

Rabbi Mandel Partnership Dedicated
לזכות רפואה וישועה מרדכי בן שרה רינה
לזכות ר' מאיר בן לאה



BITACHON WEEKLY

תזריע - מצורע

MENUCHAS HANEFESH

NOTHING IS IMPOSSIBLE

THE KEY TO ANSWERED TEFILLOS

THE POWER OF POSITIVE THINKING

RECOGNIZING YOUR POTENTIAL

by Rabbi Yehuda Mandel

To receive Bitachon Weekly by email send a request
to: weeklybitachon@gmail.com

And now in Spanish bitajonsemanal@gmail.com

For Dedications call
(732) 363 - 1180

The Weekly Vaad can be heard



on Kol Halashon
(718) 906 - 6400
Option 1, 4, 93

www.kolhalashon.com



And now available on:



Bitachon Hotline
"A Life of Bitachon"
(732) 719 - 3898

Rabbi Mandel can also be heard on Kav Hashgacha Pratis 518-613-0140
Yiddish #122 Hebrew #222 English #322

The new edition of Bitachon Weekly is researched and edited by
Rabbi Yaakov Shur

לזכרון עולם בהיכל ה'

לזכר נשמות

נחמן בן זאב קהת משה
יטלא בת יהודה
אהרן בן יהודה אריה הכהן
טאבא בת ביילא
שרגא פייבל בן משה יוסף
גבריאאל בן פנחס
רחל בת נחמן
משה בן פנחס

לזכותן של

שרה יהודית בת ביילא
חיה פערל בת ביילא



BITACHON WEEKLY

פרשת תזריע מצורע
תשפ"ו

IN THIS ISSUE

- *YISSURIM* IS THE ONLY WAY A PERSON CAN COME CLOSE TO HASHEM
- IF PEOPLE WOULD LEARN ENOUGH *MUSSAR*, THEY WOULD DANCE ALL DAY FOR ALL THE PAIN THEY GO THROUGH
- *MOSHIACH* IS THE OPPOSITE OF NEGATIVISM TO THE EXTREME
- *DOVID* WAS AT PEACE WITH EVERYONE WITHOUT THE SLIGHTEST ANIMOSITY IN HIS HEART
- A PERSON HAS TO BE VERY CAREFUL TO AVOID NEGATIVITY - THE "KNOCKING" BUSINESS IS NOT SO HEALTHY
- YOU ALWAYS HAVE TO BE EXTREMELY POSITIVE NO MATTER WHAT
- STOP THE GUILT - *YISSURIM* ARE JUST FINE
- WHEN YOU HAVE HASHEM, YOU HAVE IT ALL
- TALENT AND SUCCESS DON'T IMPRESS ME!
- LAUGHING AT YOUR PROBLEMS CAN CHANGE THE WHOLE SITUATION
- THOSE WHO WORK HARD ON *INYANEI BITACHON* ARE *ZOCHE* TO ALL KINDS OF *NIFLA'OS* AND *YESHUOS*
- STORIES OF NOVARDOK
25TH YAHRTZEIT OF R' AVIGDOR MILLER ZATZAL

פרשת תזריע מצורע

וְהָיָה בְּעוֹר בְּשָׂרוֹ לְנִגְעַת צָרַעַת יִגַּב

Yissurim Is the Only Way A Person Can Come Close to Hashem

People do not appreciate *Yissurim*. *Yissurim* is the only way a person comes close to Hashem (*Meforshim*¹). People without *Yissurim* turn into animals, like in *Sedom*. People who have *Yissurim* are fortunate people. Everybody

Two out of three of greatest people in Klal Yisroel had Tzora'as

gets *Yissurim*. You may prefer someone else's *Yissurim*, but that is not good for you. Everyone gets the *Yissurim* that are tailor made for each individual. Out of the three greatest people in *Klal Yisroel*, two out of three had *Tzora'as*; *Moshe* and *Miriam*. ** *Tzora'as* is the most horrible type of *Yissurim*. It smells and hurts. (*Chazal*²). Nobody's exempt from

¹ שני לוחות הברית (עשרה מאמרות, מאמר החמישי, נג א בדפ"ר (אמ"ד ת"ח) ובדפוסים שאחריו. ובדפוס חדש הוצאת שני לוחות הברית השלם, חיפה תשנז, חלק א עמ' קצג, אות קעג) ובפרק חלק, ונהנה טוב מאד (בראשית א לא) אמר רב הונא, זה מדת יסורין. טובה מאד, אתמהה, אלא שעל ידיה באין הבריות לתיי העולם הבא. וכן שלמה אמר (משלי ו כג) ודרך חיים תוכחות מוסר. ובפרק קמא דברכות (ה א) שלש מתנות טובות נתן הקדוש ברוך הוא לישראל, וכלן לא נתנן אלא על ידי יסורים, תורה וארץ ישראל ועולם הבא כו'. להודיענו, כי ביסורי הגוף גובר הנפש שהוא הפכו. ועל כן בחר אברהם אבינו בזרעו שיפלו בגלות על עונם כדי שלא יפלו בגיהנם, כדאיתא בב"ר (מב כא, ע"ש), כי טוב לישראל לענות גופם ביסורים וצרות וגלויות, ולא יעגש נפשם בעגש הנצחי. והעקר, שהיסורין מביאין לידי תשובה. והר"ן בדרשותיו בדרוש העשירי, נתן טעם לשבח על זה, כי כשאדם הוא בימי שלוה, אינו מכיר ובוחן הדברים על אמתתן, מפני הדמיון הנטוע באדם, שהוא טורדו ומראה לו תמיד העולם הזה ותאוותיו, אבל כאשר צר לו, אינו יכול לפתותו על דרך זה, ולפיקח הוא מכיר האמת על בריה ומבקש ה', לא להמלט מהצרה בלבד, אלא בכל לבבו ובכל נפשו, שהשכל נוטה למה שבטבעו לנטות כשאין לו מונע כו'. וזהו סוד יסורים של אהבה, כי אי אפשר לאיזה צדיק, שעם היות שאיננו חוטא והוא מקיים המצוות כולן, שלא יטרדהו מעט תאוות העולם מהתדבק בבוראו. ומפני זה השם יתברך מביא לפעמים יסורין על הצדיקים, אף על פי שלא נכשלו בעברה, אלא כדי שיוסיפו להתרחק מעניני העולם הזה וישלם יתפתו אליו כלל כו'. ע"פ שם.

