֹמֶה, לְמֶלֶךְ בָּשָׂר וְדָם שֶׁעָשָׂה סְעוּדָה לַעֲבָדָיו, בֹּא עֲנִי אֶחָד וְעֹמֵד עַל הַפֶּתַח, אָמַר לָהֶם תָּנוּ לִי פְרוּסָה אַחַת, וְלֹא הִשְׁגִּיחוּ עָלָיו, דָּחַק וְנִכְנַס אֶצֶל הַמֶּלֶךְ, אָמַר לוֹ, אֲדוֹנֵי הַמֶּלֶךְ, מְכַל סְעוּדָה שֶׁעָשִׂיתָ, קִשָּׁה בְּעֵינֶיךָ לִיתֵן לִי פְרוּסָה אַחַת.

NOVARDOK

Yahrtzeit of the Chofetz Chaim

רבינו ישראל מאיר בן אריה זאב הכהן
כ"ד אלול תרצ"ג

There is a story with the *Chofetz Chaim Zatzal*. There was a major *Sakana* (danger) in his home and he looked calm. They asked him about it, and he said I already told Hashem the problem! The *Chofetz Chaim Zatzal* would even speak to *Tzadikim* of the past and ask them to daven for *Klal Yisroel*. R' Chaim Ozer *Zatzal* said that the *Chofetz Chaim Zatzal* knew things that nobody else knew that were happening in *Shamayim*. **



TRUE STORY

R' Ben Zion Bruk *Zatzal* in his *Sefer*: דברייהם brings a story¹⁵ about a bachur who learned in the Novardok branch in Bialystok. He was a very special boy, always wanting to learn and do *Mitzvos*. One day, he started having terrible pains, and the doctors said that he needs an operation. Around that time,

the *Chofetz Chaim* came to that city, to help start the *Vaad HaYeshivos*. ***

The father pushed his way in to see the *Chofetz Chaim*, and said "My son is very ill, and needs a difficult operation. Please, give him a *Bracha*". The *Chofetz Chaim* did not respond. So the father tried again, with no response. The third time, the father said "My son is a *Ben Torah*!" When the *Chofetz Chaim* heard that, he was moved with emotion and said "A *Ben Torah*? Give me your hand. What is his name? What is his mother's name? Hashem should send him a *Refua Shleima*! After the *Tzadik's Bracha*, the boy's pains went away. The

operation was canceled, and he walked out completely healthy. ****

They say that the *Chofetz Chaim's* mother was busy saying *Tehilim* while the other women were busy gossiping and showing off how knowledgeable they were about the latest news. This is why she was *Zoche* to the *Chofetz Chaim* while *Halevai* the other women's children were even frum.

¹⁵ חוברת דבריהם-זכרונם (כדברי חז"ל אין עושין נפשות לצדיקים, דבריהם הן הן זכרונם. מאמרים, פתגמים, הערכות קצרות, מרביתנו ראשי ומנהלי ישיבות נובהרדוק בית יוסף בחוץ לארץ ותלמידיהם, ועוד. לוקט ונערך בע"ה על ידי ח. אליעזר בן ציון ברוק, פניה"ק ירושלים ת"ו, שנת נפשות לצדיקים (תש"כ) לפ"ק. הסיפור המובא כאן נדפס בדף האחרון של החוברת) ואעתיק כאן מה שכתב לי אחיו יבלח"ט הרה"ג ר' אליקום הכהן שליט"א הרב דגבעת אולגה.

אחי הגדול הרב יהודה אריה בן הרה"ח רבי נח הכהן ז"ל מרובנה היה בגדר קדוש מרחם. בהיותו בן שש שנים היה מבקש מאמא נ"ע להעיר אותו בבקר ללכת לביה"מ להתפלל בציבור בשעה 5. ותמיד בקש ממי שהוא להגביהו למען יוכל לנשק המזוזה. וכולם התפללו על קדושת נשמתו והמשכנו למקור העליון. בלמדו בחדר, בישיבה, היה תמיד מן המצוינים בתורה, בהנהגה, בנמוס, ודרך ארץ.

