

לזכות כל עם
ישראל שיהיו
זכין בדין לשנה
טובה ומתוקה!

מצוות צריכות כוונה

התרת נדרים

ראש השנה

ס' סימן ס, paskens שולחן ערוך (ד) that one is obligated to have kavana before doing a מצוה. Furthermore, having kavana - כאשר - can turn a routine action into a full-fledged מצוה דאורייתא!

It is preferable to speak out the words of kavana, as the חובות 'המחשבה נמשכת אחר' הדיבור.

זכרון חסדי ה'

It is a Mitzvah d'Oraysa to remember all the kindnesses that ה' does for us in our lives, as the pasuk says:

'תזכרת את-כל-הדרך, אשר
הוליקך ה' אלקיך זה ארבעים
שנה במדבר...' (דברים ח, ב)

Although Moshe Rabbeinu said this to the Yidden in the desert, Rabbeinu Yonah writes that the mitzvah applies to us as well.

Hashem answered our tefillos last year. He gave us life and provided us with health, shelter and good food. He protected us from harm. Remembering all this is a mitzvah. (A good time to have this kavana is by מוידים in Shemoneh Esrei.)

Beforehand, think:

**הריני מכוין לקיים
מצות זכרון חסדי ה'
כאשר צוה השם**

It is customary to do התרת נדרים after Shachris on Erev Rosh Hashana. Many people are not aware that it is a מצוה for the three men who are acting as the judges to do התרת נדרים.

The ספר המצות הקצר by the Chofetz Chaim says that it is a מצוה to judge cases of התרת נדרים, as the pasuk in Bamidbar says:

'איש כי-ידר נדר לה', או-השבע
שבעה לאסור אסר על-נפשו--
לא יחל, ודברו: ככל-היצא מפיו,
יעשה' (ל, ג)

This includes the halacha that if a man changes his mind and regrets his vow, he must go to a chacham or three שריו and they tell him 'מותר לך' or 'מחול לך' or 'לך' (מצות עשה מ)

Therefore, before being מתיר נדר, each of the three judges should have kavana:

הריני מכוין לקיים

מצות התרת נדרים

כאשר צוה השם

שביתת שבת ויום טוב

In a previous edition we brought down the mitzvah of שביתת שבת - abstaining from work on Shabbos.

However, it is important to know that each of the following

six ימים טובים: The first and last day of פסח and סוכות, ראש השנה and שבועות - each have their own mitzvah of שביתה.

Therefore, when stopping melacha on erev Rosh Hashana, be sure to say:

הריני מכוין לקיים

מצות שביתת שבת ויום טוב

כאשר צוה השם

מקרא קודש

The pasuk in ויקרא (כג, כד) says: 'דבר אל-בני ישראל, לאמר: בחדש השביעי באחד לחדש, יהיה לכם שביתת--
זכרון תרועה, מקרא-קודש'

Regarding Yom Tov, the (ויקרא כג, ב) explains רמב"ן that the mitzvah of מקרא קודש is for Klal Yisroel to gather to the בתי אלוקים to publicly sanctify the day with תפילה and הלל in clean clothes and to make it a day of feasting.

When we make the brachah of 'אתה בחרתנו' in שמונה עשרה תפילה חג by מקדש and one should first think in his heart:

הריני מכוין לקיים

מצות מקרא קודש

כאשר צוה השם

סליחות

At this time of year, we have the minhag to recite *selichos* before davening *shachris*. This is a special opportunity to beg Hashem for forgiveness.

Since *selichos* is an established minhag, it is a fulfillment of the mitzvah m'divrei kabalah of שמע בני מוסר אבך, 'Listen my son, to the discipline of your father'.

Rav Sholom Schwadron zt"l famously said, "We do not **say** *selichos*, we **ASK** *selichos*." In other words, we are not just mouthing words; we are actually davening, begging Hashem to forgive us. Therefore, before *selichos* one should have in mind to fulfill the mitzvah of davening to Hashem.

At the end of *selichos* we say *viduy*, which is the mitzvah d'Oraysa of confessing one's aveiros before Hashem.

Therefore, before starting *selichos* one should think:

הריני מכוין לקיים מצוות

תפילה, מצות וידוי,

ומצות 'שמע בני מוסר אבך'

כאשר צוה השם

The י"ג מידות we say during *selichos* are a *davar shebikidusha* which may only be said in the presence of ten men. It is therefore a fulfillment of the mitzvah of 'v'nikdashti b'soch bnei Yisroel'. When saying the י"ג מידות one should have in mind:

הריני מכוין לקיים

מצות קידוש השם ברבים

כאשר צוה השם

סימני מילתא

As we mentioned, fulfilling a minhag is the mitzvah m'divrei kabala of שמע בני מוסר אבך, 'Listen my son, to the discipline of your father'. Therefore, before one fulfills the minhag of the Simanei Milsah (eating the foods such as the apple dipped in honey, the pomegranate seeds, dates, fish head and the other symbolic foods on the first night of Rosh Hashana) he should say:

הריני מכוין לקיים מצות

'שמע בני מוסר אבך'

כאשר צוה השם

מצות תקיעת שופר

Every Rosh Hashana, the Ba'al Tokea is carefully mechaven to be מוצא the tzibur, and the tzibur is publicly reminded to be mechaven to be yotzei the shofar blowing.

Before תקיעת שופר on Rosh Hashana, everyone should think:

הריני מכוין לקיים

מצות תקיעת שופר

כאשר צוה השם

קבלת עול מלכות שמים

The essential עבודה of Rosh Hashana is קבלת עול מלכות שמים - Accepting Hashem as our King. The Ramban writes (Parshas Yisro, 20:2) that accepting Hashem's Kingship falls under the mitzvah of אנכי יהוה. One should certainly have kavana on Rosh Hashana to fulfill this mitzvah.

An appropriate time to have the kavana is before saying the pesukim of Malchiyus during the Musaf Shemona esrei:

הריני מכוין לקיים

מצות קבלת עול מלכות שמים

כאשר צוה השם

A Kavana Story

Recording Hashem's Kindnesses

It was the practice of Hagaon R' Shmuel Huminer zt"l, to keep a record of the good things that ה' did for him, to fulfill the מצוה of זכרון. For example, in one entry he wrote: ה' gave me (a certain amount of) money, כי טוב ה'! כי לעולם חסדו!

In another entry he wrote: 'Something collapsed in the courtyard adjacent to my house and fell at my doorway. It was a great and open miracle that we were saved with the help of ה' - הודו לה' - כי טוב כי לעולם חסדו! And also: 'The chesed that ה' did, in healing my mother - may she live - of the infection in her hand, כי ה'! כי לעולם חסדו! טוב כי לעולם חסדו!

And: 'A shard of glass was removed from my daughter's mouth... הודו לה' כי טוב כי לעולם חסדו!

And: 'I was standing outside, and a flaming rocket flew over my head, and praise ה', no harm befell me.'

In addition, every year he would make a Seudas Hoda'a and he would reflect on the various Nissim that ה' did for him in order to be מקיים the mitzvah of זכרון חסדי ה'.

א גוט יעד!