ובביאור הגר"א על מגילת רות (עה"פ אל תקראנה לי נעמי, א כ) עוד יש לומר אל תקראנה לי נעמי על דרך אך טוב וחסד ירדפוני כל ימי חיי, רוצה לומר כשיהיה לאדם תמיד אך טוב, באמת הוא רדיפה אצלו כי ברבות הטוב יבעט ביוצרו ויקטין בטחונו אליו כמו שכתוב וישמן ישרון ויבטט, ואדרבה שטוב לו לאדם שיהיה לו קצת יסורים בזה העולם כי הם יקרבו אותו לעבודתו וכו', וזהו שאמרה אל תקראו לי כו' ר"ל אתם מתמיהים הזאת נעמי שהיתה מקודם (כי נעמי על שם הטוב שהיה לה מקודם) לזה אמרה אל תקראו כו' רצה לומר שהיה לי מקודם טובות הרבה, ואדרבה קראן לי מרה, רצה לומר שתחלה כשהיה לי הטוב היה לי לגרעון באמונת ה', והאות על זה כשהייתי מלאה כל טוב הלכתי מארץ ישראל, ורוצה לומר היה לי למדרגה פחותה והלכתי ממקום קדוש, וריקם, כשנעשיתי ריקם מכל הטוב וסבבני צרות, זכיתי שהושיבני ה' למקום הזה. ובספר נחמד ונעים (יסוד האמונה, להרה"ק מוה"ר ברוך מקאסוב זצלה"ה, בעמח"ס יסוד האמונה ועמוד העבודה, דפוס חדש ברוקלין, תשעג, לקוטי הש"ס, על הגמ' ברכות ה א, אמר ר' הונא, כל שהקב"ה חפץ בו מדכאו ביסורין, אות ה, עמ' רנה ד"ה (וכן וכן כתיב ג"כ כי את אשר יאהב ה' יוכיח, שמייסרו בעולם הזה כדי ליטול שכרו משלם לעולם הבא, ואין לך דבר שמקרב את האדם לבוראו ית' כמו היסורין, כי בכל עת צרה וצוקה אין לנו מלך אלא אתה. ולהפך, וישמן ישרון ויבעט. ובאגרות חז"א (חלק א, רא) ובכלל נסתרה דרכי ההשגחה מבני אדם, ואמנם חביבין יסורין לזה שרואה אותם כשלוחי דרחמנא ומהדקים את הקשר בין יצור ליצור יתברך ומעלים אותו לעולם שכולו אור, מורם מנסיות גופניות, וזה כל האדם, ואשרי חלקו.

² ספרא פרשת נגעים (פרשתא א הלכה ו) נגע, מלמד שהוא מצטער ממנו (פי' שאינו מראה בעלמא, אלא מכה שהוא מצטער ממנו. זית רענן). ומנין שאף אחרים מצטערים ממנו רואים אותו שהוא מצטער ממנו, ת"ל לנגע. וכתב בפירוש הראב"ד (שם) מלמד שכל הרואה אותם הוא מצטער עליו, וכל שכן הוא עצמו וכו' וכשהוא אומר לנגע משמע שאף אחרים מצטערים ממנה מריחה לומר שיתרחקו ממנו, וזה הפירוש הוא העיקר.

ובפירוש הגאון מוהר"ר רבי שמשון בן הר"ר רפאל הירש זצלה"ה עה"פ וְהָיָה בְּעוֹר בְּשָׂרוֹ לְנִגְעַת צָרַעַת (יג ב) לפי התורת כהנים כאן, "נגע" מורה גם על דבר מכאיב שמציק לו, "מלמד שהוא מצטער ממנו". וכאן הוא מורה בנוסף שקשה גם לאנשים אחרים לשהות בקרבתו, "אחרים מצטערים ממנו" כפירוש הראב"ד "מריחה". הריח שלו מעורר דחייה. משמעות אחרונה זו מרומזת

Aveiros, and nobody's exempt from *Yissurim*. People simply don't appreciate *Yissurim* at all, because they don't learn enough *Mussar*. They're not worried enough about their sins. They don't realize, and they have no idea that "one hundred Hamas" is not as bad as a second in *Gehinom*. ***

If People Would Learn Enough *Mussar*, They Would Dance All Day for All the Pain They Go Through

They don't understand those things, so they suffer needlessly. They should dance all day for all the pain they go through, because pain is a *Bracha*. Don't look for it! Don't ask for it! There are ways of avoiding it, to a degree (like someone who is *Osek* in *Torah* and *Chesed*, or *Osek* in *Bitachon*) but most people have to go through them. People don't appreciate *Yissurim*. Hashem is only showering them with love. **** They need it. They need *Yissurim* desperately. People without *Yissurim* are dangerous. They're cruel. They lose everything. They're not humans; they're animals. So a person has to appreciate *Yissurim*. Even the weather is a form of *Yissurim*. Your slightest pain is considered big *Yissurim* in *Shamayim*. Now here comes the worst form of *Yissurim*; I had this experience many years ago. *****

*My Yissurim
are for my
benefit, since
they get rid of
my sins in this
world so I can
be Zoche to the
next world.
A person who
endures
Yissurim in
Olam HaZeh, is
Zoche to Olam
HaBah*