ברובנה למד בישיבת עץ חיים של הפולטאווער עליו הגאון ר' יואל שורין זצ"ל. באותו פרק, חלה אחי בהתקפות קשות ויסורים נוראים, והרופאים החליטו לעשות נתוח. ולמען יכתב לדור אחרון מפעולת צדיק לחיים, הגיע באותו זמן בשנת תרפ"ה לעירנו רובנה "החפץ חיים" זצ"ל למען יסוד ועד הישיבות בעיר ובכל גלילות וואהלין.

אבי מורי ז"ל דחק ונכנס להחפץ חיים, ואמר לו ידע נא רבינו שבני חולה, ועומד לפני נתוח קשה, בבקשה לברכו, ולא ענה אותו דבר, וכן בפעם השניה. בפעם השלישית אמר לו אבי ז"ל בזה הלשון "ידע נא רבינו שבני הוא בן תורה". כאשר שמע החפץ חיים זצ"ל התרומם בהתרגשות ואמר: מה, בן תורה? "גיט די האנט, ווי הייסט ער? ווי הייסט די מאמע? דער רבש"ע זאל איהם שיקון ארפואה שלמה". ויהי לפלא שלאחר ברכתו של צדיק נפסקו ההתקפות ומנעו את הנתוח ויצא בריא ושלם. ונסע אחי להישיבה המרכזית בית יוסף בביאליסטאק, התעלה מיום ליום, והיה מחדש גדול בפולטא דאורייתא, וכמעין המתגבר בחכמת המוסר. אמרו עליו, שכאשר יעברו אצלו עשר שנים בעליה מתמדת יהיה לגדול בישראל בכל המקצועות, בתורה ומוסר.



To hear a clear recording of Rabbi Mandel's shiurim, call by dialing:

USA 718 298 2077 / UK 0330-1170305 / Israel 072-398-2980 / Canada 647-797-0056

Here are the ID numbers for last week's Shiurim

When the menu starts, press 9 and the Shiur ID right away or 1# for speakers and 30# for all shiurim

Parshas Ki Savo 5785

Shiur ID	Duration	Language
391941	3:49	English
391942	8:37	English
392440	41:13	English
391943	3:59	English
392441	5:25	English
392442	3:45	English
393504	33:58	English
392443	3:19	English

Questions To Rabbi Mandel



Do I Need to Do Teshuva for the Sin of Not Believing in Myself

Question: To HaGaon HaTzaddik Rav Mandel *Shlita*

I was wondering if when we say *Vidui*, should we have in mind the sin of not believing in ourselves enough? And for lying about our true worth? Or is this going too far?

Answer: If you don't mind doing it, why not? However, the last living *Talmid* of the *Alter* of *Novardok*, R' Yitzchok Orlansky *Zatzal*, who was a great, unreal person, when I told him about my being too shy, and that I'm afraid of people, etc., he said "Well, let's take a look at the *אָפּל הָטָא*'s. I don't see it there! It couldn't be that bad! So you're shy; you're insecure. But you didn't "make it" to the *אָפּל הָטָא*!"

So I say the same thing. If you want to say it, go ahead. But I wouldn't push for it. If it's not in the *Nusach*, don't be extra frum. It's fine; just do what they all do. And when you're finished, say "Thank you for the way I am", for your *Maalos* and your *Chesronos*. That, you do on the side.

There's a lot of side-stuff that should go-on on *Rosh Hashanah* and on *Tisha B'av* and all these times. The side stuff should give you a lot of *Simcha*; that's the main thing. Remind yourself how great you are, and how hard you are working on yourself. Anything that makes you feel good. Just thanking for 5 things a day will make a major difference in your whole *Rosh Hashanah* and *Yom Kippur*. Mention 5 things that you are thankful for.

R' Avigdor Miller *Zatzal* and R' Moshe Feinstein *Zatzal* are totally on my page. That's what they recommend for the real *Teshuva*. Just go around saying thank you; everything else is *Tafel* compared to this. This is everything. If you do a lot of that stuff, and you will be *Zoche* to everything. You'll help others too, *Im Yirtzeh Hashem*

You can submit your questions to Rabbi Mandel by emailing them to questionsforrabbimandel@gmail.com
To subscribe to the weekly, email weeklybitachon@gmail.com

If you feel that this booklet has enriched your life and you would like to help us continue our life-saving work, you can make a contribution via Zelle to weeklybitachon@gmail.com
This is not a tax-deductible account. We are in the process of setting it up