TRUE STORY

I was in the hospital for observation, and I wasn't doing too well. At a certain point they discovered something that they didn't like, and it looked contagious. So they asked me in a polite way "Mr. Mandel, would you like to have a private room??" "I'm getting this private room all for myself?" (they probably saw that I like to learn alone...) "Yes, that's a good idea!" They put me in a private room at the far end of the hospital, and suddenly nobody visited me anymore (except special people with masks and gloves...) I never felt so terribly isolated in my life! That exact week was *Parshas Metzora*. So I had an experience what it means to be a *Metzora*, Hashem *Y'racheim*. *****

Moshiach Is the Opposite of Negativism to the Extreme

What is it about *Ahron* that he never had *Tzora'as*? Now all these leaders, we'll never understand them, but a lot of their failures are examples for us to learn from. What is it about *Ahron* that he never went through the pain of *Tzora'as*? R' Pinchos of Koretz *Zatzal* says³ that there are very few *Neshamos* that are totally, totally pure of negativism. **The only *Tzadik* who is totally saved from negativism and looking down at others is *Moshiach*.** Now you know

אולי בלשון הסמוכה "והובא", היינו שמביאים אותו. אחרים חשים צורך להביאו אל הכהן. אמרי פנחס (שער ז, ענינים שונים אות טז) גם מדתו להסתכל בכל אדם רק על הטוב שלו, ולדון אותו לכף זכות, ומאד היה מזהיר על זה. גם היה מזהיר מאד לקבל עלבונות מכל אדם בשמחה, ושיהיה חביב מאד אצלו מה שבזהו אדם, והיה מצחק כשהיה אדם קובל לפניו שפלוני ביזהו, והיה אומר הלא טוב מאד. (אות סח) מר"ג מליניץ שאמר בשם רבו המוכיח ז"ל, **אדם שיכול ללמד זכות על כל הברואים הוא בחי' משיח**, כי צדיק קטן אוהב רשעים קטנים, וצדיק גדול אוהב רשעים גמורים. (ומשיח אוהב אפילו הרשעים הגמורים הגדולים). (אות סט) בר"ג הנ"ל שאמר בשם רבו הנ"ל **שמיח ילמד זכות על כל ישראל אפילו על רשעים שהם צדיקים**, אז זיי זענען גרעכט, **ומחמת זה יחזרו בתשובה**, ועי"ז תהיה הגאולה, כי בתשובה נגאלין (והיה אומר: צדיק קטן אוהב רשעים קטנים, וצדיק גדול אוהב אפילו רשעים גדולים, אבל משיח יהיה אוהב ומלמד זכות אפילו על רשעים גמורים, וכל מי שמלמד זכות על כל הברואים מבחינת משיח).

what *Moshiach* is all about; i.e., the opposite of negativism to the extreme. *****

Try To Be Like *Dovid HaMelech*

Moshiach* doesn't want to see bad in anybody.** R' Pinchos of Koretz explains⁴ that all the pain in the universe comes not from Hashem, rather **from *Tzadikim* who are hurt for *Kavod Shamayim*. But if you leave it alone, leave it all to Hashem, then there would be no pain, anywhere. It all comes from *Tzadikim*... except for *Moshiach*.** That's a big thing. Now we have to try to be like that. *Dovid HaMelech* himself was an extreme *Ayin Tova*. *Dovid HaMelech* was such a solid person. **

RSRH in *Tehilim* says⁵ about *Dovid* that if the entire nation of *Klal Yisroel* were to be against him, plus the entire world would rebel against him, he would go to sleep at night as if there's no problem. And he would love each

By many people, their main Nisayon in life is to constantly battle negative thoughts

person as if nothing ever happened. Now you know what an extreme positive person *Dovid* was. *****

**בְּשָׁלוֹם יִחַדוּ אֶשְׁכְּבָה וְאִישׁוֹן כִּי אֶתֶּה ד' לְבָדָד לְבָטַח
תּוֹשִׁיבֵי תְהִלִּים ד ט**

***Dovid* Was at Peace with Everyone Without the Slightest Animosity in His Heart**

On this *Passuk*, Rabiner Hirsh explains: Even though I am surrounded by enemies and threatened by the rebellion of an entire people, I still lie down asleep as if I am in the midst of peace and complete unity (it's unbelievable). Or, I lie down to sleep in peace, in other words "at peace" with everyone, without the least animosity in my heart! (end quote). Now you know what *Dovid* was all about. **Now you know what purity is. Solid! Nothing bothers me!** And by the way, the *Netziv* says⁶, how can *Dovid*

⁴ אמרי פנחס השלם (פרשת נח, אות יט, מהדורת ב"ב תשסג עמ' לג) וּבְחֶסֶד עָלְיוֹן בֵּל יְמוּט (תהלים כא ח) הנה חסד א-ל כל היום, מחמת המדה של חסד (עליון) אפילו כשיהיה כל העולם רשעים ואפילו מבריאת העולם ועד סופו לא איכפת ליה להקב"ה מחמת שמדתו חסד, אך כשהצדיק בא לעולם ומשגיח שמזלזלים בכבוד השי"ת ומצטער מאד הוא עושה צמצום ונענשים ואח"כ יש לו להתפלל עליהם, לכן יו"ד דורות מאדם עד נח לא היו נענשים, וכשבא נח מחמת הנ"ל הביא המבול לעולם, ואח"כ י' דורות מנח עד אברהם ג"כ כנ"ל, ואח"כ דור הפלגה והפיכת סדום וכו' היה ג"כ כנ"ל מחמת צמצום הנ"ל, ואח"כ התפלל עליהם.

ובהערות שם כתבו שהענין מבואר בשערי אורה (לר"י גיקטיליא, שער השני) דע, כי שלשת מיני חסד הם. הראשון, חס"ד עליון הבא מן המקור העליון, שאין בו תערובת דין זולתי חסד ורחמים, ונקראים חסדים טובים, והסוד (ישעיה נד י) וְחֶסֶדִי מֵאֵתֶךָ לֹא יִמּוּשׁ, ועל זה נאמר (תהלים כא ח) כִּי הַמֶּלֶךְ בָּטַח בְּה' וּבְחֶסֶד עָלְיוֹן בֵּל יְמוּט, והשני, הוא חסד עולם, והוא חסד אברהם, שנאמר (מיכה ז כ) תִּתֵּן אֶמֶת לַיַּעֲקֹב חֶסֶד לְאַבְרָהָם. ולפי שפחד יצחק הוא סוד מידת הדין מתערבת עם חסד אברהם, ולפעמים מעכבת את החסד מצד הדין, כאומר (חבקוק ג ד) וְשֵׁם חֲבִיּוֹן עוֹזֵר, ואומר (בשלח טו ו) מִיִּנְּךָ ה' תִּרְעַץ אוֹיֵב, אין חסד אברהם חסד פשוט אלא מעורב עם דין, כי לפעמים מתגברת מידת הגבורה ומסתתרת בתוכה חס"ד אברהם. ולפיכך חסד אברהם נקרא חס"ד עולם, כי לפעמים הוא מתעלם בסוד שתי מידות שבהם מתנהג העולם, בסוד גלוי ונעלם, בסוד מעלה ומטה, ימין ושמאל, פנים ואחור, ולפיכך חסד עולם יש בו דין ורחמים, השלישי נקרא חסדי דוד הנאמנים וכו'.

⁵ פירוש הגאון מוהר"ר שמשון בן הר"ר רפאל הירש זללה"ה בתהלים עה"פ בְּשָׁלוֹם יִחַדוּ אֶשְׁכְּבָה וְאִישׁוֹן כִּי אֶתֶּה ד' לְבָדָד לְבָטַח תּוֹשִׁיבֵי (ד ט) אֵף עַל פִּי שֹׁאֵי מוֹקֵף בְּאוֹיְבַיִם, ומאום על ידי מרד של עם שלם, עדיין אשכב ואישן כאילו הייתי במצב של שלום ואחדות גמורה. או, אשכב לישון בשלום היינו בשלום עם כולם ללא שמץ של איבה בלבי.

⁶ הנצי"ב בהעמק דבר פרשת וזאת הברכה עה"פ כִּי שָׁמְרוּ אֶמְרֹתֶיךָ וּבְרִיתֶיךָ יִבְצְרוּ (לג ט) והנה לזה החסידות של מעשה המצות במסירות נפש נדרש זהירות הרבה, ועל זה בירך משה "ואוֹרֵיךָ", היינו שיהא אור תורת אמת מכשרתם לזה החסידות, שיראו לכיון הדרך הישר ולא יאה בא לעשות מעשהו זר מעשהו שלא ע"פ ד"ת. והרי לוי ופינחס שניהם קנאו על הזנות ומסרו נפשם על זה, והנה פינחס עלה בשביל זה לגרם המעלות, ולוי גער בו אביו. וכיוצא בזה הרבה, ומשום הכי שנינו במסכת אבות "ולא עם הארץ חסיד" שנדרש לזה דיוק רב לשקול הפעולה לפי הזמן והמקום, וגם בכמה דברים נדרש לכללי התורה שאינם מבוארים.

(וכתב בהרחב דבר שם) ועכ"ז התפלל דוד המלך ע"ה (תהלים פו ב) שְׁמְרָה נַפְשִׁי כִּי חֲסִיד אֲנִי, ואיתא בברכות (ד א) לוי ור"י,

call himself a "Chassid"? Someone who can say: *I sing to Hashem not only when life is comfortable, but even when He gives me difficulty. He's singing when he has Tzaros!* That's a *Chasid!* Otherwise, no one's a *Chasid*, because: *כִּי אָדָם אֵין צַדִּיק בְּאָרֶץ אֲשֶׁר יַעֲשֶׂה טוֹב וְלֹא יִחָטָא קְהֵלַת כָּל* no one is perfect. But if you can do that, you are a *Chasid*. *****

So all those people who have pain in their lives, and they're still singing, they are getting a piece of Dovid! And they should be proud!

Whenever you have *Yissurim*, NOW you have a chance to be a *Dovid!* Now that's a real *Tzadik* and *Chasid!* And *Ahron* stands out from the others as an *Ish HaShalom* more than anybody. I suspect that because of that he wore the *Urim v'Tumim*. And because of that, he is the hope of *Gantz Klal Yisroel*; the *Cohanim*, they're the ones who give *Brachos*, they are full of goodness and sweetness and

*The truth is that for every second of being alive we have to sing Gantz (the entire Hallel - R' Eizik Sher Zatzal*⁷

love. And I suspect that an *Ahron* type is what R' Pinchos of Koretz is talking about when he describes *Moshiach*. And *Dovid* too. There are certain people who stand out with "no rough edges". *****

A Person Has to Be Very Careful to Avoid Negativity

THE "KNOCKING" BUSINESS IS NOT SO HEALTHY

So a person has to be very careful to avoid negativity. Although I have a thrill in knocking Hamas and Hezbollah, I like to make jokes about them, but that's only because it's funny. But I don't like the "knocking" business. It's not so healthy. A *Yid* has to have a responsibility to the world. "It's my world". *בְּשִׁבְלִי נִבְרָא* It was created just for me, and

I want this world to go right. *****

STORY

Even *Goyim* are getting more and more positive. Someone just told me about a *Goy* who came over to him and said: "Everything

חד אמר, כך אמר דוד, לא חסיד אני, שכל מלכי מזרח ומערב ישנים עד ג' שעות, ואני חצות לילה אקום להודות לך על משפטי צדקה (תהלים קיט סב). וחד אמר, כך אמר דוד, לא חסיד אני, שכל מלכי מזרח ומערב יושבים בכבודם, ואני ידי מלוכלכות בשפיר ושליה, ולא עוד אלא כל מה שאני עושה כו' עם מפיבושת כו'. והדבר תמוה, למאי חקרו חסידותיו של דוד, ודאי יש עוד הרבה ענינים שהתנהג בחסידות, כמו מה שהתגבר על רצונו ולא הרג את שאול, ועוד הרבה. אלא משום דקשה לחז"ל לפי הפשט, וכי אפשר לומר לפני ה' שישמור אותנו מפני שהוא חסיד וראוי הוא לכך, והלא אין צדיק בארץ לבא בזרוע בשביל מעשיו הטובים. להכי פירשו חד אמר, שהחסידות היו התמימות הנפלאה להודות לה' על משפטי צדקה, היינו על הטובה מעין הרעה, כדאיתא שם (ברכות ס א) וזהו מרוב בטחון במדת טובו ית'. והיינו מה שסיים באותו מקרא (תהלים פו ב) הושע עבדך אתה אלהי הבוטח אליך. וחד אמר דהכי פירוש, שמרה נפשי שלא אחטא, כי חסיד אני מתנהג בחסידות במעשים שקרובים להסיר מורא וכבוד מלך, ויהיה הקלקול רב, על כן שמרה נפשי לעבדך הבוטח אליך שתוליכני בדרך הישר. והיא ברכת משה, שהיא "אוֹרֵךְ" לְאִישׁ חֲסִידְךָ. ועל זה יתפלל כל חסיד, להיות נשמר מן המעוות.

⁷ מימרא בשם ר' יצחק אייזיק שר צ"ל מסלבודקה (הובא בספר "לאיש שלום" לר' צבי יעקב שלום הירשמן, כסלו תשפד, עמ' 10 "אוקיינוס של אור") במדרש (בראשית רבה יד ט, הובא גם בילקוט סוף תהילים) רבי לוי בשם רבי חנינא אמר, על כל נשימה ונשימה שאדם נושם צריך לקלס לבורא, מאי טעמא (תהלים קנו) כל הנשמה תהלל י-ה, כל הנשימה תהלל י-ה. ומורי רבי הגרי"א שר צוק"ל התבטא שכוננת חז"ל ל"הלל שלם", לא "חצי הלל"! על כל נשימה שאנחנו נושמים חובה עלינו לשיר ולהלל לבוראנו!

ויש לציין שר' אביגדור הכהן מיללער צוק"ל אמר מימרא זו בשם המשגיח בסלבודקה, ר' אברהם גרודזינסקי צוק"ל הי"ד (הובא בספר שערי אורה לתלמידו ר' יעקב יהושע האמבורגער, חלק ראשון, מהדורא חדשה ברוקלין תשסז, עמ' קע) ולדוגמא, יתבונן האדם כמה תענוג יש לו מנשימה. שהרי אם יכריחו אותו להחזיק ראשו במים לאיזה דקות, כשיוציא ראשו ירגיש התענוג המופלא של נשימה. אמרו חז"ל (בר"ר פי"ד) על כל נשימה ונשימה תהלל קה, ואמר ר' אברהם צ"ל שהוא כפשוטו, תהלל מלשון הלל, שעל כל נשימה מחוייבים אנו בהלל שלם (ולא חצי הלל), ורק שאין לנו זמן מספיק לזה, ונשארים אנו בעלי חוב להקב"ה על שלא הללנו אותו.

that happens in his life, has a reason. And it's all *Min HaShamayim*. And it's all good". A Goy should talk like that! And nothing bothers him, because he knows that it's all *Min HaShamayim*. A Goy is starting to talk like that! *****

STORY

I was stopped by a cop (I was missing my rear light). There were two cops. One of the cops, a big tough cop (his name was Christopher, here in Lakewood) was shmoozing with me, while the other cop was doing the paperwork. He was looking into my car, and he noticed my *Chovos Halvavos* in the front seat. "What's that book over there?" I said "It's about how to calm down from all the problems. You know, people are nervous, so we learn *Chovos Halvavos*". He said "The world is crazy today. Everyone is a nervous wreck!" This is a Goy, here in America! *****

You Always Have to Be Extremely Positive, No Matter What

He wanted to know more about the book, and I hesitated. (I was ready to invite him to my *Vaad!*) But I saw the interest, he was extremely curious about it "how do you lick the system?"

Humanity is at stake! People need to have an *Achrayus* to the whole: בְּרִיאָה world. You are a: חֵלֶק אֶלּוֹק מִמַּעַל piece of Hashem *Mamash*. Now, we need to be very careful in our speech, in our assessments. We can easily fall into negativity. Right now, I have a situation in my life where I need a *Refua* (from a *Roiz*). There are many different ways of looking at it. There are many negative thoughts coming in my direction that are very strong. I may need to address certain things, but somehow there has to be a side to me

Dovid was singing a song of Yeshua even before the Yeshua happened - Rashi⁸

that is an *Akshan* (stubborn). No! Everything's great! (Baruch Hashem, at this point it's gone already). *****

And it's the same thing with everything. It's a war. You always have to be extremely positive, no matter what! That's *Bitachon*, and also *Ayin Tova*. See good in the worst *Matzav* ("no, it's fine"). See good in yourself. It's hard work, to be a R' Pinchos Koretzer. NOBODY'S BAD! EVERYONE'S GOOD! Nobody's really, really, really bad. And the Eibishter does everything *L'tovah*. Rabiner Hirsh is loaded with *Pesukim* where *Dovid* sees good in bad. He's full of that. And he has no fear ("everything will straighten out"). And when he did an *Aveira*, he said "Now I will be

Zoche to: בְּמָקוֹם שֶׁבַעֲלִי תִשׁוּבָה עוֹמְדִים

אֵין צְדִיקִים גְּמוּרִים יְכוּלִין לַעֲמוֹד בְּרַכּוֹת לַדָּבָר the greatness of a *Baal Teshuva* which is even greater than a pure *Tzaddik!* *****

Stop the Guilt - Yissurim Are Just Fine

Dovid was so excited, that now I'm going to be so great! Now you know the extreme of goodness that *Dovid* had. Nowadays, in *Ik'visa Dim'shicha* when people want the

Geula Shleima, it's time to be positive, **a time to recognize that Yissurim are just fine. Everyone gets them, don't go around guilty.** Why did *Moshe* and *Miriam* get *Tzora'as*? So that all these guys with *Tzora'as* should stop feeling guilty. Stop the guilt. You want to do *Teshuva*? That's different. But don't go around with the guilt business. Even they got *Tzora'as*, the most horrible sickness in the universe. By all the nations, it's known to be "the pits". A leper is considered a lowlife; people keep away from

⁸ רש"י בתהלים עה"פ מהלל אקרא ה' ומן איבי אנשע (יח ד) בהלולים אקרא ואתפלל לפניו תמיד כלומר אף לפני התשועה אני מהללו לפי שבטוח אני שאושע מאויבי.

such a person. *****

Dovid is the ideal. He loves to the extreme, even his worst enemies. And he fears zero. In other words, people are afraid of each other, and that's why there's a lot of hatred going on. *Dovid* is in a different world with human-beings. Human beings are there for you to have strictly love, no matter how cruel they are to you, because I'm not afraid of them. Because I have the *Eibishter*. So *Dovid* is in the opposite world of everyone else in the whole *Bain Adam La'chaveiro* spectrum. *Dovid* is in his own class. Now more than ever, we need to aim towards *Dovid*. *Mordechai* loved everybody, but he wasn't scared. The whole *Klal Yisroel* hated him, but he was busy loving and saving. That's him. That's what great people are like. They are *Modeh* to (depend on) Hashem; they are not so into people. People are there just to love them. *****

ואני קרבת אלקים לי טוב תהלים עג כח

When You Have Hashem, You Have It All

Too many of us are busy fearing each other. Even the love that we have is tainted with plenty of fear. "What is his opinion of me? That better stay good! Or else our

*When you
praise and
thank
Hashem, you
become close
to Him, and
now you are
ready to ask
Him for your
needs
- Rashi⁹*

relationship is over!" Our relationships are: dependent on the *Kavod* that we're getting from people around us. But *Dovid HaMelech* doesn't need *Kavod*. He can dance to the degree where it's embarrassing to his wife *Michal*¹⁰ because he doesn't care what people think. So he's pure. ***Dovid HaMelech* is pure, he has no fear, only of Hashem. "Don't give me Kavod, I'll love you anyway".** RSRH explains¹¹ that while everybody in the world is looking for *Kavod*, to improve their situation, and get what he wants, ***Dovid* is out there for ONE THING; i.e., TO GET CLOSE TO HASHEM. That's why he's overjoyed with the "potch", since all he really cares about is getting close to Hashem, not "if he's getting what he wants".** When you have Hashem, you have

it all. People don't really count. ***** And now that we are nearing the *Geula Shleima*, we need to make sure that we don't have any negativism, anywhere! Everything is good! "But this happened, that happened..." But nothing! Everything's great! My friend, you are a one-track mind! You don't know how to be anything but negative!

⁹ רש"י במסכת ברכות ד ב (ד"ה זה הסומך) ואמרינן בברכות ירושלמי, מי שאינו סומך גאולה לתפלה למה הוא דומה, לאוהבו של מלך שבא ודפק על פתחו של מלך, יצא המלך ומצאו שהפליג, אף הוא הפליג, אלא יהיה אדם מקרב להקדוש ברוך הוא אליו, ומרצהו בתשבחות וקלוסין של יציאת מצרים, והוא מתקרב אליו, ובעודו קרוב אליו יש לו לתבוע צרכיו.

¹⁰ שמואל ב, ו יג-כג, ויהי פי צערו נשאי ארון ה' ששה צעדים ויבחו שור ומריא. ודוד מכרפר בכל עז לפני ה' ודוד חגור אפוד בד. ודוד וכל בית ישראל מעלים את ארון ה' בתרועה ובקול שופר. והיה ארון ה' בא עיר דוד ומיכל בת שאול נשקפה בעד החלון ותרא את המלך דוד מפזז ומכרפר לפני ה' ותבז לו בלבה. וישב דוד לברך את ביתו ותצא מיכל בת שאול לקראת דוד ותאמר מה נכבד היום מלך ישראל אשר נגלה היום לעיני אמהות עבדיו כהגלות נגלות אחד הרקים. ויאמר דוד אל מיכל לפני ה' אשר בחר בי מאביה ומכל ביתו לצות אתי נגיד על עם ה' על ישראל ושחקתי לפני ה'. ונקלתי עוד מזאת והייתי שפל בעיני ועם האמהות אשר אמרת עמם אכבדה. ולמיכל בת שאול לא היה לה ילד עד יום מותה.

¹¹ פירוש הגאון מוהר"ר שמשון בן הר"ר רפאל הירש זללה"ה בתהלים עה"פ נתתה שמחה בלבי מעת דגנם ותירושם רבו (ד ח) בדגש על הסיום האישי מחמת הה"א הנוספת (נתתה) פירושו "אך כבר נתת שמחה בלבי". "אינני צריך להתחנן אליך עבור אושר" אומר דוד. "כבר נתת בלבי את אותה שמחה שהאחרים מחפשים בחוץ, ושאותה יבקשו ממך. אני שמח מאחר שאני חש קרוב אליך, שמח הרבה יותר מאשר הם מעת דגנם ותירושם רבו, כשהם רואים את תבואתם וינם, הסמלים החיצוניים של אושרם בכל שפעם".

If everything is making you depressed, so you need to find something to make you happy. If you need, you'll make up a *Buba-Ma'aseh*, but you need to be happy. There's no other way. And if you're sad because you can't make yourself happy, then **you need to decide that you're "happily sad"!** Or, **"I'm happily insecure"!** Or when you don't make a good impression, be happy with the **"not-so-good impression".** Yes, **I'm tight. I'm nervous. Yes, I'm happily nervous when I speak in public.** *****

They told me this in *Novardok*: "Happily nervous!". So I'm nervous! So I look odd! I don't have poise, to look like I know what I'm doing. Not "Oh, what's my next move?" I'm happily weird! I'm somewhat weird. Yes, that's me. I'm proud of it. They told me this in *Novardok*: **"So you'll be weird, so what?"** Everything you do, do with a **Shtoltz.** Everything is **Le'chatchila.** (Of course, we try to be normal. But if it isn't working, who cares?)

Talent And Success Don't Impress Me!

READ THIS STORY, IT WILL CHANGE YOUR LIFE

Do you know why I like the *Mussarniks*? Because they live with *Emes* and not fancy

The Yesod of a true Oved Hashem (especially in Novardok) is when a person gets excited only by Hashem, which includes the incredible greatness of His spectacularly beautiful world, and His amazing Hashgacha Pratis

Chitzoniyus, albeit even in *Ruchaniyus*! You should see the *Hakdama* of *Sefer Chovos Halvavos*¹², how he keeps stressing that: רַחֲמָנָא לִיבָא בְּעֵי

what's in your heart! Your *Ratzon*! Your striving! etc. There is a world-famous *Koach* in *Klal Yisroel* whom many people love and admire, since he has accomplished worlds. **

When I talk about him, all I say is: "He deserves credit, since he tries so hard". People look at me funny. They say that I sound like I'm talking about a *nebach*. But they aren't viewing this person with *Torah* eyeglasses, even if they learn day and night. They need a true *Toras Mussar* view, and live with the truth. All his accomplishments are a gift from *Shamayim*, which he rightfully earned. ***

However, ***Olam HaZeh* is an *Olam HaSheker* steeped in *Chitzoniyus*, and the burning issue is: מה יאמרו הבריות What will people say?? All you care about is what is *Chashuv* in the**

eyes of a *Basar V'dam* (flesh and blood human). By Hashem, it's all the *Lev*! Believe it or not, trying and desiring is *Mamash* everything! Do you know what happens to this great personality, if and when

¹² חובות הלבבות (הקדמה) וכאשר התברר לי חיוב מצוות הלבבות מן התורה, כאשר התברר מן השכל, חפשתי עליו בדברי רבותינו, זכרונם לברכה, ומצאתיו יותר מפורש בדבריהם ממה שהוא מפורש בספרים ומן השכל. קצתו בכלל, כמו שאמרו (סנהדרין קו ב) **רחמנא לבא בעי**, ואמרו (ירושלמי ברכות פ"א ה"ח) לבא ועינא תרי סרסורי דחטאה נינהו. וקצתו בפרט, במסכת אבות, שאין צריך להאריך בזכרו. ומצאתי הרבה ממנו במידותיהם ובמנהגיהם המקובלים מהם, כשהיו נשאלים על עניניהם, כמו שאמרו רבותינו, זכרונם לברכה (מגילה כז ב) במה הארכת ימים. וראיתי מצד הכתוב עוד במכה נפש בשגגה (במדבר לה יא) שאינו חייב מיתה, ומי שהוא שוגג במצוות אשר לא תעשינה, שחייבים עליהן במזיד אחת מארבע מיתות בית דין או כרת, שאינו חייב עליהן אלא חטאת או אשם. וכל זה ראה, כי העיקר בחיוב העונש אינו אלא עד שיהיו הלב והגוף משתתפים במעשה, הלב בכוונתו והגוף בתנועתו. וכן אמרו במי שעשה מצוה ולא נתכוין לעשותה לשם שמים, שאינו מקבל עליה שכר.

he suddenly isn't performing? Or if someone else outdoes him, or he gets old and incapable? You throw him straight into the garbage! But I would only love him and respect him more and more. ****

That's what we call *Olam HaSheker*, and we do this to ourselves as well. When you fall short, and miss davening and/or learning, or you can't do the *Chesed* you wanted to do, you put yourself straight into the trash can, and you look down at a "failure". That's what happens when you live with *Chitzoniyus*. *****

You don't respect all those unsung heroes who try so hard and can't! You need plenty of *Mussar* to get you into an *Olam HaPenimi*.

Laughing At Your Problems Can Change the Whole Situation

THOSE WHO WORK HARD ON
INYANEI BITACHON ARE
ZOCHE TO ALL KINDS OF
NIFLA'OS AND *YESHUOS*

True Story

A group of people were working hard for a world famous important *Tzedaka* and were getting half the amount of the usual donations. Instead of \$180 they got \$100, and instead of \$100 they got \$50. But one of my *Chasidim* was in charge, and he laughed at the problem and kept insisting: "If we get less from Berel, we'll get more from Mendel", etc. Their attitude changed the whole situation, and they made \$30,000 more than usual, whereas another group collecting for the same thing got \$10,000 less

than usual. **

Yitzchok Avinu, despite a: שְׁנַת רַעְבוֹן year of famine, made a beautiful gain in *Parnasa*. (*Rashi*¹³). "*Yitzchok*" means "will laugh", and indeed, his very belated birth was an open miracle *Min HaShamayim*, being born to paternal great grandparents, at 90 and 100 years of age. **A *Baal Bitachon* who is always laughing at *Tevah*, and who realizes that all the pain and difficulties are just *Nisyonos Min HaShamayim* to see if you will still not be *Mya'esh*, is *Zoche* to all kinds of strange and unexpected *Nissim*.** ***

Especially in the days of *Chodesh Nissan* which is a *Zman* of *Nissim* to those who take advantage of *Zman Cheiruseinu* (the time of year when we were set free) and work hard on *Inyanei Bitachon*, they are *Zoche* to all kinds of *Nifla'os* and *Yeshuos*. R' Gershon Liebman *Zatzal* once told me how our very existence is loaded with *Nisei Nissim*, and people who are: מְתַבּוֹן (delve) in the simple truths and wonders of life *Al Pi Tevah*, have an easier time to get to believe in *L'maala Min HaTevah*.

TRUE STORY

A woman was going through a very abusive marriage with a husband who was always yelling at her and saying hurtful things. **She started saying only nice things about him behind his back and he became a new person.** She said that it was *Mamash Nissim*.

*No more
Hispa'alus
from any
difficulty,
whether in
Ruchaniyus or
Gashmiyus.
Learn to laugh
at Tevah, and
expect miracles
like K'riyas
Yam Suf, no
matter how
dark your
situation*

¹³ רש"י בפרשת תולדות עה"פ ויזרע יצחק בארץ ההוא וימצא בשנה ההוא מאה שערים ויברכהו ה' (כו יב) בארץ ההוא - אע"פ שאינה חשובה כארץ ישראל עצמה כארץ שבעת הגוים (ב"ר). בשנה ההוא - אע"פ שאינה כתקנה שהיתה שנת רעבון (ב"ר). בארץ ההוא בשנה ההוא - שניהם למה, לומר שהארץ קשה והשנה קשה. מאה שערים - שאמדה כמה ראויה לעשות ועשתה על אחת שאמדה מאה. ורבותינו אמרו אומדן זה למעשרות היה.

NOVARDOK

רבי אביגדור בן ישראל הכהן מיללער
כ"ז ניסן תשס"א

Yahrtzeit of Rabbi Avigdor Miller Zatzal

This Tuesday (27 Nissan) is the 25th Yahrzeit of R' Avigdor Miller. He learned in *Slabodka* for six years under R' Eisek Sher Zatzal & R' Avrohom Grodzensky Zatzal, and became one of the greatest *Baalei Mussar* in the world. **

R' Ahron Zuckerman *Shlita* once saw him davening in *Novardok Bais Yosef* on 49th St. in Boro Park, on *Erev Rosh Hashanah*. He heard that R' Miller remarked that this place was warm with *Yiras Shamayim*, and he left his *Kehilla* in Flatbush to be there. Although he was from *Slabodka*, I always felt that he had a major common *M'halech* with *Novardok*, since both were ardent *Talmidim* of the *Chovos Halvavos*, who stresses no fear of people. ***

I was told by his *Mishpacha* that *Mussar* was his *Geshmak* in life. Those who were taught to appreciate *Mussar* have a ball throughout their lives I once spoke to an unusually successful *Chasidische* leader about how he succeeded, and he told me a similar *Yesod*. He spent hours and hours with Hashem (to the extreme). R' Miller was also involved with Hashem to the extreme. At *Chasuna's*, he wasn't socializing like everyone else; instead, he was having much more enjoyment by standing alone and talking to Hashem. I know a person who he told to learn a tremendous amount of *Mussar*



daily. He once said: "The *Yetzer Hara* doesn't want you to learn *Mussar*, more than he doesn't want you to learn *Gemara*". ****

R' Miller said "*Nisyonos* activate!" They get the "juices flowing"! People without *Nisyonos* are like dead people! And in *Novardok*, a *Nisayon* was an opportunity to bring out your *Bitachon* in the open. I once heard R' Miller saying publicly: "The worse your wife is, the better!" *****

I noticed that he never put himself down. He famously said: "**Better a positive lie than a**

negative truth" "**Never verbalize a negative emotion**". **When you are always saying happy stuff, you are going to become happy.**

Always have an *Ayin Tova* on everything in your life. Who knows how much you can accomplish when you write praises about yourself and others. There could be a major echo affect throughout the universe. This is why I became such a *Chasid* of R' Miller, who was heavily involved in exaggerating the goodness of others, since I keep seeing how it pays to use positive lies! *****

R' Miller dominated his life with positivity, since he understood the truth about what motivates people's *Middos*. In this day-and-age we have a *Yetzer Hara* to look for pain and self-destructiveness. I never saw him become emotional except when he was *Maspid* his *M'chutan*, R' Kanarek Zatzal, when he described how he had to knock on doors to raise money for his *Yeshiva*. Incidentally, he said that **the single greatest thing a person can do with his life is *Zikkui HaRabbim*** (even small things, like sweeping the *Bais Medrash*, etc.).

Questions To Rabbi Mandel



Seeing Others Suffer Breaks My Heart

Question: I am Baruch Hashem very happy with everything that Hashem gives me in my life. But when I see other *Yidden* suffer, it breaks my heart. Sometimes I hear that someone is sick, or someone is going through a hard time in their marriage. I have them in mind in my *Tefilos*, but they still didn't have a *Yeshua* and it makes me sad.

I know that when it comes to my life, I should have *Bitachon*. But what about others? Should I just have *Bitachon* that Hashem will help them too? Or continue davening for them? Or try to help them in whichever way I can? (usually not too much...)

Answer: First of all, you should know that the fact that it bothers you so much is a sign of greatness and holiness. Next, you must realize that in the world we live in, a person must be cautious and on the alert for depression. In earlier generations, there was an *Avoda* of "*Nosei Be'ol Im Chaveiro*". But IN OUR GENERATION, THE BURNING ISSUE IS TO BE A THANKFUL PERSON, says R' Avigdor Miller *Zatzal*. When he heard a tragedy, R' Miller would always thank Hashem for the fact he was spared. And to cheer up, he suggested to visit chronic disease hospitals, and thank Hashem that you were spared and you don't have what they have. He points out that this may seem heartless and cold, but in *Avodas HaMiddos* this is number one; or else a person can become depressed. We have to busy ourselves and put our focus on all the healthy people in the world. It's sort of not fair to Hashem, when we put our main focus on all the negative in His world.

**You can submit your questions to Rabbi Mandel by emailing them to questionsforrabbiandel@gmail.com
To subscribe to the weekly, email weeklybitachon@gmail.com**

If you feel that this booklet has enriched your life and you would like to help us continue our life-saving work, you can make a contribution via Zelle to weeklybitachon@gmail.com

This is not a tax-deductible account. We are in the process of setting it up